

## Schweden: Kajakkurs Schweden – Aktivcamp Idre

### Wildwasserkajak – einsame Naturlandschaften – ideal für Anfänger

Eine faszinierende Sportart, die Action und Adrenalin mit intensiver Erholung in unverbrauchter Natur verbindet. Erlernbar für jeden, der bereit ist, im Team zu agieren und Spaß zu haben. Wildwasserfahren in Skandinavien steht für Individualität, Exotik und Vielseitigkeit. Hier gibt es kein Gedränge im Kehrwasser, dafür optimale Trainingsmöglichkeiten in einsamen Naturlandschaften. Die besondere Atmosphäre und das umfangreiche Freizeitangebot machen das Aktivcamp Idre zu einem idealen Ort für Kajak-Neulinge.

Der komfortable Einstieg für Anfänger: Mit Unterkunft im Ferienhaus, Verpflegung durch einen Koch und Mitfahrgelegenheit im Reisebus. In Schweden gibt es reichlich Wasser, und teilweise fließt es deutlich

bergab. Deshalb fühlen sich hier nicht nur Wandercanadier, sondern auch Wildwasserkajaks, wohl. Diese Kurse sind Teil des Aktivcamps Idre. Heiße Duschen, die Sauna und ein Dach über dem Kopf sind Annehmlichkeiten, die Kajakfahrer zu schätzen wissen. Morgens stärkt ein Frühstücksbuffet und abends verwöhnt der Koch. Nebenbei kann man alle weiteren Angebote des Aktivcamps nutzen. Idre und Umgebung bieten unglaublich viele Möglichkeiten für eine außergewöhnliche Freizeitgestaltung: Reiten, Fischen, Wandern, Rad- und Kanutouren.



Der Kajakkurs kann mit einem Aufenthalt im Aktivcamp Idre kombiniert werden. Näheres unter der gleichnamigen Reise.

[Aktivcamp Idre in Dalarna](#)

### Die Höhepunkte dieser Reise

- Kajakkurs für Anfänger geeignet
- Kleine Gruppe (3-6 TeilnehmerInnen)
- Unterkunft im gemütlichen Aktivcamp Idre
- Bequeme Anreise mit dem Bus
- Kann mit anderen Aktivreisen in Idre kombiniert werden

### Reiseverlauf Schweden (10 Tage)

Idre ist ein kleines Dorf mit großem Namen in Skandinavien. Der Ort ist umgeben von Naturreservaten und Nationalparks. Idre gilt als das Tor zur

schwedischen Bergregion. Hier, an der Grenze zu Norwegen, trifft man auf die südlichste Sami-Gemeinde Schwedens und somit auf die südlichste Region, in der man Rentieren begegnen kann. Die Fjälls, die skandinavischen Berge und Hochebenen mit ihrer einzigartigen Bergtundra, bieten den Tieren Nahrung und unseren Gästen phantastische Möglichkeiten zum Wandern und Paddeln. Es gibt kaum einen anderen Ort, wo man so viel erleben, unternehmen und sich aktiv erholen kann.

#### **Das Camp:**

Hier starten und enden die Outdoorwochen und hier sind die Gäste der Hüttenwoche gut untergebracht. Zur Anlage am See von Idre gehören 10 Ferienhäuser, eine Lodge (2 DZ), eine Fjällhütte, eine große Sauna und ein Haupthaus mit Küche, Rezeption sowie Aufenthaltsraum inklusive Anbau. Von der Terrasse blickt man auf den Idresjön. Der See liegt direkt auf der anderen Straßenseite.

Ein typisch schwedischer Shelter (Schutzhütte) mit Lagerfeuerstelle, der Badezuber und die Saunahütte mit dem traditionellen Holzofen tragen zur entspannten Nordland-Atmosphäre bei. Teilnehmer, die auf dem Gelände zelten oder in der Fjällhütte schlafen, nutzen die Duschen und Toiletten des Servicegebäudes neben der Sauna.

#### **Die Ferienhäuser:**

Die gemütlichen Schwedenhütten sind mit kleiner Einbauküche (Herd, Kühlschrank, Geschirr, Besteck, Wasserkocher, Kaffeemaschine), DU/WC und Sitzecke eingerichtet. Vor den Häusern kann man es sich auf der Veranda gemütlich machen. In zwei kleinen Schlafkammern steht jeweils ein Etagenbett. Wer möchte, kann auch im Alkoven über den Schlafräumen, wo 2 weitere Matratzen nebeneinander liegen, übernachten. Wir belegen die Häuser mit maximal 4 Personen, obwohl sie für 6 Personen eingerichtet sind. Um die Reinigung bemüht sich jede Hausgemeinschaft am Ende der Campwoche selbst. Die Bettwäsche ist im Reisepreis enthalten.

Paare buchen die Doppelzimmer in der Lodge oder eine Hütte mit 2er-Belegung (Aufpreis). Eine 4er-Belegung ist nur vorbehaltlich einer Gegenbuchung durch ein weiteres Paar möglich.

#### **Die Verpflegung:**

Hüttenwoche: Vom Frühstücksbuffet kann sich jeder ein Lunchpaket für die Tagestouren erstellen. Am Abend bereitet der Koch Vor-, Haupt- und Nachspeise zu.

Outdoorwochen: Wenn wir draußen unterwegs sind, kochen alle gemeinsam. Die Verpflegungsstollen sind üppig mit haltbaren Lebensmitteln bestückt und haben auch einige süße Überraschungen parat.

In unseren Einsteigerkursen schulen wir während der Woche fünf Tage lang auf und neben dem Wasser. Ein freier Tag gibt zwischendurch Zeit zum Durchatmen und für andere Aktivitäten. Wir trainieren zunächst die Grundtechniken auf dem Idre-See. Nach und nach steigen die



Anforderungen. In den Stromschnellen der Flüsse Storån und Österdalälven wird es dann spritzig.

Im Aktivcamp kann man sich voll auf das Kajakfahren konzentrieren, dabei die lockere Atmosphäre genießen, ausspannen und Kontakte zu anderen Outdoorern knüpfen.



Der Wildwasser-Kajak-Kurs kann mit den anderen Reisen und Kursen, die bei Idre stattfinden, kombiniert werden, bspw. mit dem Kanutrip, der Hütten-, der Wildnis- oder der Trekkingwoche. Rund um das Aktivcamp Idre bieten wir zahlreiche Outdoortouren und Spezialreisen an.

Vom 13.07.-20.07.24 findet in Idre ein Wildwasser-Kajak-Aufbaukurs statt. Der Kurs ist geeignet für Paddlerinnen und Paddler, die an unserem Einsteigerkurs teilgenommen haben.

**Klima-Bonus:** Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer hinterlassen einen sehr kleinen ökologischen Fußabdruck, da wir meistens zu Fuß, im Canadier, mit dem Kajak und dem Fahrrad unterwegs sind. Hinzu kommt die umweltfreundliche Busanreise mit einem sehr geringen CO<sup>2</sup>-Verbrauch. Bei einem längeren Aufenthalt, was sowieso zu empfehlen ist, wird die Bilanz noch besser. Das möchten wir belohnen und berechnen deshalb bei der Buchung von zwei Wochen lediglich 281 EUR (statt 320 EUR) für die Busanreise.

#### **Anreise:**

#### **Busanreise:**

Unsere Reisebusse bringen die Gäste umweltfreundlich, sicher und preiswert direkt zum Ziel. Mitfahrgelegenheit in unserem Reisebus am Freitag ab Münster (15:00) und Hamburg (19:00). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft in Idre im Basiscamp am Samstagnachmittag. Rückfahrt am Samstag mit Ankunft in Deutschland am Sonntag (ca. 10:00 Uhr in Hamburg und 14:00 Uhr in Münster).

#### **Fluganreise:**

Ab Stockholm ist das Aktivcenter mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 7 Stunden erreichbar. Für den Kurs ist eine Anreise am Vortag von Vorteil. Zusatzübernachtungen im Mietzelt oder in der Blockhütte sind möglich. Zusatz-Übernachtung (Fr.-Sa.) bei Eigenanreise am Freitag inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 49 EUR.

Mit Übernachtung in der Fjällhütte 72 EUR (inkl. Bettwäsche)

#### **PKW-Anreise:**

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Vor Ort stehen kostenfreie Parkplätze auf dem Gelände des Aktivcenters zur Verfügung.



## Termine & Preise

04.07.25 – 13.07.25	1.379,- €	11.07.25 – 20.07.25	1.379,- €
18.07.25 – 27.07.25	1.379,- €	25.07.25 – 03.08.25	1.379,- €

## Enthaltene Leistungen

- Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg) oder Eigenanreise
- 7 Nächte im Ferienhaus mit max. 4 Personen (DU/WC)
- Kajakausrüstung inkl. Schwimmweste, Helm, Long-John-Neopren
- 5 Tage Schulung in Theorie und Praxis
- Sicherheitstraining
- Rahmenprogramm
- Fahrräder
- Verpflegung
- Boottransporte
- Deutschsprachige/r Kajaklehrer/in

## Nicht enthaltene Leistungen

- Persönliches

## Zusätzliche Leistungen...

- Reisepreis bei Eigenanreise (Samstag bis Samstag) p.p.: 1.049 EUR
- Aufpreis p.P. DZ in der Lodge: 100 EUR
- Aufpreis p.P. bei Hüttenbelegung mit nur 3 Pers.: 60 EUR
- Aufpreis p.P. bei Hüttenbelegung mit nur 2 Pers.: 170 EUR
- Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) im Mietzelt p.p.: 50 EUR
- Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) in der Fjällhütte (inkl. Bettwäsche) p.P.: 70 EUR
- Verlängerungswochen im Aktivcamp Idre möglich, s. Reisebeschreibung //www.intakt-reisen.de/europa/schweden/schweden-dalarna-aktivcamp/

## Hinweise

- Max. 6 Teilnehmer per Kajaklehrer.
- Busanreise freitags ab Münster (15:00) oder Hamburg (19:00). Ankunft in Idre am Samstag (1 Tag nach Reisebeginn); Rückkehr nach Deutschland am Sonntagmorgen.
- Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich: Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass.
- Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.

- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Versicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

- Mindestalter 18 Jahre.
- Der Intensivkurs ist für AnfängerInnen geeignet.

[www.intakt-reisen.de/europa/schweden/schweden-dalarna-kajak/](http://www.intakt-reisen.de/europa/schweden/schweden-dalarna-kajak/)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin