

Deutschland, Österreich: Alpenüberquerung von Mittenwald nach Sterzing

Atemberaubende Berglandschaften und Panoramawege

Schon die erste Etappe sorgt für großartige Berglandschaften. Denn in den *Mittenwalder Seen* spiegeln sich die schroffen *Karwendelgipfel*. Über den *Brunschkopf-Panoramaweg* geht es dann weiter in die *Stubai Alpen*. Pässe wie der *Halsl* empfangen uns mit herrlicher Bergkulisse. Gipfel wie *Serles* oder *Blaser* stehen uns Spalier. Die wohl schönsten Etappen erwarten uns in den *Brenner Alpen*: Der breite Kammweg vom *Nösslachjoch* zum *Eggerjoch* mit seinem 360°-Bergblick raubt uns schlicht den Atem. Ganz sicher, Erlebnis pur!



Die Höhepunkte dieser Reise

- Alpenüberquerung vom **Karwendel** bis **Südtirol**
- Über **Stubai** und **Brenner Alpen**
- **Panoramawege** mit Blick auf die **Zugspitze** u.a.
- Königsetappe vom **Hohen Turm** zum **Eggerjoch**
- Bergmassive des **Tribulaun** und der **Allerleigrubenspitze**

Reiseverlauf Deutschland, Österreich (8 Tage)

1. Tag: Anreise nach Mittenwald

Abendessen

Individuelle Anreise. 2 Übernachtungen in Mittenwald.

2. Tag: Seenrunde mit Gipfelblick

Transfer nach *Klais*. Von dem hübschen Karwendel-Dorf steigen wir über sattgrüne Almwiesen zum *Wildensee* auf. Wenn es windstill ist, spiegeln sich auf seiner Oberfläche die Karwendelgipfel, grandios! Wir wandern zum benachbarten *Hohen Kranzberg* (1.391 m) hinauf (Gipfelpanorama pur und Rückfahrtmöglichkeit nach *Mittenwald*). Nun geht es bergab zu zwei weiteren Bergseen, *Ferchensee* und *Lautersee*, die uns ebenfalls tolle Ausblicke auf die benachbarten Berge gewähren (Abkürzung möglich). Abstieg nach *Mittenwald*.
(Gehzeit: 5,5 Std., +/- 550 m)



3. Tag: Über die Seefelder Hügel

Transfer nach *Weidach*. Wir wandern auf einem gemütlichen Wiesen- und Waldweg, der nur stellenweise etwas steiler wird. Immer wieder öffnen sich uns tolle Ausblicke, mal auf *Seefeld*, mal auf die *Zugspitze*. Danach steigen wir zum *Brunschkopf* (1.510 m) auf. Um ihn herum wurde ein schöner Panoramaweg eingerichtet – den lassen wir uns nicht entgehen! Wir steigen nach *Seefeld* ab und fahren zum Hotel nach *Mutters*.
(Gehzeit: 5,5 Std., + 615m, – 590 m)

4. Tag: Über die Stubaier Alpen

Transfer nach *Axamer Lizum*. Am *Halslbach* entlang steigen wir zum *Halsl-Pass* (1.992 m) auf. Wir sind in den *Stubaier Alpen* angekommen. Ein Gipfelmeer ragt vor uns in den Himmel auf. Nach einer Rast steigen wir über den *Pfarrachsteig* nach *Fulpmes* ab. 2 Übernachtungen dort.
(Gehzeit: 5,5 Std., + 640 m, – 1.100 m)



5. Tag: Serlesblick und Klosterruhe

Transfer nach *Mieders*. Mit der *Serlesbahn* fahren wir hinauf und an mehreren Aussichtspunkten vorbei steigen wir zu einem Passübergang auf. Kurz danach erreichen wir das *Kloster Maria Waldrast*, das herrlich am Fuße des *Serles* (2.717 m) liegt. Wir stärken uns, denn der *Trinsersteig* bringt uns ins *Gschnitztal*. Transfer nach *Gries am Brenner*.
(Gehzeit: 5 Std., + 300 m, – 650 m)

6. Tag: Panoramen vom Hohen Turm

Transfer nach *Steinach am Brenner* und Bergfahrt mit der Seilbahn zum *Nösslachjoch* (2.231 m). Schon vom benachbarten *Hohen Turm* genießen wir ein grandioses Bergpanorama mit *Zuckerhütl* (3.507 m) oder *Habicht* (3.277 m). Nun folgen wir einem breiten Kammweg zum *Eggerjoch*, welches ein Rundblick – ist es doch die Königsetappe, keine Frage! Vom *Lichtsee* steigen wir nach *Obernberg* ab.
(Gehzeit: 4,5 Std., + 200 m, – 920 m)



7. Tag: Über das Sandjöchl nach Südtirol

Transfer zum Waldparkplatz des *Obernberger Sees*. Wir schultern die Rucksäcke und wandern zum See, malerisch zwischen den Bergmassiven des *Tribulaun* und der *Allerleigrubenspitze* eingebettet. Nun windet sich unser Wanderweg zum *Sandjöchl*, das uns mit einem herrlichen Ausblick auf die Gipfel des *Pfnerschals* empfängt – willkommen in Südtirol! Abstieg ins *Pfnerschtal* und Transfer nach *Sterzing*. Übernachtung dort.

(Gehzeit: 4,5 Std., + 700 m, – 800 m)

8. Tag: Rückreise

Frühstück

Rücktransfer nach *Mittenwald* (über Innsbruck Hbf.) und von dort individuelle Heimreise.

Termine & Preise

23.06.26 – 30.06.26	1.550,- €	27.06.26 – 04.07.26	1.550,- €
04.07.26 – 11.07.26	1.550,- €	11.07.26 – 18.07.26	1.550,- €
18.07.26 – 25.07.26	1.550,- €	25.07.26 – 01.08.26	1.550,- €
01.08.26 – 08.08.26	1.550,- €	06.08.26 – 13.08.26	1.550,- €
08.08.26 – 15.08.26	1.550,- €	15.08.26 – 22.08.26	1.550,- €
29.08.26 – 05.09.26	1.550,- €	05.09.26 – 12.09.26	1.550,- €

Enthaltene Leistungen

- Ab Mittenwald, bis Sterzing
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- Halbpension (teilweise in auswärtigen Restaurants)
- Programm wie beschrieben
- Transfers laut Programm
- Gepäcktransfer von Unterkunft zu Unterkunft
- Bustransfer von Sterzing nach Mittenwald an Tag 8
- Seilbahnfahrten laut Programm
- Orts- und Kurtaxe
- Qualifizierte Reiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Fakultative Ausflüge/Aktivitäten
- Trinkgelder; Persönliches

Hinweise

- Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Ihre Reiseleitung wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.
- Die Anreise zu unserer ersten Unterkunft in Mittenwald erfolgt in Eigenregie. Ihre Reiseleitung wird Sie um 19:00 Uhr im Hotel in Mittenwald zum Abendessen in Empfang nehmen. Planen Sie Ihre Anreise daher bitte so, dass Sie dort bis spätestens um 19:00 Uhr eintreffen werden.

- Die Anschrift des ersten Übernachtungshotels in Mittenwald erhalten Sie mit den Reiseunterlagen, ca. 14 Tage vor Reiseantritt.
- In Mittenwald gibt es verschiedene Parkplatz-Möglichkeiten, teilweise kostenlos, teilweise gegen Gebühr. Das Hotel wird Ihnen vor Ort behilflich sein. Weiterhin können Sie sich an die örtliche Tourist-Information „Alpenwelt Karwendel Mittenwald“ wenden: touristinfo@mittenwald.de
- In der zugehörigen Alpenwelt Karwendel-App finden Sie auch öffentliche Parkplätze in Mittenwald.
- Am Abreisetag findet um ca. 8:00 Uhr der gemeinsame Rücktransfer nach Mittenwald statt. Der Transfer dauert je nach Verkehrslage ca. 3 Stunden. Bitte rechnen Sie nicht vor 11:00 Uhr mit der Rückankunft in Mittenwald (verkehrsbedingte Verspätungen können nicht ausgeschlossen werden).
- Anreise mit der Bahn: Zielbahnhof ist Mittenwald. Das Anreisehotel befindet sich ca. 400 m vom Bahnhof entfernt.
- Für die Rückfahrt können Sie Ihr Bahnticket auch ab Innsbruck Hauptbahnhof buchen, wenn es hier bessere Bahnverbindungen für Ihre Strecke gibt. Beim Rücktransfer von Sterzing nach Mittenwald wird immer ein kurzer Stopp beim Innsbrucker Hauptbahnhof gemacht.
- Die Reise beinhaltet Halbpension beginnend mit dem Abendessen am Anreisetag und endend mit dem Frühstück am letzten Tag. Teilweise wird das Abendessen in einem auswärtigen Restaurant eingenommen. Mittags kehren wir meistens in Hütten ein. Hier können wir die Hüttenatmosphäre bei z. B. Kaiserschmarrn oder Käsespätzle genießen.
- Bitte informieren Sie uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Wir übernachten in Hotels der Drei- und Vier-Sterne-Kategorie. In der Regel sind folgende Hotels für Sie gebucht: Post Hotel in Mittenwald (zwei Nächte), Hotel dasMei in Mutters (zwei Nächte), Hotel Humlerhof in Gries am Brenner (zwei Nächte) und Steindl's Boutiquehotel in Sterzing (eine Nacht). Änderungen sind vorbehalten. Die Übernachtungsorte finden Sie auch im Reiseverlauf. Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche/WC ausgestattet, teilweise mit Balkon. Zum Teil ist in den Unterkünften eine Sauna vorhanden, die zum Entspannen und Aufwärmen einlädt. In den Reiseunterlagen, ca. 14 Tage vor Reisebeginn, übersenden wir Ihnen die Hotelliste.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu Ihrer eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.
- Zecken kommen während der Sommermonate (April bis Oktober) in den Wäldern mancher Gebiete vor. Gegen evtl. Zeckenbefall ist eine Schutzimpfung gegen FSME (Frühsommer-Meningo-Enzephalitis) empfehlenswert. Bei Zeckenbefall ist im Zweifelsfall der Arzt aufzusuchen. Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Abreise bei dem Arzt Ihres Vertrauens.
- Das Klima ist generell durch höhere Niederschläge und geringere Temperaturen als im Flachland gekennzeichnet. Die Sonnenscheindauer und die Sonnenintensität nehmen allerdings mit der Höhe zu. Ein lokales Phänomen sind Berg- und Talwindssysteme. Tagsüber kommt es durch unterschiedliche Einstrahlung und damit verbundene Erwärmung der Hänge zur Ausbildung von Talwinden, die hangwärts wehen. Die Bergspitzen hüllen sich daher häufig in Wolken. Nachts dreht sich dieses System durch die Abkühlung um. Daher hat man am Morgen die klarste Luft und die beste Fernsicht.
- Das Wetter in den Bergen ist unberechenbar! Wenn die ersten Anzeichen für einen Wetterumsturz erkennbar sind, wird Ihre Reiseleitung mit Ihnen sofort eine Hütte aufsuchen. Falls das nicht möglich ist, muss man auf jeden Fall ausgesetzte Passagen umgehend verlassen. Es besteht nicht nur Gefahr durch Blitzschlag, bei Nässe werden die Felsen schnell sehr rutschig. Auch schnell aufkommender Nebel kann unter Umständen zu Problemen führen. Ihre Reiseleitung ist mit diesen Wetterverhältnissen vertraut und wird diese Situationen erkennen und entsprechend handeln.
- Je nach Jahreszeit müssen Sie auch mit Schnee rechnen. Dann sollte man natürlich die entsprechende Kleidung dabei haben. Zudem ist ein wasserdichter Rucksacküberzug sehr zu empfehlen.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine

Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.

- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO₂-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Gesunde körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit und eine gewisse Schwindelfreiheit. Ausdauer für Tagesetappen zwischen 4 und 6 Stunden und Höhenunterschiede bis zu 700 m im Aufstieg und bis zu 800 m im Abstieg.
- Es wird die entsprechende Ausdauer und Kondition erwartet: Sie wandern regelmäßig und können Wanderungen zwischen 10 bis 15 km sowie Höhenunterschiede von +/- 1.000 Metern bewältigen sowie mehrere Stunden auf anspruchsvollen Wegen (Geröll, rutschigem Gestein/Fels/Wurzeln etc.) trittsicher laufen, auch wenn es steil bergauf/-ab geht.
- Bei dieser Wanderreise empfehlen wir einen Bergwanderschuh. Dieser zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:
 - Hoher, gepolsterter, über den Knöchel reichender Schaft
 - Rutschfeste Profilgummisohle
 - Geröllschutzrand
 - Fein justierbare Schnürung

www.intakt-reisen.de/europa/deutschland/alpenueberquerung-mittenwald-sterzing/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin