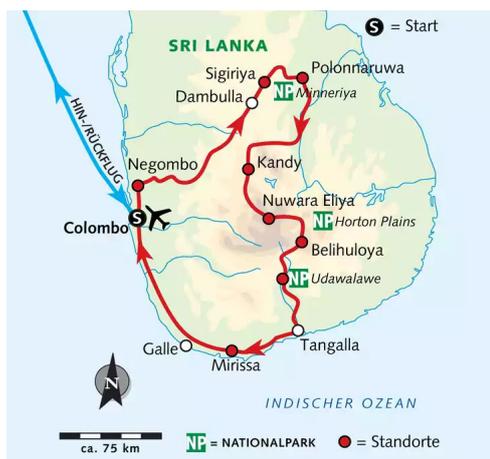


Sri Lanka: Fahrradreise Sri Lanka

Tropenstände, Elefanten-Safari, Tempelanlagen und die Bergwelt der Knuckles Range per Trekkingrad

Sri Lanka ist eine Insel mit erstaunlicher Vielfalt an Landschaften und kulturellen Highlights. Es bietet sich geradezu an, die sehr agrarisch geprägte Insel radelnd auf Nebenstraßen und guten Feldwegen zu erkunden. Das flache Küstenhinterland, das vom Teeanbau geprägte Hochland und der tropisch grüne Süden bieten uns jede Menge Abwechslung und Einblicke in die Lebensweise der herzlichen Bewohner. Ein Besuch der historischen Stätten von *Polonnaruwa* im Norden und von *Kandy*, der alten Hauptstadt der Singhalesen, runden unsere Fahrradreise Sri Lanka ab.

Wir übernachten in 8 verschiedenen, landestypischen Mittelklassehotels. Am Anfang bleiben wir zwei Nächte in *Negombo* in Strandnähe. Danach fahren wir ins Landesinnere und schlafen in unterschiedlichen Hotels, die meist ruhig, mitten im Grünen oder auch mal am Stadtrand gelegen sind. Die letzten drei Nächte verbringen wir in einem Hotel am Strand von *Mirissa*. Die meisten Hotels haben einen Swimmingpool.



Die Höhepunkte dieser Reise

- Teeplantagen im Hochland & paradiesische Tropenstrände
- Elefanten-Safari im **Udawalawe Nationalpark**
- Die berühmte **Felsfestung von Sigiriya**
- Die faszinierende Bergwelt der **Knuckles Range**
- Ruinen und Tempelanlagen der alten Hauptstadt **Polonnaruwa** (UNESCO-Weltkulturerbe)

Reiseverlauf Sri Lanka (16 Tage)

1. Tag: Anreise

Abflug in Richtung Sri Lanka.

2. Tag: Willkommen auf Sri Lanka

Abendessen

Ankunft in *Colombo* und Transfer zu den breiten Sandstränden von *Negombo*. Den restlichen Tag nutzen wir zum Ausruhen und zur Akklimatisierung. 2 Hotelübernachtungen im Hotel „Earl's Regent“**** in Negombo. Das Hotel liegt direkt am Strand und bietet WLAN, Klimaanlage, Safe, Balkon sowie Pool und Restaurant. 85 Zimmer.

3. Tag: Negombo

Frühstück Abendessen

Erste Eindrücke erhalten wir bei unserer Radtour durch *Fischerdörfer* zwischen Lagune und Meer in der Umgebung von Negombo. Wir lassen uns mitreißen von der Herzlichkeit der Bevölkerung.

(Radstrecke ca. 30 km)

4. Tag: Dambulla

Frühstück Abendessen

Bustransfer nach *Dankotuwa*. Ab jetzt geht es mit dem Rad über meist flache und ruhige Nebenstraßen und auch durch tropischen Wald auf einem guten, unbefestigten Weg. Wir passieren kleinere Siedlungen, bevor es kurz hinter *Kubilipitiya* wieder in den Bus geht. Vor dem Abendessen besichtigen wir die berühmten, buddhistischen Höhlentempel von *Dambulla*. Die Tempelanlagen gehören unter dem Namen „Goldener Tempel von Dambulla“ zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Übernachtung im Hotel „Kassapa Lions Rock“*** im Dorf *Digampathaha* bei Sigiriya, ca. 20 Minuten vom berühmten Felsen entfernt. Ausstattung:

Klimaanlage, TV, Badewanne, Pool, Spa, Restaurant, WLAN. 31 Zimmer.

(Radstrecke ca. 40 km)



5. Tag: Felsen von Sigiriya

Frühstück Abendessen

Nach einem kurzen Transfer radeln wir ca. 23 km entlang von Kanälen und durch tropisch grüne Landschaft bis zum berühmten Felsen von *Sigiriya*. Wir wandern hinauf (± 250 m) und besichtigen die Tempelanlage. Um den majestätischen Monolith (UNESCO-Weltkulturerbe) werden märchenhafte Legenden gesponnen. Danach fahren wir im Bus nach *Minneriya* und radeln weitere 27 km durch eine traumhafte, agrarisch geprägte Landschaft und auf Feldwegen entlang eines fast 1.000 Jahre alten Bewässerungskanals bis zum Hotel „Sudu Araliya“*** in *Polonnaruwa*. Das Hotel liegt am *Parakrama*-Meer, nur wenige Minuten von den antiken Stätten entfernt. Ausstattung: WLAN, Klimaanlage, TV, Safe, Pool, Spa, Fitness-Center. 103 Zimmer. 2 Übernachtungen.

(Radstrecke ca. 50 km)

6. Tag: Polonnaruwa

Frühstück Abendessen

Wir fahren auf unseren Rädern in den Ort und zu der archäologischen Anlage von *Polonnaruwa*. In der ehemaligen Königsstadt erleben wir die Geschichte des Buddhismus hautnah. Per Rad erkunden wir die Ruinen und Tempelanlagen der alten Hauptstadt (UNESCO-Weltkulturerbe), bevor es nach dem Mittagessen durch Reisfelder und entlang von Bewässerungskanälen weitergeht.

(Radstrecke ca. 32 km)

7. Tag: Knuckles Range

Frühstück Abendessen

Vom Hotel aus radeln wir entlang des *Parakrama Samudra*-Stausees. In unmittelbarer Nähe zum *Wasgomuwa Nationalpark* geht es weiter. Später steigen wir in den Bus und genießen die spektakuläre Szenerie der faszinierenden Bergwelt der *Knuckles Range* (Knöchelberge). Nach einigen Bergpässen geht es hinunter nach *Matale*. Am frühen Abend erreichen wir *Kandy*. 2 Übernachtungen im Hotel „Mahaweli“****, direkt am gleichnamigen Fluss gelegen. Ausstattung: WLAN, Klimaanlage, Balkon, TV, Telefon, Safe, Pool, Restaurant. 112 Zimmer..

(Radstrecke ca. 61 km; Fahrstrecke ca. 90 km)

8. Tag: Zur freien Verfügung

Frühstück Abendessen

Der Tag steht zur freien Verfügung in *Kandy* (UNESCO-Weltkulturerbe). Wie wäre es mit einer fakultativen Besichtigung des heiligsten Tempels der Singhalesen, des *Temple of the Tooth* (Zahntempel)? Sehr zu empfehlen ist auch der *Botanische Garten*, der früher die königliche Gartenanlage der singhalesischen Herrscher war.



9. Tag: Teeplantage im Hochland

Frühstück Abendessen

Heute fahren wir in das *zentrale Hochland* der Insel. Nicht ohne Grund gehört das *zentrale Hochland* zum UNESCO-Weltnaturerbe. Bald sehen wir die ersten *Teeplantagen* und werden beim Besuch einer dieser Plantagen alles über die Geheimnisse des berühmten Ceylon-Tees erfahren. Wir machen eine kleine Wanderung auf die Hügel und Teefelder. Später geht es im Bus weiter nach *Nuwara Eliya*, der wohl englischsten Stadt Sri Lankas. Die alte Kolonialstadt liegt landschaftlich reizvoll hoch oben in den Bergen. Übernachtung im Hotel „Blackpool“ in Nuwara Eliya, nur wenige Minuten vom Gregory-See entfernt gelegen. Ausstattung: WLAN, Klimaanlage, TV, Pool, Restaurant. 50 Zimmer.

(Radstrecke ca. 100 km)

10. Tag: Die Königsetappe

Frühstück Abendessen

Wir radeln vom Hotel los und genießen das Panorama des Hochlandes auf 2.000 m Höhe, bevor es langsam auf einer langen Abfahrt in Richtung *Haputale* geht. Anschließend fahren wir gemächlich durch Teeplantagen und Reisfelder wieder bergauf. Vor einigen stärkeren Steigungen unterbrechen wir die Tour für eine kleine Pause. Wer die Steigungen umgehen möchte, nutzt das Begleitfahrzeug. Ambitionierte Radler können die komplette Strecke inklusive der Steigungen radeln. Auf der Südseite der Berge erwartet uns eine grandiose Abfahrt.

Übernachtung im Hotel „Melheim Resort“*** in Bergala, ruhig in der Natur gelegen, ca. 15 km vom Udawale NP entfernt.

Ausstattung: WLAN, Klimaanlage, TV, Balkon, Pool, Restaurant, Fitness-Center, Spa.

(Fahrstrecke ca. 25 km; Radstrecke ca. 58 km)

11. Tag: Udawale Nationalpark

Frühstück Abendessen

Wir nehmen den Bus bis zum *Samanalawewa*-Stausee und radeln von dort auf Nebenstraßen in Richtung *Udawalawe Nationalpark*. Unterwegs halten wir an den *Wasserfällen von Bambarakanda*, den höchsten Wasserfällen Sri Lankas.

Gegen Mittag erreichen wir unser Hotel. Wer mag kann ein nahe gelegenes *Elefantenwaisenhaus* besuchen, wo man die kleinen Elefanten zwei mal täglich bei der Fütterung beobachten kann (Eintritt fakultativ ca. 3 EUR). Verwaiste oder kranke Elefantenbabys werden hier gepflegt, um sie später wieder in die Wildnis zu entlassen.

Am Nachmittag geht es dann zu einer Jeep-Safari in den Nationalpark, wo größere Herden von wilden Elefanten leben. Auch auf andere Tiere wie Warane, Krokodile, Füchse, Mungos und wilde (Wasser-) Büffel kann man hier treffen.

Übernachtung beim Udawale Nationalpark im „Grand Odawale Safari Resort“**** in einer kleinen Ortschaft südlich des NP gelegen, direkt am Kiriiban-Seeufer. Ausstattung: WLAN, Klimaanlage, TV, Safe, Pool, Restaurant. 57 Zimmer.

(Radstrecke ca. 32 km; Fahrstrecke ca. 90 km)



12. Tag: Mirissa

Frühstück Abendessen

Wir radeln auf einer traumhaften Strecke bis zur Südküste, wo wir ein paar Stunden am paradiesischen Strand von *Tangalla* verbringen. Anschließend machen wir im Bus einen kleinen Abstecher zum *Point of Dondra*, dem südlichsten Punkt der Insel, und fahren weiter nach *Mirissa*. Hier lassen wir die Reise im tropischen Süden der Insel ausklingen. 3 Übernachtungen im Hotel „Paradise Beach Club“****, direkt am Strand in Mirissa gelegen. Ausstattung: WLAN, Klimaanlage, TV, Pool, Spa, Restaurant. 60 Zimmer.

(Radstrecke ca. 40 km; Fahrstrecke ca. 70 km)

13. Tag: Durch das Hinterland

Frühstück Abendessen

Vormittags Radtour durch das üppige, tropische Hinterland von *Mirissa*. Auf dem Weg besuchen wir eine *Batik-Manufaktur*. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

(Radstrecke ca. 30 km)

14. Tag: Entspannung am Meer

Frühstück Abendessen

Freier Tag, z. B. zum Relaxen am paradiesischen Strand, für eine *Ayurveda-Behandlung* oder für einen fakultativen Bootsausflug mit *Walbeobachtung*.



15. Tag: Galle

Frühstück Abendessen

Mittags verlassen wir *Mirissa* und fahren in Richtung Flughafen. Auf dem Weg halten wir in *Galle* (UNESCO-Weltkulturerbe), einer alten Kolonialstadt aus der Zeit der holländischen Besetzung Sri Lankas, wo wir uns Zeit zur Besichtigung nehmen. Nach einem letzten gemeinsamen Abendessen geht es am späten Abend zum Flughafen.

(Fahrstrecke ca. 200 km)

16. Tag: Wieder daheim

In der Nacht von Tag 15 auf Tag 16 Rückflug, Ankunft am 16. Tag.

Termine & Preise

24.10.25 – 08.11.25	3.948,- €	07.11.25 – 22.11.25	3.948,- €
21.11.25 – 06.12.25	3.948,- €	13.02.26 – 28.02.26	3.948,- €
23.10.26 – 07.11.26	3.948,- €	06.11.26 – 21.11.26	3.948,- €
20.11.26 – 05.12.26	3.948,- €		

Enthaltene Leistungen

- Flug mit Emirates oder Qatar Airways in der Economyclass nach Colombo und zurück
- CO²-Kompensation für die Flugbuchung
- Rail & Fly-Ticket (2. Klasse) ab/bis DB-Heimatbahnhof
- Transfers in Sri Lanka
- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- 13x Frühstück, 14x Abendessen
- Programm wie beschrieben (9 geführte Radtouren)
- Eintrittsgebühren gemäß Reiseverlauf
- Begleitfahrzeug, Gepäcktransport
- Radmiete (27-Gang-Trekkingrad und Gepäcktasche) von Tag 3 bis 13
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung und zusätzlich einheimischer (Englisch sprechender) Radtourenführer

Nicht enthaltene Leistungen

- Visum (vorab elektronisch einzuholen): 30 USD
- Nicht enthaltene Mahlzeiten (pro Tag ca. 10 EUR), Getränke
- Fakultative Ausflüge / Besichtigungen
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 610 EUR
- Flug ab/bis Frankfurt ohne Aufschlag
- Aufschlag bei Flug ab/bis Düsseldorf, Hamburg oder München: 150 EUR
- Aufschlag bei Flug ab/bis Wien oder Zürich: 450 EUR
- Hin- und Rückflug mit Umstieg in Dubai oder Doha
- Rail & Fly 1. Klasse: 130 EUR
- Optionale Safari im Minneriya-Nationalpark pro Person ca. 30-40 EUR
- Optionale Ayurveda-Anwendungen pro Person ab 10 EUR

Hinweise

- Preise und Leistungen 2026 unter Vorbehalt!
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers belasten wir Sie lediglich mit 50 % des Einzelzimmerzuschlages nach, wenn wir keinen gleichgeschlechtlichen Zimmerpartner finden. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Abreise wird in diesem Fall der volle EZ-Zuschlag berechnet.
- Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.
- Wir stellen Ihnen 27-Gang-Trekkingräder mit Gepäcktaschen zur Verfügung. Alle Räder verfügen über eine Halterung für Trinkflaschen. Wartung und Service erfolgt durch die Reiseleitung. Es sind sowohl Damen- als auch Herrenräder vor Ort in Sri Lanka vorhanden. Damenräder gibt es vor Ort nur für Körpergrößen zwischen 1,50 und 1,75 cm. Sollten Sie größer sein als 1,78 cm stellen wir Ihnen gerne ein Herrenrad für Ihre Größe zur Verfügung.
- Wir empfehlen Ihnen, zu Ihrer eigenen Sicherheit einen Helm zu tragen. Da ein Helm nur zuverlässig schützt, wenn er richtig passt, sollten Sie sich einen eigenen Helm zulegen und sich im Fachhandel beraten lassen.
- Achtung: Im Fall eines Diebstahls, Unfalls oder einer Beschädigung haften Sie grundsätzlich für das auf der Reise benutzte Fahrrad. Wir empfehlen auf jeden Fall den Abschluss einer Fahrrad-Schutz-Versicherung. Der Versicherungsschutz besteht bei Pannen, Unfall sowie gegen Diebstahl des auf der Reise benutzten Fahrrades. Berücksichtigen Sie auch, dass eine private Haftpflichtversicherung keine Schäden an Leihrädern abdeckt.
- Das Rail & Fly Ticket berechtigt zur Fahrt ab/bis Flughafen innerhalb von 24 Std. vor Abflug / nach Ankunft in allen Zügen der Deutschen Bahn (2. Klasse) ohne Aufschlag.
- Hin- und Rückflug mit Umstieg in Dubai.
- Bitte beachten Sie die lange Aufenthaltsdauer beim Rückflug nach München, Düsseldorf und Hamburg. Aufenthalt in Dubai ca. 8 Stunden!
- Bei vom Reisetern abweichenden Flügen entsteht ggf. ein Flugaufpreis von mind. 50 EUR pro Person.
- Verhalten, das als religiöse Missachtung gedeutet werden könnte, wird von der Polizei geahndet, u.a. durch mehrtägige Inhaftierungen. Es ist untersagt, sich mit dem Rücken zu einer Buddha-Statue fotografieren zu lassen. Respektlose Fotos vor religiösen Motiven können zu empfindlichen Strafen bis hin zu Gefängnis führen. Ebenfalls untersagt ist das Fotografieren von militärischen Einrichtungen.
- Begegnen Sie religiösen Stätten, Objekten und Symbolen mit Zurückhaltung und Respekt und kleiden Sie sich angemessen beim Besuch von buddhistischen Tempeln. Tempel dürfen nur mit bedeckten Schultern und über die Knie reichenden Hosen oder Röcken betreten werden.
- Für Deutsche besteht in Sri Lanka Pass- und Visumpflicht. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate über den Tag der Abreise hinaus gültig sein. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich.
Das erforderliche Visum sollte vor Einreise online im Sri Lanka Electronic Travel Authorization System (ETA) beantragt werden.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO₂-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.

- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Mittelschwere Touren in flachem und hügeligem Gelände mit gelegentlich längeren Anstiegen und Abfahrten. Die Radetappen können länger sein, dafür aber durch eher flaches Gelände führen oder sie sind eher kurz, besitzen dafür aber einige Anstiege. Für geübte Radler mit guter Kondition gut geeignet.
- Unsere 9 Radtouren (30-60 km Länge) führen meist über ruhige Nebenstraßen und gute, unbefestigte Feldwege, wenige Abschnitte auch entlang von Hauptstraßen. Die Straßen in Sri Lanka sind z.T. reparaturbedürftig, d.h. es gibt einige Abschnitte mit vielen Schlaglöchern, wo erhöhte Aufmerksamkeit beim Radeln geboten ist. Das Begleitfahrzeug ist bei allen Radtouren in der Nähe.
- Wir stellen 27-Gang-Trekkingräder mit Gepäcktaschen von Tag 3 bis 13 zur Verfügung. Alle Räder verfügen über eine Halterung für Trinkflaschen. Wartung und Service erfolgen durch die Reiseleitung. Es besteht eine Helmpflicht!

www.intakt-reisen.de/asien/sri-lanka/fahrradreise-sri-lanka/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin