

Laos, Thailand: Kombinationsreise Thailand – Laos

16 Tage Genießer-Reise

Hoch in Thailands Norden warten die saftigen Dschungel rund um *Chiang Mai* und dann die weißen Tempel in *Chiang Rai*. Das „Goldene Dreieck“ mit Laos und Myanmar ist die Wiege des ehemaligen *Lanna*-Königreichs.. Mit dem traumhaften Fluss-Schiff „Mekong Sun“ bewegen Sie sich gemächlich vier Tage auf der Mutter aller Flüsse, dem Mekong, entlang, bis Sie bereit sind für eine Fahrradfahrt durch *Luang Prabang* und für all die Wats, goldenen Stupas und Flussdrachen von Laos.



Die Höhepunkte dieser Reise

- 4-tägige Flusskreuzfahrt auf dem **Mekong**
- Vespa-Tour in **Chiang Mai**
- Family Dinner mit Baci-Zeremonie
- Sagenhaftes **Goldenes Dreieck**
- Fahrradtour durch **Luang Prabang**
- Wanderung zu den **Kuang Si-Wasserfällen**



Reiseverlauf Laos, Thailand (16 Tage)

1. Tag: Es geht los!

Ihre Reise nach Thailand und Laos beginnt! Sie fliegen heute ins Land des Lächelns.

2. Tag: Herzlich willkommen in Chiang Mai!

Frühstück Abendessen

Nach Ihrer Landung in *Chiang Mai* werden Sie bereits von Ihrer freundlichen Reiseleitung erwartet. Sie werden in Ihre Unterkunft gebracht

und können sich erst einmal von dem langen Flug erholen und sich bei einem leckeren Frühstück stärken. Ihr Zimmer steht Ihnen für einen sofortigen Check-in bereit.

Am Nachmittag tauchen Sie ein in das Leben von *Chiang Mai*. Die Stadt gilt als eine der attraktivsten Städte des Landes und besticht durch ein vielfältiges Angebot. Alte Tempel, Museen, Märkte und Kunsthandwerk bestimmen das Stadtbild. Die quadratisch angelegte *Altstadt* war einst von einer Stadtmauer und einem Wassergraben umgeben, und Reste der Mauer können heute noch in rekonstruierter Form bestaunt werden. Am Stadtrand besuchen Sie zunächst einen Kräutergarten und lernen, wie die Aromen der exotischen Pflanzen in der thailändischen Küche verwendet werden.

Dann geht es weiter mit einem Longtail-Boot auf dem *Mae Ping River*. Der *Warorot*-Markt ist ein idealer Ort, um sich unter die Einheimischen zu mischen und durch die vielen Reihen der Obst- und Gemüsestände zu schlendern. Mit einem *Tuk-Tuk* fahren Sie weiter zum sagenhaften Tempel *Wat Chedi Luang* und besichtigen das Denkmal der drei Könige, wo Sie etwas über die Geschichte *Chiang Mais* erfahren, als Nord-Thailand noch ein eigenständiges Königreich mit dem Namen *Lanna* war. Den ersten Tag der Reise lassen Sie bei traditionell thailändischer Küche im Restaurant „Sai Ping“ direkt am Ufer des gleichnamigen Flusses ausklingen.

Im „Puripunn Hideaway“ werden die reichen Traditionen des Lanna-Königreichs mit zeitgenössischer Architektur vereint und lässt so eine einmalige Eleganz entstehen, die Sie in eine vergangene Zeit zurückversetzt. Das charmante Boutique-Hotel befindet sich inmitten einer der jahrhundertealten Gemeinden von Chiang Mai, in denen alte Lanna-Schätze gut erhalten geblieben sind. Der Nachtmarkt und der Warorot-Markt sind nur wenige Gehminuten entfernt. Ihr Zimmer verfügt über einen Balkon und ist mit vielen Holzelementen gestaltet. Es bietet alles, was Sie für einen erholsamen Aufenthalt brauchen, und ist der ideale Rückzugsort nach einem ereignisreichen Tag. Der Innenhof mit dem kleinen Garten lädt zum Verweilen ein, und der Pool sorgt für die nötige Erfrischung. Morgens können Sie sich bei einem liebevoll zubereiteten Frühstück stärken. Die Unterkunft verfügt außerdem über ein Restaurant, in dem regionale thailändische Gerichte serviert werden, und über einen Wellness-Bereich. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke ca. 10 km)

3. Tag: Lamphun

Frühstück Mittagessen Abendessen

Den Trubel von *Chiang Mai* lassen Sie heute zunächst hinter sich. Während der Zugfahrt nach *Lamphun* zieht die schöne Landschaft wie im Film an Ihnen vorbei. Das ruhige und charmante Städtchen ist eine der kleinsten Provinzen in Thailand und reich an Geschichte. Seit dem 8. Jahrhundert war *Lamphun* die Hauptstadt des *Hariphunchai*-Königreichs, bevor es im 13. Jahrhundert dem *Lanna*-Königreich angeschlossen wurde.

Nach dem Besuch des *Wat Phra That Hariphunchai*, einem der am meisten verehrten und ältesten Tempel Thailands, geht es weiter zum *Lamphun Yok Dok Thai Silk Learning and Conservation Center*. Dort erfahren Sie viel Spannendes über die Geschichte, die Herstellung und die kulturelle Bedeutung der Yok-Dok-Seide und können den geschickten Handwerkerinnen



und Handwerkern bei der Arbeit über die Schulter schauen. Beim *Batik-Workshop* legen Sie dann selbst Hand an. Aus pflanzlichen Materialien gestalten Sie ein unverwechselbares Stück Stoff, das Sie natürlich als Souvenir mit nach Hause nehmen können.

Im 1975 angelegten Terrakotta-Garten *Baan Phor Liang Meun* wird Ihnen dann ein leckeres Mittagessen serviert – umgeben von unzähligen Terrakotta-Statuen und -Kunstwerken, die von der Architektur der *Khmer* inspiriert sind. Nach Ihrem Rückweg nach *Chiang Mai* über die *Ton-Yang-Straße*, die entlang riesiger Gummibäume führt, wartet ein ganz besonderes Highlight auf Sie: Sie entdecken das Nachtleben in *Chiang Mai* mit der Vespa. Ihre Fahrerin bzw. Ihr Fahrer bringt Sie an die interessantesten Orte der Stadt, um die vielfältige regionale Küche bei mehreren Stopps kennenzulernen, die urbane Kultur zu erleben und gemeinsam mit den Einheimischen den Tag in lebhafter Atmosphäre und bei Live-Musik ausklingen zu lassen. (Fahrstrecke ca. 60 km)

4. Tag: Weißer Tempel in Chiang Rai

Frühstück

Am Morgen starten Sie mit ein wenig Frühsport in den Tag, denn um den Tempel *Wat Phra That Doi Suthep* zu erreichen, müssen Sie rund 300 Stufen erklimmen. Die tolle Aussicht auf *Chiang Mai* ist den Aufstieg auf jeden Fall wert. Der Tempel mit seiner exquisiten goldenen Pagode gilt als der heiligste Tempel in Nordthailand. Im Zentrum des mit vielen Buddha-Statuen bestückten Innenhofs befindet sich der achteckige vergoldete *Chedi*.



Der *Wat Pha Lat* liegt inmitten einer dichten Dschungellandschaft und hat dadurch eine ganz besonders idyllische Atmosphäre. Mit dem guten Segen eines Mönchs für Ihre weitere Reise lassen Sie *Chiang Mai* hinter sich und fahren in Richtung Norden nach *Chiang Rai*. Unterwegs haben Sie immer wieder eine herrliche Aussicht auf die umliegenden Berge und die üppigen Reisfelder. Nach einem kurzen Halt in einem charmanten Café besichtigen Sie den ungewöhnlichen „Weißen Tempel“ in der Nähe von *Chiang Rai*, der vom thailändischen Künstler Chalermchai Kositpipat selbst finanziert und geschaffen wurde. Er ist komplett weiß, bis ins kleinste Detail verziert und hat Darstellungen, die man in keinem anderen Tempel findet. Die neueste Attraktion an dem Tempel ist die künstlich angelegte *Cave of Art*, die eine Vielzahl an Figuren und Skulpturen beherbergt. Ihr Spaziergang durch die Höhle wird von kreativen Musik- und Lichtinstallationen begleitet. Am Nachmittag kommen Sie in *Chiang Saen* an und beziehen Ihre Unterkunft. Das „Bansaeo Garden and Resort“ begrüßt Sie direkt am Ufer des Mekongs und besticht durch seine einmalige Lage am Fluss und inmitten von Obstgärten, die zum Flanieren einladen. Genießen Sie hier die unberührte Natur und die Herzlichkeit der Menschen. Ihr geräumiges Zimmer verfügt über einen eigenen Balkon oder eine Veranda mit herrlicher Aussicht in die umliegende Idylle. Den Tag können Sie am Pool mit Blick auf den Mekong oder auf der Terrasse mit einem kühlen Getränk in der Hand ausklingen lassen. Die Unterkunft verfügt außerdem über ein Restaurant, in dem Sie sich mit köstlichen regionalen Gerichten verwöhnen lassen können. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke ca. 280 km mit dem Bus)

5. Tag: Goldenes Dreieck

Frühstück

Das *Goldene Dreieck* bildet den Kern des Dreiländerecks von Thailand, Myanmar und Laos und liegt an der Mündung der Flusses *Ruak* in den *Mekong*. Bekannt wurde die Region vor allem durch den Opiumanbau. Sie beginnen Ihre Erkundungen der Gegend mit einem Besuch in *Mae Sai*, der geschäftigen Handelsstadt an der Grenze zwischen Thailand und Myanmar, und bekommen einen Eindruck von den unterschiedlichen Kulturen.

Dann geht es weiter nach *Sop Ruak*, dem Ort, an dem die Grenzen der drei Länder zusammenlaufen und somit offiziell das *Goldene Dreieck* bilden. *Chiang Saen* liegt am Ufer des *Mekong* gegenüber von Laos und gilt als Wiege des ehemaligen *Lanna*-Königreichs. Im Stadtmuseum erfahren Sie viel Interessantes über diese geschichtsträchtige Stadt, und im Anschluss besuchen Sie den *Wat Pa Sak Ngam*, ein Stupa aus dem 14. Jahrhundert, das verschiedene architektonische Einflüsse vereint. Der *Wat Phra That Chom Kitt* ist ein beschaulicher Tempel mit schönem Blick auf den *Mekong*. Die Geschichte und Bedeutung des Opiumanbaus für diese Region lernen Sie in der *Hall of Opium* kennen, ein Museum und Bildungszentrum.

6. Tag: Fahrt auf dem Mekong

Frühstück Mittagessen Abendessen

Ihr Weg führt Sie heute zunächst zum ersten und einzigen Teakholz-Hotel in *Chiang Saen*, zum *Athita The Hidden Court*, wo Sie an einem Workshop teilnehmen, bei dem Sie die Kunst des Teakholz-Blockdrucks kennenlernen und sich Ihr eigenes T-Shirt im Lanna-Stil bedrucken. Nach getaner Arbeit erwartet Sie noch ein leckeres Mittagessen.

Dann heißt es schon Abschied nehmen von Thailand und von Ihrer Reiseleitung. Sie werden zum Grenzübergang in *Chiang Khong* gebracht und überqueren selbstständig die Grenze nach Laos. Eine kurze Shuttlebusfahrt bringt Sie über die Freundschaftsbrücke nach *Huay Xai* in Laos, wo Sie bereits von einem Repräsentanten bzw. einer Repräsentantin der „Mekong Sun“ erwartet werden.

Am Nachmittag begeben Sie sich dann auf Ihr komfortables Flussfahrtschiff – Ihr Zuhause für die nächsten drei Nächte. Sobald die Sicherheitsübungen abgeschlossen sind, können Sie sich zurücklehnen und die Zeit auf dem oberen Mekong genießen. Am Abend werden Sie von Ihrer herzlichen Crew mit einem leckeren Willkommens-Dinner verwöhnt. Das charmante Boutique-Kreuzfahrtschiff „Mekong Sun“ wurde aus Mahagoni- und Teakholz gebaut und verfügt über insgesamt 14 Außenkabinen. Auf dem Sonnendeck können Sie während der Fahrt die Natur an sich vorbeiziehen lassen. Dort befindet sich auch das Restaurant und eine Bar, in denen für Ihr leibliches Wohl gesorgt wird. Sie übernachten in einer gemütlichen Classic-Kabine auf dem Hauptdeck mit französischem Balkon und eigenem Badezimmer. Während der Fahrt werden Sie von Ihrem Kreuzfahrtdirektor oder Ihrer Kreuzfahrtdirektorin sowie der herzlichen Schiffscrew betreut und umsorgt. Bei interessanten Vorträgen erfahren Sie viel Spannendes über den Mekong und das Leben vor Ort. Auf dem Schiff gibt es außerdem eine kleine Bibliothek. 3 Übernachtungen.

Der Grenzübertritt von Thailand nach Laos erfolgt am heutigen Tag am Chiang-Khong-Checkpoint. Die Fahrt mit dem Shuttlebus kostet etwa 20 THB oder 2 USD. Der Ticketpreis wird vor Ort in bar bezahlt.

Während der Flusskreuzfahrt steht Ihnen eine deutschsprachige Kreuzfahrtdirektion sowie das Deutsch und Englisch sprechende

Schiffspersonal jederzeit mit Rat und Tat zur Seite und begleitet Sie gemeinsam mit den anderen Gästen der „Mekong Sun“ auf den täglichen Ausflügen. In Luang Prabang werden Sie dann wieder herzlich von Ihrer Reiseleitung in Empfang genommen.



7. Tag: Ländliches Laos erleben

Frühstück Mittagessen Abendessen

Lassen Sie sich am Morgen sanft vom Geplätscher des Wassers wecken und starten Sie gemütlich in den Tag. Nach einem ausgiebigen Frühstück legt das Schiff am Ufer an. Mit Pick-ups werden Sie zu einem Dorf des *Khmu*-Volkes gebracht, wo Sie eine örtliche Schule besuchen und das Leben im ländlichen Laos hautnah miterleben können.

Am Nachmittag sind Sie zurück auf dem Schiff und genießen die Aussicht von Ihrer Liege auf dem Sonnendeck. Auf der Fahrt zwischen dem *Goldenen Dreieck* und der Weltkulturerbe-Stadt *Luang Prabang* begleitet Sie eine traumhafte Küstenlandschaft aus üppig grünen Bergen, beeindruckenden Felsformationen und abgelegenen Dörfern. Der obere Mekong gilt als einer der eindrucksvollsten Flüsse, der von einem Kreuzfahrtschiff befahren werden kann.

8. Tag: Der Mekong – die Lebensader Südostasiens

Frühstück Mittagessen Abendessen

Die Fahrt führt weiter flussabwärts durch meist einsame Natur. An den Ufern sehen Sie eine wilde Mondlandschaft aus Felsen und Sandbänken. Darüber erheben sich tropische Wälder mit exotischen Pflanzen, Teak-Bäumen und Bambusdickichten. Unterwegs machen Sie noch einmal Halt und besuchen ein weiteres Dorf, in dem Sie auf freundliche Menschen treffen. Je weiter Sie Richtung Süden fahren, desto geschäftiger wird es auf dem Fluss. In dieser Region gibt es noch einige Orte, die keinen direkten Straßenanschluss haben und daher der *Mekong* hier oft die einzige Verkehrsanbindung ist. Den letzten Abend Ihrer Flussfahrt lassen Sie in eindrucksvoller Atmosphäre bei einem Barbecue am Flussufer ausklingen.

9. Tag: Pak-Ou-Höhlen

Frühstück Mittagessen Abendessen

Heute steht der Besuch der bekannten Pak-Ou-Höhlen auf dem Programm. Dort befindet sich der Höhlentempel von *Tham Ting*, der einer der bedeutendsten buddhistischen Orte in Laos ist. Nur mit dem Boot vom *Mekong* aus erreichbar, besuchen Sie die untere Höhle *Tham Loum* und die obere Höhle *Tham Theung*, in denen sich zahlreiche kleine Buddha-Statuen befinden, die seit Jahrhunderten von Pilgern oder vorbeikommenden Bootsleuten als Opfergaben gespendet werden.

Im Anschluss geht es zu Fuß in ein Dorf, wo noch auf traditionelle Weise Schnaps gebrannt wird. Zurück auf dem Schiff kommen Sie ein letztes Mal in den Genuss der Kochkünste des Küchenpersonals, während Sie auf dem Mekong weiter bis nach Luang Prabang fahren. Dort angekommen, erfolgt am Nachmittag die Ausschiffung. Sie verabschieden sich von der Schiffs-Crew und werden von Ihrer laotischen Reiseleitung in Empfang genommen.

Am Abend erwartet Sie ein ganz besonderes Dinner bei einer lokalen Familie, bei dem Sie an einer traditionellen *Baci-Zeremonie* teilnehmen.

Eine solche Zeremonie hat in Laos schon lange Tradition und wird zu besonderen Anlässen im Leben eines Menschen, wie z. B. zur Geburt, zur Hochzeit, zu alljährlichen Festen oder eben zur Ehrung von Gästen und Besuchenden zelebriert. Im Anschluss genießen Sie gemeinsam das Abendessen im laotischen Stil.

Das „Sanctuary Luang Prabang Hotel“ liegt im historischen Zentrum der Stadt und ist eine kleine Oase der Ruhe und Gelassenheit. Den Nachmarkt sowie weitere Sehenswürdigkeiten, Tempel und Restaurants erreichen Sie in nur wenigen Minuten zu Fuß. Dass im Hotel auf Plastik verzichtet wird, ist nur ein Beispiel von vielen nachhaltigen Projekten. Das Boutique-Hotel wurde mit zahlreichen Holzelementen gestaltet, und die elegante Architektur versprüht einen besonderen Charme. Die Einrichtung der Zimmer wurde durch den traditionellen Stil von Luang Prabang inspiriert, und die lichtdurchfluteten Zimmer verfügen über alle Annehmlichkeiten, die Sie für einen erholsamen Aufenthalt brauchen. Von Ihrer eigenen Terrasse aus genießen Sie einen herrlichen Blick in den Garten. Das Hotel verfügt über ein Restaurant, in dem Sie sich morgens am Frühstücksbuffet stärken und abends die regionale Küche genießen können. Der Wellness-Bereich lädt zum Entspannen ein, und der Pool sorgt für Erfrischung nach einem aufregenden Tag. 3 Übernachtungen.



10. Tag: Luang Prabang mit dem Fahrrad erkunden

Frühstück Abendessen

Ihr Fortbewegungsmittel heute Vormittag ist das Fahrrad. Die Stadt ist flach, und die ruhigen Straßen eignen sich hervorragend, um *Luang Prabang* mit dem Drahtesel zu erkunden. Der erste Stopp ist das *Traditional Arts and Ethnology Centre*, in dem farbenfrohe Kostüme, Werkzeuge und andere Artefakte der laotischen Bevölkerung ausgestellt sind, sodass Sie einen interessanten Einblick in die vielfältige Kultur der Menschen erhalten. Der ehemalige Königspalast beherbergt heute das Nationalmuseum und führt Sie mit den informativen Ausstellungen in die Geschichte der Stadt ein.

Direkt um die Ecke befindet sich der *Wat Mai*, ein mit Blattgold überzogener Tempel. Der *Wat Visoun* wurde in den 1880er Jahren durch die chinesische Armee komplett zerstört und im 20. Jahrhundert wieder aufgebaut. Sie radeln weiter durch die ruhigeren Seitenstraßen von *Luang Prabang* und fahren vorbei an Holzhäusern, tropischen Gärten und Tempeln bis zum Flussufer des *Nam Khan*. Der letzte Halt Ihrer Fahrradtour ist der *Wat Xieng Thong*, einer der bedeutendsten Tempel der Stadt, der mit kunstvollen Schnitzereien und Mosaiken bedeckt ist.

Am Nachmittag erleben Sie die laotische *Petanque*-Kultur hautnah. *Petanque* ist eine Form von Boule, was in der französischen Kolonialzeit mitgebracht wurde und in ganz Südostasien ein sehr beliebtes Spiel ist. Sie mischen sich unter die Einheimischen, bilden mit ihnen Teams und versuchen Ihre Metallkugel möglichst nah an den sogenannten „Jack“, die kleinere Kugel, zu werfen. Sie werden sehen, es macht großen Spaß und ist eine schöne Möglichkeit, mit den Laoten in Kontakt zu kommen. Das Abendessen ist heute auch etwas Besonderes: laotisches *Sin-Dat*-Barbecue. Lassen Sie es sich schmecken!

(Fahrstrecke mit dem Fahrrad ca. 7 km. Die Fahrt ist gemütlich mit vielen Stopps und durch ebenes Terrain.)

Falls Sie nicht Fahrrad fahren möchten können Sie sich im Vorfeld für die Fahrt mit einem Tuk-Tuk entscheiden. Ihre Reiseleistung wird dann jedoch nicht bei Ihnen sein können. Bitte geben Sie möglichst bis 4 Wochen vor Abreise Bescheid, damit wir die Tuk-Tuks entsprechend organisieren können.

11. Tag: Kuang-Si-Wasserfälle

Frühstück Mittagessen

Noch vor dem Frühstück beginnt heute ein weiterer ereignisreicher Tag. Sie fahren in das Dorf *Ban Nong Xai* und erleben dort die buddhistische

Prozession *Tak Bat*, was übersetzt so viel wie „Almosengeben“ bedeutet. Diese jahrhundertealte Tradition wird an jedem Tag des Jahres von den buddhistischen Mönchen in vielen Dörfern des Landes durchgeführt und ist eine Möglichkeit für die Dorfbewohner und -bewohnerinnen, ihren Glauben zu feiern und ihre Dankbarkeit gegenüber Buddha zu zeigen, indem sie den Mönchen Lebensmittel schenken.

Sie besuchen anschließend einen Markt und fährst dann zurück in deine Unterkunft, wo schon dein Frühstück für dich bereitsteht. Im Anschluss fahren ins Dorf *Long Lao* und lernen das Leben und die Kultur der *Khmu* und der *Hmong* kennen.

Von dem Dorf aus geht es los zu einer Wanderung zu den *Kuang-Si*-Wasserfällen. Der Pfad führt Sie entlang grüner Felder und Gemüsegärten, bevor Sie die bewaldeten Berge erreichen. Sie werden begleitet von einer traumhaften Waldlandschaft und können unterwegs eine Höhle besichtigen. Der Pfad führt teils steil bergauf, aber die Anstrengung ist sofort wieder vergessen, wenn Sie das klare Wasser des *Kuang-Si*-Wasserfalls, einem der berühmtesten Wasserfälle Südostasiens, erreichen. Dort können Sie sich im kühlen Blau erfrischen oder sich entspannen. Am Nachmittag geht es zurück zu Ihrer Unterkunft, den Rest des Tages können Sie nach Ihrem Geschmack gestalten.

Die mittelschwere Wanderung ist 10 km lang, und Sie sind etwa 3,5 Stunden unterwegs. Der Weg ist meist flach, aber es geht ca. 20 Minuten auch mal bergauf und bergab. Falls Sie an der Wanderung nicht teilnehmen möchten steht für Sie ein Bus bereit, der Sie direkt zu den Wasserfällen bringt. Ihre Reiseleitung wird bei der Fahrt dann nicht dabei sein. Bitte geben Sie uns möglichst bis 4 Wochen vor Abreise Bescheid, damit wir den Bus entsprechend organisieren können.

(Fahrstrecke ca. 40 km)

12. Tag: Alles aus Bambus – und weiter nach Vang Vieng

Frühstück Mittagessen

Wie in vielen Ländern Asiens spielt Bambus auch im Alltag der Laoten eine wichtige Rolle und wird vielseitig verwendet: als Baumaterial, zur Herstellung von Haushalts- und Fischereigeräten, als Musikinstrument oder auch als Nahrung. Heute besichtigen Sie ein Haus im traditionellen laotischen Stil und erfahren alles über diese symbolträchtige Pflanze sowie ihre Verwendung. Ihnen wird gezeigt, wie Bambus geflochten wird, und wenn Sie mögen können Sie sich auch selbst einmal daran probieren. Beim anschließenden *Kochkurs* wird Ihnen gezeigt, wie verschiedene Bambussprossen verwendet werden können und dass es auch noch lecker schmeckt werden Sie beim anschließenden Mittagessen feststellen – guten Appetit! Dann geht es zum Bahnhof, und Sie fahren mit dem Zug nach *Vang Vieng*.

Direkt am Ufer des Nam Song-Flusses gelegen, besticht das „Riverside Boutique Resort“ mit einer traumhaften Aussicht auf die zerklüftete Landschaft. Das Design des Resorts wurde von der ethnischen Vielfalt Laos inspiriert, und viele der Möbelstücke und Accessoires stammen aus regionalen Kunsthandwerkstätten. Die im laotischen Stil und in natürlichen Farbtönen gestalteten Zimmer bieten Ihnen Ruhe und Erholung und verfügen über einen Balkon. Während Sie sich im großen Pool erfrischen sehen Sie im Hintergrund die Karstberge aufragen. Abends sitzen Sie entweder im wohltemperierten Restaurant oder draußen auf der Terrasse mit Blick auf den Fluss sowie in den Garten und können traditionell laotische oder westliche Gerichte genießen. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke ca. 20 km mit dem Bus. Mit dem Zug sind Sie heute ca. 180 km unterwegs, und die Fahrt dauert etwa eine Stunde.)



Aerosole sind in Zügen in Laos nicht erlaubt. Bitte nehmen Sie entsprechend keine Sprühdosen mit in Ihr Gepäck. Ebenfalls untersagt ist die Mitnahme von Messern und alkoholischen Getränken. Das Gepäck darf maximal 20 kg wiegen.

13. Tag: Vang Vieng

Frühstück Mittagessen

Das kleine Städtchen *Vang Vieng* liegt in der Flussebene des *Nam Xong* und ist umgeben von einer eindrucksvollen Landschaft aus Karstfelsen, tiefen Höhlen und üppig grünen Wäldern. Heute lernen Sie die verschiedenen Facetten des Ortes kennen. Sie beginnen mit einer gemütlichen Bootsfahrt auf dem Fluss entlang der atemberaubenden Kalksteinformationen, bei der Sie immer wieder die Möglichkeit haben werden sich im Wasser abzukühlen. Sie erreichen ein lokales *Khmu*-Dorf und besuchen einen Messerschmied, der Sie in die Techniken zur Herstellung von Messern einweist. Bei einer Familie der *Khmu* wird Ihnen ein traditionelles Mittagessen serviert, und Sie lernen die Kultur und die Traditionen des Animismus kennen. Diese Religion wird von vielen ethnischen Minderheiten in Laos praktiziert. Zum Abschied können Sie noch einen Schluck des lokalen Reisweins *Lao Hai* probieren. Am Nachmittag führt Sie Ihre Reiseleitung durch die Reisfelder zu der Höhle *Than Nam* auf der anderen Seite des Flusses. Unterwegs begegnen Sie vielleicht ein paar freundlichen Bauern und Bäuerinnen und können ihnen bei der Arbeit auf den Feldern zuschauen.

Die gemütliche Wanderung durch die Reisfelder ist etwa 4 km lang.

Optional: Beginnen Sie den Tag mit einer Wanderung zu einem der schönsten Aussichtspunkte in Vang Vieng. Vor dem Frühstück werden Sie von Ihrer Reiseleitung abgeholt und zum Startpunkt der Wanderung gebracht. Der Aufstieg dauert etwa 45 Minuten, und Sie sollten über eine gute körperliche Fitness verfügen. Der einmalige Ausblick entschädigt für die morgendliche Anstrengung, und im Anschluss wartet ein leckeres Frühstück in der Blue Lagoon auf Sie. Insgesamt sind Sie etwa 1,5 Stunden mit dem Fahrzeug und etwa 2 Stunden zu Fuß unterwegs. Der Preis beträgt 280 EUR bei einer teilnehmenden Person, 150 EUR pro Person bei 2 Teilnehmenden, 110 EUR pro Person bei 3 oder 4 Teilnehmenden und 70 EUR pro Person ab 5 Teilnehmenden. Bei Interesse ist die Buchung der Aktivität direkt bei Reiseanmeldung notwendig.



14. Tag: Vientiane – die Hauptstadt von Laos

Frühstück Abendessen

Nach einem gemütlichen Vormittag fahren Sie weiter nach *Vientiane*. In der Hauptstadt des Landes angekommen, machen Sie sich zunächst auf den Weg in das Stadtzentrum, um das *Patuxai*-Denkmal zu besichtigen, welches in den 1960er Jahren nach der Unabhängigkeit von Laos von Frankreich errichtet wurde. Die obere Plattform des Triumphbogens bietet eine schöne Aussicht über die Stadt.

Der hoch aufragende goldene Stupa *That Luang* steht als Nächstes auf dem Programm, ebenso wie das Besucherzentrum *COPE*, in dem Sie mehr über die bewegende Geschichte des Landes erfahren. Das Abendessen wird heute unter freiem Himmel zubereitet. In seiner Freiluftküche erwartet Sie bereits unser Koch für den heutigen Abend, der Ihnen zeigt, wie man *Khao Niaw*, *Laap*, *Jeow* und *Mok Pa* aus frischen und lokalen Zutaten zaubert. Was sich Leckerer dahinter verbirgt, werden Sie vor Ort erfahren und dabei auch selbst Hand anlegen. Die Tipps und Tricks der laotischen Küche nehmen Sie natürlich mit

nach Hause, aber erst, nachdem Sie gemeinsam Ihr selbst gekochtes Mahl genießen konnten.

Im Herzen von Vientiane heißt Sie das stilvolle „Lao Poet Hotel“ herzlich willkommen. Es erwartet Sie die perfekte Kombination aus klassischer Eleganz im Stile der 1930er Jahre Indochinas gepaart mit modernen Details und Komfort. Ihr Zimmer ist urban, farbenfroh und mit viel Liebe zum Detail gestaltet und bietet Ihnen einen geeigneten Rückzugsort vom Trubel der Stadt. Die Sonnenterrasse mit Pool und Blick über die ganze Stadt ist sicherlich ein Highlight Ihrer Unterkunft. Im Restaurant werden Ihnen regionale und internationale Speisen serviert, und im Wellness-Bereich können Sie sich verwöhnen lassen.

(Fahrstrecke ca. 130 km)

15. Tag: Der letzte Tag in Laos und Heimreise

Frühstück

Den letzten Tag in Laos beginnen Sie mit dem Besuch von zwei der ältesten buddhistischen Tempel der Stadt. Sie schlendern durch die luftigen Gänge des *Wat Si Saket*, wo unzählige Miniatur-Buddha-Statuen aufgestellt sind. Im benachbarten *Haw Phra Kaew*, einem ehemaligen Tempel und heutigen Museum, siehst du dann eine beeindruckende Sammlung religiöser Kunst aus Laos und von den *Khmer*.

Im Anschluss machen Sie noch Halt beim Präsidentenpalast und bekommen einen Eindruck von der kolonialen Vergangenheit des Landes. Das Gebäude diente einst als französischer Gouverneurspalast und spiegelt jetzt die jüngere Geschichte von Laos wider. Da es nicht für die Öffentlichkeit zugänglich ist, können Sie den Palast nur von außen bestaunen. Rechtzeitig für Ihren Heimflug werden Sie zum Flughafen gebracht und treten die Rückreise an.

(Fahrstrecke ca. 5 km)

Für Ihren letzten Tag in Vientiane haben wir einen späten Check-out organisiert, damit Sie sich vor Ihrem Abflug am Abend noch einmal frisch machen können. Das Zimmer steht Ihnen voraussichtlich bis 18:00 Uhr zur Verfügung.



16. Tag: Willkommen zurück!

Mit unzähligen Erinnerungen im Gepäck landen Sie wieder in Deutschland und fahren in Ihre Heimat zurück.

Termine & Preise

29.09.25 – 14.10.25	5.899,- €	20.10.25 – 04.11.25	5.899,- €
24.11.25 – 09.12.25	6.299,- €	15.12.25 – 30.12.25	6.399,- €
05.01.26 – 20.01.26	6.599,- €	26.01.26 – 10.02.26	6.499,- €
16.02.26 – 03.03.26	6.499,- €	28.09.26 – 13.10.26	6.099,- €
19.10.26 – 03.11.26	6.099,- €	12.11.26 – 27.11.26	6.599,- €
23.11.26 – 08.12.26	6.699,- €	14.12.26 – 29.12.26	6.599,- €

Enthaltene Leistungen

- Linienflug ab Frankfurt mit Thai Airways nach Chiang Mai und zurück von Vientiane
- Reiseminibus mit Klimaanlage

- 4-tägige Fahrt mit einem komfortablen Flussschiff auf dem Mekong
- Fahrt mit einem Longtail-Boot in Chiang Mai, Bootsfahrt in Vang Vieng, Zugfahrt von Chiang Mai nach Lamphun und von Luang Prabang nach Vang Vieng, Tuk-Tuk-Fahrt in Chiang Mai, Fahrradtour in Luang Prabang
- 13 Übernachtungen in Hotels, Resorts sowie auf einem Flussschiff
- Early Check-in am Ankunftstag
- Late Check-out am Abreisetag
- Täglich Frühstück, 8x Mittagessen, 8x Abendessen
- Vespa-Tour in Chiang Mai
- Baci-Zeremonie in Luang Prabang
- Kochkurs in Vientiane
- Eintrittsgelder
- 160 m² Regenwald auf Ihren Namen
- Deutsch sprechende, einheimische Reiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.25

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag ab: 1.800 EUR
- Zubringerflüge nach/von Frankfurt ab: 200 EUR

Hinweise

- **Garantierte Durchführung aller Termine!**
- Die angegebenen Preise entsprechen ohne Aufschlag den Preisen vor Ort und beziehen sich auf die im Tag-für-Tag-Programm genannten Unterkünfte. Sollten Alternativunterkünfte gebucht werden, gelten unter Umständen andere Preise. Für die Aktivitäten in Swakopmund variieren die Preise je nach lokalem Anbieter. Kurzfristige Preiserhöhungen müssen wir an Sie weiterreichen.
- Sie können für diese Reise gern ein Einzelzimmer (gegen entsprechenden Aufpreis) buchen.
- Bei den angegebenen Fahrzeiten handelt es sich um die reine Fahrtdauer. Pausen und Fotostopps bleiben unberücksichtigt.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO₂-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.

- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

-

www.intakt-reisen.de/asien/laos/kombinationsreise-thailand-laos/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin