

Italien: Ligurien - Cinque Terre



Wanderparadies der levantischen Riviera mit pittoresken Dörfern

Zwischen Genua und La Spezia erstreckt sich die levantinische Riviera. An ihrer Steilküste liegen die fünf Dörfer (Cinque Terre) mit pastellfarbenen Häusern und verwinkelten Gassen. Unsere Wanderungen führen durch Olivenhaine und Weinberge zu kleinen Küstenorten, umgeben von einer herrlichen Landschaft mit duftender Myrthe, Ginster und Wacholder. Immer wieder bieten sich grandiose Ausblicke auf die ligurische Küste und das Meer. Es bleibt Zeit für kulinarische Entdeckungen oder einfache, köstliche Speisen in den Restaurants an den malerischen Häfen, vollendet durch einen duftenden Espresso oder einen "vino bianco" auf der Piazza.

Die verwinkelte Gassen sind für Menschen gemacht, für Autos gilt: "Wir müssen draußen bleiben!". Schmale Pfade winden sich zwischen dem tief unter uns liegenden Meer und den Weinterrassen am Hang. Sie verbinden die fünf Dörfer der Cinque Terre. Der würzige Duft von Thymian, Minze und Feigen liegt in der warmen Luft und ein Cappuccino oder ein Wein auf der Pizza runden eine perfekten Wandertag ab. Hier zu wandern, heißt auf jedem Schritt Neues entdecken!

Die mit * gekennzeichneten Termine bieten anspruchsvollere Wanderungen, u. a. auf der Portofino-Halbinsel (s. Reiseverlauf).

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Abwechslungsreiche Wandertouren
- Die landschaftliche Schönheit des Reiseziels
- Wohnen im kleinsten Cinque Terre-Dorf Corniglia
- Die Landschaft ist geschützt als Weltkulturerbe und Nationalpark
- Möglichkeit zur Weinprobe mit Imbiss im Weinkeller eines der besten Restaurants der Cinque Terre

Unterkunft: In Corniglia, dem ursprünglichsten und einzigen bis heute hotelfreien Cinque Terre-Dorf, wohnen Sie in zwei ehemaligen Dorfhäusern. Carla und Marina haben die typische Bauweise ihrer Elternhäuser erhalten und sie in ansprechende Gästehäuser verwandelt. Beide Häuser haben je 4 einfach und zweckmäßig eingerichtete Zimmer mit modernem Bad/WC sowie eine Dachterrasse.

Der Ort: Corniglia ist unter den Cinque-Terre-Dörfern etwas Besonders: es liegt nicht direkt unten am Wasser, sondern auf einem Felsvorsprung achtzig Meter über dem Meer. Das gibt dem Ort einen besonderen Reiz. Nirgendwo in den anderen Ortschaften genießt man eine solche Aussicht über die Küste.

Essen & Trinken: Das Frühstück und das Abendessen mit Wahlmenü nehmen Sie im Restaurant La Posada ein, von dessen Terrasse der Blick weit über das Meer schweifen kann

Aktivitäten: Wir wandern zwischen 2,5 und 5 Std. und haben so noch Zeit zum Baden und Entspannen. Verlängerungen sind meist möglich. Die stetigen Auf- und Abstiege erfordern eine normale Kondition sowie ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Anreise: Die Cinque Terre sind gut mit der Bahn (Nachtzug) zu erreichen, z.B. im Nachtzug von München nach Florenz und ab dort 3 1/2 Stunden bis Corniglia. Die Flughäfen von Pisa und Genua liegen nur 1-2 Stunden Zugfahrt entfernt.

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

Tourenangebot (klassische Tour):

- Kleiner Dorfrundgang zum Eingewöhnen. (ca. 1,5 Std.)
- Von Levanto nach Monterosso: schöner Blick über die gesamte Cinque Terre. (ca. 2,5-3 Std., Höhenunterschied: 320 m)
- Von Corniglia durch die Weinterrassenfeldern über Volastra nach Manarola und über die Via dell'Amore nach Riomaggiore. (ca. 3 Std., Höhenunterschied: 340 m)
- Von Framura über Bonassola nach Levanto. (ca. 4,5 Std., Höhenunterschied: 400 m)
- Die Halbinsel vor La Spezia: Von Riomaggiore aus wandern wir bis nach Portovenere. (ca. 5 Std.)
- Zwischen den Wallfahrtskirchen: von Vernazza nach Monterosso durch die Berge. (ca. 4 Std.)

Tourenangebot (* Termine - Abseits der klassischen Pfade):

- Von Framura nach Levanto (3-4 Std.)
- Auf dem Höhenweg von Corniglia nach Monterosso (4,5 Std.)
- Auf dem Höhenweg von Riomaggiore nach Corniglia (4-5 Std.)
- Auf der Portofino-Halbinsel (4-5 Std.)
- Von Levanto über das Kloster Soviore nach Monterosso (4,5 Std.)

Die Reihenfolge der Touren und ggf. Alternativen wird die Reiseleitung anhand von Wetter und den örtlichen Gegebenheiten festlegen.

Bei fast allen Touren gibt es die Möglichkeit die Tagestour zu verlängern oder die Zeit zum Baden, Lesen usw., kurz zum Relaxen zu nutzen.

Reisedaten

Leistungen

- 7x Übernachtung im DZ mit DU/WC/TV
- 7x Frühstück und 6x 3-Gänge-Abendessen mit Wahlmenü
- Begleitete Wanderungen mit deutschspr. Reiseleitung
- Nationalparkpass im Rahmen des Wanderprogramms
- Freie Bahnfahrten in den Cinque Terre
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise (Fahrkarte Airport Pisa - Corniglia u. z. ca. 25 EUR)
- 1x Abendessen
- Weinprobe mit Imbiss (20 EUR, vor Ort zu zahlen)
- Bootsfahrt Portovenere - Monterosso (ca. 13 EUR)
- Persönliches
- Trinkgelder

Anforderungen

- Die einzelnen Tageswanderungen sind zwischen 8 und 22 Kilometern lang und folgen in stetigem auf- und ab dem Küstenverlauf. Sie erfordern normale Kondition sowie ein gewisses Maß an Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Es sind häufig Stufen zu steigen.

Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag (DZ als EZ)	240 EUR
EZ im 2er Apartment (gem. Bad)	145 EUR
Preiswerte RIT-Bahnfahrkarten bis/ab München auf Anfrage	
Nachtzug München - Florenz - Corniglia u.z. (nach Verfügbarkeit) ca.	240 EUR
Fluganreise mit der Lufthansa ab Hamburg, Bremen, Berlin, Hannover - Pisa/Genua u.z. ab	280 EUR

Termine und Preise

19.05.12-26.05.12*	749 EUR
26.05.12-02.06.12	749 EUR
09.06.12-16.06.12	749 EUR
15.09.12-22.09.12	749 EUR
22.09.12-29.09.12	749 EUR
29.09.12-06.10.12*	749 EUR
06.10.12-13.10.12	749 EUR
13.10.12-20.10.12	725 EUR

Teilnehmer: min. 7, max. 15

Hinweise

- * Termine mit verändertem Reiseverlauf, den wir Ihnen auf Anfrage gerne zusenden.
- Reisebeginn / Reiseende: Corniglia 13:30 Uhr / 10:00 Uhr
- Änderungen im Reiseverlauf aufgrund örtlicher Gegebenheiten sind möglich
- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.13 unter Vorbehalt.
- Eine Anzahlung von 10% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9