

Montenegro: Wandern vom Dinarischen Gebirge zur Adria

Wanderreise durch die Nationalparks Durmitor, Biogradska Gora und Lovcen

Der *Durmitor Nationalpark* ist so artenreich wie ein Dschungel und so einladend wie ein Garten – inklusive Pool. Wir fahren weiter in den *Biogradska Gora Nationalpark* und wandern dort durch die Natur. Dabei bewundern wir die vielseitige Flora und die glasklaren Bergseen. Spätestens hier wird uns klar, warum Montenegro das „Land der Schwarzen Berge“ genannt wird und was die Abgeschiedenheit für die Menschen bedeutet – denn wir übernachten auf einem familiären Bergbauernhof und plaudern mit den Einheimischen.

Die montenegrinische Eisenbahn bringt uns zurück nach *Podgorica*, von wo wir noch einen abwechslungsreichen Abstecher unternehmen. Im stolzen Gebirgszug des *Lovcen* entdecken wir noch eine andere Seite des Landes: Auf unserer Wanderung im Küstengebirge weht der Wind bereits mit einer salzigen Brise und lockt uns Schritt für Schritt weiter in Richtung Meer. Wir steigen langsam hinunter zur *Adria*, begleitet von atemberaubenden Ausblicken auf die verzweigte Fjordlandschaft rund um *Kotor*. Im Gassengewirr des historischen Städtchens widmen wir uns nochmal kurz der Kultur, bevor wir mit einem Sprung ins Meer den Tag ausklingen lassen. Alpines Balkangebirge und mediterrane Bergwelt – Montenegro ist klein, aber voller Vielfalt.



Die Höhepunkte dieser Reise

- Vom Gipfel der **Crvena Greda** die Aussicht über das **Durmitor-Massiv** genießen
- Durch dichten Urwald zum **Gletschensee Pesica** wandern
- Vom **Höhenzug des Lovcen** auf die **Fjordlandschaft um Kotor** blicken
- Mit dem Boot durch die malerische Bucht von Kotor gleiten
- Auf einer spektakulären Bahnstrecke durch die **Moraca-Schlucht** fahren

Reiseverlauf Montenegro (8 Tage)

1. Tag: Anreise

Abendessen

Flug nach *Tivat*. Hier treffen wir unsere Reiseleitung, gemeinsam fahren wir ins Zentrum des *Durmitor Nationalparks* nach *Zabljak* (1.456 m). Im Nationalpark angekommen, beziehen wir unsere Zimmer für die nächsten beiden Nächte.

Unterbringung im „Polar Star Hotel“ in *Zabljak*.

Standardzimmer 25-30 m² (9 Zimmer) mit 2 Betten, LCD-TV, Kabel-TV, Badezimmer (Dusche/Badewanne) und Zimmerservice. Im Hauptrestaurant genießen Sie traditionelle Spezialitäten Montenegros. Die Gerichte werden aus frischen, regionalen Zutaten zubereitet, die ausschließlich im Durmitor-Gebirge gesammelt werden und der Küche ihren unverwechselbaren Charakter verleihen.

(Transfer: 3 Std., 170 km)

2. Tag: Durmitor Nationalpark

Frühstück Mittagessen

Unsere erste Wanderung führt in den *Durmitor* auf die *Crvena Greda* (2.175 m), die „Rote Wand“. Dichte Buchenwälder, schroffe Karstgipfel und klare Bergseen machen den Reiz dieses Nationalparks aus. Ein Bus bringt uns zum Startpunkt, von hier aus wandern wir hinein ins Gebirge. Die Tour führt uns auf einem Pfad durch Wälder und über Wiesen, schon unterwegs können wir immer wieder tolle Ausblicke genießen.

Der letzte Abschnitt bis zum Gipfel wird noch einmal steil und ausgesetzt, doch die Mühe lohnt sich. Oben angekommen, eröffnet sich ein traumhafter Blick auf die Bergseen und Karstgipfel des *Durmitor-Massivs*. Nach einer Rast steigen wir wieder ab zum Startpunkt und werden zurück nach *Zabljak* gebracht. Am Abend machen wir einen gemütlichen Spaziergang zum *Schwarzen See*, dem größten Gletschersee des Nationalparks.

(Aufstieg: 470 Hm, Abstieg: 750 Hm; Dauer: 4-5 Std., Etappe: 12 km;

Transfer: 0,5 Std., 2 km)



3. Tag: Nationalpark Biogradska Gora

Frühstück Mittagessen Abendessen

Vorbei an der berühmten *Tara-Schlucht* fahren wir in den *Nationalpark Biogradska Gora*. Über hügelige Wiesen und durch schattige Wälder wandern wir stetig bergauf zum *Biogradsko Jezero*. Der wunderschöne Gletschersee ist umgeben von dichtem Urwald, mächtigen Baumriesen und tiefgrünem Farn. Ein steiler, aber lohnenswerter Aufstieg durch den schattigen Wald ist noch zu bewältigen, dann haben wir unsere heutige Unterkunft erreicht. Wir übernachten auf einem Bergbauernhof in einfachen Almhütten. Nach einem leckeren, typisch montenegrinischen Abendessen können wir die nächtliche Stille dieser abgeschiedenen Bergregion auf der Alm genießen. Unterbringung: „*Katun Goles*“ im *Nationalpark Biogradska Gora*.

Das Haus verfügt über zehn Unterkunftseinheiten, eine Küche und einen Wohnraum. Die Gäste können traditionell zubereitete Speisen genießen, die im *Katun* hergestellt werden. In der Nähe befinden sich mehrere Aussichtspunkte mit einem fantastischen Blick auf den See und den umliegenden Regenwald.

(Aufstieg: 850 Hm, Abstieg: 300 Hm; Dauer: 4-5 Std., Etappe: 12 km; Transfer: 1,5 Std., 80 km)

4. Tag: Höhenwanderung in der Bjelasica

Frühstück Mittagessen Abendessen

Auf guten Wegen wandern wir heute ohne große Höhenunterschiede entlang des Bergzuges der *Bjelasica*. Almwiesen, weite Hochflächen und sanft abgerundete Gipfel prägen die fast baumlose Landschaft.

Wunderbare Ausblicke auf die Seen, Täler und Gebirgszüge der Umgebung bieten sich uns fast auf der kompletten Route. Oberhalb des Almdorfes *Vranjak* wandern wir zum idyllischen *Gletschersee Pesica*, einer der vielen Seen im *Bjelasica*-Gebirge. Dieser ist der höchstgelegene und befindet sich

unmittelbar zwischen den Gipfeln des *Crna Glava* (2.139 m) und *Zekova Glava* (2.122 m). Am Seeufer legen wir eine Pause ein, bevor wir über den *Zekova Glava* zur *Alm Vranjak* wandern. Hier wartet schon unser Bus und bringt uns ins Städtchen *Kolasin*, wo wir heute übernachten.

Unterbringung im Hotel „Brile“ in *Kolasin*.

„Brile“ ist ein Drei-Sterne-Hotel in der Stadt *Kolasin*. Die Gäste können einen gemütlichen Garten, eine schöne Terrasse und ein Restaurant genießen. Alle Zimmer sind mit einem TV, einem Schreibtisch und einem eigenen Bad ausgestattet. Jedes Zimmer verfügt über einen Kühlschrank. Das Hotel bietet einen Fahrradverleih und hilft Ihnen gerne bei der Organisation eines Mietwagens für unabhängige Reisen in die Region. (Aufstieg: 800 Hm, Abstieg: 800 Hm; Dauer: 6-7 Std., Etappe: 18,5 km; Transferzeit: 0,5 Std., 8 km)



5. Tag: Bahnfahrt nach Podgorica und Besuch des Skadar-Sees

Frühstück Mittagessen Abendessen

Heute starten wir schon früh; ein langer und erlebnisreicher Tag liegt vor uns. Wir nehmen zunächst die Bahn nach *Podgorica*. Diese Route gilt als eine der landschaftlich spektakulärsten Bahnstrecken Europas mit zahlreichen Tunneln und Brücken. Mit dem Bus geht es dann weiter zum *Skadar-See*, dem größten See des Balkans. Ein weitgehend intaktes Ökosystem mit über 250 verschiedenen Vogel- und 40 Fischarten ist hier erhalten geblieben. Während einer kleinen Bootstour stärken wir uns für den Nachmittag.

Ein kurzer Transfer bringt uns dann in die Kleinstadt *Cetinje*, die frühere Hauptstadt des Landes. Wir haben Zeit für einen Stadtbummel. Hinter *Cetinje* windet sich die Straße Kurve um Kurve hinauf zum Gebirgszug *Lovcen*, der das Bergland von der Adriaküste trennt. Hier oben schnüren wir nochmal die Wanderschuhe und steigen zunächst die 461 Stufen zum *Njegoš-Mausoleum* auf dem *Jezerki Vrh* (1.657 m) hinauf. Von hier oben genießen wir eine fantastische Aussicht aufs Meer, den *Skadar-See* und das *Durmitor-Gebirge*. Schließlich steigen wir zu unserer Unterkunft ab. Unterbringung im Hotel „Monte Rosa“ in *Cetinje*.

Das Hotel liegt mitten im Nationalpark, nur wenige Minuten von der berühmten Quelle „Ivans Bett“ entfernt. In unmittelbarer Nähe befindet sich der Abenteuerpark, ein attraktives Ausflugsziel für Groß und Klein. Die Zimmer verfügen über je ein Französisches Bett, LCD-Fernseher, Badezimmer, Küche, W-LAN, Klimaanlage, Heizung, Balkon.

(Aufstieg: 50 Hm, Abstieg: 300 Hm; Dauer: 1-2 Std., Etappe: 4 km; Transfer: 2 Std., 115 km)

6. Tag: Vom Lovcen Nationalpark zur Adria

Frühstück

Nach dem Frühstück machen wir uns an den langen, aber lohnenswerten Abstieg zum Meer. In Serpentinien wandern wir bergab über schmale Pfade, einst vom österreichischen Militär knie- und kräfteschonend angelegt. Spektakuläre Ausblicke auf kleine Buchten, die glitzernde *Adria* und die einzigartige Fjordlandschaft um *Kotor* begleiten uns. Unsere Wanderung endet im Gassengewirr der historischen *Altstadt von Kotor* (UNESCO-Welterbe).

Ein kurzer Transfer bringt uns zu unserem Hotel. Nun haben wir Zeit für einen gemütlichen Stadtbummel oder einen erfrischenden Sprung ins Meer. Am Nachmittag treffen wir uns wieder und fahren gemeinsam nach *Perast*. Wer Lust hat kann mit dem Boot die beiden vorgelagerten Inseln besuchen (fakultativ). Abends kehren wir nach *Kotor* zurück. Der heutige Abend steht zur freien Verfügung. Unterbringung im Hotel „Marija“ in *Kotor*

. 2 Übernachtungen.

Das „Marija“ verfügt über 16 Zimmer, die alle mit einer Klimaanlage sowie Unterhaltungsangeboten wie einem Fernseher mit mehreren Kanälen ausgestattet sind. Diese Zimmer haben Marmorböden. Die Badezimmer sind mit einer getrennten Toilette und einer Dusche ausgestattet. Die Zimmer blicken ebenfalls auf die Berge. Das Hotel Marija verfügt ein Restaurant.

(Aufstieg: 200 Hm, Abstieg: 950 Hm; Dauer: 4-5 Std., Etappe: 9 km;

Transfer: 0,5 Std., 30 km)



7. Tag: Wanderung in der Bucht von Kotor

Frühstück Abendessen

Ein letztes Mal schultern wir unsere Tagesrucksäcke. Heute steht eine Wanderung über den *Vrmac* auf dem Programm. Die gebirgige Halbinsel trennt die Bucht von *Kotor* von der äußeren Bucht um *Tivat*. Auf einem alten Militärpfad wandern wir in Serpentina bergauf bis zur *Festung Vrmac*. Nun folgen wir einem Höhenweg zum *Sveti Ilija* (765 m), dem höchsten Punkt des Bergrückens. Auf Hirtenpfaden steigen wir anschließend, vorbei an alten Döfern, hinab zum Meer. Ein Boot holt uns hier ab und fährt uns zurück nach *Kotor*. Bei einem letzten gemeinsamen Abendessen lassen wir die Wanderwoche Revue passieren.

(Aufstieg: 780 Hm, Abstieg: 780 Hm; Dauer: 5-6 Std., Etappe: 12 km; Transfer: 1 Std., 10 km)

8. Tag: Heimreise

Frühstück

Nach dem Frühstück werden wir zum Flughafen *Tivat* gefahren und treten die Heimreise an.

(Transfer: 8 km)

Termine & Preise

30.05.26 – 06.06.26	2.485,- €	20.06.26 – 27.06.26	2.215,- €
18.07.26 – 25.07.26	2.215,- €	29.08.26 – 05.09.26	2.185,- €
19.09.26 – 26.09.26	2.135,- €		

Enthaltene Leistungen

- Linienflug mit Lufthansa (Economy) von Frankfurt nach Tivat und zurück, nach Verfügbarkeit
- Förderung eines Klimaschutzprojektes von atmosfair
- Rail & Fly-Fahrkarte in Deutschland und Österreich
- Lokale, deutschsprachige Reiseleitung ab/bis Tivat
- Übernachtung 6x in Mittelklassehotels, 1x in einer Berghütte
- 7x Frühstück, 4x Mittagessen, 5x Abendessen
- Transfers und Eintrittsgebühren lt. Programm
- Reisekrankenschutz

Nicht enthaltene Leistungen

- Weitere Mahlzeiten und Getränke (ca. 100 EUR)
- Trinkgelder & Persönliches
- Bootsfahrt auf die Inseln bei Perast (ca. 5 EUR, Bezahlung vor Ort)

- Individuelle Ausflüge und Besichtigungen
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.01.26

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 260 EUR
- Anschlussflüge Wien, Zürich: Aufpreis auf Anfrage

Hinweise

- Der Fokus dieser Reise liegt auf Wanderungen in den vielseitigen Nationalparks im Balkengebirge sowie an der Küste der Adria. Dabei bleibt viel Zeit für Begegnungen und Einblicke in die Kultur, die Geschichte und die Sitten der teilweise sehr abgelegenen Regionen Montenegros.
- Wir übernachten in familiären Hotels der Mittelklasse und kleinen Pensionen. In den Städten befinden sich die Hotels in zentraler Lage. Alle Zimmer sind gemütlich eingerichtet und verfügen über ein Badezimmer. Im Biogradska Gora Nationalpark übernachten wir in einfachen Almhütten in Mehrbettzimmern mit einfachen, sanitären Einrichtungen (Gemeinschaftsbad).
- Bei dieser Reise ist Frühstück, 4x Mittagessen und 5x Abendessen inkludiert. Während der Wanderungen in den Nationalparks werden wir abends von unseren Gastgebern mit lokalen Spezialitäten bekocht, in den Städten essen wir in landestypischen Restaurants. Mittags machen wir ein Picknick. Das Essen in dieser Region ist deftig und reichhaltig, meist gibt es Fleisch und viel frisches Gemüse.
- Montenegro weist drei Klimazonen auf. An der Küste herrscht mediterranes Klima mit heißen, trockenen Sommern. Der Winter ist an der Küste mild, der Frühling setzt früh ein. Die Tiefebene bei Podgorica weist südosteuropäisches Kontinentalklima auf: Der Sommer ist heiß und trocken, der Winter mild und regenreich. Im gebirgigen Landesinneren ist das Klima von kontinentaler Prägung, in den höheren Lagen herrscht alpines Klima – im Sommer warm mit Temperaturen um 20°C, im Winter teilweise sehr kalt. In niedrigen Regionen liegen die Tagestemperaturen im Sommer bei 25°C bis 30°C, sie können aber auch 35°C erreichen.
- Das Straßennetz ist zum Teil in schlechtem Zustand, vor allem in den Bergen sind wir oft auf holprigen, kurvigen Schotterstraßen unterwegs.
- Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, so kann der Veranstalter bis spätestens am 21. Tag vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO₂-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Wanderungen: 3x moderat (3-5 Std.), 2x mittelschwer (5-7 Std.)
- Voraussetzung für diese Reise sind Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit für Wanderungen mit bis zu 7 Std. Gehzeit auf gerölligen Bergpfaden, Wald- und Wiesenwegen. Es sind keine technischen Vorkenntnisse erforderlich, einzelne Etappen erfordern aber Schwindelfreiheit. Durch ungünstige Witterungsbedingungen und je nach Kondition der Gruppe können sich die Gehzeiten verlängern, die Wanderungen werden regelmäßig durch erholsame Pausen unterbrochen.

www.intakt-reisen.de/europa/montenegro/aktivreise-montenegro/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin