

Estland, Litauen, Lettland: Wanderreise Baltikum

Die schönsten Regionen Estlands, Lettlands und Litauens

Das baltische *Hochmoor* ist weitgehend menschenleer und dadurch wie geschaffen für ausgedehnte Wanderungen und Spaziergänge durch die Natur. Wir erkunden die wilde *Ostseeküste*, die ruhige Seenlandschaft und die dichten Wälder der drei baltischen Staaten in den beeindruckenden Nationalparks. Dabei ist vor allem die *Kurische Nehrung*, der schmale Landstrich der das *Kurische Haff* von der Ostsee trennt, ein ganz besonderer Flecken Erde – in jeder Hinsicht. Wir lassen uns beim Wandern entlang der *Dünen* genussvoll den Wind um die Nase wehen und schnuppern dabei den salzigen Duft der Vergangenheit. Aber auch die Gegenwart kommt in baltischen Ländern nicht zu kurz. Wir treffen aufgeschlossene Menschen, bewundern prachtvolle Herrensitze in weitläufigen Parkanlagen, staunen über mächtige *Ritterburgen* und streifen durch idyllische *Fischerdörfer*. Bei unserer Stippvisite in den Hauptstädten tauchen wir ein in das quirlige Treiben auf den zentralen Plätzen und bestaunen den architektonischen Reichtum verschiedener Epochen. Ein bisschen Mittelalter in *Tallinn*, eine Prise Jugendstil in *Riga* und ganz viel Barock in *Vilnius* – unentdeckt ist das Baltikum vielleicht nicht mehr, aber auf jeden Fall unvergleichlich.



Der Fokus dieser Reise liegt auf den Naturlandschaften der drei baltischen Länder. Dazu gehören sowohl die *Nationalparks* Estlands und Lettlands, die mit dichten Wäldern bedeckt sind, als auch die unvergleichliche Küstenregion rund um das *Kurische Haff*. Wir lernen aber auch die Geschichte und die Traditionen der Länder kennen, mit allen Unterschieden und Gemeinsamkeiten, und erleben tief verwurzelte Kulturen hautnah.



Die Höhepunkte dieser Reise

- Das baltische Hochmoor im **Lahemaa Nationalpark**
- Ruine der **Burg Turaida** im **Gauja Nationalpark**
- Die Wanderdünen der **Kurischen Nehrung**
- Die drei Hauptstädte der baltischen Länder **Tallin, Riga** und **Vilnius**
- Das sagenumwobene **Wasserschloss Trakai** am Galve-See
- Mit den Fischern von **Nida** fangfrischen Fisch genießen

Reiseverlauf Estland, Litauen, Lettland (11 Tage)

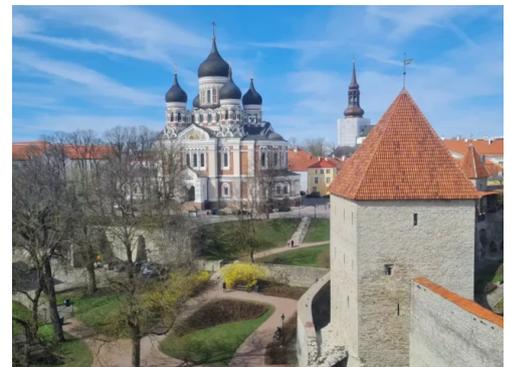
1. Tag: Anreise nach Tallinn

Abendessen

Flug nach *Tallinn* und Fahrt zum Hotel. Je nach Flugzeit unternehmen wir, nachdem wir unsere Zimmer bezogen haben, einen kleinen Spaziergang in die mittelalterliche Altstadt und lassen die ersten Eindrücke auf uns wirken. Am Abend ist für uns ein Tisch in einem traditionellen Restaurant reserviert – eine gute Einstimmung auf die kommenden Tage.

Übernachtung im „Rixwell Viru Square Hotel“ in *Tallinn*.

(Fahrzeit: ca. 0,5 Std., ca. 15 km)



2. Tag: Tallinn – Lahemaa Nationalpark – Rakvere

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück erkunden wir die historischen Mauern von *Tallinn*. Auf unserem Rundgang entlang der massiven Wehrtürme, der gotischen Fassaden und der restaurierten Bürgerhäuser wird die mittelalterliche Vergangenheit spürbar, während gleichzeitig das moderne Leben in den schmalen Gassen pulsiert. Wer ist der „lange Hermann“? Und was hat die „dicke Margarete“ zu sagen? Der Rathausplatz ist Mittelpunkt der *Hansestadt* und buchstäblich gepflastert mit hübschen Cafés. Wir suchen uns ein nettes Plätzchen zur Mittagszeit und beobachten das fröhliche Treiben.

Danach fahren wir der Küste entlang zum *Jägala-Wasserfall* und schließlich weiter nach *Viru Raba*. Von dort wandern wir auf einem Bretterpfad durch das *Hochmoor* und genießen die herrliche Natur. Wie wurde hier Torf gestochen? Wer möchte, kann den Aussichtsturm erklimmen und sich die herrliche Landschaft von oben anschauen, bevor wir zu unserem Hotel nach *Rakvere* fahren. Nach einem Spaziergang durch den Ort lassen wir den Abend gemütlich ausklingen. 2 Übernachtungen im Hotel „Wesenbergh“ in *Rakvere*.

(Gehzeit: ca. 2–3 Std., ca. 6 km; Fahrzeit: ca. 2 Std., ca. 150 km)

3. Tag: Halbinsel Käsmu – Lahemaa Nationalpark

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück fahren wir an die Küste, auf die *Halbinsel Käsmu*. Hier schnüren wir unsere Wanderschuhe und gehen auf alten Schmugglerpfaden die idyllische Bucht entlang (ca. 4 km). Unser Blick bleibt immer wieder an den riesigen Findlingen hängen. Zurück an unserem Startpunkt steigen wir in den Bus und fahren für die zweite Wanderung des Tages nach *Oandu*. Auf Bretterpfaden und Waldwegen erkunden wir die üppige Natur des Urwaldes (ca. 4,5 km). Vielleicht entdecken wir unterwegs Spuren der heimischen Wildtiere. Mit diesen Eindrücken kehren wir am frühen Abend zurück zum Hotel und freuen uns auf das Abendessen.

(Gehzeit: ca. 2-3 Std., ca. 8,5 km; Fahrzeit: ca. 1,5 Std., ca. 105 km)

4. Tag: Naturschutzgebiet Endla – Kolkja – Tartu

Frühstück Abendessen

Ab in den Süden: Heute zieht es uns wieder in Richtung Wasser – allerdings tauschen wir Ostsee gegen *Peipussee*. Auf dem Weg dorthin machen wir zunächst Halt im *Naturschutzgebiet Endla*. Auf dem Lehrpfad des Moors *Mönnikjärve* durchstreifen wir den sumpfigen Landschaftsparks und genießen die Stille, die nur gelegentlich vom Kreischen der Vögel gestört wird. Vielleicht streifen auch Elche durch das Gehölz?

Anschließend fahren wir weiter nach *Kolkja*, gönnen uns ein Tässchen estnischen Tee und tauchen in die turbulente Geschichte rund um das Binnenwasser ein. Am späten Nachmittag machen wir uns schließlich auf den Weg nach *Tartu*. Rauf auf den Domberg, runter zum Rathausplatz und hinein in das quirlige Treiben der Studentenstadt. Wir beziehen unser Hotel und lassen uns das Abendessen schmecken. Übernachtung im Hotel „Tartu“ in *Tartu*.

(Gehzeit: ca. 2-3 Std., ca. 8 km; Fahrzeit: ca. 3,5 Std., ca. 190 km)

5. Tag: Nach Lettland – Gauja Nationalpark – Riga

Frühstück Abendessen

Die Reise führt uns heute nach Lettland, in die dichten Wälder des *Gauja Nationalparks*. Auf uns wartet die Burgruine *Turaida*, die seit Jahrhunderten erhaben auf einer Bergkuppe thront und einen spektakulären Blick auf das Gauja-Tal bietet. Die Aussicht von Oben macht Lust auf Bewegung: Wir gehen durch das üppige Grün bis zur *Gutmannsgrotte* und lauschen den Legenden, die sich um die größte Höhle des Baltikums ranken. Danach wandern wir entlang des Gauja-Flusses weiter bis *Sigulda*, erobern eine weitere Burgruine und setzen dann unsere Fahrt bis *Riga* fort. 2 Übernachtungen im Hotel „Rixwell Old Palace“ in *Riga*.

(Gehzeit: ca. 2-3 Std., ca. 6 km; Fahrzeit: ca. 3,5 Std., ca. 220 km)



6. Tag: Riga

Frühstück

Die lettische Hauptstadt ist ein kulturelles Kleinod und präsentiert sich im Glanz des Jugendstils. Dabei tobt gleichzeitig das moderne Leben und genau diese Kombination macht die Stadt so einzigartig. Wir „wandern“ durch die Altstadt und entdecken die schönsten Winkel. Warum bewachen die „Bremer Stadtmusikanten“ den Rigaer Dom?

Am Nachmittag schlendern wir ganz nach Belieben durch die Straßen. Zahlreiche Cafés laden zum Verweilen ein und das quirlige Treiben auf den Plätzen ist geradezu ansteckend. Der Zentralmarkt lockt mit lettischen Spezialitäten und auch die neue Nationalbibliothek lohnt einen Besuch – inklusive Aussicht auf die Stadt. Auch das Abendessen können wir heute so gestalten, wie wir das möchten. Unsere Reiseleitung gibt uns gerne Tipps, um einzukehren.

7. Tag: Nach Litauen – Berg der Kreuze – Nationalpark Zemaitija

Frühstück Abendessen

Heute fahren wir durch eine ländliche Idylle aus Feldern, Seen und Wäldern bis nach Litauen. Am Fluss *Kulpe*, nördlich der Stadt *Siauliai*, machen wir Halt am „Berg der Kreuze“. Der bedeutende Wallfahrtsort ist Litauens Nationalheiligtum. Wie der Hügel zu seinem Namen kam ist offensichtlich, aber wie viele Kreuze sehen wir?

Weiter geht es in den *Zemaitija Nationalpark* zum *Plateliai-See*, dem größten der Region. Hier schnüren wir unsere Schuhe und erkunden bei einer Wanderung die Landschaft rund um den See. Am späten Nachmittag erreichen wir schließlich *Klaipeda*. Nach einem kurzen Rundgang durch die Altstadt werden wir zu unserem Hotel gebracht und beziehen unsere Zimmer. 2 Übernachtungen im Hotel „Aurora“ in *Klaipeda*.

(Gehzeit: ca. 2-3 Std., ca. 4 km; Fahrzeit: ca. 5 Std., ca. 310 km)

8. Tag: Kurische Nehrung – Nida – Küstenspaziergang

Frühstück Mittagessen Abendessen

Ein Tag auf der *Kurischen Nehrung* ist ein besonderes Erlebnis: Eine kurze Fahrt mit der Fähre bringt uns von *Klaipeda* auf die *Kurische Nehrung*, in eine einzigartige Naturlandschaft. Wir unternehmen einen Spaziergang auf den „Toten Dünen“ (ca. 2 km) und lassen uns den Ostsee-Wind um die Nase wehen. Sand und Meer so weit das Auge reicht!

In *Joudkranté* machen wir einen Abstecher in den Kiefernwald und spazieren auf dem „Hexenberg“ (ca. 2 km). Was hat es mit den Holzgesichtern auf sich? Wir lösen das Rätsel und fahren anschließend weiter nach *Nida*.

Der Ort ist bunt, geprägt von den farbenfrohen Holzhäusern der Fischer. Berühmtester Bürger: Thomas Mann. Kein Wunder, dass das allgegenwärtige Meeresrauschen rund um sein Sommerhaus zu zahlreichen Romanen inspirierte. Der Duft von Fisch liegt in der Luft! Zunächst stärken wir uns gemeinsam mit den Fischern bei einem herzhaften Imbiss, bevor wir uns den Ort bei einer Besichtigung genauer ansehen.

Anschließend wollen wir hoch hinaus: Wir spazieren der Küste entlang und gehen am Ende auf einer der höchsten Dünen Europas (ca. 1 km). Vor uns liegt das *Kurische Haff*, die Ostsee und das russische *Königsberg* – schöne Aussichten! Abends fahren wir zurück nach *Klaipeda*.

(Fahrzeit: ca. 2 Std., ca. 110 km)



9. Tag: Kaunas

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück verlassen wir *Klaipeda* und die Küste und fahren in Richtung Landesinnere nach *Kaunas*. Dort schlendern wir durch die Stadt und lassen die Eindrücke auf uns wirken. *Kaunas* ist historisch, bunt und lebendig. Am Nachmittag fahren wir zum *Pazaislis-Kloster*, welches direkt an einem aufgestauten Teil der *Memel* liegt. In der Umgebung des Klosters unternehmen wir einen ausgedehnten Spaziergang und fahren danach zurück zum Hotel. Übernachtung im Hotel „Ibis Kaunas Centre“ in *Kaunas*.

(Gehzeit: ca. 2-3 Std., ca. 6 km; Fahrzeit: ca. 3,5 Std., ca. 235 km)

10. Tag: Trakai – Galve-See – Vilnius

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück fahren wir nach *Trakai*. Schon von weitem sehen wir die roten Türme und Dächer des Wasserschlosses aus dem blauen See herausleuchten. Kein Wunder, dass dieser Ort voller Sagen und Legenden steckt, die wir natürlich gerne hören, während wir am *Galve-See* entlang durch den Nationalpark spazieren (ca. 5 km). Die sumpfige Landschaft ist ein Paradies für Vögel – und natürlich auch für Besucher!

Am frühen Nachmittag erreichen wir schließlich *Vilnius* und beziehen unser Hotel. Nach einer kurzen Erfrischungspause starten wir zum Stadtrundgang und nehmen die Altstadt genauer unter die Lupe. Ein herrlicher Mix aus verschiedenen Stilepochen erwartet uns und jede Menge Barock. Beim letzten gemeinsamen Abendessen lassen wir die baltische Vielfalt noch einmal Revue passieren und verabschieden uns anschließend von unserer Reiseleitung. Übernachtung im Hotel „Grata“ in *Vilnius*.

(Fahrzeit: ca. 2 Std., ca. 120 km)



11. Tag: Wieder daheim

Frühstück

Je nach Abflugzeit haben wir am Vormittag noch etwas Zeit, ganz nach Belieben durch *Vilnius* zu spazieren. Morgens oder gegen Mittag fahren wir schließlich zum Flughafen und treten die Heimreise an.

(Fahrzeit: ca. 0,5 Std., ca. 15 km)

Termine & Preise

17.07.25 – 27.07.25	2.295,- €	07.08.25 – 17.08.25	2.195,- €
28.08.25 – 07.09.25	2.195,- €	11.09.25 – 21.09.25	2.195,- €

Enthaltene Leistungen

- Lokale Reiseleitung ab Tallinn / bis Vilnius
- Flug mit Air Baltic ab/bis München nach Tallinn, zurück ab Vilnius (nach Verfügbarkeit; Aufpreis ist möglich)
- CO²-Kompensation des Fluges über atmosfair
- Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Rail&Fly-Fahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- Übernachtung 10x in Mittelklassehotels
- 10x Frühstück, 1x Mittagessen, 9x Abendessen
- Eintrittsgebühren lt. Programm
- Reisekrankenschutz

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke (ca. 200 EUR)
- Trinkgelder; Persönliches
- Optionale Ausflüge und Besichtigungen
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.25
- Wander-Ausrüstung

Zusätzliche Leistungen...

- Anschlussflüge Wien, Zürich Aufpreis auf Anfrage
- Einzelzimmerzuschlag 350 EUR

Hinweise

- Wir übernachten in Hotels der Mittelklasse. Alle Zimmer sind gemütlich eingerichtet und verfügen über ein Badezimmer. In den Städten liegen die Hotels zentral, so dass wir nach dem Abendessen noch durch die Straßen bummeln können.
- Bei dieser Reise ist Frühstück, 1x Mittagessen und 9x Abendessen in den Hotels bzw. in Restaurants inkludiert. Es werden sowohl internationale als auch typisch baltische Spezialitäten serviert, an manchen Tagen ist das Abendessen vegetarisch. Es handelt sich um vorbestellte Gruppenmenüs. Für die Mittagszeit ist entweder ein Picknick oder der Besuch eines Restaurants eingeplant. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir Sie, sich selbst um entsprechendes Essen zu kümmern. Vegetarisches Essen ist nach Voranmeldung möglich, veganes Essen eventuell nach Rücksprache. Wir bitten um Verständnis!
- In den baltischen Ländern Estland, Lettland und Litauen herrscht kontinentales Klima mit heißen Sommern und kalten Wintern. Dabei kann es zu erheblichen Temperaturschwankungen kommen und es muss stets mit Regenfällen oder Sommergewittern gerechnet werden. So schnell, wie die Wolken oft kommen, werden sie vom Wind auch wieder weggeblasen. Die Tagesdurchschnittstemperaturen im Sommer liegen bei ca. 22°C, die Höchstwerte bei ca. 30°C.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Versicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO₂-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Wanderungen: 5x leicht (2-3 Std.)
- Voraussetzung für diese Reise sind Kondition und Ausdauer für Wanderungen mit bis zu 3 Std. Gehzeit auf befestigten Wegen. Es sind keine nennenswerten Steigungen zu bewältigen. Durch ungünstige Witterungsbedingungen und je nach Kondition der Gruppe können sich die Gehzeiten verlängern, die Wanderungen werden regelmäßig durch erholsame Pausen unterbrochen. Falls ein Tag zu schwierig wirkt, besteht auch die Möglichkeit zum Ausruhen.
- Beim Wandern im Baltikum kommen auch Einsteiger auf Ihre Kosten, da nur wenige Höhenmeter zu überwinden sind.

www.intakt-reisen.de/europa/estland/wanderreise-baltikum/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin