

Costa Rica: Naturreise – Wanderungen, Bootsfahrten, Tierbeobachtungen

Vulkane Poás & Arenal, Río San Carlos, Pazifik und Karibik, Quetzalsuche, Öko-Lodges

Eine Reise mitten in den Urwald zu den schönsten Naturwundern Costa Ricas. In einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmern erleben Sie in Begleitung einer deutschsprachigen Reiseleitung Costa Rica ganz persönlich und intensiv. Dabei wohnen Sie in naturnahen, persönlich geführten, komfortablen Unterkünften. Fast immer sind es zwei Nächte pro Station, was einen entspannten Reise-Rhythmus erzeugt. Neben vielen interessanten Tierbeobachtungen und tiefen Einblicken in die Natur und Kultur Costa Ricas erleben Sie die beiden landschaftlich sehr unterschiedlichen Küsten am Pazifik und Atlantik.



Die Höhepunkte dieser Reise

- Neben den drei aktiven Vulkanen **Arenal, Irazú und Rincón de la Vieja** besuchen Sie die Pazifik- und Karibikküste
- Naturnahe Übernachtungen in ausgesuchten Unterkünften im landestypischen, rustikal-komfortablen Stil
- Auf den Besuch von überlaufenen „Standardgebieten“ Costa Ricas wurde bewusst verzichtet
- **Tropische Wälder** zu Fuß und per Boot erkunden
- Zum Abschluss der Tour entspannen Sie am palmengesäumten **Karibikstrand**

Reiseverlauf Costa Rica (16 Tage)

1. Tag: Flug nach Costa Rica

Individuelle Anreise zum Flughafen z. B. mit dem *Rail & Fly Ticket*, welches wir gerne für Sie buchen. Mit Lufthansa fliegen Sie von Frankfurt nach *San José*. Noch am selben Abend kommen Sie in der Hauptstadt Costa Ricas an. Sie werden am Flughafen abgeholt und in Ihr erstes costa-ricanisches

Hotel gebracht.

Im *National Civic Center* von San José befindet sich das charmante Hotel „Colonial“****°. Das Gebäude wurde im neokolonialen Stil erbaut und umgibt einen kleinen begrünten Innenhof mit Pool. Eine große Auswahl an Restaurants befindet sich in unmittelbarer Umgebung zu Ihrer Unterkunft, die ebenfalls über ein eigenes kleines Restaurant verfügt.



2. Tag: Vulkan Irazú – Kolonialstadt Cartago

Frühstück Mittagessen

Mit Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung geht's auf zum eindrucksvollen Vulkan *Irazú*: Wenn Sie Glück haben, können Sie bei klarem Wetter bis zu beiden Ozeanen sehen, die Mittelamerika umrahmen! Im kolonialen *Cartago* besuchen Sie die *Basílica de Nuestra Señora de Los Angeles*, die wichtigste Pilgerstätte des Landes. Nach einem landestypischen Mittagessen erreichen Sie die Nebelwaldregion der *Cordillera de Talamanca*. Mit dem herrlichen Ausblick über die Berge klingt dieser kurzweilige Reisetag aus. Übernachtung im Hotel.

Die familiengeführte „Sueños del Bosque Lodge“****° befindet sich idyllisch gelegen mitten im Grünen. Auf dem Hotelgelände befindet sich ebenfalls ein Teich. Außerdem grenzt die Lodge an den Savegre-Fluss. Die Natur des Waldes spiegelt sich in der Gestaltung der rustikalen Holzbungalows wider. Im hoteleigenen Restaurant werden Sie mit landestypischen Speisen verwöhnt.

3. Tag: Göttervogel Quetzal

Frühstück Mittagessen

Früh morgens gehen Sie auf die Suche nach dem vom Aussterben bedrohten, bunt gefiederten Göttervogel Quetzal. Dann überqueren Sie den *Cerro de la Muerte*, mit 3.300 m der höchste Punkt der berühmten Straße *Panamericana*. In Richtung Pazifik wird es mit jedem Meter bergab wärmer. Die Vegetation ändert sich von Berg-Nebelwald in Tiefland-Regenwald.

Mitten im Dschungel, am Ufer eines kristallklaren Flusses, befinden sich die Zelte der „Río Tico Safari Lodge“****°. Ihr komfortables Safarizelt mit eigenem Bad bietet Ihnen von der Veranda eine spektakuläre Aussicht auf den umliegenden Regenwald. Entspannen Sie in einer der Hängematten und lauschen Sie dem Rauschen des Flusses und den Rufen der Brüllaffen – Natur pur! 2 Übernachtungen.



4. Tag: Corcovado Nationalpark

Frühstück Abendessen

Dieser Tag steht zu Ihrer freien Verfügung. Wie wär's mit einem Ausflug zum Pazifikstrand?

Oder unser Tipp: Herrliche Naturerlebnis-Bootsfahrt auf dem Río Sierpe/Río Estero Azul mit besten Chancen, Totenkopffächchen und weitere Tiere zu beobachten (fakultativ, Aufpreis 70 EUR p.P.).

Abenteuerlustige wählen alternativ die ganztägige *Corcovado-Extra Bootsexkursion* für unvergessliche Tierbegegnungen im abgeschiedenen Corcovado Nationalpark (fakultativ, Aufpreis 170 EUR p.P.).

5. Tag: Spitzkrokodile am Río Tarcoles

Frühstück

Weiterreise entlang der Pazifikküste. Unterwegs unternehmen Sie eine Wanderung in einem Gebiet mit großer Vielfalt an Flora und Fauna. Unter anderem sind hier Zweifinger-Faultiere, Agutis, aber auch eine Vielzahl von Vögeln beheimatet. An *Quepos* vorbei erreichen Sie den *Río Tárcoles*. Mit sicherem Abstand haben Sie hier von einer kleinen Brücke die besten Möglichkeiten, Spitzkrokodile zu beobachten. Sie gehören mit beachtlichen vier bis sieben Meter Länge zu den größten Krokodilarten der Erde. Übernachtung in einer Lodge.



Auf der familiengeführten „La Ensenada Lodge“*** in Abangaritos tauchen Sie ein in das authentische Landleben Costa Ricas. Darüber hinaus bieten sich Ihnen einzigartige Aussichten über die unverwechselbare Natur des Landes an. Von Ihren Holzhütten aus genießen Sie die atemberaubenden Sonnenuntergänge über dem Golf von Nicoya. Die Hängematte auf Ihrer Terrasse eignet sich hierfür hervorragend.

6. Tag: Bootsfahrt – Besuch im Tierschutzprojekt

Frühstück Mittagessen

Fahrt über Cañas zum *Río Bebedero*. Die Bootsfahrt auf diesem Fluss bietet ausgezeichnete Möglichkeiten zur Tierbeobachtung: Vögel, Krokodile, Leguane und Affen bevölkern das Ufer. Dann besuchen Sie ein Tierschutzprojekt für die Aufzucht verletzter Wildtiere und verwaister Jungtiere. Dadurch können Sie Affen, Wildkatzen und diverse Vogelarten aus der Nähe sehr gut beobachten. Soweit möglich, werden die Tiere nach der Behandlung wieder ausgewildert! Weiter zum Nationalpark des Vulkans *Rincón de la Vieja*. 2 Übernachtungen.

Umschlossen von tropischem Regenwald liegt die Lodge „Cañon de la Vieja“*** in einem wunderschönen, üppigen Garten. Relaxen Sie am Pool mit Bar oder lauschen Sie auf der privaten Terrasse Ihres landestypischen Zimmers den Geräuschen der Natur. Auch eine kleine Bio-Farm gehört zur Lodge, deren Erzeugnisse in den zwei Hotelrestaurants zu lokalen Gerichten zubereitet werden.

7. Tag: Rincón de la Vieja – heiße Quellen

Frühstück

Beim Wandern durch den Nationalpark *Rincón de la Vieja* erleben Sie live und in Farbe vulkanische Phänomene: Aus gelben Fumarolen steigt Dampf und Sulfur. Es gibt Pools mit kochend heißem Vulkanschlamme und Dampfkessel, aus denen Schlammfontänen emporschießen. Auch glasklare Bäche und Wasserfälle liegen auf dem Wanderpfad. Dazu mit etwas Glück tierische Begegnungen aller Art! Nachmittags Entspannung, weitere Wanderung oder Ausritt (optional). Am Abend laden Thermalquellen zu einem gesunden Bad ein.



8. Tag: Tenorio Nationalpark – Río Celeste

Frühstück

Auf zum *Tenorio Nationalpark*! Bei einer Wanderung bewundern Sie den türkisfarbenen Wasserfall sowie dampfende Quellen. Ein besonderes Naturphänomen ist der Zusammenfluss von zwei Flüssen mit unterschiedlichem PH-Wert, woraus die türkise Färbung des *Río Celeste* entsteht. Weiter geht es Richtung *La Fortuna*. „Schicksal“ heißt der Name der Stadt am Fuße des Vulkans *Arenal* übersetzt. Von Ihrer Unterkunft aus sehen Sie je nach Wetterlage den bilderbuchartigen Kegel des *Arenal*. 2 Übernachtungen im Hotel.

Vom tropischen Garten des Hotels „Casa Luna“***o haben Sie einen spektakulären Ausblick auf den Vulkan *Arenal*. Darüber hinaus bietet der Garten einen Pool und mehrere Whirlpools im Grünen. Ihre Zimmer sind im rustikalen Kolonialstil mit

modernem Touch eingerichtet. Im Luna Grill werden Gerichte aus Zutaten aus dem hoteleigenen Bio-Garten serviert.

9. Tag: Hängebrücken-Tour – Vulkan Arenal

Frühstück

Sie wandern über ein aufregendes Hängebrückensystem zwischen den Baumkronen des Regenwalds und lernen ihn aus einer neuen Perspektive kennen. Dann wagen Sie sich näher an den Arenal heran und wandern in einem tierreichen Naturreservat. Der Anblick der Lava-Geröllfelder lässt unschwer erahnen, was für eine Gewalt hier 1968 wütete. 640 Mio. m³ Lava und 35 Mio. m³ pyroklastische Sedimente wurden damals ausgespuckt. Immer wieder eröffnen sich schöne Blicke auf den formvollendeten Vulkankegel.



10. Tag: Boca Tapada

Frühstück Abendessen

Auf teils schlechter Piste fahren Sie ins abgeschiedene *Boca Tapada* in den tropischen Tieflandregenwald an der Grenze zu Nicaragua. Ihre wunderschöne Öko-Lodge wurde für nachhaltigen Tourismus zertifiziert. Von Ihrer privaten Terrasse genießen Sie den Blick in die Natur... Mit etwas Glück können Sie die in dieser Region beheimateten grünen Großen Soldaten-Aras oder Hellrote Aras beobachten und vor allem auch hören. Je nach Ankunftszeit kleine Regenwaldwanderung in der Umgebung Ihrer Lodge. 2 Übernachtungen.

„Ein kleines Stück Himmel“ ist ein passender Name für die „Pedacito de Cielo“ Öko-Lodge****, die wahrhaftig in einem Naturparadies liegt. Von dem Balkon Ihres geräumigen Bungalows aus Tropenhölzern genießen Sie den Ausblick ins Grüne und auf den Fluss *San Carlos*. Von der Terrasse des Restaurants beobachten Sie mit etwas Glück schon beim Frühstück exotische Vögel.

11. Tag: Bootsfahrt auf dem Río San Carlos – Nachtwanderung

Frühstück Mittagessen Abendessen

Bei einer Bootsfahrt auf dem *Río San Carlos* erleben Sie die artenreiche Tier- und Pflanzenwelt des nördlichen Tieflands hautnah. An den Ufern können Sie neben zahlreichen Wasservögeln mit etwas Glück auch Affen, Krokodile und Schildkröten beobachten. Nach dem Mittagessen haben Sie Zeit für eine Siesta, z.B. auf Ihrem privaten Balkon. Abendessen und Nachtwanderung auf der Suche nach nachtaktiven Tieren. Was für eine unvergessliche Regenwalderfahrung in einer unberührten, privilegierten Region!

12. Tag: Wanderung im Reservat Tirimbina

Frühstück

An Ananas-Plantagen vorbei geht's nach *La Virgen*. Ihre Unterkunft ist von der vorkolumbischen Architektur inspiriert: Die Zimmer sind in palmbblattgedeckten Rundhäusern mit handgearbeitetem Mobiliar und traditionellem Dekor eingerichtet. Nachmittags unternehmen Sie eine Dschungelwanderung mit Tierbeobachtung im Reservat *Tirimbina*. Weiterfahrt zu Ihrer Lodge in Sarapiquí.

Einblicke in die Kolonialgeschichte gewährt das persönlich geführte Boutique-Hotel „Hacienda la Isla“****°. Jedes der 14 Zimmern erzählt mit Antiquitäten und historischen Artefakten einen Teil der Geschichte. Doch auch das Naturerlebnis kommt nicht zu kurz: Vom Garten gelangen Sie direkt auf einen Erkundungspfad durch den Regenwald und im Restaurant wird mit Teich-Blick gespeist.

13. Tag: Schokoladentour – Karibikküste

Frühstück

Zum Abschluss Ihrer fantastischen Costa Rica Reise wartet nun die *Karibik* auf Sie! Eine schöne Strecke führt Sie an die Küste. Zwei Nächte logieren Sie hier im paradiesischen Ambiente der für ihre Vielfalt bekannten Region. Genießen Sie den naturbelassenen nahen Strand und tauchen Ihre Füße in die Wellen... 2 Übernachtungen.

An der Küste von *Playa Chiquita* werden Sie in der „Namuwoki Lodge“^{****o} herzlich empfangen. Sie übernachten in Bungalows mit heller Ausstattung und von Ihrer Terrasse kommen Sie direkt in den üppigen Garten. Spazieren Sie zum Strand oder entspannen Sie in einer der Hängematten am Pool. Nachmittags serviert Ihnen das Restaurantpersonal gerne einen Drink direkt am Pool.

14. Tag: Reservat Gandoca Manzanillo – Karibikstrand

Frühstück Abendessen

Auf einer leichten Wanderung entdecken Sie das schöne Naturreservat *Gandoca Manzanillo*. Hier reicht der Regenwald bis ans Meer heran mit herrlichen, von Palmen gesäumten und fast menschenleeren Stränden. Ausgiebige Beobachtung der hier heimischen Tierwelt. Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung. Genießen Sie das entspannte Karibikflair und lassen Sie die Erlebnisse der vergangenen zwei Wochen Revue passieren.



15. Tag: Zurück nach San José

Frühstück

Rückfahrt in die Hauptstadt *San José*. Bei einer kleinen Stadtrundfahrt sehen Sie u.a. das *Teatro Nacional*, das schönste historische Gebäude des ganzen Landes, an der zentralen *Plaza de la Cultura*. Sie haben Zeit für letzte Souvenirkäufe und letzte Leckerbissen auf dem großen Markt. Dann werden Sie zum Flughafen gebracht und fliegen mit Lufthansa nach Frankfurt zurück.

16. Tag: Wieder daheim

Heute landen Sie wieder in Deutschland am Flughafen Frankfurt. Von hier treten Sie Ihre individuelle Heimreise an.

Termine & Preise

24.05.25 – 08.06.25	4.799,- €	12.07.25 – 27.07.25	5.099,- €
02.08.25 – 17.08.25	5.099,- €	18.10.25 – 02.11.25	4.999,- €
25.10.25 – 09.11.25	4.999,- €	04.11.25 – 19.11.25	4.999,- €
08.11.25 – 23.11.25	4.999,- €	11.11.25 – 26.11.25	5.099,- €
15.11.25 – 30.11.25	5.099,- €	22.11.25 – 07.12.25	5.099,- €
29.11.25 – 13.12.25	5.099,- €	20.12.25 – 04.01.26	6.099,- €
03.01.26 – 18.01.26	5.099,- €	10.01.26 – 25.01.26	5.099,- €
13.01.26 – 28.01.26	5.099,- €	15.01.26 – 30.01.26	5.099,- €
17.01.26 – 01.02.26	5.099,- €	20.01.26 – 04.02.26	5.099,- €
24.01.26 – 08.02.26	5.099,- €	31.01.26 – 15.02.26	5.099,- €
03.02.26 – 18.02.26	5.099,- €	05.02.26 – 20.02.26	5.099,- €
07.02.26 – 22.02.26	5.099,- €	14.02.26 – 01.03.26	5.099,- €
17.02.26 – 04.03.26	5.099,- €	21.02.26 – 08.03.26	5.099,- €
24.02.26 – 11.03.26	5.099,- €	28.02.26 – 15.03.26	5.099,- €
03.03.26 – 18.03.26	5.099,- €	07.03.26 – 22.03.26	5.099,- €
10.03.26 – 25.03.26	5.099,- €	14.03.26 – 29.03.26	5.099,- €

21.03.26 – 05.04.26	5.099,- €	24.03.26 – 08.04.26	5.199,- €
28.03.26 – 12.04.26	5.299,- €	31.03.26 – 15.04.26	5.299,- €
11.04.26 – 26.04.26	5.099,- €	14.04.26 – 29.04.26	5.099,- €
25.04.26 – 10.05.26	5.099,- €	09.05.26 – 24.05.26	5.099,- €
18.07.26 – 02.08.26	5.299,- €	01.08.26 – 16.08.26	5.299,- €
17.10.26 – 01.11.26	5.099,- €	24.10.26 – 08.11.26	5.099,- €
31.10.26 – 15.11.26	5.099,- €	03.11.26 – 18.11.26	5.099,- €
07.11.26 – 22.11.26	5.099,- €	10.11.26 – 25.11.26	5.199,- €
14.11.26 – 29.11.26	5.199,- €	17.11.26 – 02.12.26	5.199,- €
21.11.26 – 06.12.26	5.199,- €	28.11.26 – 13.12.26	5.199,- €
22.12.26 – 06.01.27	6.199,- €		

Enthaltene Leistungen

- Linienflug (Economy) mit Lufthansa o.ä. ab Frankfurt nach San José und zurück, nach Verfügbarkeit
- 14 Übernachtungen in den angeführten bzw. gleichwertigen Unterkünften im Doppelzimmer mit Bad/Dusche und WC
- Mahlzeiten: täglich Frühstück, 4x Mittagessen, 4x Abendessen
- Durchgehende, deutschsprachige, landeskundige Reiseleitung vom 1.-15. Tag
- 2 Bootsfahrten auf dem Río San Carlos und Río Bebedero
- Fahrten im landestypischen, klimatisierten Fahrzeug
- Nationalpark-Eintrittsgebühren und Eintrittsgelder laut Reiseverlauf
- Ausführliche Reiseunterlagen und ein Reiseführer Costa Rica pro Zimmer

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 900 EUR
- Rail & Fly ICE – Zubringer, 2.Klasse Hin- und Rückfahrt: 69 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse p.P.: 129 EUR
- Andere Fluggesellschaften gegen Aufpreis
- Zubringerflüge auf Anfrage, ab: 249 EUR
- *Optional*: Bootstour zum Corcovado NP (4. Tag): 170 EUR
- *Optional*: Bootsfahrt Rio Sierpe/Estero Azul: 70 EUR
- *Vorprogramm* Segelcruise mit der „Star Clipper“, 7 Nächte, p.P. im DZ: 2.450 EUR
- *Verlängerung* Baden in der Karibik, 2 Nächte, p.P. im DZ: 380 EUR
- *Verlängerung* Nationalpark Tortuguero, 3 Nächte, p.P. im DZ: 615 EUR
- *Stopover* Panamá (Vorprogramm), 3 Nächte, p.P. im DZ: 500 EUR
- *Verlängerung* Panama Kanal und Kultur, 8 Nächte, p.P. im DZ : 1.470 EUR
- *Verlängerung* Panama Strand und Stadt, 7 Nächte, p.P. im DZ: 1.390 EUR
- Diese Reise ist auch als Privatreise zum Wunschtermin buchbar. Aufpreis p.P. bei 6-7 Personen ab 700 EUR, bei 4-5 Personen ab 1.390 EUR, bei 2-3 Personen auf Anfrage.

Hinweise

- Preise 2026 unter Vorbehalt!
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative reserviert.
- Falls Flüge mit Lufthansa nicht verfügbar sind, werden diese mit einer anderen IATA-Airline reserviert.
- Ihre voraussichtlichen Flugzeiten erhalten Sie frühzeitig vor Reisebeginn.
- Gepäckbeschränkung 20 kg, keine Hartschalenkoffer.
- Während der Ferien oder sonstigen Schließzeiten entfällt der Schulbesuch am 10. Tag.
- *Corcovado-Extra Bootsexkursion*: Am 4. Reisetag können Sie entweder einen Relaxtag einlegen. Oder Sie entscheiden sich für einen ganztägigen Bootsausflug in den Corcovado Nationalpark. Dieses abgeschiedene Gebiet ist nur auf dem Wasserweg erreichbar und bietet grandiose Tierbeobachtungsmöglichkeiten. Das Programm *Corcovado-Extra* ist fakultativ buchbar und kostet p.P. 160 EUR.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

-

www.intakt-reisen.de/amerika/costa-rica/natureise-costarica/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin