

Vietnam: Rad-Kultur-Rundreise Mekong-Delta bis Halong Bucht



Mekong, Saigon, Hue, Hanoi, Zauberwelt der Halong Bucht ... per Rad, Boot und Bus

Auf dieser Reise verwenden wir immer wieder das gleiche Verkehrsmittel wie große Teile der einheimischen Bevölkerung – das Fahrrad. Diese Art des Reisens erleichtert uns die Kontaktaufnahme zu den überaus aufgeschlossenen Vietnamesen und ein "Sich-anlächeln" aus gleicher Perspektive. Es erwarten uns Reisfelder, Picknicks und Pagoden, Kleinhandwerk und überall das ländliche Leben.

Besucher Vietnams sind von seiner landschaftlichen Schönheit überwältigt. Zwischen den fruchtbaren Gärten des Mekong-Deltas im Süden und dem Delta des Roten Flusses im Norden liegt die über 3.000 km lange Küste mit unberührten Stränden. Das sich anschließende Hochland mit seinem gemäßigten Klima ist teilweise noch mit tropischem Regenwald überzogen.

Vietnam ist ein Land, das seit mehreren Jahrhunderten von der Lebensart verschiedener Kulturen mitgeprägt wurde. Das erzeugt eine einzigartige Stimmung, die nirgendwo anders in Südostasien zu finden ist. Gerade im Norden verspürt man einen starken chinesischen Einfluss und das nicht nur durch die vielen chinesischen Tempel. Hanoi, Dalat und einige andere Städte haben sich das französische Flair von einst bewahrt. Die Kolonialarchitektur bestimmt das Bild. Das Baguette gehört ebenso zum täglichen Essen wie der Reis.

In kleinen Booten mischen wir uns auf schwimmenden Märkten unter die Händler, vom Deck des Mekongschiffes genießen wir das vorbeiziehende Leben am Ufer. Wir blicken auch durch Hintertüren, erhalten bei Besuchen und Gesprächen Einblicke in das heutige Leben. Lassen Sie sich verzaubern von den Menschen, die Ihnen mit unwiderstehlichem Charme begegnen werden, und von einem Reisestil, der Sie tief eintauchen lässt in eine faszinierende Kultur. Erleben Sie die vielen Wirklichkeiten der boomenden Städte und die in alten Traditionen verwurzelten ländlichen Regionen hautnah. Entspannung bieten die weiten Strände bei Hoi An.

Nach den Tagen im Mekongdelta erwartet Sie noch einmal ein besonderes Highlight: Ein Besuch beim "Seeing Hands"-Projekt, das blinden Straßenkindern durch eine Massage-Ausbildung Zukunftsperspektiven eröffnet. Nach den Anstrengungen des Tages kommen Sie in den Genuss einer außergewöhnlichen Massage!

Die Höhepunkte dieser Reise:

- An 8 Tagen Radtouren zwischen 10 und 40 km mit Begleitbus
- Einfache und ebene Radstrecken
- 3-stündige Wanderung im Cuc-Phuong-NP
- Obstpräsentation auf einem Boot im Mekong-Delta
- "Seeing Hands" - Blinden-Massageprojekt
- Führung im Primaten-Projekt in Cuc Phuong
- Freuen Sie sich auf zwei zusätzliche Abendüberraschungen

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Hinflug

Mittags gegen 12:00 Uhr Abflug von Frankfurt/Main mit Zwischenlandung in Singapur.

2. Ankunft Saigon

Am Vormittag erreichen Sie Saigon - die Metropole des Südens - wo Sie Ihre Reiseleitung am Flughafen erwartet. Mit einem Bus fahren wir zu unserem Hotel in der Nähe des Zentrums. Später werden wir bei einem gemütlichen Spaziergang erste Eindrücke sammeln können. 2 Übernachtungen im Hotel in Saigon.

3. Saigon

Mit dem Cyclo, der vietnamesischen Variante der Fahrraddrumscha, zu Fuß und mit einheimischen Führern, besichtigen wir die Sehenswürdigkeiten der Stadt, wie z.B. das wuselige Chinesenviertel Cholon, Notre Dame, das sogenannte "Museum der Amerikanischen Kriegsverbrechen", einen buddhistischen Tempel, Märkte u.a. (nach Absprache). F

4. Fahrt über Long An und Mytho nach Ben Tre

Früh morgens starten wir vom Hotel. In Long An steigen wir auf die Räder um und stimmen uns auf einer 20 km langen Nebenstrecke auf die ländliche Idylle des Deltas im unmittelbaren Hinterland der Metropole sowie auf unsere Fahrräder ein. Nach einer Pause fahren wir dann weiter mit dem Bus nach My Tho. Besichtigung der Vinh Trang Pagode und Mittagessen.

Nach einer kurzen Busfahrt starten wir unsere Radtour. Etwa 15 km geht es mit dem Rad auf einer wenig befahrenen Straße durch Palmenhaine und entlang von Kanälen - immer wieder mit Zwischenstopps - bis wir den Ort Ben Tre, eine kleine lebenswürdige Stadt am Ufer des Mekong, erreichen. In einem Hotel direkt am Fluss verbringen wir die erste Nacht. 1 Übernachtung im Hotel in Ben Tre. F/M

(Fahrradtagesetappe: ca. 35 km)

5. Fahrt von Ben Tre nach Cho Lach - Bootstour nach Sa Dec

Gegen 8:00 Uhr fahren wir mit dem Rad vom Hotel los, überqueren den Fluss und lernen im Laufe des Tages die sehr reizvolle und touristisch noch kaum erschlossene Gegend um Ben Tre mit seinen üppigen Kokosgärten und vielen Kanälen kennen. Unterwegs besuchen wir kleine Handwerksbetriebe (z.B. Soßenfabrik, Räucherstäbchen). Weiterfahrt nach Cho Lach.

Gegen Mittag steigen wir auf unser geräumiges Boot um und bekommen bei langsamer Fahrt nach Sa Dec den ersten Eindruck

vom Leben auf einem der Hauptarme des gigantischen Mekong. Unterwegs halten wir an einer Mekonginsel und machen einen Spaziergang (ca. eine Stunde) durch die Obstplantagen. Das Boot ist ein umgebauter Fischkutter mit Schlafkojen für etwa 16 Personen in einem gemeinsamen Raum. Matratzen, Bettlaken, Moskitonetze sowie Ventilatoren etc. sind vorhanden. Es gibt drei Toiletten mit Duschen. Die Bootstour ermöglicht einen unvergleichlichen Eindruck vom ländlichen Mekong-Delta und gewährleistet sicherlich ein authentisches Erlebnis. Nach einem optionalen Stadtbummel verlassen wir den Hafen, um an einer Mekonginsel die Nacht zu verbringen. Vollverpflegung an Bord. 1 Übernachtung auf dem Boot. F/M/A
(Fahrradtagesetappe: ca. 25 km)

6. Vom Boot aus Radtour nach Chau Doc

Auf dem Weg nach Chau Doc unternehmen wir zwei Radtouren (ca. 25 km und 15 km) durch herrliche, tropische Vegetation und kleine Dörfer auf einer kleinen, malerischen Mekonginsel. Zwischendurch halten wir immer wieder an und besichtigen kleinen Manufakturen. Am späten Nachmittag beziehen wir in der lebendigen Grenzstadt Chau Doc unser einfaches Hotel. 1 Übernachtung im Hotel in Chau Doc. F/M
(Fahrradtagesetappe: ca. 40 km)

7. Ländliche Idylle

Zeitiges Aufbrechen zu einer Bootsrundfahrt durch die Kanäle der Stadt, mit Besichtigung des Exportschlagers Chau Docs: einer Cat Fish Farm. Nach einem ausgiebigen Frühstück verlassen wir die Stadt mit dem Bus Richtung Süden. Es folgt eine Radtour durch ländliche Idylle - vorbei an Reisfeldern, kleinen Plantagen und verträumten Dörfern, samt ihrer Tempelanlagen. Den Endpunkt der Tour erreichen wir mit dem Bus. Hon Chong, ein verträumter kleiner Ort am Meer. Nachmittags können Sie optional mit dem Rad die Umgebung erkunden und unter anderem die Caves Pagode besichtigen, oder genießen Sie einfach das tropisch warme Wasser des Golfs von Thailand mit seinem kaum erschlossenen Strand. 1 Übernachtung im Hotel in Hon Chong. F/M
(Fahrradtagesetappe: ca. 20 km)

8. Hon Chong, Rach Gia und Can Tho

Heute Weiterfahrt - zuerst mit unseren Rädern - über eine aussichtsreiche und z.T. etwas holprige Küstenstraße. Wir halten immer wieder an um mit den Menschen zu sprechen und die Pfefferplantagen zu bewundern. Später wechseln wir das Transportmittel und fahren per Bus nach Can Tho, der größten Stadt im Mekong-Delta. Der Rest des Tages (Ankunft am Spätnachmittag) steht Ihnen zur freien Verfügung. Entdecken Sie diese quirlige Stadt oder erholen Sie sich. 1 Übernachtung im Hotel in Can Tho. F/M
(Fahrradtagesetappe: ca. 17 km)

9. Besuch eines schwimmenden Marktes und Blindenprojekt in Saigon

Am frühen Morgen besichtigen wir per Boot die quirligen schwimmenden Märkte von Can Tho, auf denen die Agrarprodukte der Region umgeschlagen werden. Danach gelangen wir über kleine Nebkanäle und auf einem Spaziergang zu einem Obstgarten, wo wir die Früchte des Mekongdeltas genießen können.

Mit dem Bus geht es zurück nach Saigon, wo wir am späten Nachmittag eintreffen. Abends erleben wir einen ganz besonderen Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Wir besuchen ein Blinden-Projekt, das blinden Kindern eine Zukunft durch eine Ausbildung zum/r MasseurIn ermöglicht. Wenn Sie möchten, können Sie sich bei einer Massage selbst von ihren bisher erlernten Fähigkeiten überzeugen (auf Wunsch auch am nächsten Tag, dann ist der Transfer individuell zu regeln; bitte fragen Sie Ihren Reiseleiter). 1 Übernachtung im Hotel in Saigon. F

10. Saigon individuell oder Cu Chi Höhlen - Flug nach Danang

Frei für individuelle Unternehmungen, spontane Ideen oder Besichtigungen nach Absprache. Mit Interessierten besuchen wir gern das unterirdische Tunnelsystem des Vietcong aus dem Vietnamkrieg in Cu Chi (fakultativ). Am frühen Nachmittag sind wir zurück in Saigon. Abends kurzer Flug nach Danang und Fahrt nach Hoi An (30 km) mit seiner UNESCO geschützten malerischen Altstadt. 3 Übernachtungen im Hotel in Hoi An. F

11.-12. Hoi An intensiv

Vormittags erkunden wir die bezaubernde Stadt mit ihren Märkten, Tempeln und Brücken. Danach können Sie die Tage individuell am 4 km entfernten und leicht per Rad erreichbaren Strand genießen, Ausflüge in die nähere Umgebung per Rad machen und uns bei einer Besichtigung der berühmten Cham-Tempel von My Son begleiten. Die alte Ruinenstadt liegt wunderschön in einem Tal zwischen grünen Bergen eingebettet.

Der Besuch von My Son und eine Radtour an den Strand sind organisiert und inklusive, weitere Ausflüge auf Wunsch vor Ort zubuchbar. An einem der Abende erhalten wir in ursprünglicher Atmosphäre eine Einführung in die Kochkunst Vietnams. Anschließend genießen wir gemeinsam das köstliche, selbst gemeinsam zubereitete Abendmenü. F/A
(Optionale, zusätzliche Radtouren von unterschiedlicher Länge möglich)

13. Nach Hue über Marmorberge und Wolkenpass

Vormittags zur freien Verfügung. Gegen Mittag starten wir nach Hue. Die reine Fahrzeit beträgt ca. 3½ Stunden. Auf dem Weg passieren wir die berühmten Marmorberge. Jeder dieser Hügel symbolisiert eines der fünf Elemente des Universums - Wasser, Holz, Feuer, Metall und Erde. Weitere Stopps, z.B. am spektakulären Wolkenpass und am Strand, sind eingeplant. Abends Ankunft in der alten Kaiserstadt Hue. 2 Übernachtungen im Hotel in Hue. F

14.-15. Kaiserstadt Hue - Bootsfahrt auf dem Parfümfluss

Hue ist wegen der vielen Tempelanlagen und Grabmäler bekannt, die wir mit dem Fahrrad und zum Teil mit einem Boot - vom "Parfüm-Fluss" aus - besuchen. Auf dem Boot wird ein vietnamesisches Mittagessen serviert. Die wohl schönste Pagode, die Thien Mu Pagode und das Grabmal des Königs Tu Duc stehen danach auf dem Programm. Außerdem erkunden wir die Stadt zu Fuß und besuchen die historisch besonders eindrucksvolle Zitadelle.

Am Nachmittag des 15. Tages, gegen 15:30 Uhr (Fahrplanänderungen möglich), verlässt der "Wiedervereinigungs-Nachtzug" den Bahnhof von Hue. Wir sind in Liegewagenabteilen (4er oder 6er) untergebracht. Zugübernachtung. F/M
(Fahrradtagesetappe: ca. 20 km, einfach, meist eben)

16. Radtour durch die "Trockene Halong-Bucht"

Ankunft gegen 5:00 Uhr per Zug in Hanoi. Transfer zu unserem Hotel in Ninh Binh. Nach dem Frühstück und einer erfrischenden

Dusche besuchen wir per Rad die zauberhafte Landschaft der "Trockenen Halong-Bucht". Es sieht hier manchmal so aus, als ob die Kalksteinfelsen von geschmackvollen Feenhänden in die grünschimmernden Reisfelder gesetzt worden wären. Zwischendurch lassen wir uns in kleinen Booten auf dem friedlichen Fluss treiben, um danach die Reisfelder und Dörfer wieder per Rad genießen zu können. 1 Übernachtung im Hotel in Ninh Binh. F (Fahrradtagesetappe: ca. 20 km)

17. Wanderung im Cuc Phuong NP

Das Urwaldgebiet im Nationalpark umfasst etwa 25.000 ha. 1.000-jährige Baumriesen mit bis zu 70 m Höhe, Baumfarne und viele Tier- und Vogelarten. Wir nähern uns dem Park mit dem Rad (ca. 20 km). Nach dem Check-In und einem Mittagessen in den Park-Headquarters unternehmen wir eine spannende Wanderung durch die beeindruckende Fauna und Flora des Parkes. 1 Übernachtung im Cuc Phuong National Park, einfach. F/M (Fahrradtagesetappe: ca. 20 km; Wanderung: ca. 3 Std.)

18. Bootstour Halong-Bucht

Etwa 5-stündige Busfahrt zur Halong-Bucht. Bei einer Bootstour durch die zauberhafte Welt der Halong Bucht bestaunen wir dieses Wunder der Natur! Mit fast 2.000 Inseln, die wie Zuckerhüte aus dem klaren smaragdgrünen Wasser des Golfs von Tonkin ragen, wirkt sie geradezu märchenhaft. Übernachten werden wir in einer schönen Bucht in unserem geräumigen Boot in 2er Kabinen. 1 Bootsübernachtung. F/M/A

19. Rückfahrt nach Hanoi

Nach dem Frühstück schippern wir bei mystisch wirkendem Morgennebel zurück ans Festland. Rückfahrt nach Hanoi. Nach einem kurzen Orientierungsspaziergang steht der Nachmittag zur freien Verfügung, um das besondere Flair der Stadt zu genießen oder die reichlichen Shoppingangebote zu nutzen. Abends besuchen wir ein Wasserpuppentheater. 2 Übernachtungen im Hotel in Hanoi. F

20. Stadtansichten und Abschiedessen

Vormittags fahren wir - diesmal mit dem Cyclo - noch einmal durch das städtische Gewusel. Auf der Tour schauen wir uns die interessantesten Sehenswürdigkeiten (Ho Chi Minh-Mausoleum, Literaturtempel, etc.) und besonders empfehlenswerte Gegenden an. Abends laden wir Sie zu einem Abschiedessen ein. F/A

21. Rückflug

Morgens haben Sie noch etwas Zeit für eigene Unternehmungen, ehe Sie von Hanoi mit Zwischenaufenthalt in Singapur zurück nach Deutschland fliegen. F

22. Wieder daheim

Morgens Ankunft in Frankfurt.

F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

Reisedaten

Leistungen

- Linienflüge Frankfurt - Saigon, Hanoi - Frankfurt in der Economy-Klasse
- Inlandflug Saigon - Danang
- Alle Transfers lt. Programm
- Nacht-Zugfahrt von Hue nach Hanoi
- Insgesamt 19 Übernachtungen (DZ): 15x in Mittelklassehotels im Doppelzimmer mit DU/WC, 2 Bootsübernachtungen (1x Gemeinschaftsraum im Mekongdelta, 1x 2-Bett-Kabinen in der Halongbucht), 1x Nachtzug (4-Bett-Liegewagenabteile), 1x Nationalpark-Hütte
- Verpflegung: 19x Frühstück, 8x Mittagssnacks und Picknick-Lunch, 4x Abendessen
- 8 geführte Fahrradtouren im Mekong-Delta, bei Hoi An und Hue, in der trockenen Halong-Bucht und beim Cuc-Phuong-Nationalpark
- Leih-Fahrräder vietnamesischer Herkunft
- Stadtführungen in Saigon, Hoi An, Hue, Hanoi
- Bootstouren im Mekong-Delta, Hue und in der Halongbucht
- Kochkurs in Hoi An
- Massage "Seeing Hands"
- Begegnungen und organisierte Gespräche
- Eintritte laut Detailprogramm
- Qualifizierte Reiseleitung in Deutsch
- Englisch sprechende lokale Guides
- Einladungsnummer für das Visum Vietnam (das Sie selbst beantragen)
- Infomaterial Vietnam
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Im Programm nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke (ca. 10-15 EUR pro Tag)
- Visum: 33 EUR
- Trinkgelder (ca. 50-80 EUR)
- Persönliches
-

Termine und Preise

03.03.12-24.03.12	3.390 EUR
14.07.12-04.08.12	3.280 EUR
28.07.12-18.08.12	3.280 EUR
27.10.12-17.11.12	3.390 EUR
10.11.12-01.12.12	3.390 EUR
15.12.12-05.01.13	3.720 EUR
22.12.12-12.01.13	3.720 EUR
19.01.13-09.02.13	3.390 EUR

Teilnehmer: min. 8, max. 15

Hinweise

- Frühbucherrabatt: bis 6 Monate vor Reisebeginn 4 %, bis 4 Monate vor Reisebeginn 2 %. Der Rabatt gilt nur für den Grundreisepreis.
- Die Buchung eines halben Doppelzimmers für Alleinreisende ist möglich. Sollte noch kein(e) entsprechende(r) ZimmerpartnerIn gebucht haben, berechnen wir vorab 60% des Einzelzimmer-Zuschlags. Sobald sich ein Zimmerpartner findet, werden diese gutgeschrieben.

- Evtl. erhöhte Kerosinzuschläge (ab Okt. 2011 bis Jan. 2012 vorauss. 90 EUR)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR (ab 01.02.12 im Reisepreis enthalten)

Anforderungen

- Offenheit und Teamfähigkeit sind für diese Reise sehr wichtig.
- An 8 Tagen unternehmen wir kleine Radtouren zwischen 10 und 40 km Länge. Die Strecken sind einfach und meist flach. Ein Begleitbus ist dabei. Im Cuc Phuong Nationalpark machen wir eine einfache Wanderung (ca. 3 Std.).
- Die Radtouren im Mekong-Delta sind bei durchschnittlicher Fitness gut zu genießen. Falls sich jemand an irgendeinem Tag der Radtour nicht wohl fühlt, kann er/sie auch mit unserem Begleitbus fahren oder die Radstrecke verkürzen. Die Tagesetappen sind bis zu 40 km lang. Helme können vor Ort kostenlos geliehen werden.
- Bei den Fahrrädern handelt es sich um vietnamesische Damen- oder Herrenfahrräder ohne Gangschaltung. Bitte bedenken Sie – Sie radeln durch ein ebenes Delta und es geht bei den Fahrradetappen um das Erleben, nicht um die sportliche Leistung! Ein Fahrradhelm kann vor Ort geliehen werden.

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag (nicht im Zug und auf den Booten)	390 EUR
Rail & Fly	80 EUR
Aufschlag bei Flug ab/an München	30 EUR
Innerdeutsche Zubringerflüge (auf Anfrage) ab	270 EUR
Zubringerflug ab/bis Wien, Graz, Linz auf Anfrage	
Vorprogramm/Verlängerung ANGKOR WAT, 5 Tage/4 Nächte ab	480 EUR
Vorprogramm/Verlängerung Phu Quoc Insel, 5 Tage/4 Nächte ab	338 EUR
Nachprogramm Ho Tram Strandresort und Spa pro Nacht p.P. ab	40 EUR
Stopover Singapur Stadthotel 1. Nacht p.P. im DZ ab	81 EUR
Stopover Singapur Stadthotel Zusatznacht ab	85 EUR

- Selbstverständlich können Sie auch von vornherein ein Einzelzimmer bei uns buchen.
- Programmänderungen, z. B. durch Flugzeitenänderungen oder ungünstige Witterungsbedingungen vorbehalten.
- Visumbeantragung 5-6 Wochen vor Abreise.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Preise, Termine & Leistungen ab 01.01.13 unter Vorbehalt.
- Eine Anzahlung von 20% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO²-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular).

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9