

## Laos: Radtouren im Norden von Laos



### Vientiane, Vang Vieng, Luang Prabang und Mekong

Lange Zeit versteckte sich Laos hinter dem Bambusvorhang. Seit einiger Zeit öffnet sich das "Land der Tausend Elefanten" vorsichtig dem Tourismus. Hierbei steht oft das sozial- und umweltverträgliche Reisen im Vordergrund.

Zusammen mit der Gruppe entdecken wir ein Land, das nicht von ungefähr als Geheimtipp für Fahrradfahrer gilt.

Die Zeit von November bis März ist die Trockenzeit in der Reiseregion. Die Temperaturen liegen zwischen 25 Grad und 30 Grad. Auch nachts ist es kaum kälter. In höheren Lagen kann es teilweise, vor allem nachts, auch kühler werden.

### Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

#### 1. Flug nach Bangkok

Am frühen Nachmittag Abflug in Frankfurt/Main, Linienflug nach Bangkok.

#### 2. Ankunft in Bangkok, Weiterflug nach Laos

Vormittags Ankunft in Bangkok. Nach kurzem Aufenthalt Weiterflug nach Vientiane, wo wir am Nachmittag unser direkt am Mekong gelegenes Boutique-Hotel erreichen. Orientierender Spaziergang mit anschließendem Abendessen. Erste Begegnung mit der schmackhaften laotischen Küche.

#### 3. Die laotische Hauptstadt Vientiane

Am Morgen nehmen wir unsere Räder entgegen und unternehmen dann einen Tagesausflug durch die laotische Hauptstadt. Das höchste laotische Heiligtum Pha That Luang, der "Morgenmarkt" (Thalaat Sao) und der Wat Si Saket stehen auf dem Programm, ehe wir den Tag bei einem stilvollen Abendessen im berühmten Restaurant "Khao Chai Deu" ausklingen lassen.

Tagesausflug

#### 4. Radtour zum Stausee Nam Ngum

Überwiegend über Nebenstraßen radeln wir heute zum Nam Ngum Stausee. Das größte Binnengewässer Laos mit seinen vielen Inseln wird auch das "laotische Meer" genannt. Übernachtung in einem Gästehaus am See.

Strecke: ca. 95 km

#### 5. Nach Vang Vieng

Am Vormittag fahren wir mit dem Boot über den Nam Ngum nach Ban Thahua und radeln dann einige Kilometer gen Norden. Aus der Ferne begrüßen uns bereits die malerischen Karstkegel der Kleinstadt am Xong-Fluss. Zwei Übernachtungen im stilvollen "Ban Sabai Guesthouse" am Flussufer.

Strecke: ca. 23 km

#### 6. Reisfelder, Maulbeeren und Tropfsteinhöhlen

Unsere heutige Radtour führt uns durch die Karstlandschaft Vang Viengs an Reisfeldern vorbei zur Tham Poukham Höhle. Am späten Nachmittag besuchen wir die berühmte Maulbeerfarm im Norden von Vang Vieng und lassen uns von den ökologischen Spezialitäten des angeschlossenen Restaurants verwöhnen.

Tagesausflug

#### 7.-9. Durch Karstlandschaft nach Luang Prabang

Während der nächsten drei Tage geht es in die Berge. Durch die Karst- und Mittelgebirgslandschaft radeln wir über Kasi und Kiu Kacham nach Luang Prabang. Auf dem Weg zu den Passhöhen, von denen wir einen phantastischen Blick auf die Karstberge haben, fahren wir durch Dörfer der Hmong und bekommen einen guten Einblick in die traditionelle Lebensweise dieser Volksgruppe.

Strecke 7. Tag: ca. 59 km

Strecke 8. Tag: ca. 93 km

Strecke 9. Tag: ca. 80 km

#### 10. Historische Königsstadt Luang Prabang

Bei unserem Spaziergang durch Luang Prabang entdecken wir die einmalige Mischung aus prachtvollen buddhistischen Tempeln sowie französischer und laotischer Architektur. Gemütliche Cafés und Restaurants laden zum Verweilen ein.

#### 11. Bootsfahrt auf dem Nam Ou

Bootsfahrt auf dem Nam Ou nach Muang Ngoi. Nur über den Fluss zu erreichen, ist das Dorf bisher von motorisiertem Verkehr verschont geblieben. Auf dem Weg machen wir Zwischenstation in Pak Ou und besichtigen die berühmten Buddhagrotten. Eine Übernachtung in einem einfachen Familiengästehaus.

#### 12. Muang Ngoi Neua

Den Vormittag verbringen wir noch in Muang Ngoi, ehe wir dann unsere Bootsfahrt auf dem Nam Ou fortsetzen. Unterwegs haben wir Gelegenheit, ein Schnapsbrennerdorf am Ufer zu besichtigen. Nach etwa fünf Stunden erreichen wir Muang Khua. Eine Übernachtung in einem Mittelklassehotel.

#### 13. Fahrt nach Udomxai

Durch das malerische Tal des Nam Phak radeln wir heute nach Udomxai, das nördliche Handelszentrum mit China. Eine Übernachtung in einem familiengeführten, stilvollen Mittelklassehotel.

Strecke: ca. 100 km

**14.-15. Fahrt nach Luang Namtha**

Heute fahren wir durch eine schöne Mittelgebirgslandschaft Richtung Luang Namtha. Auf dem Weg dorthin übernachten wir in dem Dorf Na Mawn in einem einfachen Gästehaus. Am frühen Nachmittag des 15. Tages Ankunft im "Boat Landing Guesthouse", einem ganz im lokalen Holzbaustil gehaltenen Hotel am Ufer des Tha-Flusses. Abendessen im ausgezeichneten, ganz auf die lokale Küche spezialisierten Hotelrestaurant.

Strecke 14. Tag: ca. 49 km  
 Strecke 15. Tag: ca. 62 km

**16. Im Naturschutzgebiet Luang Namtha**

Heute wahlweise Ruhetag oder fakultativer Rad- / Wanderausflug in die Umgebung. Unter anderem besteht die Möglichkeit, Seidenweberdörfer zu besuchen. Tagesausflug

**17.-19. Zum Mekong**

An den folgenden drei Tagen fahren wir von Luang Namtha zum Mekong. Durch das Naturschutzgebiet Namtha erreichen wir am Nachmittag des dritten Tages das am Mekong gelegene Huay Xai. Unterwegs Übernachtung in einfachen Hotels und bei einer laotischen Familie.

Strecke: 17. Tag ca. 54 km  
 Strecke 18. Tag: ca. 51 km  
 Strecke 19. Tag: ca. 69 km

**20.-21. Auf dem Mekong**

Der Mekong ist seit Jahrtausenden die Hauptlebensader der Region und wichtigste Wasserstraße des Binnenlandes Laos. In den nächsten zwei Tagen fahren wir auf einem Flussboot ca. 300 km den Mekong flussabwärts zurück nach Luang Prabang. Zwischenübernachtung in Pakbeng im stilvollen "Phetsokxay Guesthouse" mit Blick auf den Mekong.

**22. Abschied von Laos**

Heute heißt es Abschied nehmen von Asien. Der letzte Tag in Luang Prabang ist bis zum Abflug am Nachmittag zur freien Verfügung. Flug über Bangkok nach Frankfurt.

**23. Ankunft in Frankfurt**

Am frühen Morgen Ankunft in Frankfurt.

**Reisedaten**

**Leistungen**

- Linienflug Frankfurt - Bangkok - Vientiane, Luang Prabang - Bangkok - Frankfurt
- Flughafengebühren
- Transfers
- Alle Übernachtungen
- Fahrradmiete
- Begleitfahrzeug während der Fahrradtour
- Bootsfahrt Luang Prabang - Muang Ngoi - Muang Khua, Huay Xai - Luang Prabang
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Lokale englischsprachige Reiseleitung in Laos
- Umfangreiches Informationsmaterial
- Insolvenz-Sicherungsschein

**Nicht enthaltene Leistungen**

- Verpflegung; Eintrittspreise; sonstige Transporte; Ausflug in Luang Namtha (dafür sind ca. 380 EUR einzuplanen)
- Visum, inkl. Besorgung: 70 EUR
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag

**Anforderungen**

- Anspruchsvolles Radeln mit längeren Anstiegen. Streckenlänge im Schnitt um 80 km und um 1.000 Höhenmeter pro Tag.
- Die Zeit von November bis März ist die Trockenzeit in der Reiseregion. Die Temperaturen liegen zwischen 25 und 30 Grad. Auch nachts ist es in der Mekong-Ebene kaum kälter. In höheren Lagen kann es teilweise, vor allem nachts, auch kühler werden.

**Zusatzleistungen**

EZ-Zuschlag	350 EUR
Rail & Fly bzw. Zubringerflüge nach/von Frankfurt gegen Aufpreis	
Individuelle Verlängerung nach Absprache möglich	

**Termine und Preise**

17.11.12-09.12.12	3.495 EUR
-------------------	-----------

Teilnehmer: min. 6, max. 14

**Hinweise**

- Zur Beantragung des Visums bei den jeweiligen Botschaften benötigen wir bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn den Reisepass im Original, zusammen mit dem ausgefüllten und mit Passbild versehenem Visumantrag. Der Reisepass muss noch bis sechs Monate nach Reiseende gültig sein. Den Reisepass erhalten Sie etwa zwei Wochen vor Abreise zusammen mit den restlichen Reiseunterlagen zurück. Alternativ kann das Visum auch selbst besorgt werden.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 250 EUR muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der

Mindestteilnehmerzahl von der  
Reise zurücktreten.

- Durch Ihre Reise erzeugte  
CO<sub>2</sub>-Emissionen können Sie durch  
eine freiwillige Spende an  
Atmosfair ausgleichen (s.  
Buchungsformular)

## **Kontakt**

---

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9