

Costa Rica: Karibik, tropischer Regenwald und Pazifik

Naturreserveate Monteverde, Tortuguero, Tirimbina und Arenal

Erleben Sie die grünen Wälder und die unbeschreibliche Tiervielfalt Costa Ricas hautnah. Auf dieser Reise entführt Sie Ihr Reiseleiter in die Ursprünglichkeit und Vielfalt dieser immergrünen Nation.

Es erwarten Sie Wanderungen durch dichten Urwald sowie traumhafte Sandstrände zum Ausklang Ihrer Reise. Schmale Wanderpfade am Hang des *Vulkans Arenal* führen Sie vorbei an erkalteten Lavafeldern und eröffnen Ihnen traumhafte Ausblicke auf den imposanten Kegelvulkan. Begeben Sie sich im Morgengrauen auf eine Bootstour durch den *Tortuguero Nationalpark* und beobachten Sie die Tiere auf ihren morgendlichen Ritualen. Tauchen Sie im *Tirimbina-Reservat* ein in die Geheimnisse des Kakaos, der Götterfrucht der Maya und Azteken, und probieren Sie die frisch zubereitete Leckerei direkt an ihrem Herkunftsort.

Abgerundet werden die neu gewonnen Reiseerlebnisse mit einem Badeausklang an der Pazifikküste. *Playa Dominical* und die anliegende *Playa Dominicalito* laden Sie dazu ein, mit einem Drink in der Hand und den Füße vergraben in warmem Sand, noch ein paar Tage am Strand zu genießen.



Die Höhepunkte dieser Reise

- Großes Abenteuer, kleiner Preis: inklusive Flug
- Wanderung am imposanten **Vulkan Arenal**
- Erstaunliche Artenvielfalt in der Nebelwaldregion **Monteverde**
- Einzigartige Naturerlebnisse im Norden Costa Ricas
- Baden und Entspannen an der **Pazifikküste**
- Schokoladentour im **Tirimbina-Reservat**

Reiseverlauf Costa Rica (16 Tage)

1. Tag: Anreise nach San José

Am Abend werden Sie am Flughafen werden Sie in Empfang genommen und zu Ihrem Hotel gefahren. 2 Übernachtungen im Hotel.

Das Hotel „Colonial“ befindet sich im National Civic Centre und in der Nähe vieler beliebter Touristenattraktionen. Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern, Doppelzimmern und Suiten mit modernen Annehmlichkeiten. Dazu gehören Kabel-

TV, Klimaanlage, Warmwasser und ein eigenes Bad. Das Hotel verfügt über einen Essbereich, in dem die Gäste in entspannter Atmosphäre ein kostenloses Frühstück genießen können. Die Gäste können auch im Außenpool schwimmen. Zu den Einrichtungen gehören auch eine Lobby, Balkone und eine Terrasse. Das Hotel verfügt auch über ein Restaurant/Café, in dem eine der besten Kaffeemarken des Landes sowie Gourmet- und internationale Gerichte sowie Snacks serviert werden.

2. Tag: Stadtführung in San José

Frühstück

Nach dem Frühstück treffen Sie Ihre Reiseleitung, die Sie auf eine erste Erkundungstour durch *San José* mitnimmt. Sie erhalten erste Eindrücke vom Leben in Costa Rica und werden von Ihrer Reiseleitung bei Geldwechsel etc. unterstützt. Anschließend können Sie entscheiden, ob Sie eines der vielen Museen besichtigen (Goldmuseum, Jademuseum, Nationaltheater etc.), einen der kunterbunten Handwerksmärkte aufsuchen oder sich im Hotel von der Anreise erholen möchten.

3. Tag: Zum Tortuguero Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

Früh am Morgen geht die Reise für Sie weiter. Nach einem landestypischen Frühstück fahren Sie zwischen weitläufigen Bananenplantagen hindurch nach *Cano Blanco / La Pavona*. Von hier aus findet der Bootstransfer zur Lodge über zahlreiche Kanäle inmitten üppiger Natur statt. Gegen Mittag erreichen Sie das kleine Dorf *Tortuguero* und haben etwas Zeit, dieses zu erkunden. Am Nachmittag können Sie sich in den Gärten der Lodge oder am Pool entspannen. 2 Übernachtungen in einer Lodge.

Die „Turtle Beach Lodge“, 5 Meilen nördlich der Stadt *Tortuguero*, ist ein abgeschiedenes Resort auf 175 Hektar mit kilometerlangen Dschungelpfaden, einem gewundenen Privatkanal und einer halben Meile Strand, der an noch abgelegene Strände angrenzt. Die komfortablen Zimmer verfügen über Warmwasserduschen, Ventilatoren, geflieste Böden, 2 große Fenster, ein Doppelbett, zwei Einzelbetten oder eines von jedem pro Zimmer. Großes Freiluftrestaurant mit Strohdach und Bar, in dem täglich Frühstück, Mittag- und Abendessen serviert wird. Der einzigartig gestaltete Poolkomplex der „Turtle Beach Lodge“ verfügt über eine schattige, strohgedeckte Hängemattenhütte mit Blick auf einen großen, schildkrötenförmigen Pool, beides praktischerweise in der Nähe des Restaurants und der Bar gelegen.



4. Tag: Tortuguero Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

Genießen Sie heute noch vor dem Frühstück eine Bootstour durch die Kanäle des *Tortuguero Nationalparks* – eine großartige Gelegenheit, den Dschungel beim Erwachen zu erleben, sowie die zahlreichen Vogel- und Tierarten der Gegend bei ihren morgendlichen Ritualen zu beobachten. Nachmittags besteht optional die Möglichkeit zu einer Wanderung auf dem Gelände der Lodge sowie zu einer weiteren Bootstour durch die engen Dschungelkanäle.

5. Tag: Fahrt nach Sarapiquí

Frühstück Mittagessen

Nach dem Frühstück kehren Sie heute zurück nach *Cano Blanco / La Pavona* und verlassen den Nationalpark *Tortuguero* in Richtung *Puerto Viejo de Sarapiquí*. Nach einem typischen Mittagessen bei *Guapiles* geht es dann weiter durch den *Braulio*

Carrillo Nationalpark, der Teil des ökologischen Korridors bis zur Grenze von Nicaragua ist. Am Nachmittag begeben Sie sich dann auf die Spuren der Kakaopflanze und probieren frisch zubereitete Regenwaldschokolade. Übernachtung in der „Tirimbina Rainforest Lodge“.

Die „Tirimbina Lodge“ wurde für Naturliebhaber konzipiert und befindet sich neben dem Fluss Sarapiquí und ist von üppigen Gärten umgeben. Die Lodge bietet Zimmer, die mit modernen Annehmlichkeiten wie Klimaanlage, Haartrockner, Zimmersafes und privaten Terrassen ausgestattet sind. Während Ihres Aufenthalts können Sie im hauseigenen Restaurant köstliche regionale Küche genießen. Gäste haben außerdem kostenlosen Zugang zu Hängebrücken und Regenwaldpfaden.

6. Tag: Sarapiquí – La Fortuna

Frühstück

Am Vormittag können Sie optional an einer *Rafting Tour* auf dem *Rio Sarapiquí* teilnehmen. Ihre anschließende Weiterreise führt Sie in das Landesinnere zu einer der spektakulärsten Regionen Costa Ricas: Der Vulkan *Arenal* zählt zu den aktivsten Vulkanen der Erde, und das Städtchen *La Fortuna*, am Fuße des *Arenal* gelegen, ist Ausgangspunkt für eine Vielzahl von Touren und Ausflügen. *Optionale Aktivitäten* wie Reiten, Canopy und Quads sind möglich. Oder genießen Sie ein Bad in den heißen Thermalquellen. 3 Übernachtungen im Hotel.

Das Hotel „Magic Mountain“ befindet sich in der Nähe des Vulkans *Arenal* in Alajuela. Zu den Übernachtungsmöglichkeiten zählen Junior Suite Zimmer und Standard Zimmer. Jedes Zimmer ist mit Klimaanlage, Safe, Telefon, Internetzugang und eigener Terrasse ausgestattet. Zu den weiteren Annehmlichkeiten gehören ein Swimmingpool, ein Spa, ein Restaurant und eine Bar.



7. Tag: Vulkan Arenal

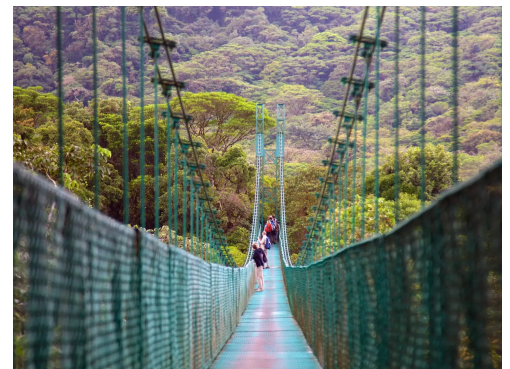
Frühstück

Heute unternehmen Sie eine Wanderung über Vulkansand zu den erkalteten Lavafeldern der verschiedenen Eruptionen des Vulkans *Arenal*. An klaren Tagen haben Sie wunderschöne Ausblicke auf den Vulkankegel und die atlantische Tiefebene. Am Nachmittag haben Sie optional die Möglichkeit zu weiteren Aktivitäten; so empfiehlt sich z.B. ein Besuch des nahegelegenen Reservats *Ecocentro Danaus*: Dieses beherbergt einen Schmetterlingsgarten sowie mehr als 150 Vogelarten, diverse Reptilien- und Amphibienarten – darunter auch den einzigartigen Rotaugenfrosch.

8. Tag: Hängebrücken-Tour im Regenwald

Frühstück

Am Vormittag besuchen Sie die Hängebrücken und entdecken den faszinierenden farbenfrohen Regenwald auf einer Tour von insgesamt 2,9 Kilometern. Von den verschiedenen *Hängebrücken*, insgesamt 15 Stück an der Zahl, die mit einer Länge von 4,5 bis 100 Metern durch den Regenwald führen, haben Sie zum Teil einen herrlichen Blick auf den Vulkan *Arenal* sowie auf den *Arenal*-Stausee. Halten Sie die Augen auf nach verschiedenen Tieren. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.



9. Tag: La Fortuna – Monteverde

Frühstück

Heute verlassen Sie *La Fortuna* und fahren am Nordufer des malerischen Arenalsees entlang, um sich in die kühleren Gefilde der Nebelwaldregion *Monteverde* zu begeben. Monteverde besteht aus einer kleinen Quäkergemeinde, die sich dem Leben im Einklang mit der Natur verschrieben hat. Der *Quetzal*, Göttervogel der Azteken, ist hier ebenso heimisch. Ein optionaler Besuch der Schmetterlingsfarm verspricht eine bunte Abwechslung. 2 Übernachtungen im Hotel.

Das „Montana Monteverde Hotel“ befindet sich in der Pazifik-Provinz Puntarenas. Das Hotel verfügt über 42 Zimmer, die alle mit eigenem Bad, Telefon, Schreibtisch und Safe ausgestattet sind. Freuen Sie sich auf ein hoteleigenes Restaurant, eine Bar, einen Jacuzzi, eine Sauna und Parkplätze. Für tägliche Aktivitäten können Sie einen Spaziergang durch den 15 Hektar großen privaten Wald neben dem Hotel unternehmen oder besuchen Sie das Santa Elena Rain Forest Reserve, den Schmetterlingsgarten, den Orchideen-Garten, das Serpentarium oder den Selvatura-Park.

10. Tag: Monteverde und Umgebung

Frühstück

Der heutige Tag steht Ihnen zur Gestaltung zusammen mit Ihrer Gruppenreiseleitung und dem Fahrer zur freien Verfügung (Eintrittsgebühren nicht inklusive). Für Wanderfreunde empfiehlt sich ein Besuch des *Santa Elena Nebelwaldreservats* oder des *Curicancha-Reservats*. Abenteuerer haben die Möglichkeit zu einer Hängebrückentour, Canopy oder Seilbahnfahrt. Bitte koordinieren Sie Ihre Tagesaktivität direkt mit Ihrer Reiseleitung.

11. Tag: Monteverde – Manuel Antonio

Frühstück

Heute verlassen Sie die Nebelwaldregion, denn die Strände Costa Ricas erwarten Sie bereits! Sie fahren an der Pazifikküste entlang in Richtung Süden. In *Manuel Antonio* können Sie entweder den traumhaften Strand genießen oder optional den gleichnamigen Nationalpark besuchen. 4 Übernachtungen im Hotel.

Das „Villabosque Hotel Eco Boutique“ ist ein exklusives Hotel neben dem Strand Manuel Antonio und dem Nationalpark. Die Zimmer sind hell, geräumig, komfortabel und mit Klimaanlage, WLAN, Fernsehern, Mini-Kühlschränken und eigenem Bad ausgestattet. Die Gäste können im hauseigenen Restaurant speisen, das köstliche, lokal inspirierte Gerichte serviert, oder an der Bar bei einem Glas Wein entspannen. Zu den weiteren Annehmlichkeiten und Dienstleistungen gehören ein Swimmingpool, weitläufige Sitzbereiche im Freien und eine Rezeption. Zu den Aktivitäten gehören Surfen, Reiten, Canopy-Touren und Rafting auf dem Fluss.

12.-14. Tag: Freizeit und optionale Ausflüge

Frühstück

Diese Tage stehen Ihnen zur freien Verfügung. Nutzen Sie die Zeit, um sich am Strand oder am Pool Ihres Hotels zu entspannen und Ihre Reiseerlebnisse Revue passieren zu lassen. Oder erkundigen Sie sich in Ihrem Hotel über weitere Ausflugsmöglichkeiten. Sie können z.B. eine Mangroven-Bootstour unternehmen, auf einen Kajak- oder Schnorchelausflug gehen oder die Baumwipfel des Regenwaldes über Hängebrücken erkunden und in einem Wasserfall schwimmen.



15. Tag: Zurück nach San José

Frühstück

Heute verlassen Sie die Pazifikküste und fahren zusammen mit Ihrer Reisegruppe zum Internationalen Flughafen Juan Santamaria. Genießen Sie auf Ihrer Fahrt letzte Eindrücke von Costa Rica. Rückflug nach Deutschland.

(Fahrzeit 3 Std., 160 km)

16. Tag: Wieder daheim

Ankunft in Deutschland.

Hinweis:

Die Ausflüge an den Tagen 3 und 4 werden nicht exklusiv für unsere Gäste durchgeführt. Die Teilnehmerzahl und die Sprache der Reiseleitung können ggf. von der Reiseausschreibung abweichen.

Termine & Preise

19.07.25 – 03.08.25	4.240,- €	02.08.25 – 17.08.25	4.490,- €
18.10.25 – 02.11.25 *	3.890,- €	01.11.25 – 16.11.25	4.290,- €
15.11.25 – 30.11.25	3.990,- €	22.11.25 – 07.12.25	3.990,- €
06.12.25 – 21.12.25	4.290,- €	20.12.25 – 04.01.26 +	5.390,- €
10.01.26 – 25.01.26	4.190,- €	17.01.26 – 01.02.26	4.190,- €
24.01.26 – 08.02.26	4.190,- €	31.01.26 – 15.02.26	4.190,- €
07.02.26 – 22.02.26	4.190,- €	14.02.26 – 01.03.26	4.190,- €
21.02.26 – 08.03.26	4.190,- €		

Enthaltene Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach San José und zurück in der Economy Class (nach Verfügbarkeit; Flugzuschlag möglich)
- Deutsch sprechende Reiseleitung 2.-11. Tag
- Alle Fahrten in privaten Fahrzeugen 5.-11. Tag
- Alle Eintritte laut Programm
- 11 Hotel-Übernachtungen im Doppelzimmer; 3 Lodge-Übernachtungen im Doppelzimmer
- Mahlzeiten: 14× Frühstück, 3× Mittagessen, 2× Abendessen

Nicht enthaltene Leistungen

- Ggf. Flughafengebühren im Reiseland/Ausreisesteuern
- Optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Alle Eintritte und Nationalparkgebühren
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 990 EUR
- * Einzelzimmerzuschlag Termin 18.10.25: 950 EUR
- Rail & Fly – innerdeutsche Anreise mit der Deutschen Bahn zum Flughafen 2. Klasse p.P.: 90 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse p.P.: 170 EUR
- Zubringerflüge ab: 150 EUR
- Aufpreis Lufthansa-Direktflug ab: 500 EUR
- 4 Tage *Vorprogramm* Panama-Stadt ab: 720 EUR
- 4 Tage *Nachprogramm* zur Tierbeobachtung im Corcovado-Nationalpark ab: 1.280 EUR
- Vor-/Nachübernachtung in San Jose inkl. Privattransfer ab: 90 EUR
- Linienflug Drake Bay – San José ab: 200 EUR

Hinweise

- **3 % Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Abreise.**
- + Termin mit Mindest-Teilnehmerzahl 4 Personen!
- Mindestteilnehmerzahl: 2, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich.
- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Sollten Unterkünfte nicht verfügbar sein, so buchen wir eine gleichwertige Alternative für Sie. Dies stellt keinen Minderungsgrund dar.
- Bitte haben Sie Verständnis, dass die auf dieser Reise beschriebenen Tierbeobachtungen nicht garantiert werden können. Es handelt sich um intensive Naturerlebnisse mit frei lebenden, wilden Tieren, deren Verhalten nicht zu 100 % vorhersagbar ist. Im unwahrscheinlichen Fall keiner Sichtung ist dennoch keine Reisepreis-Erstattung möglich. Wir und unsere Partner vor Ort setzen jedoch all unsere Erfahrung und Kenntnisse ein, um bestmögliche Sichtungschancen zu erreichen.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Die leichten Wanderungen sind technisch gesehen nicht schwierig und für jeden Wanderfreund gut zu meistern. Aufgeschlossenheit gegenüber anderen Mentalitäten, Sitten und Gebräuchen ist Voraussetzung für ein gutes Gelingen der Reise.

www.intakt-reisen.de/amerika/costa-rica/karibik-tropischer-regenwald-und-pazifik/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin