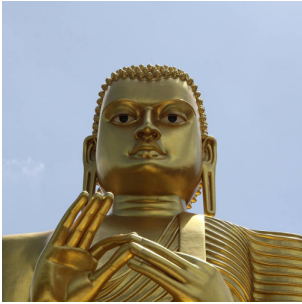

Sri Lanka: Fahrradreise Sri Lanka

Tropenstände, Elefanten-Safari, Tempelanlagen und die Bergwelt der Knuckles Range per Trekkingrad erkunden



Sri Lanka ist eine Insel mit erstaunlicher Vielfalt an Landschaften und kulturellen Highlights. Es bietet sich geradezu an, die sehr agrarisch geprägte Insel radelnd auf Nebenstraßen und guten Feldwegen zu erkunden. Das flache Küstenhinterland, das vom Teeanbau geprägte Hochland und der tropisch grüne Süden bieten uns jede Menge Abwechslung und Einblicke in die Lebensweise der herzlichen Bewohner. Ein Besuch der historischen Stätten von Polonnaruwa im Norden und von Kandy, der alten Hauptstadt der Singhalesen, runden unsere **Fahrradreise Sri Lanka** ab.

Die Höhepunkte unserer **Fahrradreise Sri Lanka**:

- **Teeplantagen** im Hochland & paradiesische **Tropenstrände**
- **Elefanten-Safari** im Udawalawe-Nationalpark
- Die berühmte **Felsfestung von Sigiriya**
- Die faszinierende **Bergwelt der Knuckles Range**
- **Ruinen und Tempelanlagen** der alten Hauptstadt **Polonnaruwa** (UNESCO-Weltkulturerbe)

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Abflug in Richtung Sri Lanka.

2. Tag: Willkommen

Ankunft auf dem Flughafen Colombo und Transfer zu den breiten Sandstränden von Negombo. Den restlichen Tag nutzen wir zum Ausruhen und zur Akklimatisierung. 2 Übernachtungen im Hotel „Beacon Beach“****, direkt am Strand. Das Hotel hat einen Pool und ein Restaurant.

3. Tag: Negombo

Erste Eindrücke erhalten wir beim Start unserer Fahrradreise Sri Lanka durch Fischerdörfer in der Umgebung von Negombo. Lassen Sie sich mitreißen von der unglaublichen Herzlichkeit der Bevölkerung, die wir beim Passieren von Fischerdörfern zwischen Lagune und Meer erleben werden.

(Radstrecke ca. 30 km)

4. Tag: Dambulla

Bustransfer nach Dankotuwa. Ab jetzt geht es mit dem Rad über meist flache und ruhige Nebenstraßen und auch

durch tropischen Wald auf einem guten, unbefestigten Weg. Wir passieren kleinere Siedlungen, bevor es kurz hinter Kubilipitiya wieder in den Bus geht. Vor dem Abendessen besichtigen wir die berühmten, buddhistischen Höhlentempel von Dambulla. Die Tempelanlagen gehören unter dem Namen „Goldener Tempel von Dambulla“ zum UNESCO-Weltkulturerbe. Übernachtung im „Gimanhala Hotel“^{***}, nur 2 Kilometer vom Höhlentempel von Dambulla entfernt. Das Hotel hat ein Restaurant, Pool, WLAN in den öffentlichen Bereichen.

(Radstrecke ca. 40 km)

Felsen von Sigiriya

5. Tag: Felsen von Sigiriya

Am Morgen wandern wir zuerst auf den berühmten Felsen von Sigiriya (+/- 300 m) und besichtigen die Tempelanlage, ein erster kultureller Höhepunkt. Um den majestätischen Monolith (UNESCO-Weltkulturerbe) werden märchenhafte Legenden gesponnen. Danach radeln wir auf einer kleinen Nebenstraße Richtung Moragaswewa durch wilden Dschungel und schönes Farmland. Hier sind wir schon mitten im Land der wilden Elefanten. Anschließend geht es weiter auf einer gut-gebauten Asphaltstraße, bevor wir auf schönen Feldwegen entlang eines fast 1.000 Jahre alten Bewässerungskanals bis nach Polonnaruwa radeln. 2 Übernachtungen im Hotel „The Lake“^{****}. Vom Hotel hat man einen tollen Blick auf den malerischen Parakrama Samudraya-See. Das Hotel hat ein Restaurant, Wäscheservice, Pool und Wlan in der Lobby.

(Radstrecke ca. 50 km)

6. Tag: Polonnaruwa

Zunächst radeln wir in den Ort und zu der archäologischen Anlage von Polonnaruwa. In der ehemaligen Königsstadt erleben wir die Geschichte des Buddhismus hautnah. Mit den Rädern erkunden wir die Ruinen und Tempelanlagen der alten Hauptstadt (UNESCO-Weltkulturerbe), bevor es nach dem Mittagessen durch Reisfelder und entlang von Bewässerungskanälen weitergeht.

(Radstrecke ca. 32 km)

7. Tag: Knuckles Range

Vom Hotel aus radeln wir nach Süden über Bakamuna Richtung Pallegama, immer entlang des Wasgomuwa-Nationalparks. Später geht es im Bus weiter und wir genießen die spektakuläre Szenerie der faszinierenden Bergwelt der Knuckles Range (Knöchelberge), bevor es nach einigen Bergpässen hinunter nach Matale geht. Am frühen Abend erreichen wir Kandy. 2 Übernachtungen im Hotel „Mahaweli“^{*****} direkt am Mahaweli-Fluss. Das Hotel hat einen Pool und ein Restaurant.

(Radstrecke ca. 61 km)

8. Tag: Zur freien Verfügung in Kandy (UNESCO-Weltkulturerbe)

Wie wäre es mit einem Spaziergang am See und einer fakultativen Besichtigung des heiligsten Tempels der Singhalesen, des „Temple of the Tooth“ (Zahntempel)? Sehr zu empfehlen ist auch der nahe gelegene botanische Garten, der früher die königliche Gartenanlage der singhalesischen Herrscher war.

9. Tag: Teeplantage im Hochland

Heute fahren wir in das zentrale Hochland der Insel. Nicht ohne Grund gehört das zentrale Hochland zum UNESCO-

Weltnaturerbe. Bald sehen wir die ersten Teeplantagen und werden beim Besuch einer dieser Plantagen alles über die Geheimnisse des berühmten Ceylon-Tees erfahren. Wir machen eine kleine Wanderung (ca. 2 Std.) auf die Hügel und Teefelder, wo wir mit den Teeplückerfamilien der Tamilen Kontakt haben. Später geht es im Bus weiter nach Nuwara Eliya, der wohl englischsten Stadt Sri Lankas. Die alte Kolonialstadt liegt landschaftlich reizvoll hoch oben in den Bergen. Übernachtung im Hotel „Windsor“*** im Zentrum der Stadt. Die Zimmer sind im britischen Kolonialstil eingerichtet. Das Hotel hat ein Restaurant und WLAN in der Lobby.

10. Tag: Die „Königsetappe“

Wir radeln vom Hotel los und genießen das Panorama des Hochlandes auf 2.000 m Höhe, bevor es langsam auf einer langen Abfahrt in Richtung Haputale geht. Anschließend geht es gemächlich durch Teeplantagen und Reisfelder wieder nach oben. Vor einigen stärkeren Steigungen unterbrechen wir die Tour für eine kleine Pause. Wer die Steigungen umgehen möchte, nutzt das Begleitfahrzeug. Ambitionierte Radler können die komplette Strecke inklusive der Steigungen radeln. Auf der Südseite der Berge erwartet uns eine grandiosen Abfahrt bis zu unserem Hotel in Belihuloya. Unterwegs Besuch der Wasserfälle von Bambarakanda, den höchsten Sri Lankas. Übernachtung im Hotel „Mount Field Cottage“***. Das Hotel verfügt über einen Swimming Pool, Bar, Restaurant.
(Radstrecke ca. 60-80 km)

Junge Elefanten beim Bad

11. Tag: Udawalawe-Nationalpark

Wir nehmen den Bus bis zum Samanalawewa-Stausee und radeln von dort auf Nebenstraßen in Richtung Udawalawe-Nationalpark. Nach dem Einchecken im Hotel können wir fakultativ ein nahe gelegenes Elefantenwaisenhaus besuchen, in dem verwaiste oder kranke Elefantenbabys aufgezogen werden. Am Nachmittag geht es dann zu einer Jeep-Safari in den Nationalpark, wo größere Herden von wilden Elefanten leben. Auch auf andere Tiere wie Warane, Krokodile, Füchse, Mungos und wilde (Wasser-) Büffel kann man hier treffen. Übernachtung im „Grand Udawalawe Safari Resort“****, direkt am Kiriiban-Seeufer gelegen. Das Hotel hat einen Pool, Restaurant und WLAN an der Rezeption.
(Radstrecke ca. 32 km)

12. Tag: Mirissa

Wir radeln auf einer traumhaften Strecke bis zur Südküste, wo wir ein paar Stunden am paradiesischen Strand von Tangalla verbringen. Anschließend machen wir im Bus einen kleinen Abstecher zum Point of Dondra, dem südlichsten Punkt der Insel, und fahren weiter nach Mirissa. Hier lassen wir die Reise im tropischen Süden der Insel ausklingen. 3 Übernachtungen im Hotel „Paradise Beach Club“****, direkt am Strand gelegen. Das Hotel hat einen Pool, Geldwechsel, Wäscheservice, Spa-Bereich für ayurvedische Massagen, Restaurant mit Blick aufs Meer, WLAN an und in der Nähe der Rezeption.
(Radstrecke ca. 40 km)

13. Tag: Schlangendoktor – Weligama

Radtour ins üppige, tropische Hinterland von Mirissa. Wir besuchen einen ayurvedischen Schlangendoktor, der uns in die Geheimnisse der lokalen Medizin einführen wird. Transfer zurück nach Mirissa. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

(Radstrecke ca. 30 km)

14. Tag: Entspannung am Meer

Freier Tag, z. B. zum Relaxen am paradiesischen Strand, für eine Ayurveda-Behandlung oder für einen fakultativen Bootsausflug mit Walbeobachtung.

15. Tag: Kolonialstadt Galle

Am Vormittag haben wir Zeit zum Entspannen am Strand oder für eine Ayurveda-Behandlung. Nachmittags fahren wir nach Galle (UNESCO-Weltkulturerbe), einer alten Kolonialstadt aus der Zeit der holländischen Besetzung Sri Lankas, wo wir uns Zeit zur Besichtigung nehmen. Nach einem letzten gemeinsamen Abendessen geht es am späten Abend zum Flughafen. Rückflug.

(Transfer ca. 200 km)

16. Tag: Wieder daheim

Frühmorgens Ankunft in Deutschland.

Leistungen

- Flug mit Emirates Airlines in der Economyclass von Frankfurt a. M. nach Colombo und zurück, jeweils mit Umstieg in Dubai
- Transfers in Sri Lanka
- 13 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- Halbpension (beginnend mit dem Abendessen an Tag 2, endend mit dem Abendessen an Tag 15)
- Programm wie beschrieben (9 geführte Radtouren)
- Begleitfahrzeug an den Radtagen; Gepäcktransport
- Eintrittsgebühren in die Archäologischen Parks Sigiriya, Polonnaruwa und Dambulla, Eintritt Schlangenfarm an Tag 13
- Jeep-Safari (ca. 3 Std.) an Tag 11
- Radmiete (27-Gang-Trekkingrad mit Gepäcktasche) von Tag 3 bis 13
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung und zusätzlich lokaler (Englisch sprechender) Radtourenführer

Nicht enthaltene Leistungen

- Visum (vorab elektronisch einzuholen): 30 USD
- Nicht enthaltene Mahlzeiten (pro Tag ca. 5 EUR), Getränke
- Fakultative Ausflüge / Besichtigungen
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag nach dem 01.08.18

Zusatzleistungen

- Einzelzimmerzuschlag: 480 EUR
- Aufschlag bei Flug ab/bis Düsseldorf, Hamburg oder München: 150 EUR
- Aufschlag bei Flug ab/bis Wien oder Zürich: 300 EUR
- Rail & Fly (Bahnfahrt innerdeutsch 2. Klasse): 60 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse: 120 EUR
- Optionale Safari im Minneriya-Nationalpark pro Person ca. 30-40 EUR
- Optionale Ayurveda-Anwendungen pro Person ab 10 EUR

Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.20 unter Vorbehalt.
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers belasten wir Sie lediglich mit 50 % des Einzelzimmerzuschlages nach, wenn wir keinen gleichgeschlechtlichen Zimmerpartner finden. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Abreise wird in diesem Fall der volle EZ-Zuschlag berechnet.
- Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.
- Wir stellen Ihnen 27-Gang-Trekkingräder mit Gepäcktaschen zur Verfügung. Alle Räder verfügen über eine Halterung für Trinkflaschen. Wartung und Service erfolgt durch die Reiseleitung. Es sind sowohl Damen- als auch Herrenräder vor Ort in Sri Lanka vorhanden. Damenräder gibt es vor Ort nur für Körpergrößen zwischen 1,50 und 1,75 cm. Sollten Sie größer sein als 1,78 cm stellen wir Ihnen gerne ein Herrenrad für Ihre Größe zur Verfügung.
- Wir empfehlen Ihnen, zu Ihrer eigenen Sicherheit einen Helm zu tragen. Da ein Helm nur zuverlässig schützt, wenn er richtig passt, sollten Sie sich einen eigenen Helm zulegen und sich im Fachhandel beraten lassen.
- Achtung: Im Fall eines Diebstahls, Unfalls oder einer Beschädigung haften Sie grundsätzlich für das auf der Reise benutzte Fahrrad. Wir empfehlen auf jeden Fall den Abschluss einer Fahrrad-Schutz-Versicherung. Der Versicherungsschutz besteht bei Pannen, Unfall sowie gegen Diebstahl des auf der Reise benutzten Fahrrades. Berücksichtigen Sie auch, dass eine private Haftpflichtversicherung keine Schäden an Leihrädern abdeckt.
- Das Rail & Fly Ticket berechtigt zur Fahrt ab/bis Flughafen innerhalb von 24 Std. vor Abflug / nach Ankunft in allen Zügen der Deutschen Bahn (2. Klasse) ohne Aufschlag.
- Hin- und Rückflug mit Umstieg in Dubai.
- Bitte beachten Sie die lange Aufenthaltsdauer beim Rückflug nach München, Düsseldorf und Hamburg. Aufenthalt in Dubai ca. 8 Stunden!
- Bei vom Reiseternin abweichenden Flügen entsteht ggf. ein Flugaufpreis von mind. 50 EUR pro Person.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Für Deutsche besteht in Sri Lanka Pass- und Visumpflicht. Der Reisepass muss noch mindestens 6 Monate über den Tag der Abreise hinaus gültig sein.

Anforderungen

- Mittelschwere Touren in flachem und hügeligem Gelände mit gelegentlich längeren Anstiegen und Abfahrten. Die Radetappen können länger sein, dafür aber durch eher flaches Gelände führen oder sie sind eher kurz,

besitzen dafür aber einige Anstiege. Für geübte Radler mit guter Kondition gut geeignet.

- Unsere 9 Radtouren (30-60 km Länge) führen meist über ruhige Nebenstraßen und gute, unbefestigte Feldwege, wenige Abschnitte auch entlang von Hauptstraßen. Die Straßen in Sri Lanka sind z.T. reparaturbedürftig, d.h. es gibt einige Abschnitte mit vielen Schlaglöchern, wo erhöhte Aufmerksamkeit beim Radeln geboten ist. Das Begleitfahrzeug ist bei allen Radtouren in der Nähe.
- Diese Reise schließt physische Aktivitäten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade ein, vornehmlich Wanderungen oder Radtouren. Dieses Reiseangebot setzt daher voraus, dass Sie frei von körperlichen oder psychischen Einschränkungen sind und über eine ausreichende Fitness verfügen.

Termine & Preise

25.10.2019 - 09.11.2019	2.898 EUR
08.11.2019 - 23.11.2019	2.898 EUR
22.11.2019 - 07.12.2019	2.898 EUR
31.01.2020 - 15.02.2020	2.998 EUR
14.02.2020 - 29.02.2020	2.998 EUR

<https://www.intakt-reisen.de/asien/sri-lanka/fahrradreise-sri-lanka/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin