info@intakt-reisen.de
www.intakt-reisen.de
+49 (0)30 20616488-0

Thailand: Aktivreise mit Wanderungen und Fahrradtouren

Thailands Natur und Kultur zwischen River Kwai und Mekong aktiv erleben

Im Dschungel wird es dunkler, kühler und lauter. Vögel, Grillen und Affen zwitschern, zirpen und brüllen um die Wette. Der Pfad ist schmal, Schlingpflanzen wuchern über die Steine. Irgendwann lichtet sich der Urwald, mitten in der Wildnis liegt ein Dorf. Die Bambushütten stehen auf Stelzen, der Wind knackt in den Dächern wie ein alter Schaukelstuhl. Wir sind aber nicht auf einer Zeitreise, sondern zu Fuß unterwegs im Norden Thailands. Neben der wuchernden Natur, den bewaldeten Bergen und den tosenden Wasserfällen sind es vor allem die Menschen, die diese Region so besonders machen.
Wir wandern durch den tropischen *Erawan Nationalpark*, folgen den schmalen Pfaden durch den *Pong Duead Nationalpar*k und trekken durch die *Wälder von Mae Tang* von Dorf zu Dorf. Wir gleiten mit traditionellen Longtail-Booten auf dem *River Kwai,* übernachten im Dschungel auf schwimmenden Flößen und fahren mit dem Express-Boot über den *Chao Phraya* in *Bangkok*. In *Ayutthaya* und *Sukhothai* erwarten uns die mächtigen Tempelruinen der Khmer, in Bangkok gewaltige Wolkenkratzer und imposante Glaspaläste. Wir radeln zum *Morgenmarkt in Phrao* und streifen über den *Nachtmarkt von Chiang Mai*, wir spüren handgewebte Stoffe in den Händen und lokale Aromen auf der Zunge. Denn nur so lässt sich die Vielfalt des Landes begreifen. Egal ob wir die Ruhe der Thai-Dörfer aufsaugen, den Duft der Garküchen in Chiang Mai atmen oder im quirligen Treiben von Bangkok stecken, egal ob wir in Bambushütten, im Zelt oder in Lodges übernachten – wir spüren die Ferne und fühlen uns Zuhause.
Der Fokus dieser Reise liegt auf der vielfältigen Natur und Kultur Thailands. Dabei werden sowohl die Königsstädte besucht als auch das nordthailändische Bergland und die Region River Kwai. Vor allem in Norden haben wir viel Zeit die Bewohner sowie die Sitten und Gebräuche des Landes kennen zu lernen.

Die Höhepunkte dieser Reise

- 3-tägiges Trekking (3-6 Std. täglich)
- Wanderungen: 2x leicht (2-4 Std.), 1x mittelschwer (6-7 Std.); Radtouren: 2x leicht (1-3 Std.)
- Im Norden bei den **Bergvölkern** von Dorf zu Dorf trekken
- Die imposante Ruinenstadt **Sukhothai** mit dem Fahrrad erkunden
- Mitten im Dschungel auf einem Floßhotel auf dem **River Kwa**i übernachten
- Im **Erawan Nationalpark** zu den Wasserfällen wandern und in den Naturpools baden

Reiseverlauf Thailand (17 Tage)

1. Tag: Hinflug

Flug nach *Bangkok*.

2. Tag: Ankunft in Bangkok

Wir kommen in *Bangkok* an und werden von unserer Reiseleitung am Flughafen in Empfang genommen. Wir fahren zunächst in unser Hotel, um uns nach dem Flug kurz frisch zu machen. Dann geht es schon los auf eine erste Tour durch die Stadt: mit dem Expressboot fahren wir auf dem *Khlong Saen Saep*, einem der letzten für das alte Bangkok so typischen Kanäle, und besuchen zu Fuß *Wat Saket* und den, mit einem Chedi gekrönten, *Golden Mount*. Dieser Tempelhügel war früher einmal der höchste Punkt in ganz *Bangkok* – kaum zu glauben beim Anblick all der Wolkenkratzer im brodelnden Stadtzentrum.
Abends begegnen uns dann sämtliche Aromen der Thai-Küche bei unserem ersten gemeinsamen Abendessen – von milden Kokos-Nuancen bis hin zur vollen Chili-Schärfe. 2 Übernachtungen im „Hotel De Bangkok“ in Bangkok.
(Fahrzeit: ca. 1 Std., ca. 35 km)

3. Tag: Stadtbesichtigung in Bangkok

Frühstück

Heute haben wir den ganzen Tag Zeit um *Bangkok* zu erkunden. Zunächst erkunden wir die älteren Viertel der Stadt wie *Banglampoo*, *Ratchdamnoern* und *Rattanakosin*. Von hier aus laufen wir zum *Grand Palace*, zum *Wat Arun* und zum *Wat Pho*. In

dessen weitläufigem Tempelareal mit der riesigen Statue des Ruhenden Buddha werden wir mit der Welt des thailändischen Buddhismus vertraut gemacht.
Per Expressboot geht's am Nachmittag auf dem *Chao Praya* flussabwärts und per Skytrain ins moderne Herz von Downtown Bangkok, dem *Siam Square*. Auf dem in der Stadt einmaligen Skywalk spazieren wir hoch über den Straßen bis zum berühmten Erawan-Schrein und durch die schrill bunten, quirligen Märkte rund um *Pratunam*.

4. Tag: Zum schwimmenden Hotel auf dem River Kwai

Frühstück Abendessen

Nach dem Frühstück beginnen wir unsere Fahrt hinaus aus der Metropole aufs Land. Bei einem Stopp in *Nakhon Pathom* besichtigen wir den mit goldenen Kacheln bedeckten *Phra Pathom-Chedi*. Weiter geht es nach *Kanchanaburi*, wo wir die berühmte Brücke am Kwai besichtigen. Wir steigen um in den historischen Zug und fahren flussaufwärts bis zum Bahnhof *Sai Yok Noi* (ca. 2,5 Std.).
Von dort werden wir an eine Anlegestation gebracht und wechseln für die Weiterfahrt – und auch für die Nacht – auf den Fluss. Mit traditionellen „long tail" Booten fahren wir bis zu unserer heutigen Unterkunft (ca. 15 Min.), errichtet auf schwimmenden Holzflößen mitten im Regenwald. Elektrizität gibt es hier keine, romantische Stimmung umso mehr – vor allem, wenn am Abend Kerzen und Lampen angezündet werden und wir, nach einem kurzen Spaziergang in der Umgebung, unser Abendessen genießen. Übernachtung in den „River Kwai Jungle Rafts" in *Sai Yok*.
(Fahrzeit: ca. 5 Std., ca. 200 km)

5. Tag: Erawan Nationalpark

Frühstück Abendessen

Wir frühstücken in aller Ruhe mit Flussblick. Dann geht's zum nahen *Erawan Nationalpark* mit den gleichnamigen Wasserfällen. Für unsere Wanderung entlang der malerischen Kaskaden benötigen wir feste Schuhe, aber auch Badesachen, denn unterwegs können wir uns an verschiedenen Stellen prima in den glasklaren Naturpools erfrischen. Wir kehren an den Kwai zurück und fahren ein Stück weiter zu unserem luxuriösen Zeltcamp für diese Nacht. Wir beziehen die komfortablen, mit Betten und Badezimmer ausgestatteten Zelte und haben den Rest des Nachmittags Zeit zum Entspannen. Übernachtung im „Hintok River Camp Luxury Tents" in *Sai Yok* (festinstallierte Zelte).
(Aufstieg: 300 Hm, Abstieg: 300 Hm, Gehzeit: ca. 2–3 Std., ca. 5 km; Fahrzeit: ca. 1 Std., ca. 50 km)

6. Tag: Nach Ayutthaya

Frühstück

Nach dem Frühstück im Camp besuchen wir das *Hellfire Pass Museum & Memorial* zum Andenken an die vielen Zwangsarbeiter die am Bau der Bahnstrecke beteiligt waren und wandern ein Stück an der Bahntrasse entlang. Im Anschluss fahren wir weiter nach *Ayutthaya* und besuchen auf dem Weg *Wat Prasat Muang Singh*, eine Tempelanlage der Khmer.
Im fast vollständig von Wasser umgebenen *Ayutthaya* besichtigen wir die einst prachtvollen Tempel und Paläste. Zum Abendessen bietet sich ein Bummel über den Nachtmarkt an.
Übernachtung im „Krungsri River Hotel" in Ayutthaya.
(Gehzeit: ca. 1-2 Std., ca. 4 km; Fahrzeit: ca. 4 Std., ca. 240 km)

7. Tag: Nach Sukhothai

Frühstück

Heute fahren wir weiter in den Norden zur historischen Stadt *Sukhothai*, wo wir die alte Stadt und Tempelanlagen besichtigen. Nach der Fahrt können wir uns noch bei einem Spaziergang zum nahe gelegenen *Wat Tha Chang* die Beine vertreten und den

Sonnenuntergang genießen. 2 Übernachtungen im „Le Charme Sukhothai Resort“ in Sukhothai.
(Fahrzeit: ca. 6,5 Std., ca. 450 km)

8. Tag: Mit dem Rad durch Sukhothai

Frühstück

Heute erkunden wir die Tempelruinen der früheren Hauptstadt von Siam. Mit dem Fahrrad (ca. 25 km) entdecken wir die geschichtsträchtigen und auch heute noch beeindruckenden Bauwerke, die uns in Staunen versetzen werden, wie zum Beispiel *Wat Si Chum* oder *Wat Saphan Hin*. Das Fahrrad eignet sich hervorragend um die schöne Landschaft zu genießen und zahlreiche weitere versteckte Tempel und Ruinen zu entdecken.

9. Tag: Nach Chiang Mai

Frühstück

Unser Ziel ist heute *Chiang Mai*, aber auch auf dem Weg dorthin gibt es einiges zu entdecken. Wir machen Pause in *Si Satchanalai*, wo wir die Ruinen der historischen Stadt erkunden. Im Anschluss geht es weiter nach *Lampang* und wir besuchen den antiken Lanna-Tempel *Wat Phrathat Lampang Luang*. Angekommen in *Chiang Mai* beziehen wir unsere Zimmer und schlendern am Abend über den Nachtmarkt. 2 Übernachtungen im „Chiang Mai Gate Hotel“ in Chiang Mai.
(Fahrzeit: ca. 5,50 Std., ca. 315 km)

10. Tag: Doi Suthep Nationalpark

Frühstück Mittagessen

Heute schnüren wir unsere Wanderstiefel: Es geht ein kleines Stück mit „Songtaews“ (Trucks mit Sitzbänken auf der Ladefläche) zum Ausgangspunkt unserer Wanderung. Wir wandern auf einem Pilgerweg durch den Dschungel des *Doi Suthep Nationalparks* stetig bergauf, bis wir die wunderschön gelegenen Tempel *Wat Talad* und *Wat Doi Suthep* erreichen. Es geht weiter bergauf, durch dichten Dschungel, auf dem felsiger werdenden Pfad. Bald lichtet sich der Dschungel und erlaubt Ausblicke auf die umliegenden Berge und Täler. Die Landschaft verändert sich kontinuierlich. Wir wandern vorbei an Kaffeeplantagen und entdecken kleine Dörfer des Bergvolks der *Hmong*. Dann geht es wieder bergab, bis wir auf unsere Songtaews treffen und nach *Chiang Mai* zurück kehren.
(Aufstieg: 900 Hm, Abstieg: 500 Hm; Gehzeit: ca. 6-7 Std., ca. 17 km; Fahrzeit: ca. 1 Std., ca. 15 km)

11. Tag: Trekking im Pong Duead Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

Heute geht es wieder in die Bergwelt des thailändischen Nordens. Nach dem Frühstück werden wir mit Songtaews zum Ausgangspunkt unseres dreitägigen Trekkings gebracht. Wir beginnen unsere Wanderung in den *Pong Duead Nationalpark* und erreichen über schmale Pfade und teilweise auf Bergkämmen ein kleines Dorf im Dschungel, wo wir in einfachen Bambushütten die Nacht verbringen, im „Red Karen Hill Tribe Bamboo Hut“ in *Mae Tang*.
(Aufstieg: 700 Hm, Abstieg: 850 Hm; Gehzeit: ca. 5-6 Std., ca. 12 km; Fahrzeit: ca. 1,5 Std., ca. 80 km)

12. Tag: Trekking im Pong Duead Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

Wir setzen unsere Erkundung der nordthailändischen Berge fort. Durch Wälder, über steinige Pfade und bei passendem Wetter vielleicht auch mit einem Bambusfloß erreichen wir heute ein Dorf der *Black Lahu*. Eine weitere Übernachtung in Bambushütten im Dorf, lässt uns nochmal das Leben der Bewohner hautnah kennenlernen. Übernachtung im „Black Lahu Hill Tribe Bamboo Hut“ in *Mae Tang*.
(Aufstieg: 350 Hm, Abstieg: 350 Hm, Gehzeit: ca. 4-5 Std., ca. 14 km)

13. Tag: Trekking im Pong Duead Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

Nach dem Frühstück wandern wir weiter durch den Bergwald bis zum Dorf des *Shan Hill Tribe*. Hier werden wir abgeholt und fahren zu unserer schön gelegenen Lodge für diese Nacht. Den restlichen Tag können wir uns vom Trekking erholen. Am Abend genießen wir eine Vorstellung des traditionellen Tanzes der *Hmong*. Übernachtung in der „Hmong Hill Tribe Lodge“ in *Mae Rim*.
(Aufstieg: 300 Hm, Abstieg: 300 Hm, Gehzeit: ca. 3-4 Std., ca. 9 km; Fahrzeit: ca. 1 Std., ca. 50 km)

14. Tag: Nach Phrao

Frühstück Mittagessen Abendessen

Wir fahren weiter durchs Bergland und beim Städtchen *Phrao* öffnet eine weitere Öko-Lodge inmitten von Reisfeldern ihre Türen für uns: Hier heißen uns Angehörige des *Lanna-Thai*-Volks willkommen und drücken uns gleich ein kleines Kochbuch mit typischen Rezepten der Region in die Hand. Aber halt: Nicht nur lesen – wir werden uns heute unter fachmännischer Anleitung selbst unser typisches *Lanna*-Menü zubereiten. 2 Übernachtungen in der „Khum Lanna Lodge“ in *Phrao*.
(Fahrzeit: ca. 2 Std., ca. 110 km)

15. Tag: Fahrradtour und Wanderung bei Phrao

Frühstück Mittagessen Abendessen

Aufstehen mit dem Hähnekrähen! Und dann radeln wir nach einem Morgenkaffee oder -tee auf kleinen Straßen in den Sonnenaufgang hinein (ca. 1-2 Std.). Unser Ziel: der quirlige Morgenmarkt in einem Dorf bei *Phrao*. Wir lassen uns einfach treiben, schauen in Ruhe, was die Marktleute so alles an frischen Naturalien im Angebot haben und erstehen nebenbei noch ein paar Blumengirlanden, die wir später in einem Dorftempel als Opfergabe überreichen werden.
Dann wieder aufs Rad geschwungen und zurück zu unserer Lodge gestrampelt: Der Magen knurrt schon leise – da kommt das *Lanna*-Frühstück gerade recht! Frisch gestärkt fahren wir ein kurzes Stück zum Ausgangspunkt für unsere heutige Wanderung. Wir wandern zu einem Wasserfall und wer möchte kann sich im kühlen Nass erfrischen. Mittags helfen wir unserem Guide bei der Zubereitung eines speziellen Gerichts, gekocht in Bambus.
Nach der Mittagspause geht es weiter durch Dörfer, Reisfelder und vorbei an Obstfeldern, bis wir auf eine Straße treffen und zurück zu unserem Hotel gebracht werden. Am Abend genießen wir ein letztes gemeinsames Abendessen in unserer Lodge.
(Aufstieg: 450 Hm, Abstieg: 450 Hm, Gehzeit: ca. 3-4 Std., ca. 8 km; Fahrzeit: ca. 1 Std., ca. 15 km)

16. Tag: Zurück nach Chiang Mai und Rückflug

Frühstück

Wir verabschieden uns vom wunderschönen Norden Thailands und werden je nach Abflugzeit der Gruppe zum Flughafen von *Chiang Mai* gebracht, wo wir unsere Heim-/ oder Weiterreise antreten.
Je nach Abflugzeit der Gruppe ist es möglich, dass die Ankunft in Deutschland bereits an Tag 16 erfolgt und die Reisedauer entsprechend kürzer ist.
(Fahrzeit: ca. 2 Std., ca. 110 km)

17. Tag: Wieder daheim

Ankunft an Ihrem Ausgangsflughafen und Heimreise.

Termine & Preise

10.10.25 – 26.10.25	3.890,- €	28.11.25 – 14.12.25	3.890,- €

Enthaltene Leistungen

- Rail & Fly-Fahrkarte ab/bis deutsche Grenze
- Flug mit Thai Airways Intl. oder Qatar Airways ab/bis Frankfurt nach Bangkok, zurück ab Chiang Mai (nach Verfügbarkeit; Aufpreis möglich)
- CO^2-Kompensation des Fluges über atmosfair
- Derzeitige Flughafensteuer, Abflugsteuer und Sicherheitsgebühren
- Lokale Reiseleitung ab Bangkok bis Chiang Mai
- Übernachtungen: 7x in Mittelklassehotels, 3x in Lodges, 1x in einem Floßhotel, 1x in festinstallierten Zelten (Bad), 2x in Bambushütten (Gemeinschaftszimmer/-bad)
- Mahlzeiten: 14x Frühstück, 6x Mittagessen, 7x Abendessen
- Gepäcktransport
- Koch- und Begleitmannschaft
- Eintrittsgebühren lt. Programm
- Reisekrankenschutz

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke (ca. 200 EUR)
- Trinkgelder; Persönliches
- Individuelle Ausflüge und Besichtigungen
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag (12 Nächte): 600 EUR
- Strandverlängerung in Khao Lak, 3 Nächte ab: 330 EUR

Hinweise

- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers stellen wir zunächst den Einzelzimmerzuschlag in Rechnung. Findet sich bis zum Reiseantritt kein(e) Zimmerpartner(in) übernimmt der Veranstalter 50 % des EZZ. Bei erfolgreicher Partnersuche wird Ihnen der EZZ zurückerstattet.

- Die inkludierten Mahlzeiten nehmen Sie in landestypischen Restaurants oder in den Hotels/Lodges ein.
- Selbstverständlich ist es das Ziel Ihrer Reiseleitung und unserer Partner, sämtliche Programmpunkte durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt, aus organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen von der Ausschreibung geben, bitten wir um Ihr Verständnis.
- Wir übernachten in stilvollen Mittelklassehotels und gemütlichen Öko-Lodges. Alle Zimmer verfügen über ein Badezimmer. Am River Kwai übernachten wir auf einem Floßhotel (ohne Elektrizität) sowie in einem komfortablen Zeltcamp mit Badezimmer. Während des Trekkings übernachten wir bei Gastfamilien in traditionellen Bambushütten in Mehrbettlagern. Schlafmatten und Decken stehen zur Verfügung, ein eigener Schlafsack (bis 5° C) wird zusätzlich benötigt. Waschgelegenheiten und Toiletten befinden sich außerhalb der Häuser. Die Wände der Bambushütten sind sehr dünn und durchlässig, wodurch es gerade nachts kühl werden kann.
- Wir frühstücken in den Unterkünften, mittags machen wir ein Picknick oder suchen uns eine traditionelle Gaststätte in der typische Reis- oder Nudelgerichte und Suppen serviert werden. Am Abend essen wir in landestypischen Restaurants oder im Hotel. Teilweise werden auch schon zum Frühstück warme Speisen und Suppen serviert. Neben Klebereis sind Fisch, Fleisch und Gemüse mit einer unvorstellbaren Auswahl an Gewürzen in der Thai-Küche zu finden. Es wird sowohl mit Stäbchen als auch mit westlichem Besteck gegessen. Während des Trekkings werden die lokal-asiatischen Mahlzeiten von der Begleitmannschaft zubereitet. Bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitten wir Sie, sich selbst um entsprechendes Essen zu kümmern. Vegetarisches Essen ist möglich, veganes Essen eventuell nach Rücksprache. Wir bitten um Verständnis!
- Längere Strecken legen Sie in Kleinbussen zurück (max. 7-8 Personen pro Fahrzeug). Für die Busfahrten stehen i.d.R. japanische Kleinbusse mit landesüblicher Ausstattung zur Verfügung; die Fahrten erfordern etwas Ausdauer und Durchhaltevermögen. In den Bergen kann es durch Erdrutsche, Baustellen und schlechte Straßenzustände zu Verzögerungen oder Umwegen oder in Ausnahmefällen auch mal zur Umstellung von Tagesprogrammen kommen.
- Für diese Reise sollten Sie in den Wintermonaten sowohl leichte, atmungsaktive als auch warme Kleidung für die kühleren Abende sowie Regenschutz mitnehmen. Im Sommer benötigen Sie keine wärmeren Kleidungsstücke, aber regenfeste Sachen. Achten Sie bitte auf angemessene Kleidung beim Besuch der Dörfer und der Tempel. Sie sollten keine Shorts oder schulterfreie Oberteile tragen. Dies gilt in den Augen der Einheimischen als nicht angemessen.

- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Es wird kein Visum benötigt, solange die Reise nicht über 30 Tage hinausgeht.
- Deutsche Staatsbürger benötigen für die Einreise einen gültigen Reisepass. Der Pass muss noch mindestens 180 Tage bei Einreise gültig sein. Für Aufenthalte bis zu 30 Tagen wird kein Visum benötigt.
- Ideale Einsteigerreise, die die Kultur und Natur Thailands miteinander verbindet – mit viel Kontakt zur lokalen Bevölkerung und zu den ethnischen Minderheiten der Region.

- Voraussetzung für diese Reise sind Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit für Wanderungen mit bis zu 7 Std. Gehzeit auf unterschiedlich beschaffenem Gelände. Dazu gehören sowohl breite Wanderwege als auch schmale, stetig ansteigende Bergpfade. Besonders nach Regen kann es schlammig und rutschig sein. Hitze und Luftfeuchtigkeit erhöhen die Anforderung. Es sind keine technischen Vorkenntnisse erforderlich, einzelne Tagestouren – außerhalb des Trekkings – können auch ausgelassen werden.
- Durch ungünstige Witterungsbedingungen und je nach Kondition der Gruppe können sich die Gehzeiten verlängern, die Wanderungen werden aber regelmäßig durch erholsame Pausen unterbrochen. Die teilweise langen Fahrstrecken erfordern Durchhaltevermögen, aber sie werden durch regelmäßige Pausen unterbrochen.
- Die Bereitschaft, sich den Verhältnissen in den besuchten Gebieten anzupassen und auf Komfort zu verzichten, Gemeinschaftsgeist und Toleranz fremden Sitten und Bräuchen sowie den Mitreisenden gegenüber sollten allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen selbstverständlich sein. Durch Ihre Haltung und die Unterstützung Ihrer Reiseleitung können Sie wesentlich zum Gelingen der Tour beitragen.
- Respekt ist in unbekannten Kulturkreisen besonders wichtig und sollte für alle Teilnehmer selbstverständlich sein. Wir bitten um taktvolles Verhalten gegenüber der einheimischen Bevölkerung, vor allem außerhalb der großen Städte.
- Die religiösen Stätten dürfen nur mit angemessener Kleidung betreten werden. Beine und Schultern müssen bedeckt sein.

www.intakt-reisen.de/asien/thailand/aktivreise-wanderungen-fahrradtouren/
Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Intakt-Reisen GmbH & Co. KG
Bartningallee 27, 10557 Berlin