

---

# Japan: Japan's Nationalparks und Weltkulturerbe

## Die Höhepunkte Japans kombiniert mit leichten Wanderungen und Radtour



Im „Land der untergehenden Sonne“ mit einer über 1.000 Jahre alten Monarchie erwarten Sie gelebte Traditionen, futuristische Millionenmetropolen und eine faszinierende, von Vulkanismus geprägte Natur. Sie sind dabei sowohl zu Fuß, mit dem Rad als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs und erleben das Land und seine Bewohner so hautnah. Dabei werden Sie von einem erfahrenen Japanologen begleitet, der Ihnen viel über den japanischen Alltag, aber auch über die Geschichte zu erzählen hat.

Die Höhepunkte unserer Reise „**Japan's Nationalparks und Weltkulturerbe**“:

- Tiefe Einblicke in die besondere, **fernöstliche Kultur**
- **Wanderungen**: 4x leicht (1-3 Std.), Radtour: 1x leicht (1-2 Std.)
- **Kyoto**, die kulturelle Hauptstadt Japans
- Die eindrucksvollen **Tempelanlagen von Kamakura**
- Die Gedenkstätte zum Abwurf der ersten Atombombe in **Hiroshima**

Jeder Reisetermin bietet ein spezielles Highlight:

- Im Frühjahr erwartet Sie die weltberühmte **japanische Kirschblüte**.
- Im Sommer haben Sie die einmalige Chance einer **Besteigung des Fuji**.
- Im Herbst beeindruckt Sie die faszinierend bunte **Herbstlaubfärbung**.

### Reiseverlauf

---

#### 1. Tag: Hinreise

Abflug nach Osaka oder Nagoya.

#### 2.-5. Tag: Kyoto

Ankunft in Osaka und Transfer nach Kyoto. Vier Tage stehen uns für die Entdeckung der Stadt zur Verfügung. Mit seinen 17 UNESCO-Weltkulturstätten wurde Kyoto zu Recht zur kulturellen Hauptstadt Japans ernannt. Eines der Highlights während unserer Besichtigungen in Kyoto ist der Besuch der Nijo Burg (UNESCO-Weltkulturerbe), die zu überwiegenden Teilen aus dem für hier typischen Hinoki Holz besteht. Auch in den Tempeln des Silbernen und des Goldenen Pavillons tauchen wir voll und ganz in die Kultur dieser vielseitigen Stadt ein. Wir nutzen öffentliche Verkehrsmittel, erkunden die Stadt mit dem Rad und erwandern teilweise entlang alter japanischer Häuser und durch Bambuswälder in der Bergregion Takao einen der beliebtesten Wanderwege der Japaner. Hier besuchen wir zudem den 1994 von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannten buddhistischen Zen-Tempel Tenryuji, der zu den ersten

der Fünf Großen Zen-Tempeln gehört und durch seinen sehr gut erhaltenen Sogenchi-Garten begeistert. 3x F  
Unterkunft Variante 1: „Aranvert Hotel“\*\*\*\*. Das Hotel ist in einem traditionellen britischen Stil gehalten, befindet zentral in Kyoto und ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Unterkunft Variante 2: „Daiwa Roynet Kitahama Hotel“\*\*\*\*. Das Hotel bietet einen direkten Zugang zum U-Bahnhof Kitahama. Die Bezirke Umeda und Namba liegen ca. 15 Minuten mit der U-Bahn entfernt vom Hotel.  
(Gehzeit ca. 3 Stunden; Fahrstrecke ca. 100 km)

Dämonen-Statur (Quelle:  
Fortschritte Film)

#### **6.-7. Tag: Hiroshima**

Das schnellste Transportnetz Japans sind die Shinkansen-Züge. Die Strecke Kyoto-Hiroshima bewältigen sie in nur 2 Stunden (380 km). In Himeji stoppen wir für den Besuch der „Burg des weißen Reihers“ (UNESCO-Weltkulturerbe). Nach Ankunft in Hiroshima besuchen wir die Gedenkstätte, die an den Abwurf der Atombombe von 1945 erinnert. Ein Ausflug auf die Insel Miyajima bringt uns eine weitere UNESCO-Weltkulturstätte näher – den shintoistischen Schrein Itsukushima. Hier steigen wir auf die Anhöhe Misen (530 m), von der wir einen herrlichen Blick über die Inlandsee genießen (Gehzeit ca. 2,5 Stunden). 2 Übernachtungen im „Sunroute Hotel“ in Hiroshima. Dieses Hotel befindet am Fluss in der Nähe eines Parks. 2x F

#### **8.-9. Tag: Fuji-Hakone-Nationalpark**

Per Shinkansen gelangen wir zum Nationalpark, in dessen Mitte der heilige Berg Fuji (UNESCO-Weltkulturerbe) thront. Während der Wanderung auf den Kintokiyama haben wir bei gutem Wetter einen traumhaften Blick auf den Hakone-Krater und den Fuji-san (Gehzeit ca. 3 Stunden). Eine weitere kurze Wanderung unternehmen wir auf dem Tokaido, einem alten Postweg, der früher Tokyo mit Kyoto verband. 2 Hotelübernachtungen im „Regina Resort“\*\*\*\* (Variante 1). Das Hotel befindet sich in unmittelbarer Nähe des Fujiku Hochlandes. Bei klarer Sicht genießt man einen beeindruckenden Blick auf den Fuji-san. Das Resort verfügt über ein eigenes Restaurant sowie einen Horspring Indoorpool. Variante 2: „Sengokuhara Prince Hotel“\*\*\*\*. Das Hotel bietet einen atemberaubenden Blick auf das umliegende Hakone-Gebirge. 2x F

#### **10. Tag: Fuji – Kamakura – Tokyo**

Per öffentlichem Bus und Bahn gelangen wir nach Kamakura. Hier hatte im 12. Jh. der erste Shogun seinen Hauptsitz errichtet. Wir starten zu einer Kulturwanderung, auf der wir einige der eindrucksvollsten Tempelanlagen Kamakuras besuchen (Gehzeit 1-2 Stunden). Anschließend Weiterfahrt per Zug nach Tokyo. 3 Hotelübernachtungen in Tokyo. Variante 1: „Lungwood Hotel“\*\*\*\*. Der Zoo sowie das Nationalmuseum befinden sich 1,5 km entfernt, vom Stadtteil Asakusa ist das Hotel nach einer ca. 20-minütigen Zugfahrt zu erreichen. Der Bahnhof Nippori liegt eine Gehminute vom Hotel entfernt. Variante 2: „Sunroute Shinagawa“\*\*\*\*. Das Hotel ist ca 20 min mit der Bahn von Tokios Kongresszentrum entfernt und verfügt über ein eigenes Restaurant. F

#### **11. Tag: Tokyo**

Die facettenreiche Metropole lernen wir auf einer Bootsfahrt auf dem Sumida-Fluss und beim Besuch des Meiji-Schreins kennen. Die uns frei zur Verfügung stehende Zeit kann für einen Besuch des berühmten Fischmarktes genutzt werden oder für Einkäufe im Ginza-Viertel, wo Modetrends kreiert werden. Unser Reiseleiter steht Ihnen stets mit Tipps und Vorschlägen für jede Art von Unternehmungen zur Seite. F

#### **12. Tag: Ausflug in den Nikko-Nationalpark**

Mit der Bahn geht es heute in den Nikko-Nationalpark, mit seinem weitläufigen Schrein-Tempel- Komplex (UNESCO-Weltkulturerbe) inmitten der Natur ein Höhepunkt jeder Japan-Reise. F

#### **13. Tag: Rückreise**

Transfer zum Flughafen und Rückflug. Ankunft am selben Tag. F

\* Besteigung des Fuji (Termin 04.08.19)

#### **9. Tag: Fuji**

Hotelübernachtung vom 8. auf den 9. Tag in Kawaguchi-Ko. Per Bus geht es bis zur 5. Station des Fuji-san auf etwa 2.300 m Höhe. Aufstieg bis zur 8. Station auf ca. 3.100 m Höhe. Gehzeit ca. 3 Stunden. Berghüttenübernachtung (Schlafsaal). F/A

#### **10. Tag: Fuji – Tokyo**

Am frühen Morgen Aufstieg zum Kraterrand des Fuji-san auf 3.776 m Höhe. Gehzeit 2-3 Stunden. Den Sonnenaufgang erleben wir auf dem Gipfel. Im Anschluss haben wir Gelegenheit zu einer Kraterumrundung, die bei klarem Wetter herrliche Panoramen bietet. Anschließend erfolgt der Abstieg. Gehzeit 3-4 Stunden, ca. 1.300 Höhenmeter. Mittags fahren wir ab der 5. Station mit dem öffentlichen Bus nach Tokyo. F

F = Frühstück / A = Abendessen

[japans-nationalparks-weltkulturerbe-november-termine](#)

## **Leistungen**

---

- Flug mit Lufthansa in der Economyclass nach Osaka oder Nagoya und zurück von Tokyo mit 23 kg Freigepäck (+ beim Termin 02.11.19 nach Tokyo und zurück von Osaka oder Nagoya; den abweichenden Reiseverlauf finden Sie am Ende des regulären RV als PDF)
- Flughafentransfers im Reiseland
- Transport während der Reise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Schnellzug, Bus, Taxi)
- 11 Übernachtungen in Mittelklassehotels in Doppelzimmern mit Bad oder Dusche/WC
- \* Termin 04.08.19: 10 Übernachtungen in Mittelklassehotels in Doppelzimmern mit Bad oder Dusche/WC, 1 Übernachtung auf einer Berghütte im Schlafsaal mit sanitären Gemeinschaftseinrichtungen
- 11x Frühstück (\* Termin 04.08.19 zusätzlich 1 x Abendessen)
- Programm wie beschrieben
- Eintrittsgebühren entsprechend dem Reiseverlauf

- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung

## Nicht enthaltene Leistungen

---

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Optionale Ausflüge
- Evtl. Erhöhungen von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 01.08.18

## Zusatzleistungen

---

- Einzelzimmerzuschlag: 460 EUR
- Zubringerflug ab/bis Berlin, Dresden, Düsseldorf, Hamburg, Hannover, Leipzig, München oder Stuttgart 100 EUR
- Weitere deutsche Abflughäfen 125 EUR
- Flug ab/bis Österreich oder Schweiz: 250 EUR
- Bei allen Flügen Hin- und Rückflug mit Umstieg in Frankfurt

## Hinweise

---

- Preise & Termine ab 01.01.20 unter Vorbehalt.
- \* Termine mit Besteigung des Fuji, s. Reiseverlauf.
- + Beim Termin 02.11.19 nach Tokyo und zurück von Osaka oder Nagoya; den abweichenden Reiseverlauf finden Sie am Ende des regulären RV als PDF.
- Da es im Unterschied zu ICE-Zügen in Deutschland bei Fahrten mit dem Shinkansen-Superexpress nicht üblich ist, großes Reisegepäck mitzuführen, wird ihr Reisegepäck am 6. Reisetag separat von Kyoto nach Hiroshima transportiert und erwartet Sie dort am 7. Reisetag nach Ankunft im Hotel. Für die erste Übernachtung in Hiroshima steht Ihnen somit Ihr Hauptgepäck nicht zur Verfügung. Packen Sie für diese Übernachtung ein praktisches Handgepäckstück (kleiner Rucksack oder kleine Reiseumhängetasche) mit Badeutensilien, Wechselwäsche, Regenschirm und evtl. wärmerer Kleidung. Ebenfalls wird das Hauptgepäck am 8. Reisetag von Hiroshima nach Tokyo geschickt und steht ihnen somit für die beiden Übernachtung im Fuji Hakone Nationalpark nicht zur Verfügung.
- Obwohl Japan ein hochentwickeltes Industrieland ist, haben die alten Traditionen bei den Umgangsformen noch eine große Bedeutung. Die Begrüßung erfolgt nicht per Handschlag, sondern mittels einer Verneigung. In der Öffentlichkeit gilt es, stets ruhig und höflich zu bleiben, Sie würden sonst das Gesicht verlieren. Bevor Sie ein japanisches Haus oder einen Tempel betreten, ziehen Sie bitte die Schuhe aus. Beim Essen zusammen mit Japanern beginnen Sie mit dem Essen, sonst rührt niemand etwas an. Stecken Sie die Stäbchen niemals in die Reisschüssel, das macht man nur auf Beerdigungen.
- Das Feilschen um Preise ist in Japan nicht üblich, weil sich die Japaner dadurch beleidigt fühlen. Zählen Sie Wechselgeld nicht vor den Augen des Verkäufers nach, auch das ist beschämend. Keine Sorge – Japaner sind äußerst korrekt.
- Achtung: Die Abhebung von Bargeld ist momentan in Japan nur bedingt möglich. Daher sollten Sie zur Begleichung der Nebenkosten ausreichend Bargeld mitnehmen und direkt nach Ankunft im Flughafen gegen japanische Yen eintauschen!

- Bei vom Reiseternin abweichenden Flügen entsteht ggf. ein Flugaufpreis von mind. 50 EUR pro Person.

## Anforderungen

---

- Gehzeiten von 3 bis 4 Stunden. Nur geringe Höhenunterschiede zwischen 100 und 200 Meter. Unebene Pfade sind eher die Ausnahme. Gut für Wandereinsteiger geeignet.
- Für die Fujibesteigung benötigen Sie eine sehr gute Kondition und ausreichend Erfahrung im Bergwandern in hochalpinem Gelände, um auch in großer Höhe und bei „dünnere“ Luft diese erhebliche Anstrengung meistern zu können. Am späten Nachmittag fahren Sie bis zur 5. Station des Fuji-san auf etwa 2.300 m Höhe. Es folgt der Aufstieg bis zur 8. Station auf etwa 3.100 m Höhe über teilweise sehr steiles und unwegsames Gelände und Lavageröll. Gegen 01:00 Uhr erfolgt der Aufstieg (ca. 650 Höhenmeter) zum Kraterrand des Fuji-san auf 3.776 m Höhe. Der Fußmarsch erfordert etwa 3 Stunden. Sie erleben den Sonnenaufgang am Gipfel! Im Anschluss Gelegenheit zu einer Kraterumrundung, die bei klarem Wetter herrliche Panoramen der umliegenden Ebenen bietet. Vormittags Abstieg in ca. 3-4 Stunden über Schotterpisten bis zur 5. Station auf 2.300 m.
- Diese Reise schließt physische Aktivitäten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade ein, vornehmlich Wanderungen oder Radtouren. Dieses Reiseangebot setzt daher voraus, dass Sie frei von körperlichen oder psychischen Einschränkungen sind und über eine ausreichende Fitness verfügen.

## Termine & Preise

04.08.2019 - 16.08.2019\* 4.155 EUR

02.11.2019 - 14.11.2019+ 3.955 EUR

---

<https://www.intakt-reisen.de/asien/japan/japan-nationalparks/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin