info@intakt-reisen.de
www.intakt-reisen.de
+49 (0)30 20616488-0

Italien: Wanderreise Vesuv, Stromboli und Ätna

Liparische Inseln, Sizilien, Neapel, Pompeji und Capri

Der Fokus dieser Reise liegt auf den Vulkanen im Süden Italiens. Neben aussichtsreichen Wanderungen auf die Gipfel von *Ätna, Vesuv* und *Stromboli* gibt es viele Einblicke in die Geschichte und das Alltagsleben mit den Feuerbergen. Natürlich mit zahlreichen Badegelegenheiten und einer guten Portion „Dolce Vita“!
Mächtige Vulkankegel, blühender Ginster und zerklüftete Buchten – schon für die alten Römer war Kampanien ein „gesegnetes Land“. Später schwärmte Goethe von den gewaltigen Naturschauspielen im Süden Italiens. Und warum? Weil der Kultur-Natur-Mix einmalig ist! Zur rohen Urkraft der Vulkane gesellen sich antike Ruinen, auf den kleinen Inseln dampfen sowohl die Erdlöcher als auch die Kochtöpfe, und neben barocken Altstädten florieren üppige Sträucher mit knalliger Bougainvillea. Nach einer Stippvisite in *Bella Napoli* brechen wir auf zum schicksalhaften *Vesuv*. Wir steigen langsam auf den Feuerberg und umrunden den Krater. Der hat einst *Pompeji* in Schutt und Asche gelegt, aber immerhin hat die Lavaschicht ein Stück Antike wieder freigegeben, um uns einen Blick in die Vergangenheit zu gewähren.
Noch mehr feurige Einsichten erhalten wir am *Stromboli*: Der Leuchtturm des Meeres brodelt ununterbrochen und spuckt glühende Lavafetzen in die Luft. Unsere Augen können sich kaum satt sehen, während auf der Insel *Vulcano* eher unser Geruchssinn strapaziert wird. Aus dem breiten Krater strömt der Schwefel – und jede Menge Faszination. Vom Gipfel des *Monte Fossa delle Felci* auf *Salina* erhaschen wir schließlich einen Blick auf den *Ätna*, unser finales Gipfelziel. Wir setzen mit der Fähre über und wagen den Aufstieg auf Europas höchsten Vulkan. Zur Belohnung lockt das Rundum-Panorama über die Inselwelt sowie leckere Antipasti und Vino Rosso für den Gaumen am Abend – wer Vulkane liebt, wird heiß auf Süditalien.

Die Höhepunkte dieser Reise

- Vulkanwanderreise mit 2- bis 5-stündigen Tagesetappen
- **Vesuv**, aktiver **Stromboli** und Europas höchster Vulkan – **Ätna**
- Liparische Inseln: **Salina**, **Vulcan**o, **Lipari** und Stromboli
- Kunst & Kultur im lebendigen **Neapel** und malerischen **Taormina**
- Durch das beschauliche Dorf Ginostra auf Stromboli wandern
- Ausgewählte Unterkünfte (3-4 Sterne) mit regionaler Küche

Reiseverlauf Italien (14 Tage)

1. Tag: Anreise

Flug nach *Neapel*. Gemeinsam mit unserer Reiseleitung fahren wir zu unserem Hotel in *Neapel*. Je nach Ankunft haben wir eventuell vor dem Abendessen noch Zeit für einen ersten Stadtbummel. 3 Übernachtungen im „Hotel del Real Orto Botanico“ in *Neapel*.
(Fahrzeit: ca. 0,2 Std., Fahrstrecke von: ca. 4 km)

2. Tag: Neapel, Stadtrundgang und Nationalmuseum

Frühstück

Heute erkunden wir *Neapel* – diese laute, chaotische und doch charmante Metropole mit ihrem ganz speziellen Flair hat uns einiges zu bieten. Wir gehen durch die Straßen der Stadt zum *Nationalmuseum*, eines der weltweit bedeutendsten Museen antiker Kunst. Hier treffen wir unseren örtlichen Führer, er zeigt uns die Höhepunkte dieser umfangreichen Sammlung. Nach der Mittagspause setzen wir unseren Rundgang durch die Altstadt von *Neapel* fort, bevor es gegen Abend wieder zurück geht zum Hotel.

3. Tag: Besuch des Königspalastes von Caserta

Frühstück

Nach einem gemütlichen Frühstück laufen wir zur Bahnstation und nehmen den Regionalzug *Circumvesuviana* nach *Caserta*. Unser Ziel ist der größte Palast der Welt, der Königspalast von *Caserta*. Bei einer Führung bekommen wir Einblicke in die Geschichte des Palastes und können die prachtvollen Räume bestaunen. Anschließend spazieren wir durch den weitläufigen und wunderschön angelegten Schlossgarten. Am späten Nachmittag fahren wir mit dem Regionalzug zurück nach *Neapel*.
(Fahrzeit: ca. 2 Std., Fahrstrecke: ca. 70 km)

4. Tag: Besteigung des Vesuv, Besichtigung von Pompeji, Fährüberfahrt nach Stromboli

Frühstück

Heute verstauen wir unser Gepäck im Bus und fahren nach *Pompeji* und von dort hinauf Richtung *Vesuv*. Am Parkplatz treffen wir uns mit dem lokalen Vulkanguide und brechen auf zu unserer ersten Vulkanwanderung! In ca. 30 Min. steigen wir hinauf an die Kraterkante des Vukans. Vormittags ist die Luft meist noch klar, dann haben wir von hier oben einen herrlichen Rundblick über den *Golf von Neapel*. Wir umrunden den Krater zur Hälfte, steigen auf der Rückseite in Richtung *Höllental* ab und kehren zurück zu unserem Startpunkt.
Wieder zurück am Fuße des Vulkans nehmen wir den Bus zurück nach *Pompeji*, und nach einer kleinen Mittagsrast besichtigen wir mit einem örtlichen Führer die Ruinen von *Pompeji*. Die Stadt wurde 79 n. Chr. nach einem verheerenden Ausbruch des *Vesuv* verschüttet. Wir widmen uns diesem legendären Ort, sehen uns die Überreste der prächtigen Villen an und bewundern die gut erhaltenen Mosaike und Wandmalereien. Anschließend werden wir zum Hafen von *Neapel* gefahren, gehen abends an Bord unserer Nachtfähre nach *Stromboli* und beziehen unsere Kabinen. Unterkunft: Nachtfähre nach *Stromboli*.
(Gehzeit: ca. 2-3 Std.; Fahrzeit: ca. 3 Std., Fahrstrecke: ca. 90 km; Aufstieg: 300 m, Abstieg: 300 m)

5. Tag: Wanderung auf dem Stromboli zum Sonnenuntergang

Frühstück Abendessen

Am frühen Morgen landet die Fähre an – wir sind auf *Stromboli*! Während unser Gepäck abgeholt wird, vertreten wir uns noch ein bisschen die Beine und laufen zu unserem Hotel. Hier gibt es erst einmal Frühstück, dann haben wir Zeit, den Hauptort der Insel zu erkunden.
Am Nachmittag treffen wir uns wieder und brechen auf, um den aktivsten Vulkan Europas aus der Nähe zu sehen. Versehen mit Proviant, warmer Kleidung und Stirnlampen steigen wir durch Schlackehalden bis zur *Sciara del Fuoco* auf ca. 300 Metern auf. Es wird langsam dunkel, die Luft riecht schwefelig und schließlich sehen wir das
Naturfeuerwerk des Vulkans in leuchtendem Rot und Gelb. Schon im Dunkeln geht es wieder hinunter.
Stirnlampe und Mundschutz nicht vergessen – der Abstieg über Aschefelder ist zwar knie- und konditionsschonend, aber ziemlich staubig! Schließlich nehmen wir in einem Restaurant am Fuße des Berges noch ein Mitternachtsmahl zu uns, bevor wir durch die kleine und mittlerweile stille Ortschaft zu unserem Hotel zurückschlendern.
Der Aufstieg zum Stromboli ist stark von den Wetterverhältnissen und der Aktivität des Vulkans abhängig. Derzeit ist der Aufstieg auf den Gipfel des Vulkans behördlich untersagt. Unterkunft: Hotel „La Sirenetta“ auf *Stromboli*.
3 Übernachtungen.
(Gehzeit: ca. 2-3 Std.; Aufstieg: 300 m, Abstieg: 300 m)

6. Tag: Freier Tag, Stromboli bei Nacht

Frühstück Abendessen

Heute lassen wir den Tag entspannt angehen. Wir haben Zeit, am Pool zu relaxen, zu baden oder einen Spaziergang durch den Ort zu machen. Wer möchte, kann gemeinsam mit der Reiseleitung eine weitere Wanderung auf einer der nahegelegenen Inseln unternehmen (optional). Nach dem Abendessen fahren wir mit dem Privatboot aufs Wasser und ankern in Sichtnähe des *Stromboli*. Von dort bestaunen wir das beeindruckende Schauspiel aus Wasser, Hitze und Feuer – ein

ganz besonderes Spektakel!
(Fahrzeit: ca. 1 Std.)

7. Tag: Fährüberfahrt nach Lipari

Frühstück Abendessen

Heute setzen wir mit der Fähre nach *Lipari* über. Am Hafen wird unser Gepäck abgeholt und zum Hotel gebracht. Je nach Ankunftszeit schnüren wir unsere Wanderstiefel und erkunden die Insel zu Fuß. Wer den Tag lieber ruhig angehen möchte, kann stattdessen auf eigene Faust die kleine Hafenstadt erkunden und durch die bunten Gässchen schlendern oder das Treiben bei einer Tasse Kaffee beobachten. Unterkunft: Hotel „Baia Portinenti“ auf *Lipari*. 3 Übernachtungen.
(Fahrzeit: ca. 4 Std.)

8. Tag: Ausflug zur Insel Vulcano, Wanderung auf den Monte Saraceno

Frühstück Abendessen

Mit einem Boot geht es heute zur Insel *Vulcano*, die nur durch einen schmalen Meereskanal von *Lipari* entfernt ist. Wir schnüren die Wanderschuhe und steigen hinauf zum *Gran Cratere* (391 m), dem „Großen Krater“, der 1888 zuletzt aktiv war. Felskristalle und Rauch, der immer noch aus den Erdspalten dampft, sind sichtbare Zeichen der vulkanischen Tätigkeit. Vom Kraterrand sieht man nun alle Inseln des Archipels und bei guter Sicht sogar den *Ätna*.
Zurück im Hafen stärken wir uns bei einem kleinen Mittagessen und steigen anschließend wieder ins Boot. Zurück auf *Lipari* bleibt noch Zeit für einen Cappuccino bevor es zurück ins Hotel geht. Wer möchte, kann am Nachmittag noch das Archäologische Museum von *Lipari* besuchen.
Der Aufstieg zum Gran Cratere ist stark von den Wetterverhältnissen und der Aktivität des Vulkans abhängig. Bei Schlechtwetter oder wenn der Gipfelbereich offiziell gesperrt ist, unternehmen wir eine alternative Wanderung.
(Gehzeit: ca. 3-4 Std.; Fahrzeit: ca. 1,5 Std.; Aufstieg: 450 m, Abstieg: 450 m)

9. Tag: Ausflug zur Insel Salina, Wanderung auf den Monte Fossa delle Felci

Frühstück Abendessen

Salina ist die grünste der sieben *Liparischen Inseln*, die Insel der Kapern und des Weins und hier steht auch der höchste Gipfel des Archipels. Er heißt *Monte Fossa delle Felci* (962 m) und wir wollen ihn heute überschreiten. Nach Ankunft im Hafen auf *Salina* fahren wir mit dem Bus ins *Valle di Chiesa*. Auf felsigen Pfaden wandern wir dann hinauf zum höchsten Punkt der Inselwelt. Hier genießen wir die herrliche Aussicht bis nach *Lipari* und *Vulcano*. Nach einer Gipfelpause steigen auf einem anderen Weg zurück zum Ausgangspunkt. Von dort bringt uns der Bus zurück zum Hafen und wir fahren zurück nach *Lipari*.
(Gehzeit: ca. 4-5 Std.; Fahrzeit: ca. 2,5 Std.; Aufstieg: 650 m, Abstieg: 950 m)

10. Tag: Freier Tag auf Lipari

Frühstück Abendessen

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem Strandspaziergang und einem Sprung ins Wasser? Oder mit einer Wanderung durch die mediterrane *Macchia* der Insel? Auch ein Besuch des *Archäologisches Museums Lipari* lohnt sich (fakultativ). Am Abend treffen wir uns zu einem gemeinsamen Abendessen wieder.

11. Tag: Fährüberfahrt nach Sizilien, Fahrt nach Randazzo

Frühstück Abendessen

Mit der Fähre setzen wir heute Vormittag an die Nordküste *Siziliens* über. Am Hafen von *Milazzo* wartet schon unser Bus und wir fahren ins Inland Siziliens, nach *Randazzo*. Nach unserer Ankunft in der Unterkunft für die nächsten Nächte machen wir

uns zu einem Spaziergang durch das beschauliche Dorf auf, schlendern durch die Gassen und bestaunen die alten Gebäude. In einer kleinen, lokalen Vinothek verkosten wir die berühmten sizilianischen Weine und genießen dazu lokale Köstlichkeiten. Mit einem gemeinsamen Abendessen lassen wir den Tag ausklingen. Unterkunft: Hotel „Scrivano“ in *Randazzo*. 3 Übernachtungen.
(Gehzeit: ca. 1-2 Std.; Fahrzeit: ca. 3 Std., Fahrstrecke: ca. 90 km)

12. Tag: Besteigung des Ätna

Frühstück Abendessen

Wenn die Wetterbedingungen und die vulkanische Tätigkeit es zulassen, besteigen wir heute den *Ätna*. Mit seinen durchschnittlich 3.324 m Höhe – die Angaben variieren infolge der vulkanischen Tätigkeit – ist er Europas höchster Vulkan und seit Juni 2013 UNESCO-Welterbe. Zunächst fährt uns der Bus zur Talstation der Seilbahn. Mit der Gondel und anschließend mit einem Geländewagen fahren wir bis auf etwa 2.900 m Höhe. Dann geht es zu Fuß weiter, wir steigen mit unserem örtlichen Führer in ca. 2 Stunden bis zum Rand des Hauptkraters auf. Bei guter Sicht bietet sich uns ein herrlicher Blick.
Der Abstieg verläuft meist über Aschehänge zur Bergstation der Seilbahn. Das letzte Stück bis zum Parkplatz fahren wir mit der Gondel. Unten angekommen wartet bereits der Bus und bringt uns zurück zum Hotel.
Der Aufstieg zum Ätna ist stark von den Wetterverhältnissen und der Aktivität des Vulkans abhängig. Bei Schlechtwetter oder wenn der Gipfelbereich offiziell gesperrt ist, unternehmen wir eine Alternativ-Wanderungen an den Hängen des Ätna-Massivs.
(Gehzeit: ca. 4-5 Std.; Fahrzeit: ca. 3 Std., Fahrstrecke: ca. 120 km; Aufstieg: 450 m, Abstieg: 850 m)

13. Tag: Wanderung im Naturschutzgebiet Nebrodi

Frühstück Abendessen

Heute schnüren wir ein letztes Mal unsere Wanderschuhe. Es geht in das Naturschutzgebiet *Nebrodi*, das die größten Waldlandschaften Siziliens umfasst und sich durch die vergleichsweise üppige und grüne Vegetation stark von den typisch sizilianischen Naturlandschaften unterscheidet. Nach dem Frühstück werden wir zum Startpunkt gebracht und beginnen unsere Wanderung durch den Park. Wir befinden uns an den Ausläufern des *Monte Soro*, wo die unterirdischen Wasserquellen neben dem *Lago Biviere* auch unser heutiges Tagesziel, den *Lago Maulazzo*, speisen. Die vielen Gewässer des Parks sorgen für eindrucksvolle Lebensräume vieler Wasservögel und erschaffen ein einzigartiges Landschaftsbild geprägt durch Buchen-, Eichen- und Eibenwälder. Unterwegs erwarten uns immer wieder Aussichtspunkte, von wo wir aus der Ferne die eindrucksvolle *Rocca del Castro* und *Rocca Traura* bewundern können. Mit etwas Glück entdecken wir hier sogar den majestätischen Steinadler. Schließlich führt uns die Rundwanderung zurück zum Ausgangspunkt. Abends treffen wir uns zu unserem Abschiedsabendessen wieder und lassen die Erlebnisse der letzten Tage gemeinsam Revue passieren.
(Gehzeit: ca. 4-5 Std., Gehstrecke ca. 15 km; Aufstieg: 400 m, Abstieg: 380 m; Fahrstrecke ca. 45 km, ca. 0,75 Std.)

14. Tag: Heimreise

Frühstück

Wir nehmen Abschied von Sizilien und fahren für den Rückflug zum Flughafen nach *Catania*.
(Fahrzeit: ca. 1.5 Std.; Fahrstrecke: ca. 70 km)

Termine & Preise

24.05.25 – 06.06.25	3.395,- €	13.09.25 – 26.09.25	3.445,- €
11.10.25 – 24.10.25	3.395,- €		

Enthaltene Leistungen

- Deutsche Reiseleitung ab Neapel bis Catania
- Flug mit Lufthansa ab/bis Frankfurt nach Neapel, zurück ab Catania (nach Verfügbarkeit; Aufpreis möglich)
- CO^2-Kompensation des Fluges über atmosfair
- Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Rail&Fly-Bahnfahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- Übernachtung 12x in Mittelklassehotels, 1x auf der Nachtfähre
- 13x Frühstück, 1x Mittagessen, 8x Abendessen
- Zusätzlicher Vulkanführer durch die Besteigung des Ätna
- Eintrittsgebühren lt. Programm
- Reisekrankenschutz

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht angegebene Mahlzeiten und Getränke (ca. 200 EUR)
- Trinkgelder (im eigenen Ermessen)
- Individuelle Ausflüge und Besichtigungen
- Archäologisches Museum Lipari (ca. 6 EUR)
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 430 EUR
- Anschlussflüge nach Verfügbarkeit ab anderen deutschen Städten sowie ab Wien oder Zürich auf Anfrage

Hinweise

- Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte zu erreichen. Sollte es witterungsbedingt, aufgrund der Vulkanaktivität, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis. Beachten Sie bitte, dass Feiertage, Streiks oder überraschende Restaurierungsarbeiten (trotz sorgfältiger Planung und Abstimmung mit Behörden und Verkehrsbüros) zu nicht vorhersehbaren Schließungen von Besichtigungsobjekten führen können.
- Wir übernachten in guten Mittelklassehotels. In Neapel im Zentrum der Stadt, auf Sizilien in ruhiger Lage mit Blick auf den Ätna, und auf den Liparischen Inseln nahe des Strandes. Alle Zimmer sind gemütlich eingerichtet und verfügen über ein Badezimmer. Auf der Nachtfähre sind wir in 1- bzw. 2-Bett-Kabinen untergebracht.
- Bei dieser Reise ist Halbpension inkludiert, nur auf der Fähre bleibt das Abendessen individuell. Wir frühstücken im Hotel und werden auch abends dort mit italienischen Spezialitäten verwöhnt. Mittags machen wir entweder ein Picknick oder kehren in einem Restaurant ein. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir Sie, sich selbst um entsprechendes Essen zu kümmern. Vegetarisches Essen ist möglich, veganes Essen eventuell, nach Rücksprache. Wir bitten um Verständnis.

- Während der Wanderungen tragen Sie jeweils nur Ihr Tagesgepäck (2l-Wasserflasche, Regenschutz, Kamera, Snacks...), das Hauptgepäck bleibt in der jeweiligen Unterkunft bzw. wird transportiert.
- Die Besteigung der Vulkane ist jeweils vom Wetter und von der vulkanischen Tätigkeit abhängig und kann nicht garantiert werden.

- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Voraussetzung für diese Reise sind Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit für Wanderungen mit bis zu 5 Std. Gehzeit auf teilweise felsigem Gelände. Die Auf- und Abstiege an den Vulkanen sind teilweise sehr steil und führen über Geröll und Schotter. Viele Wege bieten nur wenig Schatten und die Sonnenintensität ist selbst bei wechselnder Bewölkung hoch. Es sind keine technischen Vorkenntnisse erforderlich, einzelne Tagestouren können auch ausgelassen werden. Durch ungünstige Witterungsbedingungen und je nach Kondition der Gruppe können sich die Gehzeiten verlängern, die Wanderungen werden aber regelmäßig durch erholsame Pausen unterbrochen.

www.intakt-reisen.de/europa/italien/aktivreise-italien/
Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Intakt-Reisen GmbH & Co. KG
Bartningallee 27, 10557 Berlin