

Norwegen: Wandern und Wale auf den Lofoten

Rundreise mit leichten Wanderungen, Tierbeobachtungen und Fahrt mit den Hurtigruten

Wir veranstalten diese 15-tägige Tour mit erfahrenen Reiseleitern, die fast jeden „Weg und Steg“ auf dieser Inselgruppe kennen. Mit viel Engagement und Hintergrundwissen bringen sie euch das einzigartige Flair auf den der norwegischen Küste vorgelagerten Inseln näher. So erleben wir die beeindruckenden Berge und schroffe Gipfel, das offene Meer und die idyllische Buchten, unberührte Strände und faszinierende Landschaften. Die nicht untergehende Sonne während der Mittsommerzeit zaubert in den Nachtstunden phantastische Lichtspiele in die uns umgebende Inselwelt. Schöne Stunden können wir auch erleben, wenn wir einmal den Tagesrhythmus verschieben und die eine oder andere Wanderung als Nachtwanderung unternehmen.

Wir benötigen dazu keine Taschenlampe; die Sonne schafft für mehrere Stunden eine Lichtstimmung, wie wir sie in unseren Breiten nur von der kurzen Spanne ihres Auf- und Unterganges kennen. Unsere Tageswanderungen führen auf markierten oder ausgetretenen Wanderwegen, wie auch teilweise über Schafpfade, wegloses Gelände und Geröllfelder. Dabei bieten wild-romantische Berge phantastische Aussichten und türkisblaue Strände faszinieren in abgelegenen Tälern. Neben unseren Wanderungen auf der überwältigenden Inselwelt besuchen wir natürlich auch deren bekannte Sehenswürdigkeiten. Auch wenn wir auf den Lofoten nur Tagestouren zu Fuß unternehmen, so sind doch Schwindelfreiheit und Trittsicherheit Voraussetzung für die Teilnahme an dieser wunderschönen Reise.



Die Höhepunkte dieser Reise

- Unterkunft in einem gemütlichen Haus in **Nyksund**
- Wanderungen auf den **Vesterålen**
- Auf dem „Königinnenweg“ in den Fischerort **Stø**
- Die „blaue Stadt“ **Sortland**
- **Henningsvær**, das „Venedig des Nordens“
- Fakultativ: Seekajaktour oder Bootstour auf dem **Reinefjord**

Reiseverlauf Norwegen (15 Tage)

1. Tag: Anreise

Individuelle Anreise nach *Evenes* (neben der Anreise per Flugzeug bestehen auch Kombinationsmöglichkeiten mit Hurtigrute und Bus oder mit dem Zug und Bus). Die Abholung am Flughafen erfolgt durch den Reiseleiter um 15:00 Uhr, und nach drei Stunden Fahrzeit erreichen wir unser gemütliches Haus in *Nyksund*.

Die Fahrt quer durch *Hinøya*, der zweitgrößten Insel Norwegens, bietet im Abendlicht einen ersten Einblick in die Vielfältigkeit der Landschaft – Fjorde, Seen, der meist noch schneebedeckte Gipfel des *Møysalen* und schließlich der Blick auf *Sortland* mit seinen vielen blauen Häusern.

Nyksund, unser erster Standort für die nächsten vier Nächte, ist ein einst verlassener und heute mit neuem Leben erfüllter Fischerort, an der Küste der *Vesterålen*.



2. Tag: Øvergården

Bei unserer Einstiegswanderung begeben wir uns von *Øvergården* zu den *Rødhamran*-Bergen, wo der Aufstieg mit einem fantastischen Ausblick zu den *Vestbygdinseln*, der langgestreckten Insel *Andøya* und der mit einem hufeisenförmigen Gebirge versehenen Insel *Skogsøya* belohnt wird. Die Wanderung dauert ca. drei Std. und kann bei Bedarf auch ausgedehnt werden. (4,5 km, Auf-/Abstieg 450 m)

3. Tag: Sieben-Seen-Tour

Heute wandern wir zum *Klodalen*, einem Tal mit sieben ursprünglichen Seen, in dem auch Elche leben und erreichen den Fuß der *Fingamheia*. Über den Anstieg zum *Vottestadtinden* erreichen wir den höchsten Punkt der Tagesetappe, bevor wir Richtung *Nyksund* absteigen.

(6 km, 4-5 Std., Auf-/Abstieg 500 m)

Als optionaler Berg steht der *Jennskarttinden* am Pfadesrand zur Auswahl, welcher ca. 650 m hoch ist und man zusätzlich ca. 1 Stunde hinauf und 40 min hinab benötigt.

4. Tag: Königinnenweg

Bei unserer heutigen Wanderung begeben wir uns auf den *Königinnenweg* und laufen von einem kleinen Fischerort namens *Nyksund* nach *Stø* (eventuell in umgekehrter Richtung). 1994 begeisterte sich Königin (norw. Dronning) Sonja bei einem *Vesterålenaufenthalt* für diese Wanderstrecke, die seither *Dronningruta* genannt wird. Der Weg über die Berge mit ca. 5 Std. Gehzeit bietet faszinierende Ausblicke in alle Richtungen. Als Alternative kann auch der Küstenweg gelaufen werden, mit ca. 3 Std. Gehzeit. Ziel beider Wege ist der Fischerort *Stø*, und beide schließen sich zu einem Rundweg.

(Rundweg 15 km, Auf-/Abstieg 1.080 m, über die Berge 10 km, Auf-/Abstieg 800 m)

Während unseres Aufenthaltes auf den *Vesterålen* besteht die Möglichkeit, an einer Wal- und Seevogelsafari teilzunehmen. Bei dieser Tagestour kann man u. a. Pottwale sehen. Die Teilnahme erfolgt alternativ zum ausgeschriebenen Programm und kostet ca. 130 EUR.

5. Tag: Kabelvåg

Heute verlassen wir die *Vesterålen* und fahren zu unserem nächsten Quartier auf den Lofoten. Unterwegs statten wir der „blauen Stadt“ *Sortland* einen Besuch ab. Weiter geht es über *Stokmarknes*, mit *Hurtigrutenmuseum*, nach *Melbu* zur Fähre. Nach der kurzen Überfahrt geht es zur nächsten Unterkunft. Von hier aus sind die Orte *Svolvær* und *Kabelvåg* gut mit dem Auto zu erreichen, die über verschiedene Galerien und Museen, sowie ein *Meeresaquarium* verfügen.

Optional besteht die Möglichkeit ab *Stokmarknes* mit der *Hurtigruten* auf einer ihrer schönsten Etappen bis *Svolvær* zu fahren. Die Fahrt führt durch den *Raftsund* und in den bekannten *Trollfjord*.

6. Tag: Matmora

Heute ersteigen wir unseren höchsten Berg während dieser Reise, den 788 m hohen *Matmora*. Der Weg führt zunächst 400 m steil bergauf zum Gipfel des *Delphen*. Von dort ist die Steigung moderater. Der Gipfel bietet einen fantastischen Panoramablick über die umgebende Gebirgswelt der nördlichen Lofoten, den meist schneebedeckten Gipfeln des *Møysalen* Nationalparks bis hin zu den *Vesterålen*. Der Abstieg ist nur im ersten Teil steil und geht zum Schluss in langgestreckte Serpentinaen über.

(5-6 Std., Auf-/Abstieg 900 m)



7. Tag: Stor-Kongsvatnet

Nach der gestrigen Gipfelbesteigung wollen wir es heute etwas ruhiger angehen und einmal keinen Gipfel ersteigen. Bei der Umrundung des *Stor-Kongsvatnet* sind trotzdem ein paar Höhenmeter zu bewältigen und auch Verlängerungen sind bei dieser Wanderung gut möglich (12 km, 3-4 Std., Auf-/Abstieg 250 m). Alternativ kann der Nachmittag für einen Besuch von *Kabelvåg* mit Museum, Galerie und Aquarium genutzt werden.

8. Tag: Klepstadheia & Henningsvær

Wir wollen heute die *Klepstadheia* ersteigen. Sie befindet sich an der Westküste der Insel *Austvågøya*, direkt an der Brücke nach *Gimsøy*. Vom Gipfel sehen wir die Ostküste der mittleren und südlichen Lofoten. Die exponierte Lage erlaubt bei guten Bedingungen sogar einen Blick bis zur Felseninsel *Mosken* und der Insel *Værøy*, am nur noch per Schiff zugänglichen südlichen Ende der Lofoten (4 km, ca. 4 Std., Auf-/Abstieg 550 m). Anschließend fahren wir nach *Henningsvær*, dem „Venedig des Nordens“. Der Blick von der Mole inspiriert nicht nur Maler, für die dieser Ausblick ein beliebtes Motiv ist. Verschiedene Cafés und zwei Galerien laden zum Verweilen ein.

9. Tag: Reine

Die Fahrt führt uns über *Leknes* in die Gemeinde *Flakstad*, entlang einer schönen Küstenstraße mit herrlichen Ausblicken. Auf halbem Weg dorthin liegt in dem Ort *Borg* das *Wikingermuseum*. Dieses Museum ist etwas Außergewöhnliches – eine Rekonstruktion des 90 m Langhauses eines bedeutenden Wikingerhäuptlingssitzes. Beim Betreten des – von offenen Feuern und Tranlampen beleuchteten – Wohnraum, fühlt man sich in die Eisenzeit um das Jahr 900 n. Chr. versetzt. Der informelle Teil wurde 2011 komplett neu überarbeitet und bietet mit moderner Technik die Möglichkeit, selektiert Informationen über die ausgestellten Exponate abzurufen. Am frühen Abend erreichen wir unsere neue Unterkunft in Reine. Das lebendige Fischerdorf ist für seine malerische Lage am Nordpolarmeer und den majestätischen Gipfeln der Lofoten bekannt.



10. Tag: Djupfjordheia

Wir starten zu einer Wanderung auf die *Djupfjordheia* und der Rückweg verläuft über den *Kjølen* und wieder bergab zum Ausgangspunkt. Unterwegs kann noch zusätzlich der *Merraflistinden* mit 451 m erstiegen werden. Eine große Abwechslung und die herrliche Fernsicht bis hin zum *Hermannsdaltind* und der Nachbarinsel *Værøy* zeichnen diese Tour aus.

(5-6 Std., Auf-/Abstieg 600 m)

11. Tag: Kvalvika-Bucht

Für unsere heutige Wanderung fahren wir nach *Fredvang* und laufen von *Krystad* zur *Kvalvika*-Bucht. Der Weg führt durch eine Schlucht, vorbei an mehreren Seen und zu einer am Nordmeer gelegenen Bucht mit weißem Sandstrand. Früher war dieser abgelegene Ort bewohnt. Bei guter Sicht und ausreichend Elan empfehlen wir noch den technisch leichten Aufstieg zum *Ryten*, von dem man eine wundervolle Aussicht über die herrlichen Strände und den Nordteil der Insel *Moskenes* und *Flakstad* genießen kann.

(5 km, 4,5-5 Std., Auf-/Abstieg 450 m, mit *Ryten* sind zusätzlich drei Stunden und Auf-/ Abstieg 500 m zusätzlich zu bewältigen)

12. Tag: Nusfjord

Nach einer kurzen Fahrt führt unsere heutige Wanderung von *Nesland*, einem abgelegenen ehemaligen Fischerdorf, mit seinen bunten Holzhäusern, zum viel besuchtem Örtchen *Nusfjord* (seit 1975 unter nationalem Denkmalschutz). In dem kulturhistorisch wertvollen Ort kann man eine einheitliche Holzbauweise bewundern, die sich am Ende des 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte und von Bränden und vom Einfluss moderner Architektur seither weitgehend verschont geblieben ist. Auf der Wanderung entlang der Felsenküste bieten sich immer wieder herrliche Ausblicke auf den *Vestfjord* und den Gebirgsriegel des norwegischen Festlands.

(5,5 km, ca. 4 Std., Auf-/Abstieg 340 m)

13. Tag: Reinebringen

Von *Reine* aus führt uns ein anspruchsvoller Aufstieg auf den *Reinebringen*, einem Aussichtspunkt mit einem atemberaubenden Panorama. Das Motiv auf jeder Lofoten-Postkarte. Gehzeit ca. 1,5 Std., jeweils 450 m im An- und Abstieg. Der Weg ist inzwischen sehr gut ausgebaut. Über 1.978 Treppenstufen führen zum „Blick der Blicke“ auf den Gipfel des Hausberges von *Reine*. Danach können wir das Fischerdorfmuseum in *Å* mit Trankocherei, Bäckerei, Schmiede und einem Museum mit allem Wissenswerten über den Trockenfisch, dem bekanntesten regionalen Produkt der Lofoten erkunden.

14. Tag: Tag zur freien Verfügung

Fakultativ besteht die Möglichkeit eine *Seekajaktour* oder eine *Bootstour* auf dem *Reinefjord* zu unternehmen. Von der Anlegestelle des Bootes in *Vinstad*, einer der abgelegensten Ortschaften der Lofoten, kann man in 45 min zu einem Sandstrand auf der unbesiedelten Außenseite der Lofoten wandern. Am Nachmittag fährt das Boot von *Vinstad* nach *Reine* zurück. Alternativ kann die Gegend auch auf eigene Faust erkundet, geangelt oder auch einfach nur entspannt werden. In der alten Schule von *Reine* ist heute die Galerie von Eva Harr einen Besuch wert.

15. Tag: Abreise

Morgens erfolgt die Rückfahrt von *Hamnøy* nach *Evenes* über die neu erbaute und erst im Herbst 2007 freigegebene *LOFAST*. Ankunft am Flughafen gegen 13:00 Uhr. Rückflug nach Deutschland ist ab 14:30 Uhr möglich.

Termine & Preise

01.06.25 – 15.06.25	2.280,- €	08.06.25 – 22.06.25	2.340,- €
15.06.25 – 29.06.25	2.340,- €	22.06.25 – 06.07.25	2.340,- €
29.06.25 – 13.07.25	2.340,- €	06.07.25 – 20.07.25	2.340,- €
13.07.25 – 27.07.25	2.340,- €	20.07.25 – 03.08.25	2.340,- €
27.07.25 – 10.08.25	2.340,- €	03.08.25 – 17.08.25	2.340,- €
10.08.25 – 24.08.25	2.340,- €	17.08.25 – 31.08.25	2.340,- €
24.08.25 – 07.09.25	2.280,- €		

Enthaltene Leistungen

- Flughafentransfer ab/an Evenes
- Alle Transfers und Rundfahrten vor Ort im Kleinbus
- Alle Übernachtungen in 2-Bett-Zimmern, inkl. Bettwäsche & Endreinigung der Hütten
- Geführte Wanderungen
- Hurtigrutenfahrt durch den Trollfjord
- Reiseliteratur
- Deutsche Reiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- Flug nach / von Evenes (kann über uns gebucht werden)
- Verpflegung ab ca. 15 EUR p.P./Tag (Gruppenkasse)
- Eintrittsgelder; Persönliches
- Evtl. anfallende Touristensteuer

Zusätzliche Leistungen...

- Optionale Seekajaktour
- Optionale Wal- und Seevogelsafari
- Hurtigruten-Schiffsfahrt durch den Trollfjord
- Einzelzimmerzuschlag: 420 EUR

Hinweise

- Änderungen am Reiseverlauf aus Sicherheits- und Witterungsgründen möglich!
- Übernachtet wird auf den Lofoten und auf den Vesterålen in einfachen Häusern, jeweils in Zweibettzimmern. Duschen und WCs werden gemeinschaftlich genutzt. Bettwäsche wird gestellt. Die Betten müssen aber selber bezogen werden. Die Endreinigung der Hütten ist im Reisepreis inkludiert.
- Alleinreisende können ein halbes Doppelzimmer buchen. Findet sich kein Mitreisender gleichen Geschlechts, wird der halbe Einzelzimmer-Zuschlag in Rechnung gestellt.
- Verpflegung: Die gesamte Tour ist auf Selbstverpflegung ausgelegt, d.h. es wird vor Ort eine Gruppenkasse gebildet, aus der die Grundverpflegung abgedeckt wird. In diese Gruppenkasse werden norwegische Kronen eingezahlt. Wir haben genügend Möglichkeiten Lebensmittel einzukaufen und genügend Zeit die Mahlzeiten zuzubereiten. Unsere „mobile Küche“ ist natürlich dabei. Außerdem können wir das eine oder andere Mal die norwegische Küche ausprobieren.
- Für einige Termine können auf Grund der Öffnungszeiten Einschränkungen bei den Besuchen von Museen und Cafés möglich sein.
- Die Flughafentransfers orientieren sich am Direktflug von Eurowings Discover von Frankfurt nach Evenes bzw. Norwegian-Flug ab/an Berlin. Damit ergibt sich:
Späteste Flugankunft in Evenes 15:00 Uhr
Frühester Abflug in Evenes 14:30 Uhr
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.

- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Reise. Tageswanderungen von drei bis sieben Stunden mit Höhenunterschieden bis 700 m auf meist naturnahen, unbefestigten Wanderpfaden.

www.intakt-reisen.de/europa/norwegen/rundreise-norwegen/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin