

Spanien: Wanderreise – Selbstgeführte Tour Asturien

Picos de Europa – Die Bergwelt Asturiens auf eigene Faust entdecken

Jetzt lassen wir Sie alleine losziehen – mit unseren sorgfältig ausgearbeiteten Selfguided-Touren reisen Sie in Ihrem eigenen Tempo. Genießen Sie eine perfekte Kombination aus Unabhängigkeit und einer durchdachten Reiseorganisation im Hintergrund.

Erleben Sie die faszinierende Bergwelt der *Picos de Europa* auf eigene Faust. Ganz gleich, ob Sie alleine, als Paar, als Familie oder mit einer Gruppe von Freunden reisen – Sie müssen sich um nichts kümmern. Die Reservierung von Unterkünften, den Gepäcktransport und, falls nötig, die Transfers zu den Wanderungen erledigen wir im Vorfeld der Reise für Sie. Auf Wunsch machen wir Ihnen auch gerne ein

Flugangebot. Herzstück der Touren ist das Roadbook in deutscher

Sprache, das Ihnen neben detaillierten Wanderbeschreibungen mit Kartenausschnitten auch Restaurant- und

Besichtigungstipps liefert. So finden Sie immer leicht und stressfrei den Weg – Ihr ganz individuelles und unvergessliches Reise-Erlebnis!



Die Höhepunkte dieser Reise

- Mit detaillierten Routenbeschreibungen die „Spitzen Europas“ erkunden
- Von **Fuente Dé** auf die zerklüfteten Kalksteingipfel des Zentralmassivs blicken
- Auf dem Weg zum **Bergdorf Sotres** alte Buchenwälder durchqueren
- Im **Àndara-Massiv** zwischen kargen Felsen und bunten Bergblumen wandern
- Durch Weizenfelder und Weinberge nach **Liebana** absteigen
- Termin frei wählbar, tägliche Anreise möglich (Preis siehe Termine)

Reiseverlauf Spanien (8 Tage)

1. Tag: Individuelle Anreise nach Arenas de Cabrales

Abendessen

Individuelle Anreise nach *Arenas de Cabrales*. Hier verbringen Sie die ersten beiden Nächte in einem komfortablen Hotel im Zentrum des Dorfes. Je nach Ankunftszeit bleibt am Nachmittag vielleicht noch Zeit, die romanische Kirche *Santa Maria de Llas* zu besichtigen. Bei einem gemütlichen Bummel durch die Gassen können Sie Ihre Wanderausrüstung aufstocken – es gibt viele nette Geschäfte! Am Abend genießen Sie im Hotel die typisch spanische Küche. 2 Übernachtungen im Hotel „Picos de Europa“ in Arenas de Cabrales.



2. Tag: Rundwanderung um Arenas de Cabrales

Frühstück

Zur Einstimmung Ihrer Reise wartet heute eine kurze, aber lohnenswerte Rundtour durch das Flusstal *Casaño*. Direkt vom Hotel aus starten Sie zu Ihrer ersten Wanderung. Sie sind auf Feld- und Waldwegen unterwegs, und besonders im Frühsommer wird die Landschaft durch die leuchtend bunten Blumen auf den Lichtungen noch schöner. Schließlich erreichen Sie das Dorf *Póo* – Zeit für eine Einkehr in der Dorfbar! Damit sind Sie gut gestärkt für den Rückweg, der Sie auf einer anderen Route zurück nach *Arenas de Cabrales* bringt. Und falls nicht – der Besitzer ist auch Taxiunternehmer. Sollten Sie Ihre Wanderung hier bereits beenden wollen, fährt er Sie bestimmt mit dem Taxi zurück zum Hotel.

(Aufstieg: 380 Hm, Abstieg: 380 Hm, Gehzeit: ca. 3-4 Std., Gehstrecke: ca. 10 km)

3. Tag: Wanderung von Tielves nach Valfrío, Fahrt nach Sotres

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück werden Sie nach *Tielves* gebracht. Das Bergdorf liegt wunderschön am Fuße der zerklüfteten Kalksteingipfel. Während Ihr Gepäck gleich weiter nach *Sotres* transportiert wird, steigen Sie hier aus und schnüren die Wanderstiefel. Zunächst geht es nach *Valfrío* – hier wird der berühmte Blauschimmelkäse *Queso de Cabrales* produziert.

Anschließend wandern Sie durch eine märchenhafte Landschaft mit alten Buchenwäldern und Flüssen bergauf zum Pass. Was für eine Aussicht! Sie haben Zeit, die Kulisse in Ruhe zu genießen, bevor Sie nach *Sotres* hinabsteigen. Das Dorf auf 1.050 m zählt zu den höchstgelegenen Orten in den *Picos de Europa*. Hier verbringen Sie die nächsten beiden Nächte, im Hotel „Sotres“ in Sotres.

(Aufstieg: 580 Hm, Abstieg: 250 Hm, Gehzeit: ca. 3-4 Std., Gehstrecke: ca. 9 km; Fahrzeit: ca. 0,5 Std., Fahrstrecke: ca. 12 km)



4. Tag: Rundwanderung durch das Ándara-Massiv

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück schnüren Sie Ihre Wanderstiefel und machen sich zu Fuß auf den Weg – heute steht eine Rundwanderung durch *Ándara*, dem östlichen Massiv der *Picos de Europa*, auf dem Programm. Hier wurde einst intensiv Bergbau betrieben und die alten Verbindungswege zwischen den Minen werden noch heute genutzt: als Wanderpfade! Die Landschaft aus Kalkstein ist extrem abwechslungsreich mit den schroffen Bergkämmen, den tiefen Tälern und den spektakulären Schluchten. Zwischen den Felsen wachsen kleine Bergblumen und sorgen für bunte Farbtupfer in der Kulisse. Mit etwas Glück können Sie Gämse, Geier und Adlern beobachten – Augen auf! Falls Sie es heute lieber etwas gemütlicher angehen möchten, können Sie alternativ auch einen kurzen Spaziergang in der Nähe von *Sotres* unternehmen.

(Aufstieg: 550 Hm, Abstieg: 840 Hm, Gehzeit: ca. 5-6 Std., Gehstrecke: ca. 13 km; Fahrzeit: ca. 0,1 Std., Fahrstrecke: ca. 4 km)

5. Tag: Wanderung von La Raya über den Aliva-Pass nach Espinama

Frühstück Abendessen

Von *Sotres* aus werden Sie nach *La Raya* gefahren, dem Ausgangspunkt Ihrer heutigen Wanderung. Breite Feldwege führen durch ein Gletschertal bergauf zu den Almwiesen am *Aliva-Pass*, hinab führt die Route durch schattige Wälder bis nach *Espinama*. Dort beziehen Sie Quartier für die folgenden beiden Nächte. Falls Sie mit dem Transfer-Fahrzeug bis zum *Aliva-Pass* mitfahren, können Sie diese Tour auf ca. 3 Std. verkürzen. 2 Übernachtungen im Hostal „Remoña“ in Espinama. (Aufstieg: 200 Hm, Abstieg: 600 Hm, Gehzeit: ca. 3-4 Std., Gehstrecke: ca. 10 km; Fahrzeit: ca. 0,75 Std., Fahrstrecke: ca. 15 km)

6. Tag: Höhen-Rundwanderung Funte Dé

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück bringt Sie Ihr Transfer zur Talstation von *Fuente Dé*. Dort lösen Sie noch kurz ein Ticket und schon geht es mit der Seilbahn hinauf. Von der Bergstation aus starten Sie zu einer imposanten Höhenwanderung mit herrlichen Aussichten über das Gletschertal und den Felszirkus von *Fuente Dé*, den „Quellen des Flusses Deva“. Die Route führt Sie auf einfachen Wegen hoch hinauf in das Zentralmassiv der *Picos de Europa*. Die schroffe Landschaft mit wunderschönen Kalksteinformationen ist Heimat von Gämsen, Geiern und vielen Vogelarten, wie Mauerläufern, Buchfinken und Drosseln. Zurück an der Seilbahnstation angekommen, fahren Sie hinab und legen die Strecke nach *Espinama* zu Fuß zurück. Auch diese Wanderung kann verkürzt werden: Von der Talstation der Seilbahn fährt auch ein öffentlicher Bus nach *Espinama*.

(Aufstieg: 550 Hm, Abstieg: 730 Hm, Gehzeit: ca. 5-6 Std., Gehstrecke: ca. 14 km; Fahrzeit: ca. 0,5 Std., Fahrstrecke: ca. 10 km)



7. Tag: Wanderung von Los Llanos nach Potes

Frühstück

Nach mehreren Tagen in alpiner Landschaft geht es heute wieder hinunter in die Talregionen des Massivs. Ihr Transfer bringt Sie hinab nach *Los Llanos*. Von dort aus wandern Sie über Feldwege und schmale Pfade durch die liebliche Landschaft von *Liebana* bergab. Dieses Tal hat ein besonderes Mikroklima, in dem Getreide und Wein gedeihen. Aus den Trauben wird „Orujo“ der starke, lokale *Calvados* produziert. Sie folgen einer gut beschilderten Wanderroute zum Kloster *Santo Toribio*, wo sich ein kurzer Halt lohnt. Von hier aus ist es nicht mehr weit, eine ruhige Landstraße führt bis zu Ihrem gemütlichen Hotel im mittelalterlichen Dorfzentrum von *Potes*. Übernachtung in der „Casa Cayo“ in Potes.

(Aufstieg: 150 Hm, Abstieg: 400 Hm, Gehzeit: ca. 3-4 Std., Gehstrecke: ca. 11 km; Fahrzeit: ca. 0,25 Std., Fahrstrecke: ca. 10 km)

8. Tag: Individuelle Heimreise

Frühstück

Heute heißt es Abschied nehmen von den *Picos de Europa*. Sie treten die individuelle Heimreise an.

Termine & Preise

Enthaltene Leistungen

- Ohne Reiseleitung

- Übernachtungen: 5x in Mittelklassehotels, 2x im Gästehaus
- Programm ab Arenas de Cabrales/bis Potes
- 7x Frühstück, 5x Abendessen
- Transfers/Fahrten laut Programm
- Gepäcktransport zwischen den Unterkünften
- Detailliertes Roadbook in deutscher Sprache

Nicht enthaltene Leistungen

- Weitere Mahlzeiten und Getränke (ca. 100 EUR)
- Seilbahn an Tag 6 (zahlbar vor Ort, ca. 10 EUR pro Person/Strecke)
- Trinkgelder; Persönliches
- Individuelle Ausflüge und Besichtigungen

Zusätzliche Leistungen...

- Flug nach Bilbao und Flughafentransfers: Aufpreis auf Anfrage
- Einzelzimmerzuschlag bei Durchführung mit mehreren Personen ab: 255 EUR
- Einzelzimmer bei Durchführung mit einer Person ab: 400 EUR

Hinweise

- Sie übernachten in kleinen, ausgewählten Hotels und Pensionen. Alle Zimmer sind gemütlich eingerichtet und verfügen über ein Badezimmer. Wir fragen Ihren Wunschtermin für Sie an. Falls eines der Hotels einmal nicht verfügbar sein sollte, versuchen wir, ein anderes Hotel mit gleichem Standard für Sie zu finden.
- Verpflegung: An den Abenden, an denen kein Essen inkludiert ist, gibt es verschiedene Möglichkeiten, die einheimische Küche zu probieren. Mittags machen Sie entweder ein Picknick oder kehren ebenfalls in einem Restaurant ein. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir Sie, sich selbst um entsprechendes Essen zu kümmern. Vegetarisches Essen ist möglich, veganes Essen eventuell nach Rücksprache. Wir bitten um Verständnis!
- Anreise: Dieses Programm beginnt in Arena de Cabrales und endet in Potes, die Anreise ist im Reisepreis nicht eingeschlossen. Für Ihren Flug nach Bilbao erstellen wir Ihnen gerne ein Angebot. Auf Wunsch organisieren wir für Sie auch private Transfers vom/zum Flughafen.
- Die Transfers zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderungen sind für Sie organisiert.
- Klima: In den Picos de Europa herrscht überwiegend feucht-mildes, atlantisches Klima. Auch während der Schönwetterperioden in den Sommermonaten kann plötzlich Nebel oder Gewitter aufkommen. Die beste Reisezeit für Wanderreisen in die Picos de Europa sind die Monate Mai/Juni und September/Anfang Oktober. Im August ist die Sicht oft besonders klar und schön, bei Sonnenschein kann es aber sehr heiß werden. Von Mitte Mai bis Mitte Juli blühen, je nach Höhenlage, die Bergblumen. Bis Mitte Mai und ab Mitte Oktober kann es in höheren Lagen Schnee geben.
- Verfolgen Sie das bewährte Motto: „peel it, cook it, boil it or leave it“ (schäl es, gar oder koch es, oder lass es sein), d.h. konsumieren Sie sauberes Essen und saubere Getränke.
- Wir empfehlen eine Reisetasche für diese Reise oder einen Koffer/Trolley. Für die Wanderungen benötigen Sie einen Tagesrucksack. Der Gepäcktransfer zwischen den Hotels ist für Sie organisiert.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der

Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.

- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugt CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO₂-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Wanderungen: 4x leicht (3-4 Std.), 2x moderat (5-6 Std.)
- Auf dieser Reise sind Sie Ihr eigener Reiseleiter. Die Tagesetappen und Übernachtungsorte sind zwar festgelegt, aber Sie entscheiden, welche Sehenswürdigkeiten Sie besuchen, welche der vorgeschlagenen Wanderungen Sie unternehmen und wie Sie letztendlich den Tag gestalten.
- Voraussetzung für diese Reise sind Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit für Wanderungen mit bis zu 6 Std. Gehzeit auf steinigen Feldwegen und schmalen Pfaden. Einige Wanderungen führen durch Dörfer und somit sind auch kurze, asphaltierte Strecken zu gehen. Außerdem sollten Sie Orientierungssinn, Flexibilität und etwas Abenteuergeist für die Wanderungen auf eigene Faust mitbringen. An mehreren Tagen können Sie zwischen einer kürzeren, leichteren und einer längeren, anstrengenderen Route wählen.
- Reisen mit Kindern: Kleine Weltentdecker sind auf dieser Reise herzlich willkommen. Wir empfehlen ein Mindestalter von 8 Jahren. An den meisten Tagen gibt es verschiedene Routenvorschläge; anspruchsvolle Wanderungen können auch abgekürzt werden, indem ein Teil der Strecke mit dem Gepäckfahrzeug zurückgelegt wird.
- Alle Unterkünfte sind familienfreundlich, manche verfügen über kleine Pools und gemütliche Gartenanlagen zur Entspannung. Auf Anfrage sind Dreibettzimmer und in einigen Hotels auch Vierbettzimmer buchbar.

www.intakt-reisen.de/europa/spanien/individualreise-spanien/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin