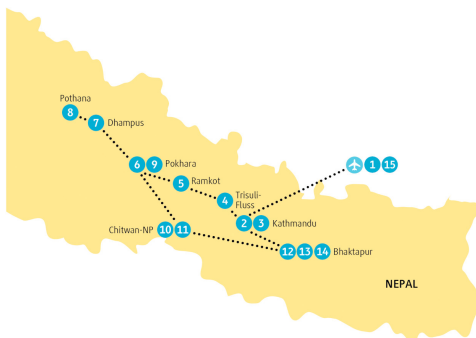


## Nepal: Annapurna – Kathmandu-Königstal

### Leichtes Trekking, Landeskultur, Chitwan Nationalpark

Einfaches Trekking in der Bergwelt des *Himalaya* wird auf dieser Reise mit einem Besuch der Kulturstätten im Kathmandu-Königstal kombiniert. Entdecken Sie das Königreich Nepal bei Temperaturen um 25°C, strahlend blauem Himmel und bester Fernsicht. Die Reise beginnt im *Kathmandu-Königstal*, wo das Treiben in den Straßen und die Kulturstätten faszinieren. Die fünftägige Wanderung eignet sich für alle, die gern wandern und den Achttausendern zum Greifen nahe kommen möchten, ohne selbst in große Höhen aufzusteigen. Das Gepäck wird von Einheimischen getragen, so dass Sie die Schneegipfel der Annapurnakette ohne Einschränkungen genießen können. Sie werden von einer erfahrenen Mannschaft sowie einer Deutsch sprechenden, lokalen Reiseleitung begleitet und übernachten in einfachen Lodges in den Dörfern. Am Schluss der Reise besuchen Sie die alte Königsstadt *Bhaktapur*.



### Die Höhepunkte dieser Reise

- Rafting auf dem **Trisuli-Fluss**
- Wanderungen mit Blick auf das **Annapurna**-Gebirge
- Safari im **Chitwan Nationalpark**
- Family Dinner in **Kathmandu**
- Tempel und Paläste im **Königstal** von Kathmandu
- Geschichtsträchtiges **Bhaktapur**

### Reiseverlauf Nepal (13 Tage)

#### 1. Tag: Anreise

Flug nach Kathmandu.

#### 2. Tag: Willkommen in Kathmandu

Abendessen

*Namaste!* Willkommen in Nepal. Das sogenannte „Dach der Welt“ erwartet Sie. Riesige, schneebedeckte Berge, eiskalte türkisfarbene Seen, entlegene kleine Dörfer, geheimnisvolle Tempel und unglaubliche Gastgeber: Das ist Nepal – Ihre Spielwiese für die kommenden zwei Wochen. Nach Ihrer Landung in *Kathmandu* wartet ein Fahrer auf Sie, der Sie zum Hotel bringt. Am Nachmittag wartet schon der Guide in der Hotellobby, um Ihnen und den anderen Reiseteilnehmern die ersten Infos zur Tour zu geben. Zuerst fahren Sie zu einer einheimischen Familie, die schon sehr gespannt darauf ist, Sie kennenzulernen. Vor dem gemeinsamen Abendessen lernen Sie zwei Bewohnerinnen aus dem *Pabitra*-Sozialhaus kennen. Dort kümmern sich die Helfer seit knapp 20 Jahren um Kinder, Jugendliche, Senioren und Menschen mit Behinderungen aus *Kathmandu* und den umliegenden Dörfern. Im Anschluss werden Sie mit selbstgemachten lokalen Köstlichkeiten verwöhnt und erfahren spannende Geschichten aus dem Alltag der Familie. Ein aufregender Start in Ihr Nepal-Abenteuer.

Das „Kantipur Village“ empfängt Sie als ruhige Rückzugsoase im lebendigen Zentrum Kathmandus. Die stilvolle und charmante Unterkunft verbindet traditionelle nepalesische Bauweise mit modernem Komfort und schafft so eine warme, authentische Atmosphäre. Ihre Zimmer sind komfortabel und liebevoll eingerichtet. Dank der zentralen Lage erreichen Sie kulturelle Sehenswürdigkeiten, Basare und Restaurants mühelos zu Fuß. So bietet Ihnen das „Kantipur Village“ perfekte Bedingungen, um Kathmandu entspannt und gleichzeitig intensiv zu erleben. 2 Übernachtungen.

*Ihr Hotelzimmer ist wie überall auf der Welt gegen 14:00 Uhr bezugsfertig. Falls Sie Ihr Zimmer schon früher beziehen möchten, buchen wir gern ein Tageszimmer für Sie. Fragen Sie uns einfach!*



### 3. Tag: Königstal von Kathmandu

Frühstück

Wir erkunden heute das geschichtsträchtige *Königstal* von Kathmandu mit seinen ehrwürdigen Tempeln und Plätzen. Tempel Nummer eins ist der älteste Tempel des Tals, der *Swayambhunath*-Tempel. Gut, dass wir den zuerst besichtigen, denn von der Spitze aus können Sie sich erst einmal einen guten Überblick über den Rest der Stadt machen.

Dann erkunden Sie *Patan*. Die Tempel- und Palastanlagen von *Pashupatinath* sind das wichtigste hinduistische Heiligtum in Nepal. Wir dürfen allerdings nur den äußeren Tempelbezirk betreten, denn der eigentliche Tempel ist nur Hindus zugänglich. Weil dieser heilige Ort dem Gott *Shiva* geweiht ist, kommen auch viele *Sadhus* hierher.

Nach diesem interessanten Tag können Sie am späten Nachmittag und Abend *Kathmandu* alleine unsicher machen. Stöbern Sie auf den bunten Märkten nach einem schönen Andenken, oder suchen Sie sich ein ruhiges Plätzchen und schauen Sie sich das rege Treiben auf den Straßen an. Falls es Sie doch gleich in die Bar oder zum Restaurant zieht, haben Sie die Qual der Wahl. Und als wäre das alles noch nicht genug, thronen über Ihnen und dem Tal gleich mehrere Achttausender – Wahnsinn!

*Rundflug: Hier haben Sie die einmalige Chance, den Mount Everest aus der Luft zu bestaunen. Start um 6:30 Uhr, Ende ca. 10:00 Uhr. Dauer des Rundflugs ca. 45 Minuten, Preis ca. 250 US-\$ p.P. zzgl. Transferkosten bis zum Flugplatz und zurück. Falls Sie Interesse an dem Rundflug haben informieren Sie bitte Ihren Guide am Ankunftstag. Er wird die Buchung für Sie vornehmen. Der Rundflug kann nur bei geeigneten Wetterbedingungen durchgeführt werden.*

### 4. Tag: White-Water-Rafting auf dem Trisuli-Fluss

Kultur war gestern. Heute ist Action in der wilden Natur Nepals angesagt. Und wie! Unser Reiseminibus bringt uns nach *Charaudi*, wo Ihr *White-Water-Rafting-Abenteuer* startet. Aber keine Sorge: Sie werden nicht ins kalte Wasser geworfen, ohne vorher wichtige Tipps zu bekommen, wie Sie heil am Ende der Raftingtour wieder rauskommen. Na dann: Weste festzurren, Helm aufsetzen und Paddel festhalten. Es geht los! Die nächsten zweieinhalb bis drei Stunden gleiten Sie im Schlauchboot durch den mal mehr und mal weniger wilden *Trisuli-Fluss*. Ein erfahrener White-Water-Rafting-Guide sitzt natürlich immer mit im Boot und sagt, wo's langgeht und was zu tun ist. Wenn gerade mal keine Stromschnelle Ihren Weg kreuzt, können Sie die Wunder der Natur um sich herum genießen. Und? Nass geworden? Mit Sicherheit! Schlüpfen Sie in trockene Klamotten und freuen Sie sich auf ein leckeres Mittagessen. Das haben Sie sich mehr als verdient.

Sobald Sie sich gestärkt haben fahren wir weiter nach *Bandipur*. Der kleine, historische Ort liegt auf etwa 1.000 m Höhe an der ehemaligen Handelsstraße zwischen Tibet und Nepal und diente deshalb den ursprünglichen Einwohnern *Kathmandus* als Raststätte.

Das „Bandipur Mountain Resort“ begrüßt Sie in einzigartiger, ruhiger Lage, umgeben von Pinienwäldern. Die geräumigen Zimmer bieten alle einen herrlichen Ausblick auf das Himalaya-Gebirge. Im hoteleigenen Restaurant werden traditionelle nepalesische Speisen angeboten. Die Sonnenterasse bietet einen Panoramablick und lädt zum Verweilen und Träumen ein. (White-Water-Rafting-Tour auf dem Trisuli-Fluss 2,5 bis 3 Stunden; Fahrstrecke ca. 150 km)

*Hinweis zum Rafting: Der Trisuli-Fluss ist sehr gut für Rafting-Einsteiger geeignet, da er relativ ruhig ist und nur kleine Stromschnellen hat. Da Sie definitiv nass werden werden, tragen Sie bitte geeignete Kleidung (Ihr Guide wird Sie darüber informieren) und lassen Sie alle anderen Dinge in Ihrem Hauptgepäck. Der Busfahrer ist die ganze Zeit im Bus, so dass Ihre Sachen bewacht sind.*

*Rettungswesten, eine wasserdichte Jacke, Helme etc. werden vor Ort ausgegeben. Startpunkt der Raftingtour wird i.d.R. Charaudi sein und Endpunkt Fishling. Route und Dauer der Raftingtour können sich jedoch abhängig von den Witterungsverhältnissen und vom Wasserstand kurzfristig ändern. In der Regel ist das Wetter von März bis Oktober sehr warm. Falls Sie trotzdem Sorge haben, dass Sie während des Raftings frieren, können Sie sich vor Ort für ca. 10 EUR einen Neoprenanzug leihen.*

## 5. Tag: Wanderung von Bandipur nach Ramkot

Nach dem Frühstück starten wir mit unserer Wanderung zum Dorf *Ramkot*. Wir begegnen den Bewohnern von *Bandipur*, die bereits die Äcker bestellen und an die Arbeit gehen. Sobald wir den Ort jedoch verlassen, wird die Landschaft grüner und wilder. Nach circa drei Stunden erreichen wir *Ramkot*, wo die einheimischen *Magar* noch sehr traditionell und von modernen Einflüssen weitgehend unberührt leben. Unser Guide sorgt dafür, dass wir mit ihnen ins Gespräch kommen. So viel Natur, Kultur und Bewegung macht hungrig. Deshalb stärken wir uns mit Blick auf die schneeweißen Berggipfel, bevor wir entspannt weiter wandern ins Dorf *Chirkani*. Nach etwa zwei Stunden erreichen wir unser Zwischenziel und steigen um in unseren Bus, der uns bis nach *Pokhara* bringt.

Das „Boutique Hotel Karuna at Lakeside“ befindet sich in zentraler ruhiger Lage von *Pokhara*. Die hellen, geräumigen Zimmer bieten ausreichend Platz und einen guten Ausblick auf das *Pokhara-Tal*. Ein kleiner Garten sowie die Dachterasse bieten einen schönen Rückzugsort, um die Eindrücke Ihrer Reise Revue passieren zu lassen. 2 Übernachtungen. (Wanderung von *Bandipur* über *Ramkot* nach *Chirkani* ca. 4 Stunden; Fahrstrecke ca. 70 km)

*Heute benötigen Sie knöchelhohe Wanderschuhe sowie wind- und wasserfeste Kleidung während der Wanderung.*



## 6. Tag: Freizeit in Pokhara

Frühstück

Dieser Tag gehört Ihnen ganz allein. Am Morgen sind Sie zu einer entspannenden *Yogastunde* eingeladen. Nach dem Raften und Wandern der letzten Tage tut es Ihnen gleich doppelt gut, Ihren Geist und Körper in Einklang und Harmonie zu bringen. Vom Stress des Alltags konnten Sie in den vergangenen Tagen sicherlich schon gut abschalten, aber körperlich wurden Sie ja doch hier und da mal gefordert. Nun können Sie der sanften Stimme des Yogalehrers lauschen und komplett entspannen. Anschließend können Sie am See relaxen, oder wieder wandern, wenn Sie noch immer nicht genug haben. Oder aber Sie bringen Ihr Blut erst recht in Wallung, zum Beispiel beim Ziplining oder beim Paragliding.

*Pokhara* ist Ausgangspunkt für Wanderungen ins *Annapurna-Gebirge* und dadurch Treffpunkt für Trekking-Fans aus aller Welt. Hier treffen das Adrenalin der Wanderer, die ihr Bergabenteuer noch vor sich haben, und das glückliche Grinsen derer, die es bereits geschafft haben, aufeinander und sorgen für eine einmalige Atmosphäre. Besonders gut aufsaugen können Sie diese in einem der vielen Cafés. Mischen Sie sich unter die wanderlustigen Reisenden und lassen sich vom Bergfieber anstecken.

*International Mountaineering Museum: Eintritt ca. 5,50 EUR p.P.*

*Paragliding: ca. 65 EUR p.P. für einen 20-30-minütigen Flug und ca. 100 EUR p.P. für einen 1-stündigen Flug*

*Ziplining: ca. 65 EUR p.P.*

## 7. Tag: Wanderung auf dem Dhampus von Sarangkot (1.600 Meter ü.d.M) zur Gastfamilie (1.750 Meter ü.d.M.)

Frühstück Mittagessen Abendessen

Die kommenden Tage stehen ganz im Zeichen der nepalesischen Bergwelt. Wenn Sie bisher dachten, die Alpen seien hoch, werden Sie sich umgucken angesichts des riesigen *Annapurnamassivs*. Schneebedeckte Sieben- und Achttausender sind unsere ständigen Begleiter. Nach jeder Ecke werden Sie erneut „Wow!“ rufen, denn immer wieder eröffnen sich grandiose Ausblicke in die alpine Landschaft.

Heute fahren wir nach *Sarangkot* und wandern von dort über *Naudanda* (1.450 Meter ü.d.M) ins beschauliche Dorf *Dhampus*, das idyllisch auf 1.750 m liegt. Sie werden wieder Ihren Augen nicht trauen, wenn Sie die gigantischen Ausblicke auf das Gebirge sehen! Unser Weg dorthin führt uns vorbei an terrassenförmigen Feldern, auf denen die Bauern ihrer Arbeit nachgehen, und durch kleine Dörfer hindurch. Übernachten werden Sie heute in einem sogenannten *Teehaus* in *Dhampus*.

Teehäuser sind private, kleine Gasthäuser mit einem einfachen Standard. Hier treffen Sie Wanderer und Abenteurerinnen aus der ganzen Welt – da ist Spaß vorprogrammiert. Sie übernachten in Zwei- oder Dreibettzimmern mit Gemeinschaftsbädern. Falls Sie ein Einzelzimmer gebucht haben werden Sie mit Reisenden gleichen Geschlechts in Zwei- oder Dreibettzimmern untergebracht. Warmes Wasser gibt es meistens, es kann jedoch nicht immer garantiert werden. Bettwäsche ist vorhanden.

(Wanderung ca. 5 Stunden; Fahrstrecke ca. 15 km)

*Wichtig! Heute und an den kommenden zwei Tagen benötigen Sie knöchelhohe Wanderschuhe sowie wind- und wasserfeste Kleidung während der Wanderungen.*

*Ihr Hauptgepäck bleibt während des Trekkings im Hotel in Pokhara. Sie brauchen also nur die Sachen mitzunehmen, die Sie für das Trekking an den Tagen 6, 7 und 8 benötigen. Während der Wanderungen tragen Sie Ihren*

Tagesrucksack mit den wichtigsten Sachen selbst.



## 8. Tag: Wanderung über Pothana zum Australian Camp (2.000 m ü.d.M.)

Frühstück Mittagessen Abendessen

Unsere heutige Trekkingtour führt uns zum *Australian Camp*. Wir wandern durch Rhododendronwälder und erklimmen etliche Naturtreppen, bis wir einen Höhenkamm erreicht haben. Zwischendurch haben Sie immer wieder einen Megablick auf die atemberaubende alpine Landschaft mit den in der Sonne glitzernden schneebedeckten Gipfeln. Auch heute kommen Sie also ganz bestimmt nicht aus dem Staunen heraus angesichts der hoch aufragenden Bergriesen. Mittags halten wir im beschaulichen Dorf *Dhampus*, bevor Sie am Abend in einem gemütlichen Teehaus entspannen können. Schlafen Sie sich gut aus, damit Sie fit sind für morgen. Übernachtung im Teehaus „Australian Camp“.

(Wanderung zum Australian Camp ca. 4 Stunden)



## 9. Tag: Wanderung zurück nach Pokhara

Frühstück

Es heißt früh raus aus den Federn, denn Sonnenaufgänge gibt es nun mal nur früh morgens. Wenn Sie sich aufraffen können werden Sie mit einem Wahnsinns-Ausblick auf die majestätischen Achttausender des *Annapurna-Massivs* belohnt. Und mit etwas Glück blinzelt Ihnen die aufgehende Sonne dabei ins Gesicht. Was für ein Start in den Tag! Schnüren Sie Ihre Wanderstiefel zum vorerst letzten Mal. Ein leichter Wanderweg führt Sie bergabwärts durch Dörfer und Felder bis nach *Kade*. Und dann haben Sie es tatsächlich geschafft, Ihr erstes Trekking in Nepal. Yippee! Ein bisschen Muskelkater gehört dazu, aber die Erinnerungen an diese faszinierende Bergwelt auch, und die kann Ihnen keiner nehmen! Lassen Sie sich im Reiseminibus in Ihren Sitz plumpsen und genießen Sie die Fahrt bis nach *Pokhara*, wo wir unser Trekking vor ein paar Tagen begonnen haben. Der Rest des Tages gehört Ihnen. Übernachtung erneut im „Boutique Hotel Karuna at Lakeside“.

(Wanderung vom Australian Camp nach Kade ca. 2 Stunden; Fahrstrecke ca. 30 km)

## 10. Tag: Chitwan Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

Heute tauschen wir unglaubliche Naturerlebnisse in der Bergwelt gegen den *Chitwan Nationalpark* ein und schauen uns andere, aber nicht weniger interessante Highlights an. Wir kommen gegen Mittag in unserer Lodge an. Dort wandern wir durch den Dschungel. Auch ein Dorfbesuch steht heute auf unserem Programm. Trauen Sie sich und gehen Sie auf die Einheimischen zu. Ihr Guide hilft natürlich, wenn Sie mit Händen und Füßen nicht weiterkommen. Falls Sie Lust haben können Sie am Nachmittag auf dem *Rapti-Fluss* noch Kanu fahren oder eine der anderen Aktivitäten der Lodge ausprobieren. Am Abend bekommen Sie von Mitarbeitern der Lodge bei einer Filmvorführung schon mal einen Einblick, was Sie morgen auf der Safari im Nationalpark erwarten wird. Anschließend wird traditionell getanzt. Machen Sie mit, wenn Sie sich trauen. Die „Temple Tiger Jungle Lodge“ liegt am Narayani-Fluss, in einer Gartenanlage direkt am Chitwan Nationalpark und ist daher

ideal für Tierbeobachtungen. Zur Anlage gehört ein Restaurant mit integrierter Bar, wo Ihnen sowohl typisch nepalesische als auch internationale Gerichte serviert werden. Sie wohnen in rustikalen, komfortablen Bungalows mit Terrassen. 2 Übernachtungen.

(Wanderung durch den Dschungel: leicht, Dauer ca. 3 Stunden; Fahrstrecke ca. 160 km)

*Aufgrund des lukrativen Geschäfts ist es in Chitwan schwierig eine Unterkunft zu finden, die einen Ritt auf einem Elefanten nicht anbietet. Der Veranstalter unterstützt das Reiten auf Elefanten in keiner Weise und bietet dies nicht an. Bitte nehmen auch Sie Rücksicht auf die Tiere, indem Sie sich gegen einen Ritt und für das Wohlergehen der Elefanten entscheiden.*

*Das Programm im Chitwan Nationalpark hängt vom Wetter sowie vom Zustand der Wege ab und kann variieren. Eventuell wird auch das Programm der Tage 9 und 10 getauscht. Ihr Guide und der Lodgemanager werden Sie vor Ort informieren und den Ablauf im Detail mit Ihnen besprechen.*

## 11. Tag: Pirschfahrt im Chitwan Nationalpark

Frühstück   Mittagessen   Abendessen

Auf zur Safari! Mit Allradfahrzeugen erkunden wir die Wildnis des *Chitwan Nationalparks*. Circa 700 Tierarten leben im Park. Wir versuchen, so viele wie möglich davon zu entdecken. Mit etwas Glück bekommen Sie sogar Elefanten, Krokodile, Nashörner und Tiger vor die Linse. Eine Garantie dafür gibt's nicht, denn wir sind ja nicht im Zoo, aber die Chancen stehen recht gut, da uns ein erfahrener Ranger begleitet. Ansonsten gibt's noch etwa 400 Vogelarten, Schildkröten, Hirsche und und und. Also Augen auf! Das erste Nashorn steht vielleicht schon hinter dem nächsten Busch.

Abends in der Lodge könnten Sie ja noch einen Fotowettbewerb veranstalten und sehen, wer die besten Schnapshotschüsse der Tiere gemacht hat.

(Die Fahrstrecke und Dauer der Fahrt hängt heute von den Tierbeobachtungen ab.)

*Falls die Jeepsafari aufgrund schlechter Wege nicht durchführbar ist wird ein Alternativprogramm angeboten.*



## 12. Tag: Auf nach Bhaktapur

Frühstück

Wir frühstücken und setzen unsere Reise nach *Bhaktapur* fort. Die Stadt liegt an einer alten Handelsroute nach Tibet und gelangte so zu großem Reichtum. Weshalb die Stadt zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt, wird Ihnen sicher schnell klar, denn angesichts der wunderschön erhaltenen Tempel und Häuser fühlen Sie sich, als wären Sie mit einer Zeitmaschine direkt ins Mittelalter gereist. Das schauen wir uns morgen genauer an.

Das „Vajra Boutique Hotel“ im Zentrum von Bhaktapur ist ein idealer Ausgangspunkt zur Stadterkundung sowie Ort zum Erholen und Verweilen. Sie übernachten in einem gemütlichen, großzügigen Zimmer. Genießen Sie am Abend den Ausblick von der Dachterrasse auf die quirlige Stadt und lassen Sie Ihre Abenteuer der letzten Tage Revue passieren. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke ca. 200 km)

## 13. Tag: Bhaktapur

Frühstück   Abendessen

Am Vormittag schauen wir uns während eines Rundgangs durch die Stadt die wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie das *Goldene Tor*, das Priesterhaus *Pujari Math* und noch einiges mehr an. Der beeindruckte Hauptplatz mit den Tempeln *Nyatapola Mandir* und *Bhairav Mandir* gehört natürlich auch

dazu. Der Rest des Tages gehört Ihnen.

Abends setzen wir uns alle noch einmal gemütlich zusammen, bevor sich der Guide von Ihnen verabschiedet. Nun können Sie für sich entscheiden, was Sie am meisten vom Hocker gerissen hat: Das Königstal Kathmandu, die rasante Raftingtour, das mächtige Annapurna-Massiv, Nepals vielfältige Tierwelt im Chitwan Nationalpark oder die geschichtsträchtige Stadt Bhaktapur? Vielleicht ist es aber auch gerade die Mischung aus allem, die Sie fasziniert hat? It's up to you!



## 14. Tag: Abreise von Kathmandu

Frühstück

Der letzte Tag Ihrer Nepalreise bricht an. Vielleicht müssen Sie schon in aller Herrgottsfrühe aufstehen, weil Ihr Flug schon am frühen Morgen startet. Wenn Sie Glück haben und später abfliegen können Sie sich *Bhaktapur* ja noch mal in Ruhe auf eigene Faust anschauen. Schlendern Sie durch die Gassen und über die belebten Plätze und stürzen Sie sich in den Trubel des Alltags. Tja und dann, guten Flug!

(Fahrstrecke ca. 12 km)

*Changu-Narayan-Tempel: Besuchen Sie den ehrwürdigen Tempel, der für Hindus und Buddhisten gleichermaßen von Bedeutung ist.*

*Der Tempel befindet sich in Changu Narayan, ca. 5 km von Bhaktapur entfernt. Eintritt ca. 300 NPR p.P.*

*Achtung! Check-out im Hotel ist gegen 10:00 Uhr. Falls Sie Ihr Zimmer noch länger nutzen möchten buchen wir gern ein Tageszimmer für Sie. Fragen Sie uns einfach!*

## 15. Tag: Wieder daheim

Nach der Landung reisen Sie mit vielen schönen Erinnerungen und unvergesslichen Erlebnissen weiter in Ihren Heimatort.

## Termine & Preise

01.04.26 – 15.04.26	3.699,- €	29.04.26 – 13.05.26	3.599,- €
30.09.26 – 14.10.26	3.499,- €	14.10.26 – 28.10.26	3.699,- €
21.10.26 – 04.11.26	3.499,- €	28.10.26 – 11.11.26	3.499,- €
11.11.26 – 25.11.26	3.499,- €	02.12.26 – 16.12.26	3.499,- €

## Enthaltene Leistungen

- Linienflug ab Frankfurt mit Qatar Airways nach Kathmandu und zurück, nach Verfügbarkeit
- Rail & Fly – Anreise in der 1. Klasse der DB zum Flughafen und zurück
- Fahrten im Reiseminibus mit Klimaanlage
- 12 Übernachtungen in Hotels, einer Lodge, einem Teehaus sowie bei einer Gastfamilie
- Täglich Frühstück, 5x Mittagessen, 1x Picknick, 6x Abendessen
- White-Water-Rafting-Tour auf dem Trisuli-Fluss, 5 Wanderungen in Nepals Bergwelt, Yogastunde in Pokhara, Safari im Chitwan Nationalpark
- Besuch im Pabitra Sozialhaus in Kathmandu
- Nationalparkgebühren
- 112 m<sup>2</sup> Regenwald auf Ihren Namen
- Deutsch sprechende einheimische Reiseleitung

## Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht im Reiseverlauf aufgeführte Mahlzeiten und Getränke (ca. 130-200 EUR p.P.)
- Visum Nepal (40 USD)
- Persönliches; Trinkgelder
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.01.26

## Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag (nicht möglich an den Tagen 6-7) ab: 400 EUR
- Vorübernachtung in Kathmandu im „Thamel Park Hotel“ inkl. Frühstück pro Person und Nacht im Doppelzimmer: 40 EUR
- Vorübernachtung in Kathmandu im „Thamel Park Hotel“ inkl. Frühstück pro Person und Nacht im Einzelzimmer: 70 EUR
- Anschlussübernachtung in Bhaktapur im „Vajra Guest House“ inkl. Frühstück pro Person und Nacht im Doppelzimmer: 45 EUR
- Anschlussübernachtung in Bhaktapur im „Vajra Guest House“ inkl. Frühstück pro Person und Nacht im Einzelzimmer: 75 EUR
- Zubringerflüge ab Berlin, Düsseldorf, München ab: 100 EUR
- Zubringerflug ab Wien, Genf, Zürich ab: 200 EUR
- Sitzplatzreservierung bei Qatar Airways ab: 90 EUR
- Linienflug in der Business Class auf Anfrage

## Hinweise

- **Garantierte Durchführung aller Termine!**
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative gebucht.
- Bei den angegebenen Fahrzeiten handelt es sich um die reine Fahrdauer. Pausen und Fotostopps bleiben unberücksichtigt.
- Für diese Reise ist ein Schlafsack nicht notwendig, denn in der Gastfamilie und im Teehaus gibt es ausreichend Decken. Wenn Sie sich in Ihrem eigenen Bettzeug wohler fühlen, können Sie ein Schlafsack-Inlet einpacken.
- Die Durchführung der Aktivitäten kann nicht garantiert werden.
- Bitte teilen Sie Ihre Buchungswünsche am Anfang der Tour dem Guide mit. Die Reservierung und Bezahlung der gewünschten Aktivitäten erfolgt vor Ort.
- Darüber hinaus raten wir davon ab, vor der Reise Aktivitäten über das Internet zu buchen, da das Wetter nicht vorhersehbar ist und auch die Ankunfts- und Abfahrtszeiten nicht vollständig planbar sind.
- Alle genannten zusätzlichen Aktivitäten sind englischsprachig.
- Die angegebenen Preise entsprechen ohne Aufschlag den Preisen vor Ort und können sich ggf. kurzfristig ändern.
- Bürger der Bundesrepublik Deutschland, Österreichs und der Schweiz benötigen für ihren Aufenthalt in Nepal ein Visum. Bitte beachten Sie, dass Visagebühren nicht im Reisepreis eingeschlossen sind. Ihr Reisepass muss ab Einreise noch mindestens sechs Monate gültig sein. Kinder unter 13 Jahren benötigen einen eigenen Kinderreisepass. Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte dem Beiblatt „Wichtige Visainformationen“, das Sie bei Buchung zusammen mit den Bestätigungsunterlagen erhalten.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der

Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.

- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO<sub>2</sub>-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO<sub>2</sub>-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

- Für die Reise genügt ein durchschnittliches Fitnesslevel. Die Wanderungen sind einfach. Die Dauer der Wanderungen beträgt ca. 4 bis 6 Stunden. Das White-Water-Rafting ist für Einsteiger gut geeignet und dauert ca. 2,5 bis 3 Stunden. Bevor Sie die Reise buchen, versichern Sie bitte im detaillierten Tagesprogramm, ob Sie fit genug für die Reise sind. Eventuelle Fragen dazu beantworten wir Ihnen gerne.
- Für das Trekking an den Tagen 7, 8 und 9 lassen wir das Hauptgepäck in Pokhara und nehmen nur die wichtigsten Dinge mit (etwas Kleidung und Waschzeug). Diese Dinge tragen Sie während der Wanderungen in Ihrem Tagesrucksack.

[www.intakt-reisen.de/asien/nepal/annapurna-kathmandu-koenigstal/](https://www.intakt-reisen.de/asien/nepal/annapurna-kathmandu-koenigstal/)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin