

Schweden: Wander-Woche bei Idre in Dalarna

Trekking-Touren im norwegisch-schwedischen Fjäll – dem skandinavischen Hochland

Hoch im Norden folgen wir dem Lockruf der Wildnis! Auf dieser einwöchigen Tour erkunden wir auf leisen Sohlen die phantastische Fjällwelt Skandinaviens. Der häufige Wechsel von Hochland, Birkenwald und Kiefern-Urwald verleiht der Tour einen sehr abwechslungsreichen Charakter.

Wir nehmen Euch mit auf eine einwöchige Trekkingtour durch die skandinavische Wildnis. Im Grenzgebiet zwischen Schweden und Norwegen dürfen sich Wanderer auf eine unberührte Vildmark, weite Hochebenen (Fjälls) mit Endlos-Blick, reißende Flüsse, gurgelnde Bäche und majestätische Bergpanoramen freuen. Wir übernachten inmitten der faszinierenden Natur und haben gute Chancen, auf Rentiere und Schneehühner zu treffen.

Das Fjäll wird von den Sami seit Jahrhunderten als Weideland für ihre Rentiere genutzt. Die beeindruckenden Heidelandschaften und Hochmoore sind aber nicht nur für die großen Herden interessant. Auch Wanderer fühlen sich in den Landschaften im nördlichen Dalarna wohl. Abwechslungsreiche Wege führen durch lichte Birken- und satte Nadelwälder, über baumlose Hochebenen und durch weite Täler. Der Einfluss der letzten Eiszeit ist spürbar. Im Nationalpark Femundsmarka und im Naturreservat Långfjället scheint es, als ob sich das Eis gerade erst zurückgezogen hat. Neben Rentieren und Schneehühnern bewohnen Lemminge, Birkhühner und seltener Polarfuchse das Fjäll. In den Wäldern regiert der imposante Elch, aber auch Spuren von Wölfen und Bären können gesichtet werden.

Die Wanderwoche kann mit einem Aufenthalt im Aktivcamp Idre kombiniert werden. Näheres unter der gleichnamigen Reise.

[Aktivcamp Idre](#)



Die Höhepunkte dieser Reise

- Rentiere auf den Höhen der Fjälls
- Wälder, Heidelandschaften und Hochmoore
- Abwechslungsreiche Wanderwege
- Aktiv sein und Abenteuer erleben in kleiner Gruppe
- Busanreise (ab Münster, Hamburg) & Fährüberfahrten

Reiseverlauf Schweden (10 Tage)

Idre ist ein kleines Dorf mit großem Namen in Skandinavien. Der Ort ist umgeben von Naturreservaten und Nationalparks. Idre gilt als das Tor zur schwedischen Bergregion. Hier, an der Grenze zu Norwegen, trifft man auf die südlichste Sami-Gemeinde Schwedens und somit auf die südlichste Region, in der man Rentieren begegnen kann. Die Fjälls, die skandinavischen Berge und Hochebenen mit ihrer einzigartigen Bergtundra, bieten den Tieren Nahrung und unseren Gästen phantastische Möglichkeiten zum Wandern und Paddeln. Es gibt kaum einen anderen Ort, wo man so viel erleben, unternehmen und sich aktiv erholen kann.



Unterkunft und Verpflegung:

Je zwei Gäste schlafen in einem 2-Pers.-Trekkingzelt. Die Lagerplätze befinden sich teilweise an Schutzhütten, aber auch mitten in der Wildnis. Die Mahlzeiten bereiten wir gemeinsam auf Kochern zu. Wir nutzen teilweise Trekkingnahrung, die leicht und trotzdem nahrhaft ist. Die Flüsse und Seen führen klares und sauberes Wasser, das direkt getrunken werden kann.

Flora und Fauna:

Der Einfluss der letzten Eiszeit ist mit jedem Schritt im Nationalpark Femundsmarka und im Naturreservat Långfjället spürbar. Neben Rentieren und Schneehühnern bewohnen Lemminge, Birkhühner und Polarfüchse das Fjäll. In den Wäldern regiert der imposante Elch, aber auch Spuren von Wölfen und Bären können gesichtet werden.

Das Programm:

Unsere Wochentouren sind auch für geschlossene Gruppen und Freundeskreise buchbar. Ihr wollt mit Freundinnen und Freunden einfach eine tolle Zeit gemeinsam in der Natur verbringen? Gemeinsam kochen, klönen, baden, faulenzeln, Spaß haben, aktiv sein und Abenteuer erleben? Unsere TourenbegleiterInnen bieten Euch ein maßgeschneidertes Programm.

Aktivitäten in der Hüttenwoche:

Während der Hüttenwoche stehen Tagesausflüge in die spektakuläre Umgebung auf dem Programm. Jeder Tag wird auf Berg- und Urwaldwanderungen, Kanu- und Fahrradtouren zu einem besonderen Erlebnis. Unsere Canadier und Kajaks liegen nur wenige Meter von den Häusern entfernt am Ufer des Idre-Sees. Im Kanu kann man die Seele baumeln lassen, Biberburgen vorsichtig beobachten, zum Angeln ausfahren, einsame Sandstrände und Inseln ansteuern oder das spritzige Abenteuer in Stromschnellen suchen.

Nachdem wir am Samstag im Basiccamp Idre die Ausrüstung geprüft und die Lebensmittel verpackt haben, fahren wir nach Grövelsjön. Die erste Nacht verbringen wir am gleichnamigen See, den wir in den nächsten drei Tagen auf einer weiten Schleife umrunden. Der markierte Wanderweg führt entlang einer traumhaften Berg-Fluss-See-Kulisse. Auf den Hohen des Fjälls lassen sich Rentiere die Moose und Flechten schmecken, ohne sich an den Wanderern zu stören. Unterwegs passieren wir die Grenze zu Norwegen und wandern zwischen imposanten Bergen durch einsame Taler wieder Richtung Süden.

Dienstagmittag frischen wir die Vorräte am Lebensmitteldepot auf. Am Mittwoch besteigen wir auf dem Storvatteshagna den höchsten Punkt Dalarnas (1.204 m) und genießen das beeindruckende Panorama. Im Osten liegen dichte Wälder, Richtung Süden folgt der Weg dem menschenleeren Långfjäll. Am Freitagnachmittag geht es mit dem

Linienbus zurück nach Idre, wo wir die letzte Nacht am Camp zelten und uns auf die Holzofensauna freuen. Am Samstag Heimreise bzw. Verlängerungswoche.

Unterkunft und Verpflegung:

Je zwei Gäste schlafen in einem 2-Personen-Trekkingzelt. Die Lagerplätze befinden sich teilweise an Schutzhütten, gelegentlich aber auch mitten in der Wildnis. Frühstück und Abendessen bereiten wir gemeinsam auf Kochern zu, mittags verpflegen wir uns mit Snacks. Auch Vegetarier müssen nicht hungern. Wir nutzen teilweise gefriergetrocknete Trekkingnahrung, die leicht und trotzdem nahrhaft ist. Die Flüsse und Seen führen klares und sauberes Wasser, das direkt getrunken werden kann.

Flora und Fauna:

Der Einfluss der letzten Eiszeit ist mit jedem Schritt im Nationalpark Femundsmarka und im Naturreservat Långfjället spürbar. Neben Rentieren und Schneehühnern bewohnen Lemminge, Birkhühner und seltener Polarfuchse das Fjäll. In den Wäldern regiert der imposante Elch, aber auch Spuren von Wölfen und Bären können gesichtet werden.

Bausteinkonzept der Kanu-, Wander- und Wildniswochen:

Die einwöchigen Kanu-, Wander- und Wildnistouren sind Bestandteil der zweiwöchigen Urlaubsreise Aktivcamp Idre in Dalarna und für die TeilnehmerInnen des Camps im Reisepreis enthalten. Für andere Reisende, die nur eine Woche Zeit haben, sich aber etwas Besonderes gönnen wollen, ist die hier beschriebene einwöchige Wandertour einzeln buchbar.

Unsere Wochentouren sind auch für geschlossene Gruppen und Freundeskreise buchbar. Ihr wollt mit Freundinnen und Freunden einfach eine tolle Zeit gemeinsam in der Natur verbringen? Gemeinsam kochen, klönen, baden, faulenzen, Spaß haben, aktiv sein und Abenteuer erleben? Unsere TourenbegleiterInnen bieten Euch ein maßgeschneidertes Programm. Sie behalten sich vor, die Route abzuändern, falls es bspw. die Witterungsbedingungen erfordern.

Anreise:

Unsere Reisebusse bringen die Gäste umweltfreundlich, sicher und preiswert direkt zum Ziel. Abfahrt jeden Freitag ab Münster (15:00 Uhr) und Hamburg (19:00 Uhr). Kurz nach 21:00 Uhr nehmen wir schon die Fähre von Puttgarden nach Rödby (Dänemark). Die Überfahrt dauert ca. 45 Minuten. Bis zum Hafen in Helsingör fährt der Bus wieder nur ca. zwei Stunden. Dort nehmen wir die Fähre nach Helsingborg (ca. 20 Minuten). Wir sind also schon um kurz nach Mitternacht, mit entspannten Pausen auf den Fähren, in Schweden. Ankunft in Idre im Basicamp am Samstag Nachmittag. Rückfahrt am Samstag mit Ankunft in Deutschland am Sonntag. Packt Euch bitte etwas Proviant für die Busfahrt ein, denn die Verpflegung gilt nicht für die An- und Abreise, sondern beginnt erst in Schweden.

Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer hinterlassen einen sehr kleinen ökologischen Fußabdruck, da wir meistens zu Fuß, per Kanu und mit dem



Fahrrad unterwegs sind. Hinzu kommt die umweltfreundliche Busanreise mit einem sehr geringen CO²-Verbrauch. Bei einem längeren Aufenthalt, was sowieso zu empfehlen ist, wird die Bilanz noch besser. Das möchten wir belohnen und berechnen deshalb bei der Buchung von zwei Wochen lediglich 241 EUR (statt 300 EUR) für die Busanreise. Bei der Buchung von drei Wochen sogar nur 211 EUR.

PKW-Eigenanreise:

Gerne sind wir bei der Buchung von Fähren nach Schweden behilflich. Vor Ort stehen kostenfreie Parkplätze auf dem Gelände des Aktivcenters zur Verfügung.

Fluganreise: Ab Stockholm ist das Aktivcenter mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 7 Stunden erreichbar. Je nach Wochentour ist in der Regel eine Anreise am Vortag erforderlich. Zusatzübernachtungen im Mietzelt oder in der Blockhütte (errichtet 2018) sind möglich.

Zusatz-Übernachtung (Fr.-Sa.) bei Eigenanreise am Freitag inkl. Mietzelt, Abendessen und Frühstück: 39 Euro. Mit Übernachtung in der Fjällhütte 55 EUR (inkl. Bettwäsche)

Eigenanreisende können mehrere Verlängerungstage im Aktivcamp Idre buchen. Ab 99 EUR pro Person pro Nacht inkl. Unterkunft im Ferienhaus, Bettwäsche, Handtuchmiete, Frühstück, Lunchpaketmöglichkeit, Abendessen, Aktivprogramm mit Wanderungen, Kanu- und Fahrradnutzung, Saunamöglichkeit und Reiseleitung.

Alleinreisende:

Rund 61 % der Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren 2019 Alleinreisende. Paare waren mit 19 % vertreten. Gemeinsam reisende Freundinnen und Freunde stellten 20 % der Gäste. Alleinreisende müssen also keine Angst haben, das fünfte Rad am Wagen zu sein. Alle Gäste sind in Idre herzlich willkommen. Wir belegen die Häuser gleichgeschlechtlich und buchen weitere Gäste hinzu. Selbst wenn es uns nicht gelingt, die Hütte voll zu belegen, erheben wir keine Aufpreise.

Kombiniere: Idre

Die Trekkingwoche kann mit einem einwöchigen Aufenthalt im Aktivcenter Idre kombiniert werden. Sie übernachten entweder in gemütlichen 4-Bett-Schwedenhütten oder in Doppelzimmern mit DU/WC, eine Sauna, und große Gemeinschaftsräume. Ein Koch ist für die Verpflegung zuständig. Während der Woche im Aktivcenter unternehmen wir Wanderungen, Ausflüge, Kanu- und Fahrradtouren.

Preis für 1 Trekkingwoche plus 1 Woche im Aktivcamp Idre pro Person: 1.699 EUR inkl. Busanreise.

Auf Wunsch kann die Trekkingwoche auch mit den anderen Reisen und Kursen in Dalarna kombiniert werden: Wildnis- oder Kanuwoche, etc.



Termine & Preise

15.08.25 – 24.08.25	889,- €	20.06.25 – 29.06.25	889,- €
04.07.25 – 13.07.25	889,- €	18.07.25 – 27.07.25	889,- €
01.08.25 – 10.08.25	889,- €		

Enthaltene Leistungen

- Busanreise und Fährüberfahrten (Puttgarden-Rödby, Helsingör-Helsingborg) oder Eigenanreise
- Transfers vor Ort
- Koch- und Essgeschirr
- Lebensmittel für Vollverpflegung
- Trekkingzelte
- Abschlussessen und Campingübernachtung im Aktivcamp Idre
- Deutschsprachige Tourenbegleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- Fluganreise, falls gewünscht
- Persönliches

Zusätzliche Leistungen...

- Miete Trekkingrucksack pro Woche: 30 EUR
- Ermäßigung bei Eigenanreise pro Person: -320 EUR
- Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) im Mietzelt inkl. Frühstück und Abendessen: 50 EUR
- Zusatz-Übernachtung bei Eigenanreise (Fr.-Sa.) in der Fjällhütte inkl. Bettwäsche: 70 EUR
- Verlängerungen auf Anfrage. Kanu-, Wildnis-, Trekking-, Wander- und Schlauchcanadier-Wochen gegen Aufpreis buchbar. Zu bestimmten Terminen werden auch Outdoor- und Wildwasserkajak-Kurse angeboten. Bei zweiwöchigem Aufenthalt berechnen wir einen geringeren Busanreisepreis.

Hinweise

- Ankunft in Idre am Samstag; Rückkehr nach Deutschland am Sonntagmorgen.
- Bei Eigenanreise dauert die Reise von Samstag bis Samstag.
- Paare buchen die Doppelzimmer in der Lodge oder eine Hütte mit 2er-Belegung (Aufpreis). Eine 4er-Belegung ist nur vorbehaltlich einer Gegenbuchung durch ein weiteres Paar möglich.
- Bitte bei der Buchung den gewünschten Einstiegsort (Münster oder Hamburg) angeben.
- Zu bestimmten Terminen finden außerdem Wildwasser- Kajak-Kurse, Schlauchcanadier-Touren und Outdoorurse statt.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO₂-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.

- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Mindestalter 18 Jahre.
- Alle Touren sind für Anfänger geeignet. Eine durchschnittliche Kondition genügt, falls man nicht gleich aufgibt, wenn es mal anstrengend wird. Die Wanderungen, Rad- und Kanutouren sind keine Sonntags-Spaziergänge, aber auch keine Extremtouren und somit gut zu schaffen. In den Fjälls geht es moderat bergauf und bergab, aber man muss auch mit Gegenwind und unbeständigem Wetter rechnen.
- Wir beschränken die Gruppengröße bei den Wildnis-, Kanu- und Trekkingwochen auf maximal 11 Teilnehmer. In kleinen Gruppen bestehen wir jedes Abenteuer.
- Insgesamt legen wir in dieser Woche ca. 90 Kilometer zurück bei Tagesetappen zwischen 12 und 18 Kilometern bzw. zwischen 4 und 7 Stunden. Im Gegensatz zu den Alpen sind verhältnismäßig wenige Höhenmeter zu bewältigen. Ihr solltet eine durchschnittliche Grundfitness mitbringen und davon ausgehen, dass die gepackten Rucksäcke 12 bis 15 kg wiegen. Proviant, Zelte und Gemeinschaftsausrüstung werden gleichmäßig und gerecht auf alle Schultern verteilt.
- Alle Teilnehmer benötigen stabile und wasserdichte Wanderstiefel, einen Trekking-Rucksack (50-70 Liter) sowie Schlafsack und Isomatte. Miet-Rucksäcke können zugebucht werden.
- Die Einreise nach Schweden ist für EU-Bürger mit folgenden gültigen Dokumenten möglich: Reisepass, Personalausweis, Kinderreisepass.
- Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie als Reisender selbst dafür verantwortlich sind, die richtigen und gültigen Visa- und Ausweispapiere bei sich zu tragen.

www.intakt-reisen.de/europa/schweden/schweden-dalarna-aktivcamp/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin