
Kambodscha, Laos: Angkor Wat, Mekong und Tonle Sap

Wanderungen in tropischen Gärten, Bootstour Mekong und Tonle Sap, Angkor Wat



Schon bei der Ankunft in Laos spürt man, dass etwas Einzigartiges in der Luft liegt: Die Menschen sind von einer ruhigen Fröhlichkeit, die man in Indochina sonst nicht findet. „Die Vietnamesen pflanzen den Reis, die Khmer schauen zu, und die Laoten lauschen, wie er wächst“, sagt ein asiatisches Sprichwort. Laos – das ist natürliche Gastfreundschaft und üppige Natur.

Die Tempelanlagen von Angkor gehören zu den Juwelen unter den archäologischen Stätten Asiens. Sie sind grandioses Erbe und stumme Zeugen einer verschwundenen Hochkultur. Doch nicht nur dieses „Achte Weltwunder“ beeindruckt den Besucher. Sehr reizvoll ist auch das ländliche Leben: Die Menschen leben in paradiesischen Tropengärten zwischen prächtigen Pagoden und endlosen Reisfeldern. Entdecken Sie mit uns Neuland in Asien!

Die Höhepunkte dieser Reise:

- **Angkor Wat** – das Weltwunder Asiens per Motorrikscha
- Wanderungen in der Ruhe der laotischen Natur
- Begegnungen zwischen Landleben und Moderne
- Per Boot und Kanu durch fantastische Karstlandschaften
- Per Kanu zu einer Maulbeer-Biofarm mit Exklusivführung
- Doppelter Genuss beim Zirkuskonzert für einen guten Zweck
- Verwunschen und verborgen: Wald-Tempel Beang Mealea

Reiseverlauf

1. Tag: Hinflug

Abflug ab Frankfurt nach Vientiane, Hauptstadt von Laos.

2. Tag: Ankunft in Vientiane

Gegen Mittag kommen Sie am Zielflughafen an. Ein Transfer bringt Sie zu unserem Hotel in der Nähe des Mekong. Am Nachmittag unternehmen wir erste Besichtigungen per Tuk Tuk (lokaltypische dreirädrige, offene Gefährte für bis zu 6 Personen) in dem wirtschaftlichen, politischen und kulturellen Zentrum des Landes. Vientiane ist stark buddhistisch geprägt – mit über hundert aktiven Tempelanlagen. Wir besichtigen das Wahrzeichen von Laos, den beeindruckenden That Luang, sowie den interessanten Triumphbogen Patuxai. 2 Übernachtungen im „Lao Orchid Hotel“**** in Vientiane. A

Das „Lao Orchid Hotel“ ist eines der bekanntesten Hotels in Vientiane mit einer perfekten Lage, nur 2 Gehminuten vom Mekong entfernt. Ausstattung: Bar / Restaurant / WLAN. 50 Zimmer mit Klimaanlage, Kühlschrank und Safe, Privatbad mit Dusche, teils Terrasse.

3. Tag: Vientiane per Tuk Tuk

Heute erkunden wir die Hauptstadt von Laos intensiv. Morgens unternehmen wir eine Tuk Tuk-Tour mit Besuch der Orchid Farm, nördlich des Stadtzentrums (nur in der Blütezeit). Über kleine Nebenstraßen gelangen wir am Patuxai vorbei zum COPE Center. Das COPE Center thematisiert die Bombardierung Laos durch die Amerikaner im Vietnamkrieg. Von hier ist es nicht mehr weit zum trubeligen Talad Sao-Markt. Vorbei am Wat Simuang-Tempel fahren wir die Uferpromenade entlang zurück zum Hotel.

Nachmittags haben wir Zeit per Tuk Tuk das Nationalmuseum und einige Tempel, teils direkt am Mekongufer gelegen, zu besuchen. Unter anderem sind sehenswert: Tad Luang, Wat Sisakhet, Hor Prakheo und Wat Si Muang.

Fakultativ (wenn die Zeit es erlaubt, Bezahlung vor Ort): Ausflug zum am Mekong gelegenen Buddha Park. Im Park befindet sich eine Vielzahl buddhistischer und hinduistischer Figuren, die teilweise eine Größe von bis zu 50 m haben.

F/M

4. Tag: Per Bus nach Vang Vieng und Paddeltour

Unsere heutige Fahrt führt uns mit dem privaten Fahrzeug durch fantastische Landschaften nach Vang Vieng. Das kleine Städtchen liegt im langgestreckten Tal des Nam Song-Flusses. Inmitten des Tals ragt eine Kette bizarrer Kalksteinfelsen auf. Beim Besuch einer ökologischen Farm erfahren wir mehr über den ökologischen Anbau und die Produktion von Maulbeertee und Obstweinen. Die Farmbesitzer haben hier auch ein Projekt eingerichtet, in dem die Dorfkinder Englischunterricht erhalten.

Nach einer kurzen Einweisung in die Grundzüge des Kajakfahrens (2er-Kajaks oder Mehr-Personen-Schlauchboot) unternehmen wir eine gemächliche Kajaktour durch eine traumhafte Felslandschaft, zu Höhlen und entlang von Reisfeldern und Bambushainen. Wir wohnen etwas außerhalb von Vang Vieng inmitten grüner Natur und Reisfelder, abseits der Massen. Übernachtung im „Bearlunbungalow Resort“^{***} (oder „Simon Riverside Hotel“) bei Vang Vieng. F/M Die von beeindruckenden, turmhohen Kalksteinhügeln umgebene Unterkunft „Bearlunbungalow“ heißt Sie mit 6 klimatisierten, gemütlichen Bungalows willkommen. Ausstattung: Wäscheservice / Bar & Restaurant. Die Zimmer sind mit Klimaanlage, Kabel-TV, Ventilator sowie einem Kühlschrank mit Minibar ausgestattet, Terrasse mit Sitzbereich im Freien.

(Fahrt: ca. 160 km, 4 Std.; Kajaktour für Anfänger, 2-3 Std., einfach)

5. Tag: Fahrt zum Elefantenzentrum bei Sayabouri

Am frühen Morgen fahren wir nach Sayaboury. Gegen Mittag erreichen wir das „Elephant Conservation Centre ECC“ nach einer Bootsfahrt über den Nam Tien-See, einen majestätischen See mit vielen Inseln, der von einem natürlichen Wald umgeben ist. Willkommen an diesem besonderen Ort, dem „Land der laotischen Elefanten“!

Am Nachmittag besuchen wir das einzige Krankenhaus, welches den laotischen Elefanten gewidmet ist. Die Tierärzte werden uns hier über ihre Arbeit informieren und mit auf einen Rundgang durch die Anlage nehmen. Hier finden wir weitere Gelegenheiten, Elefanten zu sehen, zu beobachten und mehr über die geheimnisvollen Dickhäuter im Museum und an der Mahout-Schule zu lernen.

Im Anschluss beginnt die erste Lektion über Zusammenarbeit mit Elefanten: Die Mahouts zeigen uns die verschiedenen Möglichkeiten, um Elefanten die grundlegenden Kommandos beizubringen, mit denen ein Elefant gesteuert werden kann. Elefanten sind überraschend gute Schwimmer und lieben Wasser. Wir werden beim Bad mit den Elefanten im See die einzigartige Bindung zwischen den Mahouts und ihren Elefanten beobachten können.

Schließlich folgen wir den Elefanten auf einem Waldspaziergang zu ihrer Nachtruhestätte. Vor dem Abendessen haben Sie Zeit um am Seeufer zu entspannen, das Elefanten-Museum zu besuchen, im See zu schwimmen oder einfach ein frisches Getränk auf der Restaurant-Terrasse zu genießen. 2 Übernachtungen im „Elephant Conservation Centre“ bei Sayabouri, mit Gemeinschaftsbad. F/M/A

Das „ECC“ bietet seinen Besuchern die Möglichkeit direkt am Center zu übernachten. Die Bungalows sind einfache traditionelle Stelzen-Bambushütten. Die direkte Lage am Nam Tien-See sorgt fast das ganze Jahr über für frische Luft und bietet einem morgens einen fantastischen Ausblick auf den Sonnenaufgang. Jede Hütte ist ausgestattet mit Moskitonetzen und hat einen eigenen Balkon.

(Fahrt: ca. 200 km, etwa 4-6 Std. abhängig von Bus-& Gruppengröße – steile Bergstraße)

6. Tag: Alles rund um Elefanten

Hinweis: Wir bieten nur sehr wenige Programmpunkte an, die einen direkten Kontakt zu Elefanten ermöglichen. Bei der Auswahl dieser Programme achten wir insbesondere darauf, dass nur Tiere aufgenommen werden, die schon ihr Leben lang den direkten Kontakt zu Menschen gewöhnt sind. Camps, die Nachzucht ohne Auswilderung betreiben oder Elefanten aus ungeklärter Herkunft zukaufen, werden Sie in unseren Programmen nicht finden. Für mehr Informationen kontaktieren Sie uns gerne.

Nach dem Frühstück erhalten wir eine Sicherheitseinweisung. Gut gewappnet werden wir dann die Elefanten bei ihrem täglichen einstündigen Spaziergang im umliegenden tropischen Wald begleiten. Der Elefant kennt den Weg! Unser lokaler Guide zeigt uns, wie Laoten die Pflanzen und Bäume des Dschungels sammeln und nutzen.

Anschließend erfolgt Lektion 2 über die Zusammenarbeit mit Elefanten. Wir werden einige Zeit mit Mae Khamon, Mae Bounnam, Mae Dok und Phu Thongkhon, den vier ansässigen Elefanten, verbringen. Elefanten haben einen delikaten Magen. Unter professioneller Anleitung lernen wir sie richtig zu füttern.

Nach dem leckeren Mittagessen im Restaurant werden wir den Elefanten-Kindergarten besuchen. Dort, etwas abgeschieden im Wald, lernen Baby-Elefanten, wie sie sich selbst ernähren und überleben können, immer dicht gefolgt und beobachtet von der Mutter. Wir erhalten Informationen über das Aufzuchtprogramm der NGO „Elephant Asia“, während wir den Baby-Elefanten beim Spielen zusehen. Abends können wir bei einer Bootsfahrt auf dem See den Sonnenuntergang über den Inseln beobachten und ein kühles Getränk und Snacks genießen. F/M/A

7. Tag: Waldwanderung und Fahrt nach Luang Prabang

Nach dem Frühstück wandern wir mit einem lokalen Guide durch den Wald. Der Guide informiert uns über die lokalen Bräuche. Genießen Sie die Schönheit des Waldes. Mittagessen im ECC und Abschied. Am Nachmittag landschaftlich spektakuläre Fahrt nach Luang Prabang.

Luang Prabang, auf einer Art Halbinsel zwischen Mekong und seinem Nebenfluss Nam Khan gelegen, übertrifft jede Erwartung. Viele halten diese Stadt für die schönste ganz Südostasiens. Jeder Quadratmeter scheint Geschichte zu atmen! Mehr als irgendwo sonst ist hier das traditionelle Laos verkörpert. Und immer wieder begegnen wir dem Buddhismus. Die Umgebung der Stadt wird durch herrliche Gebirge mit brausenden Wasserfällen und malerischen Flüssen geprägt. 2 Übernachtungen im „Sala Prabang Hotel“**** in Luang Prabang. F/M

Das „Sala Prabang Vanida“ liegt nur einen Steinwurf vom Zentrum von Luang Prabang entfernt, das als UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt einiges zu bieten hat. Der Flughafen befindet sich etwa 20 Fahrminuten entfernt. Ausstattung: Terrasse, Garten, Bibliothek, Restaurant, WLAN, Gemeinschaftslounge, Gepäckaufbewahrung, Währungs- und Wäscheservice.

(Wanderung: einfach, ca. 1 Std; Fahrt: 160 km, ca. 3,5 Stunden)

8. Tag: Radtour in und um Luang Prabang

Wer früh aufstehen möchte, kann uns zur traditionellen Mönchs-Speisung, dem Tak Baat, begleiten. Über einige hundert Stufen besteigen wir den heiligen Berg Phou Si, der im Zentrum der Halbinsel gelegen ist. Die Aussicht über die Stadt von hier oben ist grandios. Danach machen wir uns per Rad auf zur Erkundung der Stadt. Haltepunkte sind der Wat Xieng Thong mit seiner reichen Innenausstattung und Wat Sene. Wir setzen mit einer Fähre über den Fluss und erreichen auf einer Dorfstraße Wat Chom-pet.

Zurück auf der Halbinsel geht es zum „Ockpoptock“-Webzentrum, wo wir zusehen können, wie die Stoffe hergestellt werden. Nach einer Mittagspause radeln wir weiter zum „Traditional Arts & Ethnology Centre“ (TAEC) und bei Interesse zum „UXO“-Besucherzentrum, wo über das Problem der nicht-explodierten Bomben in Laos berichtet wird. Wenn es die Zeit erlaubt, besuchen wir noch den Königspalast und Wat Mai, eines der schönsten Bauwerke der Stadt mit einem Fünf-Etagen-Dach. Abends spielen wir gemeinsam mit Einheimischen Boule, einem in Laos sehr beliebten Spiel. F/A

(Radtour: ca. 15 km, einfach, eben)

9. Tag: In den Norden zu Dörfern und Karstformationen

Auf geht es in die nördliche, wenig erschlossene Bergregion von Laos. Unterwegs erleben wir in traditionellen Hmong-Dörfern Leben und Arbeit hier, bevor wir die Karstformationen bei Nong Khiao erreichen. Nach einer Pause geht es mit dem Boot weiter nach Muang Ngoi (ca. 1 Std.), einem Dorf, das nur über den Fluss zu erreichen ist. Karstfelsen ragen abrupt aus dem Wasser in schwindelerregende Höhen. 2 Übernachtungen in einem Gästehaus in Muong Ngoi. F/M

Das „Ning Ning Guesthouse“ liegt direkt am Nam Ou-Fluss und bietet dementsprechend einen wunderschönen Ausblick auf den Fluss und die umliegenden Berge. Die hölzernen Bungalows fügen sich harmonisch in die friedliche Gartenanlage ein. Ausstattung: Garten, Restaurant, Bar, Terrasse und kostenfreies WLAN. Alle Zimmer und Bungalows mit Moskitonetzen und Balkon. (Alternativ: „Lattanavongsa Guesthouse“.)

(Fahrt: 130 km, ca. 3,5-4 Std.; Bootsfahrt: ca. 1 Std.)

10. Tag: Wanderung und Paddeltour durch die Karstlandschaft

Heute wandern wir durch die beeindruckende Landschaft, besuchen interessante Dörfer der Bergvölker dieser Region und genehmigen uns ein erfrischendes Bad im Nam Ou. Unterwegs besuchen wir ein Weberdorf. Außerdem steht eine Paddeltour (Kajaks, alternativ auch Rückfahrt mit dem Longtailboot möglich) durch die Karstformationen des gemächlich dahin fließenden Nam Ou auf dem Programm. F/M

(Wanderung: mit Stopps ca. 2 -2,5 Std., einfach, meist eben, entlang des Flusses; Kajaktour: ca. 2-3 Std., für Anfänger, einfach, keine Schnellen, herrliche Kulisse)

11. Tag: Bootsfahrt und Wanderung

Morgens fahren wir mit dem Boot zurück nach Nong Khiao. Wir wandern zu Höhlen, die während des Indochina-Krieges als Versteck dienten (nicht immer zugänglich). Weiter wandern wir zu einem Viewpoint, der großartige Ausblicke auf die Umgebung bietet. Abends erwartet uns eine traditionelle Begrüßungs-Zeremonie. Übernachtung in Phaxang oder in den „Riverside Bungalows“ in Nong Khiao. F

Die Bungalows des „Riverside“ liegen direkt am Fluss Nam Ou und bieten Fluss- und Bergblick von der Veranda aus. Die Lage ist wirklich grandios! Die geräumigen Zimmer sind schlicht, aber sehr stilvoll eingerichtet. Jeder Bungalow verfügt über einen Ventilator und ein eigenes Bad mit Dusche. Im hoteleigenen Restaurant können Sie thailändische,

europäische und laotische Küche genießen. Ausstattung: Restaurant, WLAN, Wäscheservice. 15 Bungalows mit Balkon, Ventilator, Safe, Moskitonetz.

(Bootsfahrt: ca. 1 Std.; Wanderung: ca. 3 km, 2 Std., zum Viewpoint stetig bergauf und wieder bergab)

12. Tag: Rückkehr nach Luang Prabang

Mit dem Fahrzeug machen wir uns heute wieder auf den Weg nach Süden. Am Zusammenfluss des Nam Ou in den Mekong besteigen wir ein Boot in Richtung Luang Prabang. Kurz vor Luang Prabang besuchen wir das Namkhan Valley-Projekt, eine Ecofarm. Zurück in Luang Prabang treffen wir uns zu einem Gespräch mit einem Mönch oder Novizen. 2 Übernachtungen erneut im „Sala Prabang Hotel“ in Luang Prabang. F

(Fahrt: ca. 3-4 Std., Bootsfahrt: ca. 1 Std.)

13. Tag: Tag zur freien Verfügung – Gestalten Sie Ihren Tag

Der Tag steht zur freien Verfügung. Verleben Sie den heutigen Tag nach Ihren individuellen Wünschen und gestalten Sie ihn nach Ihren Bedürfnissen und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie mehrere Empfehlungen vorbereitet. Unsere Kundinnen und Kunden genießen die Inhalte unserer besonderen Erlebnisreisen in der Kleingruppe. Viele von Ihnen möchten allerdings ab und zu Ihre Zeit nach eigenen Wünschen gestalten. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach. Sie können einfach in Luang Prabang bummeln, eine Papierherstellung besuchen oder einen optionalen Ausflug zum Kuang Xi-Wasserfall machen – per Rad, Tuk Tuk oder auch in Verbindung mit einer längeren Wanderung. Wenn Sie die laotische Küche näher kennen lernen möchten besteht auch die Möglichkeit eines Kochkurses. F

14. Tag: Auf nach Kambodscha: Flug nach Siem Reap

Vormittag zur freien Verfügung. Unternehmen Sie z.B. einen Ausflug zum Kuang Xi-Wasserfall. Am frühen Nachmittag Flug nach Siem Reap. Spazieren Sie abends durch den Ort. Recht schnell werden Sie merken, dass das Leben und der Alltag in Kambodscha anders funktionieren als in Laos. Abends essen wir in einem Restaurant, wo Straßenkinder in der Gastronomie ausgebildet werden. 3 Übernachtungen im „Salasara Hotel“**** mit Pool in Siem Reap. F/A Das „Salasara Hotel“ liegt in Siem Reap, 5 Gehminuten vom Alten Markt und von der Pub Street entfernt. Das Restaurant in der Unterkunft serviert Ihnen ausschließlich Frühstück. Ausstattung: Außen-Pool / Spa / Restaurant / Bar / Wäscheservice / WLAN. Alle Zimmer sind mit Klimaanlage, eigenem Bad und Kühlschrank ausgestattet. (Flug: ca. 1,5 Std.)

15. Tag: Tempelanlagen von Angkor per Tuk Tuk

Mit sogenannten Tuk Tuks, Motorradrikschas, die an fahrende Hollywoodschaukeln erinnern, und mit einem Englisch sprechenden, kambodschanischen Führer erkunden wir heute die gigantische Anlage des berühmten Angkor. Wir erreichen die Stadt Angkor Thom durch das Südtor und besichtigen den Bayon-Tempel mit seinen vielen Gesichtern, die Terrasse des Leprakönigs und die Elefantenterrasse. Einige der Tempel zeigen eindrucksvoll die Vergänglichkeit der Menschenwerke und die Macht der Natur. Wie Tentakel umarmen die mächtigen Wurzeln der Urwaldriesen Türme, Fassaden und Mauern einiger Bauwerke, insbesondere im Gebäudekomplex von Ta Prohm. F/M

16. Bootsausflug auf dem See Tonle Sap

Heute unternehmen wir einen Bootsausflug auf dem fisch-und vogelreichen Tonle Sap. Der „Große See“ dehnt sich in

der Regenzeit bis auf seine 7-fache Fläche aus und hinterlässt nach Abfluss des Wassers fruchtbares Schwemmland. Nomadisierende, schwimmende Dörfer, halb versunkene Wälder und eine riesige Wasserfläche können besucht werden, ein Erlebnis der besonderen Art! Mittags essen wir auf dem Boot. Abends kehren wir zurück nach Siem Reap und besichtigen die Stadt selbst mit dem viel besuchten Markt.

Abends statten wir dem „Phare“-Zirkus einen Besuch ab, einem kulturellen und sozialen Projekt, wo Straßenkinder eine künstlerische Ausbildung erhalten. Hier erleben Sie einen Mix aus traditionellen und modernen Theater, Musik, Tanz, Akrobatik und Geschichten aus dem Leben der Kambodschaner. F/M/A

(Bootsfahrt: 3-4 Std.)

17. Dschungeltempel Beng Mealea und Homestay

Nach dem Frühstück fahren wir nach Beng Mealea, einem lange Zeit vergessenen Tempel, der mitten im dichten Urwald liegt. Hier wurde der Film „Die zwei Brüder des J.J. Annaud“ gedreht. Nach einer ausgiebigen Besichtigung geht es weiter zu der Anlage von Rolous. Hier besuchen wir eine Khmer-Familie, lassen uns das Leben im Dorf zeigen und essen bei der Familie zu Abend. Übernachtung in einem Homestay bei einer Familie. F/M/A

(Fahrt: insgesamt ca. 3,5 Std.)

18. Radtour, Seidenfarm und Angkor Wat

Nach dem Frühstück im Dorf verabschieden wir uns und unternehmen eine gemütliche Radtour durch Reisfelder und kleine Dörfer, die vom Rummel des nahe gelegenen Angkor völlig unberührt sind, zu einer Seidenfarm. Beim Besuch der Farm erfahren wir alles Wichtige über die Entwicklung vom Baumwollfeld bis zu schönen Seidenstoffen.

Heute Abend besichtigen wir nun den berühmten Angkor Wat selbst. Am schönsten ist der Anblick des Haupttempels zum Sonnenuntergang. Entspannen Sie Ihre Muskeln bei einer wohltuenden Frangipani-Blüten-Massage (inklusive).

Gemeinsames Abschiedsessen. Übernachtung im „Cheathata Hotel“ in Siem Reap. F/M/A

(Radtour: 15-25 km, ca. 2-3 Std., einfach, auf vorwiegend ebenen Lateritwegen)

19. Freizeit und Abschied

Tag zur freien Verfügung, um noch einmal auf eigene Faust das riesige Areal zu entdecken. Faszinierend an der enormen Anlage ist es nicht, die einzelnen Tempel abzuhaken, sondern die einzigartige Atmosphäre aufzunehmen und zu verschiedenen Tageszeiten auf sich wirken zu lassen. Viele Stunden kann man in den Ruinen mit Schlendern, Musik hören, Fotografieren, Malen und dem Eindruck von Sonnenauf- und -untergang verbringen. Besonders spannend ist es auch, die Geheimnisse der kambodschanischen Küche bei einem kleinen Kochkurs (fakultativ) kennenzulernen.

Einige Zimmer im Hotel bleiben gebucht und stehen Ihnen bis 18:00 Uhr zur Verfügung, so dass Sie sich vor der Heimreise noch einmal frisch machen können. Am Abend Transfer zum Flughafen für den Flug nach Hause. F

20. Wieder daheim

Gegen 6:00 Uhr morgens landen Sie wieder am Frankfurter Flughafen.

F = Frühstück / M = Mittagessen / L = Lunchpaket / A = Abendessen

Verlängerungen:

7-tägiger Erlebnistrip in Südlaos – zwischen Delphinen & Tempeln

In herrlicher Umgebung am Fuße eines Wasserfalls gelegen befindet sich Ihr Resort. Hier finden Sie Erholung, haben die Gelegenheit auf einer Bootsfahrt in der Inselwelt des Mekong neben zahlreichen Fischerdörfern auch Süßwasserdelphine zu sehen.

Genießen Sie ein erfrischendes Bad direkt unter einem der zahlreichen Wasserfälle oder begeben Sie sich auf eine Reise in die Vergangenheit und erkunden Sie die altherwürdige Tempelanlage Wat Phou.

Leistungen:

- Flug Luang Prabang – Pakse – Luang Prabang
- Flughafentransfers, Transfers laut Programm
- 6 Übernachtungen mit Frühstück
- Englischsprachiger, lokaler Guide an allen Tagen
- Bootstouren und Fahrradausflug mit Leihrädern laut Programm

Preis bei 2 Personen p.P. im Doppelzimmer ab: 1.530 EUR

7-tägige Deluxe-Flusskreuzfahrt von Siem Reap nach Saigon oder vv. mit der „Heritage Line“

Während dieser exklusiven Flusskreuzfahrt auf dem Mekong von den Tempeln von Angkor bis zur vietnamesischen Metropole Saigon lernen Sie das Leben am Fluss kennen und besichtigen unterwegs zahlreiche historische Sehenswürdigkeiten sowie das einfache ländliche Handwerk. Genießen Sie den Komfort und die köstliche Küche an Bord und lassen Sie die vielfältigen Eindrücke im gemächlichen Vorüberziehen auf sich wirken.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen an Bord der luxuriösen Schiffe Jahan oder Jayavarman
- Vollpension
- Besichtigungen, Vorträge, Kochkurse, traditionelle Tänze, Tai Chi Kurse, Filme, Ausflüge mit kleinen Booten und Cyclos
- Wifi an Bord
- Englischsprachiger Guide Service
- Umbuchung des Rückfluges

Unterkunft: Heritage Line Schiff, Doppelkabine

Preis bei 2 Personen in der Doppelkabine: auf Anfrage

5-tägige Strandverlängerung in Kep

Verlängern Sie Ihre Reise auf dem Strand und übernachten Sie 4 Nächte im „Veranda Natural Resort“.

Leistungen:

- Inlandsflug Siem Reap – Phnom Penh
- Transfers Phnom Penh – Kep – Phnom Penh im klimatisierten Privatfahrzeug
- 4 Übernachtungen mit Frühstück
- Umbuchung des Rückfluges auf Phnom Penh – Frankfurt

Unterkunft: „Veranda Natural Resort“, Deluxe-Doppelzimmer

Preis bei 2 Personen p.P. im Doppelzimmer ab: 690 EUR

Leistungen

- Linienflug Frankfurt – Vientiane / Siem Reap – Frankfurt mit Vietnam Airlines oder Thai Airways in der Economy Class
- Flug Luang Prabang – Siem Reap in der Economy Class
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insgesamt 17 Übernachtungen (DZ, 4x mit Pool): 14x in Mittelklassehotels (mit Du/WC), 2x in Bambushütten im ECC; 1x Homestay (Gemeinschaftsraum und -bad)
- Mahlzeiten: 17x Frühstück, 2x Picknick, 5x Mittagessen, 6x Abendessen (teilweise mehrgängig)
- Bootsfahrten auf Nam Ou, Mekong und Tonle Sap-See, 5 Wanderungen, 2 Kajakfahrten, 2 Radtouren
- Stadtführungen in Vientiane, Luang Prabang und Siem Reap
- Baci-Begrüßungszeremonie, Massage, Elefantenzentrum, Projektbesuche, Seidenfarm
- Ausflüge, Besichtigungen und Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch, pro Land
- Wechselnde, lokale Guides in Englisch
- Reiseführer (Laos & Kambodscha, DuMont Reise-Handbuch) & Informationsmaterial
- 10 EUR Spende an die „Biodiversity Foundation“ von Dirk Steffens

Nicht enthaltene Leistungen

- Getränke und Verpflegung, soweit nicht im Programm erwähnt (ca. 10-15 EUR pro Tag)
- Visa (z.Zt. Laos 30 USD & Kambodscha 30 USD), bei der Einreise erhältlich
- Trinkgelder (ca. 50 EUR); Persönliches
- Fakultative Ausflüge
- Evtl. erhöhte Kerosinzuschläge nach dem 01.08.21

Zusatzleistungen

- Einzelzimmerzuschlag (2 Nächte im Elefantenzentrum nicht möglich): 470 EUR
- Rail & Fly (innerdeutsche Bahnreise 2. Klasse): 85 EUR
- Rail & Fly (1. Klasse): 155 EUR
- Innerdeutscher Zubringerflug nach Frankfurt ab: 280 EUR
- Business-Class-Flugaufschlag ab: 1.800 EUR
- Economy-Deluxe-Flugaufschlag ab: 300 EUR
- *Optionale Ausflüge und Aktivitäten:*
- Radausflug am Nam Ou an Tag 13, ab 2 Personen: 84 EUR
- Besuch einer organischen Reisfarm an Tag 13, ab 2 Personen p.P.: 54 EUR
- Wanderung zu den Kuang Si-Fällen an Tag 13, ab 2 Personen p.P.: 78 EUR
- Kombination organ. Reisfarm + Wasserfälle an Tag 13, ab 2 Personen p.P.: 94 EUR
- Kochkurs an Tag 19 in Siem Reap, Tageskurs p.P.: 45 EUR

- Kochkurs an Tag 19 in Siem Reap, Abendkurs p.P.: 35 EUR
- Elektroräder sind in Siem Reap vor Ort buchbar, nach Verfügbarkeit
- 7-tägiger *Erlebnistrip* in Südlaos (ab 2 Personen) p.P. ab: 1.530 EUR
- 5-tägige *Strandverlängerung* in Kep, 4 Nächte (ab 2 Personen) p.P. ab: 690 EUR

Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.23 unter Vorbehalt.
- **Frühbucherrabatt: Bis 6 Monate vor Reisebeginn 3 % auf den Grundreisepreis.**
- Die Buchung eines halbes Doppelzimmers für Alleinreisende ist möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.
- Programmänderungen z.B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen vorbehalten.
- Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsangehörige benötigen für die touristische Einreise nach Laos sowie nach Kambodscha einen zum Zeitpunkt der Ausreise (Rückflug) noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass und ein gebührenpflichtiges Visum (bei Einreise erhältlich). Zusätzlich benötigen Sie für das Visum zwei aktuelle Passbilder für Laos, ein aktuelles Passbild für Kambodscha, Flugtickets und Reisedokumente für ein Weiterreiseland.
Bitte senden Sie uns vorab in jedem Fall Ihre Reisepassdaten, die auch für die Reservierungen vor Ort benötigt werden. Bitte beachten Sie, dass der Reisende für die Einhaltung der Einreisebestimmungen selbst verantwortlich ist.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Eine Anzahlung gemäß AGB muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Versicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der in der Internet-Ausschreibung angegebenen Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Für Termine ab dem 01.04.20 erhöht sich ggfs. der Reisepreis von Flugreisen geringfügig aufgrund der Erhöhung der Luftverkehrssteuer.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular).

Anforderungen

- Zu Ihrem Schutz haben wir uns dafür entschieden, auf dieser Reise nur noch Buchungen von geimpften und/oder genesenen Reisegästen zu akzeptieren. Selbstverständlich gilt diese 2G-Regel ebenfalls für unsere Reiseleiter*innen.
- Mit Wirkung vom 15. November 2021 hat *Kambodscha* seine Einreisebestimmungen geändert. E-Visa können wieder für touristische Reisen beantragt werden. Geschäftsvisa müssen wie bisher bei einer kambodschanischen Auslandsvertretung beantragt werden. „Visa on arrival“ werden derzeit noch nicht angeboten.
Ausländer, die nach Kambodscha reisen, müssen generell bei Einreise einen negativen PCR-Test einer staatlich anerkannten Einrichtung vorlegen, der weniger als 72 Stunden vor Einreise durchgeführt wurde. Das

Testergebnis muss in englischer Sprache verfasst sein. Digitale Nachweise müssen zur Vorlage bei Einreise farbig ausgedruckt werden sowie Stempel und Unterschrift der ausstellenden Stelle enthalten.

Für vollständig geimpfte Reisende gilt:

Nach Ankunft in Kambodscha müssen sich die Reisenden einem Schnelltest unterziehen und das Ergebnis abwarten (ca. 15-20 Minuten). Bei negativem Testergebnis können sich die Reisenden frei im Land bewegen. Sollte das Testergebnis positiv sein, wird Quarantäne in einer staatlichen Einrichtung angeordnet.

Ungeimpfte Reisende müssen sich nach Einreise einem PCR-Test unterziehen und anschließend eine 14-tägige Quarantäne in einem von den kambodschanischen Behörden zugelassenen Quarantäne-Hotel verbringen. Kann bei Einreise keine Hotelbuchung in einem entsprechenden Hotel nachgewiesen werden, muss eine Kautions in Höhe von 2.000 US-\$ für die Unterbringung hinterlegt werden.

Laos: Bei Einreise ist ein negativer COVID-19-Test aus dem Abreiseland vorzulegen, welcher zum Zeitpunkt der Abreise nicht älter als 72 Stunden sein darf. Alle Einreisenden sind verpflichtet, die App „Lao KYC“ herunterzuladen und diese zu aktivieren. Ausnahmen gelten für Mitarbeiter internationaler Organisationen und Diplomaten. Nach der Einreise ist ein Wiederholungstest verpflichtend, der kostenpflichtig (650.000 laotische KIP, umgerechnet ca. 55,- Euro) ist.

Es ist eine Quarantäne von 14 Tagen in zugelassenen Hotels vorgeschrieben. Während der Quarantäne ist ein Tracking-Armband zu tragen, welches für 6 USD/Tag gemietet werden muss. Ausnahmen gelten für Mitarbeiter internationaler Organisationen und Diplomaten. Außerdem ist der Erwerb einer vom laotischen Außenministerium vorgegebenen Krankenversicherung bei Einreise Pflicht (Kosten etwa 100,- USD). Die Ausstellung von „Visa upon Arrival“ oder eines E-Visa für Laos ist bis auf weiteres ausgesetzt. Touristenvisa werden nicht ausgestellt. Visa können aktuell nur in bestimmten Ausnahmefällen, z.B. für ausländische Investoren, Teilhaber, Experten und Diplomaten, bei der zuständigen laotischen Auslandsvertretung beantragt werden.

- Komfortverzicht – besonders während der Trekkingtouren. Offenheit und Teamfähigkeit sind für diese Reise sehr wichtig. Eine gewisse Anpassung an die einfacheren Umstände in manchen Abschnitten der Reise ist von Vorteil – bedenken Sie bitte, dass die Verhältnisse in Laos und Kambodscha mit den hiesigen nicht zu vergleichen sind.
- Die Wanderungen sind einfach und dauern 1 bis 4 Stunden. Zwei einfache Radtouren von maximal 4 Std. in leicht hügeligem Gelände. Die zwei Kajaktouren sind für Anfänger geeignet und erfordern keinerlei Vorkenntnisse.
- Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.
- Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Termine & Preise

15.11.2022 - 04.12.2022 3.450 EUR

06.12.2022 - 25.12.2022 3.450 EUR

<https://www.intakt-reisen.de/asien/laos/laos-kambodscha-wandern-rundreise/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin