

Kapverden: Trekkingreise auf Santo Antão



Wanderungen und Strandtage auf Sal

Wandernd über die gepflasterten "caminhos" - das sind Gebirgswege, die früher als Eselspfade genutzt wurden - erreichen wir großartige Tal- und Terrassenlandschaften, durchqueren wildromantische Schluchten und passieren bizarre Felspitzen. Häuser kleben kühn am Berg wie ein entlegener Adlerhorst. Die bisweilen schwindelerregende Wegführung verbindet alles mit jedem: den Ozean mit alpin anmutenden Bergpanoramen und straßenlose Dörfer mit der Moderne. Hinter jeder Wegkehre erwarten uns neue, atemberaubende Ausblicke. Aufgrund der traditionellen Lebensweise wird das Wegenetz noch immer von vielen Einheimischen tagtäglich genutzt und überwiegend instand gehalten. Schulkinder, Frauen auf dem Weg zum Feld oder der Bauer mit seinen Ziegen begegnen dem Wanderer immer wieder. Beide Seiten - neugierig und freundlich sich beäugend - grüßen aus gegensätzlichen Welten. "Bom dia!"

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Ausgesuchte mehrtägige Trekkingtouren
- Kontakt zu den Menschen - familiäre Unterkünfte, abseits der Touristenpfade
- 3-tägige Trekkingtour mit familiären Übernachtungen
- Abwechslungsreiche Wanderungen durch grüne Täler auf Santo Antão
- Besteigung des höchsten Berges der Insel - den Tope de Coroa
- Hafenstadt Mindelo: Kultur, Musik und Strände

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Anreise

Flug ab Frankfurt, München, Hamburg, Wien oder Zürich über Lissabon nach Sal. In Lissabon haben Sie die Möglichkeit, mit dem günstigen Airport-Shuttle-Bus in das Zentrum dieser attraktiven Metropole zu fahren. So beginnt der Urlaub schon viel früher. Weiterflug am Abend. Nach Ihrer Ankunft auf Sal kurz nach Mitternacht werden Sie begrüßt und zu Ihrem Hotel in Santa Maria gebracht. 1 Übernachtung in einem 3-Sterne-Hotel in Santa Maria.

2. Flug nach São Vicente - Kapverdische Köstlichkeiten

Voraussichtlich morgens Weiterflug nach São Vicente und Transfer nach Mindelo zu Ihrer Pension. Kurze Führung durch die lebendige Hafenstadt und Ausflug nach Calhau. Dort erwartet Sie ein vielseitiges kapverdisches Buffet mit Live-Musik. 1 Übernachtung in einer zentral gelegenen Pension in Mindelo. F/M

3. Fährfahrt nach Santo Antão - erste Wanderung und private Unterkunft

Mit der Fähre setzen wir schon recht früh am Morgen von Mindelo nach Porto Novo auf Santo Antão über (ca. 1 Std.). Beginn unseres 3-tägigen Entdecker- und Wanderabenteuers mit Gepäcktransfer und Vollverpflegung. Fahrt vom Hafenstädtchen Porto Novo in die Berge. Wir stoppen am sehenswerten Cova Krater, der allerdings ab und zu Wolken verhangen ist. Bei guter Sicht Spaziergang zu einem Aussichtspunkt. Der Blick ins Tal von Paúl erinnert an den Machu Picchu. Grandios!

Erstes Trekking von Espondeiros hinab nach Caibros. Sie erleben etliche Vegetationsformen auf dem Weg ins Tal. Zuerst geht es durch Wald, später entlang terrassierter Felder und durch abgelegene Dörfer.

Am Nachmittag erreichen wir unsere familiäre Unterkunft (einfach, Gemeinschaftsbäder) in dem touristisch noch recht unbekanntem Ort Caibros. Hier übernachten wir "kapverdisch". "Jantar típica" - es gibt ein typisches Abendessen. 1 familiäre, einfache Übernachtung. Einzelzimmer kann nicht garantiert werden. Gemeinschaftsbäder. F/L/A

(Gehzeiten: ca. 4-5 Stunden, mittelschwere Wanderung, ca. - 800 Hm)

4. Santo Antão - Wanderung nach Cruzinha

Heute benötigen wir schon ein gutes Frühstück und ein wenig Kondition. Etwa 5 Stunden wandern wir erst einmal ein Stück bergab, dann längere Zeit bergauf bis zu einem Pass. Ab dort geht es bergab teilweise durch landwirtschaftlich genutzte Gebiete, vorbei an einem weiten Canyon zum schnuckeligen Ort Chã de Igreja.

Man sieht, dass die Bauern in dieser Gegend recht wohlhabend sind. Übernachten werden wir mit Meeresrauschen - im winzigen Fischerörtchen Cruzinha gibt es eine einfache Pension unweit des Atlantiks. 1 einfache Übernachtung. Gemeinschaftsbäder. F/L/A

(Gehzeiten: ca. 6 Stunden - mittelschwer, insgesamt ca. + 700 Hm -, 800 Hm)

5. Auf alten Eselspfaden entlang der Steilküste

Auf unserer heutigen Wanderung nach Ponta do Sol erleben wir beeindruckende Landschaftspanoramen. Auf alten Eselswegen, die sich durch die atemberaubende Steilküste winden, wandern wir immer am Meer entlang. Das Licht- und Gischtspiel ist unbeschreiblich. Unterwegs stoppen wir in Fontainhas, einem malerischen Dorf, das wie ein Adlerhorst auf einem Felsvorsprung liegt. 2 Übernachtungen in einer Privatpension in Ponta do Sol. F/L/A

(Gehzeit: ca. 5 Stunden; mittelschwere Wanderung; +/- 700 Hm)

6. Wanderung von ehemaligen Synagoge zum Hauptort Ribeira Grande

Wieder wandern wir heute auf alten Maultierpfaden von Sinagoga durch ein Gebiet mit nur wenig Landwirtschaft zum Hauptort Ribeira Grande. Immer wieder sehen wir traditionell mit Stroh gedeckte Hütten, Drachenbäume und Zypressen. Außerdem faszinieren uns Blicke in das Tal Ribeira da Torre. F/L

(Gehzeit: ca. 4,5 Stunden; mittelschwer; + 400 Hm, - 800 Hm)

7. Wanderung im grünen Paúl-Tal

Heute wandern wir durch das Paúl-Tal mit seiner üppigen Vegetation. An unserem Weg liegen Plantagen, auf denen Zuckerrohr,

Kaffee und verschiedene Früchte angebaut werden. Unterwegs machen wir Halt bei einer Familie, um uns über die Kaffeeverarbeitung zu informieren. Endpunkt der Wanderung ist ein kleines Eco-Resort inmitten des Tals, wo wir übernachten. Genießen Sie den natürlichen Badeteich. 2 Übernachtungen im Eco-Resort. F/L/A
(Gehzeit: ca. 5 Stunden; mittelschwer; + 600 Hm, - 800 Hm. Je nach gewählter Route kann der Schwierigkeitsgrad variieren. Dies ist u.a. witterungsabhängig.)

8. Freizeit im grünsten Tal der Insel

Lassen Sie heute mal die Seele baumeln oder unternehmen Sie einen Spaziergang. In jedem Fall ist es hier auf 300 Höhenmeter etwas frischer. Der Badeteich und die idyllische Ruhe veranlassen sicher einige zum Relaxen. Am Tag drauf werden Sie wieder gefordert. Die anspruchsvollste Wanderung steht auf dem Programm. F/A

9. Janela - Anspruchsvolle Wanderung bis zum Nebelwald

Die Wanderung in das Tal Ribeira de Peñede hinein ist die anspruchsvollste, aber auch eine der schönsten Touren der Reise. Etwa 2-3 Stunden führt uns der Weg bergauf. Teilweise in Serpentina erklimmen wir den Berg und erreichen den höchsten Punkt der Ostwand. Von dort aus geht es auf einem Kamm entlang (Schwindelfreiheit ist nicht notwendig) weiterhin leicht bergauf. Bei schönem Wetter haben wir von dort einen atemberaubenden Ausblick auf das Tal Ribeira de Janela und hinüber zu den Nachbarinseln São Vicente und São Nicolau.

Nach unserer Mittagspause mit Lunchpaketen unter Mimosenbäumen erreichen wir nach weiteren 1½ Stunden unterhalb des Pico da Cruz (1.585 m) das gleichnamige Dorf, wo uns der Bus erwartet. 1 einfache Privatübernachtung im Casa Manuel (keine Einzelzimmer, Gemeinschaftsbäder). F/L/A

(Gehzeit: ca. 7 Stunden; schwierige Wanderung, meist bergauf; + 1.600 Hm, - 200 Hm)

10.-11. Trekking zum höchsten Berg

Nach dem Frühstück bekommen wir einen Eindruck vom Bewässerungssystem in dem Tal von Alto Mira. Das Tal ist sehr fruchtbar. Sie sehen etliche Terrassenlandschaften mit den unterschiedlichsten Arten von Gemüse und Obst. Von Alto Mira wandern wir hinunter bis zum Ozean. Gesäumt wird der "Caminho" (Weg) später auch von kleineren und größeren Vulkanen. Ende der Tour ist der kleine Ort Ribeira da Cruz, wo wir abgeholt werden. Transfer nach Chã de Norte. Auf dem Weg stoppen wir an einem schwarzen Sandstrand, der bei dem meist guten Wetter zu einem nachmittäglichen Bad im Atlantik einlädt. In Chã de Norte übernachten wir sehr einfach in Privatquartieren (u.U. Mehrbettzimmer, Gemeinschaftsbad, einfachste sanitäre Bedingungen). F/L/A

Weiter geht's am nächsten Morgen. Kurzer Transfer nach Chã de Feijoal. Heute bezwingen wir den Berg. Der Tope de Coroa ist recht leicht zu besteigen. Oben angekommen haben Sie bei gutem Wetter eine Rundumsicht über die Insel. Mit Glück sehen Sie bei klarem Wetter gar São Vicente und São Nicolau. Der Rückweg führt gen Süden über ein Hochplateau nach Norte. Übernachtung wie am Vortag. F/L/A

(Gehzeiten: ca. 6 bis 7 Stunden, moderat, +/- 700 Hm)

12. Projektbesuch Lagedos

Nach dem Frühstück bieten wir Ihnen noch ein besonderes Highlight: zunächst wandern wir einige Zeit lang eben, bis wir die 800 m hohe Felswand von Norte erreichen, die wir auf schmalen, gepflasterten Serpentina überwinden. Der Blick in das Tal Ribeira das Patas ist atemberaubend!

Anschließend geht es bergab bis zum Ort Caetano. Von hier Transfer nach Lagedos. Lagedos liegt in einem grünen Tal inmitten der trocknen, kargen Landschaft auf der Südseite von Santo Antão. Der Ort ist ein gemeinnütziges, gemeindebasiertes Dorfentwicklungsprojekt mit Schwerpunkt auf der Landwirtschaft. Nach dem Mittagessen im Projektdorf, Fahrt zur Fähre in Porto Novo. Ankunft in Mindelo gegen 18:00 Uhr. Kurzer Transfer zum 4-Sterne Hotel am Strand von São Pedro. 1 Übernachtung in einem 4-Sterne Hotel am Strand von São Pedro. F/M

(Gehzeit: ca. 5 Std.; mittelschwer; - 1.000 Hm)

13. Nachmittags Flug nach Mindelo

Genießen Sie den Strand und die Pools, bevor es nach Sal geht. Nachts Flug über Lissabon. F

14. Wieder daheim

Gegen Mittag landen Sie voraussichtlich an Ihrem Zielflughafen.

F = Frühstück / L = Lunchpaket / M = Mittagessen / A = Abendessen

Reisedaten

Leistungen

- Flug Frankfurt/München/Hamburg/Zürich/Wien - Sal und zurück mit TAP Portugal über Lissabon in der Economy Class (Zürich zzgl. 50 EUR, Wien auf Anfrage)
- Inlandsflüge Sal - São Vicente - Sal
- Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- Alle Transfers laut Programm, teilweise mit öffentlichen Minibussen
- Insg. 12 Übernachtungen (DZ): Sal: 1x Hotel, São Vicente: 1x Pension, 1 x 4-Sterne-Hotel (Du/WC) (Landeskategorie), Santo Antão: 4 x Pension (Du/WC), 5x familiäre Unterkunft (Gemeinschaftsbäder), Tageszimmer am Abreisetag bis 19:00 Uhr
- 12x Frühstück, 10x Lunchpaket/Mittagessen, 8x Abendessen
- Mittags-Buffer mit Livemusik
- 8 geführte Wanderungen
- Projektbesuch in Lagedos
- Lokale, Englisch sprechende Wanderbegleitung auf Santo Antão (Tag 3-12), deutschsprachige Betreuung auf São Vicente und Sal

Termine und Preise

13.10.12-26.10.12	2.260 EUR
27.10.12-09.11.12	2.260 EUR
10.11.12-23.11.12	2.360 EUR
24.11.12-07.12.12	2.260 EUR
01.12.12-14.12.12	2.190 EUR
19.01.13-01.02.13	2.260 EUR

Teilnehmer: min. 4, max. 8

Hinweise

▪

deutschsprachige Betreuung auf Sao Vicente und Sai

- Infomaterial
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Fakultative Ausflüge
- Visum z.Zt. 35 EUR
- Trinkgelder
- Persönliches
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag

Anforderungen

- Insgesamt 8 Wanderungen: 7 moderate bis mittelschwere Wanderungen (ca. 4-5 Std.). Trittsicherheit und eine gute Kondition werden vorausgesetzt. 1 anspruchsvolle Wanderung zum Pico da Cruz (ca. 7 Std., 1.600 Hm bergauf).

Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag ab	190 EUR
-------------------------	---------

- Frühbucherrabatt: bis 6 Monate vor Reisebeginn 4 %, bis 4 Monate 2 % auf den Grundreisepreis.
- Halbes Doppelzimmer buchbar. Falls sich für die Reise kein(e) entsprechende(r) Zimmerpartner(in) findet, wird nur ein reduzierter EZ-Zuschlag von 60% erhoben.
- Programmänderungen aufgrund von Flugzeitenverschiebung oder Wetterbedingungen behalten wir uns vor.
- Für die Einreise benötigen Deutsche, Österreicher und Schweizer Staatsangehörige einen noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass und ein Visum.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9