
São Tomé e Príncipe: Kultur- und Erlebnisreise zu den Höhepunkten

Moderate Wanderungen und 4-Sterne-Resort an der Ostküste



Spüren Sie die Wildheit des „Obô“, des são-toméischen Regenwaldes, bei Exkursionen und nehmen Sie sich ein wenig Zeit für die fast immer menschenleeren Strände. Auf dieser Reise haben Sie die Gelegenheit, das zweitkleinste Land Afrikas kennenzulernen. Dieses tropisch-grüne Paradies liegt direkt auf dem Äquator mitten im Atlantik und wird bis jetzt nur von wenigen Touristen besucht.

Die Inseln wurden 1472 von den Portugiesen entdeckt. In früheren Zeiten waren Kakao und Kaffee die Exportschlager, die den portugiesischen Kolonialherren den Wohlstand brachten. Seit 1975 ist das Land unabhängig; die ca. 160.000 Einwohner leben heute vor allem von dem, was die reiche Natur hier zu bieten hat. Die alten, prächtigen Plantagen der Portugiesen – die sogenannten Roças – befinden sich inmitten des Urwaldes. Noch immer gedeihen hier die „geliebte Schoko-Bohne“ und weitere tropische Früchte.

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Wander- und Erlebnisreise mit qualifizierter Reiseleitung
- **Wanderungen** durch Primärdschungel, blühende Gärten und zu Urwaldriesen
- Wohnen auf Roças mit **kolonialem Flair**
- **Südsee-Feeling** auf Príncipe
- Einblicke in die são-toméische **Kochkunst, Kultur und Geschichte**
- Mit dem Rad durch Fischerdörfer an der Westküste
- Traditionelle **Tanzvorführungen** „Bulauê“

Reiseverlauf

1. Tag: Flug nach Lissabon

Linienflug von Europa nach Lissabon, der Hauptstadt Portugals. Übernachtung in Flughafennähe im Hotel „Star Inn“.

2. Tag: Weiterreise ins abgelegene Paradies

Am Morgen fliegen Sie von Lissabon nach São Tomé. Wir erreichen den versteckten Inselarchipel am Äquator voraussichtlich am Abend. Ihre Reiseleitung empfängt Sie am Flughafen und Sie fahren gemeinsam zu Ihrem Hotel im Stadtzentrum. Kommen Sie erst mal in Ruhe an! Beim mehrgängigen Willkommensabendessen im Restaurant „Sabor das Ilhas“ lassen wir uns gleich zu Beginn lokale Spezialitäten schmecken. 2 Übernachtungen im Hotel „Avenida“ in Cidade de São Tomé.

Das kleine, charmante Stadthotel liegt mitten im Zentrum der Hauptstadt (ca. 55.000 Einwohner) gegenüber dem ehemaligen Gouverneurspalast und der Kathedrale. Im Garten gibt es eine gemütliche Bambusbar, die in den

Abendstunden und an Wochenende auch als beliebter Treffpunkt der são-toméischen Oberschicht gilt – ein idealer Ausgangspunkt um die „Cidade“ und das Umland zu entdecken sowie in das são-toméische Leben einzutauchen. In den Zimmern haben die Gäste Zugriff auf Wi-Fi. F/A

3. Tag: Wanderung zur Lagoa Amélia – der grünen Lagune

Am Morgen Fahrt ins Inselinnere nach Bom Sucesso. Wir starten dann unsere Einstiegswanderung durch Primärschungle zur Lagoa Amélia – einem Kratersumpf, der mit einem grünen Teppich aus Vegetation bedeckt ist. Hier bietet sich die Gelegenheit einige der einheimischen Vogelarten zu erspähen. Unser lokaler Wanderführer bringt uns unterwegs auch die hiesige Flora und Fauna näher. Auf dem Rückweg nach Cidade besuchen wir die eindrucksvolle Roça „Monte Café“. F/L

(Wanderung: Gehzeit: 3 Std., +/- 300 Hm, die Gehzeit ist abhängig von der Witterung, moderat; Fahrt: 2,5 Std., 45 km)

4. Tag: Fahrt entlang der Ostküste nach São João dos Angolares

Am Vormittag lernen wir bei einer gemeinsamen Stadtführung die „Cidade“ kennen. Sehenswert sind unter anderem die alte, gut restaurierte portugiesische Festung mit historischen Ausstellungsstücken und der große Markt. Anschließend fahren wir entlang der Ostküste zum geschichtsträchtigen Ort São João dos Angolares. Unterwegs besuchen wir die Roça „Água Izé“, wo heute noch Kakao verarbeitet wird. Während eines Mittagessens am „Boca de Inferno“ können Sie sich den wasserspeienden Meeressfelsen genauer ansehen.

Wir übernachten in der gleichnamigen Roça mit Blick auf den Atlantik und köstlichem Essen. Der são-toméische Inhaber João Carlos Silva ist als Fernsehkoch im fernen Portugal bekannt und gilt als ein Gourmet-Botschafter dieses winzigen Tropenparadieses. 2 Übernachtungen in der „Roça São João dos Angolares“, einfach. Die stilvolle Pension im Kolonialstil ist das ehemalige Herrenhaus eines portugiesischen Kakaofarmers und verfügt über eine Holzterrasse, die mit Sofas, Hängematten und Blick über den Dschungel begeistert. F/M/A

(Fahrt: 2 Std., 65 km)

5. Tag: Die Vielfalt im tropischen Garten

Heute unternehmen wir eine mehrstündige Wanderung durch den Regenwald bei São João dos Angolares. Wir entdecken beeindruckende Urwaldriesen und eine Vielzahl an Pflanzen. Am Mittag schlendern wir durch den typisch afrikanischen Ortskern von São João. Wir besuchen den kleinen Markt, ein Kunstatelier und den alten Fischer und Trommelbauer Herculano. Gemeinsames Abendessen in der Unterkunft. Unter rhythmischem Trommelwirbel zeigen uns anschließend einheimische Tänzer den Landestanz „Bulauê“. F/A

(Wanderung: Gehzeit: 3-4 Std., +/- 300 Hm, anspruchsvoll. Die Gehzeit kann je nach Witterung und Route variieren.)

6. Tag: Kochen à la São Tomé und Fahrt zur Südspitze

Vormittags lernen wir bei einem Kochkurs die Geheimnisse der são-toméischen Küche kennen. Das selbst zubereitete, mehrgängige Menü genießen wir auf der Terrasse mit Atlantikblick.

Am Nachmittag setzen wir unsere Fahrt in Richtung Süden fort. Unterwegs machen wir einen Fotostopp am Pico Cão Grande, einer mächtigen Basaltnadel, die aus dem Dschungel ragt. Unser Ziel ist das „Praia Inhame Resort“ direkt am Strand. Beim Abendessen lauschen wir dem Rauschen des Atlantiks. 2 Übernachtungen im „Praia Inhame Resort“. Umgeben von üppiger Vegetation bietet dieses abgelegene Resort Ruhe und Komfort sowie einen Strand. Ausgangspunkt für die Entdeckung des Südens und einem Abstecher auf die Äquatorinsel Rolas. Aktivitäten wie Tauchen, Bootsausflüge, Fischen, surfen, Regenwald-Wanderungen und Schildkröten-Beobachtungen sind in der unmittelbaren Umgebung möglich. F/M/A

(Fahrt: 1,5 Std., 30 km)

7. Tag: Auf dem Äquator

Nach dem Frühstück Bootsfahrt nach Rolas – die winzige Insel ist São Tomés Südspitze vorgelagert. Nach einem kurzen Spaziergang überqueren wir die Äquatorlinie. Wir genießen die schönen Strände auf der kleinen Äquatorinsel, bevor wir am späten Nachmittag mit dem Boot zurück zu unserem Hotel fahren. F/A

(Bootsfahrt: 2 x 20 Min.)

8. Tag: Tropische Kostbarkeiten

Am Vormittag fahren wir zurück in die Hauptstadt. Wir treffen die Landwirte Delicia und Bastien auf Aguielo's Vanille-Plantage am Stadtrand. Der gebürtige Kapverdianer ist einer ihrer Zulieferer, welchen die beiden in der organischen Landwirtschaft unterstützt haben.

Nach einer Plantagenbesichtigung besuchen wir ihre kleine Fabrik, in der sie unter der Marke „Delicias das Ilhas“ allerhand Leckeres, wie zum Beispiel Trockenfrüchte und Tees, aus den exotischen Pflanzen des Landes herstellen. Bei einer Kostprobe überzeugen wir uns selbst von ihren Produkten. Genuss pur verspricht uns auch die Verkostung von Claudio Corallo's Schokoladenspezialitäten im Anschluss. Übernachtung erneut im Hotel „Avenida“. F/L

(Fahrt: 2,5 Std., 70 km.)

9. Tag: Exotik pur auf Príncipe

Transfer zum Flughafen und Flug mit einer Propellermaschine zur kleinen, unentdeckten Schwesterinsel Príncipe. Auf der abgelegenen Insel leben ca. 10.000 Menschen, der Hauptort St. António ist ein gemütliches Dorf.

Während einer Inselrundfahrt entdecken wir auf versteckten Wegen verwilderte Roças und einsame Traumstrände. Auch besuchen wir die Hauptstadt und kehren dort in einem kleinen, familiären Restaurant zum Mittagessen ein. Besonders interessant ist die Roça Sundy. Hier wurde 1919, weltweit erstmals in der Praxis, während einer Sonnenfinsternis die Relativitätstheorie von Albert Einstein nachgewiesen. Eine Gedenktafel erinnert an den Physiker. An diesem historischen Ort dürfen wir uns die nächsten Tage zu Hause fühlen. Gemeinsames Abendessen in besonderer Atmosphäre. Ganztägige Inselrundfahrt. 3 Übernachtungen in der „Roça Sundy“. F/M/A

10. Tag: Wanderung zur abgelegenen Roça Maria Correia

Schlummernder Westen: Heute wandern wir von São Joaquim durch den Regenwald und entlang abgelegener Strände zu den Ruinen der Roça Maria Correia. Die Roça ist in der Agulhas-Bucht an der Westküste gelegen. Die Namensgeberin war die Tochter eines brasilianischen Immigranten und einer Mulattin, welche sich durch ihren „energischen“ Führungsstil zur Kolonialzeit einen Namen machte. Unterwegs machen wir einen Badestopp mit

Picknick. F/L/A

(Wanderung: Gehzeit: 7-8 Std., +/- 200 Hm, moderat; Fahrt: 2 Std.)

Wer nicht an der Wanderung teilnehmen möchte, kann einen Badetag im „Bom Bom Resort“ verbringen.

Wenn es das Meer erlaubt, verkürzen wir die Wanderung auf 4 Std. und legen den Rückweg mit einem Boot zurück.

11. Tag: Durch den Regenwald von Príncipe

Unsere Wanderung beginnt bei Terrero Velho, wo wir einen Blick auf die Kakao-Plantagen des Chocolatiers Claudio Corallo werfen können. Wir wandern durch den geschützten Regenwald, den „Parque Natural“, wo eine Vielzahl an Vögeln und Affenarten zu Hause ist. Unser Ziel ist der Wasserfall Oqué Pipi. Baden ist dort sehr gut möglich.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Entspannen Sie auf dem Anwesen der Roça oder unternehmen Sie einen Spaziergang zum Sundy-Strand, welchen Sie über einen 20-minütigen Dschungelpfad erreichen. F/A

(Wanderung: Gehzeit: ca. 2-3 Std., +/- 250 Hm, moderat; Fahrt: 1 Std., 20 km)

12. Tag: Flug zurück nach São Tomé und Tunnelwanderung

Rückflug auf die Nachbarinsel São Tomé. Hier erwartet uns eine spannende Wanderung über Brücken, Bäche und durch Wassertunnel, die wir teilweise im kniehohen Wasser durchqueren. Wir gelangen so an den versteckten Angolar-Wasserfall. Anschließend beziehen wir unser Eco-Resort. Uns erwarten Natur pur und liebevoll gestaltete Bungalows mit Atlantikblick. Abendessen in Mucumbli und mit etwas Glück einem herrlichen Sonnenuntergang. 4 Übernachtungen im Eco-Resort „Mucumbli“ an der Westküste bei Neves.

Dieses italienisch geführte Eco-Resort ist ein wahres Paradies. Die Bungalows sowie das Restaurant sind entlang der Steilklippe errichtet worden und bieten einen spektakulären Blick über den Atlantik. Lehnen Sie sich zurück und lassen Sie die Seele baumeln. Im Restaurant genießen Sie liebevoll zubereitete Speisen und Getränken, die größtenteils aus den Erzeugnissen des eigenen Gartens stammen. F/L/A

(Wanderung: Gehzeit: 3-4 Std. Die Gehzeit ist abhängig von der Witterung., +/- 100 Hm, moderat. Es werden 6 Tunnel, die teilweise Wasser führen, durchquert. Fahrt: 2 Std., 50 km)

13. Tag: Wanderung in den Bergen des Inselnordens

Kurze Fahrt zum Ausgangspunkt der Wanderung bei Ribeira Funda. Wir wandern durch Kakao-Plantagen und Wälder mit einem spektakulären Blick auf den Atlantik, auf den Fischerort Neves und die umliegenden Dörfer. Unterwegs durchqueren wir kleine Siedlungen in den Bergen, wo wir sehr gut das einfache aber erfüllende Leben in den Bergen beobachten können.

In Neves besuchen wir ein Sozialprojekt der Franziskaner-Schwestern. Die projektverantwortliche Schwester Lucia berichtet uns, wie sie Jugendlichen das Kunsthandwerk näherbringt und zeigt uns ihre Ausstellung. F/L

(Wanderung: Gehzeit: 3-4 Std. Die Gehzeit ist abhängig von der Witterung.) +/- 450 Hm, moderat.)

14. Tag: Fahrradtour entlang der Westküste

Nachdem wir bislang die Inseln ausschließlich per pedes erkundet haben, brechen wir heute zu einer Fahrradtour auf.

Wir folgen der asphaltierten Küstenstraße im Westen bis zu ihrem Ende bei Santa Catarina. Unterwegs besuchen wir u.a. eine nachhaltige Kakao-Kooperative und genießen ein typisches lokales Mittagessen in Monte Forte. Am Nachmittag fahren wir zurück zur Unterkunft. Wer Lust hat, kann noch einen Ausflug zu einem benachbarten Strand machen. F/M

(Radtour: 4 Std., mit Stopps, 40 km, meist Asphalt)

15. Tag: Ein Tag in der Natur – Zeit zur freien Verfügung

Genießen Sie die Ruhe des kleinen Paradieses und erleben Sie den Tag nach Ihren individuellen Wünschen. Wenn Sie heute noch etwas unternehmen wollen, haben wir für Sie Empfehlungen vorbereitet.

In wenigen Gehminuten erreichen Sie am Fuße der Klippen einen schwarzen Vulkansandstrand, der nahezu immer menschenleer ist. Schnorcheln und Abkühlen ist möglich. Zudem können Sie die Umgebung (z. B. den Fischerort Neves) in Eigenregie erkunden. Gemeinsames Abschiedsessen in der Unterkunft. F/A

16. Tag: Es heißt Abschied nehmen

Heute steht uns ein Tageszimmer bis zum Flughafentransfer am Abend zur Verfügung. So können wir die Reise entspannt in Mucumbli ausklingen lassen oder einen Ausflug unternehmen. Am frühen Abend Transfer zum Flughafen und internationaler Nachtflug gen Heimat. F

17. Tag: Wieder daheim

Mit zahlreichen neuen Eindrücken im Gepäck erreichen Sie über Lissabon Ihren Zielflughafen voraussichtlich mittags.

*** Reiseverlauf ab Juni 2022:**

1. Tag: Anreise nach Sao Tomé

Linienflug über Lissabon nach São Tomé. Sie erreichen den versteckten Inselarchipel am Äquator voraussichtlich am Abend. Ihre Reiseleitung empfängt Sie am Flughafen und Sie fahren gemeinsam zu Ihrem Hotel im Stadtzentrum. Kommen Sie erst mal in Ruhe an! Beim mehrgängigen Willkommensabendessen im Restaurant „Sabor das Ilhas“ lassen wir uns gleich zu Beginn lokale Spezialitäten schmecken. 2 Übernachtungen im Hotel „Avenida“. F/A

2. Tag: Príncipe

Auf Príncipe übernachten die Gäste statt in der Roça Sundry nun in der vergleichbaren bis höherwertigeren Roça Belomonte. Das Programm dort ändert sich wie folgt:

8. Tag: Exotik pur auf Príncipe

Transfer zum Flughafen und Flug mit einer Propellermaschine zur kleinen unent-deckten Schwesterinsel Príncipe. Auf der abgelegenen Insel leben ca. 10.000 Menschen, der Hauptort St. António ist ein gemütliches Dorf.

Während einer Inselrundfahrt entdecken wir verwilderte sowie restaurierte Roças und das ein oder andere gehütete Geheimnis der Insel. Auch besuchen wir die Hauptstadt und kehren dort in einem kleinen, familiären Restaurant zum Mittagessen ein.

Wir übernachten in der „Roça Belo Monte“, die auf einem Felsvorsprung oberhalb von traumhaften Stränden thront. Einer dieser Strände, der Praia Banana, ist als Drehort der berühmten Bacardi-Werbung bekannt. Die Herrenhäuser

der ehemaligen Plantagensiedlung wurden liebevoll restauriert und zu einem exklusiven Hotel umfunktioniert. An diesem historischen Ort dürfen wir uns die nächsten Tage zu Hause fühlen. Gemeinsames Abendessen in besonderer Atmosphäre. 3 Übernachtungen im „Roça Belo Monte“. F/M/A

9. Tag: Wanderung zur abgelegenen Roça Maria Correia

Schlummernder Westen: Heute wandern wir von São Joaquim durch den Regenwald und entlang abgelegener Strände zu den Ruinen der „Roça Maria Correia“. Die Roça ist in der Agulhas-Bucht an der Westküste gelegen. Die Namensgeberin war die Tochter eines brasilianischen Immigranten und einer Mulattin. Sie machte sich durch ihren „energischen“ Führungsstil zur Kolonialzeit einen Namen. Unterwegs machen wir einen Badestopp mit Picknick. F/L/A (Fahrzeit: 2 Std.; Wanderung: Gehzeit: 7-8 Std., +/- 200 Hm, moderat-anspruchsvoll)

Wer nicht an der Wanderung teilnehmen möchte, kann einen Badetag am Praia Banana verbringen. Wenn es das Meer erlaubt, verkürzen wir die Wanderung auf 4 Std. und legen den Rückweg mit einem Boot zurück.

11. Tag: Durch den Regenwald von Príncipe

Unsere Wanderung beginnt bei Terrero Velho, wo wir einen Blick auf die Kakao-Plantagen des Chocolatiers Claudio Corallo werfen können. Wir wandern durch den geschützten Regenwald, den „Parque Natural“, der eine Vielzahl an Vögeln und Affenarten beheimatet. Unser Ziel ist der Wasserfall Oqué Pipi. Baden ist dort sehr gut möglich. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Entspannen Sie auf dem Anwesen der Roça oder unternehmen Sie einen Spaziergang zum Bacardi-Strand. F/A (Fahrzeit: 1 Std., 20 km; Wanderung: Gehzeit: 2-3 Std., +/- 250 Hm, moderat)

Im Preis enthalten (ab Juni 2022):

- Flug Frankfurt – São Tomé – Frankfurt mit TAP Portugal in der Economy Class
- Inlandsflug São Tomé – Príncipe – São Tomé
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 14 Übernachtungen im DZ (6x mit Pool), Du/WC, Tageszimmer am Abreisetag
- 14x Frühstück, 4x Lunchpaket, 4x Mittag-, 10x Abendessen (teilweise mehrgängig)
- Programm-Details: 6 Wanderungen (davon je nach Seegang 1x mit Bootsfahrt), Spaziergang zur Äquatorlinie, Fahrradtour entlang der Westküste, Stadtführung in Cidade, São João, Neves, Inselrundfahrt auf São Tomé und Príncipe, Besuch von Roças, Botanischem Garten und Wasserfall, Rolas-Bootsausflug, Musikabend „Bulauê“, são-toméischer Kochkurs, Schokoladenverkostung, Plantagenbesuch mit Landwirten, Projektbesuch
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch ab Tag 2, tlw. lokale Wanderführer
- Hotelsteuer auf São Tomé e Príncipe (3 EUR pro Person und Nacht)
- Reiseführer Bradt, São Tomé e Príncipe, Aktuelle Auflage, Infomaterial
- 10 EUR Spende an die „Biodiversity Foundation“ von Dirk Steffens

F = Frühstück / M = Mittagessen / L = Lunchpaket / A = Abendessen

[ausfluege-und-verlaengerungen-kulturreise](#)

Leistungen

- Flug Frankfurt – São Tomé und zurück mit TAP Portugal (über Lissabon) in der Economy Class

(Köln/München/Hamburg/Berlin/Düsseldorf/Wien oder Zürich auf Anfrage)

- Inlandsflüge São Tomé – Príncipe – São Tomé
- Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug
- Insg. 15 Übernachtungen im DZ, Du/WC (3x mit Pool); Tageszimmer am Abreisetag
- Mahlzeiten: 15x Frühstück, 4x Lunchpaket, 4x Mittagessen, 10x Abendessen (teilweise mehrgängig)
- 6 geführte Wanderungen (davon je nach Seegang 1x mit Bootsfahrt). Spaziergang zur Äquatorlinie. Fahrradtour entlang der Westküste. Stadtführung in Cidade, São João, Neves. Inselrundfahrt auf São Tomé und Príncipe
- Besuch von Roças, Botanischem Garten, Wasserfall, Rolas-Bootsausflug, Musikabend „Bulauê“, sãotoméischer Kochkurs, Schokoladenverkostung, Plantagenbesuch mit Landwirten, Projektbesuch
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reise-leitung in Deutsch ab Tag 2
- Teilweise lokale Wanderführer
- Hotelsteuer auf São Tomé e Príncipe (3 EUR pro Person und Nacht)
- Reiseführer, Infomaterial
- 10 EUR Spende an die „Biodiversity Foundation“ von Dirk Steffens

Nicht enthaltene Leistungen

- Erhöhte Luftverkehrssteuer (s. Hinweise)
- Trinkgelder (ca. 50 EUR); Persönliches
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Fakultative Ausflüge
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag nach dem 01.08.21
- Visum (nur bei individueller Verlängerung notwendig)
- Hotelsteuer (3 EUR pro Nacht), für Verlängerungsnächte außerhalb der Gruppenreise

Zusatzleistungen

- Einzelzimmerzuschlag 24.12.21: 660 EUR
- Einzelzimmerzuschlag Jan.-Apr. 2022: 610 EUR
- * Einzelzimmerzuschlag ab Juni 2022 (ohne Zwischenübernachtung in Lissabon): 590 EUR
- Flug ab Köln, Düsseldorf, München, Hamburg, Berlin, Wien, Zürich auf Anfrage
- Aufschlag für Flug in der Business Class ab: 1.990 EUR
- Rail & Fly (innerdeutsche Bahnreise 2. Klasse): 85 EUR
- Rail & Fly (1. Klasse): 155 EUR
- Bootsfahrt entlang der Westküste nach São Miguel an Tag 15; Durchführung ab 4 Personen: 60 EUR
- Nachhaltige Kakao-Tour „Rota do Cacau“ an Tag 15; Durchführung ab 2 Personen: 25 EUR
- Stopover in Portugals Hauptstadt Lissabon, 2 Nächte p.P. ab: 110 EUR
- Verlängern Sie Ihre Reise um einen Strandaufenthalt im „Club Santana“, p.P. ab: 390 EUR
- Eine Übersicht der fakultativen Aktivitäten und Verlängerungsmöglichkeiten finden Sie am Ende des Reiseverlaufs als PDF.

Hinweise

-
- Termine, Preise & Leistungen ab 01.06.22 unter Vorbehalt.
 - **Frühbucherrabatt: Auf jede Buchung, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, wird ein Frühbucherrabatt von 3 % auf den Grundreisepreis gewährt.**
 - Bitte teilen Sie uns bei Buchung den gewünschten Abflughafen mit (München / Hamburg / Berlin / Wien und Zürich auf Anfrage).
 - Auf den Flügen Lissabon – São Tomé und São Tomé – Lissabon wird jeweils ein technischer Zwischenstopp von ca. 50 Minuten in Accra (Ghana) eingelegt, bei welchem Sie in der Maschine bleiben.
 - Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.
 - Für die Übernachtungen in der Hauptstadt von São Tomé haben wir uns für ein angenehmes, kleines Hotel entschieden. Dieses ist nicht luxuriös, vermittelt allerdings eine gemütliche und authentische Atmosphäre. Zimmer mit Dusche/WC und Klimaanlage.
Sie übernachten zwei Mal unter einfachen Bedingungen in der „Roça São João“ und wohnen dort in den ehemaligen Häusern der portugiesischen Kolonialherren, die hier als Plantagenverwalter lebten. Es stehen Ihnen Privatbäder zur Verfügung. Es gibt nur phasenweise Warmwasser und Strom per Generator. Bei diesen beiden Übernachtungen können Einzelzimmer nicht garantiert werden.
Auf Príncipe übernachten Sie in der kürzlich eröffneten „Roça Sundry“. Die ehemaligen Herrenhäuser wurden zu einer stilvollen Unterkunft ausgebaut, mit kolonialem Charme, 4-Sterne Service und exzellentem Essen. Vier Übernachtungen (sowie ein Tageszimmer am Abreisetag) im einmalig gelegenen Eco-Resort „Mucumbli“ an der Westküste (bei Neves) runden die Reise ab. Die Unterkunft besitzt einen Zugang zu einem kleinen vorgelagerten schwarzen Sandstrand. Schnorcheln ist dort möglich. Weitere Strände sind fußläufig erreichbar.
 - Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag vier Wochen vor Reiseantritt gutgeschrieben.
 - Durch Flugplanänderung oder witterungsbedingt behalten wir uns Programmänderungen vor.
 - Wir behalten uns vor die maximale Gästezahl auf einer Gruppenreise zu reduzieren, wenn dies sinnvoll ist und die Hygiene-Standards so besser einzuhalten sind.
 - Deutsche, Schweizer und Österreicher benötigen bei einer Aufenthaltsdauer von bis zu 15 Tagen bei der Einreise kein Visum. Ein Reisepass mit einer Gültigkeit von mindestens drei Monaten ist in diesem Fall zur Einreise ausreichend. Für unsere Gruppenreise wird somit kein Visum benötigt.
 - Wenn Sie über die 15 Tage hinaus individuell verlängern möchten, beantragen wir gerne das Visum im Vorfeld für Sie. Wir benötigen dafür von Ihnen bis 4 Wochen vor Abreise eine Reisepasskopie in Farbe (Gültigkeit bei Einreise mind. zwölf Monate) sowie ein Beantragungsfomular. Unsere Gebühr für diesen Service beträgt 20 EUR. Bei Einreise werden weitere 20 EUR für die Erteilung des Visums fällig.
 - Eine Anzahlung gemäß AGB muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der in der Internet-Ausschreibung angegebenen Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
 - Für Termine ab dem 01.04.20 erhöht sich ggfs. der Reisepreis von Flugreisen geringfügig aufgrund der Erhöhung der Luftverkehrssteuer.
 - Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
 - Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular).

Anforderungen

- 6 moderate bis anspruchsvolle Wanderungen mit max. 5-6 Std. und +/- 650 Hm. Aufgrund des tropischen Klimas empfehlen wir eine gute Kondition und Trittsicherheit. Die Gehzeiten können mit den Witterungsverhältnissen variieren. Wenn das Meer mitspielt, wird die längste Wanderung auf Príncipe mit 7-8 Std. auf 4 Std. verkürzt und wir legen den Rückweg mit dem Boot zurück. Ein Alternativprogramm für diesen Tag wird ebenfalls angeboten.
- Eine Radtour (40 km und 4 Std.) führt auf größtenteils asphaltierten Straßen entlang der Westküste. Ein Begleitfahrzeug ist eingeplant. Fahrradhelme befinden sich vor Ort. Ihnen steht es frei, die eine oder andere Wanderung nicht mitzumachen. Sprechen Sie diesbezüglich bitte mit Ihrer Reiseleitung.
- Das Land steckt touristisch noch in den Kinderschuhen. Ein gewisses Maß an Toleranz und Flexibilität ist daher erforderlich.
- Ihnen steht es frei, die eine oder andere Wanderung nicht mitzumachen. Sprechen Sie diesbezüglich bitte mit Ihrer Reiseleitung.
- Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende.

Termine & Preise

08.04.2022 - 24.04.2022	4.490 EUR
04.06.2022 - 19.06.2022*	4.390 EUR
30.07.2022 - 14.08.2022*	4.550 EUR
15.10.2022 - 30.10.2022*	4.390 EUR
29.10.2022 - 13.11.2022*	4.390 EUR
22.12.2022 - 06.01.2023*	4.550 EUR

<https://www.intakt-reisen.de/afrika/sao-tome-e-principe/kultur-erlebnis-hoehepunkte/>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin