

Nepal: Rundreise Himalaya und Chitwan-Nationalpark



Leichte Wanderungen, Safari & Kultur, Übernachtung in schönen Lodges, Hotels & Resorts

Auf Spaziergängen und kleinen Wanderungen sehen Sie aus verschiedenen Perspektiven die Achttausender vom Mount Everest bis zum Dhaulagiri. Freuen Sie sich auf den Besuch der Geburtsstätte Buddhas und lernen Sie in Dörfern die lebenswürdige Lebensweise der Nepali kennen. Sie besuchen ausführlich die kulturellen Stätten in Kathmandu, Pokhara und Bhaktapur. Im Chitwan-Nationalpark erleben Sie Safaris im Jeep, zu Fuß, per Kanu und bei Interesse sogar auf dem Elefantenrücken. Sie übernachten in schönen Lodges und Resorts.

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Besuch der Sozialstation "Sandi Suri"
- Ausflug in Dörfer der Gurung
- Fahrradrickschafahrt durch Lumbini
- Wanderung durch die Berglandschaft von Dhulikhel
- Einblicke in das traditionelle Leben der Bewohner eines "tibetischen" Dorfes

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Anreise

Bahn- oder Fluganreise nach Frankfurt a.M., von wo aus Sie am Abend nach Nepal abfliegen.

2. Kathmandu

Über Doha fliegen Sie nach Kathmandu, wo Sie am frühen Abend landen. Am Flughafen werden Sie von Ihrem Reiseleiter empfangen und zum Hotel "Vajra" im Herzen der Altstadt gebracht. In Ihrem komfortablen Zimmer können Sie sich zunächst vom Flug erholen. Zum Hotel gehört ein idyllischer Garten, und vom Dach schauen Sie auf die Pagoden des Durbar Square, an wolkenlosen Tagen reicht die Sicht sogar bis zu den schneebedeckten Gipfeln des Himalaja. Auf dem Weg zum Restaurant spazieren Sie am Abend das erste Mal durch die Altstadt, deren buntes Treiben, viele Kulturstätten und lebenswürdige Einwohner Sie faszinieren werden.

3. Kathmandu-Königstal

Der Swayambunath-Tempel ist der älteste Tempel im Kathmandu-Tal. Von hier aus haben Sie einen herrlichen Blick auf die Stadt. Sie erkunden Patan, die älteste Stadt im Kathmandu-Tal, seit 1979 zum UNESCO-Weltkulturerbe zählend. Die Tempel- und Palastanlagen von Pashupatinath gelten als wichtigstes hinduistisches Heiligtum des Landes. Der eigentliche Tempel ist nur Hindus zugänglich, den äußeren Tempelbezirk hingegen darf jedermann betreten.

Wer hier verbrannt und wessen Asche dann in den Fluss gestreut wird, hat große Chancen auf eine gute Wiedergeburt. Weil dieser heilige Ort dem Gott Shiva geweiht ist, finden sich hier auch viele Sadhus ein. Am Nachmittag sehen Sie den riesigen Stupa von Bodnath, das heutige Zentrum des tibetischen Buddhismus in Nepal. Übernachtung wie am Vortag. F

4. Kathmandu - Pokhara - Begnassee

Am Morgen fahren Sie nach Pokhara, am Ufer des Phewasees zu Füßen der Annapurnakette gelegen. Während einer 3-stündigen Rundfahrt besuchen Sie die Davids-Wasserfälle, ein tibetisches Flüchtlingslager und den hinduistischen Hochzeitstempel. Das Besondere an den Wasserfällen ist, dass der ganze Fluss in ein Loch hinabstürzt und darin regelrecht verschwindet.

Anschließend werden Sie per Ruderboot in ca. 40 Minuten zum "Begnass Lake Resort" am Südufer des Begnassees gebracht. Wälder mit sprudelnden Bergquellen bilden die natürlichen Grenzen des idyllischen Resorts. Sie haben eine grandiose Aussicht auf den knapp 7.000 m hohen Machhapuchhre, dessen Spitze wie eine Fischflosse aussieht, und auf etwas weiter entfernt liegende Achttausender. Die komfortablen Bungalows sind im traditionellen Gurung-Stil errichtet.

Am Nachmittag erkunden Sie auf einer ca. 2-stündigen kombinierten Wander- und Kanutour die Umgebung des Resorts und kommen dabei durch Dörfer der Gurung, die von Reisanbau und Fischfang leben. F/M/A

5. Begnassee bei Pokhara (827 bis 1.230 m ü.d.M.)

Besonders morgens und abends, wenn die Sicht am besten ist, können Sie den Machhapuchhre, das "Matterhorn des Himalaja", deutlich erkennen. Nach dem Frühstück wandern Sie zunächst bergauf durch Haselnusshaine und Wälder bis zu einem Rastplatz mit Blick auf den See.

Kurz darauf erreichen Sie das zwischen Reisfeldern gelegene Dorf Begnas und sehen den Manaslu, das Annapurnamassiv und bei klarer Sicht den Dhaulagiri - allesamt Achttausender (ca. 2 Std.). Im Anschluss an ein ausgiebiges Picknick wandern Sie in ca. zwei Stunden wieder ans Ufer des Sees hinab, von wo Sie per Ruderboot zurück zum "Begnass Lake Resort" gebracht werden. Übernachtung wie am Vortag. F/P/A

6. Pokhara - Tansen - Lumbini

Das ca. 1.370 m ü.d.M. gelegene Tansen, Ihr erstes heutiges Fahrziel, ist für seine Feste und Märkte bekannt. Von hier haben Sie einen spektakulären Blick auf die Berge. Sie besichtigen u.a. den Bhagwati- und den Siddhi-Binyak-Tempel. Am Nachmittag fahren Sie weiter nach Lumbini, dem Geburtsort Buddhas. Sie übernachten im "Lumbini Garden Hotel", das ganz nah am Eingangstor zum Lumbini-Park liegt. F/M/A

7. Lumbini - Chitwan-NP

Ein Besuch der Geburtsstätte Siddhartha Gautamas, des Begründers des Buddhismus, steht heute Morgen auf dem Programm. Die Stätte gehört seit 1997 zum UNESCO-Weltkulturerbe und ist der heiligste Pilgerort der Buddhisten. Während einer Fahrradrickschafahrt durch den großen Park besuchen Sie den Mayadevi-Tempel und eins der unzähligen Klöster.

Anschließend fahren Sie durch das Terai zur "Temple Tiger Jungle Lodge" am Dungere-Fluss. Das Camp liegt in einer

Gartenanlage direkt am Chitwan-NP. Die komfortablen Bungalows sind auf Stelzen gebaut und haben Terrassen. Am Nachmittag unternehmen Sie eine erste Safari. Die Naturführer der Lodge entscheiden mit Ihnen gemeinsam, ob diese zu Fuß, im Jeep, per Kanu oder auf dem Elefantenrücken stattfindet. F/M/A

8. Chitwan-NP

Den ganzen Tag verbringen Sie im Chitwan-NP, wo Sie neben anderen Tieren bestimmt auch Nashörner aus nächster Nähe beobachten können. Am Lagerfeuer sitzend können Sie abends den erlebnisreichen Tag Revue passieren lassen. Übernachtung wie am Vortag. F/M/A

9. Chitwan-NP - Dhulikhel

Den Trisuli-Fluss entlang fahren Sie hinauf nach Mugling und anschließend Richtung Osten ins Kathmandu-Tal. Unterwegs sind Sie zu Gast bei einer Familie und erhalten bei einer Tasse Tee einen Einblick in deren Alltag. Der Ort Dhulikhel liegt auf einer Bergkette mit Blick auf die schneebedeckten Gipfel des Himalaja vom Mt. Everest im Osten bis zur Annapurna im Westen. Sie übernachten im "Dhulikhel Mountain Resort", das einen großen Garten hat, wo Sie die Ruhe und den tollen Ausblick genießen können. Die Zimmer befinden sich in strohgedeckten Bungalows. F/M/A

10. Namobuddha - Dhulikhel (1.500 bis 1.650 m ü.d.M.)

Namobuddha ist neben Lumbini, Swayambunath und Bodnath der vierte heilige buddhistische Ort in Nepal. Nachdem Sie hier angekommen sind, unternehmen Sie eine ca. 2-stündige Wanderung durch die Berglandschaft. Anschließend fahren Sie in den Wallfahrtsort Panauti, wo Newari leben, Nachkommen der nepalesischen Urbevölkerung. Pagoden zeugen von der glanzvollen Vergangenheit des Dorfes. Am späten Nachmittag wandern Sie in ca. eineinhalb Stunden zurück nach Dhulikhel und können sich anschließend im Garten des "Dhulikhel Mountain Resort" entspannen. Übernachtung wie am Vortag. F/P/A

11. Dhulikhel - Nagarkot

Nach dem in der Regel spektakulären Sonnenaufgang vor der Kulisse der Achttausender erkunden Sie zu Fuß den Ort Dhulikhel. Dann fahren Sie nach Nagarkot zum "Club Himalaya Resort", wo Sie heute übernachten. Das Resort liegt mitten in der Natur und bietet eine atemberaubende Aussicht auf die Berge. Nachmittags wandern Sie zu einem Dorf der Tamang und bekommen einen Einblick in die Traditionen und den Alltag (ca. 4 Std.). F/M/A

12. Nagarkot - Telkot - Bhaktapur (2.175 m ü.d.M. und hinab bis 1.600 m ü.d.M.)

Auf dem Weg nach Bhaktapur halten Sie in Telkot, von wo aus Sie in ca. zwei Stunden zum ältesten Vishnu-Tempel des Königstals, dem Changuarayan-Tempel, laufen. Nach der Besichtigung fahren Sie nach Bhaktapur, dessen architektonisches Erbe bereits seit 1979 zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt.

Die neben Kathmandu und Patan dritte und besterhaltene Königsstadt im Kathmandu-Tal liegt ca. 14 km östlich der Hauptstadt an einer alten Handelsroute nach Tibet, die den Reichtum der Stadt begründete. Sie übernachten im "Bhadgaon Guesthouse", von dessen Dachterrasse Sie direkt auf den riesigen Pagodentempel Nyatapola schauen. F/M/A

13. Bhaktapur

Die Altstadt dieser wunderbar erhaltenen Königsstadt erkunden Sie am Vormittag gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter. In Bhaktapur scheint die Zeit im Mittelalter stehen geblieben zu sein. Sie sehen u.a. das Goldene Tor am Durbar Square, das Priesterhaus Pujari Math mit seinen wunderschönen Holzschnitzereien und den malerischen Stadtplatz Taumadhi Tole mit den Tempeln Nyatapola Mandir und Bhairava Mandir.

Während des Rundgangs besuchen Sie auch eine Grundschule. Wenn nicht gerade Schulferien sind, erhalten Sie hier einen Einblick in das Schulleben der Kinder. Der Nachmittag steht Ihnen für eigene Erkundungen in Bhaktapur zur Verfügung. Am Abend findet das Abschiedessen mit traditioneller nepalesischer Küche statt. Übernachtung wie am Vortag. F/A

14. Bhaktapur und Abflug

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie können noch einmal durch Bhaktapur mit seinen zahlreichen kleinen Läden spazieren und letzte Souvenirs kaufen. Am frühen Abend werden Sie zum Flughafen von Kathmandu gebracht und treten am Abend über Doha die Heimreise an. F

15. Wieder daheim

Nach der Landung in Frankfurt a.M. am Morgen reisen Sie weiter in Ihren Heimatort.

F = Frühstück / M = Mittagessen / P = Picknick / A = Abendessen

Reisedaten

Leistungen

- Linienflüge mit Qatar Airways ab/bis Frankfurt a.M. nach/von Kathmandu inklusive Rail & Fly (ggf. auch ab/bis Berlin, Stuttgart oder München, LH-Anschlussflüge gegen Aufpreis); andere Linienfluggesellschaft auf Anfrage (Preisunterschied möglich)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Flughafen-, Sicherheitsgebühren und Taxes (ca. 308 EUR)
- Inlandsflug Kathmandu - Pokhara
- Reiseminibus für sämtliche Fahrten
- Übernachtungen in Hotels und in einem Camp landestypischer guter bis gehobener Mittelklasse
- Täglich Frühstück, 7x Mittagessen und 2x Picknick, 10x Abendessen
- Alle im Reiseverlauf erwähnten Aktivitäten (außer als "optional" gekennzeichnete)
- Sämtliche Nationalparkgebühren und Eintrittsgelder
- Reiseführer "Nepal", Roman und Klimaschutz-Zertifikat
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Visum Nepal (20 EUR)
- Persönliches
- Trinkgelder
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag (01.08.12-31.12.12: 18 EUR)

Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag 2012	549 EUR
Einzelzimmerzuschlag 2013	599 EUR
Lufthansa-Anschlussflüge nach Frankfurt a.M. oder München ab/bis Bremen, Dresden, Düsseldorf, Hamburg, Hannover, Leipzig, München, Münster-Osnabrück, Nürnberg (inkl. ca. 83 EUR Steuern)	219 EUR
Anschlussflug ab Wien auf Anfrage	
Business-Class-Flug-Aufpreis ab	1.700 EUR
Andere Linienfluggesellschaft auf Anfrage	

Termine und Preise

05.10.12-19.10.12	3.299 EUR
19.10.12-02.11.12	3.399 EUR
02.11.12-16.11.12	3.099 EUR
08.03.13-22.03.13	3.299 EUR
22.03.13-05.04.13	3.299 EUR
12.04.13-26.04.13	3.399 EUR

Teilnehmer: min. 4, max. 12

Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.13 unter Vorbehalt.
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative gebucht.
- Sie können für diese Reise gern ein Einzelzimmer (gegen entsprechenden Aufpreis) buchen. Einzelbuchern bieten wir auch ein halbes Doppelzimmer ohne Aufpreis an, sofern ein(e) Zimmerpartner/-partnerin gefunden wird. Falls kein(e) Zimmerpartner/-partnerin gefunden werden kann, übernimmt der Veranstalter die Hälfte des in diesem Fall üblicherweise anfallenden Einzelzimmerzuschlags. (Ausnahmen: Bei relativ kurzfristiger Reiseanmeldung innerhalb von 60 Tagen vor Abreise sowie bei Anmeldung für den letzten Platz einer Reise wird der volle Einzelzimmerzuschlag berechnet, falls kein(e) Zimmerpartner/-partnerin zur Verfügung steht.)
- Diese oder eine ähnliche Reise können Sie zu Ihrem Wunschdatum bereits ab zwei Personen exklusiv buchen (Preise auf Anfrage).
- Zur Ein-/Ausreise ist ein Visum und ein mindestens noch 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Eine Anzahlung von 15% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherheitsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch

eine freiwillige Spende an
Atmosfair ausgleichen (s.
Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9