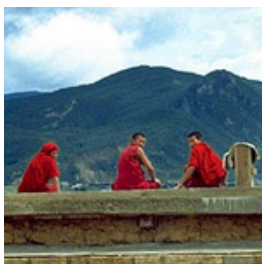


China: Fahrradreise Yunnan



Per Rad durch Yunnan - Peking, Große Mauer, Shanghai

Ein chinesisches Sprichwort beschreibt das ganzjährig gemäßigtes Klima der südwestchinesischen Provinz Yunnan als "Vier Jahreszeiten gleichen dem Frühling". Seit Jahrhunderten Schmelztiegel verschiedenster kultureller Einflüsse, fasziniert die Region mit einer kulturellen Vielfalt, die einzigartig in China ist: 25 der 55 nationalen Minderheitenvölker leben in Yunnan und machen diese Provinz zu einer der schönsten und interessantesten Chinas.

Von Zhongdian an der Grenze Tibets führt uns die Reise in das malerisch am Erhai gelegene Dali. Unterwegs wandern wir durch eine der tiefsten Schluchten der Welt, die Tigersprungschlucht, entdecken die alte Karawanenstadt Lijiang und begegnen der Faszination des Buddhismus am Shibaoshan (Steinschatzberg). Die Tour wird durch einen dreitägigen Aufenthalt in der Hauptstadt

Beijing (Peking) und einen zweitägigen Shanghai-Besuch eingerahmt.

Zhongdian liegt auf 3.200 m, Dali auf 2.000 m Höhe. Daher ist das Klima für diese Breitengrade relativ mild, tagsüber betragen die Temperaturen zwischen 20 und 30 Grad, selbst nachts ist es kaum kälter. Mit kurzen, warmen Schauern ist an einigen Tagen zu rechnen.

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Hinflug

Am späten Nachmittag Abflug in Frankfurt / Main, Linienflug nach Beijing, Chinas Hauptstadt.

2. Ankunft in Beijing

Am Vormittag Ankunft in Beijing und Transfer ins Hotel. Nach kurzer Erholungspause Spaziergang durch die Altstadt. Am Abend erste Begegnung mit der berühmten chinesischen Küche.

3. Beijing - Verbotene Stadt und Himmelstempel

Heute werfen wir einen Blick in die chinesische Geschichte. Zuerst spazieren wir über den Platz des Himmlischen Friedens, dann betreten wir durch das Mittagstor die Verbotene Stadt. Anschließend blicken wir vom Kohlehügel auf die Stadtsilhouette. Am Nachmittag Besichtigung des Himmelstempels, dem Wahrzeichen Beijings.

4. Die Große Mauer

Mit dem Bus fahren wir 70 km in den Norden Beijings, zur Großen Mauer bei Huanghua, einem Abschnitt, der touristisch noch kaum erschlossen ist (fakultativ).

5. Kunming

Am Morgen dreistündiger Flug nach Kunming. Wir tauchen in das geschäftige Gedränge der Nebenstraßen ein. Neben dem "Big Business" boomt der Kleinhandel: Auf den Straßen werden neben Gemüse und exotischen Früchten auch Tabak, Wasserpfeifen aus Bambus und Kunsthandwerk angeboten.

6. Shangri-la

Von Kunming aus fliegen wir in das etwa 500 km nordwestlich gelegene Zhongdian (3.200 m ü. NN). An der Grenze zu Tibet gelegen, ist Zhongdian bereits stark von der tibetischen Kultur beeinflusst. Am Nachmittag besuchen wir das Songzanlin-Kloster, eine lamaistische Tempelanlage, die wir in einer halbstündigen Fahrt mit den Rädern erreichen.

7. Tagesausflug ins Grasland

Etwas außerhalb von Zhongdian beginnt das Grasland, das legendäre Shangri-la. Dorthin führt uns ein Tagesausflug mit den Rädern. Unterwegs können wir ein Bad in heißen Quellen nehmen.

8. Fahrt nach Qiaotou

Am heutigen Tag fahren wir durch das Grasland in Richtung Süden, bevor es dann 50 km durch eine enge Schlucht immer bergab geht. Übernachten werden wir in Qiaotou, einer am Eingang des Tigersprungschlucht gelegenen Kleinstadt.

(Strecke: ca. 93 km)

9. Auf den Spuren des Tigers

Unsere Wanderung führt uns in eine der spektakulärsten Schluchten der Welt, die Tigersprungschlucht. Fast 4.000 Meter ragen die Felswände an beiden Seiten der Schlucht in die Höhe. Unten im Tal bahnt sich der Yangzi seinen Weg, der hier noch Jinsha Jiang ("Goldsandfluss") heißt. Übernachtung in einer komfortablen Bergpension in Walnut Garden.

(Strecke: ca. 25 km Wanderung)

10. Die erste Biegung des Yangzi

Die Schlucht genießen wir noch einmal vom Rad aus. Wir radeln auf der Straße am Fluss entlang aus der Schlucht hinaus bis nach Shigu, wo der Yangzi seine erste große Kehre macht und die Richtung ändert.

(Strecke: ca. 70 km)

11. Fahrt zu den Naxis

Ziel unserer heutigen Etappe ist Lijiang, das Zentrum der Naxi-Minorität, die sich noch eine große kulturelle Eigenständigkeit erhalten hat. Zwei Übernachtungen in einem Hotel im traditionellen Stil in der Altstadt.

(Strecke: ca. 52 km)

12. Lijiang

Am heutigen Tag werden wir die ganz aus Holz gebaute historische Altstadt mit ihren vielen kleinen Märkten erkunden. Nach

einem orientierenden Spaziergang steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

13. Fahrt nach Jianchuan

Mit den Rädern fahren wir heute in Richtung Dali. Erste Übernachtungsstation ist die Kleinstadt Jianchuan.

(Strecke: ca. 74 km)

14. Freitagsmarkt in Shaxi

Unsere heutige Radtour führt uns nach Shaxi, ein kleiner Ort an der historischen Teestraße mit einer kürzlich behutsam restaurierten Altstadt. Jeden Freitag treffen sich hier die Bauern der Umgebung zum Wochenmarkt. Angehörige der Yi-, Bai- und Naxi-Minorität bieten auf den Straßen des Ortes ihre Waren feil.

(Strecke: ca. 32 km)

15. Buddhistisches Höhlenkloster

Tagesausflug zum 25 km entfernten Steinschatzberg. Hier werden wir die teilweise noch erstaunlich gut erhaltenen Skulpturen besichtigen. Am späten Nachmittag Rückkehr nach Shaxi.

16. Im Schatten des Cang-Gebirges

Dem Flusslauf bergab folgend, geht es an der Westseite des Cang-Gebirges auf ruhiger Strecke. Übernachtung in einem einfachen Hotel.

(Strecke ca. 105 km)

17. Dali - "Zweites Kathmandu"

Weiter flussab geht es noch 20 km, bis wir auf die Burmastraße treffen, auf der wir über die Ausläufer des Cang-Gebirges nach Dali radeln. Zwei Übernachtungen im "MCA Guesthouse".

(Strecke: ca. 50 km)

18. Erholungstag in Dali

Vor mehr als tausend Jahren war Dali die Hauptstadt des unabhängigen Bai-Königreiches, das erst im 13. Jh. ein Teil Chinas wurde. Die Bai stellen auch heute noch den Großteil der Bevölkerung; aber auch Tibeter, Naxi und Hui (chinesische Moslems) prägen das Stadtbild. Nach einem gemeinsamen Spaziergang durch die malerische Fußgängerzone steht der Tag zur freien Verfügung.

19. Dali und Umgebung

Wer Lust hat, kann den heutigen Vormittag für Ausflüge in die Umgebung nutzen. Tipps gibt Ihnen der Reiseleiter gerne. Am Nachmittag fahren wir mit dem Bus nach Kunming.

20. Flug nach Shanghai

Früh morgens geht unser Flug nach Shanghai. Nach Ankunft am frühen Nachmittag Spaziergang über den Bund, Shanghais berühmter Uferpromenade. Drei Übernachtungen unweit des Bundes.

21. Bummel durch Shanghai

Ein Stadtbummel durch das alte und das neue Shanghai steht heute auf dem Programm. Über den Bund laufen wir in die Altstadt und besichtigen mit dem Yu-Garten einen der schönsten chinesischen Gärten. Nachdem wir uns bei einer Tasse Tee im berühmten "Teehaus im Herzen des Sees" gestärkt haben, laufen wir weiter zum Großen Platz des Volkes und fahren schließlich mit der U-Bahn nach Pudong, dem neuen Hochhausviertel von Shanghai. Zum Abschluss werfen wir vom "Grand Hyatt Hotel" einen Blick aus der Vogelperspektive auf Shanghai.

22. Shanghai zur freien Verfügung

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Die Weltmetropole Shanghai lädt zum Bummeln, Shoppen und Entdecken ein. Am Abend treffen wir uns, um bei einem gemeinsamen Abendessen Abschied von China zu nehmen.

23. Abschied von Shanghai

Mittags Linienflug von Shanghai nach Frankfurt.

Reisedaten

Leistungen

- Linienflug Frankfurt - Beijing, Shanghai - Frankfurt (Rail & Fly bzw. Zubringerflüge nach/von Frankfurt gegen Aufpreis, auf Anfrage)
- Inlandsflüge, Flughafengebühren
- Transfers
- Alle Übernachtungen
- Bus Dali - Kunming
- Fahrradmiete
- *-Termine: Begleitfahrzeug
- Deutsche Reiseleitung
- Umfangreiches Informationsmaterial
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Verpflegung, Eintrittspreise, sonstige Transporte; dafür sind ca. 350 EUR einzuplanen
- Visum: ca. 50 EUR
- Persönliches
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag

Anforderungen

- 60 bis 95 Kilometer pro Tag, mehrere Bergetappen, für Leute mit mittlerer bis guter Kondition

Zusatzleistungen

Rail & Fly oder Zubringerflüge auf Anfrage	
Einzelzimmerzuschlag	450 EUR
Ausflug zur Großen Mauer (optional)	25 EUR
Individuelle Verlängerung nach Absprache möglich	

Termine und Preise

23.06.12-15.07.12	3.395 EUR
06.07.12-27.07.12*	3.195 EUR
14.07.12-05.08.12	3.495 EUR
27.07.12-17.08.12*	3.195 EUR
04.08.12-26.08.12	3.495 EUR
10.09.12-02.10.12	3.495 EUR

Teilnehmer: min. 6, max. 14

Hinweise

- * Termine ohne Begleitfahrzeug
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Termine, Preise & Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 250 EUR muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO₂-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9