

Kanaren: Wandern auf La Gomera

Hotel, Tageswanderungen und Strand-Urlaub auf der wildesten Insel der Kanaren

Schluchten, die ins Meer hinab stürzen, enge Täler, die mit Palmen bestückt fast schon tropisch wirken und überall beherrscht sattes Grün die Kulisse: Die Natur mit ihrem vulkanischen Ursprung hat eine beeindruckende Insel der Kontraste geschaffen. Wolfsmilchgewächse, Drachebäume und Palmenhaine im Süden, dschungelartiger Wald im Norden – auf La Gomera wachsen Pflanzenarten, die im Rest der Welt schon fast verschwunden sind. Wir erkunden den immergrünen *Garajonay Nationalpark*, der sich mit seinen bis zu zwei Meter hohen Farnen, den mit Moos bewachsenen, knorrigen Bäumen und den leise murmelnden Bächen wie ein Urwald aus dem Märchenbuch präsentiert.

Auf dem Weg zur Bergspitze des *Garajonay* treiben Gnome und Elfen ihren Schabernack – zumindest scheint es so, wenn die knorrigen Äste und Wurzeln beim Wandern nach unseren Füßen greifen und die plätschernden Wasserfälle zu uns flüstern. Am höchsten Punkt der Insel angekommen, werden wir mit einer traumhaften Aussicht belohnt – bei klarer Sicht können wir sogar den *Vulkan Teide* auf der Nachbarinsel *Teneriffa* entdecken! Wir erklimmen die Stufen zum Tafelberg *Fortaleza*, wandern durch das Tal von *Monforte* und folgen dem Königsweg auf die Steilwand von *Agulo*.

Außerdem nehmen wir uns Zeit für die Einkehr im Dorf, denn in den alten Kolonialbauten warten urige Kneipen mit kanarischen Spezialitäten und echte Gomerer in Plauderlaune auf uns. Die bunten Häuser von *San Sebastián* laden uns zum Schlendern durch die Gassen ein. Was es auf der kleinen Insel zu entdecken gibt ist riesig!

Der Fokus dieser Reise liegt auf der Erkundung der tropischen Vegetation La Gomeras. Von einem Standort aus unternehmen wir verschiedene Wanderungen, die das ganze Spektrum der Insel zeigen. Dabei gibt es auch viele Einblicke in die Flora und Fauna und die Sitten und Traditionen der kleinen Kanareninsel.





Die Höhepunkte dieser Reise

- **Vielfältige Landschaften** auf kleinstem Raum
- Subtropische Täler und wilde **Schluchten, Palmenhaine** und **Nebelwald**
- Garajonay (1.487 m), der höchste Gipfel der Insel
- Der sagenumwobene **Tafelberg Fortaleza**
- **Bosque del Cedro** – größter Lorbeerwald der Kanaren
- Unterkunft in einem 3-Sterne-Hotel in **Strandnähe**

Reiseverlauf Kanaren (8 Tage)

1. Tag: Anreise

Abendessen

Wir fliegen nach *Teneriffa Süd*. Nach Ankunft werden wir von unserer Reiseleitung begrüßt und fahren gemeinsam zum Fährhafen von *Los Cristianos*. Von hier setzen wir mit der Fähre nach *La Gomera* über (ca. 50 Min.) und erreichen dort nach einer kurzen Busfahrt unser Hotel in *San Sebastián*. 7 Übernachtungen im Hotel „Torre del Conde“ in zentraler Lage in *San Sebastián* und nur 150 m vom Meer entfernt. Das Hotel bietet eine Terrasse mit herrlichem Blick über den Ort. Alle Zimmer verfügen über ein Badezimmer.

(Fahrzeit: ca. 1,5 Std., Fahrstrecke: ca. 65 km)

2. Tag: Aufstieg zum Garajonay

Frühstück Abendessen

Der Bus bringt uns zur Kreuzung *Las Paredes*. Von dort steigen wir auf zum höchsten Gipfel der Insel. Anfangs durch lichten Kiefernwald, später mit guter Sicht auf den Lorbeerwald und bis ins *Valle Gran Rey*, führt der Weg auf den legendenumrankten *Garajonay* (1.487 m). Wer entdeckt die Nachbarinseln *El Hierro*, *La Palma* und *Teneriffa*? Durch Baumheide und dichten Lorbeerwald wandern wir nun bergab bis zum Töpferdorf *El Cercado* – die Töpferinnen arbeiten hier noch nach alter Tradition. Kurz darauf erreichen wir die ehemalige Inselhauptstadt *Chipude* und können uns hier mit der für die Berge typischen, deftigen Hausmannskost stärken. Anschließend machen wir uns auf zum Tafelberg *Fortaleza*. Wer möchte, kann die knapp 100 Höhenmeter über Steinstufen auf den alten Kultberg der *Guanchen* hinaufsteigen. Der Aufstieg erfordert etwas Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Nachdem wir die Aussicht auf die umliegenden Schluchten und Täler genossen haben, steigen wir auf dem gleichen Weg wieder ab. Wir werden abgeholt und zurück zu unserer Unterkunft gebracht.

(Gehzeit: ca. 4-5 Std., Gehstrecke: ca. 15 km; Fahrzeit: ca. 1,5 Std., Fahrstrecke: ca. 65 km; Aufstieg: 400 m, Abstieg: 400 m)

3. Tag: Wanderung zur Schlucht von Guarimiar und zum Drachenbaum von Agalán

Frühstück Abendessen

Wir werden zum *Roque Agando* gebracht, von wo aus wir zu unserer heutigen Wanderung aufbrechen. Ein kunstvoll angelegter Felsenweg führt hinab ins Tal und weiter gemütlich zum kleinen Weiler *Benchijigua*. In der Schlucht wachsen Palmen, an den trockenen Hängen gedeihen Wolfsmilchgewächse, Kakteen und Agaven. Nach einer kleinen Pause wandern wir erst leicht, dann ein Stück steil bergauf, bevor wir über natürliche Felsbänder, vorbei an erstarrtem Vulkangestein und an überhängenden Felswänden entlang an den Pass zum *Barranco von Guarimiar* kommen. Schon von weitem erkennen wir die weißen Häuschen von *Imada*. In einer kleinen Bar können wir uns bei einem Imbiss stärken oder mit frisch gepresstem Orangensaft erfrischen. Dann wandern wir weiter nach *Agalán*, zum einzigen natürlich wachsenden Drachenbaum der Insel. Wie alt der Baum wohl schon ist und welche Geschichten sich um ihn ranken? Nach unserer Wanderung werden wir vom Bus wieder abgeholt.

(Gehzeit: ca. 5-6 Std., Gehstrecke: ca. 12 km; Fahrzeit: ca. 2 Std., Fahrstrecke: ca. 70 km; Aufstieg: 750 m, Abstieg: 550 m)

4. Tag: Wanderung im Valle Gran Rey

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück fahren wir hinauf zum Picknickplatz *Raso de la Bruma* (1.000 m) im gebirgigen Zentrum der Insel. Ein bequemer Weg führt uns zunächst durch schattigen Wald, dann hinaus auf eine Hochebene und hinab nach Arure. Ein Abstecher zum *Mirador del Santo* belohnt uns mit einem grandiosen Tiefblick auf das unten am Meer liegende Dorf *Taguluche*. Wieder zurück auf dem Weg, wandern wir auf die Hochebene *La Merica*. Je weiter wir vorankommen, desto prächtiger ist der Ausblick auf das *Valle Gran Rey* mit seinen terrassierten Bergflanken, Palmenhainen und verstreut liegenden weißen Häusern. Über unzählige Serpentinaen gelangen wir in den wohl schönsten Ort des Tales: *La Calera*. Anschließend fahren wir zurück zu unserem Hotel.

(Gehzeit: ca. 5-6 Std., Gehstrecke: ca. 14 km; Fahrzeit: ca. 1,5 Std., Fahrstrecke: ca. 80 km; Aufstieg: 150 m, Abstieg: 1.000 m)

5. Tag: Tag zur freien Verfügung

Frühstück Abendessen

Dieser Tag steht uns zur freien Verfügung. Wer möchte, kann einen Bummel durch *San Sebastián* machen oder am Stadtstrand entspannen.

6. Tag: Wanderung von der Roten Wand von Agulo über den Mirador de Abrante zum Botanischen Garten

Frühstück Abendessen

Der Bus bringt uns an die Nordküste nach *Agulo* – einem der schönsten Dörfer der Insel. Davor erhebt sich eine unbezwingbar anmutende, fast senkrechte Steilwand, doch bei genauerem Hinsehen erkennen wir den teils in den Fels gehauenen alten Königsweg, der sich die Wand empor schraubt. Mit Blick auf das weiße Dorf und die Atlantikwellen bringen wir den Anstieg schneller als gedacht hinter uns und erreichen den *Mirador de Abrante*. Im dazugehörigen Restaurant können wir uns bei einer Runde lokaler Tapas stärken und dem „*Silbo gomero*“ lauschen. Was es damit wohl auf sich hat?

Anschließend wandern wir an einem kleinen Stausee vorbei und gelangen zum Informationszentrum des Nationalparks. Wir werden Einiges über Geschichte, Natur und Kultur der Insel erfahren und uns an der Pflanzenvielfalt im Botanischen Garten erfreuen. Nach einer kurzen Pause wandern wir auf einem aussichtsreichen Pfad zurück nach *Agulo*, wo unser Bus schon auf uns wartet.

(Gehzeit: ca. 4-5 Std., Gehstrecke: ca. 15 km; Fahrzeit: ca. 1,5 Std., Fahrstrecke: ca. 50 km; Aufstieg: 600 m, Abstieg: 600 m)

7. Tag: Wanderung von Hermigua durch den Nationalpark Garajonay

Frühstück Abendessen

Wir fahren nach Hermigua und schnüren unsere Wanderstiefel. Vorbei an zahlreichen mühevoll angelegten und bepflanzten Terrassen wandern wir bergauf durch das Tal von *Monforte* mit seiner beeindruckenden Pflanzenvielfalt. Kurz vor dem Weiler

El Cedro gelangen wir zu einer Talstufe und genießen den Ausblick zurück in Richtung *Hermigua* und auf den *Salto de Agua*, den höchsten Wasserfall der Insel. In einer kleinen Bar machen wir Pause und können uns mit lokalen Spezialitäten wie der Brunnenkresse-Suppe stärken.

Anschließend wandern wir an der *Lourdeskapelle* vorbei und erreichen den *Nationalpark Garajonay*. Leicht bergauf geht es durch den magisch wirkenden Lorbeerwald mit seinen langen Bartflechten und bemoosten Bäumen. Im Hintergrund können wir dem Rauschen des Cedro-Baches lauschen. Bald schon erreichen wir *Contadero*, von wo aus wir mit dem Bus zurück zum Hotel fahren. Wer möchte, kann sich noch einmal im Meer erfrischen, bevor es zum gemeinsamen Abschiedessen geht. (Gehzeit: ca. 4-5 Std., Gehstrecke: ca. 15 km; Fahrzeit: ca. 1,5 Std.; Fahrstrecke: ca. 50 km, Aufstieg: 1.100 m, Abstieg: 50 m)

8. Tag: Heimreise

Frühstück

Wir werden zum Fährhafen gebracht und setzen mit der Fähre nach *Teneriffa* über. Anschließend fahren wir zum Flughafen und treten unseren Rückflug an.

(Fahrzeit: ca. 1,5 Std., Fahrstrecke: ca. 65 km)

Termine & Preise

05.10.25 – 12.10.25	1.875,- €	02.11.25 – 09.11.25	1.795,- €
28.12.25 – 04.01.26	2.395,- €		

Enthaltene Leistungen

- Flug mit Condor ab/bis Frankfurt nach Teneriffa (nach Verfügbarkeit; Aufpreis möglich)
- CO²-Kompensation des Fluges über atmosfair
- Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Rail&Fly-Fahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- Deutschspr. Reiseleitung ab/bis Teneriffa
- Halbpension
- 7 Übernachtungen im Mittelklassehotel
- Fährpassage ab / bis Teneriffa
- Reisekrankenschutz

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht angegebene Mahlzeiten und Getränke (ca. 100 EUR)
- Trinkgelder; Persönliches
- Individuelle Ausflüge und Besichtigungen
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 170 EUR
- Flüge ab anderen deutschen Flughäfen vorbehaltlich Verfügbarkeit: 50 EUR
- Flug ab/bis Wien, Zürich auf Anfrage

Hinweise

- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers stellen wir zunächst den Einzelzimmerzuschlag in Rechnung. Findet sich bis zum Reiseantritt kein(e) Zimmerpartner(in) übernimmt der Veranstalter 50 % des EZZ. Bei erfolgreicher Partnersuche wird Ihnen der EZZ zurückerstattet.
- Wir behalten uns vor, aus witterungsbedingten, organisatorischen oder sonstigen Gründen den Reiseverlauf kurzfristig abzuändern. Diese Entscheidung trifft Ihr Reiseleiter vor Ort in Abstimmung mit uns. Flugplanbedingt kann es sein, dass Zwischenübernachtungen auf Teneriffa bei der An- und/oder Abreise nötig werden. Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung, sämtliche Programmpunkte durchzuführen bzw. für Ersatz zu sorgen. Für eine exakte Einhaltung dieser Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie übernehmen. Wir bitten um Ihr Verständnis.
- Für die Wanderungen benötigen Sie einen Tagesrucksack; das Hauptgepäck wird immer transportiert.
- Bei dieser Reise ist Halbpension inkludiert. Mittags machen wir entweder ein Picknick oder suchen uns ein Restaurant, abends essen wir meist im Hotel. An zwei Abenden essen wir in einem nahe gelegenen Restaurant und genießen die authentische, kanarische Küche, die vor allem aus Fleisch- und Fischgerichten sowie Gemüse besteht. In Spanien wird frühestens ab 20:00 Uhr zu Abend gegessen. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir Sie, sich selbst um entsprechendes Essen zu kümmern. Vegetarisches Essen ist möglich, veganes Essen eventuell nach Rücksprache. Wir bitten um Verständnis! Fakultativ besteht die Möglichkeit, diese Reise mit einem Verlängerungsaufenthalt auf La Gomera oder Teneriffa abzurunden. Preise auf Anfrage – wir beraten Sie gerne.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Voraussetzung für diese Reise sind Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit für Wanderungen mit bis zu 6 Std. Gehzeit auf teilweise sehr unebenem Gelände. Dazu gehören Vulkangestein, Wurzelpfade, Geröll- und Schotterpisten. Es sind keine technischen Vorkenntnisse erforderlich, einzelne Tagestouren können auch ausgelassen werden.
- Durch ungünstige Witterungsbedingungen und je nach Kondition der Gruppe können sich die Gehzeiten verlängern, die Wanderungen werden aber regelmäßig durch erholsame Pausen unterbrochen.

www.intakt-reisen.de/europa/kanaren/naturreise-kanaren/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin