

Costa Rica: Aktivreise Vulkane, Dschungel & Strände

Radtouren und Wanderungen im Regenwald und Relaxen am Strand

Costa Rica liegt auf der Landenge Zentralamerikas. Man kann es innerhalb eines Tages von der Nordgrenze zu Nicaragua bis zum südlichen Nachbarn Panama durchqueren oder in wenigen Stunden vom Pazifik zur Karibik. Nur, wozu die Eile? Es gibt so viel zu sehen und zu erleben!

Costa Ricas einzigartige Natur entfaltet sich zu einem atemberaubenden Panorama vielfältiger Landschaften: Von rauchenden Vulkanen zu dicht bewaldeten Bergen, von einsamen Stränden zu reißenden Gebirgsflüssen. Dunkle Tieflanddschungel gehen über in weite Savannen; die Surfwellen des Pazifiks schlagen gegen felsige Landzungen in Kontrast zur Stille palmen-umsäumter Karibikstrände. In tropischen Breiten gelegen, begrenzt durch zwei Ozeane, ist Costa Rica Nahtstelle der immensen biologischen Einflüsse Nord- und Südamerikas.

Auf dieser Costa Rica-Aktivreise erleben Sie die fantastischen Naturwunder der klassischen Destination für *Öko-Tourismus* beim Wandern, Biken, Rafting, Reiten und vielen anderen Aktivitäten hautnah, fesselnd und vor allem mit der richtigen Portion Spaß.

Wir haben das wichtigste für Sie vororganisiert und bieten Ihnen dabei eine Vielzahl von erlebnisreichen Unternehmungen. An einigen Tagen und vor allem während des 3-tägigen Aufenthalts am Pazifikstrand können Sie Ihren Tagesablauf dann aber auch selbst ganz nach Lust und Laune bestimmen. Genießen, Spaß haben und ein faszinierendes Land entdecken.



Die Höhepunkte dieser Reise

- Biketour am **Arenalsee**
- Kayakfahrt und Bootstour auf dem **Rio San Carlos**
- Ausflug in die Nebel- und Regenwälder des **Nationalparks Tenorio**
- Wanderungen mit Ausblick auf den **Vulkan Arenal**
- Relaxen und Surfen am **Traumstrand von Sámara**



Reiseverlauf Costa Rica (16 Tage)

1. Tag: Ankunft in San José

Willkommen in Costa Rica! Bei Ankunft am Flughafen werden wir bereits von unserer Reiseleitung erwartet. Nach einem kurzen Meet & Greet geht es schließlich zum Hotel nach *San José*. Hier können wir uns nun erst einmal vom langen Flug erholen. 2 Übernachtungen im „Parque del Lago Boutique Hotel“. Ein hübsches, modern eingerichtetes Boutique-Hotel in guter Lage, nur ca. 20 Minuten vom Flughafen und ca. 10 Minuten vom Stadtzentrum von San José entfernt.
(Transfer ca. 16 km, ca. 45 Min.)

San José, von seinen Bewohnern liebevoll „Chepe“ genannt, liegt im Herzen Costa Ricas und beherbergt fast zwei Drittel der Bevölkerung des Landes. Mit nur wenigen Gebäuden, die älter als 100 Jahre sind, ist die gebirgige Hauptstadt im Vergleich zu ihren lateinamerikanischen Pendants relativ modern, bietet aber dennoch eine Menge Kultur, Kunst und Geschichte, die es zu entdecken gilt. Mit einer Reihe von Theatern voller costaricanischer Kultur, Museen, die unter anderem die größte Sammlung amerikanischer Jade der Welt beherbergen, und Straßen voller bunter Wandmalereien und bemalter Busse ist San José eine vielseitige Stadt, die darauf wartet, erlebt zu werden.

2. Tag: Nationalpark Irazu – Cartago

Frühstück

Nach dem Frühstück geht es zunächst in den „Gemüsegarten“ Costa Ricas an den Hängen des Vulkans *Irazú*. Hier werden Kartoffeln noch auf 3.000 m Höhe angebaut! In der indigenen Sprache wird der Vulkan *Irazú* „grollender Berg“ genannt und ist mit 3.432 m der höchste und auch aktivste Vulkan Costa Ricas. Bei klarer Sicht kann man am Gipfel sogar beide Meere sehen – das Karibische Meer und den Pazifik! Einer Serpentinestraße folgend schlängeln wir uns bis in die baumlose *Páramo-Vegetation* des Nationalparks hinauf. Am Ausgangspunkt angekommen machen wir einen Spaziergang in der Mondlandschaft, die zur türkis schimmernden Schwefellagune des 1.050 m breiten und 300 m tiefen Hauptkraters führt (Hinweis: die Lagune ist meist nur während der Regenzeit zu sehen).

Danach geht es für uns zur malerischen Altstadt in *Cartago*, wo wir mit unserem Reiseleiter auf den Spuren der Geschichte das Stadtzentrum erkunden. Hier haben wir auch die Möglichkeit ein Mittagessen auf eigene Kosten zu genießen und einen Geldautomaten aufzusuchen.

Anschließend machen wir uns wieder auf den Weg zurück. Wir werden außerdem unseren Bike-Guide treffen, der mit uns eine kurze Probe der Räder durchführt, damit wir optimal auf unsere vor uns liegende Abenteuer vorbereitet sind. Zum Abschluss des Tages erwartet uns ein Abendessen im Hotel.

(Fahrzeit ca. 2,5 Std., ca. 100 km; Wanderung ca. 3 km, ca. 1,5 – 2 Stunden auf ca. 3.400 m Höhe, leicht)

3. Tag: Kaffee- und Schokoladentour in der Region Sarapiquí

Frühstück

Den heutigen Tag beginnen wir mit einer *Kaffeetour* (ca. 2 Std.), wo wir einiges über Anbau, Ernte, Produktion & Geschichte des Kaffees lernen werden. Über die *Zentral-Cordillera* geht es im Anschluss durch die Nebel- und Regenwälder bis nach *Puerto Viejo de Sarapiquí*.

Am frühen Nachmittag unternehmen wir eine *Schokoladentour* (ca. 2,5 Std.) im *Tirimbina-Regenwaldreservat* (o.ä.) und erfahren nicht nur viel Spannendes und Wissenswertes über die Geschichte des Kakaoanbaus, sondern haben auch die Möglichkeit eine der köstlichsten Leckereien des Regenwaldes zu probieren. Übernachtung in der „*Sarapiquí Rainforest Lodge*“ oder vergleichbar.

Die Lodge im Herzen des Regenwaldes bietet komfortable Unterkünfte, die von gemütlichen Zimmern bis hin zu geräumigen Suiten reichen. Jedes Zimmer ist mit natürlichen Elementen gestaltet und bietet einen wunderschönen Blick auf den umliegenden Regenwald. Die Lodge bietet eine Reihe von geführten Touren und Aktivitäten an, wie z.B. Vogelbeobachtung, Wandern und Tierbeobachtung. Außerdem können die Gäste River-Rafting-Touren, Canopy-Touren und Besuche bei den

örtlichen Gemeinden unternehmen.

Die Lodge engagiert sich für Nachhaltigkeit und Naturschutz. Sie arbeitet eng mit den örtlichen Gemeinden zusammen, um nachhaltige Tourismuspraktiken zu fördern und die Umwelt zu schützen. Die Lodge unterstützt außerdem verschiedene Forschungs- und Naturschutzprojekte in der Region.

Neben den Outdoor-Aktivitäten verfügt die Lodge auch über ein Restaurant, das köstliche lokale und internationale Gerichte serviert. Die Gäste können eine Reihe von Gerichten genießen, die mit frischen, lokal bezogenen Zutaten zubereitet werden. (Fahrzeit ca. 2,5 Std.)

4. Tag: Bootsausflug, Radtour und Nachtwanderung

Frühstück Abendessen

Der heutige Tag startet mit einer entspannten Bootstour (ca. 2-2,5 Std.) auf dem *Río Sarapiquí*. Wir werden zusammen mit unserem Guide ganz entspannt die idyllische Flusslandschaft im Dschungel *Sarapiquí* erkunden. Mit etwas Glück werden wir bereits hier die verschiedensten Exoten zu Gesicht bekommen.

Danach starten wir mit einer *Bike Tour* in der dschungelartigen Region von *Sarapiquí*. Es geht durch eine ländlichere Gegend vorbei an

Palmenplantagen, Weiden und teils durch den Wald. Vorbei an Flüssen und Bächen genießen wir die Tour und die bezaubernde Landschaft. Mit etwas Glück sehen wir Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und viele Arten von Vögeln.

Am Abend erwartet uns ein ganz besonderes Erlebnis: eine *Nachtwanderung*, die alle Sinne anspricht. Besonders aktiv sind ab Einbruch der Dunkelheit einige Reptilien wie Frösche und Schlangen. Aber auch Fledermäuse und weitere Dschungelbewohner sind zu dieser Zeit unterwegs. Packen Sie hierfür gerne Ihre Taschenlampe oder auch eine Stirnlampe ein. Vor der Tour stärken wir uns bei einem gemeinsamen Abendessen im Reservatrestaurant. *Hinweis: die Nachtwanderung im tropischen Regenwald kann bei starkem Regen aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt werden.*

(Wanderung ca. 2 Std., 4 km; Radtour ca. 28 km, hügelig, 430 m Höhenunterschied, moderat)



5. Tag: Dschungel-Lodge am Río San Carlos – Kayaktour

Frühstück Mittagessen

Über *San Miguel* und *Pital* geht es weiter in das Tiefland von *San Carlos* nach *Cuyito*, am Ufer des *Río San Carlos* gelegen. Dort steigen wir in bequeme *Kayaks* um und befahren den ruhigen Regenwaldfluss bis zu unserer verborgenen Lodge, von der von der aus wir heute und morgen den Regenwald erkunden werden. Während der Tour sind wir so langsam unterwegs, so dass wir mit Hilfe unserer Guides so viele Tiere wie möglich entdecken und beobachten können. Unterwegs machen wir einen Stopp für ein gemeinsames Picknick.

Gemeinsames Mittagessen nach Ankunft in der Lodge. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung. Wir können die Ruhe und Zeit in der Natur genießen oder einen kleinen Streifzug durch den Regenwald in Eigenregie unternehmen.

Die „*Boca Tapada Lodge*“ befindet sich in der wunderschönen Gemeinde *Boca Tapada de San Carlos*, im Norden von Costa Rica, die sich durch ihre unvergessliche Regenwaldlandschaft und ihre vielfältige Flora und Fauna auszeichnet. 2 Übernachtungen.

(Fahrzeit ca. 1 Std.; Bootsfahrt ca. 2 Std., mittelschwer)

6. Tag: Primärwald

Frühstück

Wir streifen achtsam und mit viel Ruhe geführt von unserem naturkundigen Guide durch den tropischen *Primärwald*: Ein etwa 8 km langer Pfad ermöglicht einmalige Entdeckungen in diesem Naturparadies, das eine unvorstellbare Vielfalt an Tieren und Pflanzen bietet: rote und grüne Pfeilgiftfrösche, Affen, und über 350 Vogelarten, darunter Papageien, Tukane und Kolibris. Die Gegend ist auch Hauptnistplatz des Grünen Ara, von dem in Costa Rica nur noch ca. 200 Exemplare leben. Am Rande des Regenwaldes laden mehrere Lagunen zur *Wasserpirsch* in bereitstehenden Kanus ein (optional). Hier lassen sich eine Vielzahl von Bromelien, Fledermäuse, die über das Wasser laufenden „Jesus-Christus“-Eidechsen und am Abend auch Kaimane hautnah beobachten. Unvergesslich sind auch die Abende auf der Terrasse bei einem kühlen Drink, untermalt vom Konzert der Dschungelbewohner.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung: wir können zum Beispiel an einer *optionalen Bootstour durch den Regenwald* teilnehmen und den idyllischen Fluss entlanggleiten.

(Wanderung ca. 3,5-4 Std., 8,5 km, leicht)

7. Tag: Zum Vulkan Arenal

Frühstück Abendessen

Wir nehmen Abschied von unserer Dschungelodge und satteln unsere Bikes, denn wir fahren von *Boca Tapada* durch Tiefland bis *Pital*. Wir haben die Möglichkeit die Natur um uns herum mit einer frischen Brise in unserem Gesicht zu genießen und mit ein bisschen Glück den ein oder anderen Exoten in den Baumwipfeln zu erspähen.

Danach steigen wir wieder in den Bus und legen das restliche Stück bis nach *La Fortuna* zurück. Bei guten Wetterverhältnissen können wir bereits bei Ankunft den majestätischen Vulkan *Arenal* in seiner vollen Pracht bestaunen.

Zum Abend hin gönnen wir uns zum Abschluss des Tages ein entspannendes Bad in den heißen Quellen der *Eco Termales Hot Springs* oder einer vergleichbaren Thermalquelle und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Abendessen. 2 Übernachtungen im Hotel.

Hotel „*Arenal Montechiari*“: Die ideale Kombination aus Servicequalität, Gemütlichkeit und einer spektakulären Aussicht auf den Bilderbuchvulkan *Arenal* machen das Hotel zu einem tollen Ausgangspunkt für Aktivitäten Rund um *La Fortuna* und den Vulkan *Arenal*.

Vulkan Arenal: Der wohl bekannteste Vulkan des Landes dominiert mit 1.633 Metern Höhe die Umgebung und den gleichnamigen Stausee mit seiner beeindruckenden konischen Form. Lange Zeit galt der Vulkan als erloschen bis er im Jahre 1968 plötzlich ausbrach und eine ganze Siedlung vernichtete. Nach einer Ruheperiode war der Vulkan seit 1981 wieder aktiv, hat sich aber in den letzten Jahren wieder deutlich beruhigt, so dass keine fließende Lava mehr zu sehen ist. Auf gut angelegten Pfaden kann entlang seines Fußes zu einer der erkalteten Lavazungen wandern. In der direkten Umgebung des Vulkans ist kaum Vegetation vorhanden, der Park schützt aber Primärwaldreste der Cordillera Tilarán, die kaum zugänglich sind.

(Fahrzeit ca. 1,5 Std.; Radtour ca. 26 km, ca. 2 Std., mittelschwer, ca. 260 m Höhenunterschied)



8. Tag: Wandern am Vulkan

Frühstück

Am Morgen unternehmen wir eine Wanderung im Nationalpark. Die Vegetation, die sich uns hier bietet, ist erst nach dem historischen Ausbruch 1968 entstanden. Es ist erstaunlich zu sehen, wie sich die Natur diesen einst zerstörten Lebensraum wieder zurücknimmt und mit Leben füllt. Wir wandern auf dem *El Silencio Trail* zu den erkalteten Lavafelsbrocken. Mit etwas Glück können wir Brüllaffen, Kolibris und andere Vogelarten beobachten.

Der Nachmittag steht für verschiedene, *optionale Aktivitäten* zur freien Verfügung. Unsere Reiseleitung ist uns bezüglich Tipps und Ausflugsmöglichkeiten natürlich sehr gerne behilflich.

(Wanderung ca. 3 Std., 7 km, mittelschwer)

9. Tag: Biken von Nuevo Arenal nach Río Celeste

Frühstück Abendessen

Das nächste Abenteuer wartet auf uns, denn in der Region um den *Arenal* lässt es sich auch fantastisch Biken!

Zuerst fahren wir aber mit unserem Bus etwas entlang des *Arenalsees*, vorbei an dem Dorf *Nuevo Arenal*, wo wir einen optionalen Halt für einen Kaffee in der berühmten deutschen Bäckerei einlegen können. Von dort sind es dann nur noch ein paar Minuten bis zu einem Örtchen namens *Alto del Saíno*, wo unser Fahrradpersonal auf uns wartet.

Hier beginnt unsere heutige Radtour mit einer etwa 17 km langen Bergabstrecke, wobei wir einen atemberaubenden Blick auf die nördlichen Ebenen haben werden. Wenn das Wetter es zulässt, kann man den Vulkan *Tenorio* und den *Nicaraguasee* erblicken. Wir erreichen dann das Dorf *San Rafael de Guatuso* und setzen unseren Weg auf einem flachen Stück fort, umgeben von *Yucca*-, *Ñampi*-, *Ananas*- und *Bananen*plantagen, vorbei an kleinen Dörfern bis zu unserem letzten Halt im Dorf *Río Celeste*. Hier endet unser Fahrradabenteuer für heute.

In unserer heutigen Lodge angekommen können wir uns dort noch etwas auf eigene Faust umschauen, bevor wir uns für ein gemeinsames Abendessen wieder zusammenfinden. 2 Übernachtungen.

Hinweis: Alle Biketouren finden mit einem Begleitfahrzeug statt, so dass man auch jederzeit absatteln und mit dem Bus weiterfahren kann.

(Fahrzeit ca. 2 Std., ca 75 km; Radtour ca. 35 km, ca. 2-3 Std., ca, 300 Hm, mittelschwer)

10. Tag: Nationalpark Tenorio – Río Celeste

Frühstück Abendessen

Wir besuchen den *Tenorio Nationalpark*, berühmt für seinen gleichnamigen Vulkan und den *Celeste*-Fluss, seinen türkisblauen Wasserfall, vulkanische Fumarolen und die *Teñideros*, wo sich das Wasser vermischt und seine schöne türkise Farbe annimmt. Mit etwas Glück können wir einige Tiere wie Faultiere, Tukane, Affen, Vögel, Nasenbären usw. auf dem etwa 3-stündiger Spaziergang durch den Wald beobachten.

Der Nachmittag steht *zur freien Verfügung*. Wir entspannen in unserer Lodge oder planen optional einen eigenen Ausflug. Unsere Reiseleitung hat uns auch hier die besten Tipps parat. Am Abend treffen wir uns dann wieder für ein gemeinsames Abendessen.

Río Celeste: Als Teil des Nationalparks Tenorio liegt der blaue Fluss in einer recht abgelegenen Gegend des Landes und kann nur zu Fuß erreicht werden. In immer anderen Blautönen schimmernd schlängelt sich der geheimnisvolle *Río Celeste* durch den tiefen Regenwald, bildet heiße Quellen und rote Seitenarme und mündet schließlich in einen brausenden Wasserfall. Durch eine Mischung aus Schwefel und Kalziumkarbonat erhält der Fluss seine einzigartige Färbung.

(Gehzeit ca. 3 Std., 6-8 km, mittelschwer)



11. Tag: Vom Vulkan Tenorio zum Pazifik

Frühstück

Heute fahren wir mit dem Bus entlang der *Panamericana* bis zur Pazifikküste. Nach einer kurzen Kaffeepause unterwegs treffen wir uns mit unseren Fahrradguides zu einer letzten gemeinsamen Fahrt, satteln unsere Räder und beginnen unsere Radtour. Die ersten 10 km verläuft diese auf Asphalt, wobei unser Begleitfahrzeug und der Bus uns im Bedarfsfall begleiten werden. Es ist eine landschaftlich sehr schöne Strecke, die sowohl die Sinne als auch unsere Kondition anspricht. Wir genießen die Flora und Fauna des typischen Trockenwaldes von *Guanacaste*, der dort vorherrscht. Natürlich bleibt auch genug Zeit für den einen oder anderen Schnapschuss.

Nach den ersten 10 km fährt der Bus bis zum Ende der Route, aber unser Begleitfahrzeug wird uns den weiteren Weg über begleiten. Der zweite Teil führt durch das Dorf *Porozal*, Trockenwald, Teakholzfarmen, wo uns auch viele Farmtiere erwarten. Mit etwas Glück sehen wir die *Sabaneros*, die Cowboys von Costa Rica, in Aktion. Durch sehr ruhige Straßen und vorbei an kleinen Gemeinden erreichen wir nach etwa 35 km unser Ziel, die *Puente de la Amistad*. Dort genießen wir ein kühles Getränk, ein paar Fotos und verabschieden uns von unseren Bikeguides, die nach *San José* zurückfahren. Wir steigen in den Bus ein, lehnen uns zurück und setzen unsere Reise nach *Samara* fort.

In *Samara* angekommen, verabschieden sich unser Reiseleiter und Fahrer von uns und machen sich auf den Weg zurück nach *San José*. Wir hingegen werden die nächsten Tage am Strand verbringen und entspannen.

Hinweis: Das Fahrradpersonal wird am Tag vor der Radtour die Route checken, da es sich um eine Route durch private Grundstücke handelt. Im Bedarfsfall wird auf eine Alternativroute in der Gegend umgeplant mit derselben Kilometeranzahl. 3 Übernachtungen im Hotel.

Das Hotel „Giada“ befindet sich in der Stadt *Sámara*, in der Provinz *Guanacaste*, an der Pazifikküste des Landes. Das Hotel bietet eine entspannte Atmosphäre. Das Hotel verfügt über komfortable Zimmer mit Klimaanlage, eigenem Bad und kostenfreiem WLAN. Es gibt auch einen Außenpool, eine Sonnenterrasse und einen Garten, in dem Gäste entspannen können.

Das Hotel liegt nur wenige Gehminuten vom Strand entfernt und bietet eine gute Anbindung an Restaurants, Geschäfte und andere Attraktionen in *Samara*. Es ist auch ein idealer Ausgangspunkt, um die umliegenden Naturschönheiten wie den Nationalpark *Rincon de la Vieja* oder die Strände von *Playa Camaronal* oder *Carrillo* zu erkunden.

(Fahrzeit ca. 4 Std., ca. 195 km; Radtour ca. 3 Std., 35 km, ca. 260 Höhenmeter, mittelschwer)

12. Tag: Ocean Safari

Frühstück

Wir steigen an Bord eines Bootes und erkunden auf dieser geführten Tour die Gegend um den Strand *Sámaras* (Bootstour ca. 3 Std.). Das klare Wasser ist die Heimat von Großen Tümmern und Fleckendelfinen und dient auch als Wanderroute für Buckelwale, die zu bestimmten Zeiten des Jahres nach Süden ziehen.

Nach der *Delfinbeobachtung* können wir die Unterwasserwelt auf eigene Faust mit Schnorchelausrüstung erkunden. Die Tour ist für alle

Altersgruppen und Schwierigkeitsgrade geeignet.



13. Tag: Entweder Sport oder Entspannung

Frühstück

Tag zur freien Verfügung. Natürlich können auch heute noch verschiedene, kleinere oder längere, optionale Exkursionen unternommen werden. Lokale Agenturen bieten z.B. einen Ausflug zur *Delphinbeobachtung* oder eine *Kajaktour* zur *Isla Chora*. Surffans finden hingegen im unweit gelegenen *Nosara* traumhafte Bedingungen zum *Wellenreiten*. Oder lassen Sie einfach am letzten Tag am Strand die Seele baumeln!

14. Tag: Zurück nach San José

Frühstück

Morgens haben wir nochmals etwas Freizeit, um den Strand zu genießen. Gegen 10:00 Uhr heißt es dann Abschied nehmen von unserem kleinen Strandparadies. Mit dem Transfer Bus geht es zurück nach *San José*, wo wir gegen Abend eintreffen. Übernachtung im Hotel.

Das „Studio Hotel“ im Vorort *Santa Ana* von *San José* bietet eine einzigartige Mischung aus Komfort und modernem Design. Mit seinen geräumigen und stilvollen Zimmern ist es der ideale Rückzugsort für Reisende, die nach Entspannung und Luxus suchen. Die Unterkunft verfügt über eine Vielzahl von Annehmlichkeiten, darunter ein hauseigenes Restaurant, einen kleinen Außenpool auf der Dachterrasse und ein Fitnesscenter. Dank seiner günstigen Lage ist das Hotel auch ein idealer Ausgangspunkt für Erkundungstouren in das Zentrum von *San José* (ca. 12 km entfernt) und der Umgebung der Hauptstadt. (Fahrzeit ca. 6,5 Std., ca. 220 km)

15. Tag: Abreise

Frühstück

Passend zur Abflugzeit werden wir am Hotel abgeholt und zum Flughafen gebracht. Mit vielen spannenden Eindrücken und Erfahrungen treten wir nun unsere Heimreise an.

(Fahrzeit ca. 1 Std., 14 km)

16. Tag: Wieder daheim

Ankunft am Zielflughafen und Heimreise.

Termine & Preise

14.02.26 – 01.03.26	4.990,- €	04.07.26 – 19.07.26	5.190,- €
01.11.26 – 16.11.26	5.290,- €	12.12.26 – 27.12.26	5.290,- €

Enthaltene Leistungen

- Linienflug, i.d.R. mit Iberia via Madrid ab/bis Frankfurt (weitere Abflughäfen sowie andere Airlines auf Anfrage); bei kurzfristigen Anfragen (weniger als 2 Monate vor Beginn der Reise) kann es zu Aufpreisen kommen
- 14 Übernachtungen in Hotels und Lodges inkl. tägliches Frühstück
- Halbpension an den Tagen 4, 5, 7, 9 und 10
- Wasser, Säfte, Früchte & Snacks während der Biketouren
- Lokale, deutschsprachige Reiseleitung (in Ausnahmefällen kann auch eine englischsprachige Reiseleitung eingesetzt werden, hierüber informieren wir Sie frühzeitig!)
- Alle Transfers im eigenen, klimatisierten Kleinbus
- Bereitstellung von Mountain-Bikes mit Helm an Tag 4, 7, 9, 11
- Begleitfahrzeug & zus., englischspr. Guide bzw. Mechaniker
- Wasserflasche; Helm (diverse Größen verfügbar)
- Sicherheitsbriefing zu Beginn der Tour
- Eintritte für Besichtigungen, Nationalparks etc.
- Genannte Aktivitäten und Exkursionen, bei der Kanutour zusätzlicher lokaler Guide
- Reiseführer Costa Rica & Praktische Reiseinfos

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder; Persönliches
- Optionale Ausflüge
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.25

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: 795 EUR
- Rail & Fly (Bahnreise 2. Klasse innerhalb Deutschlands): 85 EUR
- Rail & Fly (1.Klasse): 170 EUR
- Abflüge ab/bis CH auf Anfrage und gegen Aufpreis
- Ein E-Bike kann bei den Fahrradtouren (4 Tage) für 200 EUR dazu gebucht werden.
- Verlängerung Nationalpark Tortuguero, 3 Tage ab: 305 EUR
- Verlängerung Spanisch-Sprachkurs und Strandaufenthalt, 9 Tage ab: 970 EUR
- Verlängerung Gipfelsturm Chirripó (3.820 m), 4 Tage ab: 590 EUR
- Verlängerung Karibik-Strandurlaub, 8 Tage ab: 740 EUR

Hinweise

- **Frühbucherrabatt: Bei Buchung der Reise bis 6 Monate vor Reisebeginn 3 % auf den Grundreisepreis.**
- Kanutour Rio Tres Amigos: Je nach Wasserstand des Flusses kann es notwendig werden Schlauchboote anstelle von Kanus zu benutzen, dies kommt aber selten vor.
- Bitte teilen Sie uns Ihre Körpergröße mit, damit wir die richtigen Rahmengrößen bereitstellen können. Für Personen mit einer Körpergröße unter 160 cm verfügen wir über Fahrräder der Größe XS, eine Größe darunter kann nicht garantiert werden.
- Bitte beachten Sie, dass die Ausstattung und Verfügbarkeit der E-Bikes je nach Nachfrage, Wartung und saisonale Bedingungen variieren kann, weshalb wir eine frühzeitige Reservierung empfehlen. Bei Fragen oder für weitere Informationen hierzu stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

- Klickschuhe/Pedale können leider nicht vor Ort bereitgestellt werden, aber selbst mitgebrachte Klickschuh- Pedal Kombinationen installieren wir gerne kostenfrei vor Ort.
- Die Ausreisesteuer in Höhe von 29 USD ist bereits im Flugpreis enthalten.
- Bei dieser Reise kann ein halbes Doppelzimmer gebucht werden. Sollte sich vor Abreise kein Zimmerpartner finden, erhalten Sie gegen Berechnung des halben Einzelzimmerzuschlags ein Einzelzimmer. Bei kurzfristiger Buchung (weniger als 2 Monate vor Abflug) kann bei Nichtverfügbarkeit eines Zimmerpartners nur ein EZ gebucht werden.
- Die im Programmablauf erwähnten Unterkünfte können je nach Reisetermin noch geändert werden und sich hierdurch auch die Mahlzeiten verschieben (Anzahl der inkl. Essen bleibt hierbei aber gleich)
- Hinweis zur Verfügbarkeit der E-Bikes: Bitte beachten Sie, dass die Ausstattung und Verfügbarkeit unserer E-Bikes je nach Nachfrage, Wartung und saisonale Bedingungen variieren kann, weshalb wir eine frühzeitige Reservierung empfehlen. Bei Fragen oder für weitere Informationen hierzu stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
- Die Daten (wie Reisezeiten, Distanzen, etc.), welche in den Tages- und Aktivitätsbeschreibungen zu finden sind, sind stets eine voraussichtliche Angabe und unterstehen operativen Änderungen vor Ort. Diese Angaben sind keine vertragliche Zusicherung der Umsetzung entsprechender Kilometer- und Zeitangaben, da diese den jeweiligen örtlichen Gegebenheiten unterliegen. Die Zeitangaben sind als reale Fahr-, bzw. Wanderzeiten zu verstehen, zu denen dann noch Pausen für Fotos, etc. hinzukommen.
- Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es bei Reisen, die während der Weihnachts- bzw. Osterfeiertage stattfinden, vermehrt zu Programm-Änderungen kommen kann.
- Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Generell: leichte bis mittelschwere Tour
- Guter Gesundheitszustand, gute Grundfitness
- Biken: an Tag 2 leicht (ca. 21 km bergab), an Tag 9 + 11 Etappen von 40-50 km, mittelschwer
- In Costa Rica besteht Helmpflicht!
- Wandern: an den Tagen 4, 6, 7, 8 Gehzeiten von 1-4 Std., leicht
- Paddeln: an Tag 5 ca. 3 Std., leicht
- Optionale Aktivitäten wie Rafting, Canopy oder Reiten, ca. 2-5 Std., leicht
- Das feuchtheiße Klima der Tropen verlangt dem aktiven Urlauber mehr ab, als er dies in europäischen Breitengraden gewöhnt ist; jedoch mit einer gesunden, normal guten Kondition stellt dies kein Problem dar.

www.intakt-reisen.de/amerika/costa-rica/aktivreise-costarica/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartrningallee 27, 10557 Berlin