

Japan: Japan's Nationalparks und Weltkulturerbe

Die Höhepunkte Japans kombiniert mit leichten Wanderungen und Radtour

Wir bereisen Japan zu Fuß, mit dem Rad und mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Beste Voraussetzungen, um das Land aus einer authentischen Perspektive zu erleben. Ein Land mit einer über 1.000-jährigen Monarchie sowie einer traditionsverbundenen und doch zukunftsorientierten Bevölkerung. Futuristische Millionenmetropolen und eine von Vulkanismus geprägte Natur runden unser Erlebnis ab – eine unglaubliche Vielfalt! Mit einem erfahrenen Japan-Experten an unserer Seite gewinnen wir tiefe Einblicke in den Alltag. Wir lernen viel über die Geschichte und sehen das Beste, was die Region an Natur- und Kulturhighlights zu bieten hat. Willkommen im „Land der aufgehenden Sonne“! Im **Frühjahr** erwartet Sie die weltberühmte japanische Kirschblüte. Im **Herbst** beeindruckt Sie die faszinierend bunte Herbstlaubfärbung.



Die Höhepunkte dieser Reise

- **Kyoto**, die kulturelle „Hauptstadt“ Japans
- Die eindrucksvollen Tempelanlagen von **Kamakura**
- UNESCO-Weltkulturerbe **Nikko**
- Erlebnisse im **Fuji-Hakone-Nationalpark**
- Mega-City **Tokyo** zwischen Tradition und Moderne

Reiseverlauf Japan (13 Tage)

1. Tag: Hinflug

Flug nach *Osaka*.

2.-5. Tag: Kyoto

Frühstück

Ankunft in *Osaka* und Fahrt nach *Kyoto*. Vier Tage stehen uns für die Entdeckung der Stadt zur Verfügung. Mit seinen 17 UNESCO-Weltkulturstätten wurde *Kyoto* zu Recht zur kulturellen Hauptstadt Japans ernannt. Eines der Highlights während unserer Besichtigungen in *Kyoto* ist der Besuch der *Nijo-Burg* (UNESCO-Weltkulturerbe), die zu überwiegenden Teilen aus dem für hier typischen Hinoki-Holz besteht. Auch in den Tempeln des Silbernen und des Goldenen Pavillons tauchen wir voll und ganz in die Kultur dieser vielseitigen Stadt ein.



Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel, erkunden die Stadt mit dem Rad und erwandern teilweise entlang alter japanischer Häuser und durch Bambuswälder in der Bergregion *Takao* einen der beliebtesten Wanderwege der Japaner (Gehzeit ca. 3 Stunden). Hier besuchen wir zudem den 1994 von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannten buddhistischen Zen-Tempel *Tenryuji*, der zu den ersten der Fünf Großen Zen-Tempeln gehört und durch seinen sehr gut erhaltenen *Sogenchi-Garten* begeistert. 4 Hotelübernachtungen in *Kyoto*.

Das „Keio Prelia Hotel Kyoto“*** (305 Zimmer) ist ca. 900 m vom Stadtzentrum entfernt und verfügt über eine Wäscherei und eine Wellness-Lounge. Zimmerausstattung: WLAN, Klimaanlage, TV, Kühlschrank.

(100 km)

6. Tag: Hiroshima

Frühstück

Das schnellste Transportnetz Japans sind die *Shinkansen*-Züge. Die Strecke *Kyoto*-*Hiroshima* bewältigen sie in nur 2 Stunden (380 km). In *Himeji* stoppen wir für den Besuch der *Burg des weißen Reihers* (UNESCO-Weltkulturerbe), die imposant gen Himmel ragt und uns durch ihre fast ausschließlich weiße Fassade ins Auge sticht. Nach Ankunft in der weltberühmten Hafenstadt *Hiroshima* besuchen wir die Gedenkstätte, die an den Abwurf der Atombombe von 1945 erinnert. 2 Hotelübernachtungen in *Hiroshima*.

Das „Oriental Hotel“*** (227 Zimmer) ist zentral gelegen – die Burg und das Baseball-Stadion (Mazda Stadium) sind jeweils nur 10 Fahrminuten entfernt. Zimmerausstattung: WLAN, TV, Kühlschrank. Zum Hotel gehört ein eigenes Restaurant.

7. Tag: Miyajima

Frühstück

In der Bucht von *Hiroshima* liegt die Insel *Miyajima*, die wir von *Hiroshima* mit dem Schnellboot erreichen. Vor *Miyajima* erhebt sich das große zinnoberrote Schreintor aus dem Meer. Bei Flut spiegelt sich das berühmte Tor des *Itsukushima-Schreins*, Japans vielleicht schönster Kultstätte des *Shinto*, rot glänzend im Wasser. Hier steigen wir auf den Berg *Misen* (530 Höhenmeter, ca. 2 Std.), von dem wir einen herrlichen Blick über die Inland-See genießen.

8.-9. Tag: Fuji-Hakone-Nationalpark

Frühstück

Per *Shinkansen* gelangen wir zum Nationalpark, in dessen Mitte der heilige Berg *Fuji* (UNESCO-Weltkulturerbe) thront. Während der Wanderung auf den *Kintokiyma* haben wir bei gutem Wetter einen traumhaften Blick auf den *Hakone*-Krater und den *Fuji-san*. Gehzeit ca. 3 Stunden.

Eine weitere kurze Wanderung unternehmen wir auf dem *Tokaido*, einem alten Postweg, der früher *Tokyo* mit *Kyoto* verband. 2 Hotelübernachtungen

beim Nationalpark.

Das Hotel „Hakone Yutowa“*** (62 Zimmer) befindet sich nur 5 Gehminuten vom Bahnhof Hakone Tozan entfernt. Ausstattung: WLAN, Klimaanlage, Restaurant, Wäscherei.



8.-9. Tag: Besteigung des Fuji (* Juli-Termin)

Per Shinkansen gelangen wir zum Nationalpark, in dessen Mitte der heilige Berg *Fuji* (UNESCO-Weltkulturerbe) thront. Hotelübernachtung vom 8. auf den 9. Tag in *Kawaguchi-ko*. Per Bus geht es am nächsten Morgen bis zur 5. Station des *Fuji-san* auf etwa 2.300 m Höhe. Bevor wir mit dem Aufstieg beginnen, verrichten wir noch unsere Spenden an die Berggötter. Am Gipfel haben wir die Gelegenheit zur Kraterumrandung. Wir steigen wieder hinab und werden zurück in unser Hotel gebracht. 2 Übernachtungen.

Das Hotel „The Noborisaka“*** (200 Zimmer) liegt ca. 10 Minuten vom Kawaguchiko-See entfernt. Ausstattung: WLAN, TV, Klimaanlage, Restaurant.

(Gehzeit 8-10 Std., ±1.400 m)

10.-11. Tag: Tokyo

Frühstück

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren wir in die japanische Hauptstadt. Den Nachmittag des 10. Tages haben wir zur freien Verfügung, um die unterschiedlichen Gesichter der *Megacity Tokyo* auf uns wirken zu lassen. Am nächsten Tag startet unser Besichtigungsprogramm: Wir besuchen den *Meiji-Schrein*, der sich in einem weitläufigen Park befindet und mischen uns unter die Gläubigen im *Kannon-Tempel*. Das buddhistische Heiligtum ist der Göttin der Barmherzigkeit geweiht. Der Weg dorthin führt über die belebte Ladenstraße *Nakamise-dori* und durch das *Donnertor* mit seiner 750 kg schweren Laterne.

Wir unternehmen eine Bootsfahrt auf dem *Sumida-Fluss* und haben vom Wasser aus wieder eine ganz neue Perspektive auf die Bauwerke der Stadt. Darunter befindet sich auch Tokios Fernsehturm „*Sky Tree*“. Einen großartigen Panoramablick genießen wir von der ca. 200 m hohen Plattform des höchsten Rathauses der Welt. 3 Hotelübernachtungen in *Tokyo*.

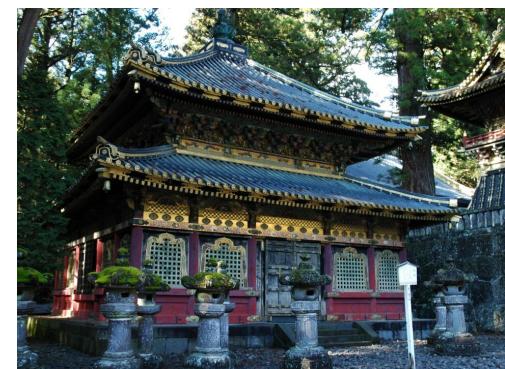
Das Hotel „Dormy Inn Premium Kanda“*** (134 Zimmer) liegt in einem belebten Geschäftsviertel mit Läden und Restaurants und ist 5 Gehminuten vom Bahnhof Kanda entfernt. Zum Kaiserpalast sind es 2 km. Ausstattung: WLAN, Klimaanlage, Kühlschrank, TV; Wäscherei, Spa, Sauna.

(Fahrstrecke ca. 110 km)

12. Tag: Nikko-Nationalpark

Frühstück

Mit der Bahn geht es heute in den *Nikko-Nationalpark* mit seinem weitläufigen, prunkvollen Schrein-Tempel-Komplex (UNESCO-Weltkulturerbe) inmitten der Natur ein Höhepunkt jeder Japan-Reise. Beeindruckend sind die Schöpfungen der Holzschnitzkunst am *Toshogu*. Nikkos wichtigster Schrein wurde im 17. Jh. zur Zeit der Blüte von Architektur und Kunst geschaffen.



13. Tag: Rückreise

Frühstück

Transfer zum Flughafen und Rückflug. Ankunft am selben Tag.

Termine & Preise

| | | | |
|---------------------|-----------|-----------------------|-----------|
| 14.03.26 – 26.03.26 | 5.298,- € | 21.03.26 – 02.04.26 + | 5.978,- € |
| 11.04.26 – 23.04.26 | 5.498,- € | 18.07.26 – 30.07.26 * | 5.098,- € |
| 08.08.26 – 20.08.26 | 5.098,- € | 10.10.26 – 22.10.26 | 5.168,- € |
| 17.10.26 – 29.10.26 | 5.168,- € | 07.11.26 – 19.11.26 | 5.298,- € |

Enthaltene Leistungen

- Flug mit der Lufthansa Group in der Economyclass nach Osaka und zurück von Tokyo
- CO²-Kompensation für die Flugbuchung
- Rail & Fly-Ticket zur Bahnanreise (1. Klasse) ab/bis DB-Heimatbahnhof
- Flughafentransfers im Reiseland
- Transport während der Reise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Schnellzug, Bus, Taxi)
- 11 Hotelübernachtungen in Doppelzimmern mit Bad oder Dusche/WC
- 11x Frühstück
- Programm wie beschrieben
- Eintrittsgebühren gemäß Reiseverlauf
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke (ca. 35-40 EUR pro Tag)
- Trinkgelder; Persönliches
- Optionale Ausflüge
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.25

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 630 EUR
- Flug ab/bis Frankfurt, München ohne Zuschlag
- Flugzuschlag bei Flug ab/bis weiteren deutschen Flughäfen: 250 EUR
- Flugzuschlag bei Abflug aus Österreich, Schweiz: 300 EUR
- Hinflug mit Umstieg in München, Rückflug mit Umstieg in Frankfurt
- + Termin 21.03.26: Tagesaktueller Aufpreis für die Flüge p.P.: 400 EUR

Hinweise

- Die Tagesprogramme starten zeitig, da Klöster, Tempel und Zen-Gärten am Nachmittag früh schließen. Die Reise inkludiert mehrere kurze Wanderungen und eine Radtour.
- An den Tagen 6 und 8 erfolgt ein separater Gepäckversand. Für die erste Nacht in Hiroshima und beide Nächte im Fuji-Hakone NP steht Ihnen lediglich leichtes Handgepäck zur Verfügung.
Für die Tage mit separatem Gepäckversand (über Nacht) steht das Hauptgepäck erst am Folgetag wieder zur Verfügung.
Sie transportieren nur das Nötigste im Tagesrucksack und reisen damit im Zug/Shinkansen ganz entspannt.

- Die Größe japanischer Hotelzimmer beträgt durchschnittlich für Doppelzimmer ca. 20-24 m², für Einzelzimmer bei ca. 14-16 m². Im Hinblick darauf empfiehlt es sich mit möglichst kompakten Reisegepäck unterwegs zu sein.
- Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reisende selbst verantwortlich. Daher empfehlen wir, sich rechtzeitig mit den aktuellen Bestimmungen und Vorschriften vertraut zu machen (etwa 6-7 Wochen vor Reisebeginn).
- Obwohl Japan ein hochentwickeltes Industrieland ist, haben die alten Traditionen bei den Umgangsformen noch eine große Bedeutung. Die Begrüßung erfolgt nicht per Handschlag, sondern mittels einer Verneigung. In der Öffentlichkeit gilt es, stets ruhig und höflich zu bleiben, Sie würden sonst das Gesicht verlieren. Bevor Sie ein japanisches Haus oder einen Tempel betreten, ziehen Sie bitte die Schuhe aus. Beim Essen zusammen mit Japanern beginnen Sie mit dem Essen, sonst röhrt niemand etwas an. Stecken Sie die Stäbchen niemals in die Reisschüssel, das macht man nur auf Beerdigungen.
- Das Feilschen um Preise ist in Japan nicht üblich, weil sich die Japaner dadurch beleidigt fühlen. Zählen Sie Wechselgeld nicht vor den Augen des Verkäufers nach, auch das ist beschämend. Keine Sorge – Japaner sind äußerst korrekt.
- Achtung: Die Abhebung von Bargeld ist momentan in Japan nur bedingt möglich. Daher sollten Sie zur Begleichung der Nebenkosten ausreichend Bargeld mitnehmen und direkt nach Ankunft im Flughafen gegen japanische Yen eintauschen!
- Bei dieser Reise können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und/oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegäst deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu Ihrer eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.
- Bei der Einreise werden von Ausländern ab 16 Jahren biometrische Daten (Gesichtsfotos und Fingerabdrücke) erfasst. Für die Einreise nach Japan ist es notwendig, zwei Dokumente auszufüllen: Zollerklärung („Customs Declaration“) + Einreisekarte („Disembarkation card for foreign nationals“).
- Bei vom Reisetermin abweichenden Flügen entsteht ggf. ein Flugaufpreis von mind. 50 EUR pro Person.
- Absage bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis 30 Tage vor Reisebeginn vorbehalten.

- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- * Termin: Für die Fuji-Besteigung benötigen Sie eine sehr gute Kondition und ausreichend Erfahrung im Bergwandern in hochalpinem Gelände, um auch in großer Höhe und bei „dünner“ Luft diese erhebliche Anstrengung meistern zu können.
- Für deutsche Staatsangehörige besteht Visafreiheit für Aufenthalte bis zu 90 Tagen ohne Erwerbstätigkeit. Auch Einreisen mit für Studienaufenthalte und andere mittel- und langfristigen Aufenthalte ausgestellten Visa sind wieder möglich. Auch die Neubeantragung o.g. Visa kann erfolgen.
- Nähere Informationen hierzu bietet die Botschaft von Japan in Berlin.

- In Japan besteht Passzwang für Ausländer. Ausländer, die sich vorübergehend in Japan aufhalten, müssen jederzeit ihren Reisepass mit sich führen.
- Wanderungen: 4x leicht (1-3 Std.); Radtour: 1x leicht (3-4 Std.).
- Gehzeiten bis zu 3 Stunden. Nur geringe Höhenunterschiede zwischen 100 und 200 Meter. Unebene Pfade sind eher die Ausnahme. Gut für Wandereinsteiger geeignet.

www.intakt-reisen.de/asien/japan/naturreise-japan/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin