

## Norwegen: Wandern und Wale auf den Lofoten



### Rundreise mit leichten Wanderungen, Tierbeobachtungen und Fahrt mit der Hurtigrute

Die Lofoten - das sind beeindruckende Berge und schroffe Gipfel, offenes Meer und idyllische Buchten, unberührte Strände und faszinierende Landschaften. Diese großartige Gegend auf den der norwegischen Küste vorgelagerten Inseln soll Ziel unserer Wanderreise sein. Die nicht untergehende Sonne während der Mittsomerzeit zaubert in den Nachtstunden phantastische Lichtspiele in die uns umgebende Inselwelt. Schöne Stunden können wir auch erleben, wenn wir einmal den Tagesrhythmus verschieben und die eine oder andere Wanderung als Nachtwanderung unternehmen. Wir benötigen dazu keine Taschenlampe; die Sonne schafft für mehrere Stunden eine Lichtstimmung, wie wir sie in unseren Breiten nur von der kurzen Spanne ihres Auf- und Unterganges kennen.

Unsere Tageswanderungen führen auf markierten oder ausgetretenen Wanderwegen, wie auch teilweise über Schafpfade, wegloses Gelände und Geröllfelder. Dabei bieten wild-romantische Berge phantastische Aussichten und türkisblaue Strände faszinieren in abgelegenen Tälern. Neben unseren Wanderungen auf der überwältigenden Inselwelt besuchen wir natürlich auch deren bekannte Sehenswürdigkeiten.

Verpflegung: Die gesamte Tour ist auf Selbstverpflegung ausgelegt, d.h. es wird vor Ort eine Gruppenkasse gebildet, aus der die Grundverpflegung abgedeckt wird. In diese Gruppenkasse werden norwegische Kronen eingezahlt. Wir haben genügend Möglichkeiten Lebensmittel einzukaufen und genügend Zeit die Mahlzeiten zuzubereiten. Unsere "mobile Küche" ist natürlich dabei. Außerdem können wir das eine oder andere Mal die norwegische Küche ausprobieren.

### Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

#### 1. Anreise

Flug ab Frankfurt bzw. gebuchtem Abflugort nach Evenes. Am Flughafen erfolgt die Abholung durch den Reiseleiter. Wir fahren nach Nyksund an der Westküste der Vesterålen - einem kleinen, einst verlassenem und heute wieder lebendigen Ort. In der "Holmvik Brygge" befindet sich unsere Unterkunft für die nächsten Tage.

#### 2. Walbeobachtung per Boot

Jeden Sommer verlassen die bis zu 20 m langen Pottwalbullen die südlichen Breitengrade und ziehen in den Norden. Sie jagen vor den Vesterålen nach Fisch. So kann man diese riesigen Tiere direkt neben dem Boot beobachten. Unvergessen bleibt der Anblick der Fluken vor dem Panorama der Berge. Mit ein wenig Glück bekommt man auf der 6- bis 7-stündigen Fahrt Zwerg-, Buckel- und Finnwale, Delfine und Schwertwale zu Gesicht. Das Schiff hält außerdem bei "Anda Fyr", wo Robben- und Seevögelkolonien zu beobachten sind.

#### 3. Wanderung auf dem Königinnenweg

Wanderung von dem Fischerort Stø nach Nyksund - eventuell in entgegengesetzter Richtung.  
(ca. 5 Std. Gehzeit, ca. 600 Hm)

#### 4. Tag zur freien Verfügung

mit der Möglichkeit, Seevögel und Robben zu beobachten oder eine zweite Wal-Tour zu unternehmen.

#### 5. Schiffsfahrt auf die Lofoten

In Stokmarknes steigen wir in die Hurtigrute, um mit dem Postschiff durch den Trollfjord bis Svølvær zu fahren und weiter an die Westküste der Lofoten. Bezug unserer Hütten in Unstad.

#### 6. Besuch des Wikinger museums in Borg

Das Museum in Borg ist etwas Außergewöhnliches. Beim Betreten des von offenen Feuern und Tranlampen beleuchteten Wohnraums fühlt man sich in die Eisenzeit um das Jahr 900 n. Chr. versetzt. Nachmittags oder abends Küstenwanderung von Eggum, am Leuchtturm vorbei, nach Unstad. Diese Wanderung ist besonders schön, um die Mitternachtssonne zu erleben.  
(Gehzeit ca. 2,5 bis 3 Std., ca. 200 Hm)

#### 7. Wanderung auf den Matmora

Fahrt über Henningsvær, dem "Venedig des Nordens", und Kabelvåg nach Delp. Hier beginnt die Wanderung auf den Matmora mit dem fantastischen Blick über die umliegenden Berge bis hinüber zu den Vesterålen.  
(Gehzeit ca. 6 Std., ca. 900 Hm)

#### 8. Wanderung von Saupstad nach Unstad

Wanderung über einen Bergrücken mit beeindruckender Fernsicht.  
(Gehzeit ca. 4 bis 5 Std., ca. 400 Hm)

#### 9. Nach Hamnøy

Fahrt über Leknes nach Hamnøy entlang einer schönen Küstenstraße - mit Abstechern zu Sehenswürdigkeiten und herrlichen Ausblicken. Bezug unserer großen Hütte im Fischerort Hamnøy.

#### 10. Wanderung über die Djupfjordheia nach Moskenes

Eine Wanderung, die sich durch Abwechslung und herrliche Fernsicht bis zum Hermannsdalind auszeichnet.

#### 11. Zur Kvalvika-Bucht

Fahrt nach Fredvang und Wanderung von Krystad zur Kvalvika-Bucht. Der Weg führt vorbei an mehreren Seen und durch eine Schlucht hinab zum Nordmeer, wo sich in einer Bucht zwei weiße Sandstrände auftun.

(Gehzeit ca. 4,5 bis 5 Std., ca. 300 Hm)

### 12. Über Nesland zum Nussfjord

Fahrt nach Nesland - diesem abgelegenen ehemaligen Fischerdorf mit bunten Holzhäusern, das zum Weltkulturerbe gehört - und Wanderung zum Nussfjord. Auf der Wanderung entlang der Felsenküste bietet sich ein herrlicher Blick auf den Vestfjord und den Gebirgsriegel des Festlandes.

### 13. Reine und Å

Zeit in Reine und zweieinhalbstündige Wanderung von Reine aus auf den Reinebringen, einem Aussichtspunkt mit einem atemberaubenden Panorama, der 450 m höher liegt als der Ort selbst. Danach Fahrt nach Å, einem Fischerdorfmuseum mit Bäckerei, Schmiede, Trankocherei und einem Museum. Dieses Museum zeigt u. a. auch alles Wissenswerte über den Trockenfisch, dem bekanntesten regionalen Produkt der Lofoten.

### 14. Tag zur freien Verfügung

Es besteht die Möglichkeit, eine Bootstour auf dem Reinefjord zu unternehmen und von einer der abgelegensten Ortschaften der Lofoten zu einem Sandstrand auf der heute unbesiedelten Außenseite der Lofoten zu wandern. Außerdem kann man auf eigene Faust die Gegend erkunden oder angeln.

### 15. Rückreise

Rückfahrt von Hamnøy nach Evenes über die neu erbaute und erst im Herbst 2007 freigegebene LOFAST. Rückflug nach Deutschland.

## Reisedaten

### Leistungen

- Linienflug Frankfurt - Evenes - Frankfurt (München, Hamburg, Berlin-Tegel, Düsseldorf, Hannover, Nürnberg, Stuttgart, Köln auf Anfrage)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 8 EUR
- Alle Hüttenübernachtungen (mit 2- bis 4-Bettzimmern, Einzelzimmer nicht möglich)
- Geführte Wanderungen
- Wal-Safari
- Hurtigrutenfahrt durch den Trollfjord
- Deutsche Reiseleitung
- Insolvenz-Sicherungsschein

### Nicht enthaltene Leistungen

- Verpflegung - etwa 8 bis 10 EUR pro Person und Tag
- Eintrittsgelder
- Persönliches
- Evtl. Erhöhung des Kerosinzuschlags

### Anforderungen

- Auch wenn wir auf den Lofoten nur Tagestouren zu Fuß unternehmen, so sind doch Schwindelfreiheit und Trittsicherheit Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Reise.

### Zusatzleistungen

Preiswerte RIT-Bahntickets zur Anreise zum Flughafen auf Anfrage	
Kerosinzuschlag für andere Abflughäfen (außer Frankfurt)	16 EUR
2-Bett-Zimmer-Garantie p.P. zzgl.	60 EUR

### Termine und Preise

29.07.12-12.08.12	1.990 EUR
05.08.12-19.08.12	1.990 EUR
12.08.12-26.08.12	1.990 EUR
19.08.12-05.09.12	1.990 EUR

Teilnehmer: min. 6, max. 8

### Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 10% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

## Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9