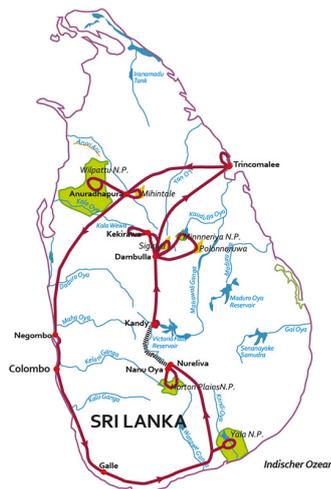
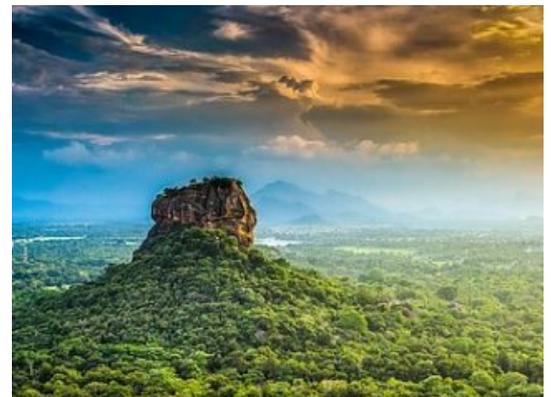


Sri Lanka: Natur- und Kultur-Rundreise durch das ehemalige Ceylon

Tempel, Paläste Sri Lankas entdecken, Elefanten-Safari und Relaxen am Meer

Auf dieser Rundreise erleben Sie die besondere Schönheit der Insel Sri Lanka. „Ehrwürdige Insel“ heißt der Landesname aus dem Sanskrit übersetzt und deutet eine reiche Geschichte an. Im Jahr 437 v. Chr. wurde die erste singhalesische Königsstadt *Anuradhapura* gegründet, 200 Jahre später erreichte der Buddhismus Sri Lanka: Buddha selbst besuchte es dreimal und der einzige Ableger des Bodhi-Baumes, unter dem Buddha im Moment seiner Erleuchtung saß, hat auf dem Eiland auf ewig Wurzeln geschlagen. Hannibals berühmte Elefanten stammten aus Sri Lanka! Dies und mehr erfahren Sie in einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmern von Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung, die Sie auf dieser schwungvollen und zugleich entspannten Tour begleitet.



Die Höhepunkte dieser Reise

- **Buddhistische Tempel** und Königspaläste
- Der Höhlentempel von Dambulla, der **Löwenfelsen Sigiriya**, Königsstädte **Anuradhapura, Polonnaruwa und Kandy** mit dem Zahn-Tempel
- Die Geheimnisse der ayurvedischen Heilkunst und die duftende Küche mit Curry und Zimt
- Teeplantagen, das Bergpanorama des **Horton Plains Nationalpark** und der Botanische Garten von Kandy
- Sie gehen zweimal im Jeep auf **Elefanten-Safari**

Reiseverlauf Sri Lanka (16 Tage)

1. Tag: Anreise

Von *Frankfurt* fliegen Sie mit Qatar Airways über *Doha* nach *Colombo* auf Sri Lanka. Für die Anreise zum Flughafen empfehlen wir das *Rail & Fly Ticket* der Deutschen Bahn. Andere Abflughäfen können wir auf Anfrage gerne prüfen.



2. Tag: Ankunft in Colombo

Abendessen

Willkommen auf der Insel Sri Lanka! Ihre deutschsprachige Reiseleitung empfängt Sie am Flughafen und begleitet Sie in Ihr Hotel. Es liegt zentral im Herzen *Colombos*. Sie haben Zeit für eine Siesta. Dann erkunden Sie die schönsten Plätze der Hauptstadt. Abends spazieren Sie zum *Galle Face Green*. Hier treffen sich am Abend Pärchen und Familien zum Spielen, Plaudern, Essen und Trinken. Andächtig schauen Sie zu, wie die Sonne im Indischen Ozean versinkt.

Im lebhaften Geschäftsviertel von Colombo empfängt Sie das Hotel „Granbell“**** mit grandiosem Blick auf das Meer sowie die Stadt. Wie wäre es mit einem kühlen Getränk an der Rooftop Bar Ihres modernen Hotels? Alternativ lädt der Infinity Pool 100 Meter über dem Ozean zu einer Erfrischung ein. Für zusätzliche Entspannung stehen auch Sauna und Jacuzzi zur Verfügung.

3. Tag: Negombo – Safari in Wilpattu

Frühstück Abendessen

Richtung Norden reisen Sie mit Stopp beim Fischmarkt in *Negombo* zum *Wilpattu Nationalpark*. Er liegt abseits der üblichen Routen und wird eher selten besucht. Aufregende Safari im Geländewagen! Sie haben gute Chancen, Sambar-Hirsche, Makaken, Languren und Elefanten zu sehen sowie Sri Lankas Nationalvogel, den Dschungelhahn, und das Wappentier der Insel, den farbenprächtigen Blauen Pfau.

Unweit der Sehenswürdigkeiten von *Anuradhapura* empfängt Sie am Ufer des *Nuwara Wewa*-Sees das familiengeführte „Rajarata Hotel“****. Die Unterkunft verbindet traditionelles singhalesisches Design mit modernen Elementen und engagiert sich für die Nachhaltigkeit – so werden z.B. Zutaten für das hoteleigene Restaurant von lokalen Bauern bezogen. Mit Pool, Bar und Tee-Lounge. 2 Übernachtungen.

4. Tag: Sri Maha Bodhi – Anuradhapura – Mihintale

Frühstück Abendessen

Besuch des heiligen Baumes *Sri Maha Bodhi*. Er ist ein Ableger des Baumes, unter dem Buddha bei seiner Erleuchtung saß. Danach entdecken Sie *Anuradhapura*, die erste Königsstadt Sri Lankas aus dem Jahr 400 v. Chr., mit pompösen Stupas.

Nachmittags, wenn die Sonne am angenehmsten ist, besuchen Sie *Mihintale*. Hier hat einst der indische Mönch Mahinda den König Sri Lankas zum Buddhismus bekehrt. Weitblick zum Sonnenuntergang, während zeremoniell die Trommel geschlagen wird – ein magischer Moment!



5. Tag: Trincomalee

Frühstück Abendessen

Auf nach *Trincomalee*. Im Verhältnis zum touristisch erschlossenen Süden wird die Nordostküste selten bereist und ist besonders interessant zum Erleben der tamilischen Hindu-Kultur. In *Trincomalee* wohnen Sie in bester Lage direkt am Strand!

Später geht's per Tuk-Tuk zum Hindu-Tempel. Am Abend erwacht der dem Gott Shiva geweihte Tempel zum Leben, wobei die Hindu-Zeremonien mit Kokosmilch, Öl-Lampen und lauten Trommeln durchgeführt werden.

Das „Trinco Blu Hotel“**** ist nur wenige Schritte vom Strand entfernt und selbst aus dem Pool blicken Sie auf das Meer. Die Zimmer sind gemütlich und modern mit farblichen Akzenten. Spazieren Sie über die schöne Anlage Ihres Hotels zum Strand und stärken sich anschließend in einer der drei gastronomischen Einrichtungen mit asiatischer oder kontinentaler Küche. 2 Übernachtungen.

6. Tag: Entspannung in Trincomalee

Frühstück Abendessen

Entspannter Tag an der Ostküste. Das Programm heißt Sonne, Sand und Wellen. Wer es lieber aktiv mag, kann vor Ort je nach Saison eine Bootsfahrt zur *Wal- und Delfinbeobachtung* buchen: Zwischen April und August sind in der Bucht häufig Blau- und Pottwale zu Gast. Auch eine Exkursion zur *Pigeon Island* – bekannt für seine Unterwasserwelt – oder eine *Mangroven-Bootsfahrt* sind buchbar.



7. Tag: Polonnaruwa – Jeep-Safari

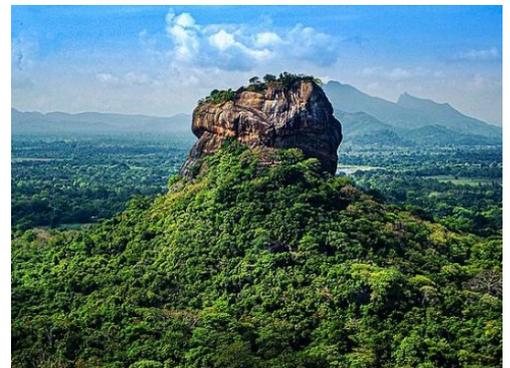
Frühstück Abendessen

Polonnaruwa ist UNESCO-Welterbe und war vom 8.-11. Jh. Königsstadt. Sie bewundern die Ruinen des Palastes, der 1.000 Zimmer hatte, sowie das königliche Bad mit Krokodilkopf-Wasserhähnen. Neben weltlicher Architektur glänzt *Polonnaruwa* mit buddhistischen Heiligtümern, z.B. vier riesigen aus Granit gehauenen Buddha-Statuen. Nehmen Sie sich Zeit und lassen die Aura dieses Ortes auf sich wirken! Am Nachmittag geht's im Jeep auf Safari zu Elefanten und wilden Pfauen in den *Minneriya, Kaudulla* oder *Eco Park*. 2 Übernachtungen im „Giritale Hotel“****.

8. Tag: UNESCO-Welterbe Sigiriya – Kochkurs

Frühstück Mittagessen Abendessen

Im kleinen Dorf *Kekirawa* sind Sie zu Gast in einem Privathaus und beim Kindergarten. Zum Mittagessen gibt es lokale Küche – wer möchte darf beim Kochen helfen. Dann sehen Sie schon aus der Ferne den 185 m hohen Löwenfelsen der UNESCO Felsenfestung *Sigiriya*. Sie erkunden die einstige Palastanlage mit spektakulärer Aussicht! Eine Wendeltreppe führt zur Spiegelwand mit den berühmten Felszeichnungen der *Wolkenmädchen* – Fotografieren ist streng verboten!



9. Tag: Dambulla – Kandy

Frühstück Abendessen

Es geht noch weiter zurück in der Geschichte Sri Lankas: Besuch der UNESCO-Welterbestätte *Höhlentempel Dambulla*. Sie sind mit kostbaren Wandgemälden verziert und kunstvollen Buddhas geschmückt. Im Anschluss bummeln Sie über den riesigen Obst- und Gemüsemarkt von *Dambulla*. Ihre Reiseleitung erklärt Ihnen die Namen der exotischen Früchte. Dann führt die Reise in die jüngste Königsstadt der Insel: *Kandy*. Im Kulturzentrum erleben Sie eine mitreißende Darbietung des berühmten *Kandy Dance*.

Das „Thilanka Hotel Kandy“**** ist eine 5-minütige Fahrt von der Stadt Kandy entfernt und liegt inmitten der natürlichen Schönheit des Hunnasgiriya-Gebirges und des Naturschutzgebiets Udawattaekelle. Jedes Zimmer bietet einen Balkon mit Aussicht auf den Kandy-See und den Udawattekelle-Wald. Genießen Sie außerdem ein Bad im Außenpool oder besuchen Sie die Geschäfte im Hotel. 2 Übernachtungen.

10. Tag: Zahntempel in Kandy

Frühstück Abendessen

Auf zum Königlichen Botanischen Garten *Peradeniya*! Ausführlicher Spaziergang mit Einblick in die Pflanzen- und Gewürzvielfalt Sri Lankas. Von *Arthur's Seat* genießen Sie ein herrliches Panorama auf *Kandy* mit dem Kandy Lake, der zum Flanieren lockt. Nach Einbruch der Dunkelheit ist es Zeit für das wichtigste buddhistische Heiligtum der Insel: das UNESCO-Welterbe *Zahn-Tempel*. Unter Trommel-Musik wird die Tür zum Schrein geöffnet, in dem ein Zahn Buddhas verwahrt ist.

11. Tag: Ins Tee-Hochland nach Nureliya

Frühstück Abendessen

Durch die klassischen Teelandschaften geht Ihre Reise nach *Nuwara Eliya*, Kurzform: *Nureliya*, auf etwa 1.890 m Höhe. In einer *Teefabrik* informieren Sie sich über den Unterschied von schwarzem, grünem und weißem Tee. Sie wandern zum hübschen *Ramboda-Wasserfall* und stoppen an einer *Teeplantage*, um zu lernen, worauf beim Tee-Pflücken zu achten ist. Abends empfiehlt sich ein Besuch im beliebten „Lion Pub“ für ein starkes Bier.

Auf einer Anhöhe liegt das „Araliya Red Hotel“**** oberhalb von Nuwara Eliya, mit fantastischem Blick auf die Stadt! Genießen Sie den Ausblick von der speziell angelegten Aussichtsterrasse oder schwimmen Sie ein paar Bahnen im Indoor-Pool. Zahlreiche Holzelemente sorgen im Innenbereich des modernen Hotels für ein gemütliches Ambiente.

12. Tag: Nureliya – Zugfahrt

Frühstück Abendessen

Morgens spazieren Sie durch das kolonial geprägte *Nureliya* mit seinem Postamt aus britischer Zeit. Auch der Markt ist einen Bummel wert! Vom Bahnhof *Nanu Oya* nehmen Sie dann den Bummelzug durch sanfte, grüne Teehügel nach *Demodara*. Das Motto: Entschleunigung. Uhrzeit? Nicht so wichtig. Sie logieren in einem Gartenhotel im Kolonialstil.

Architektonisch entführt das „Bandarawela Hotel“****° Sie in die britische Kolonialzeit – gespickt mit modernen Annehmlichkeiten. Sri Lankas erstes Bergresort liegt im von grünen Teeplantagen umgebenen Ort *Bandarawela* im Hochland. Auch ein Restaurant gehört zum historischen Hotel, wo regionale Zutaten sowohl zu Currys als auch zu westlichen Köstlichkeiten verarbeitet werden.



13. Tag: Little Adam's Peak

Frühstück Abendessen

Mit einer kleinen Wanderung begrüßen Sie den Tag zum Sonnenaufgang am Aussichtspunkt *Little Adam's Peak*. Weitere grandiose Aussichten erwarten Sie an der berühmten *Neun-Bögen-Brücke* und dem *Ravana-Wasserfall*. Weiterreise in den äußersten Süden Sri Lankas und Besuch des *Kataragama-Tempels*, einer bedeutsamen Pilgerstätte für Buddhisten, Hinduisten und das indigene Volk der *Vedda*.

Das Hotel „Oak Ray Wild Yala“**** verfügt über einen Außenpool, ein Restaurant und komfortable Zimmer mit entspannter Atmosphäre. Jedes Zimmer ist mit eigenem Badezimmer, TV und Safe ausgestattet. Genießen Sie auch die schöne Terrasse und den Garten des Hotels.

14. Tag: Safari im Yala Nationalpark

Frühstück Abendessen

Der *Yala Nationalpark* ist das bekannteste und älteste Naturschutzgebiet Sri Lankas. Auf einer ganztägigen Safari im geländegängigen Fahrzeug

erkunden Sie die Savannenlandschaft und halten Ausschau nach Elefanten, Hirschen, Languren, Krokodilen. Und ganz besonders natürlich nach majestätischen Leoparden, die hier mit guter Wahrscheinlichkeit gesichtet werden können!

Mittagspause, dann Weiterfahrt über *Galle* mit Rückblende ins alte Ceylon zu Ihrem Strandhotel am beliebten *Hikkaduwa Beach*. Sonnenuntergang über dem Indischen Ozean.

Im „Hikka Tranz by Cinnamon“**** logieren Sie direkt am Strand von Hikkaduwa, dessen Gewässer Teil des Hikkaduwa-Nationalparks sind – einem Korallenschutzgebiet. Ihr Hotel präsentiert sich modern und stilvoll, mit schönem Pool, einer Poolbar, zwei Restaurants sowie einem Wellnessbereich auf der Dachterrasse. Relaxen, Schwimmen, Schnorcheln – wonach steht Ihnen der Sinn?



15. Tag: Abschied vom Inselparadies

Frühstück

Ihre Reise neigt sich dem Ende zu. Sie verbringen noch einen legeren Vormittag im Inselparadies Sri Lanka. Lauschen Sie dem Rauschen des Indischen Ozeans und genießen die Sonne. Dann werden Sie zum Flughafen gebracht. Hier nehmen Sie Abschied von Ihrer Reiseleitung, mit der Sie die ganze Insel Sri Lanka kennen und lieben gelernt haben. Rückflug nach Deutschland.



16. Tag: Wieder daheim

Heute landen Sie wieder in Deutschland. Vom Flughafen in Frankfurt treten Sie das letzte Stück Ihrer Heimreise an. Falls Sie sich jedoch für eine Verlängerung entschieden haben, genießen Sie gerade ausgiebig Strand und Wellen... *Bleiben Sie einfach 3 Nächte länger an der Westküste! Lassen Sie die Seele baumeln und kehren entspannt nach Hause zurück.*

Termine & Preise

01.08.25 – 16.08.25	3.199,- €	14.11.25 – 29.11.25	3.099,- €
21.11.25 – 06.12.25	3.099,- €	19.12.25 – 03.01.26	3.599,- €
16.01.26 – 31.01.26	3.099,- €	06.02.26 – 21.02.26	3.099,- €
20.02.26 – 07.03.26	3.099,- €	06.03.26 – 21.03.26	3.099,- €
20.03.26 – 04.04.26	3.099,- €	14.08.26 – 29.08.26	3.199,- €
23.10.26 – 07.11.26	3.099,- €	06.11.26 – 21.11.26	3.099,- €
20.11.26 – 05.12.26	3.099,- €	27.12.26 – 11.01.27	3.599,- €

Enthaltene Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Qatar Airways o.ä. ab Frankfurt über Doha nach Colombo und zurück, nach Verfügbarkeit
- 13 Übernachtungen in den angeführten bzw. gleichwertigen Unterkünften im Doppelzimmer mit Bad/Dusche und WC
- Mahlzeiten: täglich Frühstück, 13x Abendessen, 1x Mittagessen mit Koch-Demo
- Durchgehende deutschsprachige Reiseleitung vom 2.-15. Tag
- Ganztägige Safari im Yala Nationalpark, Zugfahrt Kandy – Demodara, Tanzvorführung in Kandy, je eine Jeep-Safari im Wilpattu und im Minneriya / Kaudulla / Eco Park

- Fahrten im landestypischen, klimatisierten Fahrzeug
- Nationalpark-Eintrittsgebühren und Eintrittsgelder laut Reiseverlauf
- Ausführliche Reiseunterlagen und ein Reiseführer Sri Lanka pro Zimmer

Nicht enthaltene Leistungen

- Visagebühren für Sri Lanka von derzeit ca. 35 USD, bezahlbar bei Ankunft am Flughafen. Alle Information dazu erhalten Sie von uns.
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 720 EUR
- Rail & Fly (ICE-Zubringer 2. Klasse innerhalb Deutschlands): 69 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse p.P.: 129 EUR
- *Verlängerung* Baden an der Südküste (Hikkaduwa Beach), 3 Nächte p.P. im DZ: 400 EUR
- *Verlängerung* Korallenwelt Malediven, 5 Nächte p.P. im DZ ab: 1.340 EUR
- Aufpreis bei Reise zum Wunschtermin bei 6-7 Personen p.P. ab: 200 EUR
- Aufpreis bei Reise zum Wunschtermin bei 4-5 Personen p.P. ab: 400 EUR
- Aufpreis bei Reise zum Wunschtermin bei 2-3 Personen p.P. ab: 600 EUR

Hinweise

- Preise 2026 unter Vorbehalt!
- Diese Reise ist auf Anfrage auch als Privatreise zu Ihrem Wunschtermin buchbar. Bitte sprechen Sie uns an!
- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative reserviert.
- Falls Flüge mit Qatar Airways nicht verfügbar sind, werden diese mit einer anderen IATA-Airline reserviert.
- Bitte beachten Sie, dass je nach Bade-Saison die Nacht am 13. Tag entweder an der Ostküste Trincomalee oder an der Westküste in Chilaw geplant ist.
- Gepäckbeschränkung 30 kg bei Qatar Airways.
- Ihre voraussichtlichen Flugzeiten erhalten Sie frühzeitig vor Reisebeginn.
- Das erforderliche Visum sollte vor Einreise online im Sri Lanka Electronic Travel Authorization System (ETA) beantragt werden.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Versicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-

Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.

- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

-

www.intakt-reisen.de/asien/sri-lanka/naturreise-srilanka/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin