

Kanaren: Wanderungen, Mountainbiking, Tauchen, Segeln und Delfine



La Gomera Aktivreise mit Erholungstagen

Die zweitkleinste Kanareninsel ist ein wahres Paradies für Erholungssuchende und Aktivurlauber. Entdecken Sie mit uns die Ursprünglichkeit La Gomeras, die bis heute den Zauber der Insel begründet. Die Landschaften sind dabei sehr vielfältig und kontrastreich: Wild zerklüftete Berge, urwüchsige Täler und Schluchten, tropisch anmutende Terrassenlandschaften, Palmenhaine, Bananenplantagen, der faszinierende Regenwald sowie schöne, naturbelassene Buchten und Strände lassen uns Natur pur erleben. Hinzu kommen ein über das ganze Jahr hinweg sonnenverwöhntes und warmes Klima und die Freundlichkeit der lebens- und feierlustigen Gomereros.

Der Ort: Valle Gran Rey

Umrahmt vom steil aufragenden Bergmassiv, bizarren Terrassenlandschaften und Tausenden von Palmen verläuft das imposante "Tal des großen Königs" über mehrere Kilometer bis hinunter ans Meer. Es liegt im sonnensicheren Südwesten der Insel. In den achtziger Jahren der Treffpunkt der Flower-Power-Generation, entwickelte der Ort sich über die Jahre hinweg zum touristischen Zentrum La Gomeras. Trotz vieler netter Restaurants, Bars, Cafés, Discotheken etc. kann jedoch von Massentourismus keine Rede sein.

Der untere Teil des Valle Gran Rey mit seinen drei Hauptorten La Calera, La Playa und Vueltas bietet den idealen Rahmen für den Individualtouristen, der Entspannung und Ruhe, aber auch Aktivität im Zusammensein mit netten Menschen sucht. So wohnen wir im pittoresken Ortsteil La Calera mit seinen verwinkelten Gassen und tollen Ausblicken.

Zum Baden ist es nicht weit bis zur Playa de la Caleta. Sie liegt direkt an der Promenade von La Playa mit feinem dunklen Sandstrand und ruhiger See. Hier erleben Sie auch beim Sundowner den malerischen Sonnenuntergang. Für ein buntes Nachtleben eignet sich das Hafenviertel von Vueltas. Zahlreiche Bars mit heißen Latino-Rhythmen und kühlen Drinks sorgen bis in die Morgenstunden für ein abwechslungsreiches Nightlife.

Sie können zwischen zwei verschiedenen Unterkünften wählen:

Hotel "Jardín Concha"

Das familiengeführte Hotel ist ein sehr liebevoll restauriertes kanarisches Haus mit viel südländischem Flair. Es liegt im ruhigen Ortsteil La Calera am Berghang. Von der kleinen Hotelanlage aus haben Sie einen herrlichen Ausblick auf das Meer, die Bananenplantagen, die Palmen und die Berge.

Die Zimmer verfügen alle über Balkon oder Terrasse. Weitere schöne Gemeinschaftsterrassen mit Tischen, Stühlen und Sonnenliegen stehen Ihnen zum Relaxen zur Verfügung. Das Frühstück wird mit Blick auf den blauen Atlantik serviert und zu Fuß sind es nur 10 Minuten bis zum Strand. Ebenso liegt die Gebirgswelt La Gomeras in unmittelbarer Nähe.

"Apartamentos Jardín del Conde"

Die schöne Appartementanlage mit Pool liegt direkt am Meer und nur wenige Meter vom Strand entfernt im Ortsteil La Puntilla des Valle Gran Rey. Zu Fuß ist es nicht weit bis ins Hafenviertel von Vueltas oder bis zur Promenade von La Playa mit seinen zahlreichen Bars. Die großzügig geschnittenen Apartments haben alle Bad, Schlafzimmer, Küche mit Wohnraum und Balkon oder Terrasse.

Verpflegung

Wir bieten Ihnen ein tägliches Frühstücksangebot im Hotel bzw. in der Appartementanlage an. Zum Abendessen gehen wir an zehn Tagen in ein nahe gelegenes Restaurant mit landestypischen Spezialitäten, damit Sie die kanarische und spanische Küche kennen lernen. Für Vegetarier wird jeweils eine Alternative angeboten. An den übrigen Tagen haben Sie Gelegenheit, die internationale Küche der vielen abwechslungsreichen Restaurants im Valle Gran Rey zu testen.

Auf Wunsch können folgende fakultativen Ausflüge gegen Aufpreis vor Ort hinzu gebucht werden:

- Schnuppertauchen oder Bootstauchgang: (Freiwassertauchgänge dürfen nur nach Vorlage einer gültigen ärztlichen Tauchtauglichkeitsbescheinigung (www.tauchmedizin.net), mit einer entsprechenden Sporttauchqualifikation (Brevet PADI, CMAS o.ä.) und einer Tauchversicherung, z.B. Aquamed (www.aqua-med.de) oder DAN (www.dan.org), durchgeführt werden. Eine Tagesversicherung kann vor Ort in der Tauchschule abgeschlossen werden. Dies entspricht den gesetzlichen Grundlagen der EU (EN14153-1, 2, 3) sowie derer Spaniens (B.O.E. del 22/11/1997) und der Autonomen Region Islas Canarias (DECRETO 35_2006, de 25.4.). Außerdem ist das Mitführen von Tauchcomputer und Strömungsboje obligatorisch. Die komplette Ausrüstung kann vor Ort ausgeliehen werden.

Für Schnuppertauchgänge ist keine dieser Auflagen erforderlich, jedoch wird die ärztliche Tauchtauglichkeitsbescheinigung -www.tauchmedizin.net- empfohlen! Die Ausrüstung wird gestellt und der Taucher ist während der Tauchaktivität über die Tauchbasis versichert.

- Bogenschießen: zweistündiges Training, in dem Sie die Grundlagen dieser Sportart kennenlernen.

- Wanderungen und Biketouren: Gern bieten wir Ihnen zusätzlich zu den im Programm enthaltenen Touren weitere Wanderungen und Biketouren an. Nähere Informationen erhalten Sie hierzu von ihrer Reiseleitung vor Ort!

- Inselrundfahrt mit Genusswanderung: Erkunden Sie mit uns auf einem ca. 25-minütigen Spaziergang im Nationalpark die Pflanzenwelt La Gomeras. Nach dem Spaziergang erfolgt die Anfahrt zum Besucherzentrum von Las Rosas und anschließend die Mittagspause mit typisch einheimischem Essen. Danach fahren wir weiter um das Dorf Agulo zu besichtigen und weiter über

die Orte Hermigua, Chipude und das Töpferdorf El Cercado, wo wir jeweils Fotostopps einlegen. Auf der Rückfahrt halten wir noch kurz bei dem von César Manrique gestalteten Restaurant.

- Whalewatching: Es erwartet Sie ein spannender Tag, an dem Sie die Insel vom Wasser aus entdecken. Mit etwas Glück sehen wir die zahlreichen Delfine, Pilot- oder Buckelwale die sich vor der Küste Gomeras tummeln.

Hinweis: Bestimmte Aktivitäten können evtl. kurzfristig nicht oder an anderen Tagen angeboten werden!

Wichtige Hinweise: La Gomera hat keinen internationalen Flughafen, alle Anreisen erfolgen über Teneriffa. Bei Ankünften nach 13:00 Uhr ist mit einem längeren Aufenthalt am Hafen von Los Cristianos auf Teneriffa zu rechnen. Sie haben aber dort die Möglichkeit, Ihr Gepäck einzuschließen.

Bei späten Ankünften (nach heutigem Stand nach 18:30 Uhr - vorbehaltlich Änderungen) am Flughafen wird eine Zwischenübernachtung auf Teneriffa notwendig. In diesem Fall organisieren wir dies für Sie - die Kosten sind im Reisepreis inbegriffen.

Die erste Fähre verlässt La Gomera erst um 07:30 Uhr (vorbehaltlich Änderungen), daher müssen alle Gäste, deren Flug vor 11 Uhr geplant ist, bereits am Vortag nach Teneriffa übersetzen. Für die Hotelübernachtung und den Transfer fallen keine Zusatzkosten an.

Diese Reise ist auch als 8-Tage-Variante buchbar (entweder Tage 1-8 oder Tage 8-15), ab: 1.149 EUR.

HINWEIS: Bei Flügen mit Air Berlin fällt z. Zt. ein erhöhter Kerosinzuschlag in Höhe von 18 EUR pro Person an, der zusätzlich in Rechnung gestellt werden muss. Wir bitten um Verständnis.

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Anreise

Anreise zu unserer Unterkunft ins Valle Gran Rey. Ansonsten steht der Tag zur freien Verfügung. Nach Ankunft auf La Gomera erhalten Sie einen Begrüßungsbiss in Ihrer Unterkunft.

2. Wanderung zum Wasserfall

Nach unserem Begrüßungsfrühstück starten wir mit unserer ersten Wandertour zum Eingewöhnen und gelangen in ein fruchtbares Seitental des Valle Gran Rey. Durch dichten Schilfdschungel geht es aufwärts im Bachbett der Schlucht. Wir können uns am Wasserfall erfrischen, bevor wir uns auf den Rückweg machen. Vor dem gemeinsamen Abendessen unternehmen wir eine kleine Rundtour durch das Valle Gran Rey. Wir zeigen Ihnen, wo Sie die schönsten Strände, die besten Bars und Cafés, unseren Bikeverleih sowie unseren Servicepoint finden.

(8 km; + 250m / - 250m; 3-4 Stunden Gehzeit)

3. Biketour durch die Bergdörfer (Einsteiger-Tour)

Die Genießertour für Jedermann! Wir beginnen mit einer kleinen Einführung in die Fahr-, Schalt- und Bremstechnik des Mountainbikes. Ab der La Laguna Grande geht es dann entlang ruhiger Nebenstraßen zu sagenhaft schönen Aussichtspunkten der Insel. Unsere Tour führt uns durch das höchstgelegene Bergdorf Igualeiro und durch Chipude, die älteste Gemeinde der Insel, bis wir im Töpferdorf El Cercado ankommen. Nach Einkehr biken wir durch die Dörfer Las Hayas und Arure, um anschließend gemächlich, aber konstant abwärts durch die oberen Ortsteile des Valle Gran Rey zurück nach La Playa zu fahren.

(45 km)

4. Tag zur freien Verfügung

Auf Wunsch können Sie vor Ort z.B. unsere Inselrundfahrt mit Genusswanderung hinzu buchen: Erkunden Sie mit uns auf einem ca. 25-minütigen Spaziergang im Nationalpark die Pflanzenwelt La Gomeras. Nach dem Spaziergang erfolgt die Anfahrt zum Besucherzentrum von Las Rosas und anschließend die Mittagspause mit typisch einheimischem Essen. Danach fahren wir weiter, um das Dorf Agulo zu besichtigen und weiter über die Orte Hermigua, Chipude und das Töpferdorf El Cercado, wo wir jeweils Fotostopps einlegen. Auf der Rückfahrt halten wir noch kurz bei einem von César Manrique gestalteten Restaurant.

5. Wanderung zum höchsten Gipfel

Wir wandern heute hinauf zum "Pico de Garajonay", mit 1.487 m der höchste Berg der Insel. Bei guter Fernsicht ergibt sich ein Panoramablick auf weite Teile La Gomeras und die Nachbarinseln. Der Abstieg erfolgt dann über El Azadoc oder über Imada und Benchijigua. Am Ende unserer Wanderung kehren wir in einer landestypischen Bar ein. Der Bus holt uns ab und bringt uns wieder zurück zu unserer Unterkunft.

(12 km; +350 m / -600 m; 5-6 Stunden Gehzeit)

6. Tag zur freien Verfügung

Heute haben Sie z.B. die Gelegenheit, einen Schnuppertauchgang durchzuführen oder an einem Alternativ bieten wir Ihnen Bogenschießen an: In einem zweistündigen Training erlernen Sie die Grundlagen dieser faszinierenden Sportart und haben erste Erfolgserlebnisse.

Schnuppertauchgang: Wer Lust auf die Unterwasserwelt vor La Gomera hat, kann diese im Rahmen eines Schnuppertauchens entdecken. Nach einer kurzen Einführung in die Theorie geht es über in den praktischen Teil, den wir von Land aus starten.

Abends lernen wir bei einem gemeinsamen Abendessen die Spezialitäten der einheimischen Küche kennen.

7. Tag zur freien Verfügung

Sie haben die Möglichkeit, die Inselhauptstadt San Sebastián auf eigene Faust zu erkunden. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie von ihrer Reiseleitung vor Ort!

8. Tag zur freien Verfügung

Es sind fakultative Ausflüge möglich, z.B. die Wanderung "Der wilde Nordwesten", bei der wir zunächst von dem pittoresk gelegenen Dorf Epina aus über einen alten Hirtenpfad mit grandiosen Ausblicken bis zur Kapelle Santa Clara wandern. Nach einer Pause geht es weiter, vorbei an Terrassen und Weingärten hinab nach Vallehermoso, in das "wunderschöne Tal". Nach der

Ankunft im ehemaligen Kulturzentrum von La Gomera haben wir Zeit für eine Ortsbesichtigung.
(fakultativ: 12 km; +100m / -700 m; ca. 4 Stunden Gehzeit)

9. Wanderung durch den Nationalpark

Vom Besucherparkplatz El Contadero des Nationalparks führen uns verschlungene Waldpfade direkt in das Herz des Lorbeerwaldes. Durch dichten, immergrünen Laubwald, der sehr oft in Nebel gehüllt ist und eine üppige und ursprüngliche Vegetation aufweist, geht es hinunter zu einer kleinen Waldkapelle. Von dort aus gelangen wir in kurzer Zeit zum Weiler El Cedro, wo wir eine Rast einlegen und Gelegenheit haben, landestypische Gerichte zu probieren. Nach dieser Stärkung geht es zunächst steil hinab, der Abbruchkante eines Wasserfalls folgend und dann durch den "Barranco de Monteforte" abwärts in das Tal von Hermigua. Abends treffen wir uns zu einem gemeinsamen Abendessen in einem einheimischen Restaurant.

(10 km; + 0 m / -1.100 m; 4-5 Stunden Gehzeit)

10. Biketour in den sonnigen Süden

Unsere Tour beginnt im Herzen des Nationalparks, in La Laguna Grande. Wir fahren zunächst zum höchsten Punkt der Insel, dem Garajonay, und genießen dort die Aussicht auf die benachbarten Inseln. Von dort beginnt unsere Abfahrt Richtung Playa de Santiago, dem südlichsten Ort La Gomeras. Mit Blick auf den Roque de Agando und in viele tiefe und palmenreiche Täler folgen wir einsamen Pisten im Südteil La Gomeras. Als krönenden Abschluss der Tour erleben wir eine mehr als 20 km lange Abfahrt durch das Bergdorf Alajeró zu unserem Ziel Playa de Santiago. Hier kehren wir gemütlich in einer netten Strandbar ein und können ein erfrischendes Bad im Meer nehmen. Zurück bringt uns dann der Shuttlebus oder die Fähre.

(40 km)

11. Tag zur freien Verfügung

Genießen Sie einen Tag Ruhe am Meer oder buchen Sie vor Ort eine unserer anspruchsvollen Spezialwanderungen für Gomera-Enthusiasten! Nähere Informationen erhalten Sie hierzu von ihrer Reiseleitung vor Ort.

12. Tag zur freien Verfügung

Wenn Sie möchten, können Sie eine Whalewatching-Tour vor Ort dazu buchen. Es erwartet Sie ein spannender Tag, an dem Sie die Insel vom Wasser aus entdecken. Mit etwas Glück sehen wir die zahlreichen Delphine, die sich vor der Küste Gomeras tummeln.

13. Wanderung zum Tafelberg von Chipude

Wir wandern hinauf zu den Bergdörfern La Gomeras. Über einen sogenannten Camino real, einem königlichen Weg, gelangen wir zum ersten Tagesziel, dem berühmten Töpferdorf El Cercado. Hier können wir einen Blick in die Töpferwerkstätten werfen. Nach einer Pause geht es weiter in den Nachbarort Chipude, der am Fuße des eindrucksvollen Tafelberges La Fortaleza liegt. Wer möchte, wandert hoch bis zum Plateau des Berges (1.243 m) und genießt die unbeschreibliche Aussicht. Zum Abschluss des Tages treffen wir uns wieder zu einem gemeinsamen Abendessen in einem einheimischen Restaurant.

(10 km; +1.000 m / -300 m; 5-6 Stunden Gehzeit)

14. Tag zur freien Verfügung

Sie haben die Möglichkeit, Ihren letzten Reisetag im Valle Gran Rey am Strand zu entspannen oder gegen Aufpreis den tropischen Fruchtgarten Argaga zu besuchen.

15. Rückreise

Transfer vom Hotel zum Hafen, per Fähre zum Hafen Los Cristianos (via San Sebastián), Transfer zum Flughafen Teneriffa, Rückflug.

Reisedaten

Leistungen

- Flug ab/bis Düsseldorf nach Teneriffa Süd und zurück
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 8 EUR
- Schiffsüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück
- Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms
- 14 Übernachtungen im Hotel oder Appartement (je nach gebuchter Unterkunft) im Valle Gran Rey im DZ mit Dusche/WC und Balkon bzw. Terrasse; bei "Apartamentos Jardín del Conde" zzgl. Küche/Wohnraum und Pool
- 14x Frühstück, 1x Begrüßungsimbiss, 4x Abendessen
- Aktivprogramm mit 4 Wandertouren, 2 Mountainbike-Touren, City-Bike Benutzung im Valle Gran Rey während des gesamten Aufenthalts, sowie verschiedene Aktivitäten (gegen Aufpreis)
- Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Nicht aufgeführte Mahlzeiten, Getränke
- Trinkgelder
- Persönliches
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag

Anforderungen

- Durchschnittliche bis gute Kondition für das Aktivprogramm. Anspruchsvolle Wandertouren mit größeren Höhenunterschieden auf teilweise steinigen Bergpfaden, die Trittsicherheit und Kondition erfordern. Die Gehzeiten betragen zwischen 3 und 6 Stunden. Die Biketouren sind einfach bis mittelschwer, für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet.
- Tauchärztliches Attest für die Teilnehmer/innen an dem Bootstauchgang notwendig. Die Ausrüstung wird gestellt und der Taucher ist während der Tauchaktivität über die Tauchbasis versichert.

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag "Hotel Jardín Concha" ab	240 EUR
EZZ "Hotel Jardín Concha" zu *-Terminen	330 EUR
EZZ "Apartamentos Jardín del Conde"	520 EUR
Andere Abflughäfen auf Anfrage; Aufpreis p.P. ab	70 EUR
Günstige Bahnreise aus ganz Deutschland zum Flughafen ab	39 EUR

Termine und Preise

02.06.12-16.06.12	1.549 EUR
16.06.12-30.06.12	1.549 EUR
30.06.12-14.07.12*	1.609 EUR
14.07.12-28.07.12*	1.609 EUR
21.07.12-04.08.12*	1.609 EUR
28.07.12-11.08.12*	1.609 EUR
04.08.12-18.08.12*	1.609 EUR
11.08.12-25.08.12*	1.609 EUR
18.08.12-01.09.12*	1.609 EUR
25.08.12-08.09.12*	1.609 EUR
01.09.12-15.09.12*	1.609 EUR
15.09.12-29.09.12	1.549 EUR
29.09.12-13.10.12	1.549 EUR
06.10.12-20.10.12*	1.609 EUR
13.10.12-27.10.12*	1.609 EUR
20.10.12-03.11.12*	1.609 EUR
27.10.12-10.11.12*	1.609 EUR
10.11.12-24.11.12	1.549 EUR
24.11.12-08.12.12	1.549 EUR
08.12.12-22.12.12	1.549 EUR
15.12.12-29.12.12*	1.609 EUR
22.12.12-05.01.13*	1.749 EUR
29.12.12-12.01.13*	1.749 EUR

Teilnehmer: min. 3, max. 14

Hinweise

- O.a. Preise beziehen sich auf Unterbringung im Hotel "Jardín Concha"; Aufpreis für "Apartamentos Jardín del Conde" auf Anfrage
- Frühbucherbonus von 3% auf den Reisepreis, wenn Sie 4 Monate vor Reisebeginn buchen. Bei Reisebuchung bis 6 Monate vor Reisebeginn erhalten Sie sogar einen Bonus von 4% auf den Reisepreis.
- Änderungen im Programmablauf (z.B. infolge ungünstiger Wetterverhältnisse o.ä.) sind der Reiseleitung vorbehalten.
- Gerne buchen wir für Sie ein halbes Doppelzimmer. Sollte sich dann für dieses Zimmer kein/e Mitreisende/r finden, werden Ihnen 50 % des Einzelzimmer-Zuschlages in Rechnung gestellt. Die restlichen

- 50 % übernehmen wir für Sie.
- Optionale Leistungen - An den freien Tagen können Sie vor Ort auf eigene Kosten zusätzliche Aktivitäten unternehmen, z.B. Canyoning, Klettern, Kajaktouren, Jeepexkursionen. Ihre Reiseleitung ist Ihnen gerne dabei behilflich.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Termine & Preise gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 20 % muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9