

Kapverden: Wanderreise - tropische Täler und Vulkanlandschaften



Wanderungen auf den Inseln Fogo, Santo Antão und Santiago

Eine bunte Mischung aus den schönsten Wanderungen, interessanten Begegnungen, rhythmischer Musik und lokalen Spezialitäten macht diese Reise zum Genuss! Der Atlantik ruft - mit den bekannten Sandstränden der Kapverden bietet die Insel Sal erst mal ein Ankommen. Gönnen Sie sich ein Bad im Meer, bevor Sie weiterfliegen nach São Vicente. Hier liegt die Kulturmetropole und heimliche Hauptstadt der Kapverden, die Hafenstadt Mindelo. Und von hier aus startet die Fähre auf die spektakuläre Wanderinsel Santo Antão.

Durch die zerklüftete Gebirgslandschaft fahren Sie in den fruchtbaren Norden der Insel. Drei Tage Trekking mit Übernachtung bei Einheimischen führen Sie durch grüne Täler und entlang bizarrer Felsformationen an die schroffe Nordküste. Vom gemütlichen Fischerdorf Ponta do Sol brechen

Sie auf und wandern entlang Zuckerrohr-, Obst- und Gemüseplantagen zu erloschenen, kahlen Vulkankratern im Inselinneren - immer mit dem Atlantik im Rücken.

Dann geht es weiter nach Santiago, der größten Insel der Kapverden. Hier gelangen Sie zum historischen Ursprung, denn hier begann der Sklavenhandel und die Kolonialherrschaft der Portugiesen. Auf Santiago unternehmen Sie Wanderungen in die Vergangenheit - durch das grüne Tal der Ribeira Grande nach Cidade Velha, heute UNESCO-Weltkulturerbe. Im Norden der Insel wandern Sie durch das abgelegene und ursprüngliche Tal Gom Gom an die Ostküste.

Die Insel Fogo wird überragt vom gigantischen Bilderbuchvulkan Pico do Fogo (2.829m). Seine atemberaubende Caldeira, aus der Sie zum Gipfel hoch wandern, wird von einer über 1.000 Meter hohen Kraterwand umschlossen. Hier übernachteten Sie bei einer Familie und tauchen in das kapverdische Landleben am Vulkan ein.

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Ausgesuchte Wanderungen auf der landschaftlich eindrucksvollen Insel Santo Antão
- Facettenreiche Tageswanderungen
- Drei Tage Trekking mit Übernachtung in Privatunterkünften
- Authentische und intensive Einblicke ins kapverdische Leben
- Livekonzert in der Kulturhauptstadt Mindelo
- Vulkanabenteuer Fogo: Gipfelbesteigung, Bordeira- und Waldwanderung
- Die vielfältige Insel Santiago mit ihren afrikanischen Wurzeln

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Flug über Lissabon nach Sal

Linienflug von München, Frankfurt, Hamburg oder Zürich über Lissabon nach Sal. Ankunft in der Nacht und gemeinsamer Transfer in den Strandort der Insel, nach Santa Maria. Übernachtung in einer Unterkunft im Ort.

2. Weiterflug nach São Vicente

Kommen Sie erstmal richtig an! Relaxen Sie an den schönen Stränden. Inlandsflug am Nachmittag nach São Vicente. Wir bleiben den Rest des Tages und eine Nacht in Mindelo auf São Vicente, einer ehemals bedeutenden Hafenstadt und heute das kulturelle Zentrum der Kapverden. Am Abend setzen wir uns zusammen und gehen gemeinsam das Wanderprogramm auf Santo Antão durch. F/A

3. Santo Antão - das Wanderparadies

Mit der Fähre überqueren wir die 16 km des Meereskanals, der São Vicente von Santo Antão trennt. Unser Ziel: das Wander- und Trekkingparadies der Kapverden schlechthin. Auf unserer heutigen Wanderung im tropisch anmutenden Seitental Ribeira de Chã de Pedras überrascht uns, was der vulkanische Boden alles hergibt: Auf terrassierten Feldern bis in beträchtliche Höhen gedeihen Mais, Zuckerrohr, Kaffee und Bananen genauso wie Mangos, Papayas und Datteln. Doch je weiter wir an Höhe gewinnen, desto lebensfeindlicher wird die Vulkanlandschaft und wir verstehen, warum dieses Tal "Schlucht des Felsplateaus" heißt. Wir übernachteten in Caibros bei einer Familie und lernen das typisch kapverdische Leben hautnah kennen. F/L/A (Gehzeit ca. 4 h, +400 Hm, -400 Hm)

4. Vom tropischen Tal zur schroffen Küste

Nach dem Frühstück startet unsere heutige Tour. Wir wandern von Boca de Ambas as Ribeiras nach Cruzinha da Garça. Selbst wer schon viel von der Welt gesehen hat, ist von dieser bizarr zerklüfteten Bergwelt mit steil aufragenden Felswänden und abgrundtiefen Schluchten begeistert. Übernachtung in einer einfachen Unterkunft am Atlantik. F/L/A (Gehzeit ca. 4 h, +480 Hm, -690 Hm)

5. Tag: Auf alten Eselspfaden nach Ponta do Sol

Von Cruzinha da Garça aus wandern wir heute entlang der spektakulären Steilküste auf gut angelegten Fußwegen nach Ponta do Sol. Ohne Zweifel eine der schönsten Wanderungen auf den Kapverden! Kleine Weiler, keck auf einer Felsrippe über dem Meer angelegt, oder bunte Häuser, wagemutig in Schwindel erregenden Höhen auf kleine Felsvorsprünge gebaut, faszinieren alle. Zwei Übernachtungen in einer Pension in Ponta do Sol. F/L (Gehzeit ca. 4-5 h, +400 Hm, -400 Hm)

6. Das grünste Tal der Kapverden – Ribeira do Paúl

Ein weiteres Highlight und eine echte Herausforderung bei unseren Wanderaktivitäten auf den Kapverden: von Paúl an der Küste

durch das Ribeira do Paúl-Tal zum Cova-Krater. Der Anblick, der sich uns dort bietet, ist allein die Reise wert: Zu unseren Füßen eröffnet sich das subtropisch grüne Paúl-Tal, durchzogen von Levadas, die das kostbare Nass zu den üppigen Anpflanzungen bringen. Auf dem Weg durch das Tal fällt immer wieder der Zuckerrohr ins Auge, der hier vor allem zur Produktion des "Nationalgetränks" angebaut wird, dem Grogue. Rückfahrt nach Ponta do Sol. F/L

(Gehzeit ca. 5 h, -100 Hm, +1300 Hm)

7. Rückfahrt nach São Vicente

Heute wollen wir hinauf zur unwirtlichen Hochfläche, die der Ribeira de Chã de Pedras ihren Namen gab, und uns dann einem Vulkan annähern. Durch schroffe und karge Felswände steigen wir auf alten Maultierpfaden zur Hochebene Chã de Lagoa durch, wo es für unsere "Landschaftsfotografen" kein Halten mehr gibt. Im Dorf Lagoa steigen wir in unseren Minibus zum Transfer nach Porto Novo. Fährüberfahrt nach São Vicente um 17:00 Uhr. Zurück auf São Vicente, zurück in Mindelo: Die Stadt steht für Kreativität, besonders für Musik. Ist Mindelo doch die Heimat der legendären "Stimme der Kapverden", der weltweit verehrten Sängerin Cesária Évora. Wer möchte, hat heute Abend die Gelegenheit ein Konzert zu besuchen. F/L

(Gehzeit ca. 5 h, + 600 Hm)

8. Wandervergnügen in Rui Vaz

Am Vormittag nehmen wir den Inlandsflug nach Santiago, das größte Eiland des Archipels. Nach einer kurzen Fahrt in den südlichen Gebirgszug der Insel, in den gemütlichen Ort Rui Vaz, steht Entspannung in unserer Berglodge auf dem Programm. Für diejenigen, die gerne die reizvolle Landschaft erkunden möchten, wird eine Wanderung zum nahegelegenen Botanischen Garten angeboten. F/A

(Gehzeit: ca. 4 Stunden; -400Hm, +400 Hm)

9. Ribeira Principal

Eine der schönsten Wanderungen auf Santiago führt durch den Nationalpark stetig bergab in das Gom-Gom-Tal und hat Spektakuläres zu bieten. Wir starten oben in der Serra da Malagueta und ergötzen uns an den herrlichen Ausblicken auf die Hochebene von Assomada sowie die umliegenden Bergzüge. Abendessen in der Berglodge. F/L/A

(Gehzeit ca. 4,5 h, +220, -500 Hm).

10. Flug nach Fogo und Fahrt in die Cha das Caldeiras

Fogo, eine winzige Insel mit einem absoluten Superlativ. Flug am Vormittag von Santiago auf die "Feuerinsel". Der ebenmäßige Kegel des Stratovulkans Pico do Fogo überragt mit seinen 2.829 Metern alle anderen aktiven Vulkane im weiten Atlantik. Transfer in die Caldeira und Wanderung zum Pico Pequenho. Wenn uns der Schwefelgeruch der leicht aktiven Nebenkrater in die Nase steigt, fällt uns vielleicht die ein oder andere Vulkan-Geschichte ein, die wir beim Abendessen noch vertiefen können. Wer mag, sollte dazu ein Gläschen des feurigen Fogo-Weins probieren. F/L/A

(Gehzeit ca. 5 h, +200 Hm, -200 Hm).

11. Gipfelglück auf dem Pico do Fogo

Am frühen Morgen brechen wir auf, um die Spitze des Vulkans Pico do Fogo zu erklimmen - ein unvergessliches Erlebnis. Unterwegs bieten sich uns kolossale Weit- und Einblicke. Der Abstieg durch die feine Vulkanasche ist Spaß pur! Nach dem Abendessen brechen wir ausgerüstet mit Taschen- und Stirnlampen zur Dorfkneipe am Fuße des Kegels auf. Vielleicht findet sich jemand unter uns, der sich mit Sternendeutung auskennt, denn nirgends auf den Kapverden ist man den Sternen näher. F/L/A

(Gehzeit ca. 5-6 h, +1.180 Hm, -1.180 Hm, Schwindelfreiheit erforderlich)

12. Wanderung auf die Bordeira

Beeindruckt haben wir gestern vom Pico hinübergeschaut auf die schroffen Wände des 1.000 m über der Chã das Caldeiras stehenden Grats (2.692 m), der im Halbkreis den Westen der Chã das Caldeiras umschließt. Heute schauen wir uns die Nordseite des Bordeirarückens mal genauer an. Etwa 400 Hm gehen wir bergauf und haben schon schnell einen grandiosen Ausblick auf die Caldeira, den "Monte Velha"-Wald und aufs Meer. Die besonders reichhaltige Flora ist hier auffallend. Der Abstieg erfolgt über einen leichten Weg durch die Bordeira-Wand zurück zur Unterkunft. F/L/A

(Gehzeit: ca. 4-5 h, +400 Hm, -400 Hm. Schwindelfreiheit erforderlich)

13. Abstieg durch den Monte Velha

Abschied von unseren gastfreundlichen Familien und vom Feuerberg. Beim Monte Velha, dem größten zusammenhängenden Wald der Kapverden, wandern wir über den Kraterrand mit Kurs auf das Dorf Pai António. Die anschließende Panoramafahrt führt uns in die Inselhauptstadt São Filipe. Übernachtung im beschaulichen São Filipe. F/L

(Gehzeit ca. 5-6 h, -1.300 Hm)

14. Rückflug nach Santiago

Flug nach Santiago. Fahrt in den Süd-Westen der Insel, nach Cidade Velha. Dort wandern wir vom Dorf Salineiros durch ein vegetationsreiches Tal (mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln!) hinunter ans Meer zum UNESCO-Weltkulturerbe Cidade Velha. Kolumbus und andere machten hier Zwischenstation auf ihren Entdeckungsfahrten. Tageszimmer bis zum Abschiedessen. Transfer zum Flughafen gegen 23:00 Uhr. F/L/A

(Gehzeit ca. 1,5 h, -200 Hm)

15. Ankunft in Europa

Flug über Lissabon nach Frankfurt, Hamburg, München, Zürich. Ankunft voraussichtlich gegen Mittag.

F = Frühstück, L = Lunchpaket, A = Abendessen

Reisedaten

Leistungen

- Flug mit TAP über Lissabon nach Sal und zurück von Santiago in der Economy Class
- Mögliche Abflughäfen: Hamburg/Frankfurt/Düsseldorf/München/Wien/Zürich (mit Aufschlag, s. Hinweise)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 25 EUR
- Inlandsflüge: Sal - São Vicente - Santiago - Fogo - Santiago
- Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- Transfers laut Programm
- Insg. 13 Übernachtungen (DZ): 6x Hotels und Pensionen, Zimmer mit Du/WC; 3x einfache Pension auf Santo Antão, 3x Privatunterkunft auf Santo Antão und Fogo (Gemeinschaftsbäder), 1x 4-Sterne-Hotel auf Fogo (Landeskategorie)
- Tageszimmer am Ende der Reise
- 13x Frühstück, 11x Lunchpaket, 9x Abendessen
- 11 geführte Wanderungen
- Stadtspaziergang Mindelo, Cidade Velha, São Filipe
- Besichtigungen und Eintritte laut Programm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Teilweise lokale Guides
- Infomaterial
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Verpflegung, soweit nicht im Programm erwähnt (ca. 10-15 EUR pro Tag)
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag
- Visum (4-5 Wochen vor Reiseantritt beantragen!): 35 EUR

Anforderungen

- Die anspruchsvollsten Touren sind die Besteigung des Pico de Fogo und der Bordeira. Alle anderen Wanderungen sind moderat, max. 6 Stunden lang. Trittsicherheit und eine normale Kondition werden vorausgesetzt. Es ist möglich die erwähnte Wanderung ausfallen zu lassen.

Zusatzleistungen

Zubringerflug mit Lufthansa ab/an versch. innerdeutschen Flughäfen ab	120 EUR
Aufschlag bei Flug ab/bis Zürich	50 EUR
Flug ab/bis Wien auf Anfrage	
Rail & Fly	59 EUR
Einzelzimmerzuschlag (2 Nächte nicht garantiert) ab	230 EUR
Verlängerung auf Anfrage möglich	

Termine und Preise

21.07.12-04.08.12	2.840 EUR
11.08.12-25.08.12	2.840 EUR
13.10.12-27.10.12	2.790 EUR
27.10.12-10.11.12	2.790 EUR
10.11.12-24.11.12	2.790 EUR
24.11.12-08.12.12	2.690 EUR
22.12.12-05.01.13	2.890 EUR
29.12.12-12.01.13	2.890 EUR
26.01.13-09.02.13	2.790 EUR
23.03.13-06.04.13	2.790 EUR

Teilnehmer: min. 8, max. 12

Hinweise

- Frühbucherrabatt: Auf jede Buchung, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 4% auf den Grundreisepreis. Bei Buchungen, die 4 Monate vor Reisebeginn bei uns eingeht, immerhin noch 2%.
- Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.
- Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinträchtigen, sind vorbehalten.
- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.13 unter Vorbehalt.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27,10557 Berlin
E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0
Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9