
Portugal: Wandern und Kultur in Portugal

Wanderreise kombiniert mit den kulturellen Höhepunkten von Porto, Coimbra und Lissabon



In Porto wird gearbeitet, in Lissabon wird gelebt, sagt ein portugiesisches Sprichwort. Neben den beiden portugiesischen „Hauptstädten“ wohnen wir im Städtchen Arouca und in der pulsierenden Universitätsstadt Coimbra, wo wir sicher Gelegenheit haben, den berühmten Fado von Coimbra zu hören. Wir wandern auf den Spuren der Römer bei Conimbriga und begegnen dem Mittelalter, wenn wir das alte Óbidos auf seiner komplett erhaltenen Stadtmauer umrunden.

Die Höhepunkte unserer Reise „**Wandern und Kultur in Portugal**“:

- Die wichtigsten Städte Portugals: **Porto, Coimbra, Lissabon**
- **Wandern** im Mittelgebirge und am Meer
- **Einsame Dörfer** in unbekanntem Bergregionen
- Die idyllische Gegend der **Weinberge am Douro-Fluss**
- Das Weinstädtchen **Palmela** mit seiner **Mauren-Burg**
- **Mittelalterliche Gassen** und prächtige Fliesenfassaden
- Besuch im **Geopark Arouca**

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Nach der Ankunft fahren wir in unser Hotel in Porto („Casual Hotel Inca Porto“****, 2 Übernachtungen), direkt im Zentrum in einer ruhigen Seitenstraße gelegen.

2. Tag: Porto

Porto ist eine der schönsten Städte auf der iberischen Halbinsel und liegt malerisch am Rio Douro. Die Altstadt mit ihren vielen sehenswerten Bauwerken aus Granit und das alte Hafenviertel Ribeira sind Ziel unserer geführten Stadtbesichtigung. Beim Besuch einer Portwein-Kellerei auf der anderen Seite des Flusses in Vila Nova de Gaia lernen wir den wunderbaren Portwein kennen.

3. Tag: Douro-Gebiet

Von der zweitgrößten Stadt Portugals fahren wir nach Osten, in die idyllische Gegend der Weinberge am Douro-Fluss. Das liebliche Tal des Bestança-Flusses lädt zu einer schönen Wanderung durch Kastanien- und Eichenwälder ein (Gehzeit: 3,5 Std., +/- 250 m). Danach fahren wir in unser stilvolles Landhotel bei Arouca. Die hübsche Provinzstadt mit 12.000 Einwohnern liegt am Fuße der Serra da Freita, umgeben von grünen Hügeln und fruchtbaren Tälern. 3 Übernachtungen im Hotel „Rural Quinta de Novais“^{***}, auf einem 25.000 qm großen Gelände mit Kastanienbäumen und Korkeichen.

(Fahrstrecke ca. 120 km)

4. Tag: Serra da Freita

Unsere Wanderung führt uns südlich von Arouca in eine prächtige, vom Tourismus wenig berührte Heidelandschaft der Serra da Freita. Auf 900 m Höhe wandern wir an rauschenden Bächen und kleinen Dörfern vorbei.

(Gehzeit: 4 Std., +/- 100 m)

5. Tag: European Geopark Arouca

Das Gebiet um Arouca gehört aufgrund seiner geologischen Besonderheiten zum „Weltnetz der Geoparks“, das von der UNESCO unterstützt wird. Beim Besuch des Geo-Museums erfahren wir Interessantes über die bis zu 400 Millionen Jahre alten Gesteinsformationen und bedeutenden Fossilienfunde dieser Gegend. Wir fahren weiter in das wilde Flusstal des Rio Paiva, wo wir auf einem großartigen Holzsteg (2016 mit dem World Travel Award ausgezeichnet) oberhalb des Flusses wandern. Nach einer Pause am romantischen Ufer (Bademöglichkeit) geht es zurück zum Ausgangspunkt.

(Gehzeit: 2,5 Std., +/- 100 m)

6. Tag: Coimbra

Unser nächster Standort ist ein zentral gelegenes Hotel in Coimbra, der früheren Hauptstadt Portugals. Auf unserem Spaziergang durch die Altstadt sehen wir unter anderem die berühmte Universität (Außenbesichtigung) mit dem barocken Glockenturm. 3 Übernachtungen im Hotel „Dona Inês“^{***}, am Mondego-Fluss zentral in Coimbra gelegen.

(Fahrstrecke ca. 120 km)

7. Tag: Römer in Conimbriga

Vormittags besuchen wir, nicht weit von Coimbra entfernt, die Ausgrabungen von Conimbriga. Dort entstand im 1. Jh. v. Chr. eine römische Stadt mit Forum, Tempel, Thermen und Aquädukt. Die Stadt versandete nach ihrem Niedergang, und bis heute ist erst ein Teil ausgegraben. Die Verschüttung mit Sand führte allerdings zu einer hervorragenden Konservierung; so sind z. B. zahlreiche Mosaik gut erhalten. Nachmittags Freizeit in Coimbra.

8. Tag: Serra da Lousã

Südöstlich von Coimbra liegt die Serra da Lousã, ein Mittelgebirge mit tief erodierten Felsformationen, das bis auf 1.200 m ansteigt. Unsere Wanderung mit anstrengendem Anstieg geht vorbei an einem Kastell und durch ein malerisches, wieder aufgebautes Schieferdorf, Teil eines Projektes, die für diese Region typisch-traditionelle Wohnform zu erhalten. Später können wir eventuell einen Badestopp an einem Fluss einlegen.
(Gehzeit: ca. 3,5 Std., +/- 350 m)

9. Tag: Batalha, Alcobaça, Óbidos

In Batalha bewundern wir den größten Klosterbau des Landes im üppigen gotisch-manuelinischen Stil, das Kloster Santa Maria da Vitória aus dem 14. Jh. und seit 1983 UNESCO-Weltkulturerbe. In Alcobaça besichtigen wir das beeindruckende Zisterzienserkloster aus dem 12. Jh. mit seinen Meisterwerken der gotischen Steinmetzkunst. Auf unserer Weiterfahrt lernen wir das mittelalterliche Städtchen Óbidos mit seinen engen Gassen und blumengeschmückten Häusern kennen. Dann geht es über Lissabon und die neue Tejobrücke nach Azeitão, wo wir die nächsten 3 Nächte verbringen – im Hotel „Rural Club d'Azeitao“**** am Fuße der Arriba-Berge.
(Fahrstrecke ca. 280 km)

10. Tag: Cabo Espichel

Wir fahren zum Cabo Espichel, an dem sich eine ehemals bedeutende Pilgerstätte befindet. Hier beginnen wir eine wunderbare Küstenwanderung über Felspfade und Sandwege entlang der beeindruckenden Atlantikküste (Gehzeit: 3,5 Std., +/- 300 m). Den Rest des Nachmittags verbringen wir am Strand Praia do Meco mit Bademöglichkeit.

11. Tag: Weinstädtchen Palmela

Direkt von unserem Standort aus wandern wir auf dem Kamm der Serra do Louro, vorbei an alten Windmühlen, bis nach Palmela (Gehzeit: 3,5 Std., +/- 150 m). Wir besuchen die Burg, einst Maurensitz, die nach ihrer Rückeroberung im 13. Jh. dem Santiago-Orden übergeben wurde. Danach bleibt noch Zeit für den Besuch eines kleinen Weingutes, wo wir den berühmten Muskateller probieren können.

12. Tag: Lissabon gemeinsam erleben

Nicht weit ist es zur Hauptstadt, unserem letzten Standort, wo wir in einem zentral gelegenen Hotel nahe der Altstadt übernachten (2 Übernachtungen). Lissabon, die Stadt des Lichts, ist für viele eine der schönsten Städte Europas. Bei unserer Stadterkundung lernen wir verschiedene Altstadtviertel mit ihren mittelalterlichen Gassen und prächtigen Fliesenfassaden kennen. Die Burg São Jorge, einst eine Maurenfestung und später königliche Wohnburg, bietet herrliches Flair und tolle Panoramen über die Stadt und den Tejo. Das prächtige Hieronymus-Kloster aus dem 15./16. Jh. sowie der berühmte Turm im manuelinischen Stil sind die Wahrzeichen des westlichen Stadtteils Belém. 2 Übernachtungen im Hotel „Lisboa“**** in der Rua Barata Salgueiro, nur wenige Minuten vom historischen Zentrum entfernt.

13. Tag: Lissabon individuell

Freie Zeit zum individuellen Bummel oder Besuch eines der zahlreichen Kunstmuseen (fakultativ).

14. Tag: Adeus Portugal!

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Leistungen

- Flug mit Lufthansa in der Economyclass nach Porto und zurück von Lissabon
- Transfers in Portugal
- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- Halbpension (Tag 2-11, teilweise auswärtige Abendessen in landestypischen Restaurants), an Tag 1 nur Abendessen im Hotel, in Lissabon nur Frühstück
- Programm wie beschrieben
- Eintrittsgebühren entsprechend dem Reiseverlauf
- Örtliche Stadtführung in Porto und Lissabon
- Deutschsprachige, qualifizierte Studienreiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht aufgeführte Mahlzeiten; Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag nach dem 01.08.19

Zusatzleistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 500 EUR
- Rail & Fly – innerdeutsche Bahnreise 2. Klasse: 65 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse: 130 EUR
- Flug ab/bis Frankfurt ohne Aufschlag
- Aufpreis bei Flug ab/bis Berlin, Dresden, Hamburg, Hannover, Düsseldorf, Leipzig, München oder Stuttgart: 100 EUR
- Weitere deutsche Abflughäfen auf Anfrage, Aufschlag: 125 EUR
- Aufschlag bei Flug ab/bis Österreich oder Schweiz (auf Anfrage): 250 EUR
- Hin- und Rückflug mit Umstieg in Frankfurt

Hinweise

- Preise, Termine & Leistungen ab 01.01.21 unter Vorbehalt.
- Bei Buchung eines halben DZ belasten wir Sie lediglich mit 50 % des EZ-Zuschlages nach, wenn wir keinen gleichgeschlechtlichen Zimmerpartner finden. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Abreise wird in diesem Fall der volle EZ-Zuschlag berechnet.

- Für eine nachträgliche Buchung einer Bahnfahrkarte innerhalb von 30 Tagen vor Reiseantritt, berechnen wir ein Serviceentgelt in Höhe von 25 EUR (Buchungen sind nur bis drei Werktage vor Reisebeginn möglich). Postzustellungen ins Ausland sind nur gegen einen weiteren Aufpreis möglich. Änderungen und Stornierungen ab 30 Tage vor Reiseantritt sowie Rückerstattungen nicht benötigter, nicht genutzter oder verlorener Bahnfahrkarten sind nicht möglich.
- Bei vom Reiseternin abweichenden Flügen entsteht ein Flugaufpreis von mind. 50 EUR pro Person.
- Eine Anzahlung gemäß AGB muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der in der Internet-Ausschreibung angegebenen Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Für Termine ab dem 01.04.20 erhöht sich ggfs. der Reisepreis von Flugreisen geringfügig aufgrund der Erhöhung der Luftverkehrssteuer.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular).

Anforderungen

- Trotz der geringen Gehzeit und Höhenunterschiede entsprechen die meisten Wanderungen aufgrund des teilweise schwierigen Untergrundes (unebene, steinige Wege) der Kategorie 1-2, wobei Trittsicherheit bisweilen erforderlich ist. Mittlere Gehzeiten von 4-5 Stunden. Höhenunterschiede von durchschnittlich 400 Metern. Geeignet für Gäste mit normaler Kondition.
- Diese Reise schließt physische Aktivitäten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade ein, vornehmlich Wanderungen oder Radtouren. Dieses Reiseangebot setzt daher voraus, dass Sie frei von körperlichen oder psychischen Einschränkungen sind und über eine ausreichende Fitness verfügen.

Termine & Preise

| | |
|-------------------------|-----------|
| 25.04.2021 - 08.05.2021 | 2.365 EUR |
| 09.05.2021 - 22.05.2021 | 2.365 EUR |
| 23.05.2021 - 05.06.2021 | 2.365 EUR |
| 19.09.2021 - 02.10.2021 | 2.365 EUR |
| 03.10.2021 - 16.10.2021 | 2.388 EUR |

<https://www.intakt-reisen.de/europa/portugal/wandern-kultur/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin