

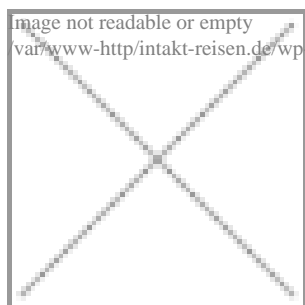
info@intakt-reisen.de  
www.intakt-reisen.de

Tel.: +49 (0)30 20616488-0  
Fax: +49 (0)30 20616488-9

---

# Ruanda, Uganda: Fahrradreise Uganda und Ruanda

## Fahrrad-Safari, Nationalparks, Schimpansen- und optionales Gorilla-Trekking



Erleben Sie die Tierwelt zwischen schneebedeckten Gipfeln und dem größten See Afrikas, dem Victoriasee, sowie den Alltag der dort lebenden Menschen. Sowohl die Radtouren durch grandiose Landschaft als auch die Safaris und Bootsfahrten in den Nationalparks und die Schimpansen- und Löwen-Trackings zählen zu den Highlights unserer Reise. Weltweit einzigartig ist die Begegnung (fakultativ) mit den letzten Berggorillas in ihrer natürlichen Umgebung im Bwindi- und Volcanoe-Nationalpark. Wir übernachten 8-mal in teilweise einfachen Mittelklassehotels. Insgesamt 6 Nächte verbringen wir in Safari-Camps in traumhafter Landschaft mit permanent aufgestellten, mannshohen Zelten mit fertig bezogenen Betten, Gemeinschaftsduschen und Toiletten.

### Gorilla-Trekking (fakultativ):

Der bekannteste Trek in Uganda führt zu den vom Aussterben bedrohten Berggorillas in den nebligen Regenwäldern des Kigezi-Hochlandes im Bwindi-Nationalpark. Mit dem Silberrücken Auge in Auge – dieses optionale Erlebnis sollten Sie sich an Tag 11 bzw. 13 nicht entgehen lassen! Nach einem kurzen Briefing durch einen Ranger werden wir in kleine Gruppen aufgeteilt. Grundvoraussetzungen für diese Tour sind gutes Schuhwerk, Trittsicherheit und gute physische Kondition, um ca. 600 Höhenmeter in 3 Std. zu überwinden.

Auf Anfrage, muss bei Buchung der Hauptreise reserviert werden!

Hinweis: Die Uganda Wildlife Authority stellt pro Tag nur eine begrenzte Anzahl von Gorillapermits zur Verfügung. Je früher Sie die Reise buchen, um so größer sind die Aussichten, ein Gorillapermit zu erhalten.

Wir übernachten in teilweise einfachen Mittelklassehotels oder in Safari-Camps in traumhafter Landschaft mit permanent aufgestellten, mannshohen Zelten mit fertig bezogenen Betten und eigenen Duschen/Toiletten.

### Die Höhepunkte der **Fahrradreise Uganda-Ruanda**:

- **Fahrrad-Safari** durch den Lake-Mburo-Nationalpark
- **Schimpansen-Trekking** in der Kyambura Gorge
- Den Tieren ganz nah auf einer Bootsfahrt auf dem **Kazinga-Kanal**
- **Boots-Safari** auf dem Kazinga-Kanal

- Fakultativ: **Gorilla-Trekking** im Bwindi-Nationalpark oder Volcanoes-NP

## Reiseverlauf

---

Colobus-Affe

### 1. Tag: Anreise

Abflug nach Uganda und Ankunft in Entebbe. Transfer ins Hotel. 2 Übernachtungen im „Sunset Motel“\*\*\* oder im „Papyrus Guest House“\*\*\*, beide in Flughafennähe.

### 2. Tag: Mabamba-Sümpfe

Wir fahren auf unseren Rädern am Viktoria-See entlang in die Mabamba-Sümpfe. Dort gehen wir in landestypischen Einbaum-Kanus auf Pirsch, um den scheuen Schuhschnabel-Storch zu sehen. Auf einem Holzboot (ohne Dach, Außenborder) geht es zurück nach Entebbe. F/M/A  
(Radstrecke ca. 16 km)

### 3. Tag: Ssese-Inseln im Victoriasee

Radtour in Entebbe mit Besuch des Botanischen Gartens zur Fähre nach Kalangala/Ssese-Inseln. 2 Übernachtungen. F/M/A  
(Radstrecke ca. 8 km)

### 4. Tag: Ölpalmlantagen

Radtour durch weitläufige Ölpalmlantagen in den Süden der Insel im Viktoria-See. Unsere Tagesetappe endet in einem kleinen Fischerdorf am Ufer des zweitgrößten Süßwassersees der Welt. Picknick am Sandstrand und Rücktransfer zum Hotel. F/M/A  
(Radstrecke ca. 28 km)

### 5. Tag: Kalisizo

Transfer über die Insel Bugala, die zweitgrößte Insel im Victoriasee. Am Ende der Insel nehmen wir die Fähre zurück zum Festland. Hier schwingen wir uns auf die Räder und radeln nach Kalisizo. Abseits von jedem Rummel und Verkehr können wir heute die Räder auf leicht ab- und ansteigendem Gelände gut laufen lassen. 2 Übernachtungen. F/M/A  
(Radstrecke ca. 35 km)

### 6. Tag: Victoriasee

Tagesausflug per Rad durch den „Gemüsegarten“ Ugandas zum Lake Victoria. Hier wachsen Mais, Bananen, Ananas, Süßkartoffeln, Tomaten, Kohl und Avocado am Wegesrand. Auf dem Weg besuchen wir eine Kaffeeplantage. Woher kommen die Bohnen? Wie viel Arbeit muss geleistet werden, bevor eine Tasse Kaffee auf dem Tisch steht? Diese und weitere Fragen werden heute beantwortet. F/M/A  
(Radstrecke ca. 35 km)

### 7. Tag: Lyantonde

Wir radeln durch weitläufige Agrarlandschaft. Unterwegs halten wir an einer Bananenschnapsbrennerei und erfahren, wie einfach und genial sich dieses Getränk herstellen lässt. 1 Übernachtung in Lyantonde. F/M/A (Radstrecke ca. 50 km)

#### **8. Tag: Lake-Mburo-Nationalpark**

Auf dem Weg zum Mburo-NP durchqueren wir eine Savannenlandschaft, die von Ankole-Hirten mit ihren Rinderherden bewirtschaftet wird. Wir treffen einen einen der Hirten und erfahren einiges über seinen Lebensstil. 2 Übernachtungen. F/M/A (Radstrecke ca. 20 km)

#### **9. Tag: Fahrrad-Safari**

Wir starten zu früher Stunde zu einer Safari mit dem Fahrrad durch den Nationalpark. Großkatzen und Elefanten sind hier unbekannt, dafür gibt es aber Zebras und Giraffen – optimale Bedingungen für unsere Fahrradpirsch. Zwecks Orientierung und zu unserer Sicherheit begleitet uns ein Ranger. F/M/A (Radstrecke ca. 18 km)

#### **10. Tag: Queen-Elizabeth-Nationalpark**

Überlandfahrt (180 km) zum Queen-Elizabeth-NP. Vor der Ankunft Besuch des Kalinzu Forest, in dem ca. 200 Schimpansen leben. 1 Übernachtung. F/M/A

#### **11. Tag: Ishasha-Sektor**

Bei einer Autosafari im Queen-Elizabeth-NP hoffen wir auf Löwen, Elefanten, Büffel und Hyänen. Spätnachmittags Fahrt zum Ishasha-Sektor, wo die berühmten baumkletternden Löwen leben. 1 Übernachtung. F/M/A

#### **12. Tag: Ruhija**

Transfer entlang des Bwindi-Regenwaldes auf 2.000 Meter Höhe nach Ruhija. Heute besuchen wir das Projekt „change a life“, das sich sowohl eine nachhaltige Dorf-Entwicklung als auch den Natur- und Gorillaschutz zur Aufgabe gemacht hat. 1 Übernachtung. F/M/A

Berggorilla

#### **13. Tag: Gorilla-Trekking**

Mit dem Silberrücken Auge in Auge – das ist sicherlich ein Höhepunkt jeder Uganda-Reise. ?Heute haben Sie die fakultative Möglichkeit, zu den berühmten Berggorillas in den nebligen Regenwäldern des Kigezi-Hochlandes zu wandern (Preis: 600 EUR, bitte bei Buchung mit anmelden). Je nach Position der Gorillafamilien geht man von der Unterkunft mit einem örtlichen Ranger direkt in den Wald oder fährt mit dem Auto näher an die Gorillas heran. In jedem Fall sollte man sich mit Wasserflasche, langen Hosen und stabilem Schuhwerk auf eine vier- bis fünfstündige Wanderung durch den Regenwald einstellen. Hinweis: Uganda Wildlife Authority stellt pro Tag nur eine begrenzte Anzahl von Gorillapermits zur Verfügung. Je früher Sie die Reise buchen, um so größer sind die Aussichten, ein Gorillapermit zu erhalten. Innerhalb von 100 Tagen vor Reisebeginn können Permits nur auf Anfrage gebucht werden. Am Nachmittag führt unsere Route von Ruhija durch den Bwindi-Nationalpark nach Ruz. Diese Strecke (ca. 110 km) ist die

landschaftlich wohl aufregendste unserer ganzen Reise. Zahllose Serpentinaen schlängeln sich entlang steil abfallender Täler, die stellenweise sogar durch Terrassenanlagen bewirtschaftet sind. Das Rund-um-Panorama ist einzigartig und lädt zu Pausen ein, um die Vogelperspektive auf Vulkane, Täler, grüne Felder und Wälder zu genießen. 1 Übernachtung. F/M/A

#### **14. Tag: Kivu-See**

Transfer (ca. 60 km) vorbei an den imposanten Vulkanen Mt. Karisimbi (4.507 m), Mt. Nyiragongo (3.470 m), Nyamuragira (3.058 m) zum Kivu-See. Wir erreichen Gisenyi am Nordufer des Kivu-Sees und gehen an Bord unseres Holzbootes mit Sonnendach und Außenbordmotor. Nach unserer zweistündigen Bootsfahrt wandern auf dem Kongo-Nil-Trail (Gehzeit: ca. 2,5 Std.) zu unserer Unterkunft. Der Weg führt durch kleine Selbstversorgerhöfe, die meist von Bananen, Maniok, Bohnen, Tee und Kaffee leben. So bekommen wir einen authentischen Einblick in das Hinterland von Ruanda. 1 Übernachtung. F/M/A

#### **15. Tag: Kigali**

Frühe Bootsfahrt nach Kibuyé, wo unsere Fahrzeuge auf uns warten. Weiterfahrt ( ca. 5 Std. ) durch das „Land der Tausend Hügel“ nach Kigali. Die Landschaftseindrücke bestätigen den Ruf Ruandas als „Schweiz Afrikas“. Schwarz-weiß-gemusterte Milchkühe stehen auf saftig-grünen Wiesen und Aluminium-Milchkannen werden auf Fahrrädern transportiert. Ankunft in Kigali am Nachmittag. Hier stehen uns 2 Tageszimmer bis zum späten Transfer zum Flughafen bereit. Rückflug in der Nacht. F/M

#### **16. Tag: Wieder daheim**

Ankunft in Deutschland.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen

## **Leistungen**

---

- Flug mit KLM Royal Dutch Airlines oder Turkish Airlines in der Economyclass nach Entebbe und zurück von Kigali
- Transfers in Uganda und Ruanda im Kleinbus, Fähre an Tag 2, Gepäcktransport
- 10 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 4 Übernachtungen im komfortablen Safari-Zelt mit privatem Badezimmer (Dusche/WC)
- 13x Vollpension, 1x Frühstück, 1x Mittags-Picknick
- Trinkwasserversorgung während der gesamten Tour (max. 3 Liter pro Person/Tag)
- Programm wie beschrieben (7 geführte Radtouren)
- Begleitfahrzeug an den Radtagen (außer an Tag 13)
- Eintrittsgebühren in die Nationalparks, Ranger-Begleitung bei der Rad-Safari an Tag 6, Besuch einer Teeplantage an Tag 7, Auto-Safari im Queen-Elizabeth-NP an Tag 8, Schimpansen-Tracking an Tag 9, Schulbesuch mit dem Schnellboot an Tag 12
- Radmiete (24-Gang-Trekkingrad und Gepäcktasche) an den geführten Radtagen
- Deutschsprachige Reiseleitung und zusätzlich einheimischer (Englisch sprechender) Radtourenführer von Tag 2-9

## **Nicht enthaltene Leistungen**

---

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke (ca. 15 EUR pro Tag)
- Trinkgelder, Persönliches
- Visagebühren Uganda (vor Reiseantritt im Internet zu beantragen, s. Länderhinweise): 100 USD
- Visagebühren Ruanda: 30 USD
- Evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 01.08.20

## Zusatzleistungen

---

- Einzelzimmerzuschlag: 480 EUR
- Rail & Fly (Bahnfahrt innerdeutsch 2. Klasse): 65 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse: 130 EUR
- Flug ab/bis Frankfurt a. M. ohne Aufschlag
- Aufschlag bei Flug ab Berlin, Düsseldorf, Hamburg, Hannover, München, Stuttgart: 100 EUR
- Aufschlag bei Flug ab/bis and. Flughafen in Deutschland: 125 EUR
- Aufschlag ab/bis Österreich oder Schweiz: 250 EUR
- Gorilla-Trekking-Permit (fakultativ 13. Tag) p.P.: 630 EUR
- Aufschlag für Elektrorad (auf Anfrage, max. 3 E-Bikes pro Gruppe): 330 EUR

## Hinweise

---

- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.22 unter Vorbehalt.
- Hin- und Rückflug mit Umstieg in Amsterdam oder Istanbul.
- Bei Buchung eines halben Doppelzimmers belasten wir Sie lediglich mit 50 % des EZ-Zuschlages nach, wenn wir keinen gleichgeschlechtlichen Zimmerpartner finden. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Abreise wird in diesem Fall der volle EZ-Zuschlag berechnet.
- Bei vom Reiseternin abweichenden Flügen entsteht ggf. ein Flugaufpreis von mind. 50 EUR pro Person.
- Gorilla-Trekking: Die Uganda Wildlife Authority stellt pro Tag nur eine begrenzte Anzahl von Gorillapermits zur Verfügung. Je früher Sie die Reise buchen, um so größer sind die Aussichten, ein Gorillapermit zu erhalten. Innerhalb von 100 Tagen vor Reisebeginn können Permits nur auf Anfrage gebucht werden.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Eine Anzahlung gemäß AGB muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherheitsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der in der Internet-Ausschreibung angegebenen Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Für Termine ab dem 01.04.20 erhöht sich ggfs. der Reisepreis von Flugreisen geringfügig aufgrund der Erhöhung der Luftverkehrssteuer.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular).

## Anforderungen

---

- Bei den 7 Radtouren zwischen 35 und 57 Kilometern Länge radeln wir überwiegend auf ausgewiesenen festen Wegen (Sand- und Schotterwege, keine Teerstraßen) mit geringem Verkehr. Da

es keine Radwege in Uganda gibt, teilen wir uns z. T. die Straßen mit Taxis, Motorrädern und Fahrzeugen. Das Terrain ist eher hügelig, es geht immer wieder leicht bergauf und -ab. Wir radeln nur dort, wo es landschaftlich reizvoll ist, größere Distanzen oder stark befahrene Straßen überwinden wir mit dem Bus. Dort, wo Löwen oder Elefanten zu Hause sind, nutzen wir aus Sicherheitsgründen unsere Fahrzeuge anstelle der Räder.

- Diese Reise schließt physische Aktivitäten unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade ein, vornehmlich Wanderungen oder Radtouren. Dieses Reiseangebot setzt daher voraus, dass Sie frei von körperlichen oder psychischen Einschränkungen sind und über eine ausreichende Fitness verfügen.

---

<https://www.intakt-reisen.de/afrika/uganda/fahrradreise-uganda/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin