

Kapverden: Vulkanlandschaften, Täler und Strandtage



Wanderungen auf Santiago, Fogo und Brava

Wagen Sie sich auf unbekanntes Terrain. Die südlichen Inseln bieten etliche Highlights für Naturliebhaber, Wanderer und Menschen, die gern ein wenig weiter, über den Tellerrand hinaus, Einblicke in das Leben der überaus gastfreundlichen Kapverdier erhalten möchten.

Die Hauptinsel Santiago wirkt afrikanischer als die anderen - denn hier begann die Geschichte des Sklavenhandels auf dem Archipel.

Fogo ist die Perle der Kapverden. Der gigantische Bilderbuchvulkan ragt mit seinen 2.829 m in die Wolken. Die Landschaften der riesigen Caldeira wirken mystisch und faszinieren durch ihre Kargheit. Auf der Nordseite des "Pico Grande", des "Großen Vulkans", gedeihen der größte zusammenhängende Wald und ein feuriger Rotwein.

Vom Inselhauptort São Filipe, dem schönsten Städtchen Fogos, blickt man auf die Nachbarinsel Brava: Die "Wilde" verblüfft durch ihre Natürlichkeit und die grünen Hochebenen, die sich als reines Wanderparadies entpuppen. Entspannung, Meer und weiße Strände erwarten Sie auf Boavista.

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Kulturvielfalt auf Santiago, Blumeninsel Brava, Vulkaninsel Fogo
- Wanderungen, Begegnungen, Privatquartiere und gute Hotels
- Bei der 15-tägigen Variante: Badetage auf einer der beiden Sandinseln Sal oder Boavista
- Weinprobe und Livemusik in 1.700 m Höhe
- Besuch einer Ziegenkäserei auf Brava

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Flug über Lissabon nach Santiago

Mittags startet Ihr Flieger ab Frankfurt, München, Hamburg oder Zürich über Lissabon direkt nach Praia auf der größten Insel Santiago. In Lissabon haben Sie die Möglichkeit, mit dem günstigen Airport-Shuttle-Bus in das Zentrum dieser prächtigen Stadt zu fahren. So beginnt der Urlaub schon viel früher. Bei Ihrer Ankunft in Praia gegen Mitternacht werden Sie von der Reiseleitung begrüßt. Etwa einstündiger Transfer zur Berglodge nach Rui Vaz. 2 Übernachtungen in einer kleinen, behaglichen Berglodge mit grandioser Aussicht im Naturpark von Rui Vaz.

2. Santiago - Küstenwanderung

Die Hauptstadt Praia gilt als der Schmelztiegel des Landes, die gesamte Insel Santiago wirkt afrikanischer als alle anderen Inseln des Archipels. Neben ehemals eindrucksvollen Stadthäusern im Kolonialstil gibt es in Praia den großen Sucupira-Markt, auf dem das bunte Treiben, Reden und Lachen wie ein lebendiger Schuss Afrika wirkt. Kurzer Spaziergang durch die historische Altstadt auf dem Plateau.

Weiterfahrt in Richtung Cidade Velha. Wanderung zur Küste in den historischen Ort. Früher hieß der Ort Ribeira Grande und war zur Sklavenszeit Hauptstadt und "Handelszentrum". Piraten wie Francis Drake fühlten sich hier "wie zu Hause". Der Kern des hübschen, historischen Ortes wurde 2009 zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt. Fahrt zurück in die Berge zu unserer Mountain-Lodge, die auf ca. 1.000 m Höhe liegt. Am Abend wartet das Willkommensessen auf uns. F/L/A

(Gehzeit: ca. 2½ Stunden; leichte Wanderung; am Anfang geht es ca. 100 Hm bergab ins Tal, der restliche Weg verläuft eben bis leicht bergab, ca. 200 Hm)

3. Wanderung in den Bergen Santiagos

Nach dem Aufstehen werden Sie das zerklüftete Bergpanorama erleben. Beim Frühstück besprechen Sie das Programm, ehe Sie mit Minibussen in die Berge fahren. Sie unternehmen eine mehrstündige Wanderung durch die teilweise grüne Natur im Nationalpark der Serra Malagueta. Die Wanderung hinunter ins Tal ist eine der schönsten auf dieser Insel und mit vielfältigen Ausblicken. Zurzeit verirren sich noch recht wenige Touristen hierher. Am Nachmittag kurze Fahrt nach Tarrafal. Der Ort ist bekannt für seine palmengesäumte Badebucht. Sie übernachten in einer einfachen aber netten Pension im Herzen des Ortes. Übernachtung in einer einfachen Pension in Tarrafal. Zimmer mit Bad. F/L

(Gehzeit: ca. 4-5 Std.; meistens bergab; ca. 200 Hm Aufstieg, ca. 950 Hm Abstieg)

4. Sandstrand und Landeshauptstadt

Nutzen Sie den Vormittag für ein erfrischendes Bad im Atlantik. Denn erst gegen Mittag brechen wir auf in Richtung Praia. Unterwegs besuchen wir den quirligen und exotischen Markt von Assomada. Hier verkaufen die Frauen aus den umliegenden Dörfern verschiedenste Obst-, Gemüse- oder Fischarten sowie Kleidung und andere Dinge des täglichen Lebens. Bummeln Sie entlang der kleinen Stände und lassen Sie sich vom bunten Marktreiben inspirieren! Am Nachmittag erreichen wir die Hauptstadt. Übernachtung in einer Pension in Praia. F

Vom 5. bis 12. Tag werden wir uns auf Fogo und Brava aufhalten. An welchem Tag und wie lange wir nach Brava fahren, hängt vom Fahrplan ab!

5. Flug auf die Vulkaninsel Fogo

Transfer zum Flughafen in Praia und kurzer Flug nach Fogo. Schon vom Flieger aus können Sie den aus den Wolken ragenden Pico de Fogo bewundern und genießen. Der Hauptort São Filipe hat eine Art Altstadt, die aus der Kolonialzeit stammt. Spaziergang durch den geschichtsträchtigen Ort. Viele Häuser, so genannte Sobrados, haben schon allerlei der lebendigen Geschichte Fogos mitansehen können. Nach Santiago wurde Fogo als zweite Insel des Archipels von den Portugiesen besiedelt. Zu der interessanten Stadtführung laden wir Sie natürlich gern ein. Übernachtung in einer zentral gelegenen Pension in São

Filipe. F

6. Fährverbindung ins unbekannte Brava

Heute startet das Abenteuer - wir setzen mit der Fähre über ins Unbekannte. Brava, "die Wilde" ist noch touristisches Niemandsland. Genießen Sie die Wanderung vom Hafen hinauf in den Hauptort Nova Sintra. Abendessen in einem kleinen Restaurant. 3 Übernachtungen in einer einfachen Pension im Hauptort Nova Sintra. F/L/A
(Gehzeit: ca. 2 Std.; ca. 350 Hm Aufstieg)

7. Grandiose Landschaften auf der Blumeninsel

Rundwanderung über Nossa Senhora do Monte zum Fontainhas, dem höchsten Berg der Insel (976 m). Wir umrunden eine Caldeira mit schönen Aussichten und kehren später nach Nova Sintra zurück. Die Landschaft hier wirkt teilweise sehr europäisch - leicht hügelig, mit weidenden Kühen hier und da und immer wieder Blumen und Schmetterlinge, die uns auf dem Weg begleiten. Unterwegs besuchen Sie in Cachaço eine traditionelle Ziegenkäserei, sofern sie geöffnet hat. F/L/A
(Gehzeit: ca. 4 Std.; ca. 550 Hm Auf- und Abstieg)

8. Wanderung durch grüne Oasen zum Fischerort Fajã d'Água

Bergabwanderung nach Fajã d'Água. Der Ort gehört zu den schönsten Fischerdörfern auf Cabo Verde. Der Weg dorthin ist atemberaubend und führt durch kleine Dörfer und grüne Oasen. Überall begegnen uns lebenswürdige Menschen, die zu Fuß und mit Eseln ihre Waren zum Hauptort Nova Sintra bringen. Später Möglichkeit zum Baden in einem natürlichen Meeresbecken. F/L/A
(Gehzeit: ca. 3 Std. nach Fajã d'Água; ca. 100 Hm Aufstieg / 580 Hm Abstieg)

9. Von Brava nach Fogo - von den wilden Blumen zurück zum Vulkan

Nach Fahrplan nehmen wir morgens die Fähre zurück nach Fogo. Transfer vom Hafen geradewegs in die Chã das Caldeiras, auf etwa 1.700 m. Oben angekommen, thront vor Ihnen der große Pico de Fogo (2.829 m). Als kleinen Vorgeschmack lässt uns der Fahrer am Fuße des Pico Pequeno raus. Der kleine Nebenkrater ist das letzte Mal 1995 ausgebrochen und beeindruckt durch seine Schwefelablagerungen. Die Besteigung und die anschließende Wanderung ins Dorf dauern etwa 4-5 Std. Das Gepäck ist schon in Ihrer zünftigen Unterkunft, wenn Sie dort ankommen. Übernachtung in einer einfachen Privatunterkunft in der Caldeira (Gemeinschaftsbäder). F/L/A
(Gehzeit: ca. 4-5 Std.; ca. 200 Hm Auf- und Abstieg; die Wanderung kann je nach Ankunftszeit modifiziert und verkürzt werden)

10. Fogo - über den Wolken

Wer mag, besteigt heute den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo (2.829 m). Der Aufstieg dauert bei normaler Kondition etwa 3-4 Stunden. Die Entschädigung folgt - doppelt - auf dem Fuße: Es erwarten Sie bei meist guter Sicht traumhafte Aussichten und eine schnelle "Abfahrt" durch die Lavaasche. Für diejenigen, die nicht auf den Vulkan möchten, bieten wir ein Alternativprogramm an. Am Nachmittag Transfer durch die "schwarze Wüste" und später auf der Inselringstraße mit Blick übers Meer ins koloniale Städtchen São Filipe. Wir genießen noch einmal ein gemeinsames Abschiedsessen. Übernachtung in einer Pension in São Filipe. F/M/A
(Gehzeit: insgesamt ca. 5-6 Std.; Besteigung 3-4 Stunden; Trittsicherheit ist notwendig. Etwa 1.100 Hm Auf- und Abstieg)

11. Flug nach Europa

Die gesamte Gruppe fliegt heute nach Praia. Diejenigen, die das 12-tägige Programm gebucht haben, fliegen in der Nacht von Praia nach Europa. Bei Ankunft vor 15 Uhr erhalten Sie Tageszimmer bis zur Abreise am späten Abend (3-4 Personen pro Zimmer). Transfer zum Flughafen gegen 23:00 Uhr. F

12. Wieder daheim

Sie landen früh morgens in Lissabon. Von dort geht es weiter zu dem gebuchten Ausgangspunkt. Ankunft gegen Mittag.

STRANDVERLÄNGERUNG AUF BOAVISTA ODER SAL

11.-14. Strandtage auf Boavista oder Sal

Die gesamte Gruppe fliegt am 11. Tage nach Praia. Diejenigen, die sich für die 15-tägige Variante entschieden haben, fliegen noch am selben Tag weiter nach Boavista oder Sal. 3 Übernachtungen in einer guten Pension in Sal Rei / Santa Maria.

Boavista: Die folgenden Nächte verbringen Sie auf der Wüsteninsel Boavista, der "Sahara im Atlantik". An einem der Tage laden wir Sie ein, die Wüste, die einsamen Strände, verlassene Dörfer und atemberaubende Landschaften bei einem Inselausflug zu entdecken. An den folgenden Tagen können Sie sich einfach treiben lassen. Die Strände sind schier endlos und oft fast menschenleer! Am 14. Tag fliegen Sie voraussichtlich nachmittags nach Sal. Von Sal startet in der Nacht Ihr Flieger nach Europa. Dort haben Sie bei der Ankunft vor 16:00 Uhr noch Tageszimmer (3-4 Personen pro Zimmer), die Sie bis zum Abendessen gegen 19:00 Uhr nutzen können. F/1x Mittagessen beim Ausflug

Sal: Sie fliegen, nach Ankunft in Praia, mit der nächstmöglichen Maschine nach Sal. Transfer zum kleinen, persönlichen Hotel im Herzen von Santa Maria. Die schönen Strände am türkisfarbenen Atlantik sind nur ein paar hundert Meter entfernt. Wir laden Sie an einem der Tage zu einer ½-tägigen Inselrundfahrt ein. Sie werden den Inselhauptort Espargos und die Salinen kennen lernen. Ihr Transfer zum Flughafen wird um 23:00 Uhr sein. Tageszimmer bis zum Abendessen gegen 19:00 Uhr können Sie für wenig Geld bei uns buchen. F

Unterkunft auf Sal oder Boavista: Natürlich können Sie gegen einen entsprechenden Aufpreis gute Hotels für Ihre Badetage buchen. Wir empfehlen auf Sal das Hotel "Morabeza" und auf Boavista wegen der guten Lage das Hotel "Parque das Dunas".

15. Wieder daheim

Flug über Lissabon nach Frankfurt, München, Hamburg oder Zürich. Ankunft gegen Mittag.

F = Frühstück / L = Lunchpaket / M = Mittagessen / A = Abendessen

Reisedaten

Leistungen

- Flug Hamburg/Frankfurt/München - Santiago, Sal - Hamburg/Frankfurt/München mit TAP über Lissabon in der Economy Class
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 25 EUR
- Inlandsflüge: Santiago - Fogo - Santiago - Boavista - Sal (*15-tägige Tour, bei Buchung von Boavista), Santiago - Fogo - Santiago - Sal (12-tägige Tour bzw. *15-tägige Tour bei Buchung von Sal))
- Fähre Fogo - Brava - Fogo
- Alle Transfers laut Programm in Kleinbussen
- Insg. 10 bzw. *13 Übernachtungen (DZ): 6x Hotels und Pensionen, Zimmer mit Du/WC (Fogo, Santiago). 3x einfache Pension auf Brava. 1x Privatunterkunft auf Fogo Gemeinschaftsbäder). *3x kleines Hotel auf Boavista/Sal
- 10/*13x Frühstück, 1x Mittagessen, 6x Lunchpaket, 6x Abendessen
- 7 geführte Wanderungen
- Stadtführung in Praia, Cidade Velha, São Filipe
- Besuch einer Ziegenkäserei und Weinkooperative
- * (Bei Buchung von Boavista) Inselrundfahrt auf Boavista
- 2 Themenabende
- Eintritte laut Programm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch bis Tag 11, deutsche Betreuung auf Sal und Boavista
- Teilweise lokale Guides
- Informationsmaterial Kapverden
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht im Reiseverlauf aufgeführte Mahlzeiten (ca. 12 EUR pro Tag)
- Getränke, Trinkgelder, Souvenirs, Telefon, etc.
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag

Anforderungen

- Insgesamt 7 Wanderungen, die anspruchsvollste Tour ist die Besteigung des Pico de Fogo. Es wird eine Alternative angeboten. Alle anderen Wanderungen sind moderat, max. 5 Stunden lang. Trittsicherheit und eine normale Kondition werden vorausgesetzt. Die Wanderungen führen mitunter über geröllige Pfade und erfordern Trittsicherheit. Dabei müssen wir aber nur unseren Tagesbedarf tragen. Wanderstöcke sollten mitgenommen werden.
- Ihnen steht es frei, die eine oder andere Wanderung nicht mitzumachen. Sprechen Sie diesbezüglich bitte mit Ihrer Reiseleitung.
- In der Chã das Caldeiras werden Sie in einer einfachen Privatunterkunft bei Einheimischen aufgenommen. Die Unterkunft verfügt über eine einfache Ausstattung, es werden keine Einzelzimmer garantiert. Das Gemeinschaftsbad verfügt nicht über fließendes Wasser und Strom steht nur zeitweise über Generator zur Verfügung.

Zusatzleistungen

* Aufpreis bei Strandverlängerung auf Boavista anstatt auf Sal	80 EUR
Einzelzimmerzuschlag (1 Nacht in der Chã das Caldeiras und 3 Nächte auf Brava nicht möglich)	95 EUR
Einzelzimmerzuschlag bei 15-tägiger Variante	170 EUR
Rail & Fly	59 EUR
Visum (4-5 Wochen vorher beantragen!)	35 EUR
Aufschlag bei Abflug ab Zürich	50 EUR
Ein Stopover in Lissabon ist auf Hin- oder Rückflug auf Anfrage möglich!	

Termine und Preise

04.03.12-15.03.12	2.160 EUR
04.03.12-18.03.12*	2.420 EUR
01.04.12-12.04.12	2.260 EUR
01.04.12-15.04.12*	2.420 EUR
27.05.12-07.06.12	2.210 EUR
27.05.12-10.06.12*	2.370 EUR
08.07.12-19.07.12	2.330 EUR
08.07.12-22.07.12*	2.490 EUR
05.08.12-16.08.12	2.330 EUR
05.08.12-19.08.12*	2.490 EUR
07.10.12-18.10.12	2.260 EUR
07.10.12-21.10.12*	2.420 EUR
21.10.12-01.11.12	2.260 EUR
21.10.12-04.11.12*	2.420 EUR
28.10.12-08.11.12	2.260 EUR
28.10.12-11.11.12*	2.420 EUR
11.11.12-22.11.12	2.260 EUR
11.11.12-25.11.12*	2.420 EUR
18.11.12-29.11.12	2.260 EUR
18.11.12-02.12.12*	2.420 EUR
23.12.12-03.01.13	2.460 EUR
23.12.12-06.01.13*	2.620 EUR
30.12.12-10.01.13	2.460 EUR
30.12.12-13.01.13*	2.620 EUR
03.02.13-14.02.13	2.260 EUR
03.02.13-17.02.13*	2.420 EUR

Teilnehmer: min. 8, max. 12

Hinweise

- * 15-Tage-Termine mit Strandtagen auf Sal oder Boavista (letzteres gegen Aufpreis, s. Zusatzleistungen)
- Frühbucherrabatt: bis 6 Monate vor Reisebeginn 4%, bis 4 Monate vor Reisebeginn 2 % auf den Reisegrundpreis.
- Programmänderungen, z. B. durch Flugzeiten-Änderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen vorbehalten.
- Die Wanderungen können je nach Gruppe und Witterungsbedingungen variieren und leicht abgewandelt werden.
- Für die Einreise benötigen Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsangehörige einen noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass und ein Visum.

Wir kümmern uns gern um Ihr Visum. Für die Bearbeitung benötigen wir lediglich eine Passkopie.

- Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO²-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular).

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9