

Nepal: Annapurna - Kathmandu-Königstal



Leichtes Trekking, Landeskultur, Chitwan Nationalpark

Einfaches Trekking in der Bergwelt des Himalaya wird auf dieser Reise mit einem Besuch der Kulturstätten im Kathmandu-Königstal kombiniert. Entdecken Sie das Königreich Nepal bei Temperaturen um 25°C, strahlend blauem Himmel und bester Fernsicht. Die Reise beginnt im Kathmandu-Königstal, wo das Treiben in den Straßen und die Kulturstätten faszinieren. Die sechstägige Wanderung eignet sich für alle, die gern wandern und den Achttausendern zum Greifen nahe kommen möchten, ohne selbst in große Höhen aufzusteigen.

Das Gepäck wird von Einheimischen getragen, so dass Sie die Schneegipfel der Annapurnakette ohne Einschränkungen genießen können. Sie werden von einer erfahrenen Mannschaft sowie einem Deutsch sprechenden lokalen Bergführer begleitet und übernachten in einfachen Lodges in

den Dörfern. Nach einem Tag in Pokhara fliegen Sie zurück nach Kathmandu. Am Schluss der Reise besuchen Sie die alte Königsstadt Bhaktapur.

Die Höhepunkte dieser Reise:

- Erkundung der Annapurna-Region zu Fuß
- Einblicke in den Alltag der Bewohner nepalesischer Dörfer
- In den Bergen Übernachtungen in privat geführten Gästehäusern
- Begnassee bei Pokhara
- Zwei Tage im Chitwan-Nationalpark

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Anreise

Bahn- oder Fluganreise nach Frankfurt a.M., von wo aus Sie am Abend nach Nepal abfliegen.

2. Kathmandu

Über Doha fliegen Sie nach Kathmandu, wo Sie am frühen Abend landen. Am Flughafen werden Sie von Ihrem Reiseleiter empfangen und zum Hotel "Vajra" im Herzen der Altstadt gebracht. In Ihrem komfortablen Zimmer können Sie sich zunächst vom Flug erholen. Zum Hotel gehört ein idyllischer Garten, und vom Dach schauen Sie auf die Pagoden des Durbar Square, an wolkenlosen Tagen reicht die Sicht sogar bis zu den schneebedeckten Gipfeln des Himalaja.

Auf dem Weg zum Restaurant spazieren Sie am Abend das erste Mal durch die Altstadt, deren buntes Treiben, viele Kulturstätten und liebenswürdige Einwohner Sie faszinieren werden. Nach dem Abendessen erwartet Sie eine kurze Fahrradrickschafahrt durch die Altstadt.

3. Kathmandu-Königstal

Der Swayambunath-Tempel ist der älteste Tempel im Kathmandu-Tal. Von hier aus haben Sie einen herrlichen Blick auf die Stadt. Sie erkunden Patan, die älteste Stadt im Kathmandu-Tal, seit 1979 zum UNESCO-Weltkulturerbe zählend. Die Tempel- und Palastanlagen von Pashupatinath gelten als wichtigstes hinduistisches Heiligtum des Landes. Der eigentliche Tempel ist nur Hindus zugänglich, den äußeren Tempelbezirk hingegen darf jedermann betreten.

Wer hier verbrannt und wessen Asche dann in den Fluss gestreut wird, hat große Chancen auf eine gute Wiedergeburt. Weil dieser heilige Ort dem Gott Shiva geweiht ist, finden sich hier auch viele Sadhus ein. Am Nachmittag sehen Sie den riesigen Stupa von Bodnath, das heutige Zentrum des tibetischen Buddhismus in Nepal. Übernachtung wie am Vortag. F

4. Kathmandu - Pokhara

Die Fahrt von Kathmandu bis Pokhara durch die Berge und Schluchten des Himalaja ist allein schon ein Erlebnis. Am Ufer des Phewasees steigen Sie in ein Boot um, das Sie zur "Fishtail Lodge" bringt. Die Lodge liegt idyllisch auf einer Halbinsel, von der Sie eine grandiose Aussicht auf den knapp 7.000 m hohen Machhapuchhre, dessen Spitze wie eine Fischflosse aussieht, und auf einige etwas weiter entfernte Achttausender haben. Sie können sich im weitläufigen Garten entspannen und ein Bad im Swimmingpool nehmen. Die großzügigen Zimmer sind gemütlich eingerichtet. Am Nachmittag sollten Sie einen kleinen Spaziergang am See machen. F

5. Pokhara

Während einer 3-stündigen Rundfahrt besuchen Sie die Davids-Wasserfälle, ein tibetisches Flüchtlingslager und den hinduistischen Hochzeitstempel. Das Besondere an den Wasserfällen ist, dass der ganze Fluss in ein Loch hinabstürzt und darin regelrecht verschwindet. Am Nachmittag können Sie eine Bootsfahrt auf dem Phewasee oder eine Radtour durch den Ort unternehmen (optional). Übernachtung wie am Vortag. F

6. Suikhet - Dhampus (1.100 bis 1.650 m ü.d.M.)

Heute beginnt Ihre 7-tägige Wandertour. Von Suikhet aus geht es auf Naturtreppen bis auf einen Höhenkamm, der den Blick auf überwältigende Siebentausender freigibt. Übernachtung in einem Gästehaus. F/M/A (4 bis 5 Std.)

7. Dhampus - Landruk (1.650 bis 2.100 m ü.d.M. und zurück bis 1.600 m ü.d.M.)

Den Höhenkamm entlang wandern Sie zunächst stetig bergauf bis ins ca. 2.100 m hoch gelegene Bhickok Deurali und anschließend bergab bis nach Landruk. Übernachtung in einem Gästehaus. F/M/A (5 bis 6 Std.)

8. Landruk - Ghandruk (1.600 bis 2.000 m ü.d.M.)

Dies ist die anstrengendste Etappe der Wanderung. Nach dem kurzen Abstieg zu einer breiten Hängebrücke erwartet Sie ein

ziemlich langer Aufstieg bis Ghandruk, das größte Dorf des Bergbauernstammes der Gurung, die auf den Südflanken des Annapurnamassivs siedeln (3 bis 4 Std.). Der Name Gurung leitet sich vom tibetischen Wort "grong" (Bauer) her.

Hoch über den schindelgedeckten Dächern der Bauernhäuser leuchten die gewaltigen Eismassive der 7.219 m hohen Annapurna Süd und des 6.441 m hohen Hiunchuli. Nachmittags erkunden Sie den historischen Teil des Dorfes und besuchen das örtliche Museum. Übernachtung in einem Gästehaus. F/M/A

9. Ghandruk - Tadapani (2.000 bis 2.600 m ü.d.M.)

Nach dem kurzen Abstieg zu einer Hängebrücke wandern Sie bergauf zwischen Reisterrassen und durch zahlreiche Dörfer. Die Annapurna Süd ragt direkt vor Ihnen in den Himmel. Übernachtung in einem Gästehaus. F/M/A (3 bis 4 Std.)

10. Tadapani - Ghorepani (2.600 bis 2.750 m ü.d.M.)

Auf einem Höhenweg wandern Sie durch dichten Wald und haben zwischendurch immer wieder freien Blick auf die schneebedeckten Gipfel. Übernachtung in einem Gästehaus. F/M/A (5 bis 6 Std.)

11. Ghorepani - Poon Hill - Hille (2.750 bis 3.100 m und hinab bis 1.600 m ü.d.M.)

Nach dem kurzen Aufstieg auf den Poon Hill haben Sie bei Sonnenaufgang eine fantastische Sicht auf die Achttausender der Annapurna- und der Dhaulagirikette. Sie wandern anschließend durch das malerische Dorf Ulleri hinab bis nach Hille. Übernachtung in einem Gästehaus. F/M/A (6 bis 7 Std.)

12. Hille - Pokhara - Begnassee (1.600 bis 827 m ü.d.M.)

Gegen Mittag erreichen Sie die Straße (4 bis 5 Std.) und fahren zurück nach Pokhara. Anschließend werden Sie per Ruderboot in ca. 40 Minuten zum ruhig gelegenen "Begnas Lake Resort" am Südufer des Begnassees gebracht. Hier im Begnastal können Sie sich von den Anstrengungen der Wanderung erholen.

Wälder mit sprudelnden Bergquellen bilden die natürlichen Grenzen des Resorts. Sie haben eine grandiose Aussicht auf den knapp 7.000 m hohen Machhapuchhre, dessen Spitze wie eine Fischflosse aussieht, und auf etwas weiter entfernt liegende Achttausender. Die komfortablen Bungalows sind im traditionellen Gurung-Stil errichtet. F/M

13. Begnassee bei Pokhara (827 bis 1.230 m ü.d.M.)

Besonders morgens und abends, wenn die Sicht am besten ist, können Sie den Machhapuchhre, das "Matterhorn des Himalaja", deutlich erkennen. Nach dem Frühstück wandern Sie zunächst bergauf durch Haselnusshaine und Wälder bis zu einem Rastplatz mit Blick auf den See. Kurz darauf erreichen Sie das zwischen Reisfeldern gelegene Dorf Begnas und sehen den Manaslu, das Annapurnamassiv und bei klarer Sicht den Dhaulagiri - allesamt Achttausender (ca. 2 Std.). Im Anschluss wandern Sie in ca. zwei Stunden wieder ans Ufer des Sees hinab, von wo Sie per Ruderboot zurück zum "Begnas Lake Resort" gebracht werden. Übernachtung wie am Vortag. F

14. Pokhara - Chitwan-NP

Sie fahren durch die Berge und dann in Richtung Süden in die Niederung des Terai zur "Temple Tiger Jungle Lodge" am Ufer des Dungere. Das Camp liegt in einer Gartenanlage direkt am Chitwan-NP. Die komfortablen Bungalows sind auf Stelzen gebaut und haben Terrassen. Am Nachmittag unternehmen Sie eine erste Safari. Die Naturführer der Lodge entscheiden mit Ihnen gemeinsam, ob diese zu Fuß, im Jeep, per Kanu oder auf dem Elefantenrücken stattfindet. F/M/A

15. Chitwan-NP

Den ganzen Tag verbringen Sie im Chitwan-NP, wo Sie neben anderen Tieren bestimmt auch Nashörner aus nächster Nähe beobachten können. Am Lagerfeuer sitzend können Sie abends den erlebnisreichen Tag Revue passieren lassen. Übernachtung wie am Vortag. F/M/A

16. Chitwan-NP - Bhaktapur

Heute sind Sie in einem Dorf bei einer Familie zu Gast und erhalten bei einer Tasse Tee einen Einblick in deren Alltag. Anschließend erreichen Sie Bhaktapur, dessen architektonisches Erbe bereits seit 1979 zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Die neben Kathmandu und Patan dritte und besterhaltene Königsstadt im Kathmandu-Tal liegt ca. 14 km östlich der Hauptstadt an einer alten Handelsroute nach Tibet, die den Reichtum der Stadt begründete. Sie übernachten im "Bhadgaon Guesthouse", von dessen Dachterrasse Sie direkt auf den riesigen Pagodentempel Nyatapola schauen. F

17. Bhaktapur

Die Altstadt dieser wunderbar erhaltenen Königsstadt erkunden Sie am Vormittag gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter. In Bhaktapur scheint die Zeit im Mittelalter stehen geblieben zu sein. Sie sehen u.a. das Goldene Tor am Durbar Square, das Priesterhaus Pujari Math mit seinen wunderschönen Holzschnitzereien und den malerischen Stadtplatz Taumadhi Tole mit den Tempeln Nyatapola Mandir und Bhairava Mandir.

Während des Rundgangs besuchen Sie auch eine Grundschule. Wenn nicht gerade Schulferien sind, erhalten Sie hier einen Einblick in das Schulleben der Kinder. Der Nachmittag steht Ihnen für eigene Erkundungen in Bhaktapur zur Verfügung. Am Abend findet das Abschiedsessen mit traditioneller nepalesischer Küche statt. Übernachtung wie am Vortag. F/A

18. Bhaktapur und Abflug

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie können noch einmal durch Bhaktapur spazieren und in den zahlreichen kleinen Läden letzte Souvenirs kaufen. Am frühen Abend werden Sie zum Flughafen von Kathmandu gebracht und treten am Abend über Doha die Heimreise an. F

19. Wieder daheim

Nach der Landung in Frankfurt a.M. am Morgen reisen Sie weiter in Ihren Heimatort.

F = Frühstück / M = Mittagessen od. Lunchpaket / A = Abendessen

Reisedaten

Leistungen

- Linienflug mit Qatar Airways von Frankfurt a.M. nach Kathmandu und zurück inklusive Rail & Fly (ggf. auch von/nach Berlin, Stuttgart oder München)
- Flughafen-, Sicherheitsgebühren und Taxes (ca. 308 EUR)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Reiseminibus für sämtliche Fahrten
- Übernachtungen in Hotels, Gästehäusern und einem Camp landestypischer guter bis gehobener Mittelklasse; Übernachtungen während der Wandertour in einfachen Gästehäusern (teilweise Zimmer mit Bad, teilweise Zimmer ohne Bad, dann mit Gemeinschaftsduschen und -toiletten)
- Täglich Frühstück, 9x Mittagessen oder Lunchpaket, 9x Abendessen
- Sherpaführer und -träger während der Wandertour
- Alle im Reiseverlauf erwähnten Aktivitäten (außer als "optional" gekennzeichnete)
- Sämtliche Nationalparkgebühren und Eintrittsgelder
- Reiseführer "Nepal", Roman und Klimaschutz-Zertifikat
- Deutsch sprechende Reiseleitung
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Visum Nepal (35 EUR)
- Persönliches
- Trinkgelder
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag (01.08.12-31.12.12: 18 EUR)

Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag 2012	399 EUR
Einzelzimmerzuschlag 2013	449 EUR
Lufthansa-Anschlussflug ab Bremen, Dresden, Düsseldorf, Friedrichshafen, Hamburg, Hannover, Leipzig, Münster-Osnabrück, Nürnberg (inkl. ca. 83 EUR Steuern)	219 EUR
Anschlussflug ab Wien auf Anfrage	
Business-Class-Flug-Aufpreis ab	1.700 EUR

Termine und Preise

05.10.12-23.10.12	2.999 EUR
19.10.12-06.11.12	2.999 EUR
02.11.12-20.11.12	2.899 EUR
08.03.13-26.03.13	3.099 EUR
22.03.13-09.04.13	3.099 EUR
12.04.13-30.04.13	3.199 EUR

Teilnehmer: min. 4, max. 12

Hinweise

- Termine, Preise & Leistungen ab 01.01.13 unter Vorbehalt.
- Falls einzelne Unterkünfte nicht verfügbar sind, wird eine möglichst gleichwertige Alternative gesucht.
- Sie können für diese Reise gern ein Einzelzimmer (gegen entsprechenden Aufpreis) buchen. Einzelbuchern bieten wir auch ein halbes Doppelzimmer ohne Aufpreis an, sofern ein(e) Zimmerpartner/-partnerin gefunden wird. Falls kein(e) Zimmerpartner/-partnerin gefunden werden kann, übernimmt der Veranstalter die Hälfte des in diesem Fall üblicherweise anfallenden Einzelzimmerzuschlags. (Ausnahmen: Bei relativ kurzfristiger Reiseanmeldung innerhalb von 60 Tagen vor Abreise sowie bei Anmeldung für den letzten Platz einer Reise wird der volle Einzelzimmerzuschlag berechnet, falls kein(e) Zimmerpartner/-partnerin zur Verfügung steht.)
- Diese oder eine ähnliche Reise können Sie zu Ihrem Wunschdatum bereits ab zwei Personen exklusiv buchen (Preise auf Anfrage).
- Zur Ein-/Ausreise ist ein Visum und ein mindestens noch 6 Monate gültiger Reisepass erforderlich.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Eine Anzahlung von 15% muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte

CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9