

Kapverden: Familienreise Kapverden

Vulkanlandschaften, Paúl-Tal, Steilküsten und Stranderholung

Diese Familienreise auf die Kapverden ist ideal für Entdecker, die bei leichten Aktivitäten, viel Freizeit und Begegnungen mit Mensch und Natur die Highlights der Inselgruppe erleben möchten. Familien mit Kindern kommen hier voll auf ihre Kosten. Sie übernachten in charmanten Pensionen, Apartments und guten Hotels.



Die Höhepunkte dieser Reise

- Fünf Inseln auf leichten Wanderungen mit viel Erholungszeit
- Strandtage am weißen Sandstrand von **Sal**
- Capoeira-Workshop für die gesamte Familie
- Wanderung auf den kleinen **Vulkan Pico Pequenho** auf **Fogo**
- UNESCO-Weltkulturerbe **Cidade Velha**

Reiseverlauf Kapverden (15 Tage)

1. Tag: Willkommen auf den Kapverden!

Fluganreise nach *Sal*. Transfer vom Flughafen *Sal* zu Ihrer Unterkunft. 3 Übernachtungen im „Porto Antigo Apartment“.

Die geschmackvolle und großzügige Anlage im Ortszentrum *Santa Marias* bietet einen direkten Zugang zu einem kleinen privaten Sandstrand. In der

gepflegten Gartenanlage befindet sich ein Süßwasser-Pool. Architektonisch hübsch gestaltet ist diese Anlage ideal für Strandurlauber, die sich selbst verpflegen möchten. Diverse Wassersportmöglichkeiten befinden sich in der Nähe.

Die Apartmentanlage liegt direkt am Strand, 100 m vom Zentrum und 18 km vom Flughafen entfernt.

Ausstattung: 60 Apartments, Swimmingpool (Süßwasser) mit Sonnenliegen (gegen Gebühr), hoteleigener Strandabschnitt (Badebucht) mit Sonnenliegen (Matratze gegen Gebühr). Selbstversorgung, Frühstück möglich. Ein öffentliches Restaurant mit italienischer und kapverdischer Küche innerhalb der Anlage (ganztäglich geöffnet, mit Frühstücksauswahl). Zimmer: Apartments, die sich aus Apartmenttyp T1 (ein Schlafzimmer) und T2 (zwei Schlafzimmer) zusammensetzen. Alle Apartments haben Bad/Dusche, voll ausgestattete Kitchenette, Sofabett im Wohnbereich/Küche, Satelliten-TV, Klimaanlage, Safe, Terrasse oder Balkon (möbliert).

Hinweis: Keine Kreditkartenzahlung möglich.



2.-3. Tag: Entspannung pur am langen Sandstrand

Frühstück

Genießen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern den charmanten Ort *Santa Maria* und den Strand von *Sal*, der geradezu zum Sandburgenbauen einlädt. Fakultativ bieten wir Ihnen einen *Katamaran-Ausflug* an – vielleicht haben Sie Glück und entdecken Delfine auf dem Meer. Oder haben Sie Lust, Schildkröten bei der Eiablage zu beobachten? Gerne können Sie auch diesen Ausflug in den Sommermonaten über uns buchen.

4. Tag: Mindelo – die heimliche Hauptstadt der Kapverden

Frühstück Abendessen

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Flughafen *Sal*. Inselflug von *Sal* nach *São Vicente*. Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Wir laden Sie und Ihre Familie zu einer kurzen Stadtführung mit Besuch der *Capoeira-Schule* ein. Auf dem *Praça* am Hafen trainieren Groß und Klein. Die brasilianische Kampfkunst verlangt viel Körpergefühl, erste Schritte sind aber schnell zu erlernen. Vielleicht haben Sie Lust, es am Ende selber zu probieren?

Am Abend laden wir Sie in ein Restaurant mit Live-Musik ein. Übernachtung im „Kira's Boutique-Hotel“.

„Kira's“ ist ein hübsches Boutique-Hotel in der Innenstadt von Mindelo, gleich an der *Praca Nova*. Das ehemalige Wohnhaus von Familie Spencer wurde 2013 in ein wunderschönes Hotel umgebaut. Kira's hat insgesamt 11 Zimmer, die nach den Inseln benannt sind. Der kleine Innenhof lädt zum Verweilen ein. Die Managerin Isabel spricht deutsch.

Lage: im Stadtzentrum, ca. 10 Minuten Fußweg zum Stadtstrand.

Ausstattung: Dachterrasse, privater Innenhof, Speisesaal, Wäscheservice (gegen Gebühr), Minibar, WLAN im gesamten Hotel (gegen Gebühr), Ventilator und Klimaanlage.

9 sehr individuell und geschmackvoll eingerichtete Zimmer und 2 Suiten, alle Zimmer mit privatem Badezimmer.

Hinweis: Kreditkartenzahlung mit VISA möglich.
(Stadtführung mit Besuch der Capoeira-Schule: ca. 2 Std. inkl. lokalem Guide)



5. Tag: Fährüberfahrt nach Santo Antão

Frühstück Mittagessen Abendessen

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Fährhafen in *Mindelo*.

Wir nehmen die Fähre von *São Vicente* nach *Santo Antão* (Fährfahrt: ca. 1 Std).

Fahrt vom Hafen *Porto Novo* zum Ausgangspunkt Ihrer Wanderung. Sie unternehmen dorthin eine Panoramafahrt über die Passstraße mit Stopps und spektakulären Aussichten in die Gebirgswelt.

Fahrt in das tropische *Paúl-Tal*, das grünste Tal der Kapverden. Die Wanderung führt vorbei an Zuckerrohr-, Kaffee-, und Obstplantagen sowie an Mango- und Drachenbäumen. Unterwegs begegnen Ihnen immer wieder die liebenswerten Menschen, die hier leben. Mittagspause in einem Privathaus im Tal.

Fahrt vom grünen *Paúl-Tal* zur Ihrer Unterkunft am Meer. 3 Übernachtungen im „Mamiwata Eco Village Hotel“.

Das „Mamiwata Eco Village“ wurde im September 2022 neu eröffnet, direkt am Meer und am Rande des hübschen traditionellen Dorfs *Chã de Igreja* gelegen. Die Unterkunft verfügt über 14 Zimmer, alle mit Meerblick. Dank Photovoltaik, einem eigenen Brunnen und einer Meerwasserentsalzungsanlage ist das Mamiwata Eco Village quasi autark. Blühende Pflanzen, Weinstöcke sowie Gemüse und Obst aus dem eigenen Anbau komplettieren das Bild. Es bieten sich eine Auswahl an Wanderungen in der näheren Umgebung an.

Lage: Hafen (Porto Novo) 60 km, am Rande von *Cha de Igreja* direkt am Meer

Ausstattung: Restaurant, Bar, WLAN (kostenlos), Naturpool, Liegen, Yoga-Raum (Matten auf Anfragen), Massage (auf Anfrage). 14 Zimmer mit Du/WC, 2 Villen, alle mit direktem Meerblick.

Hinweis: Keine Kreditkartenzahlung möglich. Halbpension wird empfohlen.

(Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., ca. + 300 Hm / – 200 Hm, einfach)

6. Tag: Entspannung auf Santo Antão

Frühstück Abendessen

Verbringen Sie entspannte Tage in Ihrem „Eco Village“ direkt am Meer und lassen Sie den Alltagsstress hinter sich. Alle Zimmer verfügen über einen direkten Meerblick.

Die Unterkunft ist einzigartig auf den Kapverden und quasi autonom. Sie verfügt neben einer Photovoltaik, eigenem Brunnen auch über eine Meerwasserentsalzungsanlage. Selbst das Brauchwasser wird für die Bewässerung der Gärten gefiltert. Mit Gemüse und Obst aus dem eigenen Anbau zaubert Ihnen der Koch jeden Abend leckere Gerichte. Dazu wird ein Glas fruchtiger Wein serviert, der aus den knapp 1.000 Weinstöcken gewonnen wird. Die Möbel stammen fast ausschließlich von lokalen Schreibern.

Die Umgebung bietet sich auch für kleine Spaziergänge und Wanderungen an. Eine einfache Wanderung führt Sie entlang der Küstenstraße zu dem malerischen Ort *Fontainhas*, welcher wie ein Adlerhorst in den Bergen

hängt. Gerne organisieren wir auch weitere Ausflüge, auf denen unsere Guides Ihnen das ländliche *Santo Antão* und spektakuläre Pfade zeigen.



7. Tag: Dorfleben in Ribeira Grande und Steilküste

Frühstück Mittagessen Abendessen

Authentische Einblicke in das kapverdische Dorfleben erwarten Sie heute. Sie wandern in einem Nebental der *Ribeira Grande* vorbei an zahlreichen kleinen Dörfern und landwirtschaftlich genutzten Hängen. Im Dorf kehren Sie zum Mittagessen ein. Fahrt entlang der Steilküste zum malerischen Ort *Fontainhas*. Wie ein buntes Mosaik ist er in die Steilküste gebaut. Rückfahrt mit Stopp im Fischerort *Ponta do Sol* und weiter zu Ihrer Unterkunft.

(Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. +/- 250 Hm, moderat)

8. Tag: Weiterflug nach Santiago

Frühstück

Transfer von Ihrer Unterkunft zum Fährhafen *Porto Novo*. Fähre von *Santo Antão* nach *São Vicente* (Fährfahrt: ca. 1 Std).

Transfer vom Hafen in das Zentrum von *Mindelo*. Hier können Sie Ihr Gepäck bis zum Flug deponieren, so dass Sie noch ein paar Stunden durch die Stadt flanieren können. Inselflug von *São Vicente* nach *Santiago*.

Zeit zur freien Verfügung in *Praia*. Erkunden Sie z.B. das „Platô“, die Altstadt *Praias*, mit Ihrer quirligen Hauptgeschäftsstraße, den historischen Kolonialbauten und dem bunten „Mercado Municipal“. Entdecken Sie auch den *Socupira*, den geschäftigen und größten Markt der Kapverden, der von Lebensmitteln über afrikanischem Schmuck bis zu Drogerieartikeln alles zu bieten hat. Übernachtung im „Oásis Atlantico Praiamar Hotel“****.

Die Anlage liegt hoch auf der Klippe einer Landzunge direkt am Meer und im Botschaftsviertel der Hauptstadt *Praia*. Die Zimmer (das Hotel wurde 2015 renoviert) werden teils von Geschäftsleuten und Diplomaten, teils von Urlaubern genutzt.

Lage: Zentrum 3 km, Strand 10 Gehminuten, Flughafen 5 km.

Ausstattung: Verschiedene Gebäudetrakte mit Frühstücksraum, Restaurant sowie verschiedenen Tagungsräumen, Meerwasser-Pool, Tennisplätzen, Fitnessräumen, separatem Kinder-Pool, Sonnenterrasse, Liegen und Sonnenschirmen, WLAN im gesamten Hotel (kostenfrei). Frühstücksbuffet, bei Halbpension Menü.

123 ansprechende Gästezimmer verteilt auf verschiedene Gebäude und ausgestattet mit Bad/WC (Warmwasser), Klimaanlage, Telefon, TV und Bar, teilweise mit Meerblick. Großzügige Superiorzimmer.

Hinweis: Kreditkartenzahlung mit MasterCard, VISA und Diners möglich.

9. Tag: Auf zur Feuerinsel Fogo

Frühstück Abendessen

Transfer von der Unterkunft zum Flughafen. Inselflug nach *Fogo*. Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Typisches Abendessen im Bergdorf. Das Leben hier ist einfach, ohne Strom und warmen Wasser. Viele Besucher werden von der faszinierend ruhigen Atmosphäre, den herzlichen Bewohnern und dem klaren Sternenhimmel verzaubert. Übernachtung in der Pension „Casa Marisa II“.

Die Pension unter deutsch-kapverdischer Leitung liegt direkt im Krater des Ursprungsvulkans der Insel, in dem kleinen Dorf *Bangaeira*. Genießen Sie das Leben fernab der Zivilisation und lassen sich im Restaurant der Unterkunft von der hervorragenden einheimischen Küche verwöhnen.

Lage: 30 km vom Flughafen entfernt (ca. 1:30 h Fahrtzeit), am Ortseingang von *Bangaeira* etwa 600 m nach *Portela*, 1600

Höhenmeter. Ausstattung: Restaurant. 14 Zimmer mit privatem Bad. Fließendes, kaltes Wasser. Strom nur wenige Stunden am Abend über Generatoren, dann auch warmes Wasser.

Hinweis: Keine Kreditkartenzahlung möglich. WLAN nur gegen Gebühr (400 MB kosten 4 EUR)

10. Tag: Wanderung in der Vulkanlandschaft

Frühstück Mittagessen

Wanderung auf den „Kleinen Pico“: Der *Pico Pequeno* ist ein Nebenkrater, der beim Ausbruch des *Pico do Fogo* im Jahr 1995 entstand und durch seine Schwefelablagerungen beeindruckt. Mit Blick auf den Vulkan wandern Sie nach Erreichen des Kraters hinab durch die Lavalandschaft entlang der *Bordeira* bis zum Bergdorf. Übernachtung in der Pension „Melissa's Guesthouse“.

„Melissas Guest House“ ist eine charmante kleine Pension im Herzen von *São Filipe*. Das Haus verfügt über eine Bar und eine große Dachterrasse, kleinen Pool mit Blick auf das Meer und die Insel Brava. Im Erdgeschoss befindet sich ein sehr gutes Restaurant, was den Gästen kapverdisch-senegalesische Küche im schönen Ambiente bietet. Jedes Zimmer ist mit einem eigenen Bad ausgestattet und einige Zimmer verfügen ebenfalls über einen Balkon. Jeden Morgen gibt es ein kontinentales Frühstück, welches auf der Dachterrasse serviert wird.

Lage: Im Zentrum *São Filipe*, ca. 10 Gehminuten zum Stadtstrand und 10 Fahrminuten zum Flughafen. 3 charmant eingerichtete Zimmer mit privatem Bad, warmes Wasser, freies W-Lan

Hinweis: Kreditkartenzahlung möglich.

(Wanderung: Gehzeit ca. 3 Std., ca. + 200 Hm / – 280 Hm, moderat;

Fahrtzeit: 1,5 Std.)



11. Tag: Spaziergang im historischen São Filipe

Frühstück

Spaziergang durch den historischen Kern von *São Filipe*. Seine zahlreichen gut erhaltenen alten Kolonialhäuser zeichnen den hübschen Ort mit einem unverwechselbaren Charme aus. Sie besuchen z.B. das Wasserwerk, alte Herrschaftshäuser, Kirchen und die älteste Bäckerei.

(Geführter Spaziergang: ca. 1,5 Std.)

12. Tag: Flug nach Santiago und Fahrt ans Meer

Frühstück

Transfer von der Unterkunft zum Flughafen. Inselflug von *Fogo* nach *Santiago*. Transfer vom Flughafen zu Ihrer Unterkunft.

Transfer und Wanderung durch das grüne *Ribeira Grande*-Tal zum historischen Ort *Cidade Velha*. 1585 überfiel der Pirat Sir Francis Drake zum ersten Mal die Stadt. Sklaven wurden hier verkauft und der *Pelourinho* (Pranger) erinnert noch heute an die Geschichte des Sklavenhandels. Der Kern wurde 2009 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt. Übernachtung in der Pension „Casa Strela B&B“.

Diese kleine Pension liegt in einer ruhigen Straße nur wenige Schritte von der Bucht Ponta de Atum entfernt. Auch der schönste Badestrand Santiagos ist in wenigen Gehminuten erreichbar. Genießen Sie die

familiäre Atmosphäre auf der großen Dachterrasse mit Blick auf das Meer.
Lage (ca. Angaben): am Ortsrand von Tarrafal (10-15 Gehminuten zum Zentrum, Sandstrand), Flughafen 73 km.

Ausstattung: 6 Zimmer, große Dachterrasse mit Meerblick, Hängematten und Außendusche. Abends Restaurantbetrieb auf der Terrasse, klein und fein. Aufenthaltsraum mit Bibliothek, Gästekühlschrank zur Selbstbedienung 24 h. Wäscherei-Service gegen Gebühr. Kostenfreies WLAN.

Das Gästehaus verfügt über insgesamt 6 Zimmer. Im ersten Stock befinden sich drei Zimmer, zwei davon sind ein Doppelzimmer mit Balkon zur Meerseite. Alle Zimmer haben private Badezimmer, in den Superior Zimmern ist das Bad im Zimmer, in den restlichen Zimmern ist das Bad jeweils direkt angrenzend zum Zimmer. Ein Extrabett ist auf Anfrage in allen Zimmern möglich. Verpflegung: Europäisches Frühstück. Abendessen auf Anfrage.

Kreditkarten: VISA, MasterCard, PayPal.

(Wanderung: Gehzeit ca. 2 Std., -125 Hm, moderat)



13. Tag: Relaxen und Entdecken in Tarrafal

Frühstück

Relaxen Sie mit Ihrer Familie am weißen Strand von *Tarrafal*, der geschützt in einer Bucht zum Baden einlädt. Einige Restaurants und Cafés bieten gute kapverdische Küche, darüber hinaus entwickelt sich der Tourismus im schönen Küstenort nur gemächlich. Auch bieten sich Ausflüge und Wanderungen in die Umgebung an.

14. Tag: Abreise

Frühstück

Transfer von der Unterkunft zum Flughafen.

Ihr Zimmer steht Ihnen als Tageszimmer bis zu Ihrer Abreise am späten Abend zur Verfügung.

Flug zurück gen Heimat.

15. Tag: Wieder daheim

Ankunft am Heimatflughafen.

Termine & Preise

Enthaltene Leistungen

- Internationale Flüge mit TAP Portugal in der Economy Class
Abflughäfen: Frankfurt, München, Hamburg, Berlin, Düsseldorf, Wien, Zürich oder Basel.
- Alle Inselflüge laut Programm mit Cabo Verde Airlines und Rückbestätigungsservice
- Fähre São Vicente – Santo Antão – São Vicente
- Alle Transfers laut Programm
- Insg. 13x Übernachtungen in den genannten Unterkünften, DU/WC, Tageszimmer am Abreisetag
- 13x Frühstück, 3x Mittagessen/Lunchpaket, 5x Abendessen

- 4 geführte Wanderungen, 3 Stadtführungen in Cidade Velha, São Filipe und Mindelo, Besuch einer Capoeira Schule, Abendessen mit Livemusik
- Qualifizierte, lokale Reiseleitung in Englisch
- 24 Stunden Notrufservice (Deutsch/Englisch sprechend)
- Ihr Wunsch-Reiseführer (mit Gutschein-Code für unseren Shop)
- Infomaterial
- CO²-neutral reisen! Flüge und Landprogramm zu 100 % kompensiert

Nicht enthaltene Leistungen

- Visum Kapverden (s. Hinweise)
- Flughafensicherungsgebühr (ca. 31 EUR)
- Trinkgelder (ca. 70 EUR); Persönliches
- Getränke sowie Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt (ca. 15-20 EUR pro Tag)
- Fakultative Ausflüge
- Hotelsteuer/Kurtaxe (2 EUR pro Person und Nacht, vor Ort in Unterkünften zu zahlen)
- Evtl. erhöhte Flugkosten nach dem 01.06.25

Zusätzliche Leistungen...

- Einzelzimmerzuschlag: auf Anfrage
- Rail & Fly (innerdeutsche Bahnreise zum Flughafen 2. Klasse): 95 EUR
- Rail & Fly (1. Klasse): 160 EUR
- Innerdeutsche Zubringerflüge (Berlin, Düsseldorf, Köln, Hamburg, München) sowie Flug ab/bis Wien oder Zürich auf Anfrage
- Upgrade auf TAP Business Class, Hotel-Upgrade auf Anfrage

Hinweise

- Auf jede Buchung, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, wird ein **Frühbucherrabatt von 3 %** auf den Grundreisepreis gewährt.
- Letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nicht-Erreichen der Mindest-Teilnehmerzahl durch den Veranstalter: 28 Tage vor Reisebeginn.
- Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.
- Bitte teilen Sie uns bei Buchung den gewünschten Abflughafen mit.
- Für die internationalen Flüge benötigen wir bitte spätestens vier Wochen nach Erhalt der Buchungsbestätigung eine gut lesbare Reisepasskopie von Ihnen. Von Schweizer Kunden benötigen wir zudem die Angabe zum Wohnort. Reisende müssen sich ab jetzt, mindestens 5 Tage vor Anreise, auf einer Internetseite der Regierung registrieren. Die Regelung ist nur für Aufenthalte bis maximal 30 Tagen gültig. Für längere Aufenthalte wird ein Visum benötigt, welches über die Webseite der Regierung beantragt werden muss.
- Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.
- Nehmen Sie möglichst einen praktischen Rucksack oder eine bequem zu tragende Reisetasche mit. Während der Wanderungen und Ausflüge empfiehlt sich ein Tagesrucksack – praktisch auch als Handgepäck für den Flug!
- Leichte, weite Baumwoll- oder Funktionswäsche eignet sich besonders. Wärmere Kleidung darf ebenfalls nicht fehlen, da es in den Nächten und in den Hochlagen zum Teil kühl werden kann. Für die Wanderungen empfehlen wir

Trekkingschuhe, Kopfbedeckung und eine starke Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor.

- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten und/oder Aktivitäten ist diese Reise, wie die meisten in unserem Gesamtangebot, grundsätzlich nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet. Im Einzelfall sind wir jederzeit bemüht, eine Lösung zu finden. Bitte sprechen Sie uns hierzu an.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt der Rechnung nebst Sicherungsschein bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Informationen zur Verarbeitung von Kundendaten finden Sie unter <https://www.intakt-reisen.de/datenschutz/>.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (siehe Buchungsformular). Die Spenden werden in Projekte zur Einsparung von Treibhausgasen investiert. Um die CO2-Emissionen des Fluges an anderer Stelle einzusparen sind z.B. für Flüge nach Tansania ca. 103 EUR und nach Nepal ca. 117 EUR notwendig. Sie erhalten für Ihre Spende eine vom Finanzamt anerkannte Bescheinigung.
- Mit Buchung der Reise kann, je nach Zeitpunkt der Buchung, eine Anzahlung notwendig sein. Die Bedingungen hierzu finden Sie in den Veranstalter-AGB.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.

Anforderungen

- Bitte beachten Sie, dass Lebensmittelunverträglichkeiten größtenteils auf den Kapverden unbekannt sind. Rein vegane oder vegetarische Verpflegung sind den Bewohnern fremd. Gerne beraten wir Sie bei Ernährungs-Besonderheiten.

www.intakt-reisen.de/afrika/kapverden/individualreise-kapverden/

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Intakt-Reisen GmbH & Co. KG

Bartningallee 27, 10557 Berlin