

## Irland: Radreise mit Kanu- oder Aktivwoche



### Radtouren, Kanuausflüge, Wanderungen & Aufenthalt in einem stilvollen Farmhouse

Der Nordwesten Irlands, mit den Grafschaften Leitrim, Cavan und Sligo, gilt als Geheimtipp unter Naturfreunden. Hier erkunden wir ein Irland, wie jeder es sich vorstellt. Grüne Wiesen und Wälder, geheimnisvolle Landschaften und Schlösser gilt es zu entdecken. Die herzlichen, gastfreundschaftlichen und musikalischen Menschen empfangen Sie gerne in Ihrer Heimat. Die Grafschaften Leitrim, Cavan und Fermanagh (Nordirland) sind geprägt durch romantische Wasserstraßen, stille Seen und Kanäle, entlang derer man wunderbar radeln und wandern kann. Eine grandiose Berglandschaft, glasklare Seen, wunderschön einsame Strände und fast 600 m tiefe Klippen können wir im County Sligo und Donegal bestaunen.

Kommen Sie mit auf eine aktive, abwechslungsreiche und erholsame Reise in wunderschönen Landschaften.

Die Kanu-, Fahrrad- und Farmhouse-Wochen können einzeln gebucht oder miteinander kombiniert werden, z. B. Fahrrad-Woche plus Farmhouse-Woche oder Kanu-Woche.

### Radreise

Auf der einwöchigen Fahrradtour lernen wir die Vielfalt dieser Region kennen. Wir passieren 5.000 Jahre alte Menhire und Megalithgräber, erklimmen Berge und Hügel, schwimmen in malerischen Seen und im Atlantischen Ozean, durchqueren mystische Hochmoor-Landschaften, nehmen uns Zeit für Strandspaziergänge und lauschen der tosenden Meeresbrandung an der Westküste. Täglich werden ca. 30 bis 55 Kilometer per Rad zurück gelegt. Leichte bis mittlere Steigungen werden mit grandiosen Abfahrten und schönen Ausblicken belohnt. Für die Radwoche sollten Sie über eine normale bis gute Kondition verfügen.

Die Rundtouren führen auf verkehrsarmen Wegen durch die Grafschaften Leitrim, Sligo, Donegal, Fermanagh (Nordirland) und Cavan. Einige Strecken sind flexibel gestaltbar, je nach gewünschtem Tagesprogramm der Teilnehmer. Die Fahrzeit inklusive Pausen kann also variieren, liegt aber in der Regel bei 5-7 Std. täglich.

Da in B&Bs übernachtet wird, benötigen Sie wenig Ausrüstung. Das persönliche Gepäck findet ausreichend Platz in den Packtaschen. Die einzelnen Etappen enden in ausgezeichneten, komfortablen und gemütlichen Bed&Breakfast-Unterkünften, wo wir von den Gastgebern herzlich aufgenommen werden.

Das berühmte irische Frühstück, mit heißen Würstchen, Toast, Speck und gebratenen Tomaten, bildet genau die richtige Grundlage zum Radeln. Auf Wunsch wird auch ein Continental Breakfast serviert. Das Abendessen (ca. 10-20 EUR) nehmen wir in Pubs und Restaurants ein.

### Kanuwoche

Die Kanutour beginnt am Gartnaul Point im Lough Oughter. Wir gleiten durch die Irische Seenplatte, einem idyllischem Labyrinth aus Seen und Flüssen. Eine Woche sind wir in 2er-Canadiern mit vollem Gepäck unterwegs. Wir paddeln gemütlich durch das grüne Herz Irlands, um viel von Land und Leuten zu sehen.

Nachmittags suchen wir uns auf einsamen Inseln oder an schönen Stränden einen Platz zum Übernachten. Möglichkeiten zum Baden und Angeln gibt es auch genügend. Irland auf einer Kanutour zu erkunden, ist gewiss eine außergewöhnliche Reiseform.

### Aktivwoche im Farmhouse Old Rectory

Der Aufenthalt im Farmhouse kombiniert Ruhe und Erholung mit Aktivitäten und Ausflügen.

Das 1827 im georgianischen Stil errichtete Farmhouse "The Old Rectory" ist ein echtes Juwel, umgeben von Wäldern und saftigen Wiesen mit Blick auf den See Fenagh Lough.

In unmittelbarer Nachbarschaft zeugen Dolmen und die Ruinen der Fenagh Abbey sowohl vom keltischen als auch vom mittelalterlichen Erbe der Region.

Die Gastgeber Julie und Patrick haben das Farmhouse liebevoll restauriert und den Charme des Gebäudes auch in der Innenausstattung bewahrt. In vier Doppel- und Zweibettzimmern sowie zwei geräumigen Dreibettzimmern, alle mit Dusche und WC, bietet das Haus Platz für insgesamt 14 Personen. Als Tagesraum dient der Sitting Room, das Prunkstück im Untergeschoss mit Couch und Kamin.

Auf der Wiese vor dem Haus kann man es sich auf den Sonnenliegen gemütlich machen. Wer möchte, findet im überdachten Hot Tub, einem großen Whirlpool im Freien, zusätzliche Erholung und Entspannung mit Seeblick.

Während der Farmhouse-Woche stehen den Gästen Tourenräder mit 21 Gängen sowie Packtaschen zur Verfügung.

An vier Abenden kochen die Gastgeber für die Gruppe. Für den Ausflug nach Marble Arch stellt Julie ein leckeres Lunchpaket zusammen. An drei Abenden gehen wir ins Restaurant oder organisieren ein Barbecue.

## Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

### 1. Anreise und Eingewöhnungstour

Zu Beginn ist eine kurze Eingewöhnungstour rund um Fenagh und Ballinamore möglich. Wer nicht zu müde ist, lässt den ersten Abend in einem der gemütlichen Pubs ausklingen.

### 2. Von Ballinamore nach Ballinagleragh

Auf dem Sattel des Bencroy (518 m) erwartet uns eine traumhafte Aussicht. Bei der Abfahrt ins grüne Tal nähern wir uns dem Lough Allen, der bei schönem Wetter zum Baden einlädt.

(ca. 35 km)

### 3. Von Ballinagleragh zur Hafenstadt Sligo

Heute passieren wir den Lough Gill und Parkes Castle. In der malerischen Hafenstadt Sligo können wir das Yeats-Museum und

5.000 Jahre alte Steingräber bei Carrowmore bestaunen.  
(ca. 45 km)

#### **4. Von Sligo nach Mullaghmore**

Diese Etappe lässt viel Zeit für Entdeckungen im Yeats County. Wir können den berühmten Friedhof in Drumcliff besuchen oder das Lissadell-House besichtigen und über einsame Küstenpfade radeln. Es bleibt auch noch Zeit für ausgedehnte Strandwanderungen und zum Schwimmen.

ca. 35 km

#### **5. Zwischen Küste & Bergen nach Ballyshannon**

Der Tafelberg Ben Bulbin bildet einen reizvollen Kontrast zum Atlantischen Ozean. Unterwegs finden sich schöne Strände und Klippen mit Bademöglichkeiten.

ca. 30 km

#### **6. Von der Küste nach Tullyhona**

Die heutige Etappe führt vorbei am Lough Melvin, den Sheenun Mountains und am Lough MacNean, der durch seine Wasserfälle bezaubert.

(ca. 55 km)

#### **7. Von Tullyhona zum Farmhouse in Fenagh**

Heute besteht Staugefahr, wenn die typischen Schaf- und Kuhherden unsere Wege kreuzen. Unterwegs ist ein Abstecher zum Landsitz Florence Court möglich. Anschließend fahren wir nach Fenagh. Im Farmhouse "Old Rectory" werden Sie von Ihren Gastgebern Julie und Patrick herzlich empfangen. Sie beziehen nun Ihre Zimmer für die nächsten Tage und können sich von den vorherigen Erlebnissen erholen.

(ca. 45 km)

#### **8. Tourende**

Nach dem Frühstück Rückreise nach Hause (selbst organisiert).

#### **Verlängerung Aktivwoche im Farmhouse:**

#### **8. Ballinamore**

Heute unternehmen wir eine kleine Radtour ins 5 km entfernte Ballinamore. Dort essen wir in einem Restaurant zu Abend und lassen den Tag gemütlich bei einem Guinness im Pub ausklingen.

#### **9. Wanderung durch die Iron Mountains**

Über Wiesen und Hochmoore folgen wir einem Pfad bis zum Gipfel des Slieve Anieren (586 m). Bei guter Sicht hat man von hier aus einen fantastischen Blick über die Grafschaft Leitrim, den Lough Allen und die Irische Seenplatte.

#### **10. Ausflug nach Marble Arch**

Wir besuchen Florence Court, einen altherwürdigen Herrnsitz am Rande der Cuilcagh Mountains. Die berühmten Gärten des Schlosses sind ein feiner Ort für ein Picknick mit Julie's Lunchpaket. Am Nachmittag besichtigen wir die Tropfsteinhöhlen von Marble Arch, die zu den weltweit 63 UNESCO-Geoparks gehören. Auf einem unterirdischen Fluss geht es per Boot zum Höhleneingang. Ein Guide führt uns durch eine bizarre Märchenwelt aus Stalaktiten und Stalagmiten, schmalen Durchgängen und großen Höhlenkammern.

#### **11. Kanutour zum Kittybarden Lough**

Auf einem Teilstück des Shannon-Erne-Waterways, der den größten Strom Irlands mit der Irischen Seenplatte verbindet, erleben wir die malerischen Landschaften Leitrim vom Wasser aus. Über einen schmalen Flusslauf paddeln wir von Ballinamore aus mit den Canadianern in den Kittybarden Lough. An den seichten Ufern des idyllischen Sees finden sich schöne Plätze für ein Picknick im Grünen.

#### **12. Radtour und Arigna Mining Museum**

In der Nähe von Drumshanbo, südlich des Lough Allen, können wir das Arigna Mining Museum besichtigen. Auf einer 45-minütigen Tour durch eines der engsten Stollensysteme Europas erklären ehemalige Bergarbeiter sehr anschaulich die schwere, gefahrenreiche Arbeit und die aufwendigen Abbaumethoden unter Tage, die hier erst Anfang der 90er Jahre eingestellt wurden. Per Rad ca. 40 km

#### **13. Sligo an der Atlantikküste (optional)**

Heute besteht die Möglichkeit für einen Ausflug an die Atlantikküste (Fahrkosten 25 EUR). In dem charmanten Küstenstädtchen Sligo lässt es sich zwischen kleinen Geschäften, Galerien und Pubs herrlich flanieren. Vor den Toren der Stadt können wir Carrowmore, den größten Megalithfriedhof Europas besuchen oder den Hausberg Knocknarea besteigen. Besonders lohnenswert ist ein Spaziergang am Strand von Strandhill. Wassersportbegeisterte können sich hier sogar, unter professioneller Anleitung, im Wellenreiten versuchen.

#### **14. Tag zur freien Verfügung**

Für den heutigen Tag ist kein gemeinsamer Ausflug geplant. Sie können die Zeit nutzen zum Entspannen, bspw. im Hot Tub mit Blick auf den See, oder für weitere Aktivitäten unternehmen. Je nach Laune, allein oder in der Gruppe, unternimmt man eine Radtour durch Lovely Leitrim oder paddelt hinaus auf den Fenagh Lough, geht Golfen oder Reiten.

#### **15. Abreise**

#### **Verlängerung Kanutour:**

#### **8.-14. Kanuwandern entlang der Irischen Seenplatte**

Die Irische Seenplatte, das grüne Herz der Grünen Insel, bildet mit ihren unzähligen kleinen Seen und Flüssen das beste Kanurevier Irlands. Einsame Inseln, Burgen und Ruinen säumen den Weg.

Unsere Kanutour beginnt am Gartnaul Point im Lough Oughter. Wir suchen uns einen Weg durch die Irische Seenplatte, einem Labyrinth aus Seen und Flüssen. Eine Woche lang sind wir in 2er-Canadiern mit vollem Gepäck unterwegs. Rein theoretisch könnten wir sogar die Meeresmündung in der Donegal Bay erreichen. Wir möchten jedoch keine Regatta fahren, sondern gemütlich durch das grüne Herz Irlands paddeln, um viel von Land und Leuten zu sehen. Nachmittags suchen wir uns auf einsamen Inseln oder an schönen Stränden einen Platz zum Übernachten. Möglichkeiten zum Baden und Angeln gibt es genug.

Am Upper Lough Erne paddeln wir entlang des Crom Castle, das in einem eindrucksvollen Naturschutzgebiet liegt. Vom Boot aus sehen wir die Ruinen des alten Schlosses und den herrschaftlichen Neubau aus dem 19. Jahrhundert. Ein Besucherzentrum informiert über das Reservat.

Auf dem zweiten Abschnitt der Tour begegnen uns häufig kleine Hausboote, die zwischen dem Shannon und dem Lower Lough Erne pendeln. Hier treffen wir auch auf Ortschaften und Yacht-Häfen, in denen wir unser Proviant besorgen und ein gutes Guinness genießen können.

Die Tour endet im nordirischen Enniskillen, der Hauptstadt des County Fermanagh. Diese lebhaft, auf einer Insel gelegene Stadt ist auf jeden Fall noch eine Besichtigung wert, bevor wir zum Farmhouse zurückkehren.

Zum Einkauf der Lebensmittel richten wir eine Gemeinschaftskasse ein. Man benötigt, neben Schlafsack und Isomatte, keinerlei Spezialausrüstung. Trekkingzelte, Spiritus-Kocher, Töpfe, Geschirr und Besteck, wasserdichte Tonnen und Säcke stehen zur Verfügung. Am Abend sammelt man Holz für das Feuer und errichtet darüber ein Dreibein für den Wasserkessel. Bei einer Tasse Tee genießt man dann die Lagerfeuertromantik.

**15. Abreise**

**Reisedaten**

**Leistungen**

- RADWOCHE: 7 Übernachtungen in Bed & Breakfast-Häusern und Guesthouses im Doppelzimmer mit DU/WC, 7x Frühstück
- \*AKTIVWOCHE FARMHOUSE: 7 Übernachtungen im Farmhouse im Zwei- oder Dreibettzimmer mit DU/WC, 7 x Frühstück, 4 x Abendessen, 1 x Lunchpaket, Wanderung Iron Mountains, Ausflug Marble Arch und Florence Court inkl. Führung, Kanutour Shannon-Erne-Waterway, Radtouren, Nutzung von Fahrrädern und Kanus, Programmorganisation
- \*\*KANUWOCHE: Kanu- und Zeltausrüstungen, wasserdichte Tonnen und Säcke, Koch- und Essgeschirr, Transfers vom/zum Farmhouse
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Insolvenzversicherungsschein

**Nicht enthaltene Leistungen**

- Anreise
- RADWOCHE: ggf. Fahrtkosten, ggf. Eintrittspreise
- AKTIVWOCHE FARMHOUSE: teilweise Verpflegung, Fahrtkosten Sligo/Atlantikküste 25 EUR, Eintritt Mining Museum
- KANUWOCHE: Verpflegung (ca. 50 EUR/Person für die Gemeinschaftskasse)

**Zusatzleistungen**

AKTIVWOCHE FARMHOUSE p.P. im DZ	719 EUR
AKTIVWOCHE FARMHOUSE Einzelzimmerzuschlag	150 EUR
KANUWOCHE p.P. im DZ für	369 EUR
Ermäßigung bei Buchung von zwei Wochen p.P.	20 EUR
Die Fahrrad-Woche ist auch als individuelle Tour mit gestellten Rädern, Ausrüstung und Know-How buchbar, mind. 2 Pers., Preis auf Anfrage	
Farmhouse Old Rectory individuell: Zu Terminen, außerhalb der Aktivwochen Farmhouse, können hier die Zimmer für einen individuellen Aufenthalt gebucht werden: 7 ÜN/F, freie Nutzung von Rädern und Kanus, DZ mit DU/WC p. P.	429 EUR
Selbstverpfleger-Appartement im Old Rectory pro Woche pro Appartement	389 EUR
Preis Flughafentransfer Dublin-Fenagh hin- und rück mit einem örtlichen Busunternehmer (nur Freitag & Samstag, Fahrtzeit ca. 3 Std. Ankunft in Dublin sollte vor 15: 00 Uhr liegen) pro Person	55 EUR
Zusatzübernachtung im B&B bei Anreise am Freitag auf Anfrage möglich.	

**Termine und Preise**

30.06.12-07.07.12	659 EUR
30.06.12-07.07.12**	369 EUR
07.07.12-14.07.12*	719 EUR
07.07.12-14.07.12**	369 EUR
14.07.12-21.07.12	659 EUR
14.07.12-21.07.12**	369 EUR
21.07.12-28.07.12	659 EUR
21.07.12-28.07.12*	719 EUR
28.07.12-04.08.12	659 EUR
28.07.12-04.08.12**	369 EUR
04.08.12-11.08.12*	719 EUR
04.08.12-11.08.12**	369 EUR
11.08.12-18.08.12	659 EUR
11.08.12-18.08.12*	719 EUR
18.08.12-25.08.12	659 EUR

Teilnehmer: min. 4, max. 11

**Hinweise**

- \* Termine AKTIVWOCHE FARMHOUSE
- \*\* Termine KANUWOCHE
- Örtliche Gegebenheiten können den Ablauf der Fahrt verändern.
- Mindestalter: 18 Jahre
- Einzelzimmer sind in der Radwoche nicht buchbar. Die Unterbringung erfolgt immer im DZ. Sollte dies aufgrund der gleichgeschlechtlichen Belegung oder weil Pärchen dabei sind, nicht möglich sein, übernachtet der Gast im Einzelzimmer. Dafür wäre dann kein Aufschlag fällig.
- Im Anschluss an die Radwoche kann statt der Kanu-Woche auf Anfrage auch eine

Farmhouse-Woche oder eine Wanderwoche in Kerry, Connemarra oder Nordirland gebucht werden.

- Die Höchstteilnehmerzahl während der Aktivwoche im Farmhouse liegt bei 14 Personen.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherheitsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO<sub>2</sub>-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

## Kontakt

---

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9