

# Costa Rica: Individualreise – Manuel Antonio, Tenorio und Corcovado

# Rundreise - Regenwald, Vulkane, Quetzal, besondere Unterkünfte

Costa Rica verfügt im Verhältnis zu seiner Landesgröße über den größten Anteil an Naturschutzgebieten auf der Erde. Sie lernen Regenwälder, Nebelwälder, Vulkane, Wasserfälle und herrliche Sandstrände kennen. Costa Rica ist nicht nur bekannt für seinen Reichtum an Flora und Fauna, sondern auch als traditionell friedliches Land. Die "Ticos" freuen sich, diese Schönheiten ihres Landes mit Ihnen teilen zu dürfen.

Das Besondere an dieser Reise sind sehr kleine Gruppen sowie die Übernachtungen in einmalig schön gelegenen und exzellenten Lodges und Hotels. Lassen Sie sich von den vielfältigen Naturschönheiten



Costa Ricas begeistern: Regenwälder, Vulkane, Thermalquellen, Nebelwälder und Sandstrände. Eine Rundreise zu den beeindruckendsten Naturschauplätzen des Landes: Naturkundliche Führungen im Regenwald, Erkundung aktiver und erloschener Vulkane sowie ein Besuch auf einer ökologischen Kaffeefarm. Costa Rica – das Naturparadies zwischen den Ozeanen!

Diese Reise ist mit ähnlichem Reiseverlauf, mit bis zu 12 Teilnehmern und Übernachtung in guten Hotels landestypischer Mittelklasse ab 4.899 EUR inkl. Flügen buchbar. Siehe dazu die Beschreibung <u>Costa Rica: Monteverde</u>.

#### Bitte beachten Sie den veränderten Reiseverlauf 2026!



# Die Höhepunkte dieser Reise

- Exzellente Lodges und schöne Hotels
- Besuch des indigenen Stammes der Maleku
- Vulkan Irazú und Tortuguero Nationalpark
- Nebelwald von Monteverde
- Besuch des Manuel Antonio Nationalparks

# Reiseverlauf Costa Rica (16 Tage)

#### 1. Tag: Es geht los! (Reiseverlauf 2025)

Sie fliegen nach *San José*, in die quirlige Hauptstadt Costa Ricas. Nach der Landung erwartet Sie Ihre Reiseleitung voller Vorfreude, um Ihnen die Heimat in den nächsten zwei Wochen näherbringen zu dürfen. Ein leichter Abendsnack ist im Preis enthalten.

Das "Hotel Bougainvillea", ausgestattet mit großzügig geschnittenen Zimmern, liegt etwas außerhalb von San José. Es ist umgeben von einem üppig bewachsenen tropischen Garten, in dem Sie sich bei einem Spaziergang oder beim Bad im Swimmingpool wunderbar entspannen können. Vom Restaurant oder der Bar mit integriertem Kamin schauen Sie direkt in dieses kleine Paradies.

(Fahrstrecke ca. 20 km)



# 2. Tag: Hauptstadt San José

Frühstück Mittagessen Abendessen

Nach dem Frühstück geht es los, um die Hauptstadt Costa Ricas zu erkunden. Auf dem *Mercado Central*, dem zentralen Markt *San Josés*, erhalten Sie einen Einblick in den Alltag der *Ticos*, wie sich die Einwohner Costa Ricas oft selbst nennen. Sie spazieren vom Nationaltheater zum Zentralmarkt und besuchen eines der bedeutendsten Museen der Hauptstadt, das *Goldmuseum*. Danach geht es kunterbunt weiter. Ob Rotaugenlaubfrosch oder Pfeilgiftfrösche, im "Frogs Heaven" hüpft es fröhlich von Baum zu Baum und von Blatt zu Blatt. Für die putzigen Glasfrösche lohnt es sich schon fast noch eine Lupe ins Gepäck zu legen.

Natürlich ist Costa Rica auch das Land der Vulkane, und so fahren Sie gleich weiter zu einem besonders beeindruckenden Exemplar: den *Arenal*. Hier gibt es ein enormes Netzwerk an natürlich fließenden Thermalquellen. Auch der Pool Ihrer Unterkunft wird von dem vulkanischen Wasser gespeist. Wenn das mal kein gelungener Auftakt ist! 2 Übernachtungen. Das "Arenal Springs Resort & Spa" liegt am Fuße des gleichnamigen Vulkans und heißt Sie mit entspannter Atmosphäre, großen Zimmern und einem weitläufigen Garten willkommen, wo Hängematten und Liegen mit fantastischem Blick in die Landschaft locken. Zwei Pools laden zur Erfrischung ein, und wenn Sie es lieber kuschelig mögen gibt es auch eine heiße Variante.

(Fahrstrecke ca. 160 km)

# 3. Tag: Das Glück am Fuße des Arenal

Frühstück

Heute wandern Sie im *Arenal Nationalpark* zum Aussichtspunkt. Bei gutem Wetter haben Sie von hier einen wunderbaren Blick, aber auch bei Nebelschwaden und mystischer Stimmung lohnt sich der Weg. In der *Finca Educativa* erklärt Ihnen Don Juan auf einem Spaziergang durch den Gemüse- und Kräutergarten unter anderem die biologische Schädlingsbekämpfung mithilfe von Kräutern. Währenddessen sind Sie herzlich eingeladen, von den Früchten und Kräutern zu probieren und bei der Herstellung von Zuckerrohrsaft mitzuhelfen. (Fahrstrecke ca. 40 km)



#### 4. Tag: Besuch auf einer Kaffeefarm

Frühstück Lunchpaket

Nach dem Frühstück folgen Sie dem Kaffeeduft und erreichen so schon bald die Familie Bello, die eine ökologische *Kaffeefarm* betreibt. Ein Familienmitglied erzählt Ihnen auf einem Rundgang über die Finca viel Interessantes über Kaffeeanbau und die Geschichte des Kaffees. Nach der Theorie folgt die Praxis. Im vom Urgroßvater erbauten Haupthaus erwartet Sie duftender Kaffee, köstlich zubereitet im costaricanischen Chorreador. Und weil es inzwischen Mittagszeit ist gibt es dazu hausgemachte Spezialitäten zum Probieren. Gestärkt geht es weiter bis zu Ihrem Tagesziel, dem Nebelwald *Monteverde*.

Die "Ficus Lodge" ist eine friedliche Oase nahe dem Monteverde-Naturschutzgebiet, umgeben von tropischem Nebelwald. Die geräumigen Zimmer mit Terrasse oder Balkon verwöhnen Sie mit fabelhafter Aussicht auf die Berge von Monteverde. Die gibt es auch aus dem hauseigenen Restaurant, wo für Sie regionale und internationale Gerichte kredenzt werden. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke ca. 110 km

#### 5. Tag: Monteverde-Nebelwald

Frühstück

Im *Nebelwaldreservat Monteverde* herrscht eine Artenvielfalt, dass es kaum zu glauben ist: Über 2.500 Pflanzenarten, 100 Säugetier-, rund 400 Vogelsowie 10.000 Insektenarten leben hier. Auf einem ca. zweistündigen einfachen Spaziergang über ein *Hängebrückensystem* spüren Sie das Leben im Kronendach des Nebelwaldes hautnah. Trotz der Höhe können Sie sich absolut sicher fühlen, denn die Hängebrücken sind so stark gespannt, dass sie kaum schwanken. Anschließend führt Ihre Reiseleitung Sie in die geheimnisvolle Welt der Fledermäuse ein. Sie erfahren Erstaunliches über diese ungewöhnlichen Kreaturen und ihre überragenden Sinnesleistungen – am Riesenhörtrichter bekommen Sie eine Ahnung, wie empfindlich das Gehör dieser Tiere ist.

(Fahrstrecke ca. 20 km)

Wir empfehlen Ihnen, für den Ausflug gutes Schuhwerk zu tragen. Zudem sollten Sie auch tagsüber Mückenschutz auftragen.

Optional: Nehmen Sie an einer Canopy-Tour teil. In einem Gurt sitzend sausen Sie an einem Stahlseil durch den Nebelwald. Preis ab ca. 70 USD pro Person. Bitte teilen Sie Ihrer Reiseleitung spätestens am Tag 2 mit, wenn Sie diese Tour buchen möchten.

Gewappnet mit dem neuen Wissen können Sie abends nochmal auf Pirsch auf dem Grundstück der Lodge gehen. Die englischsprachige Tour Nocturno kostet ab 29 USD pro Person, ab 2 Teilnehmern.



#### 6. Tag: Orchideen und Krokodile am Rio Tárcoles

Frühstück Abendessen

Sie erkunden den wunderschönen *Orchideengarten* Monteverde, welcher sogar kleine Orchideen beheimatet, die man nur mit der Lupe erkennen kann. Anschließend verlassen Sie den Nebelwald und fahren entlang der Pazifikküste zum beliebten Badeort *Manuel Antonio*. Unterwegs kommen Sie am *Rio Tárcoles* vorbei, wo sich oft Krokodile träge auf den zahlreichen Sandbänken sonnen. Mit etwas Glück zeigen sich diese auch heute.

Das "Parador Resort & Spa" in *Punta Quepos* beherbergt Sie ganz in der Nähe des bekannten Manuel Antonio Nationalparks. Auf einer Anhöhe mitten im Regenwald gelegen, bietet es Ihnen traumhafte Ein- und Ausblicke in die belebten Wälder, auf die Bucht des "Manuel Antonio". Es ist nur fünf Gehminuten von einem der schönsten Strände Costa Ricas entfernt. Das Öko-

Hotel nimmt an verschiedenen Programmen für umweltverträglichen Tourismus teil und sorgt dafür, dass Recycling, Wasserund Energieeinsparungen sowie die Bewahrung der reichhaltigen Naturschätze Costa Ricas unterstützt werden. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke ca. 190 km)

## 7. Tag: Manuel Antonio Nationalpark

Frühstück

Im *Manuel Antonio Nationalpark* sind Urwald und paradiesische Sandstrände zu einem einzigartigen Lebensraum verschmolzen. Sie starten den Tag mit einer ein- bis zweistündigen Wanderung im Nationalpark, oft unterbrochen von Erläuterungen, denn der Artenreichtum hier ist unübertroffen. Mit etwas Glück begegnen Sie Vertretern der vier in Costa Rica vorkommenden Affenarten und auch Nasenbären, Leguanen oder Faultieren.

Zum Tagesausklang können Sie am weißen Traumstrand Meer und Sonne genießen – und weiterhin die Tierwelt bewundern, denn im "Manuel Antonio" kommen Affen und Leguane auch schon mal bis an den Strand. (Fahrstrecke ca. 10 km)

In der Hochsaison und besonders an Wochenenden ist der Manuel Antonio Nationalpark sehr beliebt. Nun wurde von den Behörden vor Ort beschlossen, dass sich täglich nur eine begrenzte Anzahl von Gästen gleichzeitig im Park aufhalten darf. Wir halten den Besuch trotzdem für empfehlenswert, denn hier haben Sie besonders gute Chancen, Tiere zu sehen, insbesondere Faultiere, die sonst nicht so leicht zu finden sind. Spätestens ein Bad an einem der traumhaften Strände des Nationalparks wird Sie überzeugen. Daher: heute unbedingt die Badesachen mitnehmen. Um Ihnen einen Besuch des Nationalparks zu ermöglichen, wird Ihr Guide eventuell versuchen, bereits sehr früh morgens mit Ihnen am Eingang des Parks zu sein. Bitte stellen Sie sich daher heute auf eine frühzeitige Abfahrt vom Hotel ein.



# 8. Tag: Naturschutzgebiet Barú - Pazifik

Frühstück

Heute heißt es die Wanderschuhe anziehen, denn Sie wandern im Naturschutzgebiet *Hacienda Barú*. Dort erwartet Sie eine sehr abwechslungsreiche Landschaft: Primär- und Sekundärwald, Mangroven- und Grünland. Mit etwas Glück sehen Sie viele Vogelarten und Säugetiere, darunter Faultiere, Affen, Nabelschweine und Tukane.

Dann heißt es Badesachen auspacken, denn das Schutzgebiet hat einen

Dann heißt es Badesachen auspacken, denn das Schutzgebiet hat einen eigenen Strand an dem Sie das Rauschen des *Pazifik* und die besondere Natürlichkeit der costa-ricanischen Strände erleben können.



# 9. Tag: Cerro de la Muerte und Eichenwälder

Frühstück Abendessen

Heute fahren Sie in die Berge bis in das *Savegre-Tal*, das die größte Vielfalt an endemischen Pflanzenarten in ganz Zentralamerika beherbergt. In der Nähe liegt der *Cerro de la Muerte*, der "Todesberg". In früheren Zeiten war er berühmtberüchtigt, denn als es noch keine Autos gab, hat so manch einer den Marsch über den Berg nicht überlebt. Am Nachmittag begeben Sie sich auf eine kurze Wanderung in die alten Bergeichenwälder der Region.

Die "Trogon Lodge" liegt in einem nahezu unberührten Tal, am Fuße des über 3.000 Meter hohen Cerro de la Muerte. In den Nebelwäldern ringsum finden Sie die größte Vielfalt an heimischen Pflanzenarten – und den Quetzal, den heiligen bunten Vogel der Maya und Azteken. Hier fällt es leicht, sich ganz auf die Natur einzulassen. Auch in den Zimmern schaffen Holz und Farben eine natürliche Atmosphäre. Und weil es hier abends recht kalt werden kann, legt das Hotel-Team Ihnen eine Wärmflasche ins Bett. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke ca. 140 km)

Nachts kann es hier in den Bergen recht kühl werden. Ihre Unterkunft stellt jedoch Heizstrahler und – zusätzlich zu den bereits im Zimmer vorhandenen – Decken zur Verfügung, die Sie an der Rezeption erhalten.

(Fahrstrecke ca. 140 km)

# 10. Tag: Quetzal-Suche im Savegre-Tal

Frühstück

Frühmorgens, wenn der Wald langsam erwacht, gehen Sie auf Pirsch. Denn Sie wollen den *Quetzal* aufspüren, den Göttervogel der Maya und Azteken. Scheu ist er, aber wunderschön mit seinen langen Schwanzfedern und den auffälligen Schopffedern. Eine zweite Chance bietet sich später, nach einer kurzen Fahrt in der Umgebung der Finca von Jorge Serrano. Einen grandiosen Ausblick auf das Tal gibt's inklusive.

(Fahrstrecke ca. 35 km)

## 11. Tag: Vulkan Irazú - Schokoladen-Tour

Frühstück

Ein weiterer imposanter Vulkan wartet heute auf uns: der *Irazú*. Mit seiner Höhe von ca. 3.400 Metern ist er der höchste Vulkan in Costa Rica. Von seiner Spitze aus kann man an klaren Tagen sogar das Karibische Meer und den Pazifik sehen.

Es erwartet Sie ein ganz besonders süßes Erlebnis. Auf der "Nortico Cacao Farm" lernen Sie wie man die "Nahrung der Götter" zubereitet. Und zwar von der Pieke auf. Natürlich gibt es zunächst erst etwas Theorieunterricht, aber dann dürfen Sie selbst Hand anlegen und aus frisch gerösteten Kakaobohnen Schokolade zaubern.

Die "Casa Turire" ist ein Herrenhaus inmitten der grünen Region Turrialba. Schon die Anfahrt durch die Palmenallee des riesigen Parks mit seinen Gemüsegärten zaubert Ihnen ein Lächeln ins Gesicht. Jedes der großzügigen Zimmer mit Balkon ist mit viel Liebe eingerichtet. Am Pool lässt sich wunderbar entspannen, im Restaurant können Sie sich mit einheimischen Speisen verwöhnen lassen, und im Spa gibt es Behandlungen mit Kräutern aus dem Hotelgarten. 2 Übernachtungen. (Fahrstrecke ca. 170 km)



Frühstück Mittagessen Abendessen

Nach Norden fahren Sie heute bis an die *Karibikküste*. Dort startet die Bootsfahrt, die Sie auf Küstenkanälen und Flüssen zu Ihrer Unterkunft bringt. Nach dem Mittagessen lernen Sie das Dorf *Tortuguero* kennen. Im *Sea Turtle Conservancy Center* erfahren Sie viel Interessantes über die Fauna und Flora der Gegend und besonders über die Grünen Meeresschildkröten.

Die "Mawamba Lodge" liegt in der Kanal- und Lagunenlandschaft des



Nationalparks Tortuguero im Nordosten Costa Ricas. Eingebettet in den Regenwald, ist sie nur per Boot zu erreichen. Sie übernachten in einem der geräumigen Zimmer mit Blick auf den immergünen Regenwald. Ein Highlight ist sicherlich die Terrasse mit Hängematte und Schaukelstühlen. Nach einem ereignisreichen Tag können Sie sich im Pool erfrischen oder einheimische Gerichte im hauseigenen Restaurant mit Blick auf den Kanal probieren. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke per Bus ca. 130 km, per Boot ca. 40 km)

Bei starkem Regen fällt der Dorfbesuch evtl. aus, da die Straßen dann oft nicht passierbar sind.

Das Ufer beim Ein- und Ausbooten ist in der Regenzeit eventuell schlammig und schwieriger zu begehen. Bitte tragen Sie daher gutes Schuhwerk. Gerade in der Hauptreisezeit sind die Boote mitunter sehr voll. Darauf haben



# 13. Tag: Bootsfahrt im Tortuguero Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

wir keinen Einfluss.

Eine Bootsfahrt führt Sie tief hinein in den dichten Regenwald und die idyllische Küstenzone des *Tortuguero Nationalparks*. Entdecken Sie Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Klammeraffen, Spitzkrokodile, Sumpfschildkröten, Pfeilgiftfrösche und unzählige Vogelarten. Später, auf einem Spaziergang, erfahren Sie Interessantes über die Pflanzen und Tiere dieses Ökosystems. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.

# 14. Tag: Zurück nach San José

Frühstück Mittagessen Abendessen

Vom Tortuguero Nationalpark geht es zurück nach *San José*. Am Nachmittag erreichen wir das idyllischen Hotel für mit weitläufigem Garten. Hier haben Sie etwas Zeit sich zu erfrischen ehe wir am frühen Abend zum gemeinsamen Abschiedsabendessen aufbrechen. Genießen Sie das leckere Essen und lassen Sie gemeinsam die schönen Erlebnisse noch einmal gemeinsam Revue passieren, bevor Sie sich anschließend schweren Herzens von Ihrer Reiseleitung verabschieden. Das Hotel "Bougainvillea" kennen Sie bereits vom Anfang der Reise.

(Fahrstrecke ca. 90 km; per Boot ca. 40 km)

# 15. Tag: San José und adiós Costa Rica

Frühstück

Wenn Sie Lust haben können Sie die Zeit bis zum Abflug dazu nutzen durch den hoteleigenen, vier Hektar großen Botanischen Garten mit vielen tropisch farbenprächtigen Pflanzen und Bäumen sowie gemütlichen Sitzplätzen zum Verweilen zu schlendern oder den Swimmingpool zu nutzen. Am Nachmittag geht es zum Flughafen, und es heißt Abschied nehmen vom grünen Paradies. *Hasta luego!* 

Der internationale Flughafen San José SJO empfiehlt offiziell, dass die Passagiere mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen sein sollen. Daher werden Sie entsprechend früh abgeholt.

Falls Sie eine Verlängerung zum Nachträumen gebucht haben geht es für Sie noch weiter mit den unvergesslichen Erlebnissen.

# 16. Tag: Wieder daheim

Nach Ihrer Landung reisen Sie voller Eindrücke und sicherlich mit wehem Herzen weiter in Ihren Heimatort.

#### 1. Tag: Hinflug (Reiseverlauf 2026)

Sie fliegen nach *San José*, in die quirlige Hauptstadt Costa Ricas. Nach der Landung erwartet Sie Ihre Reiseleitung voller Vorfreude, um Ihnen die Heimat in den nächsten zwei Wochen näherbringen zu dürfen. Ein leichter Abendsnack ist im Preis enthalten.

Das "Hotel Bougainvillea", ausgestattet mit großzügig geschnittenen Zimmern, liegt etwas außerhalb von San José. Es ist umgeben von einem üppig bewachsenen tropischen Garten, in dem Sie sich bei einem Spaziergang oder beim Bad im Swimmingpool wunderbar entspannen können. Vom Restaurant oder der Bar mit integriertem Kamin schauen Sie direkt in dieses kleine Paradies.

(Fahrstrecke ca. 20 km)

## 2. Tag: Hauptstadt San José

Frühstück Mittagessen Abendessen

Nach dem Frühstück geht es los, um die Hauptstadt Costa Ricas zu erkunden. Auf dem *Mercado Central*, dem zentralen Markt *San Josés*, erhalten Sie einen Einblick in den Alltag der *Ticos*, wie sich die Einwohner Costa Ricas oft selbst nennen. Sie spazieren vom Nationaltheater zum Zentralmarkt und besuchen eines der bedeutendsten Museen der Hauptstadt, das *Goldmuseum*. Danach geht es kunterbunt weiter. Ob Rotaugenlaubfrosch oder Pfeilgiftfrösche, im "Frogs Heaven" hüpft es fröhlich von Baum zu Baum und von Blatt zu Blatt. Für die putzigen Glasfrösche lohnt es sich schon fast noch eine Lupe ins Gepäck zu legen.

Natürlich ist Costa Rica auch das Land der Vulkane, und so fahren Sie gleich weiter zu einem besonders beeindruckenden Exemplar: den *Arenal*. Hier gibt es ein enormes Netzwerk an natürlich fließenden Thermalquellen. Auch der Pool Ihrer Unterkunft wird von dem vulkanischen Wasser gespeist. Wenn das mal kein gelungener Auftakt ist! 2 Übernachtungen. Das "Arenal Springs Resort & Spa" liegt am Fuße des gleichnamigen Vulkans und heißt Sie mit entspannter Atmosphäre, großen Zimmern und einem weitläufigen Garten willkommen, wo Hängematten und Liegen mit fantastischem Blick in die Landschaft locken. Zwei Pools laden zur Erfrischung ein, und wenn Sie es lieber kuschelig mögen gibt es auch eine heiße Variante.

(Fahrstrecke ca. 160 km)

# 3. Tag: Das Glück am Fuße des Arenal

Frühstück

Heute wandern Sie im *Arenal Nationalpark* zum Aussichtspunkt. Bei gutem Wetter haben Sie von hier einen wunderbaren Blick, aber auch bei Nebelschwaden und mystischer Stimmung lohnt sich der Weg. In der *Finca Educativa* erklärt Ihnen Don Juan auf einem Spaziergang durch den Gemüse- und Kräutergarten unter anderem die biologische Schädlingsbekämpfung mithilfe von Kräutern. Währenddessen sind Sie herzlich eingeladen, von den Früchten und Kräutern zu probieren und bei der Herstellung von Zuckerrohrsaft mitzuhelfen.

(Fahrstrecke ca. 40 km)

#### 4. Tag: Besuch auf einer Kaffeefarm

Frühstück Lunchpaket

Nach dem Frühstück folgen Sie dem Kaffeeduft und erreichen so schon bald die Familie Bello, die eine ökologische Kaffeefarm betreibt. Ein Familienmitglied erzählt Ihnen auf einem Rundgang über die Finca viel Interessantes über Kaffeeanbau und die Geschichte des Kaffees. Nach der Theorie folgt die Praxis. Im vom Urgroßvater erbauten Haupthaus erwartet Sie duftender Kaffee, köstlich zubereitet im costaricanischen Chorreador. Und weil es inzwischen Mittagszeit ist, gibt es dazu hausgemachte Spezialitäten zum Probieren.

Gestärkt geht es weiter bis zu Ihrem Tagesziel, dem Nebelwald Monteverde. Hier angekommen, führt Sie Ihre Reiseleitung in die geheimnisvolle Welt der Fledermäuse ein. Sie erfahren Erstaunliches über diese ungewöhnlichen Kreaturen und ihre

überragenden Sinnesleistungen – am Riesenhörtrichter bekommen Sie eine Ahnung, wie empfindlich das Gehör dieser Tiere ist.

Die "Burbi Lake Lodge Monteverde" ist ein kleines Hotel in ruhiger Lage, etwa 6 km außerhalb des Zentrums von Santa Elena in Monteverde. Etwa 1 km fußläufig von der Lodge liegt der Aussichtspunkt Los Olivos, von dem man bei klarem Wetter am Horizont u.a. den Vulkan Arenal und bis zum Pazifik gucken kann. Die Lodge selbst liegt idyllisch um einen kleinen See herum, am Rande des Nebelwaldes. Der gepflegte Garten, die Ruhe und eine große Terrasse laden zum Entspannen ein. Die 12 Zimmer sind modern eingerichtet und bieten einen Blick in die Berge. 2 Übernachtungen. (Fahrstrecke ca. 110 km)

#### 5. Tag: Nebelwald Monteverde

Frühstück

Im *Nebelwaldreservat Monteverde* herrscht eine Artenvielfalt, dass es kaum zu glauben ist: Über 2.500 Pflanzenarten, 100 Säugetier-, rund 400 Vogel- sowie 10.000 Insektenarten leben hier. Auf einem ca. zweistündigen einfachen Spaziergang über ein *Hängebrückensystem* spüren Sie das Leben im Kronendach des Nebelwaldes hautnah. Trotz der Höhe können Sie sich absolut sicher fühlen, denn die Hängebrücken sind so stark gespannt, dass sie kaum schwanken. (Fahrstrecke ca. 20 km)

Wir empfehlen Ihnen, für den Ausflug gutes Schuhwerk zu tragen. Zudem sollten Sie auch tagsüber Mückenschutz auftragen.
Optional: Nehmen Sie an einer Canopy-Tour teil. In einem Gurt sitzend sausen Sie an einem Stahlseil durch den Nebelwald. Preis ca.
70 USD pro Person. Bitte teilen Sie Ihrer Reiseleitung spätestens am Tag 2 mit, wenn Sie diese Tour buchen möchten.
Gewappnet mit dem neuen Wissen können Sie abends nochmal auf Pirsch, um Besonderheiten der Flora und Fauna bei Nacht zu entdecken. Die englischsprachige Tour "Nocturno" kostet ca. 35 USD pro Person, ab 2 Teilnehmern.

# 6. Tag: Orchideen und Krokodile am Rio Tárcoles

Frühstück Abendessen

Sie erkunden den wunderschönen *Orchideengarten* Monteverde, welcher sogar kleine Orchideen beheimatet, die man nur mit der Lupe erkennen kann. Anschließend verlassen Sie den Nebelwald und fahren entlang der Pazifikküste zum beliebten Badeort *Manuel Antonio*. Unterwegs kommen Sie am *Rio Tárcoles* vorbei, wo sich oft Krokodile träge auf den zahlreichen Sandbänken sonnen. Mit etwas Glück zeigen sich diese auch heute.

Das "Parador Resort & Spa" in *Punta Quepos* beherbergt Sie ganz in der Nähe des bekannten Manuel Antonio Nationalparks. Auf einer Anhöhe mitten im Regenwald gelegen, bietet es Ihnen traumhafte Ein- und Ausblicke in die belebten Wälder, auf die Bucht des "Manuel Antonio". Es ist nur fünf Gehminuten von einem der schönsten Strände Costa Ricas entfernt. Das Öko-Hotel nimmt an verschiedenen Programmen für umweltverträglichen Tourismus teil und sorgt dafür, dass Recycling, Wasserund Energieeinsparungen sowie die Bewahrung der reichhaltigen Naturschätze Costa Ricas unterstützt werden. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke umfasst ca. 190 km)

#### 7. Tag: Manuel Antonio Nationalpark

Frühstück

Im *Manuel Antonio Nationalpark* sind Urwald und paradiesische Sandstrände zu einem einzigartigen Lebensraum verschmolzen. Sie starten den Tag mit einer ein- bis zweistündigen Wanderung im Nationalpark, oft unterbrochen von Erläuterungen, denn der Artenreichtum hier ist unübertroffen. Mit etwas Glück begegnen Sie Vertretern der vier in Costa Rica vorkommenden Affenarten und auch Nasenbären, Leguanen oder Faultieren.

Zum Tagesausklang können Sie am weißen Traumstrand Meer und Sonne genießen – und weiterhin die Tierwelt bewundern, denn im "Manuel Antonio" kommen Affen und Leguane auch schon mal bis an den Strand.

(Fahrstrecke ca. 10 km)

In der Hochsaison und besonders an Wochenenden ist der Manuel Antonio Nationalpark sehr beliebt. Nun wurde von den Behörden vor Ort beschlossen, dass sich täglich nur eine begrenzte Anzahl von Gästen gleichzeitig im Park aufhalten darf. Wir halten den

Besuch trotzdem für empfehlenswert, denn hier haben Sie besonders gute Chancen, Tiere zu sehen, insbesondere Faultiere, die sonst nicht so leicht zu finden sind. Spätestens ein Bad an einem der traumhaften Strände des Nationalparks wird Sie überzeugen. Daher: heute unbedingt die Badesachen mitnehmen. Um Ihnen einen Besuch des Nationalparks zu ermöglichen, wird Ihr Guide eventuell versuchen, bereits sehr früh morgens mit Ihnen am Eingang des Parks zu sein. Bitte stellen Sie sich daher heute auf eine frühzeitige Abfahrt vom Hotel ein.

# 8. Tag: Wandern in Küstennähe - zum Cerro de la Muerte

Frühstück Abendessen

Heute heißt es erst die Wanderschuhe anziehen, später Bikini und dann Fleecejacke. Es beginnt mit einer Wanderung im Naturschutzgebiet *Hacienda Barú*. Dort erwartet Sie eine sehr abwechslungsreiche Landschaft: Primär- und Sekundärwald, Mangroven- und Grünland. Mit etwas Glück sehen Sie viele Vogelarten und Säugetiere, darunter Faultiere, Affen, Nabelschweine und Tukane.

Dann heißt es Badesachen auspacken, denn das Schutzgebiet hat einen eigenen Strand, an dem Sie das Rauschen des Pazifik und die besondere Natürlichkeit der costa-ricanischen Strände einmal mehr erleben kannst.

Anschließend wird es frischer, denn die Fahrt geht hoch in die Berge nach *San Geradeo de Dota*, ins *Savegre-Tal*. Hier auf über 2.000 m Höhe wird die größte Vielfalt an endemischen Pflanzenarten in ganz Zentralamerika beherbergt. In der Nähe liegt der *Cerro de la Muerte*, der "Todesberg". In früheren Zeiten war er berühmt-berüchtigt, denn als es noch keine Autos gab, hat so manch einer den Marsch über den Berg nicht überlebt. Wir sind aber hier, um hoch gelegene Eichenwälder zu genießen und nach besonderen Vögeln Ausschau zu halten.

Das "Savegre Hotel & Spa" liegt inmitten eines privaten Naturreservats nahe dem Nationalpark Los Quetzales und ist von Nebelwald umgeben. Sie übernachten in gemütlichen Holzbungalows mit Blick in den tropischen Garten oder Regenwald. Im hauseigenen Wellnessbereich können Sie sich nach Strich und Faden verwöhnen lassen, oder Sie tanken neue Energie bei einem Spaziergang auf einem der vielen Wanderwege.

(Fahrstrecke ca. 140 km)

Das Savegre Tal liegt auf etwa 2.200 m.

Nachts kann es hier in den Bergen recht kühl werden. Ihre Unterkunft stellt jedoch Heizstrahler und – zusätzlich zu den bereits im Zimmer vorhandenen – Decken zur Verfügung, die Sie an der Rezeption erhalten.

# 9. Tag: Quetzal-Suche im Savegre-Tal

Frühstück

Frühmorgens, wenn der Wald langsam erwacht, gehen Sie auf Pirsch. Denn Sie wollen den *Quetzal* aufspüren, den Göttervogel der Maya und Azteken. Scheu ist er, aber wunderschön mit seinen langen Schwanzfedern und den auffälligen Schopffedern. Eine zweite Chance bietet sich später, nach einer kurzen Fahrt in der Umgebung der Finca von Jorge Serrano. Einen grandiosen Ausblick auf das Tal gibt's inklusive.

(Fahrstrecke ca. 35 km)

#### 10. Tag: Vulkan Irazú

Frühstück Abendessen

Ein weiterer imposanter Vulkan wartet heute auf uns: der *Irazú*. Mit seiner Höhe von ca. 3.400 Metern ist er der höchste Vulkan in Costa Rica. Von seiner Spitze aus kann man an klaren Tagen sogar das Karibische Meer und den Pazifik sehen. Zu Füßen des Vulkans liegt *Cartago*, die älteste Stadt des Landes. Trotz der Gründung im Jahre 1563 können wir bei unserem Spaziergang *Cartagos* Geschichtsträchtigkeit nur erahnen, da die Stadt in der Vergangenheit regelmäßig von Erdbeben durchschüttelt und durch Vulkanausbrüchen zerstört wurde. So wurde der Bau der Kirche des Apostels Santiago, nach vielen durch Erschütterungen zum Stoppen gekommenen Anläufen, schließlich aufgegeben und ihre Ruine kurzerhand zum Kulturdenkmal erklärt.

Am Nachmittag kehren wir für einen kurzen Zwischenstopp zurück nach *San José*. Hier haben Sie etwas Zeit sich zu erfrischen, das idyllische Hotel mit weitläufigem Garten zu genießen, ehe wir zu einem besonderen Abendessen aufbrechen.

Das Hotel "Bougainvillea", ausgestattet mit großzügig geschnittenen Zimmern, liegt etwas außerhalb von San José. Es ist umgeben von einem üppig bewachsenen tropischen Garten, in dem Sie sich bei einem Spaziergang oder beim Bad im Swimmingpool wunderbar entspannen können. Vom Restaurant oder der Bar mit integriertem Kamin schauen Sie direkt in dieses kleine Paradies.

(Fahrstrecke ca. 150 km)

# 11. Tag: Tortuguero Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

Am frühen Morgen geht es quer durch die unterschiedlichen Vegetationszonen des *Braulio-Carrillo-Nationalparks* bis an die *Karibikküste*. Dort startet die Bootsfahrt, die Sie auf Küstenkanälen und Flüssen zu Ihrer nächsten Unterkunft bringt. Nach dem Mittagessen lernen Sie das Dorf *Tortuguero* kennen. Im *Sea Turtle Conservancy Center* erfahren Sie viel Interessantes über die Fauna und Flora der Gegend und besonders über die Grünen Meeresschildkröten.

Die "Laguna Lodge Tortuguero" erwartet Sie inmitten einer atemberaubenden Naturlandschaft auf einem schmalen Landstreifen zwischen der Hauptlagune von Tortuguero und der Karibik. Hier genießen Sie die perfekte Mischung aus tropischem Dschungel und karibischem Strandfeeling. Die Lodge erstreckt sich über sechs Hektar eines üppigen Gartens, in dem exotische Pflanzen blühen und bunte Vögel zwitschern. Eine offene Bauweise der Lodge sorgt für eine enge Verbindung zur Natur. Die Zimmer sind mit vielen Holzelementen gemütlich gestaltet und verfügen über einen Deckenventilator, ein eigenes Bad und Schaukelstühle vor der Tür. Zum Entspannen lädt ein Swimmingpool ein, während das Restaurant und die Bar köstliche lokale Spezialitäten und erfrischende Drinks servieren. 2 Übernachtungen.

(Fahrstrecke per Bus ca. 130 km, per Boot etwa 40 km)

Bei starkem Regen fällt der Dorfbesuch evtl. aus, da die Straßen dann oft nicht passierbar sind.

Das Ufer beim Ein- und Ausbooten ist in der Regenzeit eventuell schlammig und schwieriger zu begehen. Bitte tragen Sie daher gutes Schuhwerk.

Gerade in der Hauptreisezeit sind die Boote mitunter sehr voll. Darauf haben wir keinen Einfluss.

#### 12. Tag: Bootsfahrt im Tortuguero Nationalpark

Frühstück Mittagessen Abendessen

Eine Bootsfahrt führt Sie tief hinein in den dichten Regenwald und die idyllische Küstenzone des *Tortuguero Nationalparks*. Entdecken Sie Kapuzineräffchen, Brüllaffen, Klammeraffen, Spitzkrokodile, Sumpfschildkröten, Pfeilgiftfrösche und unzählige Vogelarten. Später, auf einem Spaziergang, erfahren Sie Interessantes über die Pflanzen und Tiere dieses Ökosystems. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung.

#### 13. Tag: An die Karibikküste

Frühstück Mittagessen

Von *Tortuguero* geht es zunächst per Boot an den Rand des Feuchtgebietes, bevor wir die Fahrt an die *Karibikküste* fortsetzen. Am Nachmittag können Sie die Unterschiede zwischen Pazifik und Karibik ergründen oder einfach nur Ihre Zeit am Strand genießen.

Das "Almonds and Corals" ist ein umweltbewusstes Boutiquehotel, das etwas außerhalb von Manzanillo liegt. Hier finden Sie Komfort und Naturerlebnis mitten im Regenwald, sowie direkten Zugang zum karibischen Strand. Die kürzlich renovierten Bungalows auf Stelzen sind über Holzstege verbunden und bieten ein offenes Design mit Himmelbett. Von der Decke bis auf Raummitte reichende Fensterpaneele mit Insektengittern erlauben eine natürliche Luftzirkulation, welche die Bungalows ohne Klimaanlage erfrischt. Dazu verfügen sie über Vorhänge, die nachts beim Schlafen oder beim Ausruhen während des Tages für Privatsphäre sorgen. So können Sie die Geräusche und Düfte des Dschungels in entspannter Atmosphäre genießen. Das Restaurant serviert köstliche karibische und internationale Gerichte. Erfrischung finden Sie in den Wellen der Karibik, entspannen können Sie in den gemütlichen Hängematten am Strand. 2 Übernachtungen. (Fahrstrecke per Boot ca. 40 km; per Bus ca. 160 km)

# 14. Tag: Manzanillo-Schuitzgebiet

Frühstück Abendessen

Das umliegende *Gandoca Manzanillo*-Naturschutzgebiet ist für eine große Biodiversität und besonders für seine bedeutende Brüllaffenpopulation bekannt. Sie können sie wahrscheinlich schon frühmorgens vom Bett aus hören und haben gute Chancen sie heute bei unserer Erkundung des Schutzgebietes zu sehen. Freuen Sie sich auf stahlblaue Morpho-Schmetterlinge, mit etwas Glück Faultiere und eine Vielzahl von tropischen Vögeln. Am Abend können Sie beim gemeinsamen Abschiedsabendessen die Reise Revue passieren lassen.

# 15. Tag: Zurück nach San José - Rückflug

Frühstück

Rechtzeitig geht es zum Flughafen und es heißt Abschied nehmen vom grünen Paradies und seinen Bewohnern. Hasta luego! (Fahrstrecke ca. 240 km)

Der internationale Flughafen San José empfiehlt offiziell, dass die Passagiere mindestens 3 Stunden vor Abflug am Flughafen sein sollen. Da die Strecke nach San José des Öfteren einige Unwägbarkeiten bereithält, fahren wir beizeiten mit einigem Puffer los.

Falls Sie eine Verlängerung zum Nachträumen gebucht haben können Sie sich heute zurücklehnen und sich auf weitere Erlebnisse in der Karibik freuen.

# 16. Tag: Wieder daheim

Nach Ihrer Landung reisen Sie du voller Eindrücke und sicherlich mit wehem Herzen weiter in Ihren Heimatort.

# **Termine & Preise**

26.06.25 - 11.07.25	5.899,-€	10.07.25 – 25.07.25	6.399,- €
07.08.25 - 22.08.25	6.399,- €	04.09.25 – 19.09.25	5.899,-€
02.10.25 - 17.10.25	6.099,- €	09.10.25 – 24.10.25	5.999,-€
16.10.25 – 31.10.25	5.999,-€	23.10.25 – 07.11.25	6.099,-€
30.10.25 – 14.11.25	6.099,-€	06.11.25 – 21.11.25	6.099,- €
13.11.25 – 28.11.25	6.099,-€	20.11.25 – 05.12.25	6.099,- €
27.11.25 – 12.12.25	6.099,-€	04.12.25 – 19.12.25	5.999,-€
11.12.25 – 26.12.25	6.099,-€	18.12.25 – 12.01.26	6.399,- €
22.01.26 - 06.02.26	6.399,- €	29.01.26 – 13.02.26	6.399,- €
12.02.26 - 27.02.26	6.499,- €	26.02.26 - 13.03.26	6.499,- €
12.03.26 - 27.03.26	6.499,- €	19.03.26 - 03.04.26	6.499,- €
09.04.26 - 24.04.26	6.399,- €	16.04.26 – 01.05.26	6.399,-€
30.04.26 - 15.05.26	6.199,- €	18.06.26 - 03.07.26	6.099,- €
16.07.26 – 31.07.26	6.499,- €	13.08.26 – 28.08.26	6.399,- €
10.09.26 - 25.09.26	6.099,- €	01.10.26 – 16.10.26	6.399,- €
08.10.26 - 23.10.26	6.299,- €	15.10.26 – 30.10.26	6.499,- €
29.10.26 - 13.11.26	6.399,- €	05.11.26 – 20.11.26	6.399,- €
12.11.26 – 27.11.26	6.399,- €	26.11.26 – 11.12.26	6.399,- €
03.12.26 - 18.12.26	6.399,- €	10.12.26 – 25.12.26	6.399,-€

# **Enthaltene Leistungen**

- Linienflug ab Frankfurt mit Lufthansa nach San José und zurück, nach Verfügbarkeit
- Reiseminibus mit Klimaanlage
- 14 Übernachtungen in Hotels und Lodges
- 2025: Täglich Frühstück, 5x Mittagessen, 2x Snack, 6x Abendessen
- 2026: Täglich Frühstück, 4x Mittagessen, 2x Snack, 7x Abendessen
- Bootsfahrt im Tortuguero Nationalpark
- Besuch der Thermalquellen am Vulkan Arenal
- Nationalparkgebühren und Eintrittsgelder
- 229 m<sup>2</sup> Regenwald auf Ihren Namen
- · Deutsch sprechende, einheimische Reiseleitung

# Nicht enthaltene Leistungen

- Flughafensteuern bei Abflug vor Ort in Höhe von 29 USD
- · Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.24

# Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag ab: 1.600 EUR
- Zubringerflüge ab/bis Deutschland, Österreich, Schweiz ab: 200 EUR
- Sitzplatzreservierung auf dem Langstreckenflug ab: 110 EUR
- Linienflug in der Business Class auf Anfrage
- Linienflug in der Premium Economy Class auf Anfrage
- Anschlussprogramme:
- 2025: Baden in der Karibik 6 Tage ab: 515 EUR
- 2026: Baden in der Karibik 6 Tage ab: 475 EUR
- 2026: Baden in der Karibik 2 Tage ab: 300 EUR
- Baden im Pazifik 6 Tage ab: 930 EUR
- Mindestteilnehmerzahl der Anschlussprogramme 2 Personen.

## **Hinweise**

- Gesicherte Reisetermine: Garantierte Termine!
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind wird eine möglichst gleichwertige Alternative gebucht.
- Sie können für diese Reise gern ein Einzelzimmer (gegen entsprechenden Aufpreis) buchen.
- Optionale Aktivitäten: Ihre Buchungswünsche teilen Sie bitte Ihrer Reiseleitung mit.
- Darüber hinaus raten wir davon ab, Aktivitäten über das Internet im Vorfeld zu buchen, da das Wetter und auch die vorgesehenen Ankunfts- und Abfahrtszeiten nicht völlig planbar sind.
- Sollten Sie die optionalen Ausflüge buchen wollen, bitten wir Sie, diese vor Ort bei Ankunft in bar zu bezahlen. Eine Zahlung per Kreditkarte ist leider nicht möglich.
- Der Veranstalter sucht die Aktivitäten nach bestem Wissen und Gewissen aus und bietet Ihnen die Vermittlung als kostenlosen Service an. Die Durchführung der Aktivitäten kann nicht garantiert werden.
- Die angegebenen Preise entsprechen ohne Aufschlag den Preisen vor Ort. Kurzfristige Preiserhöhungen müssen wir an Sie weiterreichen.

- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

# Anforderungen

.

www.intakt-reisen.de/amerika/costa-rica/individualreise-regenwald-vulkane/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten Intakt-Reisen GmbH & Co. KG Bartningallee 27, 10557 Berlin