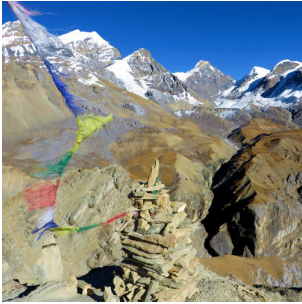


## Nepal: Trekking-Rundreise für Familien

### Himalaya-Trekking-Abenteuer inkl. Rafting und Safari im Chitwan Nationalpark für Eltern mit Kindern



Sie möchten Nepal einmal mit Ihren Kindern zusammen bereisen und entdecken? Dann kommen Sie mit auf unsere faszinierende Nepalreise für die ganze Familie! Es erwartet Sie eine von Kindern erprobte Rundtour durch ein phantastisches Land mitten in den Bergen. Den kulturellen Höhepunkten Kathmandus folgt ein 5-tägiges kindgerechtes Trekking durch die landschaftlich idyllische Annapurna-Region. Sie erkunden die Freizeitoase Pokhara und genießen am Ende Ihrer Reise eine entspannte Zeit im Chitwan-Nationalpark. An keinem Tag ist Langeweile angesagt und dennoch bleibt auch Raum für individuelle Entdeckungen. Freuen Sie sich auf zwei wundervolle Wochen voller

berauschender Eindrücke aus nepalesischer Kultur und der spektakulären Landschaft des Himalaya. Zwei Wochen mit neugierigen und staunenden Kinderaugen, liebevollen Menschen, leckerem Essen, spannenden Wanderungen, abenteuerlichen Jeepfahrten, lustigen Bootstouren, aufregenden Tiersafaris, Badespaß, Seilbahnfahrten, Rikscha-Touren...

Die Höhepunkte unserer **Familien-Trekkingreise durch Nepal**:

- Mit Kindern erprobte Reise **ab 5 Jahren**
- 5 Tage kindgerechte Wanderung in der **Annapurna-Region**
- Elefanten, Nashörner, Krokodile und Wohlfühlen im **Chitwan Nationalpark**
- **Poon-Hill**-Aussichtsberg (3.193 m) mit Himalaya-Panorama
- Spannendes Familien**rafting auf dem Trisuli-Fluss**
- Rikscha-Fahrt durch **Thamel (Kathmandu)**
- **Pokhara** mit Phewa-See vor grandioser Bergkulisse

### Reiseverlauf

#### Ferienübersicht 2019/20:

- 27.09.19 Herbstferien Hessen, Rheinland-Pfalz
- 04.10.19 Herbstferien Berlin, Brandenburg, Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Thüringen
- 11.10.19 Herbstferien Nordrhein-Westfalen, Sachsen
- 20.12.19 Weihnachtsferien in allen Bundesländern
- 27.03.20 Osterferien Bremen, Niedersachsen
- 03.04.20 Osterferien übrige Bundesländer
- 02.10.20 Herbstferien Hamburg, Hessen, Schleswig-Holstein
- 09.10.20 Herbstferien Berlin/Brandenburg, Bremen, Niedersachsen, NRW, Rheinland-Pfalz, Saarland
- 16.10.20 Herbstferien Sachsen, Thüringen
- 18.12.20 Weihnachtsferien

**1.-2. Tag: Anreise nach Kathmandu**

Flug nach Nepal in die Hauptstadt Kathmandu. Ihr Reiseleiter empfängt Sie herzlich, und gemeinsam fahren Sie ins Hotel im Zentrum der quirligen Großstadt. Am Abend treffen sich alle zu einem traditionellen Begrüßungessen. Übernachtung im Hotel in Kathmandu. A

Swayambhunath-Tempel

**3. Tag: Stadtbesichtigung Kathmandu (UNESCO-Weltkulturerbe)**

Es macht einfach Spaß, nach dem Frühstück auf einer Fahrrad-Riksha durch die kleinen Straßen von Kathmandu gefahren zu werden und sich vom Treiben der Menschen, traditionellen Handwerk und von unzähligen bunten Souvenirläden inspirieren zu lassen. Nachmittags erkunden Sie und Ihre Kinder den Swayambhunath-Tempel, nicht ohne Grund auch Affentempel genannt. Die große buddhistische Stupa von Boudhanath ist mit ganz vielen bunten Gebetsfahnen behangen. Übernachtung wie am Vortag. F

**4. Tag: Fahrt nach Pokhara und Seilbahnfahrt**

Die Fahrt nach Pokhara wird für Kinder nie langweilig, denn beim Blick aus dem Fenster gibt es immer wieder interessante Dinge rechts und links der Straße zu entdecken. Unterwegs Zwischenstopp an der Manakamana-Seilbahn. Nach der beeindruckenden Panoramafahrt zur fast 1.000 m höher gelegenen Bergstation, genießen Sie das Mittagessen auf einer Aussichtsterrasse. Dabei können Sie ganz entspannt dem faszinierenden Treiben vor dem Manakamana-Tempel zuschauen. Der Abend steht für eigene Erkundungen in Pokhara, idyllisch am Phewa-See gelegen, zur Verfügung. Übernachtung im Hotel. F/M  
(Fahrzeit ca. 6-9 h)

**5. Tag: Fahrt nach Kimche (1.640 m) – Wanderung bis Ghandruk (1.940 m)**

Fahrt (ca. 4 h) nach Kimche, wo Ihre Wandertour beginnt. Sie durchlaufen mehrere kleine Dörfer der Gurung (nepalesischer Volksstamm) und gelangen schließlich nach Ghandruk. Bei schönem Wetter eröffnen sich Ihnen herrliche Blicke auf gleich mehrere Gipfel von teils über 8.000 Metern Höhe. Am Nachmittag (oder je nach Ankunftszeit am nächsten Morgen) statten Sie der Schule des kleinen Ortes einen Besuch ab und gewinnen so einen spannenden Einblick in das Leben nepalesischer Schulkinder. Übernachtung in einer Lodge. F/M/A  
(Gehzeit ca. 3 h, 400 m bergauf, 100 m bergab, 3 km)

**6. Tag: Wanderung von Ghandruk (1.940 m) nach Tadapani (2.630 m)**

Die in dieser Region so typischen Steinstufen führen Sie bergan aus Ghandruk heraus. Anschließend überqueren Sie kleine Bäche und der Weg steigt unter grünen Bäumen stetig, aber gemächlich bis zur Mittagsrast an. Das letzte Stück wandern Sie ohne größere Anstrengung durch einen mystisch anmutenden Rhododendronwald. Tadapani ist ein winziges, richtig uriges Bergdorf auf einer Anhöhe, mit phantastischem Blick auf schneebedeckte Berge. Übernachtung in einer einfachen Lodge. F/M/A  
(Gehzeit ca. 4 h, 740 m bergauf, 50 m bergab, 4 km)

#### **7. Tag: Wanderung oder Pferdereiten von Tadapani (2.630 m) nach Ghorepani (2.860 m)**

Die Wanderung führt Sie im teils steilen Auf und Ab durch eine herrliche Landschaft mit dichtem Wald, an grünen Tälern, Gebirgsflüssen, kleinen Wasserfällen und unzähligen Rhododendronbäumen vorbei. Falls Ihre Kinder den längeren Anstieg über den Deurali-Pass (3.090 m) nicht selbst gehen möchten, können sie ab hier auch auf einem kleinen Pferd reiten. Die jungen Wanderer werden es lieben, auf dem Rücken dieser gemütlich trabenden Tiere zu sitzen (Zusatzkosten ca. 90 USD pro Pferd, max. 2 Kinder pro Pferd). Übernachtung in komfortablen Berghütten.

F/M/A

(Gehzeit ca. 6 h, 800 m bergauf, 600 m bergab, 7 km)

Blick auf den Himalaya in

Dhulikel

#### **8. Tag: Poon Hill (3.193 m) – Wanderung nach Shikha (1.930 m)**

Sehr zeitiger Aufbruch, um auf dem Gipfel des berühmten Aussichtsberges Poon Hill den Sonnenaufgang über dem Himalaya-Hauptkamm zu erleben. Nach diesem Schauspiel steigen Sie wieder in den kleinen Ort herunter (Gehzeit ca. 2 h, 330 m bergauf und bergab). Gemeinsam mit den „Langschläfern“ wandern Sie abwärts nach Shikha. Es wird wieder deutlich wärmer, überall blühen Blumen und fliegen bunte Schmetterlinge. Übernachtung in einer kleinen, familiär geführten Lodge. F/M/A

(Gehzeit ca. 4 h, 100 m bergauf, 1.000 m bergab, 6 km)

#### **9. Tag: Wanderung von Shika (1.930 m) nach Tatopani (1.190 m)**

Zunächst führt Sie der Wanderweg in sanften Auf- und Abstiegen durch Reisterrassen und kleine Bergdörfer. Nach einer kurzen Pause steigen Sie über zahlreiche Naturstufen steil ins Kali-Gandaki-Tal hinab und überqueren eine spektakuläre Hängebrücke. Entlang einer Piste wandern Sie das letzte Stück nach Tatopani. Hier endet das Trekking, und Sie können in den heißen Quellen ein wohltuendes und entspannendes Bad nehmen (kein Trinkwasser!).

Übernachtung in einer Lodge. F/M/A

(Gehzeit ca. 4 h, 100 m bergauf, 850 m bergab, 6 km)

#### **10. Tag: Fahrt nach Pokhara und Freizeit**

Spannende Jeepfahrt zurück nach Pokhara. Auf einer anfangs recht abenteuerlichen Piste fahren Sie durch das eng eingeschnittene Tal des Kali-Gandaki-Flusses, bevor es auf der nun wieder asphaltierten Straße durch kleinere Orte nach Pokhara geht. Am Nachmittag bummeln Sie durch die Freizeitoase Pokhara und verabschieden am Abend herzlich das nepalesische Trekkingteam. Übernachtung im Hotel. F/M

(Fahrzeit ca. 4-6 h)

#### **11. Tag: Pokhara: Bootstour und Bergsteigermuseum**

Nach einem ausgiebigen Frühstück im grünen Hotelgarten unternehmen Sie eine romantische Bootsfahrt auf dem Phewa-See. Bei gutem Wetter werden Sie vom See aus noch einmal den schneebedeckten Himalaya-Hauptkamm in seiner ganzen Schönheit bestaunen. Am Nachmittag besuchen Sie das Bergsteigermuseum. Hier können sich Ihre Kinder im Außenbereich auch an einem Kletterpfad ausprobieren oder einfach nur rumtoben. Übernachtung wie am Vortag. F

#### **12. Tag: Fahrt zum Trisuli-Fluss – Familienrafting**

Nach knapp dreistündiger Fahrt beginnt das Boots-Abenteuer mit geringem Schwierigkeitsgrad auf einem landschaftlich sehr abwechslungsreichen und eher ruhigen Abschnitt des Trisuli-Flusses. Unterwegs legen Sie am sandigen Ufer immer wieder Pausen zum Baden und für ein gemütliches Picknick ein. Übernachtung in einem Zeltcamp direkt am Flussufer. F/L/A  
(Raftingzeit ca. 4 h)

#### **13. Tag: Fahrt zum Chitwan-Nationalpark**

Kurze Fahrt (ca. 3 h) zum Chitwan-Nationalpark. Nach dem Mittagessen geht es endlich auf Safari, um den Urwald zu erkunden. Wer wird die Nashörner, Krokodile oder sogar den scheuen Tiger entdecken? Übernachtung direkt an der Nationalparkgrenze in einem schönen Resort mit komfortabel ausgestatteten Zimmern. F/M/A

Nashorn-Mutter mit  
Jungtier im Chitwan

#### **14. Tag: Chitwan-Nationalpark (UNESCO-Weltnaturerbe)**

Der heutige Tag steht ganz im Sinne von unvergesslichen Dschungel-Aktivitäten für die ganze Familie. Mit Wanderschuhen und einer Kamera ausgestattet, gehen Sie raus in die Natur – Spaziergänge, Vogelbeobachtungen und eine großartige Kanufahrt erwarten Sie. Dazwischen haben Sie ausreichend Zeit zur Entspannung im Resort, während die Kinder bei tropischen Temperaturen im Pool planschen. Auch am Abend ist für Programm gesorgt mit dem Auftritt von Tänzern aus dem benachbarten Taru-Dorf. Übernachtung wie am Vortag. F/M/A

#### **15. Tag: Fahrt nach Kathmandu**

Heute verlassen Sie den Chitwan NP und fahren auf einer anderen Route zurück nach Kathmandu. Zunächst geht es durch eine Tiefebene entlang des großen Rapti-Nadi-Flusses, bevor mehrere Gebirgspässe mit spektakulären Aussichtspunkten überquert werden. Bei einem gemeinsamen Abschiedsabendessen lassen Sie diese tolle Familienreise gemütlich ausklingen. Übernachtung im Hotel. F/A  
(Fahrzeit ca. 6-8 h)

#### **16.-17. Tag: Freizeit und Abreise**

Je nach Flugplan steht noch einmal ein halber oder ganzer Tag für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. F

F = Frühstück / M = Mittagessen / L = Lunchpaket / A = Abendessen

Hinweis: Die Ausflüge an den Tagen 13 und 14 werden nicht exklusiv für unsere Gäste durchgeführt. Die Teilnehmerzahl und die Sprache der Tourenleitung können ggf. von der Reiseausschreibung abweichen.

## Leistungen

---

- Linienflug ab/an Frankfurt (weitere Abflughäfen auf Anfrage) mit Etihad Airways oder anderer Fluggesellschaft in der Economy Class
- Deutsch sprechende Reiseleitung ab/an Kathmandu
- Zusätzlicher, englisch sprechender Assistenzguide während der Wandertour
- Träger während des Trekkings für max. 12 kg persönliches Gepäck pro Erwachsenen und 6 kg pro Kind
- Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Schlauchbootfahrt auf dem Trisuli-Fluss inkl. Rafting-Ausrüstung für Erwachsene und Kinder (Spritzschutzjacke, Schwimmweste und Helm)
- 3 geführte Dschungel-Erkundungen (in englischer Sprache) im Chitwan-Nationalpark
- Alle Eintrittsgelder laut Programm
- Nationalparkgebühren und TIMS (Trekking Information Management System) card
- 20 USD Spende zur Unterstützung der Schulbildung eines nepalesischen Kindes
- 8 Hotel-Übernachtungen im DZ; 1 Übernachtung im Zelt – fertig aufgestellt und mit festen Betten; 5 Lodge-Übernachtungen im DZ
- Mahlzeiten: 14x Frühstück, 9x Mittagessen, 1x Lunchpaket, 10x Abendessen
- 20 USD Spende zur Unterstützung der Schulbildung eines nepalesischen Kindes
- Reiseliteratur

## Nicht enthaltene Leistungen

---

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder und Persönliches
- Visum (ab einem Alter von 10 Jahren ca. 23 EUR oder 36 EUR je nach Rückflugtag)
- Evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 01.08.18

## Zusatzleistungen

---

- Kinderermäßigung bis 10 Jahre im DZ der Eltern mit Zustellbett: 800 EUR
- Einzelzimmerzuschlag 2019: 200 EUR
- Einzelzimmerzuschlag 2020: 210 EUR
- Rail & Fly – innerdeutsche Bahnreise 2. Klasse p.P.: 50 EUR

## Hinweise

---

- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- **3 % Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Abreise.**
- Änderungen von Reiseroute und Fluggesellschaften bleiben vorbehalten.

- Sind keine oder zu wenig Zustellbetten vorhanden, bekommen Sie ein zusätzliches Zimmer ohne Aufpreis (Ausnahme: Chitwan NP, hier max. 3 große Betten).
- Besichtigung Manakamana-Tempel: Wir weisen darauf hin, dass es sich um einen hinduistischen Opfertempel handelt und hierher auch Tiere, vor allem Ziegen mitgebracht und geopfert werden. Das eigentliche Opferritual werden Sie nicht sehen.
- Da Sie entweder a la carte oder vom Buffet essen werden, ist auf dieser Reise eine kindgerechte Verpflegung möglich.
- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Bitte haben Sie Verständnis, dass die auf dieser Tour beschriebenen Tierbeobachtungen nicht garantiert werden können. Es handelt sich um intensive Naturerlebnisse und um frei lebende, wilde Tiere, deren Verhalten nicht zu 100% vorhersagbar ist. Im unwahrscheinlichen Fall, dass es zu keiner Sichtung kommt, ist keine Erstattung des Reisepreises zulässig. Wir und unsere Partner vor Ort setzen jedoch all unsere Erfahrungswerte und Kenntnisse ein, um Ihnen Sichtungen zu ermöglichen.
- Zur Ein- und Ausreise ist ein Visum und ein mindestens noch 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

---

- Diese Reise empfehlen wir für wandererprobte Kinder ab einem Alter von 5 Jahren.
- Interesse und Toleranz gegenüber fremden Kulturen und Religionen sowie Aufgeschlossenheit gegenüber ungewöhnlichen Straßenverhältnissen. Bereitschaft zum Komfortverzicht beim Trekking und Zelten (einfache Unterkünfte!). Teamgeist und Freude am Wandern, Trittsicherheit und ausreichend Kondition für 5 aufeinander folgende Wanderungen mit Gehzeiten von 3-6 h. Die Route verläuft meist auf breiten Wanderwegen und über zahlreiche Naturstufen. Die Anstiege können bei hohen Temperaturen als anstrengend empfunden werden.
- Für das Familienrafting sind keine Vor- und Schwimmkenntnisse erforderlich. Sie müssen damit rechnen, durch Spritzwasser nass zu werden. Wer nicht am Rafting teilnehmen möchte, kann den Tag auch im Zeltcamp am Fluss verbringen.
- Wir sind verpflichtet darauf hinzuweisen, dass diese Reise im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet ist. Im Einzelfall sprechen Sie uns bitte an.

## Termine & Preise

27.09.2019 - 13.10.2019	2.490 EUR
04.10.2019 - 20.10.2019	2.490 EUR
11.10.2019 - 27.10.2019	2.490 EUR
20.12.2019 - 05.01.2020	2.550 EUR
27.03.2020 - 12.04.2020	2.590 EUR
03.04.2020 - 19.04.2020	2.690 EUR
02.10.2020 - 18.10.2020	2.540 EUR
09.10.2020 - 25.10.2020	2.540 EUR
16.10.2020 - 01.11.2020	2.540 EUR

18.12.2020 - 03.01.2021 2.690 EUR

25.12.2020 - 10.01.2021 2.690 EUR

---

<https://www.intakt-reisen.de/asien/nepal/trekking-rundreise-familien/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin