

China: Trekking durch die Schluchten des Yangzi



Peking, Tigersprungschlucht, Lugu-See, Lijiang, Shanghai

Mehrere tausend Meter tiefe Schluchten, die atemberaubende Landschaft am Oberlauf des Yangzi und der Lugu-See mit der teilweise im Matriarchat lebenden Mosuo-Minorität sind nur einige der Höhepunkte dieser Trekkingtour. Unsere 23-tägige Reise beginnt in der chinesischen Hauptstadt Beijing (Peking) und endet in der Weltmetropole Shanghai.

Insgesamt zwei Wochen verbringen wir in der Vielvölkerprovinz Yunnan im Südwesten Chinas. Wir besuchen unter anderem die Provinzhauptstadt Kunming, Dali, die ehemalige Hauptstadt des Nanzhao-Reiches, und die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Altstadt von Lijiang. Kernstück unserer Reise ist eine siebentägige Trekkingtour mit Begleitpferden von der Tigersprungschlucht bis zum Lugu-See.

Reiseverlauf (kurzfristige Änderungen vorbehalten)

1. Ins Reich der Mitte

Am frühen Abend Abflug in Frankfurt/Main, Linienflug in die chinesische Hauptstadt Beijing.

2. Ankunft in Beijing

Am Vormittag Ankunft in Beijing und Transfer zum Hotel. Nach kurzer Erholungspause Spaziergang durch die Altstadt. Am Abend erste Begegnung mit der berühmten chinesischen Küche.

3. Verbotene Stadt und Himmelstempel

Heute werfen wir einen Blick in die chinesische Geschichte. Zuerst besichtigen wir den Himmelstempel, das Wahrzeichen Beijings. Danach spazieren wir über den Platz des Himmlischen Friedens, bevor wir durch das Mittagstor die Verbotene Stadt betreten. Anschließend werfen wir vom Kohlehügel aus einen Blick auf Beijing.

4. Wanderung auf der Chinesischen Mauer

Mit dem Bus fahren wir 120 km Richtung Norden nach Simatai. Dieser überwiegend unrenovierte Abschnitt der Großen Mauer wird nur selten von Touristen besucht. Während unserer 8 km langen Wanderung auf der Mauer nach Jinshanling haben wir einen fantastischen Blick auf die Pekinger Ebene.

(Gehstrecke: ca. 8 km)

5. Flug nach Kunming

Am Morgen Flug über Kunming nach Lijiang. Diese Kleinstadt mit seiner gut erhaltenen Holzarchitektur ist seit 1998 Teil des Weltkulturerbes der UNESCO. Nach Ankunft orientierender Stadtbummel.

6. Erste Biegung des Yangzi

Nach einem gemütlichen Frühstück fahren wir zur ersten Biegung des Yangzi. Dank des Hailuo-Kliffs ändert der Fluss seinen Lauf. Seicht fließt das Wasser, bevor es 20 km flussabwärts durch die Tigersprungschlucht rauscht. Mao nutzte auf dem Langen Marsch diese Stelle, um auf die andere Seite des Flusses zu gelangen. Am Nachmittag geht es weiter nach Qiaotou, dem Eingangstor zur Tigersprungschlucht.

7.-8. Tigersprungschlucht

Heute beginnt unsere Trekkingtour. Am 7. Tag wandern wir auf dem Höhenweg bis nach Walnut Garden. Hier übernachten wir in einer idyllisch gelegenen Bergpension. Am nächsten Tag überqueren wir am Ausgang der Schlucht den Yangzi mit einer Fähre und erreichen Daju. Von hier Bustransfer nach Baoshan, einem idyllisch auf einem Felsen gelegenen Bergdorf der Naxi-Minorität. Übernachtung in einem einfachen Familiengasthaus.

(Gehstrecke 7. Tag: ca. 18 km; Gehstrecke 8. Tag: ca. 15 km)

9. Bergdörfer und Yangzi-Schluchten

Am Morgen laden wir unser Gepäck auf die Begleitpferde und wandern entlang des Yangzi flussaufwärts. Unser Wanderpfad schlängelt sich an schroffen Berghängen entlang und führt uns durch zwei Tunnel. Immer wieder bietet sich uns der atemberaubende Blick hinab ins Yangzi-Tal. Übernachtung auf einem Naxi-Bauernhof.

(Gehstrecke: ca. 12 km)

10. Am Yangzi-Ufer

Unsere Tagesetappe führt uns über mehrere Anstiege wieder hinab zum Yangzi. Am Ende des Tages steht ein erfrischendes Bad im Fluss, an dessen Ufer wir heute auch unsere Zelte aufschlagen.

(Gehstrecke: ca. 22 km)

11. Abschied vom Yangzi

Am heutigen Tag setzen wir zuerst mit einer Fähre über den Yangzi. Dann beginnt der stetige Anstieg vom Flussufer bis zu unserer Unterkunft bei einer Naxi-Familie. Am Abend genießen wir ein letztes Mal den Blick zurück ins Yangzi-Tal.

(Gehstrecke: ca. 12 km)

12. Zelten im Märchenwald

Nachdem der Weg am Vormittag durch eine karge Felslandschaft geführt hat, erschließt sich uns am Nachmittag ein zauberhafter "Märchenwald". Wir zelten auf über 3.000 Metern mitten im Wald nahe eines Bergflüsschens.

(Gehstrecke: ca. 13 km)

13. Ankunft am Lugu-See

Nach dem höchsten Punkt unserer Wanderung auf über 3.600 Metern führt unsere letzte Etappe beständig bergab bis zum

Yongning-Kloster. Nach der Klosterbesichtigung fahren wir mit dem Bus zum Lugu-See, den wir nach knapp einstündiger Fahrt erreichen. Zwei Übernachtungen in einem Hotel am See.

(Gehstrecke: ca. 15 km)

14. Bei den Mosuo

In traditionellen Kanus werden wir über den Lugu-See gerudert und besichtigen mehrere Inseln und einen kleinen buddhistischen Tempel. Am Nachmittag entspannen wir bei einer Tasse Tee ehe wir uns am Abend die Köstlichkeiten der regionalen Küche bei einer Mosuo-Familie schmecken lassen.

15. Rückkehr nach Lijiang

Vormittags geht es mit dem Bus Richtung Lijiang. Die abwechslungsreiche Gebirgslandschaft lässt uns die ca. achtstündige Fahrt nicht lang werden. Am frühen Abend Ankunft in Lijiang. Zwei Übernachtungen in der Altstadt.

16. Lijiang

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung, Zeit zum Entspannen, Souvenirs zu kaufen oder in einem der zahlreichen Cafés das Lijianger Straßenleben zu beobachten.

17. Fahrt nach Dali

Auf unserem Weg nach Dali besichtigen wir den Shibaoshan (Steinschatzberg), eines von wenigen noch im Original erhaltenen buddhistischen Höhlenklöstern. Am späten Nachmittag Ankunft in Dali, der ehemaligen Hauptstadt des Nanzhao-Reiches. Zwei Übernachtungen im stilvollen MCA Guesthouse.

18. Ein Tag bei den Bai

Am Morgen fahren wir mit der Seilbahn ins Cang-Gebirge, wo wir einen Wanderausflug auf ausgebauten Wegen mit Blick auf den Erhai-See unternehmen; am Nachmittag erkunden wir die Altstadt.

(Gehstrecke: ca. 10 km)

19. Dali

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Am späten Abend geht es im komfortablen Schlafwagen nach Kunming.

20. Kunming und Besichtigung des Steinwaldes

Am frühen Morgen erreicht unser Zug den Bahnhof von Kunming. Nach einer Erfrischung im Hotel erkunden wir das dichte Labyrinth des Steinwaldes in der Nähe Kunmings.

21. Flug nach Shanghai

Heute fliegen wir ins Paris des Ostens, die Stadt Shanghai. Nach Ankunft am frühen Nachmittag Spaziergang über den Bund, der berühmten Uferpromenade Shanghais. Zwei Übernachtungen unweit des Bund.

22. Shanghai

Heute entdecken wir die Weltmetropole Shanghai zu Fuß. Wir besuchen die Altstadt mit dem berühmten Yu-Garten. Auf der Nanjingstraße, der Einkaufsmeile Shanghais sowie in Pudong, dem architektonisch faszinierenden neuen Viertel gegenüber dem Bund, begegnet uns das moderne Shanghai.

23. Rückflug nach Deutschland

Es heißt Abschied nehmen vom Reich der Mitte. Mittags Linienflug von Shanghai nach Frankfurt.

Reisedaten

Leistungen

- Linienflug Frankfurt - Beijing, Shanghai - Frankfurt
- Inlandsflüge
- Flughafengebühren
- Transfers
- Alle Übernachtungen
- Gepäcktransport während der Wanderung
- Deutsche Reiseleitung
- Lokale Reiseleitung während der Wanderung
- Umfangreiches Informationsmaterial
- Insolvenz-Sicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen

- Verpflegung; Eintrittspreise; sonstige Transporte (dafür sind ca. 350 EUR einzuplanen)
- Visum: ca. 50 EUR
- Luftverkehrsabgabe in Höhe von 45 EUR
- Evtl. erhöhter Kerosinzuschlag

Anforderungen

- Gute Wanderkondition, Trittsicherheit und Erfahrung mit mehrtägigen Wanderungen.
- Menschen mit Höhenangst sei von der Reise abgeraten.
- Während der Wanderungen muss nur leichtes Tagesgepäck selbst getragen werden, das Hauptgepäck wird auf Pferden transportiert.
- Das Klima ist für diese Breitengrade relativ mild, tagsüber betragen die Temperaturen zwischen 20 und 30 Grad, nachts kann es bei der Wanderung jedoch recht kalt werden. Aufgrund der Höhenlage ist die Sonneneinstrahlung sehr intensiv. Eine gute Kopfbedeckung sollte auf jeden Fall mit ins Gepäck.

Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag	350 EUR
Rail & Fly oder Zubringerflüge auf Anfrage	
Optionalen Ausflug zur Großen Mauer	25 EUR
Individuelle Verlängerung nach Absprache möglich	

Termine und Preise

08.07.12-30.07.12	3.295 EUR
15.09.12-07.10.12	3.295 EUR

Teilnehmer: min. 6, max. 10

Hinweise

- Trekkingreise mit Gepäcktransport.
- Einzelzimmer während der Wanderung nicht immer möglich.
- Zu erforderlichen Impfungen fragen Sie bitte Ihren Arzt oder eines der Tropeninstitute.
- Termine, Preise und Leistungen gültig bis Katalogwechsel.
- Eine Anzahlung von 250 EUR muss direkt nach der Buchung und Erhalt des Sicherungsscheines bezahlt werden. Die Restzahlung wird 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Bis zu der in der AGB genannten Frist vor Reisebeginn kann der Veranstalter bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von der Reise zurücktreten.
- Durch Ihre Reise erzeugte CO2-Emissionen können Sie durch eine freiwillige Spende an Atmosfair ausgleichen (s. Buchungsformular)

Kontakt

Intakt Internet Services GmbH & Co. KG.

Bartningallee 27, 10557 Berlin

E-Mail: info@intakt-reisen.de

Telefon: +49 (0)30 / 20 61 64 88-0

Telefax: +49 (0)30 / 20 61 64 88-9