

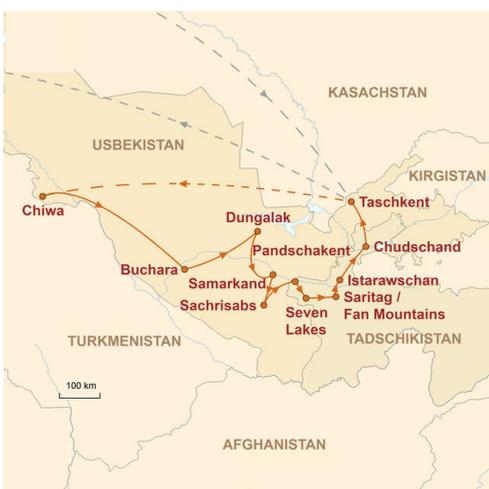
Usbekistan, Tadschikistan: Rundreise Usbekistan & Tadschikistan

Unterwegs auf der Seidenstraße und das traditionelle Leben kennenlernen

Tauchen Sie ein in eine Bergkulisse mit kristallklaren Seen, in ein blau-türkises Farbenmeer, in eine Welt der *Moscheen* und *Minarette*. Erleben Sie Ihr persönliches Märchen aus „Tausendundeiner Nacht“! Erleben Sie auf einer außergewöhnlichen Reise diese historisch und landschaftlich faszinierenden Länder. In Usbekistan finden Sie die ältesten Städte der Welt! Sie besuchen die bedeutendsten Zentren entlang der legendären Seidenstraße und lernen die einmalige Schönheit der orientalischen Architektur von *Samarkand*, *Buchara* und der Oasenstadt *Chiwa* kennen. Auf dieser Reise übernachten Sie in einer traditionellen Jurte und lernen beim Besuch von einheimischen Familien mehr über den Alltag in Usbekistan und Tadschikistan.



Im touristisch noch relativ unberührten Hochgebirgsland Tadschikistan erfahren Sie auf Wanderungen die einmalige Bergwelt der *Fan Mountains* mit ihren schneebedeckten 5.000 m hohen Giganten! Besichtigen Sie mit *Duschanbe* die wohl schönste Hauptstadt Zentralasiens – umrahmt von Bergen und mit neoklassischen Gebäuden gezielte Straßen – und mit *Istarawschan* die älteste Stadt Tadschikistans! Tauchen Sie ein in ein blau-türkisenes Farbenmeer der *Medresen*, in eine Welt von bedeutenden Moscheen und grazilen Minaretten, in ein Märchen aus Tausendundeiner Nacht. Kristallklare türkise Bergseen, schneebedeckte Gipfel und die Gastfreundschaft der Usbeken und Tadschiken erwarten Sie!



Die Höhepunkte dieser Reise

- Die UNESCO-Weltkulturerbestadt **Chiwa**
- Traditionelle Gerichte und Schlafen in **Jurten**
- **Touren per Kamel** durch die Steppe
- Wanderungen in den malerischen **Fan Mountains**
- Das Nationalgericht „Plow“ zubereiten lernen
- In Bergdörfern bei Tadschiken übernachten

Reiseverlauf Usbekistan, Tadschikistan (17 Tage)

1. Tag: Anreise

Unsere unvergessliche Usbekistan-Reise startet mit der Landung in *Taschkent*. Bei unserer Ankunft werden wir bereits erwartet und es erfolgt der Transfer zum Hotel „ATECA Hotel Suites“ o.ä. Übernachtung in *Taschkent*.

2. Tag: Taschkent – Chiwa

Frühstück Abendessen

Das Abenteuer Usbekistan beginnt in der Hauptstadt: *Taschkent* erwartet uns mit einer interessanten Mischung aus modernen Gebäuden, traditionellen Häusern und islamischen Moscheen – stets umgeben von herrlichen Bäumen. Wir beginnen unsere Usbekistan-Reise mit dem Besuch der wichtigsten Sehenswürdigkeiten und auch der Besuch einer Bäckerei, in der authentisch Brot hergestellt wird, steht auf dem Programm. Auch die Fahrt „unter Tage“ per Metro lassen wir uns nicht entgehen. *Taschkent* ist die einzige Stadt Zentralasiens, die eine U-Bahn besitzt. Zudem sind die Haltestellen ein kleines architektonisches und künstlerisches Meisterwerk an sich. Ob Kronleuchter in Baumwollknospen-Form oder futuristisch anmutende Reliefs sowjetischer Kosmonauten – wir lassen uns beeindrucken! Am späten Nachmittag geht es dann zum Flughafen und wir fliegen nach *Urgentsch*, von wo wir ins nahe gelegene *Chiwa* fahren. Übernachtung in *Chiwa* im Hotel „Malika“ o.ä.

3. Tag: Chiwa

Frühstück Mittagessen Abendessen

Chiwa, UNESCO-Weltkulturerbe! Am Morgen starten wir zu einer Besichtigungstour zu Fuß durch die gemächliche Oasenstadt, deren Anfänge bereits ins 8. Jh. zurückreichen. Hier scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Bei unseren Besichtigungen tauchen wir in das orientalische Leben ein und besuchen Moscheen und Medresen. In den schmalen Gassen des *Itschan Kale* mit seinen Lehmhäusern, beim Anblick des *Kalta Minor* – des „kleinen Minarets“ mit seinen türkisfarbenen Kacheln, offenbart sich uns die Schönheit der *Altstadt*. Das Mittagessen nehmen wir bei einer usbekischen Familie ein – freuen Sie sich auf die Herzlichkeit der Bewohner von *Chiwa*. Den Tag beschließen wir mit einem köstlichen Abendessen in einem gemütlichen Restaurant. Übernachtung in *Chiwa*.



4. Tag: Chiwa – Buchara

Frühstück

Heute verlassen wir die Oase *Chiwa* und besuchen auf staubigen Wegen die Ruinenstätte von *Ayaz-Kale*. Ein Aufstieg auf sandigem Pfad führt uns zu den Überresten einer einst gewaltigen Festung aus dem 1. Jahrhundert. Vom Hügel bietet sich ein fantastischer Blick über die Wüste und Steppe. Auch *Toprak Kale*, ein Fort, Tempelkomplex und ehemalige Stadt des khorosmischen Reiches aus dem 1.-5. Jahrhundert wird von uns besucht. Im Anschluss führt eine längere Fahrt durch die steppenähnliche Landschaft der „roten“ Wüste *Kisilkum* nach *Buchara*. 3 Übernachtungen in *Buchara* im Hotel „Lyabi House“ o.ä.

5. Tag: Buchara

Frühstück Abendessen

Machen Sie sich bereit für einen spannenden Tag in der Handelsstadt *Buchara*. Sie fühlen sich in eine andere Zeit versetzt? Kein Wunder, denn die Altstadt Bucharas hat sich in den letzten zwei Jahrhunderten nicht sonderlich verändert. Nicht nur die Sehenswürdigkeiten um den Teich *Labi e-Haus* werden Ihnen den Reiz der Stadt vermitteln, sondern u.a. auch die alte mächtige Festung *Ark*, die Medrese *Ulughbek*, das *Mausoleum der Samaniden* und das Minarett *Kalan*. Das Abendessen genießen wir bei Einheimischen und wir lernen, wie man „Plow“ zubereitet, das Nationalgericht

6. Tag: Chor Bakr – Buchara

Frühstück

Außerhalb von *Buchara* besichtigen wir heute *Chor Bakr*, die „Stadt der Mausoleen“ aus dem 16. Jh. sowie den Sommerpalast des letzten regierenden Emirs, der hier mit seinem Harem verweilte. Am Ort, wo angeblich „Mond und Sterne einander begegnen“! Zurück in *Buchara* dürfen wir auf eine orientalische Überraschung gespannt sein! Am Nachmittag bleibt Zeit für eigene Erkundungen. Gehen Sie auf Schnäppchenjagd in den kühlen überkuppelten Basaren, besuchen eines der Teehäuser oder schauen Sie den alten Männern beim Schachspielen im Schatten der uralten Maulbeerbäume am Teich *Labi e-Haus* zu. Wer mag, kann sich am Nachmittag in einem typischen Hamam mit einem Bad und einer Massage verwöhnen (optional).

7. Tag: Buchara – Jurtencamp

Frühstück Mittagessen Abendessen

Nach diesem Einblick in die alten Städte Usbekistans beginnt nun heute unser Abenteuer in der Wüste. Von *Buchara* fahren wir über *Nurata* – hier ist eine Ruinenfestung Alexander des Großen zu sehen – in das Dorf *Dungalak*. Hier tauschen wir das Fahrzeug (je nach Jahreszeit und Wegbeschaffenheit) evtl. gegen einen Jeep ein und fahren weiter zu unserem *Jurtencamp*. Dort angekommen können Sie sich, wenn Sie möchten, auf dem Rücken eines Kamels durch die Steppe tragen lassen. Nach dem Abendessen können wir vielleicht am Lagerfeuer dem Klang von alten *Kazak*-Liedern lauschen, bevor wir in unseren traditionellen Filzjurten in den Schlaf fallen. Übernachtung in einer Jurte im Jurtencamp „Qizil Qum Safari“.



8. Tag: Jurtencamp – Samarkand

Frühstück Mittagessen Abendessen

Morgens werden wir abgeholt und fahren zum *Aydarkul-See*, wo wir uns kurz bei einem Bad abkühlen können. Nach einem Picknick am Ufer des Sees führt die Weiterfahrt durch hügelige Landschaft entlang kleiner Dörfer nach *Samarkand*, einst die bedeutendste Kultur- und Handelsstadt in Mittelasien. *Samarkand*, welches nicht umsonst als Juwel Zentralasiens bezeichnet wird und dessen Name sofort romantische Bilder der Seidenstraße wachruft, zeigt sich uns von seiner schönsten Seite am *Registanplatz* – ein Ensemble von majestätischen Medresen. 2 Übernachtungen in *Samarkand* im Hotel „Registan Saroy“ o.ä.

9. Tag: Samarkand

Frühstück Abendessen

Heute wollen wir uns auf eine ausführliche Stadtbesichtigung begeben. Wir besuchen das Mausoleum des Herrschers *Timur* mit seinem überaus reich geschmückten Innenraum und den *Registanplatz* – von den drei Medresen *Ulughbek*, *Schir-Dar* und *Tella-Kari* kunstvoll eingerahmt. Für die wissenschaftliche Bedeutung, die einst von Samarkand weit nach ganz Asien hinausging, spricht das *Observatorium* des damaligen Astronomen *Ulughbek*, dessen Beobachtungen heutzutage immer noch die Fachleute

verblüffen.

In der Nähe liegt die Totenstadt *Schah-e-Sinde* mit einer Vielzahl von Mausoleen aus verschiedenen Jahrhunderten. Die Nekropole fasziniert mit schmalen Gassen, in denen sich die Mausoleen in leuchtend blau-grünen Farben reihen. Zum Abendessen probieren wir dann traditionelle Gerichte bei einer ortsansässigen Familie. Übernachtung in Samarkand.



10. Tag: Samarkand – Pandschakent

Frühstück

Unsere Usbekistan-Reise führt uns heute nach *Sachrisabs*, Geburtsstadt Timurs. Obwohl Ruinen, beeindrucken noch heute die Überreste des alten *Ak-Sarai*-Palastes mit seinen hoch aufragenden Pylonen und weitere berühmte Monumente aus dem 14. und 15. Jahrhundert. Bei einem Bummel über den farnefrohen Markt können wir nicht nur die Fülle der Waren, sondern auch die Freundlichkeit der Bewohner des Städtchens bestaunen.

Dann erreichen wir das faszinierende Nachbarland Tadschikistan! Hier besuchen Sie *Alt-Pandschakent*, das „Pompeji“ Zentralasiens, welches im 8. Jahrhundert zerstört und verlassen wurde. Das riesige Grabungsareal mit seinen Tempel- und Häuserruinen, ehemaligen Palästen und Nekropolen zeugt von der großen Bedeutung der ehemaligen sogdischen Hauptstadt aus dem 5. Jahrhundert. Im historischen *Ridaki*-Museum sind im Anschluss die ausgegrabenen Fragmente der berühmten Wandmalereien zu bewundern. Auf dem *Basar* bekommen wir einen ersten Eindruck vom Alltag der Tadschiken. Übernachtung in *Pandschakent* im Hotel „Panjakent Plaza“ o.ä.

11. Tag: Pandschakent – Sieben-Seen-Region

Frühstück Mittagessen Abendessen

Wir verlassen die Stadt und machen uns auf den Weg in die *Fan Mountains*. Die Landschaftsszenerie gewinnt an Dramatik und wir erreichen die *Sieben Seen* – ein einmaliges Naturschauspiel erwartet uns hier. Die Seen haben alle eine unterschiedliche Farbe, die sich je nach Lichtverhältnissen ändert. Zu Fuß wollen wir die Landschaft auf einer Wanderung entdecken und die Seen aus verschiedenen Perspektiven bestaunen. Übernachtung in einem einfachen Gasthaus in der *Sieben-Seen-Region*.



12. Tag: Sieben-Seen-Region – Dorf Saritag

Frühstück Mittagessen Abendessen

Die Fahrt führt uns zum Bergsee *Iskanderkul* – ein wunderschöner, türkisfarbener Bergsee, an dem wir eine Pause am Ufer des Sees einlegen. Nicht weit von hier liegt das kleine Dorf *Saritag*, in dem wir heute bei einer lokalen Familie unterkommen und die tadschikische Gastfreundschaft kennenlernen. Nach Ankunft bleibt Zeit für einen ersten Spaziergang durchs Dorf und um unsere Gastgeber kennen zu lernen. Abendessen und Übernachtung im Homestay.

13. Tag: Saritag

Frühstück Mittagessen Abendessen

Heute heißt es aktiv werden. Die Tageswanderung führt uns durch die eindrucksvolle Kulisse der *Fan Mountains*. Zusammen mit unserem Guide entscheiden wir, ob es entlang der *Arg-Schlucht* oder ob das Tal um den *Karakul-Fluss* unser Ziel sein wird. Wunderbare Blicke auf die tadschikische Bergwelt erwarten uns – eine einmalige Szenerie! In den Sommermonaten treffen wir auch mit etwas Glück einheimische Frauen mit ihren Kindern, die in einfachen Lehmhütten leben und das Vieh hüten. Welch spannender Einblick in das traditionelle Leben. Übernachtung im Homestay.

14. Tag: Saritag – Chudschand

Frühstück

Weiter geht es auf abenteuerlichen Gebirgsstraßen nach *Chudschand*. Grandiose Bergpässe, Gebirgsflüsse inmitten schroffer Felslandschaft, Lehmhäuser unter leuchtend blauem Himmel begleiten uns als Eindrücke auf dem beschwerlichen Weg. Eine Pause legen wir am Wasserfall *Fan Niagara* ein, der aus einem See 40 Meter in die Tiefe rauscht. Weiter geht es in die älteste Stadt des Landes (rund 2.500 Jahre)! *Istarawschan* wurde einst von Alexander dem Großen gegründet. Wir besuchen u.a. *Mug Teppe*, wo einst ein gigantisches Fort stand und die blauschillernde Medrese *Kuk Gumbaz / Abdullatif Sultan* aus dem 15. Jahrhundert. Anschließend fahren wir weiter nach *Chudschand*, wo wir den Abend bei einem ersten Bummel ausklingen lassen. 2 Übernachtungen in *Chudschand* im Hotel „*Khujand Deluxe*“ o.ä.

15. Tag: Chudschand

Frühstück

Der heutige Tag steht uns für eine Besichtigungstour von *Chudschand*, zweitgrößte Stadt des Landes am Ufer des *Syr Darja*-Flusses gelegen, zur Verfügung. Einst hatte die Stadt auf der in die Mittelmeerlande führenden Seidenstraße eine große strategische Bedeutung. Heutzutage ist die Gebirgshauptstadt Zentrum des wirtschaftlich reichsten Teil des Landes. Sie besichtigen u.a. das Historische Museum, welches in einer *Zitadelle* beheimatet ist, und die lebhaft Markthalle. Um einen Überblick über das bunte Treiben zu erhalten, sollte man im Marktgebäude in die erste Etage hinaufsteigen. Haben Sie schon zuvor eine solche Fülle an getrockneten Früchten, Nüssen & Gemüse gesehen? Feilschen Sie mit den Händlern und überzeugen Sie sich von der Qualität der Waren.

16. Tag: Chudschand – Taschkent

Frühstück Abendessen

Am Morgen heißt es Abschied nehmen von Tadschikistan, und wir werden zur Grenzstation *Oybek* gebracht, wo unser usbekischer Guide uns erwartet. Es erfolgt die Weiterfahrt nach *Taschkent*. Den Rest des Tages haben wir Zeit für letzte eigene Erkundungen. Wie wäre es mit einem letzten Bummel bevor wir am Abend ein Abschiedsessen in einem Restaurant genießen, bei dem das Nationalgericht *Plow* sicherlich nicht fehlen darf. Übernachtung in *Taschkent*.



17. Tag: Rückreise

Frühstück

Wir nehmen Abschied von der schönen Tadschikistan- und Usbekistan-Reise. Wir werden zum Flughafen gebracht und treten den Rückflug an.

Termine & Preise

| | | | |
|---------------------|-----------|---------------------|-----------|
| 10.05.25 – 26.05.25 | 2.850,- € | 21.06.25 – 07.07.25 | 2.850,- € |
| 02.08.25 – 18.08.25 | 2.850,- € | 30.08.25 – 15.09.25 | 2.850,- € |

Enthaltene Leistungen

- An/ab Taschkent
- 12 Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotels und nationalen Gasthäusern, 1 Übernachtung in Jurten und 3 Übernachtungen im einfachen Homestay (ggf. 3-6 Personen pro Jurte / Raum mit geteiltem Bad)

- Verpflegung: 16x Frühstück, 6x Mittagessen oder Picknick-Lunch, 10x Abendessen
- Rundreise wie beschrieben in Fahrzeugen mit Klimaanlage (Usbekistan), Fahrten in das Jurtencamp je nach Jahreszeit evtl. mit Jeeps, in Tadschikistans Bergen mit Allrad-Fahrzeug
- Ausflüge, Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- Deutschsprechende Reiseleitung (je ein Reiseleiter in Usbekistan und einer in Tadschikistan)
- 100% CO²-Kompensation für Flüge durch Ausgleichszahlung an *atmosfair*

Nicht enthaltene Leistungen

- An-/Abreise
- Visagebühren Tadschikistan (z.Zt. 35 EUR, Bearbeitung und Rückversand durch Visa-Service ca. 33 EUR – Änderungen vorbehalten!)
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmer-Zuschlag: 390 EUR
- Rail & Fly – Zuganreise zum Flughafen Frankfurt 2. Klasse innerdeutsch p.P.: 90 EUR

Hinweise

- Änderungen des Tourverlaufs aufgrund aktueller politischer, klimatischer oder organisatorischer Gegebenheiten bleiben vorbehalten.
- Für die Einreise benötigen Reisende mit deutscher Staatsangehörigkeit den Reisepass. Dieser muss noch mindestens bis 6 Monate nach dem Rückreisedatum gültig sein. Ebenso besteht für Tadschikistan Visumpflicht. Kosten für die Visagebühren und Einholung siehe oben.
- Für den Hin- und Rückflug für eine Person entstehen bei dieser Usbekistan-Reise klimarelevante Emissionen in Höhe von etwa 2.440 kg. Seit 2014 wird auf dieser Reise 100% des CO²-Ausstoßes, der durch die Flüge sowie durch das Landprogramm entsteht, kompensiert. Durch die finanzielle Unterstützung eines Klimaschutzprojektes und die Kompensationszahlung an unseren Partner *atmosfair* werden die Emissionen komplett ausgeglichen.
- Bitte beachten Sie, dass Einzel-/Doppelbelegung in den Jurten im Dorf Dungalak sowie in den Homestays bei Familien in den Fan Mountains nicht immer möglich ist (je nach Gruppengröße). Bitte beachten Sie, dass bei diesen vier Übernachtungen nur einfache sanitäre Einrichtungen vorhanden sind (Gemeinschafts-Bad und -WC).
- In den Bergen in Tadschikistan werden Sie – je nach Gruppengröße – gegebenenfalls in mehreren kleineren Fahrzeugen die Transfers zurücklegen, da manche Pässe nicht mit einem Kleinbus passiert werden können.
- Tadschikistan ist in manchen Landesteilen ein vom Tourismus noch recht unerschlossenes Land. Es handelt sich bei diesem Reisepart um eine echte Expedition! Die Unterkünfte in den abgelegeneren Regionen entsprechen nicht europäischen Maßstäben, sondern sind zum Teil äußerst einfach. Vor allem die Straßenverhältnisse sind je nach Witterungsbedingungen zum Teil außerordentlich schwierig (Schlaglöcher, Serpentina etc.), so dass manche Überlandstrecken sehr mühsam und zeitlich nicht immer im Rahmen des ausgeschriebenen Programms zu bewältigen sind. Programmänderungen – auch kurzfristig vor Ort – müssen wir uns daher ausdrücklich aus organisatorischen, politischen und aktuellen Gründen vorbehalten. Wir bitten Sie daher bei einer Reise in diese spannende, aber in Tadschikistan touristisch doch kaum erschlossene Region um eine gute Portion Abenteuerlust, Offenheit, Flexibilität und tolerante Zurückhaltung! Für die manchmal strapaziösen Überlandfahrten werden Sie dafür vor Ort durch ursprüngliche Landschaft und beeindruckende Erlebnisse mit den freundlichen Menschen dieser Region entschädigt.

- Sie reisen lieber individuell? Diese Usbekistan & Tadschikistan Reise ist auch als Individualreise für 2 Personen zum Wunschtermin buchbar (Start samstags). Reisepreis ab 2.890 EUR mit örtlich wechselnden deutschsprachigen Reiseleitern (zzgl. der internationalen Flüge). Fragen Sie gern Ihren persönlichen Wunschtermin an!
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Versicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- **Usbekistan:** Deutsche Staatsangehörige benötigen für einen Aufenthalt von bis zu 30 Tagen grundsätzlich kein Visum mehr.
- **Tadschikistan:** Für Aufenthalte bis zu 45 Tagen, mit einmaliger Ein- und Ausreise, ist online ein elektronisches Visum, e-Visa, zu beantragen. Es ist auf die korrekte Angabe der Nummer des deutschen Reisepasses zu achten (deutsche Pässe enthalten ausschließlich Nullen, nicht den Buchstaben O!). Das kostenpflichtige E-Visum wird als E-Mail versandt, das auszudrucken und während der Reise mitzuführen ist. Die Reise sollte keinesfalls angetreten werden, wenn das Visum nicht ausgestellt wurde. Ein E-Visum kann während des Aufenthalts in Tadschikistan nicht verlängert werden.

www.intakt-reisen.de/asien/tadschikistan/rundreise-tadschikistan/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin