

## Nepal: Kathmandu-Tal, Buddhas und Elefanten



### Wander- und Kultur-Rundreise mit Option Annapurna oder Chitwan-NP

Nepal - das ehemalige Königreich im Herzen des Himalaya weist eine faszinierende Mischung aus Kultur und Natur auf. Es ist die Heimat überaus lebenswürdiger und religiöser Menschen sowie der meisten Achttausender dieser Welt. Erleben Sie die kulturellen und religiösen Höhepunkte des Kathmandutals: Zahllose Stupas und Tempelanlagen von Kathmandu, Bhaktapur und Patan reihen sich zu einem beeindruckenden Kulturkanon aneinander.

Je nachdem, ob Sie sich die faszinierende Bergwelt des Himalaya mit einer leichten Trekkingwoche erschließen oder lieber Nepals Kultur und Natur erkunden möchten, können Sie anschließend zwischen zwei Optionen wählen: einer Woche leichtem Lodgetrekking zu Füßen schneebedeckter Himalaya-Gipfel im Annapurna-Gebiet oder auf einer interessanten Route durch

Südnepal über Lumbini bis in den Chitwan Nationalpark, wo Sie den nepalesischen Dschungel vom Elefantenrücken aus erkunden können. Ganz egal, welche der beiden Optionen Sie wahrnehmen - Sie erleben ein Land, wie es abwechslungs- und kontrastreicher kaum sein könnte!

#### Die Höhepunkte dieser Reise:

- Geführte Besichtigungstour in Kathmandu mit Swoyambhunath, Pashupatinath, Boudhanath
- Überlandfahrt von Kathmandu nach Pokhara
- Ursprüngliche Newari-Dörfer Khokana und Bungamati

#### Option 1:

- Leichtes Einsteiger-Trekking: kleine Annapurna-Runde
- Grandioses 8.000er-Bergpanorama: Blick vom Poon Hill (3.193 m) auf den Dhaulagiri (8.167 m)
- Himalaya-Panoramaflug von Pokhara nach Kathmandu

#### Option 2:

- Tierbeobachtungs-Safaris auf dem Elefantenrücken, zu Fuß und per Boot im Chitwan NP
- Besichtigung von Tilaurakot und Lumbini (Geburtsort Buddhas)
- Uralte Tempelanlage von Changu Narayan
- Himalayablick vom Panoramahotel in Nagarkot aus
- Besichtigung der Königsstädte Patan und Bhaktapur mit jahrhundertalten Tempeln und Palästen

## Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

### 1. Anreise

Flug nach Kathmandu.

### 2. Kathmandu

Ankunft in Kathmandu. Auf der Fahrt vom Flughafen ins Hotel bekommen Sie einen ersten Eindruck vom quirligen Großstadtleben der Hauptstadt. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen nepalesischen Begrüßungessen. ÜN im Hotel. A

### 3. Boudhanath - Swoyambhunath - Pasupatinath

Die Besichtigung des größten buddhistischen Stupa Nepals in Boudhanath, des "Affentempels" Swoyambhunath sowie des Hindu-Heiligtums Pashupatinath (Tempel und Verbrennungsstätten) ist für Nepal-Besucher ein Muss. ÜN wie am Vortag. F

Besichtigung Pashupatinath: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden. Für Nicht-Hindus mag dies abschreckend wirken, für die Hindus gehört das aber zum Alltag. Es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten außerdem um Diskretion beim Fotografieren.

### 4. Pokhara

Heute geht es mit dem Überlandbus auf landschaftlich abwechslungsreicher Strecke nach Pokhara (930 m) (Fahrzeit ca. 6-8 h). Der Abend steht für Besichtigungen und Erkundungen in der schönen Stadt am Phewa-See zur Verfügung. ÜN im Hotel oder einer bequemen Resort-Lodge. F

#### Option 1 – Trekkingtour:

### 5. Begnas-See - Kande - Pothana

Fahrt von Pokhara zum idyllischen Begnas-See, der, inmitten eines unberührten Bergwaldes gelegen, die Möglichkeit für eine Bootsfahrt bietet. Nach Besichtigungen eines Wasserfalls, einer Höhle, eines tibetischen Flüchtlingscamps sowie des Bergsteigermuseums erfolgt eine kurze Fahrt nach Kande (1.770 m), wo Sie die Trekkingtour beginnen. Nach nur 2 Stunden erreichen Sie das Tagesziel Pothana (1.890 m) mit schönem Panoramablick. ÜN in einer Lodge. F/M/A (Gehzeit ca. 2 h, 170 m bergauf, 50 m bergab)

### 6. Deurali - Landruk

Der Weg führt nun weiter über das 2.100 m hohe Pitam Deurali nach Landruk (1.640 m). ÜN in einer Lodge. F/M/A (Gehzeit ca. 5 h, 210 m bergauf, 460 m bergab)

### 7. Entlang des Modi River nach Ghandruk

Zunächst geht es hinunter zum Modi River (1.364 m), anschließend wieder hinauf nach Ghandruk (1.940 m). Von hier aus haben Sie einen herrlichen Blick auf die Gipfel von Annapurna (8.091 m) und Machapuchare (6.997 m). Letztgenannter ist ein heiliger Berg und darf nicht bestiegen werden. In Ghandruk angekommen können Sie nach einer Mittagspause zusammen mit dem

Reiseleiter das wunderschön gelegene Dorf besichtigen. ÜN in einer Lodge. F/M/A  
(Gehzeit ca. 3-4 h, 575 m bergauf, 275 m bergab)

#### **8. Tadapani**

Sie wandern heute über kleine Bäche und einen teilweise mystisch anmutenden Rhododendrenwald nach Tadapani (2.630 m). Hier können die Annapurna-Südwand, Gangapurna, Hiunchuli und Machapuchare erneut bestaunt werden. ÜN in einer Lodge. F/M/A  
(Gehzeit ca. 4 h, 690 m bergauf)

#### **9. Ghorepani**

Die Wanderung führt Sie ca. 10 km durch herrliche Landschaft mit dichtem Wald, an Wasserfällen und Rhododendren vorbei nach Ghorepani (2.860 m), einer kurz unterhalb einer Passhöhe gelegenen kleinen Ortschaft. Unterwegs bieten sich erneut fantastische Ausblicke. ÜN in einer Lodge. F/M/A  
(Gehzeit ca. 5-6 h, 600 m bergauf, 370 m bergab)

#### **10. Besteigung des Poon Hill - Tikhedhunga**

Sehr zeitiger Aufbruch am Morgen, um auf dem Gipfel des berühmten Aussichtsberges Poon Hill (3.191 m) den Sonnenaufgang zu erleben. Als erstes wird sich die gigantische Wand des Dhaulagiri mit den Strahlen der Sonne schmücken. Nach diesem Schauspiel steigen Sie wieder in den kleinen Ort hinab, wo es ein gemütliches Frühstück gibt, ehe Sie die heutige Tagesetappe nach Tikhedhunga (1.540 m) in Angriff nehmen. Dabei wandern Sie über Natursteinstufen durch mehrere kleine Dörfer, über welche Sie ins grüne Tikhedhunga mit zahlreichen Hängebrücken und einem schönen Wasserfall gelangen. ÜN in einer Lodge. F/M/A  
(Gehzeit ca. 5-6 h, 330 m bergauf, 1.650 m bergab)

#### **11. Nayapul - Pokhara**

Die letzte kurze Tagesetappe führt Sie entlang eines Flusses auf einem breiten Weg nach Nayapul (1.070 m). Anschließend Rückfahrt nach Pokhara (Fahrzeit ca. 1,5 h), wo Sie sich am idyllischen Phewa-See erholen und den Blick auf Annapurna und Machapuchare, den heiligen Berg Nepals, genießen können. ÜN im Hotel oder einer bequemen Resort-Lodge. F/M  
(Gehzeit ca. 3 h, 470 m bergab)

#### **12. Pokhara**

Der heutige Tag steht für Besichtigungen und Erkundungen von Pokhara zur freien Verfügung. Ein Spaziergang zum See oder ein Einkaufsbummel bieten sich als Aktivitäten an. ÜN wie am Vortag. F

#### **13. Pokhara - Kathmandu**

Flug von Pokhara zurück nach Kathmandu. Der Panoramaflug (ca. 30 min) führt dabei immer am Himalaya-Hauptkamm entlang, sodass man bei guter Sicht beeindruckende Ausblicke auf die Berggiganten genießen kann. In Kathmandu Transfer ins Hotel und ÜN. F

#### **Option 2 – Lumbini & Chitwan NP:**

##### **5. Pokhara - Begnas-See**

Fahrt von Pokhara zum idyllischen Begnas-See, der inmitten eines unberührten Bergwaldes gelegen die Möglichkeit für eine Bootsfahrt bietet. Anschließend erfolgen Besichtigungen eines Wasserfalls, einer Höhle, eines tibetischen Flüchtlingscamps sowie des internationalen Bergsteigermuseums. ÜN wie am Vortag. F

##### **6. Tilaurakot - Lumbini**

Nach dem Frühstück verlassen Sie Pokhara in Richtung Süden. Die Fahrt führt nach Tilaurakot, der ehemaligen Hauptstadt der Shakya-Dynastie. Je nach Zeit und Lust ist unterwegs auch ein Stopp in Niglihawa möglich. Tagesziel ist Lumbini, Buddhas Geburtsort (Fahrzeit gesamt ca. 9 h). ÜN im Hotel. F

##### **7. Lumbini - Chitwan-NP**

Nach dem Frühstück ist Zeit für eine umfassende Besichtigung in Lumbini. Anschließend geht die Fahrt in Richtung Chitwan Nationalpark (UNESCO-Weltnaturerbe). Unterwegs halten Sie in Ramgram, wo angeblich Buddhas Asche noch heute in einer Stupa verschlossen sein soll. Beim Chitwan-Nationalpark (Fahrzeit gesamt ca. 4-5 h) quartieren Sie sich in einem ausgezeichnet gelegenen Hotel direkt an der Nationalparkgrenze ein. Von hier unternehmen Sie in den nächsten Tagen alle Safaritouren. ÜN im Hotel. F/A

##### **8.-9. Chitwan-NP**

Zwei volle Tage lang haben Sie die Möglichkeit für zahlreiche Dschungel-Ausflüge zu Fuß, auf dem Elefantenrücken oder per Einbaum auf dem Fluss, um den Urwald zu erkunden und Tiere wie z.B. Panzernashörner, Krokodile oder sogar den scheuen Tiger zu sehen. Die Abstimmung der Reihenfolge und Zeiten der einzelnen Ausflüge erfolgt bei Ihrer Ankunft im Hotel. Alle Ausflüge inklusive dem Besuch der Elefantenaufzuchtstation und an einem Abend das Tharu-Village-Kulturprogramm mit Stocktanz sind im Preis inbegriffen. 2 ÜN wie am Vortag. 2x F/M/A

##### **10. Chitwan-NP - Kathmandu**

Am frühen Morgen können Sie noch einmal der Elefantenfütterung beiwohnen, bevor Sie den Chitwan Nationalpark verlassen und nach Kathmandu zurückfahren. ÜN im bereits bekannten Hotel. F  
(Fahrzeit gesamt ca. 5-6 h)

##### **11. Changu Narayan - Nagarkot**

Nach dem Frühstück geht es zu einem der ältesten Tempel des Kathmandutals, nach Changu Narayan. Über einen Hügelkamm führt eine gemütliche Wanderung bergan in den Aussichtsort Nagarkot (2.175 m). Hier kommen Sie in einem wunderschön gelegenen Panoramahotel unter und können mit etwas Wetterglück den Sonnenuntergang über dem Himalaya-Hauptkamm erleben. ÜN im Hotel. F  
(Gehzeit ca. 4 h)

##### **12. Nagarkot - Bhaktapur - Kathmandu**

Der Sonnenaufgang über den Bergspitzen des Himalaya ist ein einmaliges Erlebnis, das sich von den Besuchern in Nagarkot kaum jemand entgehen lässt! Nach dem Frühstück auf der Sonnenterrasse führt die Fahrt ins Tal nach Bhaktapur (UNESCO-Weltkulturerbe), der liebevoll restaurierten Königsstadt. Auch ein ganzer Tag reicht kaum aus, den kunstvollen Schnitzereien jedes einzelnen der unzähligen Tempel die gebührende Aufmerksamkeit zu schenken. Am späten Nachmittag geht es zurück nach Kathmandu. ÜN im bereits bekannten Hotel. F

**13. Kathmandu**

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung für einen Einkaufsbummel oder Besichtigungen auf eigene Faust (empfehlenswert ist u.a. der Durbar Square). ÜN wie am Vortag. F

**Beide Optionen:**

**14. Newari-Dörfer – Abschied von Kathmandu**

Heute besichtigen Sie zunächst die beiden traditionellen Newari-Dörfer Khokana und Bungamati sowie anschließend die ehemalige Königsstadt Patan (Lalitpur). Am Abend gibt es das traditionelle Abschiedessen mit typisch nepalesischen Gerichten. ÜN wie am Vortag. F/A

**15. Rückflug**

Je nach Flugplan Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland. F

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen / ÜN = Übernachtung

**Reisedaten**

**Leistungen**

- Linienflug ab/an Frankfurt nach Kathmandu und zurück mit Oman Airways oder einer anderen Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax Europa und Kerosinzuschlägen (Stand 01.08.11)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Deutschsprachige Tourenleitung
- Alle Transfers laut Programm
- Alle geführten Besichtigungen und Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseliteratur
- Insolvenz-Sicherungsschein
- Option 1:
- Linieninlandflug Pokhara - Kathmandu inkl. Tax und Kerosinzuschlag (Stand 01.08.11)
- 7 ÜN im Hotel; 6 ÜN in Berghütten bzw. typischen Himalaya-Lodges
- Mahlzeiten: 13x F - 7x M - 8x A inkl. Begrüßungs- und Abschiedessen
- Alle Heißgetränke während des Trekkings
- Lokaler Trekkingguide
- Träger für max. 15 kg Gepäck während des Trekkings
- Option 2:
- 13 ÜN im Hotel
- Mahlzeiten: 13x F - 2x M - 5x A inkl. Begrüßungs- und Abschiedessen

**Nicht enthaltene Leistungen**

- Einreisevisum Nepal (20 EUR)
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Persönliches
- Evtl. Erhöhungen von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 01.08.11

**Anforderungen**

- Option 1: Mittelschwere Touren. Tägliche körperliche Anstrengungen treten in moderatem Umfang auf. Extreme Temperaturen oder lange Transfers müssen ausgehalten werden, eine durchschnittliche Kondition und körperliche Fitness, Trittsicherheit, Teamgeist und Bereitschaft zum Komfortverzicht sind wichtige Voraussetzungen.
- Option 2: Leichte Touren ohne besondere körperliche Anforderungen

**Zusatzleistungen**

|   |         |
|---|---------|
| Einzelzimmerzuschlag Option 1                                     | 120 EUR |
| Einzelzimmerzuschlag Option 2                                     | 190 EUR |
| Rail & Fly  | 60 EUR  |
| Zubringerflug ab Deutschland, Österreich oder Schweiz auf Anfrage |         |
| VERLÄNGERUNGEN  |         |
| Kathmandu & Königsstädte 4 Tage ab                                | 240 EUR |

**Termine und Preise**

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 23.05.12-06.06.12* | 1.990 EUR |
| 14.09.12-28.09.12  | 2.090 EUR |
| 28.09.12-12.10.12  | 2.190 EUR |
| 12.10.12-26.10.12  | 2.190 EUR |
| 26.10.12-09.11.12  | 2.190 EUR |
| 09.11.12-23.11.12  | 2.150 EUR |
| 23.11.12-07.12.12  | 2.090 EUR |
| 27.12.12-10.01.13  | 2.190 EUR |
| 25.01.13-08.02.13  | 2.090 EUR |
| 01.02.13-15.02.13  | 2.090 EUR |
| 15.02.13-01.03.13  | 2.090 EUR |
| 08.03.13-22.03.13  | 2.150 EUR |
| 22.03.13-05.04.13  | 2.190 EUR |
| 05.04.13-19.04.13  | 2.190 EUR |
| 19.04.13-03.05.13  | 2.090 EUR |
| 03.05.13-17.05.13  | 2.090 EUR |

Teilnehmer: min. 6, max. 14

**Hinweise**

- 3 % Frühbucherrabatt auf den Grundreisepreis bis 6 Monate vor Abreise.
- Mindestens 2 Teilnehmer pro Option!
- \* Termin zum Saga-Dawa-Festival
- Hinweis für Option 1: Da alle Inlandflüge in Nepal Sichtflüge sind, kann es bei ungünstigem Wetter zu Flugausfällen kommen. Die Einhaltung des Programms ist von der Durchführbarkeit der Flüge abhängig. Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung für Wetterprobleme und dadurch eventuell entstehende Zusatzkosten.

|  |           |
|--|-----------|
| Safari im Chitwan NP 4 Tage ab               | 270 EUR   |
| Wildwasser-Rafting auf dem Trisuli 3 Tage ab | 230 EUR   |
| Bhutan 5 Tage ab                             | 740 EUR   |
| Bhutan 10 Tage ab                            | 1.590 EUR |
| Khumbu-Trekking 7 Tage ab                    | 720 EUR   |

- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Zur Ein- und Ausreise ist ein Visum und ein mindestens noch 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Diese Reise ist auch privat zu Ihrem Wunschtermin buchbar: Jeden Donnerstag, ab 2 Personen, englischspr. Reiseleitung, p.P.: 2.390 EUR
- Änderungen von Reiseroute und Fluggesellschaften bleiben vorbehalten.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 10% (höchstens jedoch 300 EUR pro Person) muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

## Kontakt

---

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9