

---

# Bhutan, Indien: Vergessene Königreiche im Himalaya

## Menschen, Feste und Klöster in Sikkim und Bhutan



Das Königreich Bhutan fasziniert in seiner Abgeschlossenheit **zwischen Tibet und Indien** mit Landschaftsbildern zwischen subtropischen Regenwäldern und schneebedeckten Himalajagipfeln. Kulturelle Höhepunkte, kaum berührte Natur und Bewahrung alter Traditionen spiegeln sich in herrschaftlichen **Klosterburgen** wider, Sinnbild für jahrhundertealte Zentren religiösen und staatlichen Lebens des sympathischen Kleinstaates. Zunächst aber reisen wir von der Bergwelt des alten Königreiches Sikkim in die **Welt des Tees** und tauchen ein in vergangene Zeiten auf einer Fahrt mit der historischen Darjeelingbahn.

### Die Höhepunkte dieser Reise:

- Von Kalkutta in die Königreiche **Sikkim** und **Bhutan**
- **Wanderungen**: 5 x leicht (1-3 Std.), 2 x moderat (4-6 Std.)
- Nostalgische Bahnfahrt mit der **Darjeelingbahn**
- Zu Fuß in die Welt der **Klöster**
- Safari im **Gorumara Nationalpark**

### Reiseverlauf

---

#### Reiseverlauf 2018:

##### 1. Tag: Anreise

Abflug nach Indien.

##### 2. Tag: Kalkutta

Ankunft in Kalkutta und Transfer ins Hotel. Anschließend erkunden wir halbtags die Metropole. Hotelübernachtung im „Park Plaza Kolkata Ballygunge“ in Kalkutta. Der Kalighat-Tempel, das Indian Museum und das Victoria Memorial befinden sich nur ca. 3-5 km vom Hotel entfernt. A

##### 3. Tag: Kurseong

Morgens Flug nach Bagdogra und Fahrt nach Kurseong. Hier besuchen wir eine Teeplantage, auf der Tee nicht nur wächst, sondern auch direkt verarbeitet und produziert wird. Übernachtung im Hotel „Cochran Place“ in Kurseong.

Dieses Hotel liegt am Fuße des Himalaya und bietet tolle Berg- und Talblicke. F

(Fahrstrecke: 60 km)

#### **4. Tag: Darjeeling**

Nach dem Frühstück begeben wir uns auf die 3,5-stündige Fahrt mit der historischen Darjeelingbahn (UNESCO-Weltkulturerbe) in die lebendige Teemetropole Darjeeling. Am Nachmittag stehen Natur und Kultur auf dem Programm. Erst besuchen wir den Padmaja-Naidu-Himalaya-Zoo, in dem es gelungen ist, Schneeleoparden aufzuziehen, und anschließend das Himalaya Mountaineering Institute. Übernachtung im „Central Nirvana Hotel“ in Darjeeling. 13 km entfernt befindet sich der Tiger Hill. F

(Fahrstrecke: 35 km)

Blick auf den Himalaya

#### **5.-6. Tag: Pelling**

Früh aufstehen heißt es am 5. Tag, denn wir wollen den Sonnenaufgang auf dem Tiger Hill mit seiner grandiosen Sicht auf den Himalaya nicht verpassen. Nach diesem frühmorgendlichen Erlebnis fahren wir weiter nach Pelling. Der Ort thront auf einem schmalen Bergrücken und bietet spektakuläre Blicke auf den schneebedeckten Gipfel des Kanchendzonga. Am 6. Tag wandern wir zu den Klöstern Sangacholing und Pemayangtse, sowie zu den Ruinen von Rabdenste, der einstigen Hauptstadt von Sikkim. Gehzeit 2-3 Stunden. 2 Hotelübernachtungen in den Norbugang Resorts“ in Pelling. 2x F

(Fahrstrecke: 75 km an Tag 5)

#### **7.-8. Tag: Rumtek**

Am frühen Morgen fahren wir nach Rumtek, dessen Bild stark vom gleichnamigen und größten buddhistischen Kloster Sikkims geprägt ist. Je nach Lust und Laune erkunden wir das Dorf auf einer kurzen oder auch ausgedehnteren Wanderung. Am 8. Tag steigen wir hinab in Sikkims Hauptstadt Gangtok (Gehzeit: ca. 4-5 Stunden). Dort besuchen wir das hoch über der Stadt gelegene Enchey-Kloster, das Namgyal Research Institute of Tibetology, wo wir Masken, Schriften und andere buddhistische Kunstwerke sehen und die Stupa Dodrul Chorten. 2 Hotelübernachtungen im „Eco Resort“ in Rumtek. 2x F

(Fahrstrecken: 120 km an Tag 7 und 30 km an Tag 8)

#### **9. Tag: Tiersafari im Himalaja**

Unser nächstes Ziel auf dem Weg nach Bhutan heißt Gorumara. Hier im gleichnamigen Nationalpark erspähen wir neben dem berühmten einhornigen Rhinoceros vielleicht auch bengalische Tiger, Elefanten, Bisons und viele der unzähligen hier lebenden Vogelarten. Lodgeübernachtung im „Riverwood Retreat“ am Gorumara-Nationalpark. F/A

(Fahrstrecke: 135 km)

#### **10. Tag: Exotisches Bhutan**

Entspannt fahren wir nach dem Frühstück mit dem Bus über die Grenze nach Bhutan. 2 Hotelübernachtungen in Thimpu. F/M/A

(Fahrstrecke: 280 km)

Variante 1: „Migmar Hotel“

Das Hotel ist etwa einen km von der Hauptstadt entfernt. Es besteht aus einer guten Mischung von butanischer

Architektur und modernen Vorzügen. Ausstattung: TV, Internet, Telefon, Föhn, Bademantel, Währungswechsel, Dampfbad, Swimming Pool, Safe, Klimaanlage.

Variante 2: „Peaceful Resorts“

Das Hotel ist ca. einen km vom Stadtzentrum entfernt. Es empfängt seine Gäste mit bhutanischer Architektur und modernen Vorzügen wie W-LAN und TV.

#### **11. Tag: Thimpu**

Wir erkunden die Stadt und ihre landschaftlich beeindruckende Umgebung und besichtigen die Tashinchho Dzong, das als eindrucksvollste buddhistische Klosterfestung des Landes gilt. Die Wanderung am Nachmittag führt uns zum Chokortse-Kloster, von dem aus wir einen herrlichen Blick über das Thimpu-Tal haben. F/M/A  
(Gehzeit: ca. 3 Stunden)

#### **12.-13. Tag: Punakha**

Wir überqueren den Dochu-Pass (3.068 m). Von hier aus bieten sich grandiose Aussichten auf die östliche Bergwelt Bhutans. Vom Dorf Metsina aus wandern wir zum Chimi-Lhakhang-Kloster, dem Tempel des Lama Drukpa Kunley, auch bekannt als der „verrückte Heilige“. Gehzeit: ca. 2 Stunden. Am nächsten Tag unternehmen wir eine Wanderung durch die idyllische Landschaft nördlich von Punakha. Gehzeit: ca. 1-2 Stunden. 2 Hotelübernachtungen in Punakha, entweder im „Pema Karpo“ oder im „Meripuensum Hotel“. 2x F/M/A  
(Fahrstrecke: 80 km)

#### **14. Tag: Gangtey**

Weiter geht es nach Gangtey, im Phubjikha-Tal gelegen. Im Winter finden hier die seltenen Schwarzhalskraniche eine Heimat. Auf einer Wanderung besuchen wir das Kloster von Gangtey. Gehzeit: 2 Stunden. Übernachtung in Gangtey, entweder im „Dewachen Hotel“ oder im „Gakiling Hotel“. F/M/A  
(Fahrstrecke: 60 km)

Der „Big Buddha“ in Paro

#### **15.-16. Tag: Paro**

Wir fahren nach Paro, der alten Sommerresidenz der Herrscher Bhutans. Die Schönheit und das angenehme Klima des Paro-Tals genießen wir auf der Wanderung nach Dzongdra Kha. In typischer Bauweise ist das Dorf auf einer Bergkante errichtet. Gehzeit: ca. 3 Stunden. Am 15. Tag wandern wir zu einem der Wahrzeichen Bhutans, dem Tigernest-Kloster. Gehzeit: ca. 4-5 Stunden. 2 Hotelübernachtungen in Paro. 2x F/M/A  
(Fahrstrecke: 130 km)

#### Variante 1: „Janka Resorts“

Das Resort ist ruhig gelegen und ein paar Fahrminuten von allen Touristenattraktionen entfernt. Die Lage der Unterkunft ist ideal für diejenigen, die Ruhe und frische Luft lieben. Vom Hotel aus hat man einen Blick auf Reisefelder, alte traditionelle Häuser, Klöster und Berge. Ausstattung: Telefon, Hot Stone-Bad, Yoga/Meditations Raum.

#### Variante 2: „Dewacheen Hotel“

In der Umgebung befindet sich der Paro Rinpung Dzong Tempel und das Kloster Tiger Nest. Der Busbahnhof Paro liegt 2,5 km entfernt. Ausstattung: W-LAN, Klimaanlage, Bergblick, 24-Stunden-Rezeption.

#### 17. Tag: Kalkutta

Mit einem unvergesslichen Flug von Paro nach Kalkutta, der über die Himalaja-Kette führt, verabschieden wir uns von Bhutan. Hotelübernachtung in Kalkutta. F

#### 18. Tag: Abschied von Indien

Flughafentransfer und Rückflug, Ankunft am selben Tag. F

#### Reiseverlauf 2019:

##### 1. Tag: Anreise

Abflug nach Indien.

##### 2. Tag: Kalkutta

Ankunft in Kalkutta und Transfer ins Hotel. Anschließend erkunden wir die Metropole. Hotelübernachtung im Hotel „The Peerless Inn“\*\*\*\* in Kalkutta. Das Hotel befindet sich in zentraler Lage nur ca. 15 Gehminuten von der Innenstadt von Kalkutta entfernt. Das historische Viertel Esplanade erreicht man nach ca. 20 Minuten Fußweg. Ausstattung: WLAN, Fitnesscenter, Restaurant, Bar, Wäscheservice. A

##### 3. Tag: Kurseong

Morgens Flug nach Bagdogra und Fahrt nach Kurseong. Hier besuchen wir eine Teeplantage auf der der Tee nicht nur wächst, sondern auch direkt verarbeitet und produziert wird. Auch an eine kleine Wanderung (Gehzeit ca. 1 Stunde) ist gedacht. Hotelübernachtung im Hotel „Cochran Place“\*\*\*\*. Dieses Hotel liegt am Fuße des Himalaya und bietet tolle Berg- und Talblicke. F  
(Fahrstrecke 60 km)

##### 4. Tag: Darjeeling

Heute begeben wir uns in die lebendige Teemetropole Darjeeling, wo wir ein kleines Stück mit der historischen Darjeelingbahn (UNESCO-Weltkulturerbe) fahren. Am Nachmittag stehen Natur und Kultur auf dem Programm. Erst besuchen wir den Padmaja-Naidu-Himalaja-Zoo, in dem es gelungen ist, Schneeleoparden aufzuziehen und anschließend das Himalayan Mountaineering Institute. Hotelübernachtung im „Central Nirvana Hotel“\*\*\*\* in Darjeeling. WLAN. F

(Fahrstrecke 35 km)

#### **5.-6. Tag: Pelling**

Früh aufstehen heißt es am 5. Tag, denn wir wollen den Sonnenaufgang auf dem Tiger Hill mit seiner grandiosen Sicht auf den Himalaja nicht verpassen. Nach diesem frühmorgendlichen Erlebnis fahren wir weiter nach Pelling. Der Ort thront auf einem schmalen Bergrücken und bietet spektakuläre Blicke auf den schneebedeckten Gipfel des Kanchendzonga. Am 6. Tag besuchen wir die Klöster Sangacholing sowie Pemayangtse und wandern zu den Ruinen von Rabdenste, der einstigen Hauptstadt von Sikkim. Gehzeit: 2-3 Stunden. 2 Hotelübernachtungen in Pelling in den „Norbugang Resorts“\*\*\*\*. An einem Berghang gelegen, in der Nähe von Rabdentse und Pemayangtse. Ausstattung: Restaurant, Wäschereiservice. 2x F  
(Fahrstrecke 75 km an Tag 5)

#### **7.-8. Tag: Rumtek**

Am Morgen fahren wir zum Ravangla-Pass, machen eine Teepause an der 40 m hohen Buddha-Statue von Tathagata-Tal, die oberhalb des Passes thront. Über faszinierende Bergstraßen fahren wir weiter nach Rumtek, dessen Bild stark vom gleichnamigen und größten buddhistischen Kloster Sikkims geprägt ist. Am 8. Tag wandern wir durch die Terrassen und erhalten einen Einblick in die Landwirtschaft des ersten Bio-zertifizierten Bundesstaats Indiens. Gehzeit ca. 2 Stunden. In Sikkims Hauptstadt Gangtok besuchen wir das hoch über der Stadt gelegene Enchey-Kloster, das Namgyal Institute of Tibetology, wo wir Masken, Schriften und andere buddhistische Kunstwerke sehen und die Stupa Dodrul Chorten. 2 Hotelübernachtungen im „Eco Resort Rumtek“\*\*\*\*. 2x F  
(Fahrstrecke 120 km an Tag 7 und 30 km an Tag 8)

#### **9. Tag: Tiersafari im Himalaja**

Unser nächstes Ziel auf dem Weg nach Bhutan heißt Gorumara. Hier im gleichnamigen Nationalpark erspähen wir neben dem berühmten einhornigen Rhinoceros vielleicht auch bengalische Tiger, Elefanten, Bisons und viele der unzähligen hier lebenden Vogelarten. Lodgeübernachtung im „Riverwood Retreat“\*\*\* am Gorumara-Nationalpark. F/A  
(Fahrstrecke 135 km)

#### **10. Tag: Exotisches Bhutan**

Morgens verlassen wir die bengalische Tiefebene wieder und fahren mit dem Bus nach Bhutan. Der Himalaja fängt gleich hinter der Grenze an. Wir fahren über Bergpässe stets mit traumhaften Ausblicken nach Thimphu. 2 Hotelübernachtungen in Thimphu. Variante 1: „River View Hotel“\*\*\*\*. Das Hotel liegt nur einen kurzen Spaziergang von der Innenstadt entfernt und bietet schöne Ausblicke ins Tal und auf den Fluss. Zimmerservice, WiFi. Variante 2: „Pedling Hotel“\*\*\*\*. Das Hotel befindet sich im Herzen des Geschäftsviertels sowie der Innenstadt mit Einkaufsmöglichkeiten und bietet somit einen optimalen Ausgangspunkt für Erkundungen der Umgebung. WiFi. F/M/A  
(Fahrstrecke 280 km)

#### **11. Tag: Thimphu**

Am Morgen lernen wir das Nationaltier Bhutans im Wildgehege kennen und wandern zu einer der größten Klosterschulen des Landes: Dechen Phodrang. GZ 2-3 Stunden. Unterwegs genießen wir den herrlichen Blick über das ganze Thimphu-Tal und erkennen den Tashincho Dzong, der als eindrucksvollste buddhistische Klosterfestung des Landes gilt, fast aus der Vogelperspektive. Später besichtigen wir ihn und erkunden die Stadt. Ein Besuch auf dem Markt rundet unseren Tag ab. F/M/A

#### **12.-13. Tag: Punakha**

Wir überqueren den Dochula-Pass (3.068 m). Von hier aus bieten sich grandiose Aussichten auf die östliche Bergwelt Bhutans. Vom Dorf Metsina aus wandern wir zum Chimi-Lhakhang-Kloster, dem Tempel des Lama Drukpa Kunley, auch bekannt als der „verrückte Heilige“. Gehzeit: ca. 2 Stunden. Am nächsten Tag unternehmen wir eine Wanderung durch die idyllische Landschaft nördlich von Punakha. Gehzeit: 1-2 Stunden. 2 Hotelübernachtungen in Punakha. Variante 1: „Meripuensum Hotel“\*\*\*\*. Das familiengeführte Hotel liegt auf einer Erhöhung und bietet Blicke auf die Stadt Punakha. Variante 2: Hotel „Lobesa“\*\*\*\*. Das Hotel bietet schöne Ausblicke auf die umliegende Umgebung. 2x F/M/A (Fahrstrecke 80 km)

#### **14. Tag: Gangtey**

Weiter geht es nach Gangtey, im Phubjikha-Tal gelegen. Im Winter finden hier die seltenen Schwarzhalskraniche eine Heimat. Auf einer Wanderung besuchen wir das Kloster von Gangtey. Gehzeit ca. 2 Stunden. Hotelübernachtung in Gangtey. Variante 1: „Dewachen Hotel“\*\*\*\*. Das Hotel ist umgeben von Pinien Wäldern und liegt in dem verstecktem Tal von Phobjikha. Das Restaurant bietet einen tollen Ausblick. Ein traditionelles Hot Stone-Bad kann angeboten werden. Variante 2: „Tashi Namgay Hotel“\*\*\*\*. Das Hotel in Flughafennähe bietet einen optimalen Ausgangspunkt für die Erkundungen der Umgebung. F/M/A (Fahrstrecke 60 km)

#### **15.-16. Tag: Paro**

Über mehrere Pässe und tiefe Himalaja-Täler fahren wir nach Paro. Eine der größten und wehrhaftesten Burganlagen Bhutans, der Rinjung Dzong, thront über dem Paro-Tal. Auf alten Treppenwegen wandern wir hinauf zur Festung. Auch eines der ältesten Klöster Bhutans, das Kyichu Lhakhang, lernen wir kennen. Am 15. Tag wandern wir zu einem der Wahrzeichen Bhutans, dem Tigernest-Kloster. Gehzeit 5-6 Stunden. 2 Hotelübernachtungen in Paro. Variante 1: „Khangkhu Resort“\*\*\*\*. Das Hotel liegt in ursprünglicher Umgebung am Rande von Paro in Khangkhu. Der Flughafen in Paro ist nur 4 km entfernt. WiFi. Variante 2: „Tashi Namgay Hotel“\*\*\*\*. Das Hotel in Flughafennähe bietet einen optimalen Ausgangspunkt für die Erkundungen der Umgebung. Variante 3: Mandala Resort\*\*\*\*. Auf einem bewaldeten Hügel gelegen bietet dieses Hotel einen spektakulären Ausblick in das Tal von Paro. WiFi. 2x F/M/A (Fahrstrecke 130 km)

#### **17. Tag: Kalkutta**

Mit einem unvergesslichen Flug von Paro nach Kalkutta, der über die Himalaja-Kette führt, verabschieden wir uns von Bhutan. Hotelübernachtung in Kalkutta. Das „The Peerless Inn“ kennen Sie bereits vom Anfang Ihrer Reise. F

#### **18. Tag: Abschied von Indien**

Flughafentransfer und Rückflug, Ankunft am selben Tag. F

## Leistungen

---

- Flug mit Emirates Airways in der Economyclass nach Kalkutta und zurück jeweils mit Umstieg in Dubai
- Inlandsflüge mit Drukair oder Bhutan Airlines entsprechend dem Reiseverlauf
- Flughafentransfers im Reiseland
- Transport während der Reise im Kleinbus
- 15 Übernachtungen in Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC; 1 Übernachtung in einer einfachen Lodge im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- 16x Frühstück, 7x leichtes Mittagessen oder Lunchpaket, 9x Abendessen
- Programm wie beschrieben
- Eintrittsgebühren entsprechend dem Reiseverlauf (inkl. 250 USD pro Tag Touristenpflichtabgabe)
- Deutschsprachige Reiseleitung und teilweise zusätzlich englischsprachiger Führer

## Nicht enthaltene Leistungen

---

- Visagebühren Bhutan (ca. 20 EUR)
- Nicht genannte Mahlzeiten (ca. 20 EUR pro Tag) und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag nach dem 01.08.18

## Zusatzleistungen

---

- Einzelzimmerzuschlag: 680 EUR
- Rail & Fly (Bahnfahrt innerdeutsch 2. Klasse): 60 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse: 120 EUR
- Bei Flug ab/an Frankfurt kein Aufschlag
- Flugaufschlag bei Flug ab/bis Düsseldorf, Hamburg, München: 150 EUR
- Flugaufschlag ab/bis Wien oder Zürich auf Anfrage: 300 EUR

## Hinweise

---

- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Bei Buchung eines halben DZ belasten wir Sie lediglich mit 50 % des EZ-Zuschlages nach, wenn wir keinen gleichgeschlechtlichen Zimmerpartner finden. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Abreise wird in diesem Fall der volle EZ-Zuschlag berechnet.
- Die Unterbringung im Einzelzimmer in Gangtey und am Gorumara Nationalpark (Tage 9 und 14) kann im Voraus nicht garantiert werden, da die Hotelkapazitäten sehr begrenzt sind.
- Es kann zu kurzfristigen Hotel-Änderungen kommen.
- Aufgrund der Infrastruktur und Straßenverhältnisse können auch kurz erscheinende Etappen mehrere Stunden in Anspruch nehmen.

- Bei vom Reiseternin abweichenden Flügen entsteht ggf. ein Flugaufpreis von mind. 50 EUR pro Person.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Bitte beachten Sie die Visabestimmungen für beide Staaten!

## Anforderungen

---

- Diese Reise schließt physische Aktivitäten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade ein, vornehmlich Wanderungen oder Radtouren. Dieses Reiseangebot setzt daher voraus, dass Sie frei von körperlichen oder psychischen Einschränkungen sind und über eine ausreichende Fitness verfügen.

## Termine & Preise

02.10.2019 - 19.10.2019 4.598 EUR

23.10.2019 - 09.11.2019 4.598 EUR

---

<https://www.intakt-reisen.de/asien/bhutan/koenigreiche-legenden-himalaya/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin