info@intakt-reisen.de
www.intakt-reisen.de
+49 (0)30 20616488-0

Costa Rica: Naturrundreise – Baden am Pazifik

Monteverde, Braulio-Carillo, Tenorio, Rio Celeste, Arenal, Tirimbina-Regenwaldreservat

Entdecken Sie die Naturschönheiten Costa Ricas, des Naturparadieses zwischen den Ozeanen: Regenwälder, Vulkane, Thermalquellen und Nebelwälder. Entspannen und baden Sie am Ende der Reise an den schönen Stränden des Pazifik.

Die Höhepunkte dieser Reise

- Naturparadies **Selva Bananito**
- Bootstour und Tierbeobachtung im **Tortuguero Nationalpark**
- Baden an der **Pazifikküste**
- Wanderung am **Rio Celeste**
- Thermalquellen am Fuße des **Vulkans Arenal**

Reiseverlauf Costa Rica (14 Tage)

1. Tag: Los geht's nach Costa Rica

Am Flughafen der Hauptstadt San José erwartet Sie Ihre Reiseleitung und bringt Sie ins Hotel. Dort können Sie sich nach einer kleinen Stärkung vom langen Flug erholen. Eine kleine Stärkung im Hotel ist am Abend eingeschlossen.
Das Hotel „El Rodeo Estancia" empfängt Sie im Stadtteil Santa Ana / San Antonio de Belen am Rande von San José. Die Anlage erinnert an eine Hacienda, die großzügigen Zimmer mit Holzböden verbreiten die herzliche Wärme costaricanischer Wohnkultur. Entspannen können Sie am oder in dem schönen Swimmingpool, das rustikale Restaurant sorgt für kulinarischen Genuss.

(Fahrstrecke ca. 15 km)

2. Tag: Selva Bananito – Natur pur in der Südkaribik

Frühstück Mittagessen Abendessen

Quer durch den *Braulio Carrillo Nationalpark* geht es Richtung Karibikküste. Das Ziel: *Selva Bananito*, ein Paradies für Naturliebhaber und ein Paradebeispiel für den respektvollen Umgang mit der Natur sowie den Schutz und Erhalt natürlicher Ressourcen. Die Lodge liegt am Rande der *Talamanca-Berge* nahe dem *La Amistad Nationalpark*, seit 1983 UNESCO-Weltnaturerbe. Auf einem Rundgang erhalten Sie viele Einblicke in das Ökosystem des karibischen Tieflandregenwaldes.
Die „Selva Bananito Lodge“ liegt etwa eine Stunde Fahrzeit von Puerto Viejo entfernt im Landesinneren und ist umgeben von Tieflandregenwald. Die geräumigen und komfortablen Bungalows mit jeweils eigenem Bad sind im karibischen Stil auf Stelzen errichtet. Von der Veranda mit Hängematte haben Sie einen herrlichen Ausblick in die ursprüngliche Vegetation. 2 Übernachtungen.
(Fahrstrecke ca. 210 km)
Da die „Selva Bananito Lodge“ nicht über elektrischen Strom verfügt, stehen abends Laternen zur Verfügung. Die Lodge erreichen Sie mit Geländefahrzeugen.

3. Tag: Naturerlebnis Selva Bananito und Bäume pflanzen

Frühstück Mittagessen Abendessen

Nach dem Frühstück erfahren Sie im Wiederaufforstungsprojekt einiges über die Erhaltung des Regenwaldes. Dann pflanzen Sie einen Baum und leisten damit einen Beitrag zur Erhaltung des Regenwaldes. Im Anschluss wandern Sie zwei bis drei Stunden durch den immergrünen Regenwald und kehren zum Mittagessen wieder zurück zur Lodge. Der Nachmittag steht Ihnen zu freien Verfügung.
Optional: Gehen Sie am frühen Morgen auf Vogelbeobachtungstour. Der Preis beträgt ca. 20 US-$ pro Person.
Unternehmen Sie einen zwei- bis dreistündigen Ausritt über die Weiden der Finca in einer weitgehend unberührten Landschaft mit jahrhundertealten Bäumen. Das macht nicht nur Spaß, sondern gewährt Ihnen außerdem einen Einblick, wie Landwirtschaft aussehen kann, wenn die Natur geschont wird. Die Reittour wird sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für erfahrene Reiterinnen und Reiter angeboten. Der Preis beträgt ca. 60 US-$ (ab 2 Personen).
Erkunden Sie auf einem 30-minütigen Rundflug im Tragschrauber die Gegend von oben. Bitte beachten Sie, dass dieser Flug nur angeboten werden kann, wenn die Wetterverhältnisse es zulassen und einer der Piloten vor Ort ist. Der Preis beträgt je nach Flugdauer ca. 120-240 US-$ pro Person.

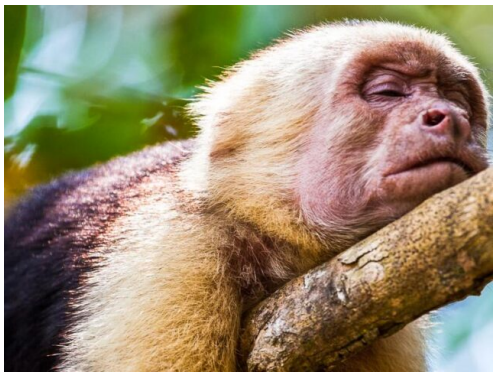
4. Tag: Auf in den Tortuguero-Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

Durch Bananenplantagen fahren Sie Richtung *Limón* bis vor die Tore des *Tortuguero Nationalparks*. Von hier geht es per Boot weiter. Vielleicht können Sie schon das ein oder andere Tier entdecken. In *Tortuguero* besuchen Sie das Forschungszentrum für *Schildkröten*. Der Strand hier ist nämlich bevorzugter Nistplatz der Panzertiere. Anschließend spazieren Sie am Strand entlang zum komplett autofreien Dorf Tortuguero.
Die „Aninga Lodge“ nahe des Tortuguero Nationalparks erreichen Sie per Boot. Nachhaltigkeit wird hier großgeschrieben: über 80% des Hotels befindet sich etwa 1,5 m über dem Boden, um die Natur weniger zu belasten. Die schönen Stelzenbungalows sind liebevoll dekoriert und gemütlich eingerichtet. Durch die offenen Fenster können Sie rund um die Uhr dem Klang des Regenwaldes lauschen, und mit etwas Glück tollt sogar eine Herde Brüllaffen an Ihnen vorbei. Erfrischen Sie

sich nach einem abwechslungsreichen Tag im Pool oder lassen Sie sich im Spa-Bereich der Lodge verwöhnen. 2 Übernachtungen.
(Fahrstrecke ca. 170 km, teilweise im Boot)
Das Ufer beim Ein- und Ausbooten ist im Sommer trocken, in der Regenzeit aber eventuell schlammig und schwieriger zu begehen. Bitte tragen Sie gutes Schuhwerk.
Gerade in der Hauptreisezeit sind die Busse und Boote mitunter sehr voll. Leider haben wir darauf keinen Einfluss.

5. Tag: Bootsfahrt im Tortuguero-Nationalpark



Frühstück Mittagessen Abendessen

Heute steht eine Bootsfahrt in diesem aufregenden Nationalpark auf dem Programm – tief hinein in den dichten Regenwald und die idyllische Küstenzone. Halten Sie Ausschau nach Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Klammeraffen, Spitzkrokodilen, Sumpfschildkröten, Pfeilgiftfröschen und unzähligen Vogelarten. Später, auf einem Spaziergang über das Gelände der Lodge, erfahren Sie alles über die Pflanzen und Tiere dieses Ökosystems. Nachmittags können Sie sich entspannen.
Das Programm im Tortuguero Nationalpark kann zeitlich etwas variieren. Die Bootstour in den Nationalpark kann auch schon am Ankunftstag am Nachmittag stattfinden.
Das Baden im Meer ist aufgrund der starken Strömungen nur stark eingeschränkt bzw. nicht möglich.

6. Tag: Typisch costa-ricanisch: Ameisen zählen

Frühstück Mittagessen

Heute geht es zum berühmten Vulkan *Arenal*. Unterwegs legen Sie noch einen Stopp im karibischen Tiefland ein, wo Sie beim Besuch eines spannenden Ameisenprojekts Blattschneiderinnen, Soldaten, Kindermädchen, Nestputzerinnen und vielleicht sogar eine Königin beobachten können. Wo es Vulkane gibt, gibt es auch heiße Quellen, und am Fuße des Arenals sind diese besonders ergiebig und laden ein, den Tag entspannt ausklingen zu lassen.
Das Hotel „Lomas del Volcán“ liegt eingebettet im üppigen Grün unweit des mächtigen Vulkan Arenal. Die Bungalows aus Holz fügen sich harmonisch in die umliegende Natur ein. Am Swimmingpool oder Jacuzzi kann man den Klängen der Vogelwelt lauschen. Oder Sie vertreten sich bei einem Spaziergang auf dem hoteleigenen Naturpfad die Beine und genießen den atemberaubenden Blick auf den Vulkan. 2 Übernachtungen.
(Fahrstrecke ca. 190 km)
Die Aktivität des Vulkans Arenal unterliegt natürlichen Schwankungen. Aktuell ist der Arenal ungewöhnlich still. Daher ist nur selten austretende Lava zu sehen.

7. Tag: Tenorio Nationalpark und Besuch einer ökologischen Finca

Frühstück Mittagessen

Heute geht es durch Orangen- und Zuckerrohrplantagen zum weniger besuchten Vulkan *Tenorio*. Der türkisfarbene *Río Celeste* führt Wasser vulkanischen Ursprungs, das sich seinen Weg durch die immergrüne Landschaft am Fuße des aktiven Vulkans sucht. Anschließend fahren wir weiter zur *Finca Educativa Ecológica* in *La Fortuna*. Auf einem Spaziergang durch den Gemüse- und Kräutergarten der Finca weiht Sie Don Juan in die Schädlingsbekämpfung mit Kräutern ein. Sie sind herzlich eingeladen, die Früchte und Kräuter zu probieren und bei der Herstellung von

Zuckerrohrsaft zu helfen. Mittags gibt es leckere landestypische Spezialitäten auf der Finca. Den Rest des Tages können Sie tun, wonach Ihnen gerade so ist.
(Fahrstrecke ca. 80 km)
Packen Sie für die Wanderung im Tenorio Nationalpark festes Schuhwerk und Regensachen ein.

8. Tag: Vulkan Arenal und Kaffee bei Familie Bello

Frühstück Mittagessen Abendessen

Über Lava und Stein wandern Sie heute am Fuße des Vulkans *Arenal* entlang. Der Lohn Ihrer Mühen: der Blick vom Aussichtspunkt auf den *Arenal*, der auch im Nebel einen besonderen Reiz hat. Anschließend besuchen Sie die Familie Bello. Sie betreibt eine ökologische Kaffeefarm und kann Ihnen auf einem Finca-Rundgang vieles über Kaffeeanbau und dessen Geschichte erzählen. Nach der Theorie folgt die Praxis: Im Haupthaus wartet köstlich duftender Kaffee auf Sie. Und weil es inzwischen Mittagszeit ist, werden dazu hausgemachte traditionelle Spezialitäten gereicht. Danach lehnen Sie sich einfach zurück und lassen sich in das Nebelwaldgebiet von Monteverde fahren.
Die „Ficus Lodge“ bzw. „Hotel Ficus“ ist eine friedliche Oase nahe dem Monteverde Naturschutzgebiet, umgeben von tropischem Nebelwald. Die geräumigen Zimmer mit Terrasse oder Balkon verwöhnen Sie mit fabelhafter Aussicht auf die Berge von Monteverde. Die gibt es auch aus dem hauseigenen Restaurant, wo für Sie regionale und internationale Gerichte kredenzt werden. 2 Übernachtungen.
(Fahrstrecke ca. 130 km)
Packen Sie für die Wanderung im Arenal Nationalpark festes Schuhwerk und Regensachen ein.
Mit Ihrem Besuch und dem Mittagessen bei der Familie Bello tragen Sie zur Verbesserung der Lebenssituation vor Ort bei, weil dem nachhaltigen Familienbetrieb so ein zusätzliches kleines Einkommen ermöglicht wird.

9. Tag: Hängebrücken und fliegende Mäuse im Naturreservat Monteverde

Frühstück

Heute erleben Sie den Regenwald im Naturreservat *Monteverde* in luftiger Höhe auf kaum schwankenden Hängebrücken hautnah. Anschließend wird Sie Ihre Reiseleitung bei einem Besuch des Fledermausmuseums in die Geheimnisse dieser kleinen Säugetiere einweihen. Versetzen Sie sich am großen Hörtrichter einmal in deren Sinneswelt.
(Fahrstrecke ca. 20 km)
Sie begeben sich heute auf eine Wanderung im beeindruckenden Nebelwald von Monteverde, einem einzigartigen Naturreservat, nicht aber in einem der Privatreservate.
Optional: Unternehmen Sie eine ca. zweistündige Abendwanderung durch den Nebelwald und beobachten nachtaktive Tiere. Preis ca. 30 US-$ pro Person (ab 2 Personen). Beginn: ca. 17:00 Uhr, Rückkehr ca. 19:00 Uhr.
Oder besuchen Sie einen Schmetterlingsgarten, in dem viele farbenprächtige Falter aus nächster Nähe zu sehen sind. Preis ca. 25 US-$ pro Person.
Oder nehmen Sie an einer Canopytour teil – ein einmaliges Erlebnis. In einem Gurt sitzend sausen Sie an einem Stahlseil durch den Nebelwald. Preis ca. 63 US-$ pro Person.

10. Tag: Von Monteverde an die Pazifikküste

Frühstück

Nach dem Frühstück führt die Reise auf der berühmten *Panamerica* und über die neu eröffnete Brücke *Puente de la Amistad* auf die *Nicoya-Halbinsel*. An der paradiesischen Pazifikküste können Sie gleich die Wassertemperatur testen. *Der Pazifik kann wild sein. Manchmal herrscht hoher Wellengang mit entsprechender Strömung, die je nach Jahreszeit stärker oder schwächer ist. Von Januar bis März wehen eher starke Winde, dann ist der Wellengang tendenziell stärker. Falls Sie eher ruhige Gewässer mögen empfehlen wir zum Baden die Hotelpools.*

Das Hotel „Tango Mar" liegt traumhaft schön auf der Nicoya-Halbinsel am Strand von Tambor, eingebettet in die tropische Vegetation. Vom Balkon Ihres großzügig geschnittenen Zimmers können Sie wunderbar dem Meeresrauschen zuhören. Mehrere Swimmingpools, eine Golfanlage, ein Spa und eine Strandbar, an der Sie bei Sonnenuntergang köstliche Cocktails genießen können, lassen Träume wahr werden. 3 Übernachtungen.

(Fahrstrecke ca. 190 km)

11. Tag: Curú-Naturreservat

Frühstück

Im Tierreservat *Curú* existieren verschiedene Ökosysteme nebeneinander. Es ist der Lebensraum vieler Pflanzen- und Tierarten, darunter Kapuzineraffen, Klammeraffen, Rot- und Schwarzwild und 220 Vogelarten. Mal schauen, was Sie auf unserer Wanderung alles entdecken. Falls Sie dabei ins Schwitzen kommen ist das kein Problem, denn für Erfrischung sorgen herrliche Strände, die auch zum Schwimmen einladen. Badesachen also nicht vergessen!

(Fahrstrecke ca. 40 km)

12. Tag: Sonne, Sand und Meer oder optional Schnorcheln auf der Insel Tortuga

Frühstück Abendessen

Heute klingelt kein Wecker, Sie können in Ruhe ausschlafen. Genießen Sie den Strand direkt vor der Haustür und gönnen Sie sich einen Cocktail.

Optional: Unternehmen Sie eine Bootstour zur beliebten Isla Tortuga. An Bord liegt für jeden Gast eine Schnorchelausrüstung bereit, um Nemo & Co. im seichten warmen Wasser vor der Insel zu beobachten. Mittags werden Sie unter Palmen mit Sandwiches und Früchten bewirtet. Am Nachmittag geht es mit dem Boot wieder die Küste entlang zurück zum Hotel. Der Preis beträgt pro Person ca. 90 US-$, die Mindestteilnehmerzahl 4. Der Ausflug ist englischsprachig geführt.

Sie haben auch die Möglichkeit, während Ihrer Bootstour zusätzlich einen Abstecher im Curú-Naturreservat einzulegen. Ansonsten sind der Ausflug und die inkludierten Leistungen identisch. Der Preis beträgt pro Person ca. 105 US-$, die Mindestteilnehmerzahl 4. Der Ausflug ist englischsprachig geführt. Bitte teilen Sie Ihrer Reiseleitung bis zum Vortag mit, ob Sie einen dieser Ausflüge buchen möchten.

13. Tag: Zurück nach San José und Adiós Costa Rica

Frühstück

Schön war es am Strand, aber heute geht es wieder zurück nach *San José*. Es heißt Abschied nehmen von Brüllaffen, Faultieren und Schmetterlingen.

(Fahrstrecke ca. 160 km, inkl. der Fährfahrt von der Nicoya-Halbinsel nach Puntarenas)

14. Tag: Ankunft zu Hause

Nach Ihrer Landung reisen Sie mit einem Koffer voller Erinnerungen weiter in Ihren Wohnort.

Termine & Preise

19.06.25 – 02.07.25	4.899,- €	17.07.25 – 30.07.25	5.399,- €
31.07.25 – 13.08.25	5.499,- €	28.08.25 – 10.09.25	4.799,- €
25.09.25 – 08.10.25	4.799,- €	09.10.25 – 22.10.25	4.999,- €
16.10.25 – 29.10.25	4.999,- €	23.10.25 – 05.11.25	4.999,- €
30.10.25 – 12.11.25	5.099,- €	13.11.25 – 26.11.25	5.099,- €
20.11.25 – 03.12.25	5.099,- €	27.11.25 – 10.12.25	5.099,- €
04.12.25 – 17.12.25	5.099,- €	11.12.25 – 24.12.25	5.099,- €
18.12.25 – 31.12.25	5.599,- €	25.12.25 – 07.01.26	5.899,- €
08.01.26 – 21.01.26	5.599,- €	15.01.26 – 28.01.26	5.599,- €
22.01.26 – 04.02.26	5.599,- €	05.02.26 – 18.02.26	5.599,- €
19.02.26 – 04.03.26	5.599,- €	26.02.26 – 11.03.26	5.599,- €
05.03.26 – 18.03.26	5.599,- €	12.03.26 – 25.03.26	5.599,- €
19.03.26 – 01.04.26	5.599,- €	02.04.26 – 15.04.26	6.099,- €
16.04.26 – 29.04.26	5.499,- €		

Enthaltene Leistungen

- Linienflug mit Lufthansa ab Frankfurt nach San José und zurück, nach Verfügbarkeit
- Reiseminibus mit Klimaanlage
- Fährüberfahrt von der Halbinsel Nicoya
- 12 Übernachtungen in Hotels und Lodges
- Täglich Frühstück, 6x Mittagessen, 2x Snack, 5x Abendessen
- Bootsfahrt im Tortuguero-Nationalpark
- Nationalparkgebühren und Eintrittsgelder
- 226 m^2 Regenwald auf Ihren Namen
- Deutsch sprechende, einheimische Reiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

Zusätzliche Leistungen…

- Einzelzimmer ab: 1.000 EUR
- Zubringerflüge ab/bis Deutschland, Österreich, Schweiz ab: 200 EUR
- Sitzplatzreservierung auf dem Langstreckenflug ab: 110 EUR
- Linienflug in der Premium Economy Class auf Anfrage
- Linienflug in der Business Class auf Anfrage
- Anschlussprogramm Baden im Pazifik 3 Tage ab: 435 EUR
- Anschlussprogramm Manuel Antonio 3 Tage ab: 730 EUR
- Alle Anschlussprogramme buchbar ab 2 Personen

Hinweise

- **Gesicherte Reisetermine: Garantierte Durchführung aller Termine!**
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine gleichwertige Alternative gebucht.
- Sie können für diese Reise gern ein Einzelzimmer (gegen entsprechenden Aufpreis) buchen.
- Ihre Buchungswünsche teilen Sie bitte Ihrer Reiseleitung mit.
- Darüber hinaus raten wir davon ab, Aktivitäten über das Internet im Vorfeld zu buchen, da das Wetter und auch die vorgesehenen Ankunfts- und Abfahrtszeiten nicht völlig planbar sind.
- Sollten Sie die optionalen Ausflüge buchen wollen, bitten wir Sie, diese vor Ort bei Ankunft in bar zu bezahlen. Eine Zahlung per Kreditkarte ist leider nicht möglich.
- Alle genannten optionalen Aktivitäten sind spanisch- oder englischsprachig falls nicht anders angegeben.
- Der Veranstalter sucht die Aktivitäten nach bestem Wissen und Gewissen aus und bietet Ihnen die Vermittlung als kostenlosen Service an. Die Durchführung der Aktivitäten kann nicht garantiert werden.
- Die angegebenen Preise entsprechen ohne Aufschlag den Preisen vor Ort. Kurzfristige Preiserhöhungen müssen wir an Sie weiterreichen.
- Bei den angegebenen Fahrzeiten handelt es sich um die reine Fahrtdauer. Pausen und Fotostopps bleiben unberücksichtigt.
- Bürger der Bundesrepublik Deutschland, Österreichs und der Schweiz benötigen für die Einreise nach Costa Rica einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das geplante Reiseende hinaus gültig ist. Ein Visum ist nicht erforderlich. Ab der Einreise hat man 90 Tage Aufenthaltsrecht. Wenn Sie eine andere Staatsbürgerschaft besitzen, erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig bei der zuständigen Botschaft nach aktuellen Einreisebestimmungen, Antragsformalitäten und Visagebühren. Einreise- und Visabestimmungen können sich kurzfristig ändern.

- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

-

www.intakt-reisen.de/amerika/costa-rica/rundreise-natur/
Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Intakt-Reisen GmbH & Co. KG
Bartningallee 27, 10557 Berlin