

---

# Costa Rica: Naturreise – Wanderungen, Bootsfahrten, Tierbeobachtungen

## Vulkane Poás & Arenal, Río San Carlos, Pazifik und Karibik, Quetzalsuche, Öko-Lodges



Eine Reise mitten in den Urwald zu den schönsten Naturwundern Costa Ricas. In einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmern erleben Sie in Begleitung einer deutschsprachigen Reiseleitung Costa Rica ganz persönlich und intensiv. Dabei wohnen Sie in naturnahen, persönlich geführten, komfortablen Unterkünften. Fast immer sind es zwei Nächte pro Station, was einen entspannten Reise-Rhythmus erzeugt. Neben vielen interessanten Tierbeobachtungen und tiefen Einblicken in die Natur und Kultur Costa Ricas erleben Sie die beiden landschaftlich sehr unterschiedlichen Küsten am Pazifik und Atlantik.

### Die Höhepunkte dieser Reise:

- Tierbeobachtung im Regenwald: Bootsfahrten und Wanderungen
- Neben den drei aktiven **Vulkanen Arenal, Poás und Rincón de la Vieja** besuchen Sie die **Pazifik- und Karibikküste**
- Naturnahe Übernachtungen in ausgesuchten Unterkünften im landestypischen, rustikal-komfortablen Stil
- Auf den Besuch von überlaufenen „Standardgebieten“ Costa Ricas wurde bewusst verzichtet
- **Tropische Wälder** zu Fuß und per Boot erkunden

### Reiseverlauf

---

#### 1. Tag: Anreise

Abends Direktflug ab Frankfurt nach Costa Rica mit Zwischenlandung in der Dominikanischen Republik, aber ohne Umsteigen. Alternativ ist ein Tagesflug mit Iberia ab Berlin-Tegel, Düsseldorf, Frankfurt, München, Wien, Zürich oder Genf über Madrid möglich. In diesem Fall organisieren wir eine zusätzliche Übernachtung in San José für Sie (Aufpreis auf Anfrage).

#### 2. Tag: Vulkan Poás und Kaffeeplantage

Ankunft in Costa Ricas Hauptstadt San José. Die Rundreise beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück. Anschließend Besuch des aktiven Vulkans Poás mit Spaziergang zum Hauptkrater, aus dem des Öfteren vulkanische Dämpfe steigen, und zur idyllischen Laguna Boto. Danach besuchen Sie eine Kaffeeplantage – die Kaffeebohne gedeiht prächtig auf den vulkanischen Böden hier im Hochland. Probieren Sie eine Tasse! Nach einem landestypischen Mittagessen Weiterfahrt zu Ihrer Unterkunft außerhalb von San José. Den Rest des Tages haben Sie Zeit zum Entspannen und Ankommen. Genießen Sie die Aussicht am Pool oder unternehmen Sie

einen kleinen Spaziergang durch den Garten Ihrer Unterkunft. Übernachtung in einer Lodge bei San José\*\*\*. F/M

### **3. Tag: Göttervogel Quetzal im Nebelwald**

Fahrt in die Nebelwald-Region der Cordillera de Talamanca. Wanderung auf der Suche nach dem vom Aussterben bedrohten Göttervogel Quetzal, der morgens am häufigsten zu beobachten ist. Mit den langen bunten Schwanzfedern des Quetzals schmückten sich einst die Priester der mittelamerikanischen Hochkulturen. Auf der Weiterfahrt überqueren Sie den Cerro de la Muerte, mit 3.300 m der höchste Punkt der berühmten Straße Panamericana, die von Alaska bis Feuerland führt und in Mittelamerika auch Interamericana heißt. Mittagessen in einem landestypischen Lokal, dann geht es hinunter in Richtung Pazifik, wobei es mit jedem Meter wärmer wird und sich die Vegetation von Hochland-Nebelwald in Tief-land-Regenwald ändert! Die nächsten zwei Nächte schlafen Sie in einer wunderbaren Dschungel-Lodge in komfortabel gestalteten Zelt-Zimmern mit privatem Bad und Veranda. Übernachtung in der „Río Tico Safari Lodge“\*\*\*\*. F/M

### **4. Tag: Erholung oder Corcovado Nationalpark**

Dieser Tag steht zur freien Verfügung: Sie können eine ganztägige Bootsexkursion durch das Mangrovegebiet des Río Sierpe zum Nationalpark Corcovado unternehmen (ca. 105 EUR p. P.). Oder Sie nutzen den Tag zur Erholung mit einem Ausflug zu einem der nahe gelegenen herrlichen naturbelassenen Pazifikstrände oder zu einem Bad am Wasserfall direkt neben der Lodge. Außerdem gibt es natürlich immer die Option Hängematte im Garten Ihrer Unterkunft! Landestypisches Abendessen in einem Lokal mit eigener Fischzucht. Übernachtung wie am Tag zuvor. F/A

Hinweis: Die Bootstour führt über den von Mangroven gesäumten Río Sierpe an die Osa-Halbinsel, wo eine Wanderung im sehr abgeschieden gelegenen Corcovado-Nationalpark stattfindet. Im Park gibt es die typischen Regenwaldpflanzen und es können verschiedene Tiere beobachtet werden. Auch die Bootstour an die Osa-Halbinsel ist bereits ein kleines Erlebnis für sich. Sie sehen Mangroven und eventuell sogar Delfine. Die Strecke per Boot ist recht lang und die Bootsführer müssen daher zügig fahren. Die letzte Strecke führt an der Küste entlang über das offene Meer – hier kann es auch schaukeln. Sie sind den kompletten Tag lang unterwegs. Wer nicht an der Bootstour teilnehmen möchte, bleibt in der Unterkunft und kann dort relaxen oder zum Strand fahren. Bitte geben Sie entweder direkt bei Buchung oder spätestens 8 Wochen vor Abreise Bescheid, ob Sie an der Bootstour teilnehmen möchten. Der Aufpreis dafür wird Ihnen spätestens 5 Wochen vor Abreise in Rechnung gestellt.

### **5. Tag: Tierschutzprojekt Alturas – Río Tárcoles**

Am Morgen Fahrt nordwärts entlang der Pazifikküste. Unterwegs Besuch des artenreichen Carara Nationalparks, was auf der Sprache der Huetar-Indianer „Fluss der Kaimane“ bedeutet. Hier kommen verschiedene Ökosysteme zusammen und somit findet sich eine große Vielfalt an Flora und Fauna. Unter anderem sind hier Ameisenbären, Zweifinger-Faultiere, Agutis und Nasenbären beheimatet. Aber auch eine Vielzahl von Vögeln, u.a. auch Rote Aras, können hier gesichtet werden. An Quepos vorbei zum Fluss Río Tárcoles, an dessen Ufer sich regelmäßig Spitzkrokodile beobachten lassen. Mit sicherem Abstand – d.h. von einer kleinen Brücke – haben Sie hier die besten Möglichkeiten, die mit beachtlichen 4-7 m Länge zu den größten Krokodilarten der Erde gehörenden Reptilien zu fotografieren. Übernachtung in der „Cerro Lodge“\*\*\*\*. F

### **6. Tag: Rote Aras – Vulkan Rincón de la Vieja**

Früh morgens ist grundsätzlich die beste Zeit, um Vögel zu beobachten. Von daher empfiehlt sich noch vor dem Frühstück ein kleiner Spaziergang durch den exotischen Garten Ihrer Lodge! Hier sind häufig Rote Aras mit ihrem eindrucksvollen Gefieder zu sehen. Danach Fahrt in Richtung Norden an Puntarenas vorbei über Liberia zu Ihrer

schön gelegenen Hacienda-Lodge am Nationalpark des Vulkans Rincón de la Vieja. Die bis heute aktiv bewirtschaftete Hacienda stammt aus dem 19. Jh. – die Rezeption liegt in einem original erhaltenen, über 100 Jahre alten Teil des einstigen Farmhauses. Relaxen Sie im weitläufigen Garten, wandern Sie zu den nur 10 Fußminuten entfernten Lavafelsen Red Pond oder besuchen Sie die zur Ranch gehörende Ausstellung über costaricanische Schmetterlinge, Frösche und Schlangen (fakultativ). Übernachtung auf der „Hacienda Guachipelín“\*\*\*\*. F

#### **7. Tag: Rincón de la Vieja – heiße Quellen**

Auf der Wanderung durch den Trockenwald des Nationalparks Rincón de la Vieja erleben Sie live und in Farbe die unterschiedlichsten vulkanischen Phänomene: Aus gelben und rost-orangen Fumarolen steigt Dampf und Sulfur. Sie laufen vorbei an lehm- und kaffeefarbenen Pools, in denen kochend heißer Vulkanschlamm vor sich hin blubbert. An anderer Stelle entdecken Sie natürliche Dampfkessel, aus denen immer wieder graue Schlammfontänen emporschießen. Auch glasklare Bäche und kleine Wasserfälle liegen auf dem abwechslungsreichen Wanderpfad. Der Nationalpark hält natürlich nicht nur vulkanische Überraschungen parat, sondern mit etwas Glück auch Nasenbären, Agutis, Waschbären und diverse Affenarten. Nachmittags Entspannung, weitere Wandermöglichkeiten oder für Pferdefreunde Gelegenheit zu einem Ausritt (optional). Zum Ausklang des Tages laden Thermalquellen zu einem erholsamen und gesunden Bad ein: Die Río Negro Hot Springs sind ein Ensemble aus 6 natürlichen Pools, die permanent mit frischem heißem kristallklarem Thermalwasser gespeist werden! Übernachtung wie am Tag zuvor. F

#### **8. Tag: Bootsfahrt auf dem Río Bebedero**

Fahrt über Cañas zum Bootsanleger am Río Bebedero. Die Bootsfahrt auf diesem Fluss bietet ausgezeichnete Möglichkeiten zur Tierbeobachtung: Wasservögel, Krokodile, Leguane und Affen bevölkern das Ufer. Mittlerweile sind Ihre Augen sicherlich schon geübt – vielleicht entdecken Sie auch selbst den ein oder anderen tierischen Bewohner am Ufer? Nach dem Mittagessen geht die Reise auf schöner Panoramastraße um den Arenalsee herum nach La Fortuna. „Schicksal“ heißt der Name der Stadt am Fuße des Vulkans Arenal aus dem Spanischen ins Deutsche übersetzt. Von Ihrer Unterkunft aus sehen Sie den bilderbuchartigen Kegel des Vulkans Arenal! Ihr Hotel wird nach ökotouristischem Konzept geführt. An der Luna Bar sollten Sie in jedem Fall den Magma Cocktail testen. Übernachtung im Hotel „Casa Luna“\*\*\*\* bzw. Hotel „Arenal Montechiarí“\*\*\*\*°. F/M

#### **9. Tag: Hängebrücken und Vulkan Arenal**

Vormittags wandern Sie über ein Hängebrückensystem direkt durch die Baumkronen des tropischen Regenwalds und lernen so den Regenwald aus einer ganz neuen Perspektive mit besonders guter Möglichkeit zur Vogelbeobachtung kennen. Am Nachmittag wagen Sie sich näher heran an den Vulkan Arenal: Sie wandern in einem Naturreservat zu Füßen des Vulkans Arenal. Der Anblick der Lavageröllfelder lässt einen erahnen, was für eine Naturgewalt hier im Jahr 1968 wütete, als 640 Mio. Kubikmeter Lava und 35 Mio. Kubikmeter pyroklastische Sedimente ausgespuckt wurden! Immer wieder eröffnen sich auch schöne Panoramen auf den majestätischen Kegel des Arenal! Übernachtung wie am Tag zuvor. F

#### **10. Tag: Schulbesuch – Boca Tapada**

Morgens Fahrt in Richtung Norden nach Pital und weiter auf teilweise schlechterer Piste nach Boca Tapada in den tropischen Tieflandregenwald an der Grenze zu Nicaragua. Unterwegs erhalten Sie beim Besuch einer lokalen Schule einen interessanten Einblick in den costaricanischen Schulalltag. Ihre Öko-Lodge für die nächsten 2 Tage wird nach den Prinzipien des nachhaltigen Tourismus geführt, 70% der im Restaurant verwendeten Zutaten stammen aus dem lodge-eigenen Garten! Sie wohnen in großzügigen Bungalows aus Naturmaterialien. Von Ihrem privaten Balkon schauen Sie in den Dschungel. Nachmittags Regenwaldwanderung im Privatreservat der Lodge. Übernachtung in der

„Maquenque Eco-Lodge“\*\*\*\*. F/A

#### **11. Tag: Bootsfahrt auf dem Río San Carlos**

Auf einer Bootsfahrt auf dem Río San Carlos erleben Sie die artenreiche Tier- und Pflanzenwelt des nördlichen Tieflands. An den Ufern sind neben zahlreichen Wasservögeln mit etwas Glück auch Affen, Krokodile und Schildkröten zu beobachten. Nach dem Mittagessen Zeit für eine Siesta in der Hängematte. Abendessen und Nachtwanderung auf der Suche nach nachtaktiven Tieren. Eine unvergessliche Regenwalderfahrung in einer unberührten, privilegierten Region! Übernachtung wie am Tag zuvor. F/M/A

#### **12. Tag: Schokoladentour oder Rafting**

An zahlreichen Ananas-Plantagen vorbei geht es nach La Virgen. Ihre heutige Unterkunft ist von der Architektur der regionalen vorkolumbischen Kulturen inspiriert: Die Zimmer sind in palmbblattgedeckten Rundhäusern mit handgearbeitetem Mobiliar und traditionellem Dekor eingerichtet. Nachmittags kleine Wanderung im Reservat Tirimbina über eine Hängebrücke zu einer Kakaopflanzung. Dort wird Ihnen der komplette Prozess der Schokoladenherstellung von der Ernte bis zum fertigen Endprodukt erklärt – Kostproben gibt es natürlich auch! Wer es statt schokoladig lieber abenteuerlich mag, kann alternativ eine Raftingtour unternehmen (Aufpreis ca. 45 EUR p. P.) oder bei einer Bootstour, der ruhigeren Komfort-Variante, die Natur vom Wasser aus genießen (Aufpreis ca. 45 EUR p. P.). Übernachtung in der „Sarapiquí Rainforest Lodge“\*\*\*\*. F

#### **13. Tag: Karibikküste**

Am Morgen Besuch einer Kakaopflanzung. Dort wird Ihnen der komplette Prozess der Schokoladenherstellung von der Ernte der Kakaobohnen bis zum fertigen Endprodukt erklärt – Kostproben gibt es natürlich reichlich! Derartig gestärkt heißt es dann: Auf zur Karibik! Zum Abschluss logieren Sie zwei Nächte in paradiesischer Ambiente nur wenige Schritte vom Karibikstrand entfernt. Nachmittags ist Zeit für ein erstes Bad in den Wellen. Übernachtung im „Caribblue Resort“\*\*\*\* bzw. in der „Namuwoki Lodge“\*\*\*\*. F

#### **14. Tag: Reservat Gandoca Manzanillo**

Kurze Fahrt nach Manzanillo und Wanderung im schönen Naturreservat Gandoca Manzanillo mit herrlichen, von Palmen gesäumten und fast menschenleeren Stränden. Rest des Tages frei zum Genießen des Karibikflairs. Zum Abschied Dinner in einem einheimischen Lokal. Übernachtung wie am Tag zuvor. F/A

#### **15. Tag: Rückfahrt nach San José**

Rückfahrt in die Hauptstadt San José. Bei einer kleinen Stadtrundfahrt sehen Sie unter anderem das Teatro Nacional, das schönste historische Gebäude des Landes, das auf der zentralen Plaza de la Cultura steht. Lodge-Übernachtung bei San José\*\*\*. F

#### **16. Tag: Rückkehr nach Deutschland**

Abschied: Von Costa Rica reisen Sie wieder heimwärts. Früh morgens Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. F

#### **17. Tag: Wieder daheim**

Ankunft in Frankfurt am frühen Morgen.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen

[naturreise-verlaengerungen-2019](#)

## Leistungen

---

- Linienflug (Economy) mit Condor ab Frankfurt nach San José und zurück
- Ausreisegebühr von derzeit 29 USD
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren (in Höhe von 130 EUR pro Person)
- 14 Übernachtungen in den angeführten Hotels und Chaletanlagen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche und WC
- Mahlzeiten: täglich Frühstück, 4x Mittagessen, 4x Abendessen
- Durchgehende deutschsprachige, landeskundige Reiseleitung vom 2. bis 15. Tag
- Fahrten im landestypischen, klimatisierten Kleinbus
- 2 Bootsfahrten auf dem Río San Carlos und Río Bebedero
- Alle Nationalpark-Eintrittsgebühren und Eintrittsgelder gemäß Reiseverlauf
- Ausführliche Reiseunterlagen einschließlich 1 Reiseführer Costa Rica pro Zimmer

## Nicht enthaltene Leistungen

---

- Internationale Flughafen-Ausreisesteuer in San José (derzeit 29 USD, vor Ort zu bezahlen)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag nach dem 01.08.18

## Zusatzleistungen

---

- Einzelzimmerzuschlag: 720 EUR
- Rail & Fly ICE – Zubringer, 2.Klasse Hin- und Rückfahrt: 69 EUR
- Andere Fluggesellschaften gegen Aufpreis
- Optional: Bootstour zum Corcovado NP (4. Tag): 105 EUR
- Optional: Raftingtour (12. Tag): 45 EUR
- *Verlängerung* Baden in der Karibik, 3 Nächte, ab: 360 EUR
- *Verlängerung* Nationalpark Tortuguero, 3 Nächte, ab: 590 EUR
- *Stopover* Panamá ab: 690 EUR
- *Panamá Plus* (mit Strandurlaub), 7 Nächte ab: 1.450 EUR
- Details zu den Verlängerungsmöglichkeiten finden Sie in einem PDF am Ende des Reiseverlaufs.
- Diese Reise ist auch als Privatreise zum Wunschtermin buchbar. Reisepreis p.P. bei 6-7 Personen ab 3.599 EUR, bei 4-5 Personen ab 3.999 EUR, bei 2-3 Personen ab 5.399 EUR.

## Hinweise

- 
- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.20 unter Vorbehalt.
  - Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative reserviert.
  - Falls Flüge mit Condor nicht verfügbar sind, werden diese mit einer anderen IATA-Airline reserviert.
  - Rückflug mit Condor nur montags und donnerstags möglich (Ankunft in Frankfurt jeweils dienstags und freitags früh morgens).
  - Ihre voraussichtlichen Flugzeiten erhalten Sie frühzeitig vor Reisebeginn.
  - Gepäckbeschränkung 20 kg, keine Hartschalenkoffer.
  - Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

---

- Die Reise ist nicht in allen Bestandteilen für Reisende mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

## Termine & Preise

04.08.2019 - 20.08.2019	3.299 EUR
27.10.2019 - 12.11.2019	3.299 EUR
03.11.2019 - 19.11.2019	3.399 EUR
10.11.2019 - 26.11.2019	3.399 EUR
17.11.2019 - 03.12.2019	3.399 EUR
29.12.2019 - 14.01.2020	3.899 EUR
12.01.2020 - 28.01.2020	3.399 EUR
02.02.2020 - 18.02.2020	3.499 EUR
16.02.2020 - 03.03.2020	3.499 EUR
23.02.2020 - 10.03.2020	3.499 EUR
08.03.2020 - 24.03.2020	3.499 EUR
15.03.2020 - 31.03.2020	3.499 EUR
22.03.2020 - 07.04.2020	3.499 EUR
29.03.2020 - 14.04.2020	3.499 EUR
05.04.2020 - 21.04.2020	3.499 EUR
02.08.2020 - 28.08.2020	3.399 EUR
25.10.2020 - 10.11.2020	3.399 EUR
01.11.2020 - 17.11.2020	3.499 EUR
08.11.2020 - 24.11.2020	3.499 EUR
15.11.2020 - 01.12.2020	3.499 EUR
27.12.2020 - 12.01.2021	3.899 EUR

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin