info@intakt-reisen.de
www.intakt-reisen.de
+49 (0)30 20616488-0

Kenia: Mt. Kenia Besteigung

Trekking auf den zweithöchsten Berg Afrikas

UNESCO-Weltnaturerbe Mount Kenya:
Schroffe Felsgipfel, wilde Schluchten und riesenhafte Senezien prägen die Szenerie auf dem *Mount Kenya*, der zweithöchste Berg des Kontinents, der für viele Trekker als der schönste Afrikas gilt. Steigen Sie durch eine Landschaft von endlosen Senezienwäldern und schillernden Bergseen bis zum *Point Lenana* (4.985 m) auf – dem höchsten Punkt des Massivs, der ohne Bergsteigerausrüstung erreichbar ist. Von hier aus blicken Sie auf die von der Morgensonne scheinbar entflammten Hauptgipfel (5.199 m) und *Nelion* (5.189 m). Grandiose, abwechslungsreiche Landschaft und herrliche hochalpine Flora prägen die Kulisse für ein begeisterndes, unvergleichliches Bergerlebnis. Wer die besondere Herausforderung sucht, wählt den langen, abwechslungsreichen Abstieg über die *Sirimon-Chogoria*-Route.
Zudem bietet sich dieses mittelschwere Trekking mit einem zusätzlichem Tag im Aufstieg auch hervorragend zur Akklimatisation für eine anschließende Besteigung des Kilimanjaro an.

Die Höhepunkte dieser Reise

- Besteigung des höchsten Bergs Kenias
- **Sirimon-Chogoria-Route**
- Grandiose Landschaft und hochalpine Flora
- Gipfel: **Point Lenana** 4.985 m
- Perfekte Akklimatisation für den Kilimanjaro

Reiseverlauf Kenia (6 Tage)

1. Tag: Fahrt zum Mt. Kenya

Abendessen

Fahrt von *Nairobi* (ca. 4 h) zur „Bantu Lodge“ (1.950 m) an den Ausläufern des Mt. Kenya. Bei früher Ankunft am Nachmittag kleine naturkundliche Wanderung in der Nähe der „Bantu Lodge“. Oft können dabei Affen und zahlreiche Vögel beobachtet werden. Einweisung für die Trekkingtour. Übernachtung im einfachen Bungalow.

2. Tag: Zum Sirimon Gate

Frühstück Lunchpaket Abendessen

Einweisung in die Bergtour. Nicht benötigtes Gepäck wird im Hotel deponiert. Nach dem Mittagessen Abfahrt zur Bergtour. Kurzer Halt am Äquator, dann fahren Sie noch etwas weiter und verlassen die Ringstraße um den Mt. Kenya. Die heutige kurze Etappe dient zum Einlaufen. Der leicht ansteigende Weg verläuft zwischen kleinbäuerlichen Farmen auf der Versorgungspiste zum Nationalpark. Übernachtung am *Sirimon Gate* (2.635 m) im Zelt.
(Gehzeit ca. 3 h, 600 m)

3. Tag: Sirimon Gate – Old Moses Camp

Frühstück Lunchpaket Abendessen

Wanderung zum „Old Moses Camp“ (3.300 m), anfangs durch Regenwald, vorbei an farbenprächtigen Hagenia-Bäumen, riesigen Bambushainen und Heidekrautgewächsen. Vom Camp hat man einen fantastischen Ausblick auf die tiefer liegenden Wälder und Ebenen. Übernachtung in Berghütten im Mehrbettzimmer.
(Gehzeit ca. 4 h, 700 m)

4. Tag: Old Moses Camp – Shipton’s Camp

Frühstück Lunchpaket Abendessen

Zeitiger Aufbruch zu einer relativ langen und anstrengenden Etappe. Im *Mackinder*-Tal wird wieder der Blick auf die drei Gipfel, *Batian, Nelion* und *Lenana*, frei. Am Schluss führt der Weg recht steil zum „Shipton’s Camp“ auf 4.200 m hinauf. Übernachtung in Berghütten.
(Gehzeit ca. 9-10 h, 1.100 m , 200 m)

5. Tag: Shipton’s – Point Lenana – Meru Bandas

Frühstück Lunchpaket Abendessen

Ab ca. 2:00 Uhr Aufstieg zum *Point Lenana* (4.985 m) über steile Geröllfelder und einige felsige Abschnitte entlang des Lewis-Gletschers. Vom Gipfel hat man eine grandiose Aussicht auf das zerklüftete Massiv; im Morgenlicht schimmern Bergseen. An klaren Tagen hat man sogar Sicht bis zum *Kilimanjaro*. Nach ausgiebiger Frühstücksrast langer ermüdender Abstieg, der allerdings durch faszinierende Ausblicke zurück zu den Gipfeln und in die große Schlucht des *Gorge Valley*, auf Wasserfälle und Bergseen belohnt wird. Übernachtung in den „Meru Bandas“ (einfache Bungalows).
(Gehzeit ca. 4 h Aufstieg, ca. 9-10 h Abstieg, 800 m , 2.000 m)

6. Tag: Abstieg – Rückfahrt nach Nairobi

Frühstück Mittagessen

Abstieg durch Bergwald und Bambus, bis Sie das Fahrzeug erreichen, das Sie nach *Nairobi* bringt. Dieses hat Ihr deponiertes Gepäck dabei. Mittagessen in *Chorgoria Town*.
(Gehzeit 3-4 h, 600 m)

Termine & Preise

Enthaltene Leistungen

- Ab/an Nairobi
- Englisch sprechende Reiseleitung
- Englisch sprechender Bergführer, Trägermannschaft und Koch während der Bergtouren
- Alle Nationalparkgebühren laut Programm
- Campingausrüstung (außer Schlafsack)
- Alle Transfers und Fahrten laut Programm
- 3 Hütten-Übernachtungen im Mehrbettzimmer; 1 Übernachtung im gestellten Zelt; 1 Lodge-Übernachtung im DZ
- Mahlzeiten: 5x Frühstück, 1x Mittagessen, 4x Lunchpaket, 5x Abendessen

Nicht enthaltene Leistungen

- An- / Abreise nach / von Nairobi
- Flughafentransfers
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visum für Kenia (ca. 50 USD)
- Trinkgelder (ca. 280 USD); Persönliches
- Übernachtungen in Nairobi
- Optionale Ausflüge

Zusätzliche Leistungen...

-

Hinweise

- **3 % Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Abreise.**
- + Preis p.P. ab 3 Personen.
- Änderungen von Reiseroute und Fluggesellschaften bleiben vorbehalten.

- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/.

- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Trittsicherheit sowie sehr gute Ausdauer und Kondition für lange Wanderetappen, Höhenverträglichkeit bis 5.000 m zur Bewältigung der Bergbesteigungen, Teamgeist, Bereitschaft zum Komfortverzicht. Die Campingplätze bzw. Berghütten während des Trekkings verfügen nur über sehr einfache Sanitäranlagen, die nicht dem europäischen Standard entsprechen. Waschgelegenheiten und Privatsphäre sind stark eingeschränkt.
- Bereitschaft zum Komfortverzicht während mehrstündiger Fahrten im nicht klimatisierten Safarifahrzeug über teilweise schlechte Straßen bzw. im unebenen Gelände.
- Während der Bergbesteigung am Mt. Kenya wird in Mehrbettzimmern übernachtet; in den Berghütten gibt es keine Einzelzimmer.
- Wetterbedingt, aufgrund von starken Regenfällen, kann es im Ausnahmefall möglich sein, dass Sie am Mt. Kenya durchaus bis zum Naro Moru Gate absteigen müssen.
- Das Erreichen des Gipfels kann durch ungünstige klimatische Bedingungen (starker Wind, Nebel, Dauerregen, Schneefall) und andere widrige Umstände sowohl erheblich erschwert werden, als auch im Extremfall unmöglich sein. Der verantwortliche Bergführer ist in dem Fall berechtigt, die weitere Besteigung zum Schutz von Gesundheit und Leben aller Beteiligten abzubrechen. Etwaige Regressansprüche bestehen in solch einem Fall nicht.

www.intakt-reisen.de/afrika/kenia/mt-kenia-besteigung/
Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Intakt-Reisen GmbH & Co. KG
Bartningallee 27, 10557 Berlin