

Kapverden: Die Höhepunkte der Inseln



Cidade Velha - Pico do Fogo - Mindelo - Santo Antão - Paúl Tal

Cabo Verde - dieses kleine Land im Atlantik fasziniert durch seine Vielfaltigkeit. Jede Insel ist anders. Diese besondere Mischung möchten wir Ihnen auf der Reise näherbringen. Lassen Sie sich von dieser Mixtur und der natürlichen Lebensfreude der Kapverdianer anstecken.

Tropisch-grüne Täler, abgelegene Dörfer, zerklüftete Felsformationen und freundliche Inselbewohner werden Ihnen auf Ihrer Entdeckungstour begegnen. Neben den Naturwundern treffen wir immer wieder auf Relikte der Kolonialzeit: Ob bei einem Besuch von Cidade Velha - dem ehemaligen Zentrum des Sklavenhandels und heute UNESCO-Weltkulturerbe - oder in Mindelo, der Kultur- und Musikhauptstadt mit ihren Kolonialbauten. Auf der landschaftlich spektakulären Insel Santo Antão erwandern wir die schönsten Routen.

Die Reise ist eine Mixtur aus Erholung, Kultur und vielen aktiven Elementen. Die Wanderzeiten liegen bei maximal 6 Stunden. Teilweise auf alten, noch von Sklavenhänden erbauten Eselspfaden, erleben Sie die spektakuläre Landschaft. Erleben Sie die vielerorts noch unberührten Kapverdischen Inseln intensiv mit vielen authentischen Einblicken, aber dennoch mit recht guten Unterkünften, einem moderaten Wanderprogramm und vielen Begegnungen. Am Ende der Reise genießen Sie den Strand von Santa Maria.

Die Kapverdischen Inseln liegen nur etwa eine Flugstunde südlich der Kanaren. Sie bestehen aus neun bewohnten und einigen unbewohnten Inseln. Ganzjährig angenehme Temperaturen von 24-30°C bei einer lauen Meeresbrise und nur sehr seltene Regenfälle machen das Klima auf den Inseln für Touristen ideal.

Bis 1975 waren die Inseln übrigens portugiesische Kolonie, heute sind sie eine unabhängige Republik. Etwa 480.000 Menschen leben hier. Die Inseln sind ein Schmelztiegel verschiedener Volksgruppen, was besonders in Musik und Tanz, aber auch in der freundlichen, respektvollen Art des Umganges zum Ausdruck kommt. Die Kapverdianer leben vor allem von der Landwirtschaft und vom Fischfang. Doch der Tourismus wird bei dem vorhandenen Potential für die einheimische Wirtschaft die wichtigste Rolle spielen.

Kulinarisch werden Sie vor allem mit Fisch jeglicher Art und anderen Meeresfrüchten verwöhnt. Sinnlich wird Sie die Musik an fast jeder Ecke bereichern. Tauchen Sie ein in diesen bunten, quirligen und authentischen Archipel vor der Küste Afrikas.

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Landestypische Unterkünfte und gute 4-Sterne-Hotels
- Die schönsten Inseln intensiv bereisen
- Bilderbuchvulkan, lebendige Kultur, tropische Täler & Zeit am Meer
- Ausgesuchte Wanderungen und mitreißende Musik
- In der historischen Hafengstadt Mindelo besuchen wir eine Gitarrenwerkstatt
- Weinprobe auf 1.700 Höhenmetern in der Chã das Caldeiras auf Fogo

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Anreise

Nach aktuellem Flugplan startet Ihr Flieger gegen Mittag ab Frankfurt, Hamburg, Düsseldorf, München, Wien oder Zürich über Lissabon nach Santiago. Ankunft in der Nacht. Die Hauptstadt Praia gilt als der Schmelztiegel des Landes und wirkt mitunter afrikanischer als alle anderen Städte. Übernachtung im Hotel in der Hauptstadt Praia.

2. Cidade Velha - zurück zum Ursprung

Nach dem Frühstück fahren wir zu dem Tal "Ribeira Grande". Historischer Rundgang in der ehemaligen Hauptstadt Cidade Velha. Dort begann vor über 500 Jahren der Sklavenhandel des Archipels. Der Kern des kleinen Ortes ist seit 2009 UNESCO-Weltkulturerbe. Wir werden durch den Stadtkern von Cidade Velha und die Rua Banana geführt, wobei wir die "alte Stadt" und ihre Geschichten näher kennenlernen. Nachmittags Bustransfer in die Berge nach Rui Vaz, dem südlichen Gebirgszug der Insel. In den Bergen ist es kühler - ein guter Ort, um sich an das Klima hier zu gewöhnen. 2 Übernachtungen in einer Berg-Lodge im Naturpark Rui Vaz. F/A

3. Santiago - die Vielfalt der größten Insel entdecken

Beim Frühstück können Sie das gigantische Bergpanorama genießen. Mit Minibussen entdecken Sie anschließend die landschaftliche Vielseitigkeit der größten Insel des Archipels sowie die unaufdringliche Freundlichkeit der Menschen. Wir entdecken die Serra Malagueta, einen Gebirgszug im Norden der Insel, von wo man bei klarer Wetterlage die Nachbarinsel Fogo mit dem Vulkan erkennen kann.

Nach der Fahrt durch die Berge geht es weiter zu dem Badeort Tarrafal, dessen Markenzeichen sein tropischer Sandstrand ist, die Baía Verde. Nach einem erfrischenden Bad im Meer geht es weiter durch grüne Täler nach Rui Vaz. Am Nachmittag kehren wir in unsere Berg-Lodge zurück. F/A

4. Bergpanoramen und Praia

Vormittags Wanderung von Rui Vaz nach São Jorge. Unterwegs begegnen uns viele Menschen, die auf den Feldern oder Plantagen arbeiten, Frauen, die an Wasserstellen waschen oder alte Männer, die auf ihren Eseln nach Hause reiten. Rückfahrt nach Praia. Der Nachmittag steht frei für eigene Unternehmungen in der Hauptstadt. Alternativ können Sie auch im 4-Sterne-Hotel entspannen. Übernachtung im 4-Sterne-Hotel in der Hauptstadt Praia. F (Gehzeit: ca. 3-4 Stunden; mittelschwere Wanderung bergab; ca. 400 Hm)

5. Auf zur Feuerinsel Fogo

Voraussichtlich vormittags fliegen wir weiter auf die Vulkaninsel Fogo. Schon vom Flugzeug aus sieht man den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo fast auf gleicher Höhe liegen. Fahrt hinauf in die Caldeira. Die Ausblicke bei der Fahrt durch die unterschiedlichen Lavalandschaften sind gigantisch. Später erblicken wir dann den riesigen Vulkankegel des Pico de Fogo (2.829 m). Am Fuße des Pico Pequeno, des Ausbruchkraters von 1995, halten wir und erklimmen den "kleinen Gipfel", der nicht nur geologisch sehr interessant ist.

Danach wandern wir durch die Lavalandschaften der Chã das Caldeiras zu unseren privaten Unterkünften. Hier oben - auf etwa 1.700 Hm - gedeihen übrigens köstliche Weintrauben, die Sie als feurigen Fogowein probieren sollten. Übernachtung in einfachen Unterkünften in der Chã das Caldeiras (z.T. mit Gemeinschaftsbad und nur zeitweise Strom über einen Generator, keine Einzelzimmer-Garantie). F/L/A

(Gehzeit: ca. 3 Stunden; gemäßigte Wanderung, vorwiegend eben, Lavauntergrund; ca. 200 Hm bergauf und bergab zum kleinen Vulkan. Die Wanderzeit wird den Flugzeiten angepasst.)

6. Besteigung des Bilderbuchvulkans "Pico de Fogo"

Frühmorgens brechen wir auf zum 2.829 m hohen Gipfel des "Pico de Fogo". Oben angekommen haben wir bei klarer Sicht einen wunderschönen Rundumblick. Die Wolken liegen uns zu Füßen. Der Abstieg durch die Lavaasche ist lohnt für alle Mühen - es erinnert an Sommerski! Eine Alternativwanderung in der gigantischen Caldeira wird angeboten. Nachmittags fahren wir nach São Filipe und beziehen das beste Hotel der Insel. 2 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel in São Filipe. F/L

(Gehzeit: ca. 5-6 Stunden; anspruchsvolle Wanderung, die sich lohnt. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!; ca. 1.100 Hm; Alternativwanderung wird angeboten)

7. Stadtpaziergang & Entspannung

Vormittags unternehmen wir einen Stadtpaziergang durch den hübschen Ort von São Filipe. Die alten Herrenhäuser, so genannte "Sobrados", sind hier besonders gut erhalten. Erleben Sie das bunte Treiben, ob auf dem Markt oder in der Bäckerei. Wer Lust hat, macht am Nachmittag einen Spaziergang am Kilometer langen schwarzen Sandstrand oder entspannt einfach am Hotelpool mit tollem Blick auf die Nachbarinsel Brava. F

8. Cabo Verde ist Musik

Heute fliegen wir über Santiago auf die Inseln "über dem Wind" nach Mindelo - in die Musikmetropole des Archipels. Früher war die Stadt mit ihrem großen Hafen Handelsmetropole und "das Tor zum Atlantik". In dieser lebendigen Atmosphäre haben sich Kunst und Kultur besonders gut entfaltet, so dass mit der Zeit die "Kreativen" der Inseln in Mindelo ein neues Zuhause gefunden haben. Vor Ort erfahren wir, was die Musikszene heute alles zu bieten hat. Vielleicht ergibt sich die Gelegenheit ein gutes Konzert eines bekannten Musikers der Kapverden zu besuchen. Übernachtung in einer zentral gelegenen Unterkunft in Mindelo. F

9. Überfahrt nach Santo Antão - das Wanderparadies

Die Fährfahrt nach Santo Antão dauert etwa eine Stunde. Kurze Wanderung durch den Cova Krater. Von einem Aussichtspunkt haben wir bei klarem Wetter einen Blick die sicher unvergesslich bleiben wird. Fahrt zu Ihrer Unterkunft und Check-In. Nachmittags Wanderung in einem Nebental des Ribeira Grande (Coculi - Chã das Pedras). Auf der Wanderung geht es vorbei an zahlreichen kleinen Dörfern und landwirtschaftlich genutzten Hängen. Wer nicht wandern mag, kann den Nachmittag natürlich auch in der Umgebung der Unterkunft verbringen. 2 Übernachtungen in einer Pension in Ponta do Sol auf Santo Antão. F/L/A
(Gehzeit: erste Wanderung Cova (bei guter Sicht) etwa 1 Stunde; Nachmittagswanderung ca. 3 Stunden; leicht bergauf und bergab, ca. 250 Hm)

10. Spektakuläre Küstenwanderung auf alten Eselspfaden

Fahrt nach Cruzinha. Auf der Karte sind die Orte nicht weit voneinander entfernt. Mit dem Bus dauert es etwa 1½ Stunden. Wir passieren kleine Dörfer und durchfahren einen riesigen Canyon, der zur Regenzeit zu einem reißenden Fluss werden kann. Heute erleben wir wunderschöne Landschaftspanoramen auf unserer Wanderung zurück nach Ponta do Sol. Auf alten Eselswegen, die sich durch die atemberaubende Steilküste winden, wandern wir immer am Meer entlang. Das Licht- und Gischtspiel ist unbeschreiblich. Fontainhas ist ein besonders malerisches Dorf. Es hängt wie ein Adlerhorst auf einem Felsvorsprung - dort legen wir die letzte Pause ein, ehe wir am Nachmittag Ponta do Sol erreichen. F/L
(Gehzeit: ca. 4-5 Stunden; mittelschwere Wanderung; ca. 600 Hm bergauf und bergab)

11. Cabo Verde ist grün

Den krönenden Abschluss bildet die Wanderung durch das grünste Tal der gesamten Kapverden. Nach dem Frühstück fahren wir das Paúl-Tal hinauf bis fast zum Ende. Das Paúl-Tal besticht durch seine tropische Vegetation aus Mangobäumen, Zuckerrohr und Drachenbäumen. Unterwegs begegnen wir immer wieder liebenswerten Menschen und lachenden Kindern. Ein Einblick in eine Grogue-Destilliererei darf bei soviel Zuckerrohr natürlich nicht fehlen, denn der Zuckerrohrschnaps ist das Lieblingsgetränk vieler Kapverdianer. (Die Destilliererei ist allerdings in einigen Monaten im Jahr geschlossen).

Nachdem wir über die Herstellung des Grogues aufgeklärt wurden, fahren wir weiter nach Porto Novo und nehmen die Nachmittagsfähre zurück nach Mindelo. Beim gemeinsamen Abendessen probieren wir die Köstlichkeiten Cabo Verdes. Dazu hören wir natürlich die passende Musik - live ist die gefühlsbetonte, melancholische Morna am eindrucksvollsten. Übernachtung in einer zentral gelegenen Unterkunft in Mindelo. F/L/A

(Gehzeit: 4 Stunden; mittelschwere Wanderung; ca. 600 Hm bergab und 100 Hm bergauf)

12. Kapverdische Kultur zum Anfassen

Nach dem Frühstück unternehmen wir einen Stadtpaziergang durch den historischen Kern der Hafenstadt, wo neben großen Plätzen und beeindruckenden Kolonialhäusern in schmalen Gassen fliegende Händler ihre Waren anbieten und ein Flair zaubern, das die Sinne erweckt. Buntes Leben, intensive Gerüche. Einblicke in die Kulturszene der Kapverden erhalten wir ebenfalls. Wir besuchen u.a. eine Gitarrenwerkstatt. Am Nachmittag geht es per Flugzeug auf die Badeinsel Sal. 2 Übernachtungen im 4-Sterne-Hotel im Badeort Santa Maria. F

13.-14. Entspannung am Meer

Die beiden Tage haben wir noch einmal die Gelegenheit die Erlebnisse der letzten Tage am Sandstrand von Santa Maria revue passieren zu lassen. Genießen Sie ein Bad im Meer oder entspannen Sie am feinsandigen Strand. Fakultativ ist eine

Inselrundfahrt zum "Blauen Auge" von Sal möglich. Am 14. Tag stehen Ihnen Tageszimmer bis zum Abendessen zur Verfügung. Wir laden Sie noch einmal zum Abschiedessen in gemütlichem Ambiente ein. 2x F/A

15. Wieder daheim

Ankunft in München, Frankfurt, Hamburg, Düsseldorf, Wien oder Zürich gegen Mittag.

F = Frühstück / L = Lunchpaket / A = Abendessen

Reisedaten

Leistungen

- Flug mit TAP Portugal in der Economy Class nach Santiago de Chile
- Mögliche Flughäfen: Frankfurt, München, Düsseldorf, Hamburg
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 25 EUR
- Inlandsflüge Santiago - Fogo - (Santiago) - São Vicente - Sal
- Fähre São Vicente - Santo Antão - São Vicente
- Alle Transfers in privaten Minibussen
- Insg. 13 Übernachtungen (DZ): 7x 2-Sterne-Hotel oder Pension (Du/WC), 1x Privatunterkunft (Gemeinschaftsbad), 5x 4-Sterne-Hotel (Landeskategorie), Tageszimmer am Abreisetag
- 13x Frühstück, 5x Lunchpaket, 6x Abendessen
- 5 geführte Wanderungen
- Stadtführung in Praia, Cidade Velha, São Filipe und Mindelo
- Weinprobe auf Fogo
- Besuch einer Grogue-Brennerei auf Santo Antão (wenn in der Jahreszeit geöffnet)
- Inselrundfahrt auf Santiago,
- Besuch einer Gitarrenwerkstatt, Livemusik
- Eintritte laut Programm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Teilweise lokale Guides
- Infomaterial
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Visum (35 EUR)
- Trinkgelder (ca. 50 EUR)
- Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt (ca. 15-20 EUR pro Tag)
- Getränke
- Evtl. erhöhte Gebühren oder Kerosinzuschlag

Anforderungen

- Insgesamt 5 Wanderungen. Die anspruchsvollsten Touren sind die Küstenwanderung auf Santo Antão und die Vulkanbesteigung auf Fogo. Bei letzterer gibt es auch eine leichtere Alternativwanderung. Alle anderen Wanderungen sind moderat, max. 3-4 Stunden lang. Beachten Sie, dass die Inseln der Kapverden vulkanischen Ursprungs sind - Trittsicherheit und eine normale Kondition werden vorausgesetzt. Schwindelfreiheit ist für die Vulkanwanderung zu empfehlen.
- Ihnen steht es frei, die eine oder andere Wanderung nicht mitzumachen. Sprechen Sie diesbezüglich bitte mit Ihrer Reiseleitung.
- Mit einem Schuss Flexibilität und Entdeckerlust wird die Reise sicher zu einem Genuss. Der Tourismus steckt zum Teil noch in den Kinderschuhen. Erwarten Sie bitte nicht die Standards wie in Deutschland - aber dafür eine Menge spannender Erlebnisse. Begegnungen und die landschaftlichen Schönheiten stehen im Vordergrund.

Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag ab	370 EUR
Rail & Fly	59 EUR
Zuschlag bei Flug ab/an Zürich	50 EUR
Flug ab/an Wien auf Anfrage, ab	140 EUR

Termine und Preise

02.06.12-16.06.12	2.745 EUR
14.07.12-28.07.12	2.895 EUR
11.08.12-25.08.12	2.895 EUR
29.09.12-13.10.12	2.795 EUR
13.10.12-27.10.12	2.845 EUR
24.11.12-08.12.12	2.795 EUR
08.12.12-22.12.12	2.695 EUR
22.12.12-05.01.13	2.895 EUR
26.12.12-09.01.13	2.845 EUR
09.02.13-23.02.13	2.795 EUR
23.03.13-06.04.13	2.845 EUR

Teilnehmer: min. 8, max. 16

Hinweise

- Bitte teilen Sie uns bei Buchung den gewünschten Abflughafen mit (Frankfurt / Düsseldorf / München / Hamburg / Wien / Zürich).
- Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen behalten wir uns vor.
- Frühbucherrabatt: Auf jede Buchung, die 6 Monate vor Reisebeginn eingeht, gewähren wir einen Frühbucherrabatt von 4% auf den Grundreisepreis. Bei Buchungen, die 4 Monate vor Reisebeginn bei uns eingehen, immerhin noch 2%.
- Einzelzimmer 1 Nacht in der Caldeira nicht garantiert!
- Ihnen steht es frei, die eine oder andere Wanderung nicht mitzumachen. Sprechen Sie diesbezüglich bitte mit Ihrer Reiseleitung.
- Die Buchung eines halben Doppelzimmers ist möglich. Falls zum Zeitpunkt Ihrer Buchung noch kein gleichgeschlechtlicher Zimmerpartner angemeldet ist, berechnen wir einen reduzierten Einzelzimmerzuschlag von 60%. Bei voller Belegung des Doppelzimmers wird dieser Zuschlag umgehend gutgeschrieben.
- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.13 unter Vorbehalt.

- Bei 2 bis 7 Personen ist die Durchführung der Reise mit lokaler Reiseleitung möglich.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9