

---

# Costa Rica: Fahrradtour Costa Rica

## 14-Tage per Bike zu aktiven Vulkanen, tierreichen Regenwäldern und traumhaften Stränden



Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Costa Rica ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen. Das Land liegt auf der Landenge Zentralamerikas. Man kann es innerhalb eines Tages von der Nordgrenze zu Nicaragua bis zum südlichen Nachbarn Panama durchqueren oder in wenigen Stunden vom Pazifik zur Karibik. Nur, wozu die Eile? Es gibt so viel zu sehen und zu erleben! Zum Beispiel auf unserer **Fahrradtour Costa Rica**.

Costa Ricas einzigartige Natur entfaltet sich zu einem atemberaubenden Panorama vielfältiger Landschaften: Von rauchenden Vulkanen zu dicht bewaldeten Bergen, von einsamen Stränden zu reißenden Gebirgsflüssen. Dunkle Tieflandschungle gehen über in weite Savannen; die Surfwellen des Pazifiks schlagen gegen felsige Landzungen in Kontrast zur Stille palmenumsäumter Karibikstrände. In tropischen Breiten gelegen, begrenzt durch zwei Ozeane, ist Costa Rica Nahtstelle der immensen biologischen Einflüsse Nord- und Südamerikas.

Während der Reise erleben Sie eine Fahrradtour durch Costa Rica **zu aktiven Vulkanen, Regenwäldern und traumhaften Pazifikstränden**.

Sie fahren mit einem erfahrenen Guide auf ausgesuchten Routen durch einige der schönsten Landschaften, an den Vulkanen Poás und Arenal, Regenwäldern, Seen und Traumstränden entlang, in Naturschutzgebiete und ökotouristische Projekte, überqueren den Golf und die Halbinsel von Nicoya, die ideal zum Biken ist. Unser Guide zeigt Ihnen viele Attraktionen des Landes und vermittelt Ihnen einen Einblick in Biologie und Ökologie, soziale und wirtschaftliche Hintergründe sowie in **Kultur und Lebensweise der Ticos**, wie sich die CostaricanerInnen selbst nennen.

### Die Höhepunkte dieser Fahrradtour durch Costa Rica:

- Besuch der **aktiven Vulkane** Poás und Arenal
- Relaxen in heißen **Thermalquellen**
- **Bilderbuchstrände** an der Pazifikküste
- Fernab der Zivilisation im **Regenwald**
- Von der Halbinsel Nicoya bis in das **Waldreservat** Monte Alto

Wer begeisterter Wanderer ist, kann vor der Fahrradtour eine 6-tägige Wanderung durch das Savegretal unternehmen – von 3.450 m Höhe auf null!

An die 2-wöchige Fahrradtour Costa Rica können Sie eine Verlängerungswoche in Eigenregie an der Karibik anschließen: Hotel und Transfer buchen wir und Sie bestimmen ihr Programm selbst – mit oder ohne Bike.

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Ankunft in San José

Flug nach San José mit Iberia, Ankunft am Nachmittag und Transfer ins Hotel „El Marañon“\*\* in Ciudad Colón, wunderschön in einem tropischen Garten mit Blick auf den Vulkan Poás gelegen. Das Hotel liegt inmitten der Natur an einem Berghang mit freiem Panorama über das Zentraltal auf den Vulkan Poás. Zum Flughafen oder dem Zentrum San José sind es jeweils nur ca. 20 Min. Colibris und andere tropische Vögel wecken Sie morgens zum Frühstück mit Papaya, Ananas und Mango. Die 11 Zimmer liegen entweder direkt im tropischen Garten mit eigener Terrasse oder im Hauptgebäude mit weitem Blick und Gemeinschaftsterrasse. Das Restaurant „Aguacate“ lockt mit landestypischer Küche, leicht und gesund gekocht und gern auch vegetarisch.

(Transfer ca. 45 Min.)

Falls Sie einen Tag vorher anreisen, können Sie hier einen Crashkurs Spanisch belegen (gegen Aufpreis).

### 2. Tag: Ciudad Colón – El Rodeo

Tropisches Frühstück, allgemeine Infos und Besprechung des Programms, danach fahren Sie über Ciudad Colón (hier wenn nötig Erledigungen wie Geldtausch oder Einkauf) und mitten durch größere Kaffeeplantagen zum Dorf El Rodeo, um einen ersten Eindruck vom Fahrradfahren in Costa Rica zu erhalten; am Nachmittag Ausspannen im tropischen Garten des Hotels. Übernachtung wie am Tag zuvor. F/A

(Fahrradstrecke: 22 km, 2 Stunden)

### 3. Tag: San Carlos – Thermalquellen

Nach dem Frühstück fahren Sie im Kleinbus über die traditionsreiche Stadt Alajuela in das Zentrum des Kaffeeanbaus auf den fruchtbaren Hängen des Vulkan Poás. Nun startet die Fahrradtour: Zunächst geht es bergab nach Poasito. Dann überqueren Sie die Zentrale Cordillera über Varablanca am beeindruckenden Wasserfall La Paz vorbei nach San Miguel ins karibische Tiefland und machen eine Pause in der Kaffeekooperative „Coope Sarapiquí“. Weiter geht es per Bus oder Jeep über Aguas Zarcas in Ihre Lodge, die in der Nähe von Thermalquellen im Regenwald liegt – ideal zum Entspannen nach Ihrem ersten Aktivtag. (Wir biken mit Begleitfahrzeug, so dass man jederzeit absatteln und im „Taxi“ weiterfahren kann.)

Das Hotel „Termales del Bosque“ liegt mitten im exotischen Wald in Agua Zarcas. Es verfügt über 44 Zimmer und 3 Bungalows, ein Restaurant, eine Bar, ein vielseitiges Spa-Angebot (mit Massage, 8 Pools, Sauna) und Zugang zu den natürlichen Thermalquellen im Wald. Das Hotel verfügt über eine Vielzahl von Services. Es gibt 2 Restaurants, eine Bar, ein Spa mit verschiedenen Massagetherapien, heiße Thermalquellen und eine Sauna. Die Unterkunft besteht aus 47 Zimmern. Diese sind ausgestattet mit Klimaanlage, TV, Bad/Dusche und WC. F/A

(Transfer: ca. 1,5 Std.; Fahrradstrecke: 37 km, 2,5 Stunden, mittel)

Nachdem der Nationalpark ein Jahr lang wegen starker vulkanischer Aktivität geschlossen war, erlaubt die Nationalparkverwaltung z.Z. nur den eingeschränkten Besuch des Aussichtspunktes auf den Krater (max. 50 Personen und 20 Min). Aus diesem Grund ist die Besichtigung des Nationalparks für Gruppen immer noch nicht praktikabel.

### 4. Tag: Karibisches Tiefland – Vulkan Arenal

Heute fahren Sie durch Kokos-, Papaya- und Maniokplantagen sowie ausgedehnte Rinderweiden durch das nördliche

Flachland und kommen zum aktiven Vulkan Arenal. Am Nachmittag erreichen Sie die kleine Stadt La Fortuna. Der Ort hat sich im Laufe der vergangenen Jahre in eines der touristischen Hauptzentren des Landes gewandelt. Im Zentrum finden sich Geschäfte aller Art, Banken, Restaurants mit einheimischer und internationaler Speisekarte. Nach unserer Ankunft in Fortuna können Sie Souvenirs einkaufen, Geld abheben oder einfach einen Café den lokalen Kaffee probieren. Anschließend fahren wir weiter 20 Minuten in unsere Lodge, wo Sie im tropischen Garten bzw. Wald der Lodge entspannen können und jede Menge exotische Vögel beobachten können.

Die „Catarata EcoLodge“ liegt ruhig, etwas ausserhalb des Zentrums von La Fortuna Richtung Wasserfall inmitten eines tropischen Gartens mit Blick auf den Vulkan Arenal und den benachbarten Cerro Chato. Die Lodge verfügt über insgesamt 21 rustikale, zweckmäßig eingerichtete Zimmer sowie einen Kräuter- und Heilpflanzengarten, der zur Herstellung von Medikamenten verwendet wird, einen Schmetterlingsgarten und eine Aufzuchtstation für vom Aussterben bedrohte Säugetiere dieser Region sowie einen Swimming-Pool. Das Projekt wird von 11 Familien aus der Region geleitet und vom WWF Kanada unterstützt.

Dieses Reservat haben wir bewusst in unser Programm mit aufgenommen, da hier besondere Standards eines umwelt- und sozialverträglichen Tourismus umgesetzt werden. Dies wurde durch eine unabhängige Zertifizierung bestätigt. F/A

(Fahrradstrecke: 59 km, 3-4 Stunden, leicht)

#### **5. Tag: Biken entlang des Arenalsees – Optionen Reiten & Kayaktour**

Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung und es bieten sich verschiedene Fahrradausflüge z.B. zum berühmten Wasserfall Río Fortuna, zu den Lavafelder des Vulkans, zur Canopy-Tour oder zu Hängebrücken im Regenwald an. Sie befinden sich in einer der schönsten Bike-Regionen des Landes: Mit Blick auf den majestätischen Vulkankegel fahren Sie am Nachmittag zum größten See des Landes. Sie umrunden den, von üppiger tropischer Vegetation gesäumten Stausee Arenal auf der Nordseite bis kurz vor Nuevo Arenal, wo Sie in einem kleinen Hotel mit Blick auf den See übernachten.

Mit dem Auto fahren wir bis an dem Eingang des Nationalparks hoch. Ab hier beginnt eine teilweise schwere Schotterpiste, und es müssen zahlreiche Flüsse und Bäche durchfahren werden (kniehoch). Abendessen.

Das „El Establo Arenal“ ist umgeben von einer schönen Landschaft und nur 200 m entfernt vom Stausee Arenal. Es verfügt über ein Restaurant, eine Bar und bietet eine große Auswahl an Pferdetouren in die Umgebung an. F/A

(Fahrradstrecke: 36 km, 3-4 Stunden, mittlerer Schwierigkeitsgrad)

Hängebrücke

#### **6. Tag: Cañas – Río Tempisque – Halbinsel Nicoya – Hojancha: Waldreservat Monte Alto**

Morgens fahren Sie im Kleinbus bis zu den Windradfeldern bei Tilarán. Von hier geht es weiter per Rad mit phantastischem Blick auf den Vulkan Tenorio nach Tierras Morenas bis Palmira, wo Sie wieder den Bus besteigen. Sie fahren in das pazifische Tiefland hinab bis nach Cañas. Sie setzen das Biken über Feldwege durch Zuckerrohrplantagen nach Bebedero und fast bis zur neuen Brücke über den Río Tempisque fort. Von hier radeln Sie auf die Halbinsel Nicoya bis nach Hojancha ins Waldreservat Monte Alto. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet umliegende Hügel wieder auf, um die Wasserversorgung des Ortes und die Artenvielfalt des Rio Nosara zu sichern; Übernachtung und Abendessen in der einfachen, aber wunderschön mitten im Wald gelegenen Lodge. Auch besteht die Möglichkeit, im halboffenen 1. Stock unter Moskitonetzen zu schlafen – ein ganz besonderes Naturerlebnis!

Die „Reserva Monte Alto“ ist eine einfache Lodge inmitten des Waldschutzgebietes von Monte Alto auf der Halbinsel Nicoya. Es wird von der dortigen Naturschutzinitiative betrieben. Vor allem die Übernachtung im offenen

Dachgeschoss ist ein einmaliges Naturerlebnis, bei dem Sie morgens von den Brüllaffen geweckt werden (Moskito netze vorhanden!). Während Ihres Aufenthaltes in der Lodge erhalten Sie Vollverpflegung. Allerdings sind die Küchenkräfte nur zu den Mahlzeiten anwesend. Für die Verpflegung außerhalb der regulären Mahlzeiten muss individuell gesorgt werden. Ein Gemeinschaftskühlschrank bietet allerlei Stauraum für „Mitbringsel“. F/A (Fahrradstrecke: 1. Etappe: 28 km, 2,5 Stunden, bergab mit einigen Hügeln; 2. Etappe: 30 km, 4 Stunden, am Ende bergauf mit einigen Hügeln)

#### **7. Tag: Vamos a la playa!**

Morgens unternehmen Sie eine geführte Wanderung durch das Waldreservat und danach fahren Sie über eine idyllische Landstraße durch Wälder und palmenbedeckte Hügellandschaften an den Pazifik nach Carillo, einem der Traumstrände der Halbinsel Nicoya. Nach einem ausführlichen Bad in der palmenbedeckten Bucht fahren Sie nur noch 15 Minuten nach Sámara in das Hotel „Belvedere“\*\*\*\* – wunderschön am Waldrand in einem tropischen Garten und 3 Minuten vom weiten, feinsandigen Strand gelegen. Zur Verfügung stehen ein großer Pool, Whirlpool, Safe, eine große Liegeterrasse sowie ein kleines Restaurant, in dem ein reichhaltiges Frühstück serviert wird. Das Hotel verfügt über 22 komfortable Zimmer mit großem Bad und Kühlschrank. F (Fahrradstrecke: 40 km, 3-4 Stunden, mittlerer Schwierigkeitsgrad, Hügel)

#### **8. Tag: Bilderbuchstrände Buena Vista, Barigona & Garza**

Heute unternehmen Sie eine Tour nach Norden und kommen zuerst an die Bilderbuchstrände Buena Vista und Barigona, einsam und naturbelassen ohne jegliche Bebauung. Dann geht es weiter nach Garza, einem einsamen Fischerstrand, und die, die noch weiter nach Norden fahren möchten, können bis Guiones bei Nosara radeln. Übernachtung wieder in Sámara. F (Fahrradstrecke: einfache Kurzstrecken, 2x 18 km)

Costa Rica Strand

#### **9. Tag: Tag zum Relaxen in Sámara**

Heute ist eine Ruhe- bzw. Badetag und Cocktail-Schlürfen angesagt. Wer es etwas aktiver mag, kann sich natürlich auch gerne für eine der folgenden Ausflüge anmelden (optional – Preise pro Person):

- Bootsfahrt zur Delphinbeobachtung (je nach Anzahl der Teilnehmer ca. 50 USD)
- Schildkrötenbeobachtung Reservat Camaronal (ca. 20 USD) oder Nationalpark Ostional (drittichtigster Anlandestrand zur Eiablage der olivfarbenen Bastard-Meeresschildkröte (ca. 35 USD)
- Tauchen (ca. 90 USD)
- Seekajak oder Schnorcheln (je nach Anzahl der Teilnehmer ca. 25-45 USD)
- Ultra-Leichtflug (ca. 100 USD)
- Reiten (ca. 20 USD pro Stunde)

Übernachtung in Sámara. F

#### **10. Tag: Fahrt nach Süden: Camaronal, Islista, Corazalito, Bejuco & Coyote**

Heute fahren Sie weiter nach Süden über Carillo, Estrada, Nationalpark Camaronal – auch hier landen Schildkröten zur Eiablage an! – Islista, Corazalito, wo Sie eine Badepause einlegen, und weiter nach Bejuco und Coyote. Übernachtung in San Francisco de Coyote. Das Hotel „Cabinas San Francisco“\*\*\* verfügt über 7 Bungalows. Diese sind ausgestattet mit Klimaanlage, Kühlschrank, TV und privaten Badezimmern. In dem schönen Garten lässt es sich

gut am Pool entspannen – mit Blick in die hügelige und grüne Umgebung und der Geräuschkulisse vieler Tiere – wie Brüllaffen und vielen Vogelarten. F

(Fahrradstrecke: 50 km, 4-5 Stunden., mittlerer Schwierigkeitsgrad, Hügel)

Wer bereits genug Bewegung hatte, kann alternativ am Pazifikstrand in Sámara bleiben, sich dort für die nächsten drei Tage erholen oder optionale Ausflüge buchen (s. Tag 9).

#### **11. Tag: San Ramón – Reserva Karen Morgensen**

Heute fahren Sie an riesigen Holzplantagen vorbei ins Zentrum der Halbinsel Nicoya nach San Ramón ins Regenwaldreservat Karen Morgensen, das zu Ehren einer bekannten Umweltschützerin eingerichtet wurde und von der Umweltorganisation Asepaleco betrieben wird. Das Rad bleibt am Eingang des Reservats zurück und Ihre Wanderung führt am Rio Blanco entlang einem der schönsten Flüsse des Landes mit unzähligen natürlichen Becken und gigantischen Wasserfällen, die zum Baden laden. Danach erklimmen Sie die Berge des Reservats und übernachten in der Lodge „Cerro Escondido“<sup>\*\*\*</sup>, fernab der „Zivilisation“ mitten im Regenwald gelegen. Sie besteht aus einem historischen Haus und zwei kleinen Bungalows sowie einem großen Raum mit unbeschreiblichen Blicken in den umliegenden Wald. Jedes der rustikalen Zimmer ist ausgestattet mit Dusche und WC und einem Doppelbett. Von der Terrasse der Bungalows bietet sich ebenfalls ein wunderschöner Panoramablick. Der Strom wird von einer Solaranlage geliefert. Wanderung zum Mirador (Aussichtspunkt) mit tollem Blick über den Golf von Nicoya. F/A (Fahrradstrecke: 30 km, 2,5 Stunden)

Alternative: Auch der heutige Tag steht zur freien Verfügung in Sámara. Genießen Sie Sonne, Strand und Meer.

#### **12. Tag: Wandern im Regenwald**

Sie befinden sich im Paradies: Heute können Sie Wanderungen im Urwald unternehmen z.B. zum Mirador (Aussichtspunkt) mit tollem Blick über den Golf von Nicoya oder auch eine Nachtwanderung. Ebenso lädt der Río Blanco nochmals zum Baden ein und wenn Sie möchten, können Sie auch eine Fahrradtour in die schöne nähere Umgebung machen. Übernachtung wie am Tag zuvor. F/M/A (Wanderstrecke: 5 km, ca. 2,5 Stunden)

Alternative: Der letzte Tag an der Pazifikküste kann entweder erneut am Strand verbracht werden oder durch einen optionalen Tagesausflug gestaltet werden.

#### **13. Tag: Fahrradtour, Fährfahrt und Transfer nach San José**

Morgens kehren Sie zum Reservatseingang zurück und radeln über Jicaral und Lepanto am Golf entlang nach Playa Naranjo, wo Sie die Fähre nach Puntarenas nehmen. Nach der Fahrt über den wunderschönen Golf machen Sie eine Pause an der Strandpromenade des traditionellen Badeortes der Costa-Ricaner. Danach radeln Sie 25 km auf Fahrradwegen zum Hafen Caldera. Hier endet die Fahrradtour und Sie verabschieden sich vom Pazifik. Unser Bus fährt Sie über die neue Autobahn ins Zentraltal nach San José in das traditionelle, ehemalige Villenviertel Escalante mit verschiedenen Cafés, Restaurants und Bars, 10-20 Gehminuten von allen Sehenswürdigkeiten der Hauptstadt entfernt. Übernachtung und Abendessen im Hotel.

Das Boutique-Hotel „Luz de Luna“<sup>\*\*\*\*</sup> bietet eine persönliche und gemütliche Atmosphäre in einer zweistöckigen neokolonialen Villa mit hochwertiger Ausstattung und eigenem Gestaltungskonzept. Das integrierte Restaurant bietet „Nueva Cocina Costarricense“, eine Küche mit eigenem Konzept. Beim Umbau des Gebäudes und dem Neubau des Restaurants wurden so weit wie möglich natürliche Bau- und Ausstattungsmaterialien verwandt. Dazu gehören auch natürliche Beleuchtung und Belüftung, Warmwasser-Erzeugung mit Sonnenkollektoren, Vermeidung von schädlichen Reinigungsmitteln und Abfall sowie ein Recyclingsystem. Eines der Zimmer und das Restaurant sind für

Rollstuhlfahrer zugänglich. In den Zimmer-Designs findet man präkolumbianische Stilisierungen von wichtigen rituellen Tieren wie Affen, Leguanen und der gefiederten Schlange. In der Rezeption sind der Mond und die Eule zu sehen, die hier das indigene Weltbild vertreten. Ausstellungen von Kunst und Kunsthandwerk im Restaurant sind fester Bestandteil des künstlerischen Konzeptes, an deren Ausarbeitung costaricanische Künstler und Spezialisten beteiligt waren. F/A

(Fahrradstrecke ca. 29 km)

Alternative: Per Bustransfer geht es zurück Richtung San José, wo Sie den Rest der Gruppe wiedertreffen.

#### **14. Tag: San José**

Heute lernen Sie die Hauptstadt San José mit ihren quirligen Märkten, der alten Post, dem Nationaltheater, Parks und Kulturzentren kennen. Der Nachmittag ist für einen Museumsbesuch oder/und zum Shopping reserviert. Am Abend Abschiedsessen im Hotel. Übernachtung wie am Tag zuvor. F/A

#### **15. Tag: Rückflug nach Deutschland oder Verlängerungsprogramm**

Je nach Abflugzeit werden Sie zum Flughafen gebracht, um Ihren Rückflug nach Deutschland anzutreten. Wenn Sie noch etwas länger Zeit haben, können Sie optional noch einige Tage länger bleiben. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Abstecher an die Karibikküste? F

#### **16. Tag: Wieder daheim**

Ankunft auf Ihrem Ausgangsflughafen.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen

## **Leistungen**

---

- Linienflug in der Regel mit Iberia via Madrid ab München, Frankfurt oder Düsseldorf
- Flughafentransfers
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis) mit Frühstück
- Im Programm genannte Abendessen (A) am 2.-6., 11. & 14. Tag; Mittagessen am 12.Tag
- Deutschsprachige Betreuung am 2. & 14. Tag
- Englischsprachiger, qualifizierter Fahrradguide (2.-13. Tag)
- Fahrräder vom 2.-13.Tag (bei der Alternative bis zum 12. Tag)
- Begleitfahrzeug 3.-13.Tag (bei der Alternative bis zum 9. Tag)
- Im Reiseverlauf genannte Aktivitäten und Exkursionen
- Eintritte für Besichtigungen, Nationalparks etc.
- Aktueller Reiseführer Costa Rica & Reisemitnahmeempfehlungen
- „Squeezy“ Leichtgewichtsrucksack vom Ausrüster Tatonka

## **Nicht enthaltene Leistungen**

---

- Nicht enthaltene Mittag- und Abendessen, Getränke
- Optionale Aktivitäten

- Trinkgelder; Persönliches
- Ausreisesteuer Costa Rica (vor Ort zu zahlen) z. Zt. 29 USD
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag nach dem 01.08.18

## Zusatzleistungen

---

- Einzelzimmerzuschlag: 380 EUR
- Falls Sie das eigene Fahrrad benutzen möchten, reduziert sich der Reisepreis um 195 EUR. (Es fallen allerdings Zusatzkosten für die Fahrradmitnahme im Flugzeug an.)
- Bei Buchung der Alternativvariante verringert sich der Reisepreis um 100 EUR.
- Verlängerung Karibik in Puerto Viejo, 6 Tage p.P. im DZ: 580 EUR
- Weitere Verlängerungsmöglichkeiten auf Anfrage

## Hinweise

---

- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- **3 % Frühbucherrabatt bei Buchung bis 6 Monate vor Abreisedatum!**
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers übernimmt der Veranstalter den halben Einzelzimmerzuschlag, wenn bis zur Abreise kein(e) Zimmerpartner(in) zur Verfügung steht.
- Die Übernachtungen an den Tagen 6, 11 & 12 erfolgen in sehr einfachen Urwaldlodges und teilweise im Gemeinschaftszimmer (je nach Gruppengröße) – hier können Einzelzimmer nicht garantiert werden.
- Eine individuelle Verlängerung ist auf Anfrage möglich.
- Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig. Für den Flug über die USA müssen die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden.
- Falls Sie das eigene Fahrrad benutzen möchten (nur einsitzige Zweiräder ohne Hilfsmotor), reduziert sich der Reisepreis um 195 EUR (Es fallen allerdings Zusatzkosten für die Fahrradmitnahme im Flugzeug an).
- Das Fahrrad muss vor Abflug angemeldet werden. Der Lenker muss quergestellt, die Luft aus den Reifen gelassen und die Pedale abmontiert werden.
- Das Fahrrad muss entweder in einer entsprechenden Transport-Tasche oder fest in Kartonage verpackt sein. Iberia verfügt an vielen Flughäfen über Verpackungen in der Größe 131+72+21 cm (bei Überschreiten dieser Maße muss der Passagier selbst für eine geeignete Verpackung sorgen). Der Preis für diese Kartons beträgt pro Fahrrad 20 EUR. Sie können diese auf Wunsch am Flughafen erhalten. Bei nichtsachgemäßer Verpackung behält sich Iberia das Recht vor, das Fahrrad mit dieser Kartonage zu versehen (hiervon ausgenommen sind u.a. die Flughäfen in Berlin und Düsseldorf).
- Iberia behält sich das Recht vor, sperriges Sportgepäck als begleitetes Reisegepäck abzulehnen und den Transport per Luftfracht durchzuführen. Bedingungen und Gebühren weichen von den vorgenannten ab.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

---

- Anspruchsvolle Tour mit Tagesetappen von 30-60 km pro Tag mit Mountain Bikes auf asphaltierten Straßen und Schotterpisten.
- Das feuchtheiße Klima der Tropen verlangt dem aktiven Urlauber mehr ab, als er dies in europäischen Breitengraden gewöhnt ist; diese Fahrradtour ist für anspruchsvolle Biker, Sie benutzen Mountainbikes und

bewegen sich auf dem Niveau 2-3. Immer, wenn möglich, fahren Sie auf Landstraßen, Schotterpisten, Feldwegen und nur selten auf Asphaltstraßen, die vom Auto-, Bus- und Lastwagenverkehr dominiert werden. Beim Fahrradfahren ist unser Begleitfahrzeug immer präsent, so dass Sie jederzeit in Ihr „Taxi“ umsteigen können.

- Die Tour ist konzipiert für geübte oder trainierte Radler/innen. Sie stellt jedoch keinen (Hoch-) Leistungsanspruch. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, um die Fahrradreise ungetrübt und in vollen Zügen genießen zu können. Das tropische Klima verlangt dem Radfahrer doch meist etwas mehr ab als eine vergleichbare Radtour in heimischen Gefilden.
- Diese Reiseleistung ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität leider nicht geeignet.

## Termine & Preise

01.08.2019 - 16.08.2019	3.350 EUR
16.11.2019 - 01.12.2019	3.190 EUR
21.12.2019 - 05.01.2020	3.490 EUR

---

<https://www.intakt-reisen.de/amerika/costa-rica/fahrradtour-costa-rica/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin