

## Iran: Expedition zum Vulkan Damavand



### Bergtour mit Toudchal-Besteigung und Kulturprogramm Teheran

Der höchste Berg Persiens stellt für ambitionierte Bergwanderer keine besonderen Anforderungen an Bergerfahrung, Technik bzw. Ausrüstung. Einzig eine gute Akklimatisation sowie eine sehr gute Ausdauer sind die Schlüssel zum Gipfelerfolg am 5.671 m hohen Damavand. Erleben Sie auf dieser Reise nicht nur die klimatischen Kontraste zwischen den trockenen wüstenhaften Gebirgszügen des Elburs-Gebirges mit seinem höchsten Vulkan, sondern tauchen Sie am Tag nach der Gipfelbesteigung in das quirlige Leben der Metropole Teheran ein und genießen Sie das Kontrastprogramm nach dieser Bergfahrt.

Wer noch etwas mehr Zeit mitbringt, dem sei ein Verlängerungsprogramm zu den schönsten Kulturstätten dieses faszinierenden Landes wärmstens empfohlen!

#### Die Höhepunkte dieser Reise:

- Akklimatisationstour zum Koloun-Bastak (4.150 m)
- Bergtrekking über die Südroute zum Damavand-Gipfel (5.671 m)
- Grandioses Gipfelpanorama bis hin zum Kaspischen Meer
- Deutschsprachig geführtes Kulturprogramm in Teheran oder optionaler Ausflug nach Qom
- Betreuung durch lokale, englischsprachige Bergführer
- Alle Gebühren und Eintrittsgelder sowie Trekkingsack inklusive
- Flug ab/an Frankfurt mit Extra-Freigeäck
- Optional: Anschlussprogramm zu den schönsten Kulturstätten des Landes

### Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

#### 1. Hinflug

Abendlicher Flug nach Teheran.

#### 2. Teheran - Shemshak

Ankunft am zeitigen Morgen in Teheran. Erledigung der Einreiseformalitäten und Transfer zum Hotel. Zeit zum Ausruhen. Nachmittags fahren Sie in den Gebirgsort Shemshak. Von hier aus geht es in einem leichten Marsch bis auf ca. 3.000 m, wo ein Camp errichtet wird. Das Camp liegt wunderschön mit atemberaubendem Blick auf das zentrale Elburs-Gebirge. ÜN im Zelt. F/M/A

#### 3. Besteigung des Koloun Bastak

Heute besteigen Sie den Koloun Bastak (4.150 m). Früh am Morgen beginnt der technisch unschwierige Aufstieg, bevor Sie gegen Mittag dann ein herrliches Gipfelpanorama genießen können. Diese Tour ist ideal für Ihre Akklimatisation und wird Ihnen in den nächsten Tagen am Damavand zugute kommen. ÜN im Zelt. F/M/A

#### 4. Damavand - Basislager

Abstieg zurück zum Ausgangspunkt und Fahrt zum Vulkan Damavand. Letzte Einkäufe unterwegs für die Gipfeltour und ca. 3-stündige Fahrt zum Bergdorf Poloor. Kurze Wanderetappe bis zum Basislager Gousfandsarai (ca. 3.000 m). Unterwegs haben Sie immer wieder den 5.671 m hohen Damavand vor Augen. Am Abend Zeit für individuelle Erkundungen. ÜN im Zelt. F/M/A

#### 5. Damavand - Hochlager

Aufstieg zum Hochlager Bargah Sewom (4.150 m), wo sich neben terrassenförmig angelegten Zeltplätzen auch eine derzeit noch im Bau befindliche Berghütte für den Gipfelaufstieg am Damavand befindet. Hier verbringen Sie den Nachmittag und beobachten das geschäftige Treiben der Mulitreiber, die auch Ihr Hauptgepäck ins Hochlager transportieren werden. Optional Aufstieg in höhere Regionen zur besseren Akklimatisation. ÜN im Zelt. F/M/A

#### 6. Akklimatisationstag bzw. Reservetag für Schlechtwettertage

Für Gruppen, die sich stark und fit fühlen, kann der Gipfel schon heute in Angriff genommen werden. Ansonsten weitere Touren in die Umgebung oder höher hinauf. ÜN im Zelt. F/M/A

#### 7. Gipfeltag

Der Damavand erfordert gute Ausdauer und Kondition. Die etwa 1.500 Höhenmeter können sich ganz schön in die Länge ziehen. Technisch ist der Berg eher unkompliziert. Da der Abstieg auf der gleichen Route verläuft, kann die Besteigung jederzeit abgebrochen werden. Ziel ist jedoch der 5.671 m hohe Gipfel des Damavand, auf dem eine Gedenktafel angebracht ist. Der Vulkan ist noch aktiv, zahlreiche qualmende Schwefellöcher auf den letzten Metern zum Gipfel zeugen davon. Eine Umrundung des Kraters ist bei rechtzeitigem Erreichen des Gipfels ebenfalls möglich. Danach geht es steil durchs Geröll hinunter ins Berglager Bargah Sewom. ÜN im Zelt. F/M/A  
(Gehzeit ca. 8-10 h)

#### 8. Damavand - Teheran

Am Vormittag laufen Sie zurück zum Basislager. Sobald die Mulis mit dem Gepäck eingetroffen sind, fahren Sie zurück nach Teheran. Gegen Mittag starten Sie gegebenenfalls zu einem geführten Stadtrundgang in Teheran und erleben die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Metropole. Der Nachmittag bzw. Abend ist gut geeignet, um sich von ins quirlige Treiben Teherans zu stürzen. ÜN im Hotel. F/M  
(Gehzeit ca. 2 h)

#### 9. Teheran

Ganztägiges Kulturprogramm in Teheran oder (optional) Ausflug zur heiligen Stadt Qom oder nach Kashan. Abends Abschiedessen in Darband mit dem Team. (Abfahrt gegen Mitternacht, je nach Flugplan). F/M/A

**10. Rückflug**

In den frühen Morgenstunden Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Frankfurt.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen / ÜN = Übernachtung

**Reisedaten**

**Leistungen**

- Linienflug mit Turkish Airlines oder anderer Fluggesellschaft ab/an Frankfurt (anderer Abflughafen auf Anfrage und gegen Aufpreis) mit Turkish Airlines oder einer anderen Fluggesellschaft in Economy Class nach Teheran und zurück inkl. Tax Europa und Kerosinzuschlägen (Stand 01.08.11)
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Örtlicher, englischspr. Bergführer
- Deutsche Tourenleitung ab 10 Teilnehmern
- Deutschspr. Führung während des Kulturteils
- Alle Fahrten und Transfers in priv. Fahrzeugen
- Alle Eintrittsgelder laut Programm
- 2 ÜN im Hotel im DZ; 6 ÜN im Doppelzelt
- Mahlzeiten: 8x F, 8x M, 7x A
- Trekkingsack
- Insolvenz-Sicherungsschein

**Nicht enthaltene Leistungen**

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Visagebühren (ca. 60 EUR)
- Trinkgelder
- Persönliches
- Flughafengebühren im Reiseland
- Optionale Ausflüge und Besichtigungen
- Evtl. Erhöhungen von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 01.08.11

**Anforderungen**

- Für diese Expedition ist ein sicheres Gehen in Geröll und Schutt sowie teilweise in Schnee und Eis erforderlich. Trittsicherheit, ausreichende Kondition für die bis zu 12-stündige Gipfeletappe sind notwendig. Für die Gipfelbesteigung werden gut isolierte und eingelaufene Bergstiefel benötigt. Die Verwendung von Teleskopstöcken ist unbedingt empfehlenswert. Weitere Ausrüstung gemäß Ausrüstungsliste.

**Zusatzleistungen**

|  |         |
|--|---------|
| Rail & Fly   | 60 EUR  |
| EZ-Zuschlag  | 150 EUR |
| Verlängern Sie Ihren Aufenthalt mit einer Rundreise zu den schönsten Sehenswürdigkeiten Irans! |         |

**Termine und Preise**

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 19.07.12-28.07.12 | 1.890 EUR |
| 08.08.12-17.08.12 | 1.890 EUR |
| 23.08.12-01.09.12 | 1.890 EUR |
| 06.09.12-15.09.12 | 1.890 EUR |

Teilnehmer: min. 8, max. 12

**Hinweise**

- 3 % Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Abreise
- Änderungen von Reiseroute und Fluggesellschaften bleiben vorbehalten.
- Einzelreisende können ein gleichgeschlechtliches halbes Doppelzimmer/Zweibettzimmer buchen. Sofern bei Buchung noch kein/e Zimmerpartner/in gebucht hat, wird zunächst der gesamte Einzelzimmerzuschlag in Rechnung gestellt. Sollte sich bis ca. 4 Wochen vor Reisebeginn ein/e Doppelzimmerpartner/in finden, wird der Zuschlag selbstverständlich wieder gutgeschrieben.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Wichtiger Hinweis: Ihr Reisepass darf keinen israelischen Stempel enthalten, ein Stempel der USA ist jedoch kein Problem. Das Tragen islamischer Kleidung ist absolute Pflicht bei Frauen. Diese muss bei den Besichtigungsprogrammen in der Öffentlichkeit sowie bis zum Hochlager am Damavand getragen werden.
- Eine Anzahlung von 10% (höchstens jedoch 300 EUR pro Person) muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 21 Tage vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

## **Kontakt**

---

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: [info@intakt-reisen.de](mailto:info@intakt-reisen.de)

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9