

---

# Oman: Berg- und Flusswanderungen, Durchquerung der Wahiba-Wüste

## "Grand Canyon" Omans - Geologische Besonderheiten - Al Sharqiyah



Auf dieser Reise lernen wir Oman von den unterschiedlichsten Seiten kennen: Wir unternehmen Wanderungen in atemberaubenden Wadis, besuchen bunte Wochenmärkte und alte Lehmburgen. Zugleich führt sie uns durch die geologische Zeitgeschichte Omans, die immer mit beeindruckenden und vielfältigen Landschaftsformen verbunden ist. Ziel der Reise ist nicht eine wissenschaftliche geologische Erkundung bis ins Detail, sondern eine informative Mischung aus Landschaft, Märkten, Kultur und ein wenig Geologie.

### Die Höhepunkte dieser Reise:

- Rundreise zu den kulturellen, landschaftlichen und geologischen Sehenswürdigkeiten und Besonderheiten des Landes
- Viele, kürzere und mittlere **Bergwanderungen**, z.B.:  
im Westen: Jebel Shams, „Grand Canyon“, Jebel Akhdar...  
im Osten: Al-Sharqiyah, Wandern & Baden im Wadi Shab...
- Durchquerung der **Sandwüste Wahiba** (per Fahrzeug; kleine Dünenwanderungen)
- Besuch der Wochenmärkte in Bahla, Nizwa und Ibra

### Reiseverlauf

---

#### 1.-2. Tag: Anreise und Muscat

Abflug am Abend von München (Frankfurt auf Anfrage) nach Muscat, wo wir am frühen Morgen eintreffen. Transfer zum Hotel. Am Nachmittag machen wir eine erste kleine Wanderung rund um Mutrah und besuchen anschließend den Souq.

#### 3.-5. Tag: Hajar al-Gharbi – das westliche Gebirge

Wir verlassen die Hauptstadt nach Westen und besuchen auf dem Weg die Sultan Qaboos Moschee, die größte des Landes. Am Fuß der Berge erreichen wir Nakhl mit seinem Fort und heißen Quellen. Etwas weiter – im Wadi Abiyad – stoßen wir auf Pools mit weißen Magnesitablagerungen. Diese Ablagerungen entstehen durch die Verwitterung der äußerst magnesiumreichen Gesteine, die im Wadi Abiyad typisch sind, und denen es seinen Namen „Weißes Wadi“

verdankt. Am Fuße des 3.000 m hohen Jebel Shams schlagen wir unser erstes Camp auf.

Der nächste Tag steht ganz im Zeichen der Berge: Wir besuchen das Bergdorf Balad Seet, wandern durch eine enge Schlucht, überqueren einen 2.000 m hohen Pass und besuchen schließlich auf der Südseite das Bergdorf Misfah und die Stadt al-Hamra.

Im Wadi Nakhar am Fuße des Jebel Shams wandern wir und erkunden die Ablagerungen im Sedimentgestein. Am Nachmittag können wir in den Pools des Wadi Damm sogar schwimmen, bevor wir bei Al-Ayn am Fuß von 5.000 Jahre alten Grabtürmen campen. Sie liegen malerisch vor der Kulisse des Jebel Misht, einem der geologischen „Exoten“ Omans.

#### **6.-8. Tag: Al-Dakhiliyah – Inner-Oman**

Am Morgen geht es zum prächtigen Wohnpalast von Jabrin, dem wohl schönsten Fort des Landes. Anschließend fahren wir auf das Hochplateau des Jebel Shams, dem mit 3.000 m höchsten Berg des Landes, wo wir eine etwa vierstündige Wanderung mit fantastischen Ausblicken in den „Grand Canyon“ Omans unternehmen, die uns zu einem verlassenem Bergdorf führt.

Am nächsten Morgen besuchen wir Bahla mit seinem mächtigen Lehmfort, das auf der UNESCO-Weltkulturerbeliste steht. Gegen Mittag erreichen wir Nizwa, die alte Hauptstadt Omans. Der Nachmittag steht für eigene Erkundungen oder zum Erholen zur freien Verfügung.

Wieder starten wir früh morgens, um den wöchentlichen Tiermarkt in Nizwa zu erleben, bevor der große Besucherstrom einsetzt. Außerdem bummeln wir durch den Souq, der ein guter Ort für den Kauf alten Silbers ist, und wer möchte kann optional das Fort besuchen.

Anschließend fahren wir auf den lange Zeit unzugänglichen Jebel Akhdar, wo wir Wanderungen zu kleinen Bergdörfern und den mühevoll angelegten Terrassenfeldern unternehmen. Zahlreiche Fossilien zeugen davon, dass wir in fast 2.000 m Höhe auf ehemaligem Meeresboden stehen.

#### **9.-13. Tag: Al-Sharqiyah – der Osten**

Bei Mintirib am Nordrand der Sandwüste Ramlat al-Wahiba füllen wir nochmal Wasser und Benzin auf, bevor wir zur kompletten Nord-Süd-Durchquerung der Wüste starten. Die Nacht verbringen wir inmitten der Dünen.

Am Südrand der Wahiba können wir nicht nur versteinerte Dünen begutachten, sondern uns auch in die Fluten des Indischen Ozeans stürzen. Wir folgen der Küste nach Norden, wo wir bei Ras al-Jinz in der Nacht beobachten können, wie Grüne Meeresschildkröten zur Eiablage an den Strand kommen.

Am Morgen unternehmen wir einen kurzen Bummel durch Sur, einst wichtige Seefahrerstadt, bevor wir im Wadi Shab mal wieder wandern (und baden) können. Am Nachmittag geht es über eine steile und spektakuläre Piste in die Bergwelt des Östlichen Hajar, auf dessen Hochplateau ebenfalls imposante Grabtürme stehen.

Auf der Südseite der Berge erreichen wir das Wadi Bani Khalid, in dessen klaren Pools wir ein erfrischendes Bad nehmen können. Die Nacht verbringen wir nochmals in den Dünen der Wahiba.

Am nächsten Vormittag findet in Ibra ein farbenfroher Markt von und für Frauen statt – letzter bunter Höhepunkt der Reise, bevor es am Nachmittag zurück in Richtung Muscat geht.

#### **14.-15. Tag: Muscat und Rückflug**

Der letzte Tag steht in Muscat zur freien Verfügung, um entweder am Strand spazieren zu gehen oder aber nochmals den Souq oder eines der Museen zu besuchen. Am Vormittag des 15. Tages geht es zum Flughafen und zurück nach Deutschland.

## Leistungen

---

- Linienflug mit Oman Air oder einer ähnlichen Gesellschaft
- Flughafentransfers
- 5 Hotelübernachtungen (1x Muscat, 2x Nizwa, 2x Muscat)
- 8 Zeltübernachtungen
- Rundreise im Geländewagen, max. 4 Teilnehmer pro Wagen
- Alle Eintritte lt. Programm
- Camping-Ausrüstung mit 2-Personen-Zelten und Expeditionsküche (außer Schlafsack und Isomatte)
- Halbpension, gelegentlich Mittagspicknick
- Trinkwasser während der Rundreise
- Deutsche Reiseleitung

## Nicht enthaltene Leistungen

---

- Visum (einmalig ca. 45 EUR, s. Hinweise)
- Trinkgelder; Persönliches
- Sonstige Mahlzeiten und Getränke zu den Restaurantmahlzeiten
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag nach dem 01.08.21

## Zusatzleistungen

---

- Einzelzimmer-/Einzelzelt-Zuschlag: 160 EUR
- Rail & Fly (Bahnfahrt 2. Klasse innerhalb Deutschlands, inkl. ICE): 80 EUR
- Verlängerungsoption Halbinsel Musandam mit Dhowtour, 3 Tage p.P. im Doppelzimmer ab: 397 EUR
- Verlängerungsoption Salalah (Hafenstadt mit sehenswerter Altstadt am Arabischen Meer), 4 Tage p. P. im Doppelzimmer ab: 324 EUR
- Einzelheiten zu den Verlängerungsoptionen senden wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

## Hinweise

---

- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.22 unter Vorbehalt.
- Deutsche Staatsangehörige benötigen zur Einreise nach Oman ein Visum. Dieses muss seit der Eröffnung des neuen Flughafens am 21. März 2018 grundsätzlich als e-Visum bei der Royal Oman Police beantragt werden. Staatsbürger anderer Länder bitten wir, sich direkt mit der jeweiligen für sie zuständigen Vertretung in Verbindung zu setzen.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

- Eine Anzahlung gemäß AGB muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Versicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der in der Internet-Ausschreibung angegebenen Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Für Termine ab dem 01.04.20 erhöht sich ggfs. der Reisepreis von Flugreisen geringfügig aufgrund der Erhöhung der Luftverkehrssteuer.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular).

## Anforderungen

---

- Aktuell können nur vollständig gegen Corona Geimpfte einreisen (mit PCR-Test vor Abflug).
- Für die Wanderungen ist gute körperliche Verfassung und mittlere Kondition notwendig.
- Die Mithilfe bei den Camparbeiten wie Zeltaufbauen, Essensvorbereitungen und Spülen ist erforderlich.
- Gesamtstrecke ca. 2.200 km.
- Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise grundsätzlich für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an, evtl. können wir eine Lösung finden.

## Termine & Preise

28.01.2022 - 11.02.2022	2.650 EUR
25.11.2022 - 09.12.2022	2.650 EUR
03.02.2023 - 17.02.2023	2.650 EUR

---

<https://www.intakt-reisen.de/asien/oman/trekking-oman-norden/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin