

## Tansania: Mount Meru – Kilimanjaro

### Trekkingreise mit Option Safari und Badeverlängerung

#### Mount Meru (4.566 m):

Einen fantastischen Ausblick auf den benachbarten „großen Bruder“ haben Sie von hier aus und können dünne Höhenluft schnuppern. Der zweithöchste Berg Tansanias liegt im tierreichen *Arusha Nationalpark*. Begleitet von einem erfahrenen Wildhüter genießen Sie ein großartiges Natur- und Bergerlebnis und akklimatisieren sich zugleich für die anschließende Besteigung des *Kilimanjaro*! Vorbei an Büffeln, Giraffen und Colobusaffen führt Ihr Weg durch die botanische Wunderwelt des Bergnebelwaldes bis hinauf in den felsigen Gipfelbereich und zum höchsten Punkt des gigantischen Vulkankraters.



#### Kilimanjaro (5.895 m):

Eindrucksvoll erhebt sich das Massiv mit fast 6.000 m aus der flachen Steppe Afrikas, gekrönt vom Eis des *Kibo*. Im üppigen Regenwald unweit der *Mandara-Hütte* trifft man oft auf die markanten, schwarz-weißen Colobusaffen. In größerer Höhe beeindruckt dann sowohl die skurrilen Formen der Riesensenezien und Lobelien, als auch die weite Hochebene zwischen *Mawenzi* und *Kibo*, bevor Sie unter unzähligen Sternen dem höchsten Punkt des schwarzen Kontinents entgegensteigen. Auf dem Weg zur letzten Hütte hat man schließlich einen fantastischen Blick auf *Kibo* und *Mawenzi*. Leicht ist keiner der Wege auf den *Kilimanjaro*, doch bieten Ihnen die Berghütten auf der *Marangu-Route* ein Bett und ein Dach über dem Kopf. Möglich ist auch die Wahl einer anderen Route.



#### Die Höhepunkte dieser Reise

- Akklimatisierung am **Mount Meru** (4.566 m)
- Trekking auf Afrikas höchsten Gipfel, den **Kilimanjaro**
- Zusätzlicher **Akklimatisationstag** am Berg zur besseren Anpassung an die Höhe
- Unterkunft in **Berghütten**
- Sonnenaufgang am Gipfel **Uhuru Peak**

### Reiseverlauf Tansania (15 Tage)

#### 1. Tag: Anreise

Am Abend Flug nach Tansania.

## 2. Tag: Ankunft in Moshi

Abendessen

Ankunft am *Kilimanjaro Airport* und Transfer (ca. 1 h) zum zweckmäßigen Bergsteigerhotel (mit Pool, Gepäckaufbewahrung, Internet) in *Moshi* (ca. 880 m). Am späten Nachmittag findet das Einweisungsgespräch für die bevorstehende Bergbesteigung statt. Übernachtung im Hotel.

Das „Springlands Hotel“ in der Nähe von *Moshi* in Tansania ist ein idealer Ausgangspunkt für Bergwanderungen und Safaris nach *Kilimandscharo*, *Mount Meru* und anderen Wildnis-Gebieten im Norden Tansanias. Das moderne Hotel liegt an den südlichen Hängen des *Kilimandscharo*. Das Hotel verfügt über einen großen und modernen Pool, einen geräumigen Essbereich in schönen Gärten sowie Bars im Innen- und Außenbereich. Alle Unterkünfte verfügen über ein geräumiges, gefliestes Bad mit Dusche, Fenster mit Moskitonetz und Ventilatoren. Das Hotel ist nach den Süßwasserquellen benannt, die sich nur wenige Schritte vom Hotel entfernt befindet.

## 3. Tag: Miriakamba-Hütte

Frühstück   Lunchpaket   Abendessen

Nicht benötigtes Gepäck wird im Hotel deponiert. Eine kurze Fahrt bringt Sie zum *Arusha Nationalpark*, wo Sie Ihren Guide und die Träger treffen. Aufstieg durch Savanne und wunderschönen Bergnebelwald zur *Miriakamba-Hütte* (2.514 m). Unterwegs sind zahlreiche Tierbeobachtungen möglich. Von der Hütte hat man bei gutem Wetter einen herrlichen Blick zum Kilimanjaro. Übernachtung in einer Berghütte.

(Gehzeit ca. 5-6 h, 14 km, 950 m )



## 4. Tag: Saddle-Hütte

Frühstück   Lunchpaket   Abendessen

Aufstieg zur *Saddle-Hütte* auf 3.570 m. Oberhalb des Waldgürtels wachsen riesige Erika-Sträucher und wunderschöne Fackellilien. Mehrfach wird kurz der Blick auf den Kilimanjaro frei. Am Nachmittag bietet sich der kurze Aufstieg zum *Little Meru* (200 Hm) zur besseren Akklimatisation an (optional). Übernachtung in einer Berghütte.

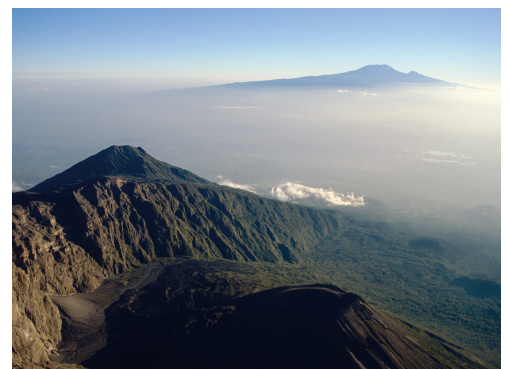
(Gehzeit ca. 4-5 h, 7 km, 1.050 m )

## 5. Tag: Socialist Peak – Miriakamba-Hütte

Frühstück   Lunchpaket   Abendessen

Aufbruch zum Gipfel gegen 1:00 morgens. Der Weg ist anspruchsvoll und nicht zu unterschätzen. Über mehrere steile Anstiege erreicht man schließlich den *Socialist Peak* (4.566 m). Es bietet sich ein fantastischer Rundblick, u.a. auch auf den Kilimanjaro. Je nach Auslastung der Unterkünfte Abstieg zur *Miriakamba-Hütte* für diese Übernachtung.

(Gehzeit ca. 12-14 h, 13 km, 1.000 m   2.050 )



## 6. Tag: Abstieg, Fahrt nach Moshi

Frühstück   Lunchpaket   Abendessen

Beim Abstieg zum *Momella Gate* ist ein Abstecher zu einem sehenswerten Wasserfall möglich. Am Gate verabschieden Sie sich von Ihrer Begleitmannschaft und werden zum Hotel zurückgebracht. 2 Übernachtungen, erneut im „Springlands Hotel“.

(Gehzeit ca. 4-5 h, 6 km, 950 m )

## 7. Tag: Tag zur freien Verfügung.

Frühstück Abendessen

Sie können am Pool entspannen oder optional verschiedene Tagesausflüge unternehmen (Buchung am Vortag, Bezahlung vor Ort). Am Nachmittag kommen diejenigen im Hotel an, die erst zur Kilimanjarotour zur Gruppe stoßen. Abends Einweisungsgespräch für die bevorstehende Kilimanjarobesteigung.

## 8. Tag: Mandara-Hütten

Frühstück Lunchpaket Abendessen

Fahrt zum *Marangu Gate* auf ca. 1.840 m, wo Sie die Träger treffen. Die erste Etappe führt durch den Regenwaldgürtel. Riesige Farne und bemooste Urwaldriesen wechseln mit den besonders typischen, prachtvollen Hagenia-Bäumen. Übernachtung in einer Berghütte auf ca. 2.720 m.

(Gehzeit ca. 4 h, 7 km, 880 m )

*Mandara Huts*: Dieser Campingplatz liegt in einem Wald entlang der Marangu-Route. Die *Mandara-Hütten* können bis zu 60 Camper gleichzeitig unterbringen. Der Campingplatz setzt auf Solarbeleuchtung und verfügt über einen Speisesaal und eine Abwasseranlage.



## 9. Tag: Horombo-Hütten

Frühstück Lunchpaket Abendessen

Sie lassen den Regenwald hinter sich und wandern auf guten Wegen durch eine malerische Hochmoor- und Heidelandschaft mit vielen Blumen und Elefantengras. Der Weg ist leicht ansteigend, teilweise sogar fast eben. Bei schönem Wetter haben Sie einen guten Blick auf *Kibo* und *Mawenzi*. Bald sehen Sie die ersten imposanten, skurrilen *Riesensenezien*, die an Ostafrikas Bergen endemisch sind. Übernachtung in einer Berghütte (3.730 m).

(Gehzeit ca. 6 h, 11 km, 1.000 m )

## 10. Tag: Akklimatisationstag

Frühstück Lunchpaket Abendessen

Der heutige Tag dient der Höhenanpassung. In Begleitung des Bergführers können Sie zum *Mawenzi-Sattel* (4.350 m, 8 km, Gehzeit retour ca. 5-6 h) oder zu den *Zebra Rocks* wandern (4.000 m, 5 km, Gehzeit retour ca. 3 h). Übernachtung wie am Vortag.

## 11. Tag: Kibo-Hütte

Frühstück Lunchpaket Abendessen

Relativ gleichmäßiger Anstieg über eine karge Hochebene und vorbei an der letzten Wasserstelle zur *Kibo-Hütte* (ca. 4.700 m). Zur Rechten erhebt sich der zerklüftete Gipfel des *Mawenzi*. Kurz vor dem Ziel werden die Anstiege etwas steiler. Übernachtung in einer Berghütte.

(Gehzeit ca. 6-7 h, 12 km, 1.080 m , 100 m )



## 12. Tag: Uhuru Peak – Horombo-Hütten

Mittagessen Abendessen

Aufbruch zum *Gipfelsturm* gegen Mitternacht. Der Anstieg ist lang und steil und deshalb kräftezehrend, stellt aber bergsteigerisch keine große Herausforderung dar. Sie erreichen den *Gilman's Point* (5.685 m) am Kraterrand etwa zum Sonnenaufgang. Von hier gelangt man nach ca. 1,5 h zum *Uhuru Peak* (5.895 m). Genießen Sie das einmalige Gefühl, auf dem

höchsten Punkt Afrikas zu stehen! Abstieg zur *Kibo-Hütte*. Nach einer ausgiebigen Pause Abstieg zu den *Horombo-Hütten*, wo Sie den Gipfelsieg feiern können. Übernachtung in einer Berghütte.

(Gehzeit ca. 12-14 h, 21 km, 1.200 m – 2.200 m )

### 13. Tag: Abstieg, Fahrt zum Hotel

Frühstück   Lunchpaket   Abendessen

Nach dem letzten Frühstück am Berg steigen Sie weiter ab durch Heidezone und Regenwald zum *Marangu Gate* auf ca. 1.860 m. Hier erhalten Sie Ihre Gipfelurkunde und verabschieden sich von der Trägermannschaft. Fahrt zurück zum „Springlands Hotel“. Übernachtung wieder im „Springlands Hotel“.

(Gehzeit ca. 5-6 h, 1.885 m )



### 14. Tag: Abreise

Frühstück

Sie werden zum Flughafen gebracht für Ihren Rückflug nach Deutschland.

### 15. Tag: Ankunft in Deutschland

Ankunft in Frankfurt am Morgen.

## Termine & Preise

08.06.26 – 22.06.26	4.190,- €	20.07.26 – 03.08.26	4.190,- €
10.08.26 – 24.08.26	4.190,- €	07.09.26 – 21.09.26	4.190,- €
05.10.26 – 19.10.26	4.190,- €	14.12.26 – 28.12.26	4.190,- €
01.02.27 – 15.02.27	4.190,- €		

## Enthaltene Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Kilimanjaro Airport und zurück mit Ethiopian Airlines (Mitglied der Star Alliance) oder anderer Fluggesellschaft in der Economy Class, nach Verfügbarkeit; Flugaufpreis möglich
- Englisch sprechende, lokale Reiseleitung
- Deutsche Reiseleitung beim Trekking ab 9 Teilnehmern auf der ausgeschriebenen Marangu-Route
- Zusätzlich wechselnde, lokale Guides und Ranger
- Bergführer, Koch, Trägermannschaft während der Bergtouren
- Bergrettungsgebühr
- Alle Transfers und Fahrten laut Programm
- Alle Nationalparkgebühren laut Programm
- Auf Safari eine Flasche Mineralwasser pro Person und Tag
- 8 Hütten-Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- 4 Hotel-Übernachtungen im Doppelzimmer
- Mahlzeiten: 11x Frühstück, 1x Mittagessen, 9x Lunchbox, 12x Abendessen

## Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

- Trinkgelder (ca. 270 USD); Persönliches
- Optionale Ausflüge
- Visum für Tansania (50 USD)
- Ggf. Flughafengebühren im Reiseland
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.01.26

## Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag (nicht während der Bergbesteigungen): 140 EUR
- Rail & Fly – innerdeutsche Anreise mit der Deutschen Bahn zum Flughafen 2. Klasse: 90 EUR
- Rail & Fly 1. Klasse p.P.: 170 EUR
- Zubringerflug auf Anfrage, ab: 110 EUR
- Aufpreis Kilimanjaro-Besteigung über die Machame-Mweka-Route p.P. (ab 2 Personen) ab: 120 EUR
- 20 Tage-Reise: Mt. Meru, Kilimanjaro, Safari ab: 5.950 EUR
- 19 Tage-Reise: Kilimanjaro, Safari & Sansibar ab: 5.590 EUR
- 24 Tage-Reise: Mt. Meru, Kilimanjaro, Safari & Sansibar ab: 6.640 EUR
- *Verlängerung* Gewürzinsel Sansibar aktiv, 7 Tage ab: 790 EUR
- *Verlängerung* Usambaraberge + Sansibar, 4 Tage ab: 890 EUR

## Hinweise

- **3 % Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Abreise.**
- Mindestteilnehmerzahl: 6, bei Nichterreichen Absage durch den Veranstalter bis 28 Tage vor Abreise möglich.
- Der Reisepreis enthält die seit kurzem zu entrichtende Mehrwertsteuer, die der tansanische Staat auf touristische Leistungen wie Nationalpark- und Reservatsgebühren, Pirschfahrten, Bootssafaris, Wandersafaris und alle Transferfahrten sowie Fahrten über Land mit Guide erhebt.
- Diese Reise ist ab 2 Personen zum Individualtermin durchführbar (mit Englisch sprechenden Guides bzw. Fahrern), auf Anfrage.
- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Während der Bergbesteigungen wird in Mehrbettzimmern übernachtet, in den Berghütten gibt es keine Einzelzimmer.
- Die Berghütten verfügen nur über sehr einfache Sanitäreinrichtungen, die nicht dem europäischen Standard entsprechen.
- Wegen der vielen Büffel am Mt. Meru werden Sie zur Sicherheit von einem bewaffneten Wildhüter der Nationalparkbehörde begleitet. Diesem Ranger werden bei hohem Aufkommen unter Umständen mehrere Trekkinggruppen zugeteilt. Diese Regelung kommt kurzfristig zur Anwendung und wird ausschließlich durch die zuständige Nationalparkbehörde getroffen.
- Das Erreichen des Gipfels kann durch ungünstige klimatische Bedingungen (starker Wind, Nebel, Dauerregen, Schneefall) und andere widrige Umstände sowohl erheblich erschwert werden, als auch im Extremfall unmöglich sein. Der verantwortliche Reiseleiter/Bergführer ist in dem Fall berechtigt, die weitere Besteigung zum Schutz von Gesundheit und Leben aller Beteiligten abzubrechen. Etwasige Regressansprüche bestehen in solch einem Fall nicht.
- Wir empfehlen die Mitnahme einer weichen Reisetasche, eines Trekkingrucksackes oder eines „Seesackes“ als Hauptgepäck (ca. 60-90 l). Zum Schutz vor Nässe und Staub empfiehlt sich ein zusätzliches Verpacken des Inhalts in einen Plastiksack bzw. die Nutzung eines wasserdichten Packsackes (Ortlieb, Four Seasons o.ä.). Zusätzlich benötigen Sie für die Tagesetappen einen mittelgroßen Rucksack (ca. 30-40 l) für Regenkleidung, Sonnenschutz, Wasserflasche, Fotoausrüstung etc.

- Als Freigepäckmenge auf den Flügen von Ethiopian Airlines sind in der Economy Class 40 kg plus max. 7 kg Handgepäck zugelassen und bei anderen Fluggesellschaften (Achtung: Weiterflug nach Sansibar) üblicherweise 20 kg plus Handgepäck. Auf den Bergtouren sollten Sie im Hauptgepäck, welches von Trägern befördert wird, max. 12 kg mitführen. Das auf der Bergtour nicht benötigte Gepäck können Sie sicher im Ausgangshotel bzw. im Büro unserer örtlichen Agentur aufbewahren lassen.
- Zur Ein-/Ausreise ist ein Visum und ein mindestens noch 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich.
- Änderungen von Reiseroute und Fluggesellschaften bleiben vorbehalten.
- Bitte haben Sie Verständnis, dass die auf dieser Reise beschriebenen Tierbeobachtungen nicht garantiert werden können. Es handelt sich um intensive Naturerlebnisse mit freilebenden, wilden Tieren, deren Verhalten nicht zu 100% vorhersagbar ist. Im unwahrscheinlichen Fall keiner Sichtung ist dennoch keine Reisepreis-Erstattung möglich. Wir und unsere Partner vor Ort setzen jedoch all unsere Erfahrung und Kenntnisse ein, um bestmögliche Sichtungschancen zu erreichen.
- Als Ihr Reiseveranstalter sind wir verpflichtet, Sie darüber zu informieren, dass derzeit sämtliche tansanischen Luftfahrtunternehmen – einschließlich Anbieter von Ballon- und Helikopterflügen – auf der sogenannten „Schwarzen Liste“ der EU geführt werden und keine Betriebserlaubnis für Langstreckenflüge in die EU haben. Wir nutzen für die Langstreckenflüge definitiv keine dieser Fluglinien. Hintergrund der Einstufung sind jedoch keine konkreten Sicherheitsmängel einzelner Fluggesellschaften, sondern lediglich die Prüf- und Sicherheitsstandards der tansanischen Luftfahrtbehörde, die aktuell nicht den EU-Sicherheitsstandards entsprechen. Alle von uns für Inlandsflüge genutzten Airlines verfügen über die internationale Sicherheitszertifizierung ISSA der IATA (International Air Transport Association). Die Durchführung der Flüge erfolgt weiterhin planmäßig und gemäß branchenüblicher Sicherheitsstandards. Gleiches gilt für die von uns optional angebotenen Ballonfahrten, die ebenfalls ausschließlich durch renommierte Unternehmen und entsprechend allen gültigen Sicherheitsstandards durchgeführt werden.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

## Anforderungen

- Trittsicherheit, Trekkingerfahrung sowie gute bis sehr gute Ausdauer und Kondition für mehrstündige Wanderetappen, Höhenverträglichkeit bis auf 5.900 m zur Bewältigung der Bergbesteigungen, Teamgeist. Bereitschaft zum Komfortverzicht. Die Berghütten verfügen nur über sehr einfache Sanitäreinrichtungen, die nicht dem europäischen Standard entsprechen. Waschgelegenheiten und Privatsphäre sind stark eingeschränkt.
- Die Besteigung des Mount Meru ist konditionell einfacher als die des Kilimanjaro. Da der Gipfel des Meru mehr als 1.300 m niedriger liegt, sind hier die Temperaturen, Luftdruck und Sauerstoffsättigung erträglicher. Jedoch darf er nicht unterschätzt werden und eine gute körperliche Fitness und Kondition für Tagesetappen von 5- bis 10-stündigen Wanderetappen sind unbedingt erforderlich. Rein technisch gesehen ist die Besteigung schwieriger, da einige kleine Felspassagen mit Zuhilfenahme der Hände überwunden werden müssen. Es gibt zwei mit Fixseilen(-ketten) versehene

Stellen, an denen man sich beim Überqueren festhalten kann. Auch das letzte Stück zum Gipfel ist steil und herausfordernd. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind daher unbedingt erforderlich.

- Das Erreichen des Gipfels kann durch ungünstige klimatische Bedingungen (starker Wind, Nebel, Dauerregen, Schneefall) und andere widrige Umstände sowohl erheblich erschwert werden, als auch im Extremfall unmöglich sein. Der verantwortliche Reiseleiter/Bergführer ist in dem Fall berechtigt, die weitere Besteigung zum Schutz von Gesundheit und Leben aller Beteiligten abubrechen. Etwaige Regressansprüche bestehen in solch einem Fall nicht.

[www.intakt-reisen.de/afrika/tansania/mount-meru-kilimanjaro/](http://www.intakt-reisen.de/afrika/tansania/mount-meru-kilimanjaro/)

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin